



2019.2

今月号の目次

特集 住民税(市・県民税)の申告	2~3P
自主防災組織/地域でつくろう 安全・安心のまち	4P
地域を守る消防団/食生活改善推進委員会	5P
食育だより/生活習慣病	6P
シリーズアフタースクール事業/介護予防アドバイス/	7P
ほんわか子育てメッセージ	
子育て支援センター/文化大使任命式	8P

◆ほか、「みんなの広場」「生涯学習のとびら」「お知らせ」など全20ページです

新魚市場で防災・防火を祈願

無火災および消防団の発展を祈念する新年の恒例行事「塩竈消防団出初式」が行われ、消防団員約60人とポンプ車による観閲行進、一斉放水が披露されました。

5ページの関連記事もご覧ください。(1月6日 塩竈市魚市場)



平成31年度

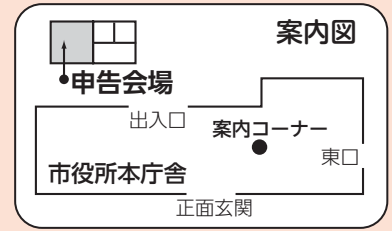
住民税(市・県民税)の申告をお忘れなく!



とき 2月18日(月)～3月15日(金) ※土日は除く
午前9時～11時30分、午後1時～4時

ところ 市役所北分庁舎 (本庁舎裏プレハブ1階)

☎ 税務課市民税係 ☎ 355-5914



申告日程

月	日 (曜日)	午前(9時～11時30分)	午後(1時～4時)
2月	18(月)	月見ヶ丘、一森山	今宮町、梅の宮
	19(火)	貞山通2、3丁目 長沢町、字長沢	佐浦町、東玉川町 みのが丘
	20(水)	旭町、泉ヶ岡	桜ヶ丘、新富町
	21(木)	中の島、野田 袖野田町	石堂、香津町 白萩町
	22(金)	小松崎、宮町	赤坂、白菊町
	25(月)	西町、泉沢町	花立町、本町
	26(火)	宮城県漁業協同組合 塩釜市第一支所	浦戸 塩釜市漁業協同組合
	27(水)	北浜3、4丁目 南町	清水沢1、4丁目
3月	28(木)	北浜1、2丁目	清水沢2、3丁目
	1(金)	西玉川町、大日向町	権現堂、栄町 向ヶ丘
	4(月)	海岸通 新浜町1～3丁目	玉川1、2丁目
	5(火)	牛生町、芦畔町	玉川3丁目 母子沢町
	6(水)	松陽台1、2丁目	松陽台3丁目 字庚塚
	7(木)	尾島町 港町1、2丁目	越の浦1、2丁目 青葉ヶ丘、字石田
	8(金)	杉の入1、2丁目	杉の入3、4丁目 字杉の入裏、南錦町
	11(月)	楓町1～3丁目 字伊保石	舟入1、2丁目 千賀の台1～3丁目
	12(火)	錦町	後楽町
	13(水)	藤倉2丁目	藤倉1、3丁目
14(木)	予備日(都合の悪い方は、この期間に申告をお願いします)		
15(金)			

■住民税とは
市民税と県民税を合わせて一般的に住民税と呼びます。市民税と県民税を合わせて市に納めていただき、県民税分は市から県に送られます。
住民税は、個人の前年の所得に対して課され、所得が一定の基準を超える方に同額ずつ負担いただく「均等割」と、所得に応じた金額を負担いただく「所得割」からなっています。

■住民税申告が必要な理由
申告の内容は、住民税のほか、国民健康保険税や後期高齢者医療保険料、介護保険料などの算出の基礎になります。**収入がなかった方も申告をお願いします。**
また、申告をしないと所得証明書を取得できない、各種行政サービスを受けられないなどの不利益を受ける場合があります。
年に一度の住民税申告はとても重要な手続きです。



申告が必要な方は？

- ①2カ所以上からの給与収入がある方
 - ②給与収入は1カ所のみだが、そのほかにも収入がある方
 - ③公的年金等収入400万円以下だが、そのほかにも収入がある方
 - ④給与、公的年金以外の所得(営業、不動産など)がある方
 - ⑤課税対象の収入はないが、どなたの扶養親族にもなっていない方、塩竈市外にお住まいの方の扶養親族になっている方
- ※①～④は、金額の大小を問いません



申告が必要でない方は？

- ①所得税の確定申告を行う方
- ②1カ所からの給与収入のみで、勤務先で年末調整を済ませ、ほかに受ける控除がない方
- ③公的年金等収入400万円以下でそのほかの収入がなく、源泉徴収票に記載されている控除以外の控除を受けない方
- ④課税対象の収入がなく、塩竈市内にお住まいの方の被扶養者になっている方

住民税申告をしたほうが有利な場合があります!

- ①給与所得者で、年末調整で受けられない控除を受ける方
- ②公的年金等収入400万円以下でそのほかの収入はないが、源泉徴収票に記載されていない控除を受ける方

申告に必要な持ち物

①印鑑(シャチハタなどのスタンプ印は不可)	
②申告者本人のマイナンバーカード※通知カードの場合は、運転免許証などの「身元確認書類」が別途必要です。 (本人が申告手続きする場合と代理人が申告手続きする場合で必要書類が異なります)	
③本人名義の金融機関の口座番号が分かるもの(所得税の還付金が発生する方)	
④収入を証明するもの(平成30年1月1日～12月31日分)	
○事業収入、不動産収入などが分かる帳簿や経費などの領収書 ※事前に収支内訳の計算をお願いします。 ○給与所得、公的年金などの源泉徴収票(原本) など	
⑤下記の控除を証明するもの(平成30年1月1日～12月31日分)	
医療費控除	○医療費控除の明細書 ※医療費の領収書の添付または提示は必要ありません 上記明細書の添付書類として、医療費の額などを通知する書類が使用可能です。(注①)
セルフメディケーション税制 の医療費控除の特例	○セルフメディケーション税制の明細書 ○予防接種・各種健診(検診)の領収書または結果通知表(注②) ※医療費控除制度とは併用できません。詳しくは厚生労働省ホームページをご覧ください
社会保険料控除	○国民健康保険税 ○後期高齢者医療保険料 ○任意継続保険料 ○介護保険料 ○国民年金保険料 ※領収書や「納付済額のお知らせ」など、納付額が確認できるもの ※年金から天引きされた額については、源泉徴収票に記載されています
生命保険料控除	○生命保険料控除証明書 ○個人年金保険料控除証明書 ○介護医療保険料控除証明書
地震保険料控除	○地震保険料控除証明書 ○旧長期損害保険料控除証明書
配偶者(特別)控除 扶養控除	○配偶者および扶養親族の所得が分かるもの ○配偶者および扶養親族のマイナンバーが確認できる書類
障がい者控除	○障がい者手帳など各種手帳 ○障がい者控除対象者認定書 (詳細は下記参照)
勤労学生控除	○学生証 ○学校などから交付される証明書
雑損控除、寄付金控除	○領収書(証明書)など ※「ふるさと納税ワンストップ特例」の適用に関する申請書を提出された方が申告を行う場合は、 あらためてふるさと納税の金額を寄付金控除額の計算に含める必要があります。
住宅借入金等特別控除	○請負契約書または売買契約書(写) ○登記事項証明書(登記簿謄(抄)本)(原本) ○借入金の年末残高等証明書(原本)
繰越損失控除	○平成31年度(平成30年分)に繰り越す損失額が分かるもの(前年の申告書などの控え)

(注①、②) 国民健康保険または後期高齢者医療保険に加入の方で、医療費の額などを通知する書類の再発行、健診(検診)などを受けたことの証明書を希望する方は、下記まで問い合わせください。

問 (国民健康保険)保険年金課給付年金係 ☎355-6503、(後期高齢者医療保険)保険年金課医療係 ☎355-6519

■申告期間中は、市役所でも所得税の確定申告を受け付けますが、内容が限られます。

以下の申告・相談は、市役所で受け付けできません。
塩釜税務署が開設するマリゲート塩釜会場で申告をお願いします。

- ①平成30年分(H30.1.1～12.31)よりも前の年分の申告
- ②譲渡収入(土地、建物、株式などを売却して得た収入)の申告
- ③申告分離課税を選択した上場株式などの配当の申告
- ④青色申告
- ⑤準確定申告(亡くなられた方の申告)
- ⑥消費税申告
- ⑦平成31年1月1日現在に塩釜市に住民登録がない方

※詳しくは、広報しおがま1月号15ページをご覧ください。

問 塩釜税務署 ☎362-2151

要介護度による「障がい者控除対象者認定書」の交付について

要介護認定者本人または、認定者を扶養している方が、確定申告などをする際に必要な「障がい者控除対象者認定書」を交付します。

ただし、身体障がい者1・2級の手帳を交付されている方は不要です。

認定内容

- ①特別障がい者控除対象者
 - ・要介護度3・4・5
 - ・要介護度1・2で寝たきり度Bランク以上または認知症度Ⅲランク以上
- ②障がい者控除対象者：要介護度1・2

問・申請 長寿社会課介護保険係(壱番館庁舎1階)
☎364-1204

知っていますか？

自主防災組織

自主防災組織とは「自分たちの地域を自分たちで守る」ために、地域の人々が自主的に防災活動を行う組織です。主に、町内会単位で結成され、市内163町内会のうち、95町内会が結成しています。

活動(平常時) いざという時のために！

防災知識の普及啓発…講習会などの開催

地域内の防災状況の確認…災害が発生したときに、地域内に被害の発生・拡大につながる原因がないかどうかの把握。また、災害時要援護者の確認

防災用資機材の整備点検…消火活動、応急手当、救出・救護、避難誘導などに活用する資機材の整備点検

防災訓練の実施…初期消火訓練、避難誘導訓練、負傷者の救出・救護訓練、仮設水槽の組立訓練

▶
防災研修会では、消防署員を招いて応急手当やAEDについて学びました。(玉川中央通自主防災会)



▲防災訓練では、消火器を使った初期消火や119番通報の訓練を行いました。(南錦町自主防災会)

市の支援 すべての町内会に自主防災組織を！

新たに自主防災組織を結成する際、ハザードマップの作成方法のアドバイスや費用の助成、世帯数に応じてハンドマイク、粉末消火器、ヘルメット・担架・ジャッキなど救助器具の防災資機材を助成します。また、出前講座や訓練での防災講話なども行っています。

結成にあたって、気軽に相談ください。

☎ 市民安全課防災係 ☎ 355-6491

地域でつくりよう 安全・安心のまち



防犯協会による住みよい地域社会へ

防犯協会は、防犯知識の普及、各種犯罪被害の防止、青少年の非行防止と健全育成など、犯罪のない明るく住みよいまちづくりのため、市内5地区(東、西、南、北、浦戸)が防犯活動に取り組んでいます。

青色防犯パトロール

犯罪発生の抑止と広報巡回を行っています。



自転車盗難抑止活動

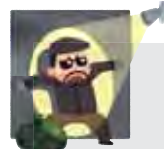
駅の駐輪場で、施錠や防犯登録の状況を確認し、必要な対応を所有者に促しています。



一軒一灯運動にご協力を

安全なまちづくり推進の一環として、各家庭で玄関灯や門灯を一晩中点灯し、犯罪者が活動しにくい環境を作る防犯ボランティア運動です。

犯罪者は、人に見られることを嫌い、明るい場所での犯行を避けることから、夜型犯罪の抑止に効果が高く、次のような効果があります。



・ひったくりや強盗などの街頭犯罪を抑止する。

・仕事帰りの女性や部活動・塾帰りの子どもをねらう痴漢を抑止する。



塩竈市西部防犯協会
会長 三島善治さん

西部防犯協会では、地域の安全・安心のため、主に青色防犯パトロールや塩釜駅における早朝の自転車盗難抑止指導、学校登下校時の子どもの見守りを行っています。

地域を守る人がいるということを知って安心感を持ってもらえるように、子どもたちに対する声かけを大切にしています。また、地域の安全を守るためには、地域の人々同士の日ごろからのつながりが重要です。

☎ 市民安全課市民生活係 ☎ 355-6486

地域を守る消防団 ～我がまちは自らで守る～

消防団は、消防本部や消防署と同様に消防組織法に基づき、市町村に設置される消防機関です。地域における消防・防災のリーダーとして、普段は各自の仕事や家事に従事しながら平常時・非常時を問わず地域に密着し、住民の安心と安全を守るという重要な役割を担っています。本市では、救護活動を主な任務とする女性消防団員も活躍しています。

主な仕事

普段は災害に備えた訓練の実施、消防車などの資機材点検、火災予防の広報などを行っているほか、災害などが発生した場合は下記の活動を行います。

火災の場合…消防署と協力しての消火活動・避難誘導・応急処置・救護活動など

大雨の場合…警戒活動など

地震の場合…資機材を使用した救助活動・避難誘導など

イベント時…火災予防のための警戒活動など



▲塩竈消防団の合同訓練で、救助活動のための資機材訓練を行いました

新入団員募集中です！

ともに地域を守る団員を随時募集しています。

入団資格…市内在住もしくは勤務している18歳以上の心身ともに健康な方。男女問いません。

待遇…非常勤特別職の地方公務員として、市から報酬や手当が支給されます。

※詳細は問い合わせください

問 市民安全課防災係 ☎355-6491



私たちは 塩竈市食生活改善推進員会 です！

食生活改善推進員とは、「私たちの健康は私たちの手で」を合言葉に、地域の食生活改善を中心とした健康づくりに取り組む全国組織のボランティアで、通称「食改」とも呼ばれています。本市の食改は昭和60年に発足し、ヘルスマイト塩竈の愛称で現在53人の会員が活動しています。

食改が塩分チェック！あなたのおうちのみそ汁は？

11月に行われた収穫まつりで、食改が望ましい塩分濃度(適塩)の「貝だくさんみそ汁」を提供しました。食改が提供するみそ汁の塩分濃度は0.9%です。これは、体液の塩分濃度と同じで、体に負担をかけずに、おいしいと感じる塩分濃度と言われています。



◀塩分計を使ってみそ汁の塩分濃度をチェックします

食改は、収穫まつりだけでなく、健康教室や出前講座でも塩分濃度チェックを行っています。ご家族や地域の健康づくり、高血圧予防のためにも、ご自宅のみそ汁塩分濃度をチェックしてみませんか。



▲おうちのみそ汁に比べて濃いか、薄いかに判定しました

問 保健センター ☎364-4786

あなたの身近に美味しい食材
みんなで食べて元気な塩竈



第2期 塩竈市食育推進計画「おいしおがま推進プラン」

あなたが考える「塩竈市を代表する食材」は？

皆さんは「塩竈市を代表する食材」と言えば、何を思い浮かべますか。今回は、昨年、本市にお住まいの方を対象に実施した「食育アンケート」の調査結果から、皆さんが考える「塩竈市を代表する食材」のうち上位5位の食材を紹介します。



第1位

まぐろ(ひがしもの含む)
716票



まぐ介

第4位

藻塩 256票



藻しお姫



源ねりかま

第2位

かまぼこ・笹かま
690票



のりた

第5位

のり 248票

第3位

魚類・鮮魚
360票



すし磨

皆さんがイメージした食材はありましたか。食卓にあがる機会はどのくらいでしょうか。

ほかにも地域の魅力が詰まった食材がたくさんあります。知って、買って、食べて「おいしさ笑顔がつどうみなとまちしおがま」を広げましょう。

おいしおがま食育だより

検索

問 保健センター ☎364-4786



生活習慣病のはなし～胃がんと検診～

県内では、年間約6,000人ががんで亡くなっています。中でも胃がんは、がんの発生頻度が最も高く、日本では男性の9人に1人、女性の19人に1人が罹患(りかん)すると言われています。胃がんや検診について正しい知識を持ち、胃の健康を守りましょう！

あなたの胃にピロリ菌が潜んでいませんか？

胃がんの原因として注目されているのが「ピロリ菌(ヘリコバクター・ピロリ)」です。

ピロリ菌は上下水道の不整備や乳幼児期の食事の口移しなどで感染します。65歳以上の感染率は8割、30代は2割程度とされ、胃がん患者の99%はピロリ菌感染者と言われています。感染の有無は胃がん発症に大きく関係しています。

市の胃がん検診では、例年受診者の約半数が「胃炎」と判定されています。その中には、ピロリ菌が原因でがん化しやすい胃炎(萎縮性胃炎)の場合があります。胃炎だからといって、安心はできません。

内視鏡や血液検査などによるピロリ菌の検査や、内服などによる除菌を実施している医療機関があります。

胃がんの症状と治療

主な症状

胃痛が長く続く/よく吐き気がする
/胸焼けし、げっぷがよく出る
/腹部が不快で膨満感がある
/黒い便が出る
※早期の段階では上記の自覚症状がないことがほとんどです

主な治療

外科療法(手術)/内視鏡治療
/化学療法(抗がん剤治療)/放射線療法

胃がんの早期発見・早期治療のためには…

- 検診を受けていない人は一度、検診で自分の胃の健康をチェックしましょう。
- 検診は受けて終わりではありません。結果をしっかりと確認し、精密検査が必要な場合は早急に受診しましょう。
- 気になる症状がある方は早めに医療機関を受診しましょう。

問 保健センター ☎364-4786



こども ほんと スペース活動報告

Shiogamaこどもほんとスペースづくり支援プログラムでは、放課後・休日・長期休暇中の子どもたちの居場所づくりに取り組んできました。地域の皆さんの協力のもと、たくさんのほんとスペースが立ち上がりました。



「虹のこどもカフェ」(Café虹)
毎週月・水・木曜日に3～6年生の子どもたちが地域の方と交流したり、宿題やおしゃべりをしたり、おやつを食べたりして過ごしました。

「清水沢東こどもカフェ」(えぜるプロジェクト)
毎週月曜日15:30～17:00に清水沢東住宅集会所で、宿題・おやつ・好きな遊びをして過ごしています。

「塩竈の自然と文化に根差した子どもの多世代交流と学びの居場所作り」(浦戸桂島復興連絡協議会)
島特産のカキなどを使った料理教室や、桂島の海浜で集めた貝殻、流木などを使った工作教室、桂島探検をしました。

「こども食堂in塩竈」(塩釜ライオンズクラブ)
月に1回(金曜日)仙塩丘の上霊園管理事務所で、地域の皆さんと一緒にカレーを食べました。

塩釜自然体験「あそびにおいで」(牛生町子ども会)
防災キャンプ(サバイバル飯作り・テントでの宿泊・BBQ・竹細工で流しそうめん)、トイ・ドローン操縦、ハゼ釣りなどの体験をしました。

「こども食堂 SANTA」(こども食堂SANTA)
本場のカレーを提供しながら、子どもたちが楽しく安心して過ごせる場所を目指して活動しています。

「がまっこぶれーぱーく」
(あそびの〇わ がまっこぶれーぱーく)
月に1回、中の島公園、中の島二又集会所で、子どもから大人まで一緒に汁物やおやつを作ったり食べたりして1日のんびり遊んでいます。



☎ 子育て支援課家庭支援係 ☎ 353-7797

作業療法士の

介護予防 ワンポイントアドバイス



Q. 肩が張って苦しくて…

本 まち子さん 65歳

A. 肩甲骨と胸まわりをほぐしましょう!
胸や背中が固くなると、肩まわりに負担がかかります。



作業療法士
長寿花子

肩甲骨と胸まわりのストレッチ

しっかり筋肉が伸びているか意識して行いましょう。



①両腕を前に伸ばして肩甲骨を背骨から引き離す。



②肩甲骨を背骨に寄せ、胸を開く。

☎ 長寿社会課地域支援係 ☎ 364-1204



ほんわか 子育てメッセージ 子育て中のパパ・ママを 地域で支え見守ります!

子育て真っ最中の皆さん、毎日の育児お疲れ様です。「外で泣かれると、周りの視線が気になる…」「子どもと一緒に買い物も一苦労…」などと感じている人も多いと思います。

でも安心してください!市内には優しいまなざしや声掛け、ちょっとしたお手伝いをしてくれる理解者、応援者がたくさんいます。頑張りすぎたり、抱え込みすぎたりせずに、時には周りの人に声をかけてみるのはいかがでしょうか。

市では子育て世代の理解や支え合いを推進しており、その一環として子育て講演会「こどもは未来のたからもの 妊婦さんもパパママも地域みんなでほんわか子育て」を開催します。妊婦さん、パパ・ママ、地域で子育てを応援したい人など、たくさんの参加をお待ちしています。

とき 2月21日(休)14:00～15:30

ところ ふれあいエスパ塩竈エスパホール

※要申込。託児あり(先着順)

詳しくは、ホームページをご覧ください



☎ 保健センター ☎ 364-4786

あなたの子育てを応援！
子育て支援センター

しおがま子育て支援センター「こころん」



「あそびの広場」
などのイベント
を開催

ところ 壱番館1階（本町1-1）
開館日 月～日9:30～16:00
※第3水の午後、祝日、年末年始はお休み
☎ しおがま子育て支援センター ☎363-3630

子育て支援センターは、親子が気軽に遊べる場所、子育て仲間との出会いの場所として自由開放しています。センターごとにイベントも行っていますので、ご利用ください。

「つどいの広場」



毎月第2水に
「助産師による
子育て相談会」
を開催

ところ 市宮梅の宮住宅集会所（字庚塚1-1）
開館日 月水金10:00～15:00
※第3水の午後、祝日、年末年始はお休み
水の午前は0歳児のみ
☎ つどいの広場 ☎070-6494-3906（開設時のみ）

藤倉子育て支援センター



毎月
「お話し会」を開催

ところ 藤倉保育所内（藤倉2-20-1）
開館日 月～金9:30～16:00
※祝日、年末年始はお休み
☎ 藤倉子育て支援センター ☎363-1976

あゆみ保育園子育て支援センター「たんぽぽ」



月2回「親子で
あそぼう会」
を開催

ところ あゆみ保育園内（花立町1-16）
開館日 月～金10:00～13:00、14:30～16:00
※祝日、年末年始はお休み
☎ あゆみ保育園子育て支援センター ☎365-4572

天満敦子さんが
「しおがま文化大使」に



バイオリニストの天満敦子さんを新たに「しおがま文化大使」に委嘱しました。天満さんは2009年から市内で毎年コンサートを開催するほか、東日本大震災後には市合同慰霊祭で追悼演奏をいただいています。12月15日(土)遊ホールで開催された「天満敦子バイオリンリサイタル2018～続く災害、私は弾いて祈る！～」終了後、任命式を行いました。「しおがま文化大使」は、本市のPRやまちづくりへのご意見をいただくことを目的に設置しました。市にゆかりのある板橋恵子さん(報道)、菅野潤さん(音楽)、畑中みゆきさん(スポーツ)、平間至さん(芸術)、本間秋彦さん(芸能)、鶴田美奈子さん(音楽)、山寺宏一さん(芸能)の7人を任命しており、今回の天満敦子さん(音楽)で8人になりました。

☎ 政策課企画係 ☎355-5631

広報紙に掲載できなかったイベントや話題について、市公式フェイスブックで紹介しています。



パチリ!
タウンアイズ



※紙面に登場した方に写真を差し上げます。
市政情報係(☎355-5728)までご連絡ください。



鶴田美奈子ピアノコンサート

「画(え)になるコンサートwith画家金丸実華子」

しおがま文化大使でドイツ在住の鶴田美奈子さんによるピアノコンサートが開催されました。

「ゴールドベルク変奏曲」の演奏とともに、その音楽が画家・金丸実華子さんによって画で表現され、会場が鮮やかに彩られました。(12月25日 エスパホール)



大人への第一歩を踏み出す

平成31年成人式が行われ、参加した新成人358人は、友人たちとの久々の再会で交流を深めました。

また、水産加工場などで働くインドネシア人も出席し、国境を越えて人生の門出を喜び合いました。

(1月13日 塩釜ガス体育館)



一年間の無病息災を祈る

お正月の松飾りやお守りなどを焚き上げる松明祭(どんと祭)が行われ、多くの方が火を囲みました。また、御神火を目指して裸で参拝する「裸参り」も行われました。

(1月14日 志波彦神社・鹽竈神社)



復興支援への恩返し

塩釜高校ビジネス科2年生が、東日本大震災からの復興支援に対する感謝の思いも伝えながら、修学旅行先の神戸市で災害被災者のための募金活動を行いました。募金活動で集まった義援金は、塩竈市を通じ被災地に届けられます。

(12月5日 神戸市、12月21日 塩竈市)

2018年第2回世界空道ジュニア
選手権大会で優勝しました



1月17日 表敬訪問

中央 酒井晃希さん
(玉小6年)
(U13男子52kg以下の部)
「仲間と先生のおかげで頑張れました。練習の成果を發揮できてうれしいです。」

中央 榎園 彩さん
(一中3年)
「宮城県代表として、感謝の気持ちを忘れずに、必ず日本一を取ってきます。」

第32回全国都道府県対抗
中学バレーボール大会に出場します!



12月20日 表敬訪問

キッズ ステーション



●保健センター ☎ 364-4786/Eメール:kenkou@city.shiogama.miyagi.jp

※要事前申し込み。母子健康手帳交付日の来所が難しい方は、相談ください
※パパ&ママクラスの出産予定月は目安です。また対象月以外の方も参加できます
各教室の詳細は市ホームページで

母子健康手帳交付・妊娠期の教室

	母子健康手帳交付(集団)	パパ&ママクラス	歯っぴー教室(妊婦無料歯科健診)
実施日	2/4(月)、2/18(月)、2/25(月) 3/4(月)、3/11(月)、3/25(月)	①2/2(土) ②3/5(火) ①4月～5月 ②5月～6月出産予定の方	2/8(金)
時間	13:15～14:30 (受付13:00～13:15)	①10:00～12:00 ②13:30～15:30	13:30～15:30(受付13:20～13:30)

乳幼児健診・健康相談

※健診票は個別通知します。受け付け時間も個別通知した健診票に記載しています

	4カ月児健診	7カ月児健康相談	1歳6カ月児健診	2歳6カ月児歯科健診	3歳児健診
実施日	2/20(水)	2/19(火)	2/14(木)	2/6(水)	2/7(木)
対象児	平成30年10月生	平成30年7月生	平成29年7月生	平成28年8月生	平成27年8月生

育児相談・離乳食教室

※要事前申し込み。各教室の詳細は市ホームページで

	ピチピチしおがまっ子大集合(育児相談会)	子育てなんでも相談(個別)	もぐもぐ離乳食教室
実施日	2/5(火) 10:00～12:00	2/25(月) ①10:00～ ②11:00～	2/28(木) 10:00～12:00
対象児・者	2～4カ月未満の赤ちゃん和妈妈	妊婦から子育て中の方どなたでも	6～8カ月の赤ちゃん(第一子)和妈妈

集団予防接種

※申し込み不要。各種予防接種の詳細は市ホームページで

予防接種	実施日	受付時間	会場	対象児	標準月齢
BCG	3/8(金)	10:00～10:15	塩釜ガス体育館	生後3カ月～1歳未満	生後5カ月～8カ月未満



●しおがま子育て支援センター「こころん」☎363-3630 ●藤倉児童館☎366-3003
●藤倉子育て支援センター(藤倉保育所)☎363-1976 ●あゆみ保育園子育て支援センター☎365-4572
イベントの申し込みは各施設へ。また、詳細情報は市ホームページ「イベントカレンダー」をご覧ください

	イベント	日程	時間	内容など
こころん	ほほえみ広場	2/4(月)～ 2/8(金)	10:30～12:00	こころん職員がおもちゃを持っておじゃまします。 4日:大日向集会所、5日:楓町集会所、6日:千賀の台集会所 7日:牛生集会所、8日:新清水沢集会所 ※直接会場へ
	あそびの広場 ①おはなしぱんどら さんのお話会 ②ひな人形作り	①2/21(木) ②2/22(金)	①② 10:30～11:30	対象:①親子15組 ②親子10組 会場:①こころん ②つどいの広場 申込:①②2/7(木)9:30～窓口か電話で(平日のみ)
	ひなめぐりツアー	2/28(木)	10:00～11:30	対象:2歳以上の親子8組 内容:塩竈市本町をお散歩 申込:2/14(木)9:30～窓口か電話で(平日のみ)
	「こころん」は、土日も開館(9:30～16:00) ※2/11(月・祝)は閉館			
保 育 所 倉	おはなし会	2/13(水)	10:30～11:15	対象:未就学児の親子 ※申込不要 内容:絵本の読み聞かせ、簡単なおもちゃ作り、身体測定
児 藤 倉 館	おひさまのたね	2/7(木)	10:30～11:00	対象:1歳から就学前 内容:手遊び、読み聞かせ ※直接会場へ
	おひさまカフェ	2/21(木)	10:30～11:00	対象:乳幼児親子および子育て中の方 ※直接会場へ
保 あ 育 園 み	親子であそぼう会 ※要申込	2/19(火)	10:00～11:30	内容:リズム 会場:南錦町コミュニティセンター
		2/26(火)		内容:おひな様作り 会場:杉の入生協集会所



スポーツ

塩釜ガス体育館

☎362-1010 FAX362-1099

■障がい者のためのスポーツ教室

とき 2月8日、22日(金)
13:30~15:00

種目 卓球バレー、カローリングなど
申込 前日までに住所、氏名、参加人数を電話かファクスで

■からだ改善エクササイズ

とき 2月7日、14日、21日、28日(木)
19:00~20:15

対象 20歳以上

参加費 600円/回

申込 当日窓口で

■ニュースポーツ アジャタ交流大会

市内スポーツイベントで親しまれているスポーツ玉入れ「アジャタ」の交流大会です。

とき 3月23日(土)9:00~
(受付8:30)

定員 一般の部、小学生の部各12チーム(先着順)

申込 2月18日(月)から申込用紙に記入の上、窓口で

※参加無料

※体育館利用の際は、運動できる服装で、上靴・飲み物を持参ください

ユープル(温水プール)

☎363-4501 FAX366-0281

■一般開放

開放時間 9:00~21:00
(日・祝日9:00~17:00)
休館日 毎週(火)(祝日の場合は翌日)

※1月28日(月)~2月12日(火)は
保守点検期間のため休館

■四季のイベント「ひな祭り」

おひな様のぬりえを完成させよう。
とき 2月13日(水)~3月3日(日)

■トレーニング&ストレッチ講習会

とき 2月23日(土)14:30~15:30
対象 16歳以上15人程度
参加費 300円

■小学生のための健康増進・体力づくり事業

楽しく遊んで、運動不足を解消しよう。
とき 2月15日、22日(金)
15:00~21:00
対象 小学生
※小学生のプール利用無料。ただし
18:00以降は保護者の同伴必要
※そのほかの教室も開催中です

芸術

塩竈市杉村惇美術館

☎362-2555 FAX794-8873

■塩竈市杉村惇美術館アーカイブス展「PROGRAMS」

今年度実施したワークショップや

定期講座で制作された作品を展示。

とき 2月2日(土)~24日(日)
10:00~17:00 ※入場無料
※月曜休館、ただし2月11日開館(翌日休館)

■乾漆松島湾の雪景色ブローチワークショップ

乾漆ピースを組み合わせるブローチをつくるワークショップ。

とき 2月9日(土)
①11:00~12:00②14:00~15:00
参加費 1,500円(展示観覧、材料費)中学生以下 1,300円
※申込必要

■サタデーナイトスタディvol.4

菅野美術館で、彫刻作品や美術館建築を実際に楽しんでみましょう。

とき 2月23日(土)14:00~15:30
ところ ふれあいエस्प塩竈、菅野美術館 ※現地(菅野美術館)解散
ナビゲーター 齋藤しずえさん
(菅野美術館学芸員)

集合場所 ふれあいエस्प塩竈

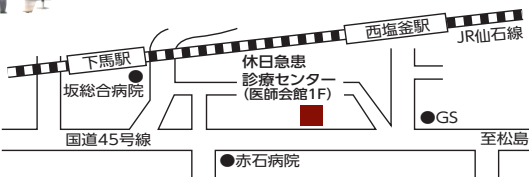
受講料 500円※申込必要

献血の日

とき 2月7日(木)
10:00~12:00、13:00~16:00
ところ 塩竈市役所(旭町)
※協力企業、会場を募集しています
☎生活福祉課総務係 ☎364-1131

休日などの診療

塩釜地区休日急患診療センター



塩釜医師会館1階(錦町7-10) ☎366-0630

■日曜・休日受付(内科・小児科)8:45~11:30, 13:00~16:30

■土曜準夜 受付(小児科 15歳まで)18:30~21:30

宮城県子ども夜間安心コール

☎ #8000か022-212-9390 (19:00~翌日8:00)

歯科当番医(日曜・祝日)

2月3日(日)	引地歯科医院	塩竈市藤倉2-3-11	☎367-1774
10日(日)	藤原歯科	多賀城市伝上山2-31-45	☎366-4481
11日(月・祝)	サンフィッシュ・ミウラ歯科	多賀城市下馬3-21-18	☎366-6060
17日(日)	うじいえ歯科医院	七ヶ浜町湊浜字入生田90-4	☎357-1727
24日(日)	あいざわ歯科クリニック	利府町利府字新屋田前22 イオン利府2階	☎767-5650
3月3日(日)	あべ歯科医院・丘の上の歯科医院	利府町加瀬字野中沢125-1	☎356-1033

※やむをえず当番医を変更する場合があります。電話で確認の上、受診してください

募集・案内

■市営住宅・県営住宅入居者募集

3月1日(金)から定住促進課(壱番館庁舎2階)で申込用紙を配布します。

申込資格

一般世帯:月収額158,000円までの方
 裁量世帯(障がい者や未就学児含む世帯):月収額214,000円までの方
 ※地域優良賃貸住宅(子育て支援住宅)のみ月収額259,000円まで

申込 3月1日(金)~12日(火)(消印有効)までに宮城県住宅供給公社へ郵送
 問 宮城県住宅供給公社 ☎224-0014

■塩竈市公共施設再配置計画(最終案)に対する意見募集

公共施設の老朽化や人口減少、市民ニーズの変化に対応するため、公共施設の計画を3月に策定します。

計画づくりにあたり、皆さんの意見を反映するため、2月にパブリックコメントを実施します。詳しくは市ホームページをご覧ください。

問 財政課管財契約係 ☎355-5781

■メンタルヘルス講演会

怒りの感情と上手につき合う方法について学ぶ講演会です。

とき 2月23日(土)13:30~15:30
 (開場13:00)

ところ ふれあいエスパ塩竈

講師 杉浦永子さん
 (第一印象研究所代表)

申込 2月20日(水)まで、電話かファクスで

問・申込 保健センター
 ☎364-4786 FAX364-4787

■子育てカフェ「あせらない子育て」

ひとり親家庭で子どもを信頼して育てるにはどうすればよいか一緒に考えます。※軽食付き、参加無料

とき 2月24日(日)12:00~15:00

ところ 宮城県母子・父子福祉センター

定員 10人(応募多数の場合抽選)

応募期限 2月15日(金)

託児定員 3人(3歳~小学3年生)

申込 住所、氏名、連絡先、託児希望の有無を明記し、郵送またはファクスで

問・申込 宮城県母子福祉連合会
 〒983-0832仙台市宮城野区安養寺3-7-3
 ☎295-0013(火・土・祝日除く9:00~17:00)
 FAX256-6512

■乾燥汚泥肥料(し尿汚泥)無料配布

とき (月)~(金)(土日、祝日除く)
 15:00~16:30※電話予約必要

内容 乾燥粒状1袋10*。(袋詰め)

配布数量 1世帯10袋まで

場所 塩竈地区環境センター

(塩竈市字伊保石2-98)

※定期的に放射能検査を実施しています

問 塩竈地区消防事務組合環境課
 ☎363-2777

スポーツ

塩竈ガス体育館

☎362-1010 FAX362-109

■トレーニング講習会

2日(土)10:00~ 6日(水)10:00~

16日(土)19:00~ 23日(土)14:00~

27日(水)19:00~

■とっても簡単セラバンドで筋力アップ

とき 2月1日、15日、22日(金)

10:00~11:30

定員 20歳以上15人程度

参加費 300円 ※当日徴収

申込 前日までに電話、ファクスで

■とっても簡単ボールでエクササイズ

とき 2月7日、14日(休)

10:30~11:30

ところ ふれあいエスパ塩竈

定員 20歳以上20人

参加費 各600円 ※当日徴収

申込 前日までに電話かファクスで

市立病院 News

■1月に着任した医師を紹介

小山 淳医師(外科)

仙台オープン病院に約11年勤務し、主に大腸がんに対する腹腔鏡手術を手がけてきました。この経験をいかして患者さんへの負担が少ない優しい手術を数多く行っています。どうぞよろしくをお願いします。



■公開セミナー

とき 3月9日(土)13:30~ ところ ふれあいエスパ塩竈

問 市立病院 ☎364-5521 FAX364-5529

環境課ワンポイント通信 No.171

食品ロス「3010(さんまるいちまる)運動」

食品ロス(食べられるのに捨てられてしまう食品)は世界的に深刻な問題です。宴会時などの食べ残しを減らし、「食べきり」を意識して、



- 乾杯後30分間は、席を立たず料理を楽しみましょう
- お開き10分前には、自席に戻って、再度料理を楽しみましょう。また、残ったら、みんなで分け合いましょう
- 一人ひとりが食べ残しを減らし、食品ロスを減らしていきましょう

問 環境課クリーン対策係 ☎365-3377 FAX365-3379



葬儀式場 城東館



直葬式・火葬式・家族葬式場

雅庵

火葬式・福祉葬・家庭葬・家族葬・生花・納骨・墓石の修繕・法号彫刻・ご遺影修復・ベットの供養・人形供養・遺品供養・ご供物・お着物リメイク・仏事全般
 祭壇のある 格式の高い 3シリーズ
 直葬式 120,000円(税別) 火葬式 150,000円(税別) 家族葬 300,000円(税別)

24時間365日対応

雅庵 城東館

検索

〒985-0871 宮城県多賀城市留ヶ谷3丁目6番10号 ヨークベニマル塩竈店近く、向泉院様道路向 FAX:022-368-8820

城東葬祭 業務運営会社【株式会社 雅庵】 TEL 022-368-8810(代)

生活情報

■宮城県最低賃金の改正

宮城県最低賃金(時間額) 798円
(効力発生日 平成30年10月1日)
特定(産業別)最低賃金(時間額)

- ①鉄鋼業 898円
 - ②電子部品・デバイス・電子回路、
電気機械器具など 841円
 - ③自動車小売業 865円
(効力発生日 平成30年12月20日)
- 問 宮城県労働局賃金室 ☎299-8841

募集・案内

■公立保育所臨時職員募集 (①～④保育士、⑤用務員)

	勤務時間
①	週5日 7時間45分 (7:30～19:15の間)
②	(月)～(土)2時間(7:30～9:30の間)
③	平日3時間(16:15～19:15) 平日4時間(15:15～19:15)
④	(土)7時間45分(7:30～17:15の間)
⑤	週5日7時間(8:30～16:15)

※①～④保育士資格
雇用期間 4月1日～平成32年3月31日
募集人数 ①～③各8人④5人⑤3人
賃金 ①～④時給1,100円
⑤時給800円
応募方法 2月1日(金)から、所定の申込書、①～④は資格証の写しまたは卒業見込証明書を下記へ持参
問・申込 子育て支援課保育係 ☎353-7797

■市内小中学校非常勤職員募集 (①給食調理補助②学校用務補助)

雇用期間 4月1日～平成32年3月31日
勤務時間 (月)～(金) ①7時間 ②6時間
募集人数 ①②とも若干名
賃金 ①②とも時給800円
応募方法 履歴書を持参または郵送

受付期限 2月8日(金)
問・申込 教育総務課総務係 ☎362-7744
〒985-0052塩竈市本町1-1

■小中学校非常勤職員募集(①特別支援教育支援員②学び適応サポーター③小中一貫教育非常勤講師)

雇用期間 4月1日～平成32年3月31日
応募条件 ①②無し③教員免許(小学校)
募集人数 ①～③若干名
賃金 ①②時給800円
③時給1,500円
勤務時間 ①週30時間②③週20時間(①～③年間200日以内)
応募方法 履歴書を持参または郵送
受付期限 2月8日(金)
問・申込 学校教育課学校教育係 ☎365-3216
〒985-0052塩竈市本町1-1

■非常勤職員(災害援護資金貸付金償還指導員)募集

雇用期間 4月1日～平成32年3月31日
勤務時間 原則8:30～17:15の間の6時間 ※夜間勤務、休日勤務あり
募集人数 2人
賃金 月給182,100円
※社会保険、雇用保険加入
応募方法 履歴書を持参または郵送
受付期限 2月15日(金)必着

※業務内容、資格要件などは問い合わせください。

問・申込 生活福祉課総務係 ☎364-1131
〒985-0052塩竈市本町1-1

■保険年金課非常勤職員(事務補助員)募集

雇用期間 4月1日～平成32年3月31日
勤務時間 (月)～(金)9:00～16:00
募集人数 1人
賃金 時給800円
※社会保険、雇用保険加入
応募方法 履歴書を持参または郵送
受付期限 2月15日(金)
問・申込 保険年金課保険総務係 ☎355-6497
〒985-8501塩竈市旭町1-1

■もぐもぐ離乳食教室

離乳食のすすめ方や離乳食作りの体験をしてみませんか?
とき 2月28日(木)10:00～12:30
ところ 保健センター
対象者 第1子で6カ月～8カ月の赤ちゃんとママ
定員 10組(先着順)
参加費 200円(材料費)
申込 2月1日(金)～22日(金)まで電話で
問・申込 保健センター ☎364-4786

2019 塩釜フード見本市

塩釜のこだわりの食品が勢ぞろい。各事業者が個別のブースに商品を展示、全国のバイヤーとの商談会が開催されます。

人気の企画コーナー《しおがま屋》では、塩釜の素材を生かし、家庭でもできる簡単レシピを紹介します。市民の皆さんも会場で塩釜の食の魅力を再発見してみてください!

とき 2月19日(火) 10:00～15:00
ところ 塩釜市魚市場(塩釜市新浜町1-13-1)

問 2019塩釜フード見本市実行委員会事務局
(塩釜商工会議所内) ☎367-5111



創業昭和15年 厚生労働大臣認定 肖像写真一級技能士の店

Saito STUDIO サイトースタジオ

塩竈市南錦町 8-62 (JR 東北本線塩釜駅・仙石線下馬駅 近く)

TEL 022-362-3577 saitost@crest.ocn.ne.jp

サイトースタジオ 🔍

塩釜市は、自主財源を確保するため「広報しおがま」に有料広告を掲載しています。

生活情報

■全国一斉情報伝達訓練の実施

全国瞬時警報システム(Jアラート)の情報伝達訓練が行われます。

とき 2月20日(水) 11:00ころ

☎市民安全課防災係 ☎355-6491

■国民年金保険料の産前産後期間の保険料免除制度が始まります

国民年金第1号被保険者が出産する際、出産日(出産予定日)が2月1日以降の方は、4月分から、出産前後の一定期間国民年金保険料が免除されます。対象の方は4月1日以降、申請してください。

☎保険年金課給付年金係 ☎355-6498

■国民年金保険料「追納制度」を利用ください

保険料の免除などを受けた期間があると、将来受け取る年金が少なくなります。免除・納付猶予などが承認された期間について、10年以内であれば保険料を追納することができます。ただし、3年度目以降に追納する場合、当時の保険料に一定の加算額が上乗せされます。

☎保険年金課給付年金係 ☎355-6498

☎仙台東年金事務所 ☎257-6111

— 寄付していただきました —

<市へ>

- 全日本海友婦人会塩釜支部
- ハワイアンリボンレイ 狩野明美さん

<市立病院へ>

- 黒羽根美智子さん ●佐藤みつさん
- 鈴木キヨさん ●渡辺節子さん
- 東日本自動車学校

大切に使用させていただきます。
ありがとうございました。

■700メガヘルツ利用推進協会によるテレビ受信障害対策工事

携帯電話の新しい電波利用開始に伴い、テレビ映像に影響がでる恐れのある一部地域の家庭に、チラシを配布する予定です。2月21日(予定)以降影響が出た場合は、無償で回復作業を行います。

☎700メガヘルツ受信障害対策コールセンター ☎0120-700-012
(9:00~22:00)

■相続登記はお済みですか

相続した不動産(土地、建物)の相続登記は、不動産の所在地を管轄する法務局に申請が必要です。

相続登記をしないままですと、さらに2次3次の相続が発生し、手続きが難しくなってしまふことがあ

ります。また、災害復旧などの緊急性のある公共事業が遅れることにもつながりかねません。

トラブルを未然に防ぐためにも、早めに相続登記をしましょう。

※登記相談は予約制

☎・予約 ☎仙台法務局塩釜支局 ☎362-2338

■軽自動車の名義変更手続きや車検はお早めに

3月は名義変更、廃車などの各種手続き、検査申請が集中し、大変混雑します。特に週末や中旬以降に集中するため、手続きは早めに済ませるよう協力ください。

窓口受付時間(土日、祝日除く)

8:45~11:45/13:00~16:00

☎軽自動車検査協会宮城主管事務所 ☎050-3816-1830

歩行者、ドライバーの皆さん! 交通ルールを守りましょう

歩行者の皆さんは…

- ①横断歩道、信号機のあるところを横断しましょう
- ②道路横断時の安全確認を徹底しましょう
- ③積雪、凍結などの冬道では、車両が滑走してくる場合もあるので、歩道が歩きにくい場合でも、車道を歩くのはやめましょう



ドライバーの皆さんは…

- ①「冬道の安全運転1・2・3運動」の実践に努めましょう
- ②「滑走事故防止の3原則」を実践しましょう
- ③黒く見える凍結路面(ブラックアイスバーン)もあることに注意しましょう
- ④歩行者や自転車のそばを通るときは、速度を落とし、優しさといわわりのある運転をしましょう



冬道の安全運転1・2・3運動

- 1 割のスピードダウン
- 2 倍の車間距離
- 3 分早めの出発

滑走事故防止の3原則

1. 急ブレーキを掛けない
2. 急ハンドルを切らない
3. 急加速しない

☎市民安全課市民生活係 ☎355-6486

水漏れ

トイレ チョロ チョロ

パイプ詰り

蛇口の故障 ボタ ボタ

リフォーム

電気工事も
始めました!

照明・換気扇・
コンセント工事・
アンテナ設置など



地元・塩釜のくらしの安心パートナー!

住まいの「お困りごと」ならお任せください!

即日対応可! お見積無料!



なおし屋 上下水道指定工事店

ハイパー(株)

022-362-2008

お問合せ受付時間/8:00~18:00

塩釜市西玉川町9-13

なおしやハイパー 検索

まずはお気軽にご相談ください!

2月の お知らせ



生活情報

■児童手当の申請を忘れずに

児童手当は中学3年生までの児童を養育している方に支給されます。出生や転入などで新たに受給資格が生じた場合は、**15日以内**に児童手当認定請求書を提出してください。認定されると受給資格が生じた日の属する月の翌月分から支給されます。受給資格があり現況届の提出がない方は、6月分以降の手当を支給できません。至急手続きしてください。

平成30年10月～平成31年1月分

支給日 2月5日(火)

☎ 保険年金課医療係 ☎ 355-6519

■子ども・子育て支援事業に関するニーズ調査に協力を

市では教育・保育・子育て支援の充実を図るため、新しい「子ども・子育て支援事業計画」を策定します。計画策定にあたり、2月上旬、アンケート調査を行います。

対象世帯(抽出)

①0～5歳のお子さんがある世帯
※郵送または保育所などを通じて配布

②小学1～6年生のお子さんがある世帯
※学校などを通じて配布
☎ 子育て支援課家庭支援係 ☎ 353-7797

■被災者生活再建支援金の申請は4月10日まで

被災者生活支援金(加算支援金)は基礎支援金を受けている方を対象に、住宅の再建方法によって支給されます。申請がお済みでない方は、至急手続きしてください。

☎ 生活福祉課総務係 ☎ 364-1131

■災害援護資金貸付金の償還に係る相談を受け付けています

災害援護資金貸付金の償還は、据置期間中に償還金の全額または一部を繰り上げて償還する「繰上償還」を実施できます。据置期間中は利子が発生しないので、この期間に繰上償還すると利子を少なくすることができます。

また、償還方法の相談を受け付けています。電話予約のうえ、窓口にお越しください。

相談窓口開設時間 平日8:30～17:15

☎ 生活福祉課総務係 ☎ 364-1131

■就学援助制度をご存じですか？

市では、経済的な理由で就学が困難な児童生徒の保護者に学用品費などを援助しています。また、希望者を対象に新入学用品費を4月に支給します。詳細は市ホームページをご覧ください。

☎ 学校教育課学校教育係 ☎ 365-3216

■償却資産(固定資産税)の申告

平成31年1月1日現在、市内に固定資産税の対象となる償却資産(事業用の機械、備品、構築物など)を所有している方は、申告が必要です。申請書の様式は、市のホームページからダウンロード可。また、インターネットでの電子申告も受け付けています。

☎ 税務課固定資産税係 ☎ 355-5934

■家屋を取り壊したときは届け出を

家屋を取り壊した方は、税務課固定資産税係に家屋滅失の届け出が必要です。なお、登記されている家屋は、法務局で「滅失登記」の手続きも必要です。

☎ 税務課固定資産税係 ☎ 355-5934

春の火災予防運動が実施されます

家庭や職場ではストーブなどの暖房器具を使用する機会が多く、空気が乾燥し火災が発生しやすくなります。火の用心を心掛けましょう。

【住宅防火 命を守る 7つのポイント】

- ①寝たばこは絶対しない
- ②ストーブは燃えやすいものから離れた位置で使用する
- ③ガスこんろなどのそばを離れるときは、必ず火を消す
- ④逃げ遅れを防ぐために、住宅用火災報知器を設置する
- ⑤寝具、衣類、カーテンからの火災を防ぐために、防災品を使用する
- ⑥火災を小さいうちに消すために、住宅用消火器などを設置する
- ⑦お年寄りや体の不自由な人を守るために、隣近所の協力体制をつくる

☎ 消防本部予防課指導係 ☎ 361-1617



12月の放射線測定結果

- ◇空間ガンマ線線量率は屋外規制値を大きく下回っています。
 - ◇水道水中および公立保育所(園)・学校給食で放射性物質は検出されませんでした。
- ※詳細は市ホームページ(震災関連情報)で公開しています

2月の納期限

- 後期高齢者医療保険料(8期)
- 介護保険料(6期)
- 国民健康保険税(11期)

納期限は2月28日(木)です

葬儀式場 **城東館**

火葬式・福祉葬・家庭葬・家族葬・生花・納骨・墓石の修繕・法号彫刻・ご遺影修復・ベットの供養・人形供養・遺品供養・ご供物・お着物リメイク・仏事全般

直葬式・火葬式・家族葬式場 **雅庵**

祭壇のある
格式の高い
3シリーズ

直葬式 120,000円(税別)

火葬式 150,000円(税別)

家族葬 300,000円(税別)

24時間365日対応

雅庵 城東館

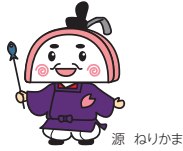
検索

〒985-0871 宮城県多賀城市留ヶ谷3丁目6番10号 ヨークベニマル塩釜店近く、向泉院様道路向 FAX: 022-368-8820

城東葬祭 業務運営会社【株式会社 雅庵】 TEL 022-368-8810(代)

塩竈市は、自主財源を確保するため「広報しおがま」に有料広告を掲載しています。

相談窓口



源 ねりかま

定例相談

相談内容	日	時	場 所	電 話
身体障がい者相談	毎週火曜日	10:00~14:00	身体障害者福祉協会(北浜4-6-52)	☎/FAX362-6865
生活相談	平日毎日	9:00~16:00	市民相談室 電話でもどうぞ	☎355-6913
消費生活相談	平日(木を除く)	9:00~16:00	市民相談室 電話でもどうぞ	☎355-6918
青少年悩み事相談	平日毎日	9:00~16:00	青少年相談センター(公民館)	☎363-3715
学校心理士教育相談	毎週木曜日・第3週のみ(木)	9:00~17:00	青少年相談センター(公民館) 予約制	☎364-7445(予約専用)
不登校相談	平日毎日	9:00~15:00	けやき教室(公民館本町分室)	☎364-5141
育児相談	平日毎日	9:00~17:00	しおがま子育て支援センター「こころん」	☎363-3630 FAX363-3631
禁煙相談	平日毎日	予約制	保健センター	☎364-4786
家庭児童相談	平日毎日	8:30~17:15	ファミリーダイヤル 子育て支援課(壱番館1階)	☎364-1178
生活困窮者自立支援相談	平日毎日	8:30~17:15	社会福祉事務所	☎364-1131
健康なんでも相談	2月25日(月)	予約制(13:00~15:00)	保健センター	☎364-4786
こころの相談	2月28日(木)	予約制	保健センター	☎364-4786
ひきこもり・思春期こころの相談	2月5日(火)、20日(水)	予約制	塩釜保健所(北浜4-8-15)	☎365-3153
HIV抗体検査・肝炎検査・骨髄バンク登録など	2月13日、27日(水)	予約制	塩釜保健所(北浜4-8-15) ※前日までに予約	☎363-5504
アルコール相談	2月21日(水)	予約制	保健センター	☎364-4786
行政相談	2月13日(水)	13:00~15:30	市民相談室	
人権相談	2月19日(火)	10:00~15:00	仙台法務局塩竈支局(袖野田町3-20)	☎362-2338
母子父子家庭など特別相談	2月21日(水)	予約制	宮城県母子・父子福祉センター(宮城野区安養寺)	☎295-0013
犬・猫の引取相談	平日毎日	8:30~17:15	塩釜保健所(北浜4-8-15) ※引き取りは有料	☎363-5505
無料法律相談	2月28日(木)	13:30~16:00	本庁2階会議室 ※裁判・係争中のもの・法人・営利に関しては対象外。 事前手続きが必要(2月1日(金)9:00から市民相談室で受け付け)	
警察総合相談	毎日	24時間対応	受付は警察相談センター ☎266-9110 DVやストーカー被害でお困りの方などは相談を	

臨時相談・各種団体主催の相談

	日時・場所	内容など	電 話
税理士無料税金相談	2月23日(土) 10:00~15:00 公民館(東玉川町)2階第一会議室	相談内容:所得税、相続税、贈与税など	東北税理士会塩釜支部 ☎362-8773
常設知的財産相談室(無料)	毎週(火)13:00~16:00 太陽生命仙台北町ビル5階(青葉区本町3-4-18)	相談内容:特許、商標の出願、訴訟、調査など知財財産権全般	日本弁理士会東北支部 ☎215-5477

交流や相談の場

	日時・場所	内容など	電 話
(認知症カフェ) しゃべり場 壱休庵	2月12日(火) 13:30~15:30 まちカフェ竹下園	内容:体を温めよう 参加費:300円	北2包括センター ☎362-1911
(認知症家族会) オレンジリングメイト	2月20日(水) 13:30~15:30 エスピーミーティングルーム	内容:フリートーク 参加費:100円	
しなのめ会 おしゃべりサロン(精神障がい者家族会)	2月26日(火) 10:00~12:00 保健センター	対象:心の病を持つ方の家族	保健センター ☎364-4786

防災行政無線で放送された内容を再確認したいときは、自動音声で放送内容を聞くことができます。

防災行政無線確認電話 ☎364-1260



エフエムベイエリア (FM78.1MHz) でも防災行政無線の内容や防災情報を放送していますので、災害時にはラジオを活用ください。

【塩竈市の人口】 H30.12.31現在

住民基本台帳調べ (前月比)
人口 54,422人(-100人)
男 26,011人(-71人)
女 28,411人(-29人)
世帯数 23,531戸(-46戸)

みんなの 広場



3月号の原稿締め切りは2月5日火です。

「みんなの広場」は市民活動を応援するページです。

○公共性のあるもの ○公平・公正なもの

○ユニークなもの ○初心者向けで低料金なもの

原稿は、窓口・郵送・FAX・メールで提出してください。電話での受付はできません。

紙面の都合で掲載できない場合があります。ご了承ください。

塩竈市政策課市政情報係 〒985-8501 塩竈市旭町1-1 ☎355-5728 FAX367-3124

イベント

鹽竈神社節分祭

平成最後の節分祭。しおがま様で福を頂きましょう。

とき 2月2日(土)、3日(日)15:00～

問 芍薬堂 ☎362-7880、菅原園 ☎362-0028

東北生活文化大学学科内コンクール

ビルドフルーガス賞受賞者展

とき 2月9日(土)～17日(日)11:30～17:30

※12日(火)は休廊

ところ ビルドスペース(港町2-3-11)

問 ビルドスペース ☎080-3198-4818

ボランティアガイドと歩く！ひなあるきin塩竈

とき 2月23日(土)～25日(月)、3月1日(金)～3日(日)
10:30～12:00(10:20亀井邸集合)

※参加無料、予約優先

問・申込 旧亀井邸 ☎364-0686(10:00～15:30、火～(休)は休館)

第19回塩釜甚句全国大会

塩釜甚句は庶民のくらしから生まれ、全国的に知られる唄です。県内外から参加するのど自慢の皆さんがすばらしい唄を披露します。

とき 2月23日(土)9:00～18:00

ところ 遊ホール(壱番館5階) ※入場無料

問 塩釜甚句全国大会実行委員会事務局 ☎364-1165

3.11から8年。それぞれの防災を語る。

とき 2月27日(火)13:30～15:30

ところ 塩竈市津波防災センター(港町1-4-1)

定員 30人 ※申込不要 参加費 200円(茶菓子付き)

問 塩竈市婦人防火クラブ 小林 ☎365-1992

会員募集・体験会

ゆがみ解消ヨガ講座

とき 毎週(火)13:15～14:15 ところ 公民館本町分室

費用 2,000円/月4回(体験500円/回)

問 鈴木 ☎080-4734-0722

塩竈の魅力を発信する会 お話聞く人を募集中

渡辺誠一郎さんの話を聞いて脳活性化に役立てています。

とき 毎月第4(土)10:00～11:30

ところ 公民館(東玉川町)

問 末永 ☎364-4989

太極拳 会員募集

とき 毎週(火)19:30～21:00 ところ 楓町集会所

会費 2,000円/月 ※無料体験あり

問 佐藤 ☎090-6479-2168

女性セミナー エアロビクス会員募集

とき (金)13:30～14:30(月3回程度)

ところ 公民館(東玉川町) 会費 1,000円/月

※年齢制限なし、見学無料

問 高橋 ☎364-1001

「そとと」仲間を募集中

子どもが好きな人たちのボランティアグループです。

問 鈴木 ☎364-4989

フラワーサークル遊花「ひな祭りアレンジ」

とき 2月26日(火)10:30～、13:30～、14:30～

ところ 多賀城市民活動サポートセンター

費用 2,500円(花代) ※23日(土)16:00までに要申込

問・申込 宮澤 ☎090-1938-8602

お知らせ

不動産トラブル防止セミナー

「売買・賃貸トラブル防止のための注意点！」

とき 2月9日(土)14:10～15:30

ところ ホテルグランドパレス塩釜 2階「松島」

※参加無料、要申込

問・申込 (公社)宮城県宅地建物取引業協会塩釜支部 ☎767-3156

3・11献納の千羽鶴にご協力ください

とき 2月末まで

ところ NPO法人高齢者サポートチームしおたが

問 小林 ☎362-5020

ゆうわ子ども食堂

とき 2月23日(土)、3月23日(土)、4月27日(土)
11:00～13:00

ところ 新浜クリニック/ゆうわ館

参加費 無料(大人300円)

問・申込 新浜クリニック ゆうわ館 ☎361-1401

平成30年度 塩竈商人塾^{あきんど} 参加者募集

とき 2月15日(金)～28日(土)(全5回)18:30～20:30

ところ 塩釜商工会議所(港町1-6-20)

内容 15日(金)「販売戦略のカギは経営計画にあり！」

20日(火)「写真講座(入門編)」

21日(水)「写真講座(中級編)」

27日(火)「POP作成講座」

～POPで学ぶ販促デザイン講座～

28日(水)「チラシ作成講座」

定員 各回20人程度

問 塩釜商工会議所 ☎367-5111

東北歴史博物館 催事情報

①冬も元気に博物館!2019

子どもたちが楽しむことのできる体験プログラムを用意しています。

とき 2月17日(日)9:30～15:30

②民俗芸能講座(全3回)

宮城県北部沿岸地域を中心に伝わる法印神楽について、その特徴と魅力を紹介します。

とき 2月2日(土)13:30～15:00「神楽本と舞」

3月9日(土)13:30～15:00「演目」

※参加無料。要事前申込。回ごとに受講できます

問 東北歴史博物館情報サービス班 ☎368-0106

- ・ふれあいエスパ塩竈 ☎367-2010 FAX365-3741
- ・遊ホール ☎365-5000
- ・市民図書館 ☎365-4343
- http://lib-shiogama.la.coocan.jp
- ・視聴覚センター ☎365-4500
- ・公民館 ☎365-3341 FAX365-3342
- ・塩竈市杉村惇美術館 ☎362-2555

◆おはなしびっくり箱のちっちゃな絵本の部屋

楽しい絵本と手遊びがいっぱいのびっくり箱です。

とき 2月15日(金) 11:00~11:30

◆手のひらの会

はじまるよ！はじまるよ！たのしい紙芝居。

とき 2月23日(土) 11:00~11:30

◆ひなまつりを楽しもう！

一緒におひなさまを作りませんか。

とき 2月17日(日) 11:00~11:30

4階児童書フロア

◆手品おじさんと遊ぼう！

“トランプ”を使った手品の実演
とき 2月24日(日) 15:00~15:30

4階創作室

◆紙でふしぎ？を作ろう

“おもちゃと折り紙”をつくる。
とき 2月3日(日) 14:00~15:00
対象 小学生以上10人程度

文庫本をハードカバーにしてみよう！

お手持ちの文庫本を、布製のハードカバーに貼り替えて、世界に一冊だけの本に仕立てましょう。

とき 3月13日(火) 13:30~16:30

対象 大人10人(先着順)

講師 永澤裕子さん 参加費 500円

持ち物 文庫本、汚れてもいい服装、必要な方は眼鏡

申込 2月12日(火) 10:00~
3階カウンターまたは電話で

そのほか

◆「えほんデビュー」

～あかちゃんからえほん～

7カ月児健康相談時に「えほんデビューパック」(絵本1冊、布バッグ、赤ちゃん絵本リスト)をプレゼントします。

とき 2月19日(火)

ところ 保健センター

平成30年度

塩竈市民図書館文芸講演会

入場整理券配布終了のお知らせ

2月19日(火)18:30から遊ホール(吉番館5階)で開催予定の文芸講演会「沢木耕太郎『作家との遭遇』」の入場整理券は、好評により配布を終了いたしました。

なお、当日満席の場合、入場をお断りすることがあります。あらかじめご了承ください。

特別整理期間休館のお知らせ

図書館とエスパは特別整理期間のため、1月29日(火)~2月1日(金)は休館します。

ご不便をおかけしますが、よろしくお願いたします。

★本・雑誌の返却は返却ポストをご利用ください。

★ビデオやCDなどのAV資料は、壊れる恐れがありますので、開館日にカウンターへお返しください。

遊ホール

塩竈夢ミュージカル2018「時の旅人」

一森山を舞台に、時空を超えて愛おしいものたちが出会う奇跡を描いた塩竈ファンタジーです。オリジナルの歌とダンスをちりばめてお送りします。

とき 2月16日(土) 開場13:30 開演14:00
開場17:30 開演18:00
2月17日(日) 開場10:30 開演11:00
開場14:30 開演15:00

(4回公演)

入場料 前売 一般 1,500円 高校生以下 800円
当日 一般 1,800円 高校生以下 1,100円
※全席自由

作・演出 丹野久美子(劇団I.Q150) 音楽 只野展也
プロデューサー 菅野政子(菅野音楽教室)

復興祈念 菅野潤&ザルツブルガーズリスデン 「第3回しおのまち音楽祭」春を告げるコンサート

音楽の都で塩に由来する都市名を持つザルツブルクから2人のソリストが来塩。菅野潤さん、若手音楽家らと共演します。

とき 3月9日(土) 開場15:00 開演16:00
入場料 前売 一般 2,000円 高校生以下 1,000円
当日 一般 2,500円 高校生以下 1,500円
※全席指定

出演 菅野潤(ピアノ)、ルツ・レスコヴィッツ(ヴァイオリン)、
ウヴェ・ヒルト=シュミット(チェロ)、蔡翰平(ピアノ)、
飯川直美(ヴァイオリン)

演奏曲 モーツァルト「ヴァイオリンソナタ 変ホ長調 KV302」、
ベートーヴェン「『魔笛』の主題による7つの変奏曲
変ホ長調 WoO.46」ほか

※有料で、地酒やお寿司もお楽しみいただけます



生涯学習のとびら



2月の図書館・エスパ休館日						
日	月	火	水	木	金	土
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28		

開館時間

エスパ 10:00～21:00 (本の貸し出しは図書館と同じ)
図書館 10:00～18:00 (火～金) 10:00～17:00 (土・日)

エスパ

◆印は参加無料・当日直接おいでください

◎2月のボランティア自主事業

キッズスペース

◆キッズボランティア おはなし会

歌や紙芝居などで楽しく過ごしましょう。

とき 毎週(水) 11:00～12:00

話し手 子育て支援ふお・ゆ

◆おはなしばんどらのおはなし会

パネルシアター、絵本、紙芝居など。

とき 2月10日(日) 11:00～11:30

本の森

◆「本のちょっと」ギターといっしょ！ —たのしいおはなし会—

とき 2月2日(出)、3月2日(出)
11:00～11:30

対象 小学生以上

話し手 きつと・えずけつと

学習室1

パッチワークをはじめませんか 「コースター」

とき 2月20日(水)
10:30～15:30

対象 どなたでも20人

材料代 1,500円

持ち物 裁縫道具、昼食、筆記用具

講師 吉田九重子さん(多賀城市)

申込 2月6日(水) 10:00～



◎行事・イベント

本の森

◆サットさんのSTORY TIME! たのしく英語であそぼう!

とき 2月17日(日) 14:00～

講師 サットさん(塩竈市ALT)

創作室

◆かんたん工作おもしろ創! 「毛糸のぐるぐるプレスレットをつくらう」

とき 2月開館時間中

対象 どなたでも1日10人まで
(材料無くなり次第終了)

学習室1

あそびまショップ「オニはそと～！」

とき 2月7日(木) 10:30～11:30

対象 幼児と保護者15組

申込 受付中

エスパホール

「伝承遊びの楽しさを探る」 ～こま回し～

とき 2月3日(日) 13:30～16:00

持ち物 動きやすい服装、上靴

参加費 250円/人(材料費)

申込 受付中 ※幼児は保護者同伴

ミーティングルーム

◆本のリサイクル市

とき 2月2日(出)、3日(日)10:00～16:00
※なくなり次第終了

＜提供にあたってのお願い＞

①提供冊数は1人10冊まで

②持ち帰り用の袋を持参ください

③提供資料を有料で譲渡しないでください

アートギャラリー

◆塩竈市中学校美術合同作品展

市内中学生の平面、立体美術作品
約130点を展示します。

とき 2月5日(火)～2月17日(日)

◆ガロ原画展

とき 2月19日(火)～3月10日(日)

そのほか

エスパフェイスブック があります

イベント情報などは
こちらでチェック!



公民館

風の祭典

～天使からの贈り物～恵子と共に

母の熱い語りと共に、三味の音、和太鼓の音が心に響くとき、生きる勇氣と優しさが湧いてくる!

とき 2月24日(日)14:00～(開場13:30)

ところ 遊ホール(壱番館5階)

※入場無料ですが、入場にはチラシが必要。市役所・壱番館・エスパなどで配布中です。

第42回公民館まつり

公民館教室、勤労者カレッジ、社会教育団体などによる展示や舞台発表、実演をします。

〈展示の部〉公民館(東玉川町)・エスパエスパ会場 3月1日(金)～3日(日)

10:00～17:00※3日は14:30まで
公民館会場 3月2日(土)～3日(日)

9:00～17:00※3日は14:00まで

〈舞台の部〉公民館大会議室

とき 3月2日(土) 10:00～15:10

3月3日(日) 10:00～14:30

〈実演の部〉公民館和室

とき 3月2日(土) 10:00～15:00「煎茶」

3月3日(日) 10:00～14:00「抹茶」

〈喫茶コーナー〉公民館図書室

とき 3月2日(土)、3日(日)

10:00～14:00

市民図書館

◆印は参加無料・当日直接おいでください

4階視聴覚室

◆子ども映画会

とき 2月9日(出)

「匂いのお返し」「母をたずねて」
(2話で14分)

①11:00～②14:00～③15:00～

対象 幼児から小学生

とき 2月16日(出)

「闇を裂く雄叫び」「ごきげんないところ」
(2話で14分)

①11:00～②14:00～③15:00～

対象 幼児から小学生

4階おはなしの部屋

◆おはなし会デビュー

「ぴよぴよおはなし会」

赤ちゃん絵本の読み聞かせと、親子のふれあいあそびなど。

とき 2月5日(火) 11:00～11:30

対象 1歳までの赤ちゃん

◆おはなし火ようび

図書館員による絵本の読み聞かせ、紙芝居など。

とき 2月12日、19日、26日(火)

11:00～11:30

対象 幼児と保護者

外国人も住みやすい塩竈に ボランティアで日本語教室を開催

皆さん、市内に何人の外国人が暮らしているか知っていますか。平成30年12月末時点で545人の外国人が暮らしていて、そのうち344人が技能実習生として働いています。

その実習生に7年前から、ボランティアで日本語を教えているのが安川一（はじめ）さんです。安川さんは、塩釜国際交流協会に所属し、インドネシア人を対象に月2回程度、日本語教室を開催しています。

安川さんが、日本語教室を開催するきっかけとなったのは、東日本大震災でした。安川さんは退職した後、日本語学校の先生になるための養成講座を受講し、宮城県国際化協会MIAの日本語ボランティアに登録していました。その後、震災の復旧工事に来ていたインドネシア人の男性実習生2人を紹介され、日本語を教えることになりました。そこから口コミが広がり、現在では約20人のインドネシア人実習生に教えています。

11月18日に行われた日本語教室は、12月の日本語能力検定に



▲一つ一つ丁寧に説明する安川一さん(左)

向けた内容でした。参加した実習生から『〜にとって』と『〜によって』の違いはなんですか？など、説明するのに迷ってしまうような質問が飛び交いましたが、安川さんは「検定に受かってくれたらうれしいなあ」と話しながら、一つ一つ丁寧に説明していました。

安川さんは「勉強したいという人がたくさんいますが、全員に教えられない状況です。これから、日本語を教える人が増えるような取り組みをしていきたいと考えています」と話してくれました。

シリーズ 塩竈の魅力再発見⑩

「新しい」を受け入れるまち

「新しい人、新しいもの、新しいことを受け入れられることが塩竈市の魅力です」と話してくれたのは、観光振興ビジョン推進メンバーの大江玲司さんです。大江さんは、塩釜水産物仲卸市場のマイ海鮮丼コーナーの運営などを行っています。

大江さんは「ほかの町でも、地域振興などの事業を行いましたが、地域の人に受け入れてもらえず失敗したことがあります。塩竈市は他者を受け入れる姿勢がありますね」と話します。

「私のような水産業に関係のない人や、東日本大震災での環境の変化などを柔軟に受け入れた結果として『マイ海鮮丼』という取り組みが多くの人に楽しんでもらえているのだと思います」と続けました。



大江さんは「これからも『新しい』を受け入れ、全国からおいしいものが集まる市場にしていきたいですね」と意気込みを話してくれました。

皆さんが発見した塩竈の魅力を、メールにて教えてください。



観光振興ビジョン
推進メンバー
大江玲司さん

問 観光交流課人・まち交流係 ☎364-1165
Eメール kankou@city.shiogama.miyagi.jp

宗旨宗派不問
つどいの地

永代管理供養墓
～しあわせ～

料金形態

基本料金	ご夫婦お二人様
永代使用料及び管理料 一式 40万円 (税別)	永代使用料及び管理料 一式 60万円 (税別)

仙塩丘の上霊園

宮城県塩竈市
向ヶ丘25番9号

塩釜市月見ヶ丘
霊園向い側

ペット合同供養墓あり

ご相談・お見積り無料
生前申し込み承ります

☎022-762-8656

FAX 022-290-6102
※指定石材店は志賀石材店です

QRコード

コード読取対応
スマートフォンから
ホームページに
アクセスできます

経営許可番号/塩竈市指令第678号