



今月号の目次

住民税の申告をお忘れなく！	2～3P
『NEWしおナビ100円バス』いよいよ本格運行！	4P
まちの未来はわたしの未来。シリーズ長期総合計画⑨	5P
津波から身を守るには…／楽しく子育て♪応援します	6P
シリーズしおがまの活気・元気⑫	16P

◆ほか、「みんなの広場」「生涯学習のとびら」「お知らせ」など全16ページです
「広報しおがま」は、22,450部製作し、1部当たりの経費（印刷・発送）は58円です。

塩竈市の情報紙

広報

し
あ
わ
が
ま



新しい門出に 笑顔の再会

『平成22年塩竈市成人式』が行われ、「平成」生まれの525人が参加。式典では新成人を代表し、鈴木真之介さんと大森佐和子さんが「成人式という節目の日を迎えて」の誓いのことばを述べたほか、中学時代の恩師によるビデオレターや思い出写真が披露されました。（1月10日 体育館）

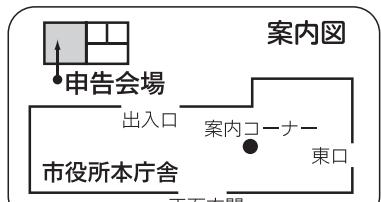


2010.2

住民税(市・県民税)の申告をお忘れなく!

■住民税とは
市民税と県民税を合わせて一般的に住民税と呼びます。住民税は、個人の前年の所得に対する課され、所得が一定の基準を超える方にご負担いただく「均等割」と、所得に応じた金額をご負担いただく「所得割」からなっています。市民税と県民税を合わせて市に納めていただき、県民税分は市から県に送られます。

■申告に必要な書類
(詳しくは **表2**)
①前年の収入を証明するもの。
②所得控除・税額控除を受ける場合に必要な領収書・証明書など。
③印鑑(スタンプ印不可)。
④所得税の還付申告を行う場合は、申告者本人名義の預貯金通帳など振込先が分かるもの。
※必要書類の不備や記入もれがある場合は、申告受け付けができないことがあります。
※申告書は会場にて電算システムにより作成します。

とき	2月16日(火)～3月15日(月) ※土日除く 受付時間 9:00～11:30・13:00～16:00	
ところ	市役所北分庁舎 (本庁舎裏プレハブ1階) 問 税務課市民税係 ☎364-1111 (216・217)	
 <p>案内図 申告会場 出入口 案内コーナー 東口 市役所本庁舎 正面玄関</p>		

■申告が必要な方
(詳しくは **表1**)
平成22年1月1日現在、塩竈市に居住している方で、**表1**に当てはまる方です。
申告が必要と思われる方に対しては、1月下旬に申告案内ハガキを送付しますが、送付されなかつた方でも、**表1**に当てはまる方は申告が必要です。

年に一度の住民税申告はとても重要な手続きです。

申告は、平成22年度の住民税のほか、国民健康保険料、介護保険料などの算出の基礎となります。また、申告をしないと所得証明が取得できないことや各種行政サービスが受けられないなどの不利益があります。

表2

申告に必要な書類	
収入を証明するもの (平成21年分)	○給与所得、公的年金などの源泉徴収票 ○帳簿類 ○経費などの領収証など
下記の控除を受ける場合、次の領収書・証明書などが必要です。	
医療費控除	○医療費の領収書と保険などで補てんされた金額を示すもの ○控除の対象となる介護サービス利用料の領収書
社会保険料控除	○国民健康保険税納付書 ○後期高齢者医療保険料納付書 ○任意継続保険料の領収書 ○介護保険料納付書 ○国民年金保険料控除証明書
生命保険料控除	○生命保険料控除証明書 ○個人年金控除証明書
地震保険料控除	○地震保険料控除証明書 ※從来の損害保険料控除は平成20年度に廃止。ただし平成18年12月31日までに契約された一定の長期損害保険については、該当する場合があり、損害保険料控除証明書が必要。
扶養控除 (所得38万円以下の方が対象)	○被扶養者の所得がわかるもの 特定扶養(昭和62年1月2日～平成6年1月1日) 老人扶養(昭和15年1月1日以前生まれ)
障害者控除	○障害者手帳 ○障害者控除対象者認定書
勤労学生控除	○学生証(写しでも可)
住宅借入金等特別控除	○住民票の写し ○登記事項証明書 ○請負契約書または売買契約書の写し ○借入金の年末残高等証明書 ○建築確認通知書か検査済証の写し、または増改築等工事証明書

表1

申告が必要な方
給与所得者
○2カ所以上から所得(給与・恩給・年金・配当・家賃・地代など)のあった方 ○平成21年中に退職し、その後就職していない方 ○勤務先から給与支払報告書が市役所へ提出されていない方 ○雑損・医療費控除などを受ける方
自営業者など
○市内で営業、漁業、そのほか事業をしている方(保険外交員・歩合営業職員) ○不動産収入のある方
市外居住者
○住所が塩竈市外であっても、塩竈市内に事業所・事務所または家屋敷を所有している方 ○家族を市内に残し、本人だけ市外に転出している方(単身赴任者など)
申告が必要でない方
○税務署へ確定申告書を提出する方 ○給与所得のみで、勤務先から給与支払報告書が市役所へ提出されている方

表3

月	日	午前 (9:00~11:30)	午後 (13:00~16:00)	月	日	午前 (9:00~11:30)	午後 (13:00~16:00)
2 月	16 火	月見ヶ丘 一森山 海岸通	今宮町 梅の宮	3 月	1 月	藤倉1丁目	藤倉 2・3 丁目
	17 水	みのが丘 東玉川町	新富町 本町 浦戸		2 火	清水沢 1・2 丁目	清水沢 3・4 丁目
	18 木	錦町 南錦町	赤坂 白菊町		3 水	越の浦 1・2 丁目 字越ノ浦 青葉ヶ丘 字石田	新浜町 1~3 丁目
	19 金	貞山通 1~3 丁目 北浜 1・2 丁目	港町 1・2 丁目 尾島町 北浜 3・4 丁目		4 木	玉川 1・2 丁目	玉川 3 丁目 母子沢町
	22 月	旭町 中の島 花立町	袖野田町 野田 長沢町 字長沢		5 金	小松崎 宮町 桜ヶ丘	泉ヶ岡 後楽町
	23 火	塩釜市漁業協同組合			8 月	杉の入 1・2 丁目	南町 佐浦町
	24 水	宮城県漁業協同組合 塩釜市第一支所			9 火	杉の入 3・4 丁目 字杉ノ入裏	大日向町 西玉川町
	25 木	白萩町 石堂 香津町	向ヶ丘 権現堂 栄町		10 水	松陽台 1・2 丁目	松陽台 3 丁目 字庚塚
	26 金	泉沢町 西町	楓町 1~3 丁目 字伊保石		11 木	芦畔町 牛生町	舟入 1・2 丁目 千賀の台 1~3 丁目
					12 金	予備日	地区別の日程でご都合が悪い方はこの期間に申告してください
					15 月		

■申告はお住まいの地区指定日に申告期間中は大変混雑しますので、表3の指定日の申告にご協力願います。ご都合の悪い方は予備日に申告してください。

■会場に来られない方 仕事や長期入院などの事情により、ご本人のご来場が困難な場合、必要書類をそろえていればご家族の方が代理で申告することができます。

ご家族のご来場も難しいという場合は、住民税申告書の郵送請求をしてください。

《郵送請求の仕方》

①住所、氏名、生年月日、電話番号、必要部数を記載してください。

②返信用封筒、返信用切手(80円)を同封してください。

③〒985-8501 塩竈市旭町1番1号「塩竈市税務課市民税係」までお送りください。

■住民税における住宅ローン控除 平成12~18年末まで、および平成21~25年末までに入居し、その年分の所得税から控除されなかつた住宅ローン控除残額がある方は、①翌年分の個人住民税額から控除②控除の限度は、当該年度分の課税総所得金額の5%（上限9万7千5百円）③年末調整済の方は申告不要です。

■寄附金控除

市と県が条例で指定する団体への寄附が住民税の寄附金控除の対象となります（そのうち地方公共団体に対する寄附を「ふるさと納税」といいます）。

寄附金控除を受けるためには、寄附先が発行する受領証明書などを添付し、申告をする必要があります。今回対象となるのは平成21年中に行った寄附金です。

■公的年金からの住民税の特別徴収

平成22年4月現在65歳以上で老齢基礎年金などを受給している方（年金額が年間18万円未満または特別徴収する税額が年金額を超える方は対象外）。

対象となる方 公的年金から住民税を差し引く制度（年金特別徴収）が平成21年10月支給分から始まりました。

■公的年金からの住民税の特別徴収

年金所得に対する住民税額（均等割額・所得割額）※年金以外の、給与など別な所得に対する課税分は別途通知します。

◎税制改正の今後の動向により、所得控除などに変更が予想されます。

事業所の皆さまへ

従業員の方の給与支払報告書の提出は、2月1日(月)までです。よろしくお願いします。

また、特別徴収（給与天引）をまだされていない事業所は、この機会にぜひ特別徴収の手続きをされますよう、お願いします。

手続きなど詳しくは市民税係まで。

要介護度による「障害者控除対象者認定書」の交付について

要介護認定者本人または、認定者を扶養している方が、所得税などで税額控除申告をする際に必要な「障害者控除対象者認定書」を交付します。

ただし、身体障害者1・2級の手帳を交付されている方は不要です。

認定内容

①特別障害者控除対象者

- ・介護度3・4・5
- ・要介護度1・2で寝たきりBランク以上または認知症度III
- ②障害者控除対象者
- ・要介護度1・2

申請・お問い合わせ

介護福祉課介護保険係

(青番館2階)

☎ 364-1204

(内線718・722)



2月1日から



NEW Shiogama Navigation One Coin Bus

『NEWしおナビ100円バス』は平成20年10月の試験運行開始以来、延べ4万人以上の皆さんにご利用いただきました。この間、「公共施設の利用や買い物、通院が便利になった」などの声が寄せられました。

これらのご意見を参考に、新たな地区への乗り入れや停留所の増設などを検討。この2月1日から、新車両で本格運行をスタートするものです。

これからも「しおナビ100円バス（市内循環線）」と連携して、市の中心部に15分で行ける交通体系をさらに進めています。暮らしの足としてぜひご利用ください。

新しいバス停標識を設置し、「本塩釜駅バス停」には「雨よけ」も備えられました



昨年10月から、市立病院の玄関前まで乗り入れています。利用者の皆さんから好評です



15分交通体系の確立に向けて 『NEWしおナビ100円バス』 いよいよ本格運行！



「ますます便利になり、バスを利用する機会が増えそうです」

広報アドバイザー 谷田 富恵さん

(1月12日 バス車内で)

本格運行Q&A



※イメージ写真

新車両は補助ステップ付き。乗り降りがさらに楽に

① コースや運行日・回数は？

A 東南部・北部・西部の3コースを平日に3回運行します。土曜・日曜・祝日・年始は運休となります。

② 運賃は変わりますか？

A 今まで同様、どこまで乗っても100円です。

③ 新しく乗り入れる地区は？

A より多くの皆さんにバスをご利用いただけるよう北部コースでは小松崎地区が加わります。またコースの見直しで時間短縮を図ります。

④ バスの停留所は変わりますか？

A バス停は11カ所増えます。新設されるのは東南部コース…中の島北、芦畔、牛生西、三中、桜ヶ丘。北部コース…小松崎、二小、松陽台入口。西部コース…南町、湯坪、母子沢です。

「しおナビ100円バス（市内循環線）」との乗り換え（本塩釜駅、塩釜駅、松陽台入口など）もできます。全力で新しいバス停標識を配置します。

⑤ バス発着の時間は変わりますか？

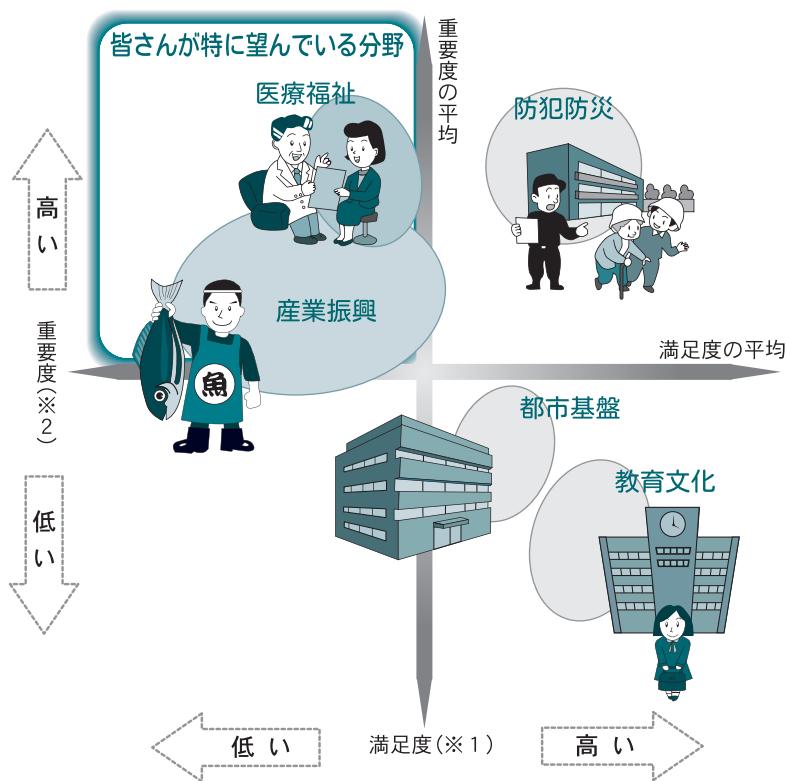
A 時間短縮で、バス停によっては最大10分時刻が早まります。詳しくは広報紙折り込みの新しい運行コース、新しい時刻表をご覧ください。

「産業振興」「医療福祉」への取り組みが望まれています

市民意向調査の結果がまとまりました！その②

市では、今後のまちづくりの基本となる「長期総合計画の策定」を進めています。市民の皆さんに対するご意見や提案を伺うため、8月に市民意向調査を行いました。

今月号では、市民の皆さんは「どのようなことをまちづくりに望んでいるのか」を報告します。



■回収結果

2000の方にお願いし、829の方から回答をいただきました。



まちの活気の源「産業振興」の中で地場産業を元気にする取り組みが重要だと考えている人が多かったみたいよ。

■産業振興

市民の皆さんが今後のまちづくりで、特に優先・充実させて欲しいと思っている分野は、「産業振興」と「医療福祉」という結果になりました。

「働ける場所」があることは、「住みたい」と考えてくれる人が増えることにもつながるし、活気のあるまちになるためにはとっても重要なだね。

■産業振興
地域医療の充実、企業誘致、商業・中小企業の振興、水産業の振興、港湾の活性化など

すべての年代で「地域医療の充実」や「高齢者サービスの充実」が重要なと考えられているのね。

■医療福祉
地域医療の充実、高齢者サービスの充実、企業誘致、商業・中小企業の振興、水産業の振興、港湾の活性化など

若い世代では「子育て支援の充実」を重要だと考えている人が多かったみたいだよ。これから少子高齢化が進むとますます「医療福祉」の充実が重要になってくるね。

■医療福祉
地域医療の充実、高齢者サービスの充実、企業誘致、商業・中小企業の振興、水産業の振興、港湾の活性化など

防犯や防災への取り組みについては重要だと考えられている割合も高いけど、満足している割合も高いのね。

市では、市民意向調査で皆さんからいただきました貴重なご意見・提案を計画づくりに反映いたします。

調査へご協力をいただきましてありがとうございました。

市民懇談会の「提言」がまとまりました
「長期総合計画の策定」に向け市民の皆さんが、七ヵ月にわたり各部会で議論した内容が市長に提言されます。

皆さんも参加してみませんか。

とき 2月13日(土) 10:00~12:00
ところ 公民館大会議室(東玉川町)

政策課長期総合計画
策定室 内線262

満足度(※1)
重要度(※2)
市民の皆さんどの分野を重要と思っているのかを相対的に示したもの
満足度(※1)
重要度(※2)
市民の皆さんどの分野を重要と思っているのかを相対的に示したもの

津波から身を守るにはとにかく避難を！

チリ地震津波の教訓を忘れずに

昭和35年5月24日のチリ地震津波から今年で50年が経過します。早朝に突然襲った最大2.4メートルの大津波は沿岸部の家屋を流出させるなど、甚大な被害になりました。

本市では幸いにもチリ地震津波以来、被害はありません。しかし、宮城県三陸沿岸では過去に幾度となく津波の被害を経験しており、チリ地震津波の教訓を忘れてはいけません。

最大で2.2メートルの津波の予測

近い将来に再来が予測される宮城県沖地震。想定される津波は、地震の発生から約45分で第一波が到達し、最大水位では2.2メートル、浸水区域も市域1.6平方キロメートルに及ぶとされています。

この被害を最小限に抑えるため、いざという時にしっかりと避難行動が取れるよう、普段からの心掛けが必要です。

津波避難一時ビル



市では、市民や観光客が一時的に津波を避難するビルとして、次の場所を指定する協定を締結しています。

- 塩釜港湾合同庁舎
- マリンゲート塩釜
- パチンコタイガ駐車場
- イオンマックスバリュ塩釜店



▲チリ地震津波の被害（現在の壱番館付近）

津波から身を守るには、とにかく避難

市では、気象庁からの津波警報・注意報が発表された場合、市内に設置してある防災行政無線から注意喚起の放送をしますので、すぐに海岸から避難してください。

津波は、前兆なく来襲する場合もあります。また、数十メートルの津波でも十分威力があり大変危険です。津波警報が発表された場合は、サイレンも吹鳴しますので、高台や高いビルなどに避難をお願いします。

チリ地震津波でも、第一波、第二波と何度も来襲しました。必ずしも第一波が最大とは限りません。警報が解除になるまで海岸に近づかないでください。

問 防災安全課防災係 ☎364-1111（内線245）

楽しく子育て応援します

子育てをしていて困ったり不安になったりすることはありませんか。そんなときにお役に立つのがファミリー・サポート。育児に関する相談や情報提供、育児講座などを開催しています。

スタッフと楽しくおしゃべりしてリフレッシュしませんか？どうぞ気軽に親子で遊びにきてください。

育児サークル

子育ての仲間づくりをお手伝い。あなたも育児サークルに入りませんか。

■自主的に活動しているサークル

サークル名	主な活動場所	日 時
アンパンキッズ	つどいの広場	第2・4(木) 10:00~12:00
バナナの会	牛生集会所	第2・4(金) 10:00~12:00
ベルスース	つどいの広場	第1・3(火) 10:00~13:00
ぺんたん	大日向集会所	月2回(木) 10:00~12:00
ラッコの会	みやぎ生協塩釜 杉の入店集会所	月2回(火) 10:00~12:00
うりぼう	つどいの広場	第2・4(木) 10:00~12:00

■センター主催のサークル

サークル名	主な活動場所	活動日・時間
親子で遊ぶ会 ひよこクラブ（5ヶ月～1歳） うさぎクラブ（1～2歳）	壱番館5階和室 つどいの広場	毎月1回 10:30～12:00

※会員募集は3月号の広報でお知らせします



◀ 育児サークル「ぺんたん」の皆さん

ファミリー・サポートってなあに…？

「お子さんを預かることができる方」と「お子さんを預かってほしい方」がそれぞれ会員登録し、相互の信頼関係をもとに子育てについて助け合うものです。どんな利用理由でもかまいません。

現在利用会員に登録されている方は利用回数を増やしていただき、新たに興味を持たれた方はファミリー・サポートセンター（壱番館1階）☎363-3631までご連絡ください。

問 しおがま子育て支援センター☎363-3630



初もうでに人出

新年の願いを胸に、鹽竈神社を訪れた参拝客数は、正月三が日で県下トップの44万3千人。境内は終日、にぎわいました
(1月1日 鹽竈神社)



鏡開きで元気に“A HAPPY NEW YEAR!”

元旦午前0時の時報とともに新年を祝う恒例鏡開き。今年は外国人からのお客さんも参加し、電車で訪れた皆さんに地酒などが振る舞われました
(1月1日 JR本塩釜駅)



一斉放水に歓声

園児の大鼓で始まった塩釜消防団出初式。多くの市民が見守る中、観閲行進や一斉放水などが披露されました
(1月10日 マリンゲート塩釜)



初競りに市場沸く

マグロはえ縄船2隻が入港し、水揚げがスタートしました。メバチマグロなど約64トンが競りにかけられました
(1月4日 魚市場)



以前の場所から少し離れたが、史料として本町側、宮町側にそれぞれ再設置された

再設置された道標2基。1基は下水路整備のため撤去（昭和40年）され、もう1基は宮城県沖地震（昭和53年）により転倒したもの。いずれも神社境内に保管されていた。道標には、神社名と参道への道のりが書かれ、側面には「国幣中社列格五十年記念 鹽竈町中」とあり、大正期の年号が彫り込まれている。
(参考：道標の説明板など)

塩竈 ぶらり 散歩 (30)

塩竈神社への道標(2基)



宮城県沖地震で倒れた道標（昭和53年 旧本塩釜駅踏み切り付近）

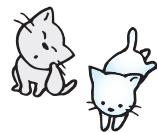
パチリ!
タウンアイズ



ひとみ、まっすぐ。15歳の誓い

「立志発表会」で、生徒たちは一人ひとり、将来の夢や希望を大きな声で誓いました

(1月16日 第二中学校)



みんなの広場



社交ダンスサークル会員募集

音楽のリズムに乗って、健康にも最適の踊りを実感してみませんか。
とき 水曜日(月4回) 19:00~20:30
ところ 公民館大会議室(東玉川町)
会費 2,500円/月
問 斎藤 ☎362-0245、090-8423-1331

軟式野球会員募集!

50代、60代、70代に分かれて野球を楽しみませんか。
所属 塩釜野球クラブ
対象 昭和35年以前に生まれた方
試合日 主に土、日曜日(20~25試合/年)
会費 年間15,000円
問 井筒 ☎362-2635、090-9742-4855
 小野 ☎365-7251

「塩一中うしお書道展」開催

とき 2月16日(火)~21日(日)
ところ マリンプラザ(イオンタウンSC塩釜店内)
主催 塩釜市立第一中学校うしお学級
問 塩釜市立第一中学校 中村
 ☎362-1321

塩釜第一中学校昭和52年3月卒第3回同期会の開催について

とき 3月21日(日・祝) 17:00~
ところ 仙台エクセルホテル東急
参加費 8,000円
問 鈴木 ☎090-2993-7963

和紙ちぎり絵講習会《おひなさま》

とき 2月17日(水) 13:30~15:30
ところ 公民館(東玉川町)
参加費 1,900円
持ち物 筆記具・はさみ・のり・おてふき
問 岩間 ☎364-3667



飯尾 タツヨさん
(明治43年1月15日生まれ)



わが家のおちびさん

佐藤 **こたろう** 琥太郎ちゃん(3歳)

車が大好きで毎日ミニカーで遊んでいます。やんちゃすぎて困ることもあるけどいつまでも元気で優しい子でいてね!
 (ご家族から)

●西町

一緒に中国語を学びませんか

中国語のピンインを読める生徒さんを募集しています。

とき 週1回

ところ 杉の入2-16-2

*詳しくはお問い合わせください。

問 許 ☎364-7224

映画「いのちの山河」上映

とき 2月19日金
 ①10:30 ②14:00 ③18:30
ところ 多賀城市文化センター
チケット 前売り1,000円 当日券1,500円
問 坂総合病院友の会 ☎367-9027

仙台いのちの電話相談員養成講座

募集期間 3月9日(火)まで
研修期間 22年4月~23年9月
会場 仙台市福祉プラザほか
 ※申込方法など詳しくは下記へ
 ※研修費負担あり
問 社会福祉法人仙台いのちの電話事務局
 ☎718-4401

訪問介護員2級課程養成研修会

実施機関 塩釜市社会福祉協議会

期間 2月15日(月)~3月20日(土)

内容 講義[58時間]・演習[42時間]
 実習[30時間] (講義は、平日開催となります)

ところ 市民活動センター(塩釜警察署隣)および福祉施設

受講料 60,000円(募集定員20人)
 *受講希望の方は、2月5日(金)午前10時からの説明会にお越しください。(会場は市民活動センター)

問 塩釜市社会福祉協議会 ☎364-1213

太田代将孝&男声合唱連合「極」 ガラコンサート ~歌うことこそ漢気だ~

とき 2月19日(金) 18:30(開場30分前)
 *入場無料(整理券必要)
ところ 遊ホール(壱番館5階)
演奏予定曲 オペラハイライト、童謡唱歌ほか
出 演 太田代将孝さん「極」代表
 男声合唱連合「極」の皆さん
問 公民館 ☎365-3341



塩釜FCジュニアが、全日本少年フットサル大会宮城県大会において見事初優勝を果たし、市長を表敬訪問。同チームは1月に行われた全国大会に宮城県代表として出場しました。(市役所)

優勝おめでとう!

「みんなの広場」は市民活動を応援するページです。

○公共性のあるもの ○公平・公正なもの
○ユニークなもの ○初心者向けで低料金のもの
このような内容の情報を待ちています。

塩竈市総務部政策課 塩竈市旭町1-1 〒985-8501 ☎364-1111(内266・366)

3月号の原稿締め切りは2月3日㈬です。

- 紙面の都合で掲載できない場合もありますのでご了承ください
- こちらの情報は、市のホームページにも掲載します(16ページ左下参照)

【塩釜市民スキー教室】参加者募集

とき 2月21日(日) 6:30~18:30
ところ 山形蔵王スキー場
(塩竈市体育館6:00集合)
定員 先着40人
参加費 大人4,000円 子ども3,500円
(講習料・バス代・保険料※リフト代別)
申込 2月12日(金)まで
問 特定非営利法人塩釜市体育協会
☎362-2101、三浦 ☎365-9364、
佐藤 ☎362-0028(南町・菅原園)

Lobby Jazzコンサートへどうぞ

とき 2月13日(土)
①18:00~ ②18:50~
ところ ホテルグランドパレス塩釜
入場料 無料
問 佐藤 ☎090-6227-9212

結婚相談会を開催します(無料)

とき 2月24日(水) 10:00~16:00
ところ 公民館(東玉川町)
対象・募集人員 結婚を希望する49歳までの独身者またはその家族12組
申込 2月17日(水)まで下記へ
問 みやぎ青年交流推進センター
☎293-4638

貞山運河の魅力再発見 第2回リレーシンポジウム開催

日本最長にして最古の貞山運河。自然環境、地域社会との関わりなどから今後の活用の可能性を語り合います。
とき 2月13日(土) 10:00~12:00
ところ 仙台市戦災復興記念館
出演 高取知男仙台市科学館副館長ほか
問 貞山運河の魅力再発見協議会
☎384-2111(内線232・233)

高校生5人による卒業写真展 「わたしたちの…」

写真部に所属する高校3年生が、3年間の成果を写真展で発表します。
とき 2月23日(火)~28日(日)
11:30~17:30(最終日は15時まで)
ところ ビルドスペース(港町2-3-11)
問 ビルドスペース ☎366-5817

第46回陸上自衛隊東北方面音楽隊定期演奏会

とき 3月13日(土)
①14:00~ ②18:00~
ところ イズミティー21
(地下鉄泉中央駅より徒歩3分)
定員 各公演400組800人
入場料 無料
(往復はがきによる応募が必要)
申込 2月25日(木)必着で、往復はがきの返信用に住所、氏名を記載し、応募はがきの裏面に応募者の住所、氏名、性別、職業、電話番号、希望公演、同伴者の有無を記入しご応募ください。
申込先 〒983-8580 東北方面総監部広報室「定期演奏会」係まで
問 東北方面総監部 ☎231-1111(内線2668)



全国交通安全母親大会で、 交通安全母親功労者表彰を受賞

塩竈市交通安全母の会
会長 佐々木 和恵さん
連絡先 ☎364-1111 (内線231)

塩竈市交通安全母の会は、交通安全を願う母親が力を結集し、交通安全の輪を広げようと、昭和53年、塩竈市婦人会が中心になって結成。以来32年、地域の交通安全活動に積極的に取り組んできたことが大きな評価を受け、昨年の全国大会において表彰されました。

会では、交通安全を願い手作りの折りづるを、市内の高齢者や子育て世代の家庭を訪問して直接手渡し、交通安全を呼びかけています。昨年は、450軒ほどを訪問。また毎年春と秋の交通安全週間に、この折りづるをドライバーの皆さんに配り、交通安全を心がけていただくような活動もしています。会長の佐々木さんは「交通事故のない



▲会員の皆さんで折られ願いのこもった
折りづるは訪問先でも喜ばれます

明るい豊かなまちを目指し、これからも行政や警察と協働して取り組んでいきたいですね」と話してくれました。

「交通安全運動は決して難しいことではありません。日ごろから家庭でも家族に呼びかけていくことが大事なんですよ」とのメッセージもいただきました。ぜひご家族で、交通安全のこと、話し合ってみませんか。

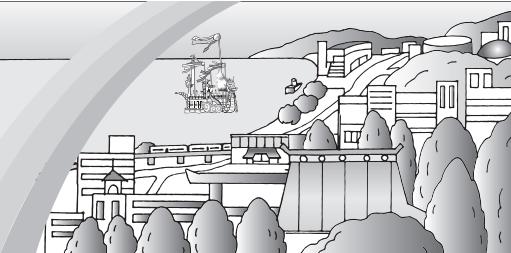
問 協働推進室 〒985-0052 塩竈市本町9-30
☎361-1773 FAX361-1782 kyoudou@city.shiogama.miagi.jp

あゆみ保育園子育て支援センター行事

①紙粘土遊び
とき 2月2日(火) 10:00~
ところ 杉の入生協集会室
②新聞紙で遊ぼう
とき 2月9日(火) 10:00~
ところ 野田集会所
③リズムで遊ぼう
とき 2月16日(火) 10:00~
ところ あゆみ保育園
④おひなさまを作ろう
とき 2月23日(火) 10:00~
ところ 野田集会所
問 あゆみ保育園 ☎365-4572

ヨガ同好会塩釜会員募集

体の硬い方でもらくらくできる初心者向きのヨガクラスです。
とき 毎週水曜日 10:30~11:30
ところ 公民館本町分室
会費 2,000円/月4回
定員 15人
問 鈴木 ☎368-7078



市民図書館

「子ども映画会」(入場無料)

2月6日(土)

①11:30～12:00ハローキティの白鳥の王子

②14:00～14:30ハローキティのくるみ割り人形

2月20日(土)

①11:30～12:00ハローキティの桃太郎

②14:00～14:30ハローキティのシンデレラ

ところ 図書館4階視聴覚室

今月のおはなし会

図書館4階くおはなしのへや>に自由に遊びにきてください。

おはなし火ようび

毎週火曜日 11:00～11:30

おはなしばんどら

2月6日(土) 13:30～14:00

おはなしひっくり箱の ちっちゃな絵本の部屋

2月19日(金) 11:00～11:30

手のひらの会

2月27日(土) 11:00～11:30

手話サークル・マーチ

2月14日(日) 10:30～11:00

「冬の星座と火星・月を観察する会」

とき 2月19日(金) 18:30～20:00

ところ 図書館視聴覚室・壱番館屋上

内容 冬の星座や火星・月の天体観測とお話

対象 市民25人(小学生以下保護者同伴)

講師 前川 義信さん(第三小学校)

申込 2月5日(金) 10:00～4階カウ

ンターまたはお電話で(参加無料)

※雨天時は天体のスライド上映です。

「紙でふしげ?を作ろう」

とき 2月13日(土) 13:30～14:30

ところ 図書館4階創作室

内容 不思議な紙工作をつくる

講師 野中 廣海さん(新浜町)

対象 小学生以上 10人程度

参加 当日直接会場へ。参加無料。

「親子で楽しむおはなし会へどうぞ!」

とき 2月23日(火) 11:00～11:40

ところ 図書館4階 おはなしのへや

内容 絵本の読み聞かせや手遊びなど

対象 乳幼児と保護者10人程度

参加 当日直接会場へ。参加無料。

- ・遊ホール ☎365-5000
- ・市民図書館 ☎365-4343
<http://www.lib-shiogama.jp/>
- ・視聴覚センター ☎365-4500



「家庭教育支援総合推進事業」

『絵本DE子育て』

～読み聞かせが育てるもの～

とき 2月25日(木) 13:30～15:30

ところ 図書館4階視聴覚室

講師 川端 英子さん(仙台市
のぞみ文庫)

内容 絵本と子どもをつなぐ大人の役割や絵本の世界の楽しさを体験しながら学ぶ「絵本講座」

対象 30人(どなたでも)

申込

2月4日(木)

10:00～

4階カウンター
またはお電話
で。

「リサイクル市」開催

保存期間を過ぎた雑誌と本を無料で提供。

とき 2月13、14日(土、日)10:00～17:00

ところ 図書館4階エレベーター前

①1人15冊まで②持ち帰り袋持参③提供資料有料で譲渡しないでください。

遊ホール

『ジャズ & ポップス ライブ2010』 ♪The United States Air Force Band Of Pacific-Asia♪

ジャズビックBandのファイナルアプローチとオールディーズ・ロックンロールBandのパシフィック・トレインズ。ジャンルの異なる2大Bandが華麗なる共演!!

50年代から最新のヒットチャートまで、ジャズ、ポップやロックなど、あらゆる年代の方にお楽しみいただけます。

とき 2月23日(火) 18:30(開場30分前)

ところ 遊ホール(壱番館5階)

チケット 一般1,800円(当日2,100円)、
高校生以下1,000円(当日1,300円)

主催 塩釜ユネスコ協会・塩竈市遊
ホール協会

後援 MIC-22塩釜・
塩釜市商業協同組合

プレイガイド

松尾力メラ、メロディーズ、
フジサキスポーツ、
プチトリアノン塩釜店



『しおがま遊ホール ファミリーコンサート』 ～オーケストラとゆく音楽の冒険～

本市出身の大浦智弘さん指揮によるファミリー・オーケストラコンサート。

江戸時代、浦戸寒風沢出身の船乗り“津太夫”が漂流し、ロシア、南米などを経て帰って来るまでに見た光景を、軽快なトークとオーケストラの演奏で紹介します。

今回はオーケストラの指揮ができる「指揮者体験コーナー」も開催します。

とき 2月7日(日) 14:00(開場30分前)

ところ 遊ホール(壱番館5階)

チケット (全席自由) 前売り一般1,000円
中学生以下 500円

主催 塩竈市遊ホール協会

協賛 杜の都信用金庫

プレイガイド 松尾力メラ、メロディーズ、
フジサキスポーツ、プチトリアノン塩釜店

塩竈夢ミュージカル&学校演劇ワークショップ "月夜の七曲坂"

月夜の晩に七曲坂を一気に駆けのぼると、そこには不思議な世界が…。

第6回を迎える「塩竈夢ミュージカル」。劇団I.Q150主宰 丹野久美子さん指導のもと、市内の児童生徒を中心に一般市民、総勢71人の出演者・スタッフで、親子や友だちとの心のきずなや懐かしい心の故郷をお届けします。

また今回は、「みやぎ文化芸術振興プラン」として、市内の小学校で学校演劇ワークショップも開催します。

とき 2月13日(土)

①14:00 ②18:00

14日(日)③14:00(開場は各30分前)

ところ 遊ホール(壱番館5階)

チケット (全席自由)

一般1,000円(当日1,300円)

高校生以下500円(当日800円)

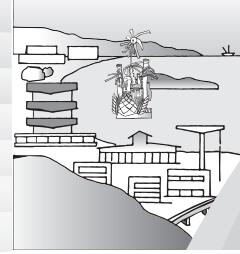
主催 塩竈市遊ホール協会

チケット販売 松尾力メラ、メロディーズ、
フジサキスポーツ、プチトリアノン塩釜店



生涯学習センター

・ふれあいエスプ塩竈 ☎367-2010
FAX365-3741
・公 民 館 ☎365-3341



エスプ

①2月のボランティア自主事業

◆印がある事業：参加（入場）無料。
当日直接おいでください

エスプホール（入場無料）

エスプコンサートDomenica（ドメニカ）33

「ピアノと声楽のコンサート～懐かしいショパンの名曲と知られざる歌曲～」

とき 2月20日(土) 15:00～16:00

曲目 華麗なる大円舞曲 変木長調
作品18、子犬のワルツ ほか

出演 平河内 さちさん(ピアニスト、
シアトル在住)、遠藤 晶子さん(声楽家、多賀城市)

学習室1

パッチワーク講座「ねこのポーチ」

とき 2月19日金 10:30～15:30

対象 大人25人 材料代 1,000円

持ち物 裁縫セット・昼食

講師 吉田 九重子さん(パッチクラブ)

申込 市内在住か在勤の方限定。往復はがきに住所・氏名・電話番号を明記の上、エスプ(〒985-0036東玉川町9-1)へ。2月9日(火)必着。応募多数の場合抽選(一人1枚)。

◆「本のちょっと」

とき 2月6日(土) 11:00～11:30

対象 小学生以上どなたでも

話し手 「きっと・えすけっと」

キッズスペース

キッズボランティアおはなし会

とき 毎週(水)・(金) 11:00～12:00

*5日(金) 13:00～も開催

話し手 子育て支援 ふお・ゆ

? (はてな) の森

「点字で名刺をつくりませんか？」

とき 2月13・27日(土) 10:30～11:30

対象 小学生以上5人

講師 芳賀 公子さん(玉川)

空中庭園

◆「しおがま☆をみる会」(晴天のみ)

とき 2月24日(水) 18:30～19:30

対象 どなたでも(子どもは保護者同伴)

講師 しおがま☆を見る会

エスプの開館時間10:00～21:00(本の貸し出しは(火～金)18:00まで (土・日)17:00まで)

生涯学習 のとびら

行事・イベント エスプホール

南伸坊 & ひさうちみちあ & 菅野修 原画展とトークショー
『ガロ』は学校だった－70年代赤貧の『ガロ』編集部－(入場無料)

◆原画展 3月9日(火)～21日(祝・日)

◆トークショー 3月13日(土) 14:00～15:30

聞き手 手塚 能理子さん(元青林堂編集部・現『アックス』編集長)

主催 長井勝一漫画美術館

トークショー申込方法 2月12日(金) 10:00～先着150人。

住所・氏名・年齢・電話番号を電話かファクスでエスプまで。



南伸坊(みなみしんぼう)

イラストライター。1947年生まれ、東京都出身。青林堂入社。のち「ガロ」編集長に。「面白主義」を打ち出す。ここで生まれた「ヘタうま」ジャンルは日本マンガ界に多大な影響を及ぼす。本の装丁も多数手掛ける。



ひさうちみちあ

漫画家・イラストレーター・エッセイスト・俳優。1951年生まれ、京都出身。『パースペクティブ・キッド』で「ガロ」デビュー。ロットリングで描かれた細密な絵柄は、マンガのニューウェイヴと世に紹介される。映画、CMなども多数出演。



菅野修(かんのあさむ)

漫画家。1953年生まれ、岩手県出身。『夜行3』にて「憂鬱デス」でデビュー。『ガロ』に「星の夜の物語」を発表。以降、現在に至るまで休筆することなく日本マンガの最先端として描き続ける。

長井勝一漫画美術館

あがた森魚「赤色エレジー」まつり

～長井 勝一さんを偲んで～

とき 2月21日(日) 12:30開場

13:00～映画上映「僕は天使ぢゃないよ」

14:30～トーク＆ライブ(定員50人)

入場料 2,000円(要予約・受け付け中)

申込・問 電話かファクスでエスプへ

あがた森魚(あがたもりお)：フォー

クシンガー、シンガーソングライター、

俳優。『ガロ』に連載された「赤色エ

レジー」(林静一)を歌にしてデビュー、

大ヒットとなる。「赤色」が原作の映画「僕

は天使ぢゃないよ」も自主制作した。



とき 2月6、7日(土、日)10:00～17:00

①一人10冊まで②持ち帰り袋持参③提供資料を有料で譲渡しないでください。

アートギャラリー(入場無料)

「塩竈市中学校美術合同作品展」

市内中学生の美術作品を展示します。

とき 2月12日(金)～21日(日)

*ミーティングルームにも展示します。

「奏泉教室文化祭」

半切、画仙紙、半紙、色紙、硬筆、全懐紙など、書道作品を展示します。

とき 2月25日(木)～3月7日(日)

*最終日は、16:00まで

公民館

◆「第33回公民館まつり」

公民館教室、ヤングカレッジ、社会教育団体などによる展示や舞台、実演をします。

とき 3月5日(金)～3月7日(日)

ところ 公民館・ふれあいエスプ塩竈

お知らせとお願い

エスプの暖房機器緊急修繕のため、2月9日(火)・10日(水)は臨時休館となります。ご迷惑をおかけしますがよろしくお願いします。

伝線したストッキングでごみ減量

燃やせるごみの重量の約40%は水分です。生ごみの水切りを徹底することで、大幅に減量できます。たとえば、伝線などで履けなくなったストッキング。適な大きさに切り、キッチンの三角コーナーにかけられ、小さなゴミも取れる水切りネットとして再利用できます。



【塩釜市の人口】1月1日現在／住民基本台帳調べ
(前月比)

人口 58,091人(-51人)
男 27,866人(-30人)
女 30,225人(-21人)
世帯数 22,123戸(-17戸)

「おばあちゃん・おじいちゃん子育て講座」(3回シリーズ)にどうぞ

お孫さんやご家族と、もっと楽しくコミュニケーションしませんか。参加無料です。

■第1回「孫と一緒に簡単工作教室！」
とき 2月12日(金) 10:30～

講師 角谷良子さん(エスプボランティア)

■第2回「今どきの子育て事情」
とき 2月19日(金) 10:30～

講師 山浦 八代江さん(保健師)

■第3回「おばあちゃん・おじいちゃんとお嫁さんのコミュニケーション講座」
とき 2月26日(金) 10:30～

講師 高橋利夫さん(東北コミュニケーション研究所)
ところ ふれあいエスプ塩釜(公民館隣)

対象/定員 孫を持つおばあちゃん・おじいちゃん、子育てに興味がある方/20人(先着順)

申し込み 3日(火)～。お電話で下記へ※託児あり。満1歳半～就学前のお子さん(定員10人・先着順)。当日おやつ代100円。託児時間は10:30～13:00。

問 しおがま子育て支援センター・生涯学習課 ☎363-3630(壱番館1階)・362-2556(公民館内)

婚活講座「コミュニケーション・セミナー&ホワイトデー・パーティー」のご案内

より良い第一印象を与えるためには?セミナー後の交流パーティーで実践を。

とき 3月6日(土) 14:00～19:00

ところ マリンゲート塩釜

講師 佐藤律子さん(アートブライダル)
櫻井亮太郎さん(ライフプリッジ)

対象/定員 25歳～45歳の独身男女各25人(応募者多数の場合は抽選)

参加費 2,500円

※詳細は下記へお問い合わせください。

問 市民課協働推進室 ☎361-1773(本町)

体育館から

■2月の行事

4日(木) 9:00～第23回塩釜女子選抜インドアソフトテニス大会 6日(土) 10:00～

第60回河北杯争奪県バスケットボール競技大会 19:00～トレーニング講習会

7日(日)、11日(木) 9:00～第2回宮城県中央地区サッカー協会親善フットサル大会

13日(土)～14日(日) 9:00～宮城県高体連バドミントン専門部仙塩選手権大会(女子)

17日(水) 19:00～トレーニング講習会 20日(土) 9:00～第4回タカハシ杯ジュニアオーブンバドミントン大会 21日(日) 9:00～宮城県実業団バドミントン連盟第5回リーグ戦 25日(木) 9:30～塩釜市老人クラブ連合会ビーンボウリング大会

27日(木) 10:00～トレーニング講習会 28日(日) 9:00～ソフトテニスチャレンジ2010in宮城 9:00～宮城県実業団バドミントン連盟全日本実業団選手権大会予選会

■障害者教室

とき 2月12日、26日(金) 13:00～15:00

ところ 体育館第2競技場

種目 卓球バレー・輪投げなど

準備物 運動しやすい服装、上履きなど

申し込み 前日までに電話かファックスで

■親子ひろば(幼児対象一般開放)

とき 2月10日、24日(水) 9:00～12:00

ところ 体育館第2競技場

費用 100円(保護者利用料)

■「冬山探検」に行こう!

動物の足跡を探しながら森を探検しよう

とき 2月14日(日)

ところ 宮城県蔵王自然の家(蔵王町)

対象・定員 小学生～一般成人・20人

参加費 4,000円

申し込み 申込書に記入し体育館窓口へ

問 NPO法人塩釜市体育協会(体育館内)

☎362-1010 FAX362-1099

ユーポル(温水プール)から

■2月の教室案内

◆初回1,000円(22年3月までの登録料)、印鑑持参で◆対象は16歳以上◆受講料

各教室600円/回(お得な回数券あり)

◆当日30分前から受け付け

教室	日 程	時 間
水泳教室	水慣れから大会向けまでの各クラス。日時はお問い合わせください。	
アクアピクス	2/18・25 2/13・20・27	(木)11:00～11:45 (土)19:00～19:45
水中運動	2/10・17・24 2/18・25 2/13・20・27	(木)14:00～14:45 (木)19:00～19:45 (土)10:00～10:45
ヨガ教室	2/12・19・26	(金)19:30～20:30

■無料開放(対象:3歳以上)

とき 2月12日、3月5日(金) 9:00～21:00

※保守点検のため、2月7日(日)まで休館となります。ご注意ください。

問 NPO法人塩釜市体育協会

温水プール(ユーポル内) ☎363-4501

献血の日程

2月8日(月) 10:00～12:30 第二管区海上保安本部 14:00～15:30 ウジエースパー

塩釜店 16:30～18:00(株)東北ドック鉄工

※各会場とも駐車可

献血推進を目的に「はたちの献血キャンペーン」展開中(今月28日まで)!

二十歳の若者を中心に、広く県民の皆さんに献血へのご理解、ご協力をお願いしています。

問 社会福祉課総務係(壱番館2階)

☎364-1131(内線703)



納め忘れはありませんか!

まだ納付していない場合はなるべく早く納めてください。納付書を紛失した方は市役所の担当課へどうぞ。

- 国民健康保険税(第8期)
- 介護保険料(第6期)
- 後期高齢者医療保険料(第8期)

市税・国保税・下水道受益者負担金・介護保険料などの納入は便利な『口座振替』で

納期限は3月1日(月)です

寄付していただきました

〈市へ〉

- 新條カオルさん ●加藤 敏夫さん
- 全国海友婦人会 ●恩田 亨さん

〈市立病院へ〉

- 千葉美恵子さん ●千葉 賢治さん
- 菅原 モリさん ●村上 英昭さん
- 婦人と暮らしを考える会

大切に使わせていただきます。
ありがとうございました

2011年7月24日地上アナログ放送は終了します



地上デジタル放送に関する
お問い合わせ

☎0570-07-0101

総務省 地デジコールセンター



2月のお知らせ

市役所は 364-1111



募集・案内

市役所臨時職員募集

①非常勤嘱託職員【中高年雇用】

対象 市内在住の45歳～60歳(昭和25年4月2日～昭和40年4月1日生まれ)で、昨年4月1日から本年3月31日までに勤務先を余儀なく退職されたか退職予定の方
職種(および資格要件)

A. 土地の嘱託登記および不動産管理など(登記事務の知識および実務経験、または不動産取引および管理に関する実務経験がある方) B. ホームページなどの行政情報管理(ホームページの作成・データ管理などの実務経験がある方) C. 会計事務(会計事務に関する実務経験がある方)

募集人数 A. 2人 B. 1人 C. 2人

雇用期間 今年4月1日から1年間

雇用条件 ○勤務時間 週24時間以内

○月額報酬 116,000円

○そのほか 社会保険などの適用あり

受付期間 2月1日(月)～2月15日(月)

申込方法 履歴書を持参か郵送で下記へ

選考方法 試験選考(試験は2月下旬予定。追って申込者に通知します)

②臨時職員(パート)募集

臨時の業務が発生したときに、お手伝いをいただきます。

業務内容 一般行政事務補助

勤務時間 9:00～16:00(1日6時間)

資格要件 高卒程度でパソコンの基本操作ができる方

申込方法 履歴書を持参、または郵送してください。

受付期間 2月末日まで

(期間終了後も、随時受け付けます)

※①②とも詳細はお問い合わせください。

問 総務課人事給与係(旭町1-1・市役所2階) ☎364-1111(内線254・274)

子育て支援関係臨時職員募集

①非常勤嘱託職員(募集人数1人)

業務内容 ファミリー・サポート事業

勤務場所 子育て支援センター

勤務時間 8:30～19:15(6時間以内)

②臨時(パート)職員(募集人数)

業務内容	勤務場所	勤務時間
子育て支援事業 【1人】	子育て支援センター	8:30～17:15 (6時間以内)
ファミリー・サポート事業 【1人】	子育て支援センター	8:30～17:15 (6時間以内)
つどいの広場事業 【1人】	つどいの広場	週3日 9:00～16:00 (6時間以内)
児童厚生員 【1人】	藤倉児童館	月～金 8:30～17:15 土 8:30～12:30

資格要件 いずれも保育士資格が必要

雇用期間 4月1日～1年間

受付期間 2月8日(月)～2月12日(金)

申込方法 履歴書・保育士証または資格証明書の写しを持参し下記へ

選考方法 一次：書類審査 二次：面接

問 児童福祉課子ども家庭支援係(壱番館2階) ☎364-1131(内線715)

健康しおがま21プラン講演会

職場における身体と心の健康づくり

働き盛り世代の身体と心の病気や対処法、健康管理についてのお話です。

とき 2月27日(土) 13:30～15:00

ところ エスプホール

講師 平澤 順久さん(産業保健アドバイザー・平澤内科医院院長)

申し込み 電話かファックスで24日(火)まで。

※詳しくはポスター、ホームページなどで。

問 保健センター ☎364-4786 FAX364-4787

問 エスプ ☎367-2010 FAX365-3741

休日などの診療



塩竈市錦町7-10(塩竈医師会館1階) ☎366-0630

■日曜・休日受付(内科・小児科)/8:45～11:30 13:00～16:30
■土曜準夜 受付(小児科 15歳まで)/18:30～21:30

宮城県子ども夜間安心コール

☎ #8000か022-212-9390(毎日19:00～23:00)

環境課



ワンポイントで「ごみ」に関する情報を連載しています。家庭で行っているアイディア情報などぜひお寄せください。

あなたの子育て応援します

①2月の巡回「ほほえみ広場」

15日(月) 大日向集会所

16日(火) 楓町集会所

17日(水) 千賀の台集会所

18日(木) 牛生集会所

19日(金) 新清水沢集会所

時間は10:00～12:00

直接集会所に遊びに来てください。

②ミニミニ遊びの広場

楽しい遊びや制作をします。

とき 2月24日(水) 10:30～11:30

ところ 子育て支援センター

対象 1歳以上の親子10組

内容 楽しいお話・簡単折り紙カレンダー

とき 2月26日(金) 10:30～11:30

ところ つどいの広場

対象 1歳以上の親子15組

内容 楽しいお話・簡単制作

※申し込みは2月8日(月)からです。直接おいでいただきか、お電話でどうぞ。

(土・日・祝日除く9:00～16:30)

問 しおがま子育て支援センター

☎363-3630(壱番館1階)



スポーツ・講座

食生活改善推進員による健康教室「ヘルスソーター21」開催

食卓から考える健康づくりの講座です。

とき 2月19日(金) 10:00～13:00

ところ 公民館(東玉川)

内容 メタボ予防の講義・調理実習など

対象・定員 一般市民 20人(先着順)

参加費 300円(材料費)

持ち物 エプロン・三角巾・布きん・筆記用具

申し込み お電話で下記へ

問 保健センター ☎364-4786

歯科当番医

受付／午前9時～午後3時

2月7日(月)	玉川歯科医院	塩竈市玉川2-6-9	☎366-5155
11日(木・祝)	千葉歯科医院	塩竈市東玉川町2-31	☎362-5253
14日(日)	郷家歯科医院	塩竈市本町10-3	☎362-2238
21日(日)	ホワイト歯科クリニック	多賀城市伝上山4-8-20	☎367-6151
28日(日)	おひさまにここ歯科医院	利府町利府字新館2-7	☎356-0871

※やむをえず当番医が変更になる場合もありますので、電話でご確認の上、受診してください。



生活習慣病予防対策…人間ドックの活用を

自覚症状がない病気を早期に発見するため、年に一度は人間ドックを受けましょう。メタボ対策である特定健診の役割も果たします。その際、簡単な栄養相談もお受けします。

■市立病院健康管理センター ☎364-5521

「藻塩の里」2月の余暇活動

市内にお住まいの障害者はどなたでも参加できます。

△2日(火) コーラス △17日(水) 書道

△25日(木) サロン・※スポーツ教室
(サロンは15:00～ほかは15:30～。
また※は市体育館が会場です)

■ 地域活動支援センター「藻塩の里」
(杉の入4-3-8) ☎361-0631

3月1日～7日は春の火災予防運動

■春先にかけて強い風が吹き、空気も乾燥し火災が発生しやすくなります。火の取り扱いには十分ご注意ください。

■消防署では町内会や事業所などを訪れ防火・防災の講話や座談会を実施しています。お気軽にご相談ください。

■住宅用火災報知機の設置が義務付けられています。火災の早期発見、初期消火に有効です。窓口にご相談ください。

住宅用火災報知機の設置について
消防職員がお宅を訪問し、アンケートをお願いしています。3000世帯を訪問したところ約8割が設置していました。引き続き訪問アンケートを行いますのでご協力を願います。
塩釜地区消防事務組合 ☎361-0119
塩釜消防署 ☎361-1634

■ 塩釜地区消防事務組合消防本部
☎361-1616

女性医師による女性の健康相談

思春期や更年期の心身の不調やストレスなどの無料相談です。(完全予約制)

とき 2月20日(土)

ところ 市内(予約時にお伝えします)

予約先 宮城県女医会女性の健康相談室

☎090-5840-1993 (平日9:00～17:00)

■ 宮城県健康推進課 ☎211-2623

募集・案内

生活援助員募集

内容 大日向市営住宅内シルバーハウジング(高齢者専用住宅)で入居者の安否確認や緊急時の対応にあたります。

対象 以下全部該当する方①入居者の生活指導・相談、緊急時の対応や生きがい活動の企画運営ができる方②同居の家族と住み込むことができる方③自家所有者でなく現に住宅を必要としている方

■ 介護福祉課 ☎364-1204 (内線709)

学校給食調理員(臨時職員)募集

募集人数 若干名

雇用期間 4月初旬～

勤務時間 8:30～16:15 (7時間以内)

勤務場所 市内小中学校(浦戸を除く)

時給 690円

受付期間 2月25日(木)まで

※雇用条件など詳細は下記へ。

■ 教育委員会教育部総務課

☎362-7744 (公民館本町分室)

2月はこんな月

3日／節分

4日／立春

7日／北方領土の日

11日／建国記念の日

小・中学校特別支援教育支援員募集

募集人数 20人(小・中学校各2人)

雇用期間 4月6日～平成23年3月23日(長期休業期間など除く)

勤務時間 月～金1日6時間(週30時間)

資格要件 ①学校教育に关心があり心身ともに健康な方②本年度従事者を除く

勤務内容 ○基本的生活習慣確立の介助○発達障害児童生徒の学習支援○健康・安全確保○学習活動の補助・介助○プール監視(小学校夏季休業期間)など

勤務場所 市内各小中学校

受付期間 2月4日(木)～2月12日(金)

※土・日・祝日除く

申込方法 申込用紙(学校教育課で配布。市ホームページからダウンロード可)を下記へ

■ 学校教育課学校教育係

☎365-3216 (公民館本町分室)

塩釜地区休日急诊療センター看護師募集

募集人数 2人

雇用期間 3月1日～(相談可)

勤務時間 (土)18:30～22:30(日・祝・年末年始)8:30～17:00※3、4日程度/月

勤務場所 塩釜地区休日急诊療センター(錦町7-10)

資格要件 看護師か准看護師免許を有する方

※雇用条件など詳細は下記へ。

■ 保健センター

☎364-4786(北浜4丁目)



キッズステーション

保健センターは ☎364-4786

母子健康手帳交付・パパ&ママセミナー

今月は1日(月)、8日(月)、15日(月)です。受付 13:00～13:15

・セミナー・交付含めて1時間程度かかります。
(交付日に都合のつかない方はお問い合わせください)

・妊娠健診回数が14回に増えました。受診票は母子手帳交付時にお渡しします。

予防接種

予防接種予診票は、4ヶ月児健診時に交付しています。4ヶ月児健診前に、BCG接種を受ける方は、当日接種会場で予診票を交付します。三種混合(百日咳・ジフテリア・破傷風)については、保健センターで随時交付します。なお、転入の方には翌月末までに郵送します。

乳幼児健診・健康相談

健診名	実施日	対象
4ヶ月児健診	2月24日(水)	平成21年10月生まれ
7ヶ月児健康相談	2月17日(水)	平成21年7月生まれ
1歳半健診	2月18日(木)	平成20年7月生まれ
2歳半健診	2月10日(水)	平成19年8月生まれ
3歳児健診	2月4日(木)	平成18年8月生まれ

母子手帳と健診票(対象の方に送付)をお持ちください。

今月の予防接種 — BCG

予防接種名	実施月日	受付時間	会場	対象児
BCG	2月3日(水)	13:00～15:00	保健センター	生後3～6カ月未満

*料金は無料です。 *体温は会場で測定します。

*母子手帳は必ず持参してください。 *予診票は会場に準備してあります。

※接種を受けることが適当でない場合

●熱がある場合●BCG、風しん、麻しん、ポリオなどの予防接種後27日未満の場合●ジフテリア、破傷風、百日咳、日本脳炎などの予防接種後7日未満の場合●その他、予防接種を受けることが適当でないと予診の医師が判断した場合

「麻しん・風しん」第2・3・4期、「ジフテリア・破傷風」の予防接種予診票を対象の方に送付しました。なるべく早い時期に接種を済ませてください。

今月の育児相談

●育児相談会 ●とき 2月25日(木) 10:00～12:00 ところ 保健センター

対象は4ヶ月未満の赤ちゃんとお母さんなど。申し込みは2月1日(月)からお電話で。先着順10組まで(初めての方が優先になります)。●内容は体重測定、育児や母乳の相談、ベビーマッサージ、お母さん同士の交流などです。●母子健康手帳、おむつ、ミルク、バスタオルなどをお持ちください。

●子育てなんでも相談 ●とき 2月22日(月) 10:00～12:00 ところ 保健センター

子育てに関する悩み事ならなんでもご相談ください。(要予約)



2月のお知らせ

市役所は 364-1111



生活情報

児童手当受給には申請が必要です

児童手当は小学6年生までの児童を養育している方に支給されます。出生や転入などで新たに受給資格が生じた場合は、児童手当認定請求書を提出してください。ただし所得制限があります。■支給日

昨年10月～今年1月分の児童手当を2月5日金に受給者の口座に振り込みます。入金の確認は翌日以降にお願いします。

問 保険年金課医療係 ☎内線223・275

学校給食納入業者の登録説明会

登録希望の方は手続きをお願いします。

■登録説明会（申請書類配布） 2月10日(水) 15:00～体育館研修室 ■受付期間と会場 2月12日(金)～24日(水) 9:00～17:00(平日) 学校教育課（本町分室）

問 学校教育課保健給食係 ☎365-3216

確定申告書作成会場が変わります

所得税・消費税・地方消費税・贈与税の確定申告作成会場は「マリンゲート塩釜」(3階マリンホール)です。※塩釜税務署内には開設していません。■開設期間 3月15日(月)まで(土・日・祝日除く)

■申告・納税期限 所得税・住民税・贈与税は3月15日(月)、消費税・地方消費税は3月31日(水)までです。

問 塩釜税務署 ☎362-2151

農業委員会委員選挙人名簿の提出

市内在住、20歳以上で10ha以上の農地(毎年1月1日現在)をお持ちの方で申請書が届いていない方はご連絡ください。
問 農業委員会(水産課内) ☎364-2222

自動車、軽自動車の登録・検査手続きなどは、込み合う前にお済ませください

自動車や軽自動車の名義変更、住所変更、廃車、車検などの手続きは例年3月に集中し窓口や車検場などが大変混雑し、ご不便をおかけしています。各手続きができるだけ早めに、2月中にお済ませください。受付時間など詳しくは下記へお問い合わせください。

①自動車は…

問 東北運輸局宮城運輸支局

○登録関係 ☎050-5540-2011

○検査関係 ☎235-2513

○車検予約 ☎050-5540-2111

②軽自動車は…

問 軽自動車検査協会宮城主管事務所

☎284-1368

犯罪被害の救済制度

オウム真理教犯罪被害者などを救済するために期限を定めた給付金支給制度が創設されました。給付金の申請は平成22年12月17日(金)までです。

問 県警犯罪被害者支援室 ☎221-7171

問 塩釜警察署被害者支援係 ☎362-4141

市立病院News

人間ドック(日帰り)は月～金(婦人科健診を含む場合は木曜日)。事前予約が必要です。

保健センターから

■新型インフルエンザ予防接種対象者を拡大します

国の基本方針が改定され、接種回数の見直しなどにより健康な成人(19歳～64歳)も接種対象になりました。接種開始時期などが決まり次第、ホームページなどでお知らせします。

■「女性特有のがん検診推進事業」対象の方へ

無料クーポン券での子宮頸がん検診は**2月末日まで**です。また、同クーポン券をお送りする前に、本市の子宮頸がん検診・乳がん検診を受診した方の自己負担金の**還付請求手続きは3月末日まで**です。いずれもお早めにお願いします。



問 保健センター ☎364-4786

税理士による無料税金相談

税の専門家が所得税や相続税・贈与税など無料で相談に応じます。

とき 2月23日(火) 10:00～15:00

ところ マリンプラザ(イオンタウン塩釜)

問 東北税理士会塩釜支部

☎364-6552



相談の窓口

	日 時	場 所	電 話
身体障害者相談	毎週火曜日 10:00～14:00	身体障害者福祉協会 北浜4丁目6-52	☎362-6865
知的障害者相談	毎月第2・第4火曜日 10:00～14:00	知的障害者更生施設「あすなろ」(体育館となり)	☎361-9981
障害者総合相談	平日毎日 8:30～17:15	社会福祉事務所(壱番館2階)	☎364-1131(内線704・705)
生活相談	平日毎日 9:00～16:00	市民相談室 電話でもどうぞ	☎(内線238)
消費生活相談	平日(休を除く) 9:00～16:00	市民相談室 電話でもどうぞ	☎(内線234)
高年齢者職業相談	平日毎日 8:30～17:00	塩釜公共職業安定所	☎362-3361
青少年悩み事相談	平日毎日 9:00～16:00	青少年相談センター(公民館本町分室)	☎363-3715
臨床心理士教育相談	毎週火曜日 9:00～17:00	青少年相談センター(公民館本町分室)予約制	☎364-7445
不登校相談	平日毎日 9:00～15:00	けやき教室(公民館本町分室)	☎364-5141
育児相談	平日毎日 9:00～17:00	しおがま子育て支援センター 電話やファックスでの相談希望者には訪問指導も	☎363-3630 FAX 367-0306
家庭児童相談	平日毎日 9:00～16:00	社会福祉事務所(壱番館2階)	☎364-1131(内線712)
介護保険相談	平日毎日 8:30～17:00	地域包括支援センター(壱番館2階)	☎364-1204(内線719)
ひきこもり・思春期こころの相談	2月10日(水) 13:30～16:30	塩釜保健所 予約制	☎363-5507
こころの相談	2月25日(木) 13:30～16:00	保健センター 予約制	☎364-4786
行政相談	2月10日(水) 13:00～15:30	本庁2階会議室	☎362-2338 仙台法務局塩竈支局
人権相談	2月15日(月) 10:00～15:00	公民館本町分室	☎275-9136 仙台保険福祉事務所 母子障害班
母子家庭・寡婦巡回相談	2月5日(金) 事前予約のみ	社会福祉事務所(壱番館2階)予約制前日まで	☎256-6512
母子父子家庭など特別相談	2月18日(木) 予約制	宮城県母子福祉センター(宮城野区安養寺)	☎363-5505
犬・猫の引取り(有料)	第4木曜日 10:00～12:00	塩釜保健所	☎266-9110 DVやストーカー被害でお困りの方などは相談を
無料法律相談	2月25日(木) 13:30～16:00	本庁2階会議室 事前手続きが必要(予約は2月3日(水)9:00から受付) 市民相談室 ☎(内線288) ※裁判・係争中のもの、法人・営利に関しては対象外	
警察総合相談	毎 日 24時間対応	警察相談センター ☎266-9110 DVやストーカー被害でお困りの方などは相談を	

ご当地グルメで食のまちをアピール

—『2010 塩釜フード見本市』開催—

塩釜は「三陸塩釜ひがしもの」に代表されるように生マグロの水揚げや全国屈指の水産練り製品生産など質のよい食材の宝庫です。その素晴らしさを全国に知つてもらおうと始ました「塩釜フード見本市」。今年で3回目を迎えます。

昨年の来場者アンケートから消費者は食に対して「簡便化・差別化」を求める、「地域限定商品」や「ロコモーション」を購入することが分かります。この消費者ニーズに応えるため地域協力したいとご当地グルメの開発に参加した白幡さんは「タラを使つたこだわり」のにぎり寿司を考えています。新メニュー提案が出店する方々がたの商品イメージにつながり、商談が進み商品化、そして消費者に浸透していくだけがうれしいですね



▲3種類のご当地グルメの総指揮を執る白幡邦友さん



▶『2010 塩釜フード見本市』副実行委員長も務める三嶋政人さん

と語ってくれました。
ご当地グルメはこのほかマグロ・すり身を使った料理も予定されています。

ご当地グルメづくりに食材を提供し、出店もする三嶋さんは「新たにご当地グルメを紹介することで、単なる商品の意見交換だけでなく価格交渉を含めた商談に結びつくと期待しています。地元企業の販路拡大や販路開拓につながってくれると思っています」と意気込みを話してくれました。

『2010 塩釜フード見本市』には、水産加工業者をはじめとする食品関連製造業者32社が出店。食のまち塩釜をアピールする祭典が今年も始まります。



塩釜の醍醐味！

第10回記念 塩釜甚句全国大会

とき 2月27日(土)・28日(日)
9:00～16:00

ところ マリングート塩釜

★生マグロの解体実演・即売
★水産物競り売り
★塩釜の物産展示即売
★「こだわりフードコート」開設
★地酒試飲即売
★かもめクルーズなど



第9回大会にも多くの「のど自慢」が参加（昨年2月28日）

とき 2月27日(土)
9:00～18:00

ところ 遊ホール（吉蕃館5階）

「ハハハットセ」の調子で広く知られる「塩釜甚句」は、庶民の暮らしから生まれ、歌い継がれてきました。大会には遠方から、また世代を超えての参加があります。「塩釜甚句」の魅力をぜひ堪能ください。



「こだわりフードコート」で大人気の焼きガキ（昨年2月28日）

問 塩釜甚句全国大会実行委員会
事務局 364-1124

問 塩釜甚句全国大会実行委員会
事務局 364-1124

問 2010 塩釜フード見本市実行委員会
事務局（商工会議所内）
☎ 367-5111

問 2010 塩釜フード見本市実行委員会
事務局（商工会議所内）
☎ 367-5111

編集発行／塩釜市総務部政策課
〒985-8501 宮城県塩釜市旭町1番1号
☎ (022)364-1111 FAX(022)367-3124
ホームページアドレス／<http://www.city.shiogama.miyagi.jp/>
●広報しおがまでは、団体・事業所などで表記が特定される場合は「塩釜」で、それ以外は「塩釜」で表記しています。
●紙面に登場した方に写真を差し上げます。ご連絡ください。

市役所	☎ 364-1111	公民館	☎ 365-3341
市立病院	☎ 364-5521	保健センター	☎ 364-4786
水道部	☎ 364-1415	社会福祉事務所	☎ 364-1131
教育委員会	☎ 362-7744	環境課（ゴミなど）	☎ 365-3377
体育館	☎ 362-1010	休日急患診療	☎ 366-0630
温水プール	☎ 363-4501	休日歯科	13ページ参照