

キッズステーション

※最新の情報については、「しおがま すくすくアプリ」または市HPでご確認ください

にこサポ 子育て世代包括支援センター

開 8:30~17:15 住 本町1-1 (吉番館1階) 休 (土)、(日)、祝日
☎022-354-1225 Eメール:nikosapo@city.shiogama.miyagi.jp



| 産前・産後の事業や相談など | 対象者 | 日程 | 実施時間 |
|--------------------|--|---------------------|------------------------------|
| 母子健康手帳交付 (Web予約) | 妊娠届をお持ちの方 | 4/3(月)、10(月)、18(火) | 13:15から1時間程度 |
| パパ&ママクラス (Web予約) | 出産を控えるパパとママ | 4/15(土) | 10:00~12:00 |
| ファミリークラス (Web予約) | | 4/5(水) | 13:30~15:30 |
| 助産師Happy相談 (電話・来所) | 妊婦さんと産後1年未満のママなど | 4/3(月)、10(月)、18(火) | 10:00~12:00 |
| はじめましてにこサポ | 新生児訪問を終了した3カ月までの赤ちゃんと保護者 ※パパや兄妹も来所可 | ①4/4(火) ②4/17(月) | ①10:00~11:30 ②13:30~15:00 |

| 育児相談・離乳食教室 | 対象者 | | 日程 | 実施時間 |
|----------------------|--------------|------------------------|---------|-------------|
| にこサポ赤ちゃんサロン (Web予約) | ベビーマッサージ編 | 生後6カ月までの赤ちゃん&パパ・ママ | 4/7(金) | 10:00~11:30 |
| | 赤ちゃんとうママのヨガ編 | 生後6カ月までの赤ちゃん&ママ | 4/27(木) | |
| 離乳食クラス (もぐもぐ期はWeb予約) | ごっくん期 | 生後5~6カ月までの赤ちゃん(第1子)&ママ | 4/6(木) | 10:00~12:00 |
| | もぐもぐ期 | 生後7~8カ月までの赤ちゃん&ママ | 5/30(火) | |

※妊娠中の方やお子さんの発達・遊び方・食事など、随時相談をお受けします

こころん 子育て支援センター

開 9:30~11:45 / 13:30~16:00 住 海岸通1-15 2階
休 (木)、祝日 ☎022-363-3630

| イベント | 対象/定員 | 日時 | 内容 | 申込 |
|-----------|-------------------|--------------------|-------------------|--------------|
| あそびの広場 | 未就学児親子/10組 | 4/20(木)10:30~11:15 | 職員によるお楽しみ劇場 | 4/3(月)13:30~ |
| はじめてのこころん | はじめて来館する未就学児親子/4組 | 4/27(木)10:00~11:00 | 施設利用の案内や玩具あそびをします | 事前申込 |
| お外で遊ぼう会 | 自由来館 | 4/11(火)10:00~11:00 | 屋上でシャボン玉遊びをしよう | 不要 |
| | 未就学児親子/10組 | 4/13(木)10:20~11:30 | 鹽竈神社にお出かけします | 4/3(月)13:30~ |

つどいの広場 市営梅の宮住宅集会所

開 (月)・(水)・(金) 10:00~11:45 住 庚塚1-1
問い合わせは「こころん」へ

| イベント | 対象/定員 | 日時 | 内容 | 申込 |
|--------|-----------|--------------------|-------------|--------------|
| あそびの広場 | 未就学児親子/7組 | 4/21(金)10:30~11:15 | 職員によるお楽しみ劇場 | 4/3(月)13:30~ |

藤倉児童館

開 (月)~(金) 9:00~18:00 (土) 9:00~17:00 住 藤倉2-2-12
休 (日)、祝日 ☎022-366-3003

| イベント | 対象/定員 | 日時 | 内容 | 申込 |
|-------------------|---------|--------------------|----------------------------------|---------------|
| おひさまのたねお話し会 | 1歳~就学前 | 4/6(木)10:30~11:00 | 簡単な手遊びや絵本の読み聞かせをします | 当日直接どうぞ |
| 春のわくわく工作「すごろくづくり」 | 小学生/10人 | 4/15(土)14:00~15:30 | マス目を考えたり、サイコロを作りながら、自由にすごろくを作ります | 4/3(月)~4/7(金) |

あゆみ保育園子育て支援センター たんぼぼ

開 10:00~16:00 住 花立町1-16
休 (土)、(日) ☎022-365-4572

| イベント | 対象/定員 | 日時 | 内容 | 申込 |
|------------------|-------------|---------------------|----------|--------|
| 親子で遊ぼう会 (あゆみ保育園) | 未就学児親子/3~5組 | 4月11日(火)10:00~11:00 | はじめましての会 | 開催前日まで |
| | 未就学児親子/3~5組 | 4月25日(火)10:00~11:00 | うたリズムの会 | |

※4月のあゆみ保育園の園庭・たんぼぼ開放は午前(10:00~12:00)午後(14:30~16:00)です。予約不要になりました。直接お越しください。体調のすぐれない方や周囲で感染症に罹患した方がいる場合には、参加をご遠慮ください。