

キッズステーション

※最新の情報については、「しおがま すくすくアプリ」または市HPでご確認ください

にこサポ 子育て世代包括支援センター

開 8:30~17:15 住 本町1-1 (壱番館1階) 休 (土、日、祝日)
☎022-354-1225 Eメール:nikosapo@city.shiogama.miyagi.jp



産前・産後の事業や相談など	対象者	日程	実施時間
母子健康手帳交付	妊娠届をお持ちの方	2/6(月)、13(月)、20(月)	13:15~1時間程度
パパ&ママクラス (要予約)	I 妊娠中期	2/18(土)、3/28(火)	10:00~12:00
	II 妊娠後期	2/22(水)	13:30~15:30
助産師Happy相談 (電話・来所)	妊婦さんと産後1年未満のママなど	2/6(月)、13(月)、20(月)	10:00~12:00
はじめましてにこサポ	新生児訪問を終了した2~4カ月の赤ちゃんと保護者 ※パパやきょうだいも来所可	①2/6(月)②2/28(火)	①10:30~12:00 ②13:30~15:00

育児相談・離乳食教室	対象者	日程	実施時間
ピチピチしおがまっ子大集合! (要予約)	ベビーマッサージ編	生後4カ月までの赤ちゃん&パパ・ママ	2/10(金)、3/10(金)
	赤ちゃんとのヨガ編	生後4カ月までの赤ちゃん&ママ	2/17(金)、3/23(木)
離乳食相談 (要予約)	ごっくん期	生後5~6カ月までの赤ちゃん(第1子)&ママ	2/27(月)、3/27(月)
	もぐもぐ期	生後7~8カ月までの赤ちゃん&ママ	3/17(金)
親子の栄養相談 (電話・来所)	妊婦さん、赤ちゃんと未就学のお子さん&ママ	2/8(水)、20(月)	9:00~16:00

※妊娠中の方やお子さんの発達・遊び方・食事など、随時相談を受け付けます。

こころん 子育て支援センター

開 9:30~11:45 / 13:30~16:00 住 海岸通1-15 2階
休 (木、祝日) ☎022-363-3630

イベント	対象/定員	日時	内容	申込
あそびの広場	未就学児親子/ 8組	2/2(木)10:30~11:15	節分ごっこ	受付中
はじめてのこころん	はじめて来館する 未就学児親子/4組	2/9(木)14:00~15:00	施設利用の案内や玩具あそびを行います	事前申込
お外で遊ぼう会	未就学児親子/ 8組	3/2(木)10:30~11:30	商店街のおひな様巡り	2/15(水)13:30~
出張こころん (大日向地域集会所)	未就学児親子	2/7(火)10:30~12:00	こころんスタッフが玩具を持って集会所に行き「あそびの会」を開きます。 季節ごとにできる簡単な制作。	不要
出張こころん (千賀の台集会所)	未就学児親子	2/14(火)10:30~12:00		
出張こころん (牛生町集会所)	未就学児親子	2/21(火)10:30~12:00		

つどいの広場 市営梅の宮住宅集会所

開 (月)・(水)・(金) 10:00~11:45 住 庚塚1-1
お問い合わせは「こころん」へ

イベント	対象/定員	日時	内容	申込
あそびの広場	未就学児親子/7組	2/24(金)10:30~11:30	おひな様制作	2/1(水)13:30~

藤倉児童館

開 (月)~(金) 9:00~18:00 (土) 9:00~17:00 住 藤倉2-2-12
休 (日、祝日) ☎022-366-3003

イベント	対象/定員	日時	内容	申込
おひさまのたねお話し会	1歳~就学前	2/2(木)10:30~11:00	手遊びや絵本の読み聞かせをします	不要

あゆみ保育園子育て支援センター たんぼぼ

開 10:00~16:00 住 花立町1-16
休 (土、日) ☎022-365-4572

イベント	対象/定員	日時	内容	申込
親子で遊ぼう会 (あゆみ保育園)	未就学児親子/3~5組	2/8(水)10:00~11:00	雪あそびの会	開催期日の前日まで
		2/21(火)10:00~11:00	ひなまつり制作の会	

※2月のあゆみ保育園の園庭・たんぼぼ開放は、午前午後の予約制です。

※体調のすぐれない方や周囲で感染症に罹患した方がいる場合は、参加をご遠慮ください。