

地域を守る消防団 ～我がまちは自らで守る～

消防団は、消防本部や消防署と同様に消防組織法に基づき、市町村に設置される消防機関です。地域における消防・防災のリーダーとして、普段は各自の仕事や家事に従事しながら平常時・非常時を問わず地域に密着し、住民の安心と安全を守るという重要な役割を担っています。本市では、救護活動を主な任務とする女性消防団員も活躍しています。

主な仕事

普段は災害に備えた訓練の実施、消防車などの資機材点検、火災予防の広報などを行っているほか、災害などが発生した場合は下記の活動を行います。

火災の場合…消防署と協力しての消火活動・避難誘導・応急処置・救護活動など

大雨の場合…警戒活動など

地震の場合…資機材を使用した救助活動・避難誘導など

イベント時…火災予防のための警戒活動など



▲塩竈消防団の合同訓練で、救助活動のための資機材訓練を行いました

新入団員募集中です！

ともに地域を守る団員を随時募集しています。

入団資格…市内在住もしくは勤務している18歳以上の心身ともに健康な方。男女問いません。

待遇…非常勤特別職の地方公務員として、市から報酬や手当が支給されます。

※詳細は問い合わせください

問 市民安全課防災係 ☎355-6491



私たちは 塩竈市食生活改善推進員会 です！

食生活改善推進員とは、「私たちの健康は私たちの手で」を合言葉に、地域の食生活改善を中心とした健康づくりに取り組む全国組織のボランティアで、通称「食改」とも呼ばれています。本市の食改は昭和60年に発足し、ヘルスマイト塩竈の愛称で現在53人の会員が活動しています。

食改が塩分チェック！あなたのおうちのみそ汁は？

11月に行われた収穫まつりで、食改が望ましい塩分濃度(適塩)の「貝だくさんみそ汁」を提供しました。食改が提供するみそ汁の塩分濃度は0.9%です。これは、体液の塩分濃度と同じで、体に負担をかけずに、おいしいと感じる塩分濃度と言われています。



◀塩分計を使ってみそ汁の塩分濃度をチェックします

食改は、収穫まつりだけでなく、健康教室や出前講座でも塩分濃度チェックを行っています。ご家族や地域の健康づくり、高血圧予防のためにも、ご自宅のみそ汁塩分濃度をチェックしてみませんか。



▲おうちのみそ汁に比べて濃いか、薄いかに判定しました

問 保健センター ☎364-4786