



R5年度 子育て包括事業イベントカレンダー

にこサポ相談・事業（産前・産後の事業や相談など）

事業名	予約方法	受付時間	実施日程												お知らせ(対象・内容)	
			令和5年4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	令和6年1月	2月	3月		
母子健康手帳交付		13:00~13:15	3日(月)	9日(火)	12日(月)	11日(火)	8日(火)	5日(火)	10日(火)	6日(月)	4日(月)	9日(火)	5日(月)	12日(火)	★完全予約制となります 内容：母子健康手帳の交付と妊婦面談 持ち物：妊娠届、マイナンバーカードまたは通知カード及び運転免許証等 通帳またはキャッシュカード（出産医療給付金申請に必要）	
			10日(月)	15日(月)	21日(水)	18日(火)	22日(火)	12日(火)	17日(火)	13日(月)	12日(火)	15日(月)	13日(火)	19日(火)		
			18日(火)	23日(火)	26日(月)	31日(月)	28日(月)	26日(火)	23日(月)	22日(水)	26日(火)	23日(火)	27日(火)	26日(火)		
助産師Happy相談	予約不要	10:00~12:00	3日(月)	9日(火)	12日(月)	11日(火)	8日(火)	5日(火)	10日(火)	6日(月)	4日(月)	9日(火)	5日(月)	12日(火)	対象：産前産後（1年未満）のママ等、 内容：赤ちゃんのこと、ママの心身のこと 	
			10日(月)	15日(月)	21日(水)	18日(火)	22日(火)	12日(火)	17日(火)	13日(月)	12日(火)	15日(月)	13日(火)	19日(火)		
			18日(火)	23日(火)	26日(月)	31日(月)	28日(月)	26日(火)	23日(月)	22日(水)	26日(火)	23日(火)	27日(火)	26日(火)		
はじめましてにこサポ	新生児訪問時に予約	10:00~11:00	4日(火)	8日(月)	6日(火)	3日(月)	7日(月)	4日(月)	3日(火)	1日(水)	5日(火)	5日(金)	6日(火)	4日(月)	対象：新生児訪問を終了した3か月頃までの赤ちゃんとその保護者全員 内容：親子同士の交流・にこサポ事業・ふれあい遊び・遊び場の紹介・市民図書館えほんデビュー・身体計測・個別相談（希望時）	
		13:30~14:30	17日(月)	29日(月)	19日(月)	24日(月)	21日(月)	27日(水)	16日(月)	20日(月)	19日(火)	22日(月)	19日(月)	18日(月)		
パパ&ママクラス		9:50~10:00	15日(土)	31日(水)	17日(土)	4日(火)	19日(土)	11日(月)	14日(土)	7日(火)	9日(土)	16日(火)	10日(土)	5日(火)	対象：出産を控えるパパ&ママ 内容：赤ちゃんのお世話（お風呂・お着換え等）・パパの妊婦疑似体験等	
ファミリークラス		9:50~10:00		13日(土)		22日(土)		16日(土)		18日(土)		20日(土)		16日(土)		
にこサポ赤ちゃんサロン		ベビーマッサージ編	9:50~10:00	7日(金)	12日(金)	9日(金)	12日(水)	17日(木)	21日(木)	13日(金)	10日(金)	1日(金)	12日(金)	22日(木)	1日(金)	対象：生後6か月までの赤ちゃんパパママ 内容：ベビーマッサージ・身体計測・育児相談
		ママのヨガ編	9:50~10:00	27日(木)	17日(水)	22日(木)	6日(木)	10日(木)	20日(水)	26日(木)	30日(木)	20日(水)	17日(水)	21日(水)	21日(木)	
ごっくん離乳食クラス		9:50~10:00	6日(木)	18日(木)	29日(木)	13日(木)	31日(木)	28日(木)	12日(木)	2日(木)	21日(木)	18日(木)	29日(木)	15日(金)	対象：生後5~6か月の赤ちゃん（第1子）と保護者 内容：身体計測・個別相談・調理体験・交流等 	
もぐもぐ離乳食クラス		9:50~10:00		30日(火)		7日(金)		8日(金)		29日(水)		31日(水)		22日(金)		
すこやか発達相談	電話予約	時間指定	14日(金)	1日(月)	2日(金)	6日(木)	4日(金)	19日(火)	2日(月)	14日(火)	8日(金)	19日(金)	9日(金)	8日(金)	対象：未就学のお子さん 内容：臨床心理士による相談（お子さんの発達、関わり方等） 	
			24日(月)	16日(火)	5日(月)	14日(金)	18日(金)	22日(金)	30日(月)	27日(月)	18日(月)	30日(火)	20日(火)	11日(月)		
					20日(火)	25日(火)	30日(水)	25日(月)	31日(火)	28日(火)	22日(金)					
ことばの相談		25日(火)		27日(火)		29日(火)		25日(水)		13日(水)		21日(水)		対象：未就学のお子さん 内容：言語聴覚士による相談		

こころん相談・事業

事業名	予約方法	実施時間	実施日程												お知らせ(対象)	
			令和5年4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	令和6年1月	2月	3月		
あそびの広場	電話予約	10:30~11:30	20日(木)	25日(木)	22日(木)	13日(木)	24日(木)	14日(木)	19日(木)	16日(木)	21日(木)	18日(木)	1日(木)	対象：未就学の親子（内容により年齢制限あり） 		
			21日(金)	17日(水)	14日(水)	7日(金)	28日(月)	15日(金)	23日(月)	8日(水)	15日(金)	19日(金)	26日(月)		15日(金)	
お外で遊ぼうの会		10:00~11:30	13日(木)	16日(火)	15日(木)					9日(木)			29日(木)	対象：未就学の親子（内容により時間変更あり）		
はじめてのこころん		10:00~11:00	27日(木)		8日(木)				5日(木)		28日(木)	11日(木)	22日(木)		7日(木)	
ウェルカムこころん	要予約	13:00~14:00		25日(木)		20日(木)	24日(木)	21日(木)		2日(木)					対象：生後4か月頃からの赤ちゃん（第1子）と保護者 ※予約方法につきましては後日お知らせの予定です。	
つどい助産師相談会	10:30~11:30	14日(金)	10日(水)	7日(水)	5日(水)	9日(水)	8日(金)	11日(水)	1日(水)	13日(水)	17日(水)	14日(水)	13日(水)			
出張こころん	予約不要	10:30~12:00	大日向集会所			13日(火)	11日(火)	8日(火)	12日(火)		14日(火)			13日(火)	未就学の親子・お孫さんを見ている祖父母 	
			青葉ヶ丘集会所		23日(火)		25日(火)		26日(火)		21日(火)		23日(火)			
			楓町集会所			27日(火)				24日(火)				20日(火)		
			牛生集会所			20日(火)				31日(火)				30日(火)		

※開催時間や詳しい内容についてはこころんにお問い合わせください。また、日程が変更になる場合は母子モ、市のLINE等でお知らせいたします。

「ファミリー・サポート事業」ご存じでしたか？

ファミリー・サポートとは、お子さんを預かって欲しい方(利用会員)、お子さんを預かることができる方(協力会員)がそれぞれ会員となり、相互の信頼関係のもとに子育てを助け合う会員組織の事業です。
※どちらもご利用前に会員登録が必要です。

どんな時に利用できるの？

- ☆保育施設や学校の利用前後預かり
 - ☆保育施設までの送迎
 - ☆通院や買い物等の外出の時の預かり
- などご相談ください

万が一の事故に備えて

「ファミリー・サポート・センター補償保険」に加入していますので安心してご利用できます。
登録料、会費の個人負担はありません。

会員の条件は？

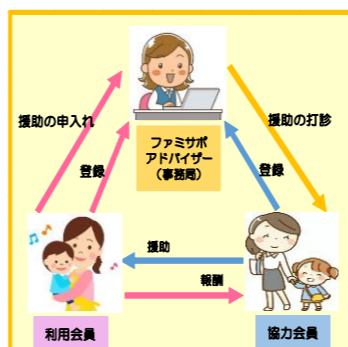
《利用会員》
塩竈市にお住いの方、または勤務している方で概ね生後3ヶ月〜小学6年生までのお子さんがある方

《協力会員》
塩竈市にお住まいで20歳以上の心身共に健康で安全に子どもを預かることができる方

援助に対する報酬は？

	最初の1時間	以降30分毎
平日 7時~19時	600円	300円
平日 上記の時間外	700円	350円
土日祝、年末年始		

ファミリサポートの流れ



しおがますくすくアプリ by母子モ

母子手帳アプリ「しおがますくすくアプリ」のご登録をお願いいたします！

アプリのダウンロードにより妊婦健診やお子さんの乳幼児健診等の記録・予防接種のスケジュール管理ができます。また、プッシュ通知機能により、市の最新情報をタイムリーに受け取り、子育て関係のイベント情報・予約、必要な手続きなどとても便利です。皆さんの子育てがより楽しいものになるよう、サポートしていきます。

母子モには様々な機能が盛りだくさん！

対象：妊娠中〜子育て期
(0~3・4歳)の方
費用：無料



- お子様の救急相談
- 家族間の共有
- 市の最新情報や地域イベントの検索
- 成長の記録
- 予防接種管理
- 歯科健診や健診の記録



アプリストアからDLして、簡単登録！
↑iPhone・android共用

Web版はこちら↓
<http://nnn.mch.jp>

にこサポ事業・相談に関するお問い合わせ 子育て世代包括支援センター「にこサポ」

TEL:022-354-1225(いちののにこサポ！)
(FAX:022-354-1025)
E-mail:nikosapo@city.shiogama.miyagi.jp

こころん・ファミサポに関するお問い合わせ 子育て支援センター「こころん」

TEL:022-363-3630
(FAX:022-369-3620)
塩竈市ファミリー・サポート事務局
TEL:022-363-3631