

しおがま

広報しおがま

3

2023

March

Vol.810



みんなの夢を
応援したい。

特集 しおがまっ子夢応援プロジェクト
デジタルで塩竈ライフを楽しく！便利に！



令和4年度しおがまっ子夢応援プロジェクト

あなたの夢・チャレンジしたいことはなんですか？家族や友達、仲間、地域の人など、大切に思っている人のためにやってみたいことや一緒に叶えたいことはありますか？

しおがまっ子たちの夢の実現を応援する「しおがまっ子夢応援プロジェクト」。

今回は3人のしおがまっ子たちの夢の実現を市がサポートしました。それぞれの夢がどのような形で実現したのか、その軌跡を動画として制作し、“動画お披露目会”を開催します。

～ 夢が実現した3つの物語 ～

はま だ けんしん
Story1. 濱田 謙心さん

プロレスのリングで
プロレスがしたい

プロレスを好きになってから、ずっとあのリングでプロレスをすることが夢だった。



みちのくプロレスさんのリングに登場

またリングに上がりたと思いました。もし、次の夢プロでプロレスをやりたい人がいれば、対戦相手になりたいですね。

わたなべ せな
Story2. 渡辺 星南さん

塩竈のかまぼこと日頃の感謝
を家族にプレゼントしたい

家族にかまぼこと一緒に感謝の気持ちを伝え、家族みんなでおいしくかまぼこを食べたい。



手焼き笹かまをプレゼント

自分で編集したビデオレターとかまぼこをプレゼントし、喜んでもらえました。かまぼこづくりは難しかったです。今までで一番おいしかったです。

まるたに あん
Story3. 丸谷 杏さん

笑顔になってもらえる、
生け花を飾りたい！

生けたお花を地域の皆さんに見てもらい、笑顔になったり、生け花に興味を持ったりしてほしい。



生けた花を旧亀井邸に展示

取材を受けたり、生け花の説明をしたり貴重な体験ができました。時間をかけて作った生け花をたくさんの方に褒めてもらい嬉しかったです。

動画お披露目会

3人の夢が実現する軌跡を描いた動画のお披露目会を開催します。

日時 3月28日(火) 開演18:30 (開場18:00)

場所 遊ホール (壱番館5階)

※どなたでも入場できます

詳細は市ホームページをご覧ください



YouTubeでも公開！

動画お披露目会終了後(3月28日(火)20:00)に市公式YouTubeで動画を公開します。

昨年、実現した5つの物語も公開中です。

市公式YouTube「しおチャンネル」
をご覧ください



問 生涯学習課生涯学習係 ☎022-355-2885



デジタルで塩竈ライフを楽しく！便利に！

～暮らしにSNSを取り入れてみませんか？～

SNSはインターネット上の交流の場でコミュニケーションや情報収集の手段として使われています。市に関係する暮らしに便利なSNSを紹介します。

！最新の生活情報がほしい

災害時に最新情報を知りたい
日曜開庁のお知らせがほしい
新型コロナウイルス関連情報を知りたい

塩竈市公式LINE



スマホのカメラで読み取って友達追加できます！

生活情報やイベント情報を
知ることができて便利！

！観光情報を知りたい

週末に出かけたい
市外でも塩竈関連のイベントはあるの？
行けなかったイベントの様子を知りたい

塩竈市観光物産協会Twitter



塩竈観光に欠かせない
“まちぶら”のお供がデジタルに！

しおナビLINE

「しおナビぶらぶらりんマップ」
のLINE版です。

※詳細は11ページに掲載しています。



！まち歩きスポットを知りたい

美味しいグルメ・カフェでランチしたい
塩竈の魅力を紹介したい
レトロな場所でゆっくりしたい

塩竈市公式Instagram



！気になる情報を詳しく知りたい

塩竈市ホームページ



「市のLINEをよく見えています」
本町でカフェを営む大沼美代子さんは
SNSの情報を暮らしに取り入れています。

☎秘書広報課広報係 ☎022-355-5728

デジタル化でよりよいサービスへ

DX推進ビジョン(案)へのご意見を募集します

デジタル技術の活用で行政サービスの向上を図ります。人にやさしいデジタル化を進めるための基本方針となる「塩竈市DX（デジタル・トランスフォーメーション）推進ビジョン」を策定するため、意見を募集します。

募集期間 3月1日(水)～20日(月)

応募方法などの詳細は、市ホームページをご覧ください



ご意見
お待ちしております！

マイナンバーカードを利用したオンライン申請が開始します

国が運営するオンラインサービス「マイナポータル」を利用し、24時間いつでもどこでも申請できます。

転出・転入・転居に関する手続きのオンライン申請を開始しています。

3月31日からは子育て・介護関係の26種類の手続き（児童手当や保育所、介護保険など）

のオンライン申請が始まります。

詳細は、市ホームページをご覧ください



☎政策課デジタル推進係 ☎022-355-5284

ベンチから生まれる つながりの輪



天気の良い日は、ベンチから船が見えます

塩釜水産物仲卸市場のバス通りの木製ベンチは、新浜町町内会の取り組みで設置されました。

町内会長さんは「高齢の方には健康でいてもらえるように散歩の休憩場所として、愛犬の散歩をする方も休んでください。市場に来られた方に塩竈はきれいな町だと思ってもらいたいです。町をきれいにすることが市場の活性化にもつながると考えます」と話します。



ベンチに座り、緑や花を見て、心を穏やかにしてほしいという気持ちからローズマリーやパンジーなどの花を植える緑化活動にも取り組んでいます。

花の水やりは町内会全体で協力して行っているそうです
船が見えるベンチは地域の方々同士が自然とつながる支え合いの輪になっています



生活支援コーディネーター
伊藤弘美さん

☎北部1地区地域包括支援センター ☎022-361-3822

地域学校協働活動 みんなで「しおがまっ子」を育てよう

学校を中心とした「地域学校協働活動」は地域全体で子どもたちの成長を支える取り組みです。地域の方々の知識や経験、特技を生かす生きがいの場になっています。

学校支援活動

学校の授業や行事、環境整備などに地域の方が支援しています。



職場体験学習



プール清掃



うしおの光学習(碁)

地域活動



親子でわくわく遊び隊
(月見小と体育協会)



七夕飾り(一小と本町商店街)



市民清掃
(二中と藤倉中央振興会)

家庭教育支援活動

家庭でおこなわれる親から子どもへの教育を支援する活動です。



親の学びワークショップ
(一小入学説明会)



子育てサポーター養成講座

放課後子供教室



創作活動



宿題(学習支援)



読み聞かせ

☎生涯学習課生涯学習係 ☎022-355-2885

「市民健康診査」の申し込みをお忘れなく

3月中旬に対象者に「市民健康診査調査兼申込書」を郵送します。市民健康診査の実態調査も兼ねています。申し込みの有無にかかわらず、記載されている家族全員の必要事項を記入し、提出してください。

提出期限 3月24日(金)まで 保健センターへ同封の返信用封筒で郵送か直接持参してください。

市民健康診査項目 (年齢は令和6年3月31日現在)

項目	内容	対象者
後期高齢者健診	問診、診察、血液・尿検査など	75歳以上および65～74歳の障がい認定者で後期高齢者医療保険加入者の方
結核検診	胸部エックス線撮影	65歳以上の方
肺がん検診	胸部エックス線撮影	40歳以上の方
	喀痰細胞診	
前立腺がん検診	血液検査	50歳以上の偶数年齢の男性
乳がん検診	マンモグラフィ、視触診など	40歳以上の偶数年齢の女性
子宮頸がん検診	視診、細胞診、内診など	20歳以上の女性 (60歳以上の方は奇数年齢の方)
胃がん検診	胃部エックス線撮影	30歳以上の方
大腸がん検診	便潜血反応検査	40歳以上の方
骨密度検診	超音波による骨量測定、栄養指導	40、45、50、55、60、65、70歳の女性
歯周疾患検診	歯周組織検査など	40、50、60、70歳の方 (申込不要)
肝炎ウイルス検診	血液検査	40歳および41歳以上で今までに受けたことのない方

※受診票は健(検)診時期の2週間前を目安に郵送します。

※41歳以上の方で肝炎ウイルス検診を受けたことがない方は、保健センターへ問い合わせください。詳しくは申込書の内容をご確認ください。

※国民健康保険特定健診の受診票は、6月中旬に塩竈市国民健康保険加入者に郵送します。

問・提出 保健センター 〒985-0003北浜4-8-13 ☎022-364-4786

東日本大震災追悼献花式

震災により犠牲となられた方々を追悼するために献花所を設置し、追悼献花式を開催します。

市民の皆さんの献花をお願いします。

追悼献花式

日時 3月11日(土) 14:30～15:00

場所 しお彩テラス 千賀の浦緑地内

内容 黙とう、献花、第一中学校吹奏楽部による追悼演奏・未来へのメッセージ宣誓

※追悼献花式は市民の皆さんもご参列いただけます。(座席に限りがあります)

※献花所は13時から16時まで設置しています。献花用の花を準備しています。(数に限りがあります)

※駐車場はありません。公共交通機関が近隣の有料駐車場をご利用ください。

黙とうにご協力を

震災で亡くなられた方々のご冥福をお祈りするため、14時46分に防災行政無線でサイレンを吹鳴します。

1分間の黙とうにご協力をお願いします。

問 総務人事課総務係 ☎022-355-5007





福を呼び込む「節分祭」

3年ぶりとなる節分祭が行われ、「福は内、鬼は外」の掛け声とともに豆をまきました。福を呼び込もうと参拝客は手を広げ、福銭を手にした方は「福がやってきた」と喜んでいました。

(2月3日 鹽竈神社)



かみしも姿で参加した年男・年女の皆さん

パチリ! タウンアイズ

※紙面に登場した方に写真を差し上げます。
広報係(☎355-5728)までご連絡ください



「社会を明るくする運動」作文コンテストで全国優秀賞を受賞!

「第72回社会を明るくする運動作文コンテスト」で、第一小学校6年の岩崎凌空さんが、全国の小中学生約13万件の応募作品の中から、「全国連合小学校長会会長賞(優秀賞)」に輝きました。

(1月17日 第一小学校)



受賞作品はこちらから見れます



交通安全の願いを込めました!

「令和4年度交通安全ポスター作文コンクール」で、月見ヶ丘小学校3年の渡邊袖乃さん(写真右)がポスターの部で宮城県知事表彰を、杉の入小学校6年の高橋壮介さん(写真左)が作文の部で宮城県教育委員会教育長賞を受賞。市役所に表敬訪問しました。

(2月13日 塩竈市役所)



受賞作品はこちらから見れます



消防団へ防災活動車が贈られました

市内の警戒広報やパトロールなどを担う防災活動車が、公益財団法人日本消防協会から、塩竈消防団へ贈られました。

(2月6日 塩竈市役所)

広報紙に掲載できなかったイベントや話題について、市公式フェイスブックやインスタグラムで紹介しています。



海・生き生き
元気な会社作りをお手伝い!

TKC会計人にお任せください。

1

貴社の持続的な
繁栄のために、
活力を生む経営革新を
支援します。

2

毎期、黒字決算を
実現する社内の
メカニズムづくりを
提案します。

3

地元の金融機関や
得意先・仕入先からの
信頼度アップに
貢献します。

税理士法人 阿部会計事務所

〒985-0011 塩釜市貞山通3-7-14

TEL 022-367-0375

FAX 022-367-0432

http://www.abetax.net/



塩竈市は、自主財源を確保するため「広報しおがま」に有料広告を掲載しています。



「観光のしおがま写真コンクール」 入賞作品決定！

59回目の開催となる観光のしおがま写真コンクール。
67人158点の応募作品から18人24点の作品が入賞しました。



第59回観光のしおがま写真コンクール 上位受賞作品



特選「狙い定めて」神馬 悟さん



準特選「朝焼けの詩」鈴木 泰壽さん



準特選「クライマックス」後藤 博さん

～ 写真コンクール作品展会場・期間 ～

入賞作品は下記のとおり展示されます。

イオンタウン塩釜1階 (アクアコート)	2月21日(火)～3月 5日(日)
鹽竈神社絵馬殿 (鹽竈神社境内)	3月 7日(火)～3月26日(日)
マリンゲート塩釜1階 (ショッピングゾーン)	3月28日(火)～4月13日(木)

問 商工観光課観光係 ☎022-364-1165

花まる弁当

町内会・会議・運動会・パーティーなど
ご予算に応じた各種オードブルも承っております！

TEL 022-366-8704 塩釜市港町2-13-12
[営業時間] 9:00～19:00

注文住宅 | リフォーム | 修繕修理

さくら工房 株式会社

宮城県知事登録 建築設計事務所
第21220110号 建築工事業 宮城県知事許可(般-1)第20126号
985-0021 宮城県塩釜市尾島町23-13

見積り無料 相談 ☎0120-985-396

塩竈市は、自主財源を確保するため「広報しおがま」に有料広告を掲載しています。

安心して子育てができるように

「伴走型相談支援」 「出産・子育て応援給付金」 がスタートします！

お気軽に
ご相談
ください！



専門スタッフによる伴走型相談支援

※①～③で面談を実施します。

にこサポの保健師・助産師が中心となり、妊娠期から出産、子育てまで一貫して身近な相談に応じます。

①妊娠したら

面談



妊娠7カ月アンケート
※希望に応じて面談

②もうすぐ出産



③出産したら

面談



主なイベント▶「助産師Happy相談」「ファミリークラス」

「にこサポ赤ちゃんサロン」
「はじめてのこころん」「離乳食相談」

経済的支援



出産応援給付金(5万円)



子育て応援給付金(5万円)

「出産・子育て応援ギフト」として対象者に現金10万円(妊娠届出時5万円、出生届出後5万円)を支給します。



「しおがますくすくアプリ」を登録して市の最新情報を手に入れよう！

妊婦健診や乳幼児健診の記録、予防接種管理、市の情報がタイムリーに届く無料アプリです。対象となる方にプッシュ通知で伴走型支援の妊娠7カ月アンケートやにこサポ事業のお知らせが届きます。

二次元コードからダウンロードをお願いします。



☎伴走型相談支援：子育て世代包括支援センターにこサポ ☎022-354-1225
 出産・子育て応援給付金：子ども未来課子ども企画係 ☎022-355-7610

今月の乳幼児健診・健康相談と予防接種

会場：保健センター

健診・健康相談	4カ月児健診	7カ月児健康相談	1歳6カ月児健診	2歳6カ月児歯科健診	3歳児健診
実施日 (対象)	3/15(水) (R4.11月生)	3/1(水) (R4.8月生)	3/16(木) (R3.8月生)	3/1(水) (R2.9月生)	3/2(木) (R1.9月生)

集団予防接種	実施日	受付時間	会場	対象児	標準月齢
BCG (予約不要)	3/15(水)	9:45～10:15	保健センター	1歳未満	生後5～8カ月未満

☎子育て世代包括支援センター「にこサポ」 ☎022-354-1225

キッズステーション

※最新の情報については、「しおがま すくすくアプリ」または市HPでご確認ください

にこサポ 子育て世代包括支援センター

開 8:30~17:15 住 本町1-1 (杵番館1階) 休 (土、日、祝日)
☎022-354-1225 Eメール:nikosapo@city.shiogama.miyagi.jp



産前・産後の事業や相談など	対象者	日程	実施時間
母子健康手帳交付	妊娠届をお持ちの方	3/6(月)、13(月)、20(月)	13:15から1時間程度
パパ&ママクラス I (要予約)	I 妊娠中期	3/28(火)	10:00~12:00
助産師Happy相談 (電話・来所)	妊婦さんと産後1年未満のママなど	3/6(月)、13(月)、20(月)	10:00~12:00
はじめましてにこサポ	新生児訪問を終了した2~4カ月の赤ちゃんとお母さん ※パパや兄妹も来所可	①3/6(月) ②3/22(水)	①10:30~12:00 ②13:30~15:00

育児相談・離乳食教室	対象者	日程	実施時間
ピチピチしおがまっ子大集合! (要予約)	ベビーマッサージ編	生後4カ月までの赤ちゃん&パパ・ママ	3/10(金)
	赤ちゃんとお母さんのヨガ編	生後4カ月までの赤ちゃん&ママ	3/23(木)
離乳食相談 (要予約)	ごっくん期	生後5~6カ月までの赤ちゃん(第1子)&ママ	3/27(月)
	もぐもぐ期	生後7~8カ月までの赤ちゃん&ママ	3/17(金)
親子の栄養相談 (電話・来所)	妊婦さん、赤ちゃんとお母さんとお子さんとママ	3/13(月)、20(月)	9:00~16:00

※妊娠中の方やお子さんの発達・遊び方・食事など、随時相談をお受けします

こころん 子育て支援センター

開 9:30~11:45 / 13:30~16:00 住 海岸通1-15 2階
休 (木、祝日) ☎022-363-3630

イベント	対象/定員	日時	内容	申込
はじめてのこころん	はじめて来館する 未就学児親子/4組	3/16(木)14:00~15:00	施設利用の仕方をお伝えしたり玩具あそびをします	事前申込
お外で遊ぼう会	未就学児親子/ 8組	3/2(木)10:30~11:30	商店街のおひな様巡り	受付中
	自由来館	3/14(火)10:00~11:00	屋上でシャボン玉遊び	不要
一年生になるお友だちへの自由開放	4月一年生になるお子さんと保護者各6組	3/23(木)9:30~11:45 13:30~15:45 3/30(木)9:30~11:45 13:30~15:45	こころんのフロアを自由開放します。記念品もありますよ	3/1(水)13:30~

つどいの広場 市営梅の宮住宅集会所

開 (月)・(水)・(金) 10:00~11:45 住 庚塚1-1
お問い合わせは「こころん」へ

イベント	対象/定員	日時	内容	申込
あそびの広場	未就学児親子/7組	3/10(金)10:30~11:30	児童館で遊ぼう	3/1(水)13:30~

藤倉児童館

開 (月)~(金) 9:00~18:00 (土) 9:00~17:00 住 藤倉2-2-12
休 (日、祝日) ☎022-366-3003

イベント	対象/定員	日時	内容	申込
おひさまのたねお話し会	1歳~就学前	3/2(木)10:30~11:00	手遊びや絵本の読み聞かせを行います	不要
クラフト	小学生	3/11(土)14:00~15:30	身近な材料を使って簡単な工作をします	3/1(水)~3/3(金)
理科教室	小学生	3/22(水)14:00~15:30	実験などを通して科学の不思議について楽しく学びます。	3/6(月)~3/10(金)

あゆみ保育園子育て支援センター たんぽぽ

開 10:00~16:00 住 花立町1-16
休 (土、日) ☎022-365-4572

イベント	対象/定員	日時	内容	申込
親子で遊ぼう会 (あゆみ保育園)	未就学児親子/3~5組	3/7(火)10:00~11:00	お楽しみ会	開催期日の前日まで

※3月のあゆみ保育園の園庭・たんぽぽ開放は午前と午後です。電話予約不要になりました。直接おいで下さい。

※体調のすぐれない方や周囲で感染症に罹患した方がいる場合は、参加をご遠慮ください。

新型コロナウイルス感染症情報（令和5年2月16日時点）

感染症法では、感染力や症状の重症度などから感染症を7種類に分類しています。国では、特段の事情が生じない限り、令和5年5月8日から季節性インフルエンザと同じ5類感染症に位置付ける方針です。

5類への位置づけは、コロナ前の生活に完全に戻るということではありません。引き続き、ウイルスの特性や流行状況に合わせて基本的な感染対策を継続する必要があります。症状がある場合は、抗原定性検査キットによるセルフチェックや症状に応じた受診など他者にうつさない行動を継続しましょう。

新型コロナウイルス感染症が「5類」に移行した場合、変更になること(予定)

行動制限	行動制限・入院勧告や指示 外出自粛要請などがなくなる	水際対策	接種証明書を求める措置などは 原則できなくなる
医療体制	幅広い医療機関で対応できるよう 段階的に移行	感染者報告	基幹病院からの定点報告 (全数把握→一部病院からの定期報告)
公費負担	医療費は原則 一部自己負担 (当面は公費負担を継続)	マスク	令和5年3月13日から着用は個人の 判断に委ねる

※感染状況の推移によって、対応や方針内容に変更が生じる場合があります。

新型コロナワクチン接種情報（令和5年2月16日時点）

12歳以上の3～5回目接種に使用されているオミクロン株対応ワクチンは、従来型ワクチンを上回る効果があること、オミクロン株と従来株の2種類の成分が含まれることで、**今後の変異株にも有効である可能性が高いこと**が期待されています。希望する方はお早めにご予約ください。予約者の減少により、3月以降、接種実施日が少なくなる医療機関もあります。接種実施日などの詳細は、予約時にご確認ください。

なお、「オミクロン株対応ワクチン」または、令和4年11月8日以降に「武田社ワクチン(ノババックス)」を受けた方は、現時点で接種終了です。新たな接種券の発送はありません。今後の接種は、国で方針を検討していますので、決まり次第お知らせします。

新型コロナワクチンに関する問い合わせ先

【予約・キャンセル】

塩竈市新型コロナワクチン接種コールセンター ☎0120-657-051(平日9:00～18:00)
WEB <https://v-yoyaku.jp/042030-shiogama>(24時間)



【接種後の副反応などに関する問い合わせ】

宮城県新型コロナウイルスワクチン副反応相談センター ☎050-3615-6941(8:45～17:15)

【接種券の紛失や一般的な問い合わせ】

塩竈市新型コロナワクチン接種推進室 ☎022-355-4123(平日8:30～17:15)

問 新型コロナワクチン接種推進室(保健センター内) ☎022-355-4123

Pick up! ここに注目!

市内小中学校校歌のメロディーが街に流れます

正午をお知らせする防災行政無線では季節のメロディーを流しています。3月は子どもたちが卒業を迎えることを祝い、市内小中学校校歌のメロディーを流します。母校の校歌に懐かしさや親しみを感じていただきながら、子どもたちの門出をお祝いします。

YouTubeでも校歌メロディーを視聴できます



3月 放送予定

日	月	火	水	木	金	土
			1日 Special	2日 第二中学校	3日 第二中学校	4日 第三中学校
5日 第三中学校	6日※ 玉川中学校	7日 玉川中学校	8日 浦戸小中学校	9日 浦戸小中学校	10日 第一中学校	11日 第一中学校
12日 第二小学校	13日※ 第二小学校	14日 第三小学校	15日 第三小学校	16日 月見ヶ丘小学校	17日 月見ヶ丘小学校	18日 杉の入小学校
19日 杉の入小学校	20日 玉川小学校	21日 玉川小学校	22日 浦戸小中学校	23日 浦戸小中学校	24日 第一小学校	25日 第一小学校

※6日(月)、13日(月)は、塩釜高校入学試験のため、同校周辺地区での正午の放送は行いません。

問 政策課政策企画係 ☎022-355-5631
※高校入試による放送中止について 問 危機管理課 ☎022-355-6491



しおナビ

ぶらぶらりんマップ LINE版の友達募集中!

塩釜市青年四団体連絡協議会では、地域情報や観光情報をしおナビLINE公式アカウントで配信しています。随時情報を更新しているので、ぜひ友達登録をお願いします。

まち歩き情報

観光情報や

グルメ情報も

LINEアプリに「しおナビぶらぶらりんマップ」を配信しています。マップ紙面に掲載されている記事をご覧ください。

「しおナビぶらぶらりんマップLINE版」は、市内在住・在勤の皆さんに地域情報をお届けするほか、観光情報やグルメ情報も配信しています。

問 塩釜市青年四団体連絡協議会事務局

☎022-367-5111 / ✉seinenyondantai@gmail.com



※新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、掲載した内容が変更となる場合があります。

生活情報

令和5年度「生活ごみ収集カレンダー」の配布と設置

広報紙と同時配布するほか、次の各施設に設置します。

設置場所 市役所本庁舎正面入口、
 老番館庁舎、保健センター、伊保石公園、ふれあいエスプ塩竈、
 公民館、塩釜ガス体育館、上下水道部庁舎（窓口）、みやぎ生協栄町店サービスカウンター、
 環境課（清掃工場）

環境課クリーン対策係

☎022 (365) 3377

令和5年度市民清掃

日程（予備日）

第1回 4月9日(日)（4月16日(日)）
 第2回 6月18日(日)（6月25日(日)）
 第3回 10月15日(日)（10月22日(日)）

※小雨決行。詳細は実施月の本紙のお知らせや「市民清掃のお知らせ（町内会回覧）」をご覧ください。

環境課フリン対策係

☎022 (365) 3377

第十一回特別弔慰金の請求期限は令和5年3月31日まで

請求期限を過ぎると、受ける権

利がなくなりますので早めに請求してください。

生活福祉課福祉総務係

☎022 (364) 1131



災害援護資金貸付金の償還期限をご確認ください

病気やケガ、コロナ禍の影響による減収などで償還が困難な方は、生活状況を聞き取りのうえで「分割償還」「支払猶予」など手続きできます。電話予約のうえお越しください。

元金の全額または一部を支払うことで利子の再計算を行う「繰上償還」もできます。

相談受付 平日9時～16時

生活福祉課福祉総務係

☎022 (364) 1131

コンビニ交付の一時稼働休止

システムメンテナンス作業のため、コンビニ交付（住民票、戸籍、印鑑証明、税証明）が利用できません。

休止日 3月14日(火) 17時半～23時

※稼働再開は翌日6時半です。

市民課窓口係

☎022 (355) 6494

令和5年度①土地・家屋価格等縦覧帳簿の縦覧および固定資産課税台帳の閲覧

②路線価の公開、各種証明書の発行

①について

日時 4月3日(月)～5月31日(水)

平日8時半～17時15分

場所 税務課固定資産税係

※浦戸居住者所有分は、浦戸諸島開発総合センターで平日8時半～16時半受け付け。

持ち物 身分証明書（マイナンバーカードなど）、委任状（資産名義人以外が来庁する場合）

②について

期間 4月3日(月)～

税務課固定資産税係

☎022 (355) 5934

FAX 022 (364) 1119

1分1秒でも早く到着するためにサイレンを鳴らしています

救急車を呼ぶ際に「近所迷惑になるから」などといった理由でサイレンを鳴らさないで来て、という要望が多く寄せられます。

救急車は傷病者を一刻も早く医療機関に搬送するため、道路交通法に定められた緊急自動車として運行します。

サイレンは安全確保のためにも欠かせないものです。ご理解とご協力をお願いします。

塩釜地区消防事務組合消防本部指令課

☎022 (361) 0119

☎022 (361) 0119

☎022 (361) 0119

☎022 (361) 0119

☎022 (361) 0119

☎022 (361) 0119

☎022 (361) 0119

☎022 (361) 0119

☎022 (361) 0119

☎022 (361) 0119

☎022 (361) 0119

☎022 (361) 0119

☎022 (361) 0119

☎022 (361) 0119

窓口の時間延長と休日開庁のご利用を

年度末、年度初めの平日窓口は混み合います。引越や新生活の手続きにご利用ください。

期間 3月26日(日)、4月2日(日) 9:00～13:00

3月29日(水)～31日(金)、4月3日(月)～5日(水)の平日は18:30まで延長（通常17:15まで）

届出 住所変更（転出、転入、転居）、世帯変更、印鑑登録・廃止申請

各種証明書発行 戸籍謄抄本、住民票の写し、印鑑登録証明書、身分証明書など

※広域交付住民票は平日17:00まで

関連窓口の取り扱い

保険年金課窓口（3月26日(日)除く）：異動に伴う国民健康保険、児童手当、子ども医療費助成等の受け付け

納税推進室窓口 3月29日(水)～31日(金)、4月3日(月)～5日(水)：18:30まで納税相談などを行います

混雑を避けてスムーズに



☎市民課窓口係 ☎022-355-6494

募集・案内

こころのサポーター講座受講者募集

かけがえのない心や命を守るための知識や声の掛け方、接し方を学べます。

受講修了者には修了証書授与。

日時 3月14日(火)23日(木)

13時半～15時

場所 保健センター1階大ホール

定員 30人※原則両日受講できる方

講師 内田知宏さん(尚綱学院大)

学准教授)

申込 3月10日(金)まで。電話か

FAXかメールで

問保健センター

☎022(364)4786

FAX022(364)4787

☑kenkou@city.shiogama.niagijp

みやぎ結婚支援センター「みやマリ」の出張登録会開催

AIマッチングなどを用いて結婚を希望する方を応援します。利用には登録が必要です。

日時 3月12日(日)

男性①10時②11時③12時

女性①14時②15時③16時

場所 公民館2階会議室(東玉川町)

対象 20歳～49歳で宮城県内に在住、在勤か近い将来県内に移住を考えている方

登録料 1万1000円(2年間で)

効)。本市在住者に一部助成あり

持ち物 写真付き身分証明書、独自証明書を戸籍抄本、収入証明書

※詳細はホームページ参照

問みやぎ結婚支援センター

「みやマリ」

☎022(797)3083

☑

QRコード

塩竈市結婚意識調査のアンケートにご協力ください

結婚支援事業のため、アンケートを実施しています。ご回答いただいた方から抽選で30人に500円分のクオカードをプレゼントします。

対象 本市在住で独身の20歳～49

歳の方

期限 3月19日(日)

回答 スマートフォンかパソコンから回答フォームに入力

☑<https://logofom.jp/f/YG4xb>

問政策課政策企画係

☎022(355)5631

☑

QRコード

市長コラム

天外蒼雲

あまちょう 海士町に学ぶ～本当に大切なもの～

島根県の離島、隠岐諸島に海士町があります。33.5平方キロメートル、人口約2,300人。

島を象徴する「ないものはない」という言葉には

- ①ないのだから仕方ない
- ②大事なことはすべてここにあるという二つの意味があります。

この考えに共鳴した若者が「この島で暮らしたい」と移住する人気の町に!

離島ならではの超少子高齢化、人口減少など地域課題が山積する中、全ては危機感からの逆転の発想でした。

四天王と呼ばれた4人の職員の熱意、東ねる山内町長(当時)のリーダーシップ。

こうして危機感から始まった海士町改革は、大胆な発想と情熱で、今も島民・移住者、若者・高齢者が互いに「化学反応」を起こし、進化を続けています。

我々にもできる!



塩竈市長

佐藤光樹

令和5年度塩竈市職員採用試験

採用日	職種	人数
令和6年4月1日	一般事務(大卒程度)	4名程度
受験資格		
平成6年4月2日～平成14年4月1日に生まれた方		
受付期間	4月15日(土)まで	SPI3受検期間 4月1日(土)～30日(日)
一次試験内容	SPI3(総合適性検査)、面接・論文試験	
※面接・論文試験は、SPI3の得点上位者に対し実施します。		
申込方法	「リクナビ2024」からWEBでエントリー	
会場	SPIテストセンター	市ホームページ
詳細は市ホームページ参照(3月1日(水)公開)		
☑総務人事課人財育成係 ☎022-355-5056		

子ども安全サポーター募集

登下校時の交通指導やパトロール活動を行うボランティアを募集しています。毎日の散歩や買い物に行く時間など「できるとき」に「できること」を「できる範囲」でを基本としています。ご協力いただける方は近くの小学校まで問い合わせください。

問学校教育課青少年相談センター

☎022(364)7445

トルコ・シリア地震救援金を募集しています

被害に遭われた方々への募金箱を設置しています。各施設の業務時間に受け付けます。

救援金は日本赤十字社を通じ、被災地支援に活用されます。受領書が必要な方は、救援金を生活福祉課にお持ちください。

設置場所 市役所本庁舎案内コーナー、壹番館1階生活福祉課、ふれあいエスパ塩竈、公民館、市民図書館、塩釜ガス体育館

受付期間 5月31日まで

問生活福祉課福祉総務係
☎022(364)1131

明るい選挙推進協議会会員募集

明るい選挙運動をもっと広く理解してもらうため、ボランティアを募集しています。

対象 市内在住18歳以上の方

活動 選挙時街頭啓発、移動研修会やミニ集会、市議会の傍聴

問選挙管理委員会事務局
☎022(355)6742



貞山高等学校科目履修生募集

対象 4月1日現在18歳以上の社会人

募集科目 中国語、書道Ⅰ、日本語
定員 若干名

募集期間 3月13日(月)～27日(月)

受講期間 4月～2月

※詳細は3月中旬にホームページに掲載

問宮城県貞山高等学校科目履修係
☎022(362)5331(10～17時)



令和5年度海上保安官募集

種目 ①海上保安学校学生(特別)

②海上保安官

募集期間 ①3月1日(水)～8日(水)

②3月1日(水)～20日(月)

試験日 ①5月14日(日)②6月4日(日)

※試験の詳細はホームページ参照

問宮城海上保安部管理課
☎022(363)0114



令和5年度自衛官等募集

募集種目(締切) 幹部候補生(一般・大卒程度、院卒者・歯科・薬剤師)

(4月14日(金))、一般

曹候補生(5月9日(火)) 予備自

衛官補(一般、技能)(4月6

日(木))

仙台駅東口案内所(桜井ビル4

階)で随時説明会を行います。

問自衛隊宮城地方協力本部仙台募集案内所

☎022(284)5001

在宅酸素濃縮器の電気料を一部助成します

対象 酸素療法が必要な呼吸器機能障害者(身体障害者手帳1～3級)で、医師の指示により在宅で酸素濃縮器を使用している方

申込 3月1日(水)から。身体障害者手帳・銀行通帳(本人名義)・酸素濃縮器使用証明書(または使用指示書)を窓口を持参。

※継続の方も申請が必要です

問・申込生活福祉課障がい者支援係
☎022(364)1131

藻塩の里3月の余暇活動

市内在住の障がい者の方ならどなたでも参加できます。都合の良い時間においでください。

日時 3月18日(土)9時～

内容 サロン活動

問地域活動支援センター「藻塩の里」

☎022(361)0631

FAX022(361)0632

令和4年度視覚障害者家庭・社会生活訓練会

日時 3月12日(日)10時～正午

場所 公民館大会議室(東玉川町)

対象 宮城県内在住の視覚障がい者(障害者手帳の有無は問わず)とその家族や関係者

重度の障がいをお持ちの方にタクシー利用券・自動車燃料費助成券を交付します

タクシー利用券か自動車燃料費助成券(原動機付き自転車含む)のいずれかを選択

※自動車税の減免を受けている方は燃料費助成券のみ

移送サービス利用券(高齢福祉課)との併給はできません

対象 身体障害者手帳1級・2級、呼吸器機能障害3級(在宅酸素療法者)、療育手帳A、精神障害者保健福祉手帳1級・2級

上記のいずれかをお持ちで、入院や施設入所をしていない在宅の方

日程 3月31日(金)から

交付 生活福祉課障がい者支援係(壹番館1階5番窓口)



問生活福祉課障がい者支援係☎022-364-1131 FAX022-366-7167

内容 デジタル化と視覚障がい者の生活について、参加者による懇談会、デジタル機器の操作説明など

問 (公財) 宮城県視覚障害者福祉協会
☎022 (257) 2022

宮城東部地域自立支援協議会 障がい者差別解消研修会

障がいのある人もない人も共生する社会を目指す研修会を開催します。

日時 3月29日(水) 13時半～
(受付13時～)

場所 松島町文化観光交流館
対象 塩竈市、多賀城市、松島町、七ヶ浜町、利府町在住の方

内容 松島町の企業や学生が関わった取り組みを講師の講話も交えながら紹介し、障がいの有無による差別解消への理解を深めます。

問 地域拠点センターふきのとう
☎022 (352) 1501
FAX 022 (352) 1502

みんなの広場

イベント・お知らせ

「おひな祭り会」への誘い

琴を聴きながら「おひな祭り会」に参加しませんか。

日時 3月5日(日) 13時半
場所 彦番館5階和室

費用 無料
問 小藪 ☎022 (362) 7252
☎090 (2600) 1134

子育てサロン*はぐま

子どもとリフレッシュしに遊びに来ませんか。お母さんへのハンドマッサージプレゼント。

日時 3月14日(火) 10時15分～
場所 栄町生協集会所

対象 子育て中のお母さん。子どももの年齢問わず

定員 5組 費用 無料。要予約
問 佐藤 ☎080 (5560) 8352

貞山運河クリーンアップ大作戦

貞山公園を中心に貞山運河の清掃活動を行います。軽食付き。

日時 3月19日(日) 10時～正午
(9時50分集合)

場所 貞山公園駐車場
持ち物 軍手、参加費無料

申込 参加者の名前、住所、電話番号を問い合わせ先に

問・申込 プロジェクト事務局
ちみ ☎080 (3334) 2550

傾聴サロン

誰かにお話しすることで心が軽くなります。お待ちしております。

日時 3月26日(日) 10時～15時
場所 公民館本町分室和室

費用 無料。要予約
問・申込 仙台傾聴の会

☎090 (6253) 5640

会員募集

塩釜市グラウンド・ゴルフ協会

中高年の生涯スポーツ、グラウンド・ゴルフをみんなで楽しませんか。フレイル予防に最適です。

日時 4月～翌3月毎週(水) 9時～11時(1、2月は休み)

場所 清水沢近隣スポーツ公園
※随時入会可

問 武藤 ☎022 (364) 5888

北杜吟友会

詩吟の会です。老若男女問わずいつでも始められます。見学歓迎。

日時 (火) 13時半～15時半(月3回)
場所 公民館視聴覚室(東玉川町)

問 渡辺 ☎080 (3142) 3666

塩竈市菊花会会員募集

秋の風物詩 玄関に一鉢いかがでしょうか。一から懇切丁寧に教えます。

日時 3月～10月第2(日) 13時～15時(コロナ禍は短時間)

場所 公民館(東玉川町)

費用 3000円(5月中旬新人の方へ菊苗無料配布)

問 高橋 ☎090 (5597) 2101

日時 (火) 19時半～21時、(金) 9時半～11時半 ※月2回、年間予定表に基づく。ウクレレは(金)のみ。

場所 伊保石復興住宅集会所
定員 10人 費用 1回1500円
内容 フォークソング、演歌、弾

き語り※ギター、ウクレレのレンタル有り

問 内田 ☎090 (2844) 1960
080 (1811) 4426

健康体操サークル

シェイプアップエアロとダンベル体操

日時 毎週(木) 10時半～11時半
場所 公民館本町分室

費用 2200円/月、体験レッスン550円/回
問 鈴木 ☎080 (4734) 0722

バレトン体操

音楽に合わせて足腰を鍛えます。

日時 毎週(火) 19時～20時
場所 (火) グランドパレス塩釜(塩釜ユエールが浜っ子ラーメン2階)

費用 800円/回(火) 900円(初回無料)
問 沼田 ☎090 (7339) 5171

「みんなの広場」への掲載について

締め切りは掲載希望月の前月1日(閉庁日の場合は翌日)です。

「みんなの広場」は市民活動を応援します。「公共的・公平・公正」「初心者向けで低料金」の情報を掲載します。

原稿は、秘書広報課広報係(連絡先は背表紙に記載)に、持参・郵送・ファクス・メールで。紙面の都合で掲載できない場合もあります。

3月の図書館・エスパ休館日						
日	月	火	水	木	金	土
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30	31	

開館時間

エスパ 10:00～21:00(本の貸し出しは図書館と同じ)
図書館 10:00～18:00(火～金) 10:00～17:00(土・日祝)

生涯学習

◆印は参加無料。当日直接おいでください。

エスパ

☎ 022-367-2010
FAX 022-365-3741

キッズスペース

◆キッズボランティアおはなし会
手遊びや紙芝居で楽しく過ごしましょう。

日時 毎週(金)11時～正午
話し手 子育て支援ふお・ゆ

本の森

◆本のちよっと
お話とギターを楽しもう。

学習室1

◆おもちゃ病院がやってきた!
壊れたおもちゃをなおします
日時 3月12日(日)13時～15時半
申込 受付中。部品代がかかる場合があります
講師 おもちゃ病院「チャチャチャ」

創作室

2月20日～3月6日は工事のため、創作室はお休みです。
◆かたん工作おもしろ創!
「うさぎのかおりたまごを作ろう」
日程 3月開館時間中

ふれあいエスパ塩竈 イベント情報発信中!



◆創作室ボランティア工作
日時 毎週(土)10時～15時
講師 千葉幸一さん(創作室ボランティア)

◆創作室ボランティアによる手芸体験
こぎん刺しや鍋つかみなど布を使った手芸を楽しみませんか。

日時 3月19日(日)10時～正午
講師 滝澤邦子さん(創作室ボランティア)

◆紙ねんどマイペン立てを作ろう!
日時 3月30日(木)10時半～正午
対象 小学生以上(新一年生可)
持ち物 エプロンか汚れてもよい服装。希望者は絵の具持参可
申込 3月7日(火)～ 定員 8人

◆アートギャラリー
◆教室&授業(アトリエ アンドアート)展示「寄り添う」
動物の絵を展示します。
展示期間 3月14日(火)～26日(日)
開館時間中

「公民館教室」「女性セミナー」「千賀の浦大学」受講生募集

公民館教室

対象 市内在住か在勤の18歳以上の方で、受講年数が7年未満の方
受講料 1教室あたり1,000円/年(初回徴収、教材費などは別途負担)
申込 3月2日(木)～23日(木)の9:00～17:00に、指定の申込用紙を公民館へ持参か郵送かファクスで※1

教室名	学習日時	定員	講師	教室名	学習日時	定員	講師
華道	第2・4(金) 10:00～12:00	20	阿部芳道さん	日本画	第2・4(金) 13:30～15:30	15	阿部淑子さん
煎茶道	第1・2・3(火) 10:00～12:00	10	佐藤南智さん	書道	第1・3・4(水) 18:00～20:00	40	鈴木花菜さん・坂宮真直さん
フラワーデザイン※3	第3(日) 10:00～12:00	10	和田浩子さん	民謡	第1・2・3(月) 18:30～20:30	15	菊池州苑さん
陶芸	第1(土)第2(月) 13:00～15:00	30	岡崎雅芳さん	茶道※3	第1・3(金) 19:00～21:00	10	滝井正巳さん
着物着付・礼法(ひまわり会) ※女性のみ ※3	第1(土)※2 13:30～15:30	15	岡澤マキ子さん	クッキング ※3	第2・4(木) 19:00～21:00	10	川口真奈美さん
絵画	第2・4(水)、偶数月第3(水) 14:00～16:00	20	吾妻篤さん	お菓子作り ※3	第3(木) 19:00～21:00	10	

※1. 原則1人2教室まで。定員を超えたら抽選 ※2.9月から第3(土)も開催 ※3.令和4年度以降の受講年数が7年未満の方のみ

女性セミナー

学習会 年10回(原則第3(水)。移動学習会を含む) 対象 市内在住の30歳以上の女性 定員 80人
受講料 1,000円/年(教材費などは別途負担)
申込 3月2日(木)～22日(水)に、指定の申込用紙と自分の宛先を記入したはがき1枚(白無地)を公民館へ

千賀の浦大学

学習会 年10回(原則第3(木)) 対象 市内在住の65歳以上の方 定員 180人
受講料 1,000円/年 申込 3月2日(木)～23日(木)に、指定の申込用紙を公民館へ

問・申込 公民館 ☎022-365-3341 FAX022-365-3342

生涯学習の とびら

市民図書館

〒022 (365) 4343

◆印は参加無料。当口直接お問い合わせください

4階視聴覚室

◆「子ども映画会」

日時 ①3月11日(出) ②18日(出)

(1)11時〜(2)14時〜(3)15時〜

内容 ①『菜飯八兵衛』『リスとヒヨコ』②『茗荷女房』『リスと』

『リスのテストパイロット』(2話で14分)

対象 幼児から小学生

◆春休みだ！映画を見よう！

日時 3月30日(木)11時〜11時20分

内容 おしりたんていが大活躍します！ぜひ見に来てね『プッワナだらけのジャングル』

対象 幼児から小学生

おはなしの部屋

◆おはなしばんどうり

パネルシアター、てあそび、紙芝居、何がとび出すかお楽しみに！

日時 3月4日(出)11時〜11時20分

対象 幼児

◆おはなし会デビュー「ぴよぴよおはなし会」

はじめておはなしを楽しむ赤ちゃんと保護者のためのおはなし会

日時 3月7日(火)11時〜11時15分

対象 1歳までの幼児

◆おはなし火ようび

絵本の読み聞かせ、紙芝居など。

日時 3月14日(火)、28日(火)

11時〜11時15分

対象 乳幼児

◆手のひらの会

はじまるよ！たのしい紙芝居。

日時 3月25日(出)

11時〜11時20分

演者 手のひらの会(図書館ボランティア団体)

対象 幼児

◆おはなしびっくり箱

絵本の読み聞かせ、手遊びなど

日時 3月25日(出)14時〜14時20分

演者 おはなしびっくり箱(図書館ボランティア団体)

対象 幼児〜年長

児童書フロア

◆手品おじさんと遊ぼう！

「トランプ」を使った手品の実演

日時 3月26日(日)15時〜15時20分

演者 野中廣海さん(図書館ボランティア)

NTシア)

創作室

◆紙でふしぎ？を作ろう

「バズルと折り紙シアター」を作る

日時 3月12日(日)14時〜15時

講師 野中廣海さん(図書館ボランティア)

NTシア)

5階ホワイエ

リサイクル市

保存期間を過ぎた雑誌を無償提供します。申し込みが必要です。

日時 3月16日(木)(各回30分まで)

①10時半②11時③11時半

定員 各回10人(先着順・重複不可)

申込 3月3日(金)10時〜電話で

※提供は一人15冊まで。資料の有料の譲渡は禁止です。持ち帰り袋をご用意ください。

マスク着用必須。検温を行います。熱がある方の入場はお断りします。

そのほか

春休み みんなでシネマ『映画すみっくぐらし』とびだす絵本とひみつこ』

日時 3月29日(水)14時〜15時10分

場所 遊ホール 定員 100人

対象 幼児〜小学生とその保護者

※図書館で配布する入場券付きチラシをご持参ください。

◆えほんデビュー〜あかちゃんからえほん〜

「はじめましてにこサポ」事業に参加の親子に「えほんデビューパック」(絵本1冊、布バッグ、『赤ちゃん絵本リスト』)をプレゼントします。

日時 3月6日(月)10時半〜

22日(水)13時半〜

場所 にこサポ

しおがまの昔・懐かし

思い出写真館 37



1988年の出初式のパレード(御釜神社前)

「まちを守る」の精神

「自らの地域は自ら守る」の精神に基づき、本業を持ちながら、非常時には消火活動や救助活動を行うのが、地域防災の要である消防団です。

出初式では、地域住民に力強い姿を披露し、その年の無火災を祈ります。

当時の塩竈消防団は、港町を出発し、まちをパレード。市役所前で観閲式を行ったのち、本町、西町を通り公民館で式典を行いました。

塩竈市杉村惇美術館

☎ 022 (362) 2555

開館時間 10時～17時（入館受付は16時30分まで）
休館日 月曜日（祝日の場合は翌日）

◆写真展またたきin塩竈

子育て世代のオンラインフォトサロン「まなざしフォト交流部」の有志メンバーによる写真展。「またたき」×「海」を主題に展示します。

期間 3月5日(日)～30日(木)
場所 市民ギャラリー1・2

歴史ある塩釜甚句（ハットセ踊り）をおどろう！

三味線や歌とともに、歴史的な塩釜甚句とハットセ踊りを楽しみながら学びます。

日時 3月18日(土) 13時～15時
講師 歌と三味線 塩釜甚句保存会 踊り 佐々木和恵さん
（塩竈市地域婦人団体連絡協議会会長）

場所 大講堂

対象 小学4年生以上（保護者、大人も参加可）

※要予約。動きやすい格好で



塩釜甚句の詳細はこちら→



塩竈市温水プール （ユープル）

☎ 022 (363) 4501
FAX 022 (366) 0281

開館時間 月～土曜日9～21時
日曜日、祝日9～17時
休館日 火曜日（祝日の場合は翌日）

「シニア水中運動教室」のお知らせ

プールで体力づくりをしましょう。

日時 3月6日、13日、20日、27日
（水）3月1日、8日、15日、29日

対象 65歳以上 **定員** 20人

費用 1回650円

※事前登録が必要です

受賞おめでとうございます！

塩竈市スポーツ栄誉賞・スポーツ賞・スポーツ奨励賞

塩竈市のスポーツ振興に貢献された7人が受賞しました。

塩竈市スポーツ栄誉賞

大元 英照さん（ボート）、鈴木 大智さん（ドッジボール）

塩竈市スポーツ賞

坂本 天音さん（空道）、佐藤 明彦さん（テニス）
佐藤 晃成さん（空手）、竹田 創さん（スポーツクライミング）

塩竈市スポーツ奨励賞

櫻井 想真さん（空手）

☎文化スポーツ課スポーツ振興係 ☎022-362-1023

ユープル
ホームページ



ユープル
Twitter



◆小学生のための健康増進・体力づくり事業

毎週金曜日、小学生はプール利用が無料です。

日時 （金）3月3日、10日、17日、24日、31日 15時～21時
※18時以降は保護者の同伴が必要
金曜日が祝日の場合は中止

祝金贈呈式

新婚さんいらっしやい



こんにちは赤ちゃん



塩竈での幸せな暮らしを応援します！2つの事業の詳細は市ホームページをご覧ください。



窓口、電話またはFAXで申し込みください。

参加の際は運動のできる服装、上靴、飲み物を持参してください。

各教室、イベントの詳細は、塩釜市体育協会ホームページをご覧ください。

教室名	日時(3月)	対象	定員	参加費	申込
トレーニング講習会	9日(休)10:00 16日(休)14:00 25日(土)14:00	高校生以上	10人	1,100円	予約制
とっても簡単 ボールでエクササイズ	2日、16日(休) 10:00~11:30	20歳以上	20人	650円	当日可
とっても簡単 セラバンドで筋力アップ	10日、24日(金) 10:00~11:30		20人	400円	
ボールで健康教室	1日、8日、15日、29日(水) 10:00~11:15		20人	650円	
からだ改善エクササイズ	6日、13日、20日、27日(月) 19:15~20:30		20人	650円	
障がい者の為のスポーツ教室	10日、24日(金) 13:30~15:00	障がいをお持ちの方	各1団体	無料	予約制
家族みんなでスポーツDAY	18日(土) 9:00~11:45	どなたでも	150人	大人300円 小人200円 未就学児無料	

講習会のご案内

講習会名	日時	対象	定員	参加費	申込
アスリートに学ぶバドミントン講習会	21日(火・祝) 10:00~12:00	20歳以上	10人	1,000円	受付中
		小学4~6年生	30人	800円	

ニュースポーツ アジャタ(スポーツ玉入れ)大会

- 日時** 3月25日(土) 開会 9:00
- 場所** 塩釜ガス体育館第1競技場
- 対象** 市内小学生(同じ学校の4~6年生)
各小学校4チームまで(先着順)
- 参加費** 無料
- 申込** 申込用紙に記入の上、窓口へ。※FAX可
各部門1~3팀まで賞状と景品を進呈します!
◀詳細は市ホームページをご覧ください



問・申込 塩釜市体育協会(塩釜ガス体育館) ☎022-362-1010 FAX022-362-1099

納期限

納期限は3月31日(金)です

- ・後期高齢者医療保険料 (9期)
- ・国民健康保険税 (12期)



納付書の再発行を希望する方はこちらから申し込みください

寄附いただきました

■市へ

- インフルエンサー塩竈代表岩崎進作様

■市立病院へ

- 佐藤忠一様
- 東日本自動車学校様
- 白寿殿様

大切に使用させていただきます
ありがとうございました

市立病院NEWS

マンモグラフィ撮影は女性技師が対応します

当院では、マンモグラフィ撮影は女性の認定診療放射線技師が対応しています。

乳がん検診で要再検査と診断された方や、乳房・乳腺にしこりや違和感など不安のある方は、早めの受診をお勧めします。

夜間・休日の救急対応

夜間・休日の救急対応を行っています。来院の際は、電話ください。

問 塩竈市立病院 ☎022-364-5521

省エネ通信

家庭でできる節電(エアコン編)

カーテンを閉めることで、冬は暖気を閉じ込め、窓から外気が入るのを防ぐことができます。

ぜひ実践してみましょ。

その他の取組みはこちらから→

○環境省「家庭でできる節電アクション」



問 環境課環境企画係 ☎022-365-3377

休日などの診療

塩釜地区休日急患診療センター

事前に電話連絡をお願いします



塩釜医師会館 1階(錦町7-10) ☎366-0630

■日曜・休日受付(内科・小児科) 8:45~11:30, 13:00~16:30

■土曜準夜 受付(小児科 15歳まで) 18:30~21:30

宮城県子ども夜間安心コール

☎ #8000か022-212-9390 (19:00~翌日8:00)

おとな救急電話相談 ☎ #7119か022-706-7119
19:00~翌日8:00(ただし土は14:00~、日・祝は8:00~)

歯科当番医(日曜・祝日) 受付/9:00~15:00

3月5日(日)	藤原歯科	多賀城市伝上山2-31-45	☎366-4481
3月12日(日)	うじいえ歯科医院	宮城郡七ヶ浜町湊浜字 入生田90-4	☎357-1727
3月19日(日)	利府子ども歯科大人歯科	宮城郡利府町新中道3-1-1 イオンモール新利府南館2F	☎767-5650
3月21日(火・祝)	皆川歯科医院	塩竈市本町8-2	☎366-2385
3月26日(日)	はぎわら歯科医院	多賀城市町前3-1-17	☎366-6400
4月2日(日)	すがや台歯科医院	宮城郡利府町菅谷台3-7-1	☎767-6480

※やむをえず当番医を変更する場合があります。電話で確認の上、受診してください。

介護タクシー

塩釜消防本部認定
民間救急サービス

(有)中央交通

塩釜市南町7番30号

☎022-366-2345

塩竈市は、自主財源を確保するため「広報しおがま」に有料広告を掲載しています。

各宗葬儀施行

人生の話をしよう



株式会社

白寿殿

HAKUJUDEN

(本社) 塩釜市桜ヶ丘2-27

☎022-366-4141



相談窓口

■ 定例相談

相談内容	日時	場所	電話
身体障がい者相談	火曜日 10:00~14:00	障がい者福祉協会(北浜4-6-52)	☎/FAX362-6865
生活相談	平日 9:00~16:00	新型コロナウイルス感染対策のため原則電話対応	☎355-6913
消費生活相談	平日(休を除く) 9:00~16:00	新型コロナウイルス感染対策のため原則電話対応	☎355-6918
青少年悩み事相談	平日 9:00~16:00	青少年相談センター(壱番館3階教育委員会)	☎363-3715
公認心理師教育相談	原則木曜日 9:00~17:00	青少年相談センター(壱番館3階教育委員会)※予約制	☎364-7445
不登校相談	平日 9:00~15:00	教育支援センター「コラソン」(海岸通10-18)	☎385-6066
育児相談	平日 9:00~17:00	塩竈市子育て支援センター「こころん」	☎363-3630 FAX369-3620
妊娠・出産・子育て相談	平日 8:30~17:15	子育て世代包括支援センター「にこサポ」	☎354-1225 (壱番館1階)
子どもの食事・離乳食相談	平日 9:00~16:00		
禁煙相談	平日 予約制	保健センター	☎364-4786
家庭児童相談	平日 8:30~17:15	ファミリーダイヤル 子ども未来課(壱番館1階)	☎364-1178
生活困窮者自立支援相談	平日 8:30~17:15	社会福祉事務所	☎364-1131
健康なんでも相談	3月27日(月) 予約制13:00~15:00	保健センター	☎364-4786
こころの相談	3月2日(木) 予約制		
ひきこもり・思春期こころの相談	3月8日(水)、22日(水) 予約制	塩釜保健所(北浜4-8-15)	☎365-3153
アルコール・薬物関連問題専門相談	3月14日(火) 予約制		
行政相談	3月8日(水) 13:00~15:30	納税相談室(市役所東第二分庁舎1階)	—
人権相談	3月22日(水) 10:00~15:00	仙台法務局塩竈支局(袖野田町3-20)	☎362-2338
母子父子家庭など特別相談	3月16日(木) 予約制	宮城県母子・父子福祉センター(宮城野区安養寺)	☎295-0013
犬・猫の適正飼養相談	平日 8:30~17:15	塩釜保健所(北浜4-8-15)※引き取りは有料	☎363-5505
無料法律相談	3月30日(木) 13:30~16:00	本庁2階会議室※裁判・係争中のもの・法人・営利に関しては対象外。要事前予約(3月1日(水)9:00から市民相談室(☎355-6913)で受け付け)	
交通事故相談(無料)	平日 予約制9:00~17:00	交通事故紛争処理センター	☎263-7231
警察総合相談	24時間対応	受付は警察相談センター DVやストーカー被害でお困りの方などは相談を	☎266-9110

■ 臨時相談・各種団体主催の相談

	日時・場所	内容	電話
不動産無料相談会	3月15日(水)13:30~15:30 マリンプラザ(イオンタウン塩釜1階)	内容:不動産に関する売買・賃貸など知りたいことや困りごとについての相談	(公社)宮城県宅地建物取引業協会塩釜支部 ☎253-6420
法テラス宮城 弁護士無料法律相談	3月17日(金)13:30~16:30 壱番館庁舎1階健康福祉部会議室	内容:相続、家族問題、借金未払など ※事前予約制。収入・資産要件有り	☎050-3383-5538 (平日9:00~17:00)
みやぎ女性のための出張相談	3月20日(月)10:30~16:00 富谷市役所子育て支援課	対象:DVや離婚、セクハラ、親子関係などで悩んでいる女性(匿名での参加可)	☎358-0516(予約制)

■ 交流や相談の場

	日時・場所	内容	電話
ふれあい茶の間 壱休庵 (多世代交流カフェ)	3月14日(火)13:30~15:30 まちカフェ竹下園	内容:甘酒の話(試飲有)と折り紙 参加費:300円(材料代込)	まちカフェ竹下園 ☎080-3326-1041
オレンジリングメイト (認知症家族会)	3月15日(水)13:30~15:30 公民館第1会議室	内容:年間の振り返り、次年度計画 参加費:100円	南部・東部地区地域包括支援センター ☎290-7185
しののめ会おしゃべりサロン (精神障がい者家族会)	3月17日(金)10:00~12:00 公民館本町分室	対象:こころの病気をもつ方の家族 参加費:無料	しののめ会事務局 ☎366-1503

防災行政無線の放送内容を確認したいときは、防災行政無線
確認電話(☎022-364-1260)にお電話ください。

エフエムベイエリア(FM78.1MHz)でも確認
できます。災害時にはラジオを活用ください。



市の人口

令和5年1月31日現在

()内は前月比

人 □ 52,398人 (△82)
男 25,160人 (△33)
女 27,238人 (△49)
世帯数 23,990戸 (△13)



しおがまの 活気・元気

歩いて日本一周の旅へ。
その土地の風や匂いを感じ、
様々な人と出会う「冒険」です。

えつ お 山村 悦夫さん

学生時代から教師の仕事の合間に徒歩により全国を周り、2019年に日本一周を果たした。現在も日本各地で徒歩の旅を続けている。

これまで歩いたルートを記した地図を広げ、「これが唯一の宝物」と話す山村さん。



1999年2度目の宗谷岬にて(右)
沖縄本島最南端の荒崎にて(左)

旅とともに、全国でのエピソードの記録を書き綴ることも楽しみで、知り合い約100人に郵送やメールで送っているそうです。「これからは紀伊半島や房総半島、それから内陸部の中山道を歩き抜くことが目標ですね。資金が尽きるのが先か、体力が尽きるのが先かと思っています」と笑顔で話してくれました。旅はまだまだ続きそうです。

「歩く旅を始めたのは、1969年、大学1年生の時でした。東大安田講堂事件で東大が入試を取りやめた影響で全国的に大学受験が厳しくなり、本意入学が相次いだ時期でした。自分の意思ではないことで、進路を曲げられることに抵抗感があったんですよね」そう語るのには、市内に住む山村悦夫さんそんな心の中もややを晴らそうと、山形県酒田から日本海沿岸を北上し、青森県竜飛崎まで歩く旅をしたそうです。「竜飛崎に着いたら何となく空しい気持ちがありました。そうしたら、妻からの『それなら、宗谷岬まで行ってみたら』という一言で、旅を決意、何年かかかって北海道の宗谷岬に到達したのが30歳の時でした」「その後は塩竈から太平洋沿岸ルートでまた宗谷岬へ。それでも満足できず、これは目的地に着いてもダメで、日本を一周するしかない!と決意しました」と当時の心境を話します。

山村さんは仕事の高校教師の傍ら、合間を見ては全国の沿岸を歩く旅を続け、一日に50kmも歩くこともあったそうです。「歩くことの目的は、自分が生まれ育った国を歩いてみたい。どんな人がいて、映像では伝わらない、匂いとか風とか、音を感じるための自分にとつての冒険です。旅での人との出会いも面白いですね。旅先で宿の女将さんが弁当を作ってくれたり、今でも年賀状や地元の海産物など贈っていたり、今でも年賀状や地元の海産物など贈っていました。」

COOP みやぎ生協の個人宅配で

24時間お買い物

COOPポイントが、より便利にお得に使用できるようになりました!

① 個人宅配のウレシイ6つのポイント

② 不在時でも置き配で受け取り可能!

③ 共働きでも安心。お家の玄関先までお届け!

④ 約5,000品目の商品から選べます!

⑤ カタログやホームページからカンタン注文!

⑥ 1度はしめれば休日も再購もカンタン!

⑦ 気軽にお一人様から注文OK!

豪華2大特典 プレゼント中!

WEB限定
WEBで個人宅配お申込手続きが完了された方に
COOPポイント 最大3,000円分 プレゼント!

詳しくは下記のQRコードから▼

① 2021-30103 と入力

② 詳細は下記のQRコードから▼

QUOPay 1,000円分プレゼント!

詳しくは下記のQRコードから▼

③ オリジナルミニボトル
COOPポイント最大3,000円分プレゼント!

詳しくは下記のQRコードから▼

※豪華2大特典プレゼントとお友達紹介キャンペーンのプレゼント内容は予告なく変更になる場合があります。詳しくはWEBページでご確認ください。

お申し込み・資料請求は「お電話」もしくは「インターネット」から
まだメンバー(組合員)でない方も個人宅配の手続きが出来ます。
※お支払金は生協販取手続時に払い戻します。

お電話から ☎0120-581870
※みやぎ生協宅配部宛(受付時間)月～金 9:30～20:00/土 9:00～18:00

スマホから
二次元コードを読み取って
お申し込みください。

パソコンから
みやぎ生協 個人宅配 検索

一般社団法人 宮城県福祉葬協会 旗艦店
法務局 国税局 法人番号23700050179 特許庁登録商標 第6479121号

家族葬

9 (くよう) 万4千円から(税込)

供物・生花・棺・最短室料
搬送料(50km迄)を含みます。
会館でのご面会の時間(1時間)を設けている。
主に火葬場にてお別れ・お見送りをするプランです。

別途、
火葬場利用代金、
ご遺体処置費用が
かかります。

県内全域対応 多賀城で30年!! 雅庵 城東館 検索 24時間 365日対応

多賀城市エンディングプランサポート事業株式会社 (安心の税込セット価格)

向泉院様 道路正面
TEL 022-368-8810

葬儀式場
城東館

「広報しおがま」は、22,920部製作し、1部当たりの経費(印刷・発送)は75円です。

塩竈市は、自主財源を確保するため「広報しおがま」に有料広告を掲載しています。