

納期限

納期限は3月31日(金)です

- ・後期高齢者医療保険料 (9期)
- ・国民健康保険税 (12期)



納付書の再発行を希望する方はこちらから申し込みください

寄附いただきました

■市へ

- インフルエンサー塩竈代表岩崎進作様

■市立病院へ

- 佐藤忠一様
- 東日本自動車学校様
- 白寿殿様

大切に使用させていただきます
ありがとうございました

市立病院NEWS

マンモグラフィ撮影は女性技師が対応します

当院では、マンモグラフィ撮影は女性の認定診療放射線技師が対応しています。

乳がん検診で要再検査と診断された方や、乳房・乳腺にしこりや違和感など不安のある方は、早めの受診をお勧めします。

夜間・休日の救急対応

夜間・休日の救急対応を行っています。来院の際は、電話ください。

問 塩竈市立病院 ☎022-364-5521

省エネ通信

家庭でできる節電(エアコン編)

カーテンを閉めることで、冬は暖気を閉じ込め、窓から外気が入るのを防ぐことができます。

ぜひ実践してみましょ。

その他の取組みはこちらから→

○環境省「家庭でできる節電アクション」



問 環境課環境企画係 ☎022-365-3377

休日などの診療

塩釜地区休日急患診療センター

事前に電話連絡をお願いします



塩釜医師会館 1階(錦町7-10) ☎366-0630

- 日曜・休日受付(内科・小児科) 8:45~11:30, 13:00~16:30
- 土曜準夜 受付(小児科 15歳まで) 18:30~21:30

宮城県子ども夜間安心コール

☎ #8000か022-212-9390 (19:00~翌日8:00)

おとな救急電話相談 ☎ #7119か022-706-7119
19:00~翌日8:00(ただし土は14:00~、日・祝は8:00~)

歯科当番医(日曜・祝日) 受付/9:00~15:00

3月5日(日)	藤原歯科	多賀城市伝上山2-31-45	☎366-4481
3月12日(日)	うじいえ歯科医院	宮城郡七ヶ浜町湊浜字 入生田90-4	☎357-1727
3月19日(日)	利府子ども歯科大人歯科	宮城郡利府町新中道3-1-1 イオンモール新利府南館2F	☎767-5650
3月21日(火・祝)	皆川歯科医院	塩竈市本町8-2	☎366-2385
3月26日(日)	はぎわら歯科医院	多賀城市町前3-1-17	☎366-6400
4月2日(日)	すがや台歯科医院	宮城郡利府町菅谷台3-7-1	☎767-6480

※やむをえず当番医を変更する場合があります。電話で確認の上、受診してください。

介護タクシー

塩釜消防本部認定
民間救急サービス

(有)中央交通

塩釜市南町7番30号

☎022-366-2345

塩竈市は、自主財源を確保するため「広報しおがま」に有料広告を掲載しています。

各宗葬儀施行

人生の話をしよう



株式会社

白寿殿

HAKUJUDEN

(本社) 塩釜市桜ヶ丘2-27

☎022-366-4141



相談窓口

■ 定例相談

相談内容	日時	場所	電話
身体障がい者相談	火曜日 10:00～14:00	障がい者福祉協会(北浜4-6-52)	☎/FAX362-6865
生活相談	平日 9:00～16:00	新型コロナウイルス感染対策のため原則電話対応	☎355-6913
消費生活相談	平日(休を除く) 9:00～16:00	新型コロナウイルス感染対策のため原則電話対応	☎355-6918
青少年悩み事相談	平日 9:00～16:00	青少年相談センター(壱番館3階教育委員会)	☎363-3715
公認心理師教育相談	原則木曜日 9:00～17:00	青少年相談センター(壱番館3階教育委員会)※予約制	☎364-7445
不登校相談	平日 9:00～15:00	教育支援センター「コラソン」(海岸通10-18)	☎385-6066
育児相談	平日 9:00～17:00	塩竈市子育て支援センター「こころん」	☎363-3630 FAX369-3620
妊娠・出産・子育て相談	平日 8:30～17:15	子育て世代包括支援センター「にこサポ」	☎354-1225 (壱番館1階)
子どもの食事・離乳食相談	平日 9:00～16:00		
禁煙相談	平日 予約制	保健センター	☎364-4786
家庭児童相談	平日 8:30～17:15	ファミリーダイヤル 子ども未来課(壱番館1階)	☎364-1178
生活困窮者自立支援相談	平日 8:30～17:15	社会福祉事務所	☎364-1131
健康なんでも相談	3月27日(月) 予約制13:00～15:00	保健センター	☎364-4786
こころの相談	3月2日(木) 予約制		
ひきこもり・思春期こころの相談	3月8日(水)、22日(水) 予約制	塩釜保健所(北浜4-8-15)	☎365-3153
アルコール・薬物関連問題専門相談	3月14日(火) 予約制		
行政相談	3月8日(水) 13:00～15:30	納税相談室(市役所東第二分庁舎1階)	—
人権相談	3月22日(水) 10:00～15:00	仙台法務局塩竈支局(袖野田町3-20)	☎362-2338
母子父子家庭など特別相談	3月16日(木) 予約制	宮城県母子・父子福祉センター(宮城野区安養寺)	☎295-0013
犬・猫の適正飼養相談	平日 8:30～17:15	塩釜保健所(北浜4-8-15)※引き取りは有料	☎363-5505
無料法律相談	3月30日(木) 13:30～16:00	本庁2階会議室※裁判・係争中のもの・法人・営利に関しては対象外。要事前予約(3月1日(水)9:00から市民相談室(☎355-6913)で受け付け)	
交通事故相談(無料)	平日 予約制9:00～17:00	交通事故紛争処理センター	☎263-7231
警察総合相談	24時間対応	受付は警察相談センター DVやストーカー被害でお困りの方などは相談を	☎266-9110

■ 臨時相談・各種団体主催の相談

	日時・場所	内容	電話
不動産無料相談会	3月15日(水)13:30～15:30 マリンプラザ(イオンタウン塩釜1階)	内容:不動産に関する売買・賃貸など知りたいことや困りごとについての相談	(公社)宮城県宅地建物取引業協会塩釜支部 ☎253-6420
法テラス宮城 弁護士無料法律相談	3月17日(金)13:30～16:30 壱番館庁舎1階健康福祉部会議室	内容:相続、家族問題、借金未払など ※事前予約制。収入・資産要件有り	☎050-3383-5538 (平日9:00～17:00)
みやぎ女性のための出張相談	3月20日(月)10:30～16:00 富谷市役所子育て支援課	対象:DVや離婚、セクハラ、親子関係などで悩んでいる女性(匿名での参加可)	☎358-0516(予約制)

■ 交流や相談の場

	日時・場所	内容	電話
ふれあい茶の間 壱休庵 (多世代交流カフェ)	3月14日(火)13:30～15:30 まちカフェ竹下園	内容:甘酒の話(試飲有)と折り紙 参加費:300円(材料代込)	まちカフェ竹下園 ☎080-3326-1041
オレンジリングメイト (認知症家族会)	3月15日(水)13:30～15:30 公民館第1会議室	内容:年間の振り返り、次年度計画 参加費:100円	南部・東部地区地域包括支援センター ☎290-7185
しののめ会おしゃべりサロン (精神障がい者家族会)	3月17日(金)10:00～12:00 公民館本町分室	対象:こころの病気をもつ方の家族 参加費:無料	しののめ会事務局 ☎366-1503

防災行政無線の放送内容を確認したいときは、防災行政無線
確認電話(☎022-364-1260)にお電話ください。

エフエムベイエリア(FM78.1MHz)でも確認
できます。災害時にはラジオを活用ください。



市の人口

令和5年1月31日現在

()内は前月比

人 □ 52,398人 (△82)
男 25,160人 (△33)
女 27,238人 (△49)
世帯数 23,990戸 (△13)