

キッズステーション

※最新の情報については、「しおがま すくすくアプリ」または市HPでご確認ください

にこサポ 子育て世代包括支援センター

開 8:30~17:15 住 本町1-1 (杵番館1階) 休 (土、日、祝日)
☎022-354-1225 Eメール:nikosapo@city.shiogama.miyagi.jp



| 産前・産後の事業や相談など | 対象者 | 日程 | 実施時間 |
|--------------------|---|---------------------|------------------------------|
| 母子健康手帳交付 | 妊娠届をお持ちの方 | 3/6(月)、13(月)、20(月) | 13:15から1時間程度 |
| パパ&ママクラス I (要予約) | I 妊娠中期 | 3/28(火) | 10:00~12:00 |
| 助産師Happy相談 (電話・来所) | 妊婦さんと産後1年未満のママなど | 3/6(月)、13(月)、20(月) | 10:00~12:00 |
| はじめましてにこサポ | 新生児訪問を終了した2~4カ月の赤ちゃんとお保護者 ※パパや兄妹も来所可 | ①3/6(月) ②3/22(水) | ①10:30~12:00 ②13:30~15:00 |

| 育児相談・離乳食教室 | 対象者 | 日程 | 実施時間 |
|-------------------------|------------------------|------------------------|------------|
| ピチピチしおがまっ子大集合! (要予約) | ベビーマッサージ編 | 生後4カ月までの赤ちゃん&パパ・ママ | 3/10(金) |
| | 赤ちゃんとお母さんのヨガ編 | 生後4カ月までの赤ちゃん&ママ | 3/23(木) |
| 離乳食相談 (要予約) | ごっくん期 | 生後5~6カ月までの赤ちゃん(第1子)&ママ | 3/27(月) |
| | もぐもぐ期 | 生後7~8カ月までの赤ちゃん&ママ | 3/17(金) |
| 親子の栄養相談 (電話・来所) | 妊婦さん、赤ちゃんとお未就学のお子さん&ママ | 3/13(月)、20(月) | 9:00~16:00 |

※妊娠中の方やお子さんの発達・遊び方・食事など、随時相談をお受けします

こころん 子育て支援センター

開 9:30~11:45 / 13:30~16:00 住 海岸通1-15 2階
休 (木、祝日) ☎022-363-3630

| イベント | 対象/定員 | 日時 | 内容 | 申込 |
|------------------|---------------------|--|----------------------------|--------------|
| はじめてのこころん | はじめて来館する未就学児親子/4組 | 3/16(木)14:00~15:00 | 施設利用の仕方をお伝えしたり玩具あそびをします | 事前申込 |
| お外で遊ぼう会 | 未就学児親子/ 8組 | 3/2(木)10:30~11:30 | 商店街のおひな様巡り | 受付中 |
| | 自由来館 | 3/14(火)10:00~11:00 | 屋上でシャボン玉遊び | 不要 |
| 一年生になるお友だちへの自由開放 | 4月一年生になるお子さんと保護者各6組 | 3/23(木)9:30~11:45 13:30~15:45 3/30(木)9:30~11:45 13:30~15:45 | こころんのフロアを自由開放します。記念品もありますよ | 3/1(水)13:30~ |

つどいの広場 市営梅の宮住宅集会所

開 (月)・(水)・(金) 10:00~11:45 住 庚塚1-1
お問い合わせは「こころん」へ

| イベント | 対象/定員 | 日時 | 内容 | 申込 |
|--------|-----------|--------------------|---------|--------------|
| あそびの広場 | 未就学児親子/7組 | 3/10(金)10:30~11:30 | 児童館で遊ぼう | 3/1(水)13:30~ |

藤倉児童館

開 (月)~(金) 9:00~18:00 (土) 9:00~17:00 住 藤倉2-2-12
休 (日、祝日) ☎022-366-3003

| イベント | 対象/定員 | 日時 | 内容 | 申込 |
|-------------|--------|--------------------|----------------------------|----------------|
| おひさまのたねお話し会 | 1歳~就学前 | 3/2(木)10:30~11:00 | 手遊びや絵本の読み聞かせを行います | 不要 |
| クラフト | 小学生 | 3/11(土)14:00~15:30 | 身近な材料を使って簡単な工作をします | 3/1(水)~3/3(金) |
| 理科教室 | 小学生 | 3/22(水)14:00~15:30 | 実験などを通して科学の不思議について楽しく学びます。 | 3/6(月)~3/10(金) |

あゆみ保育園子育て支援センター たんぽぽ

開 10:00~16:00 住 花立町1-16
休 (土、日) ☎022-365-4572

| イベント | 対象/定員 | 日時 | 内容 | 申込 |
|------------------|-------------|-------------------|-------|-----------|
| 親子で遊ぼう会 (あゆみ保育園) | 未就学児親子/3~5組 | 3/7(火)10:00~11:00 | お楽しみ会 | 開催期日の前日まで |

※3月のあゆみ保育園の園庭・たんぽぽ開放は午前と午後です。電話予約不要になりました。直接おいで下さい。

※体調のすぐれない方や周囲で感染症に罹患した方がいる場合は、参加をご遠慮ください。