

※新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、掲載した内容が変更となる場合があります。

生活情報

成人式の記念にフォトスポットを設置

20歳を迎えた皆さんの、成人式の思い出になるよう、記念写真撮影用の看板を設置します。写真をSNSに投稿しませんか？

設置期間 1月7日(土)～9日(月)祝
※1月8日(日)10時～16時はスタッフ撮影を手伝います

設置場所 鹽竈神社表坂下、マリングレート塩釜マスターデッキ

問 生涯学習課生涯学習係
☎022(355)2885

市・県民税の申告準備のお願い

令和5年度の申告は、2月16日(木)から始まります。令和4年1月～12月に営業・不動産所得などがある方は、収入や必要経費の集計などの申告準備をお願いします。

今回より営業所得として申告するには、帳簿の持参が必須です。医療費控除を申告する方は、医療費控除の明細書の添付が必須です。領収書の添付・提示では申告できませんので、ご注意ください。

問 税務課市民税係
☎022(355)5914

国民健康保険税「納付済額のお知らせ」を送付します

1月下旬に納税義務者の方へ送付します。令和4年1月～12月の納付分は、確定申告の際に社会保険料控除として申告できます。

問 税務課納税推進室
☎022(355)5936

償却資産(固定資産税)の申告

令和5年1月1日現在、市内に対象となる償却資産(事業用の機械、備品、構築物など)を所有している方は申告が必要です。

12月中旬に申告書を送付しますが、届かない場合はご連絡ください。電子申告も受け付けます。
申告期限 1月31日(火)まで

問 税務課固定資産税係
☎022(355)5934

後期高齢者医療保険料「納付状況のお知らせ」を送付します

1月下旬に被保険者の方へ送付します。令和4年1月～12月の納付分は、確定申告の際に社会保険料控除として申告できます。

問 保険年金課医療係
☎022(355)6519

20歳になったら国民年金

日本に住む20歳から60歳未満のすべての人は国民年金に加入し、保険料を納めることが義務付けられています。老後の生活保障だけではなく、病気やケガで障がいが残ったときや、働き手が亡くなったときなど、あなたやあなたの家族を守ってくれる制度です。

学生の方や収入が少なく保険料の納付が困難な方は、保険料の支払いが猶予される制度もありますので、未納のまま放置せず、市役所や年金事務所にご相談ください。

問 保険年金課給付年金係
☎022(355)6498

長期優良住宅認定制度のお知らせ

建築・維持保全に関する計画を「長期優良住宅法」に基づき市が認定する制度です。認定には、登録住宅性能評価機関などで構造基準などを満たす確認が必要です。10月からは建築行為を伴わない既存住宅の認定が開始されました。代理申請も可能です。自宅が対象か、施工業者にご相談ください。認定された住宅は、税制面などの優遇処置がうけられます。

申請・問 まちづくり・建築課まちづくり企画係
☎022(364)2510

障害者運転免許取得費の助成

障がいの程度にかかわらず、身体障害者手帳または療育手帳をお持ちの方で、運転免許取得により社会参加が見込まれる方に運転免許取得費を助成します。

助成金 運転免許取得に直接要した費用の3分の2以内
上限100,000円

申請方法 自動車教習所に入校する前に、申請書および障害者手帳手帳の写しを提出してください。ただし、運転免許を取得した日から2ヶ月以内に限り、取得済みの自動車運転免許証の写しを併せて提出することで申請ができます。

問 生活福祉課障がい者支援係 ☎022-364-1131

価格高騰緊急支援給付金の受付が1月31日で終了します

該当世帯に確認書を送付していますのでご確認ください。家計が急変し収入などが非課税世帯と同等となった方はご連絡ください。
支給額 1世帯当たり5万円
詳細は市ホームページをご確認ください。

問 生活福祉課福祉総務係
☎022(364)1131



消火栓を雪でふさがないように

市内の道路には消火活動に必要な消火栓を設置しています。除雪作業の際には、消火栓への雪寄せ、盛り上げをしないよう、ご協力ください。

問 塩釜消防署警防係

☎ 022 (361) 1632

宮城県最低賃金改正のお知らせ

県内の事業場で働くすべての労働者に適用される宮城県最低賃金が改正されました。

宮城県最低賃金 時間額 883円
特定最低賃金

鉄鋼業 時間額 983円
電子部品・デバイス・電子回路、電気機械器具、情報通信機械器具製造業 時間額 919円
自動車小売業 時間額 946円

問 宮城労働局賃金室

☎ 022 (299) 8841

海の事件・事故は118番！

海中転落、船の衝突事故や悪質・巧妙化する犯罪に迅速かつ的確に対応するため、緊急通報用電話番号「118番」を導入し、1月18日を「118番の日」として、さまざまな活動を通じて皆さんへの浸透を目指しています。

問 宮城海上保安部管理課

☎ 022 (363) 0114



募集・案内

シニア向けスマホ教室

日付・場所

1月20日(金)

杵番館5階第3会議室

介護予防健康講話

自身の介護予防、健康づくりについて考えてみませんか？

日時・場所・内容

○1月18日(水) 10時半～11時半

1月26日(木) 公民館1階図書室
内容・時間

① インターネットの利用方法

10時～11時、13時～14時

② 地図アプリの利用方法

11時15分～12時15分

14時15分～15時15分

定員 各10人 費用 無料

講師 (株)ティーガイアスタッフ

申込 電話、FAX、メールにて

問 政策課デジタル推進係

☎ 022 (355) 5284

FAX 022 (367) 3124

✉ digital@city.shiogama.miyagi.jp

松陽台集会所(松陽台2丁目2-16)
「お口の健康について」

講師・歯科衛生士

○1月26日(木) 10時半～11時半

清水沢東老人憩の家(市営清水沢東住宅地内) 「いつまでも元気に歩くために」

講師・リハビリテーション専門職

定員 各回15人程度

申込 電話、FAXにて

問 高齢福祉課地域支援係

☎ 022 (364) 1204

FAX 022 (366) 7167

「広報しおがま」についてのWEBアンケートを実施します

将来に向けて安定的な市政運営のため、効果的な情報発信と経費節減の参考のためのアンケート調査にご協力をお願いします。

実施期間 1月9日(火)まで

アンケートフォームに入力

問 秘書広報課広報係

☎ 022 (355) 5728



塩竈市営汽船の広告募集

時刻表、船内ポスター、ホームページなどに掲載する広告を募集しています。掲載期間や費用などの詳細は、問い合わせください。

募集期間 2月24日(金)まで

問 浦戸振興課市営汽船係

☎ 022 (361) 7710

市長コラム

天外蒼雲

2023 癸卯年、始動！

～海と社に育まれる楽しい塩竈～

謹んで新春のお慶びを申し上げます。本年も塩竈市へのご協力をお願いいたします。

2022『戦』が世相を表す漢字一文字に。

ロシアのウクライナ侵攻による戦い、円安や物価高などによる生活の中での戦い、サッカー日本の熱戦・挑戦など、昨年は『戦』という漢字に注目が集まりました。

2023『〇』どのような一年に…。

癸卯年は、停滞した世相に希望が芽吹き、花開く助走の年になると云われています。

どんな状況であれ、現実を受け止め、今なすべきことは何かを考え、一日一日を大切に、『楽しい塩竈』目指して歩み続けます。

希望が芽吹く春が訪れますように…！



塩竈市長

佐藤 光樹

市有地を公売します

一般競争入札で売却します。

所在地 港町1丁目136番

地目 宅地

地積 677・12㎡(204・83坪)

受付 1月5日(木)～25日(水)

入札 2月3日(金)

申込 入札参加申請書(管財契約

課配布、市ホームページでダウ

ンロード)に必要書類を添えて

持参してください。公売資料は

管財契約課で配布します。

問 管財契約課管財係(本庁2階)

022(355) 5781

塩竈市立病院職員募集

看護師、医療技術職の職員を募集します。

。看護師、准看護師

。診療放射線技師

。臨床検査技師

。作業療法士、言語聴覚士

詳細は市立病院ホームページを

ご確認ください。

問 塩竈市立病院業務課

022(364) 5521



みやぎJ.U.T.A.N就職支援オフィス事業

県外の大学、短大、専門学校な

どに在籍中の方のU・J・T・A・N就職の相談、求人紹介、書類添削、面接対策などのさまざまなサポートを行います。

交通費や宿泊費補助が受けられます。

問 みやぎJ.U.T.A.N就職支援オフィス

022(216) 5001

022(216) 5001

022(216) 5001

022(216) 5001

022(216) 5001

022(216) 5001

022(216) 5001

022(216) 5001

022(216) 5001

022(216) 5001

022(216) 5001

022(216) 5001

022(216) 5001

022(216) 5001

022(216) 5001

022(216) 5001

022(216) 5001

022(216) 5001

022(216) 5001

022(216) 5001

022(216) 5001

022(216) 5001

022(216) 5001

022(216) 5001

022(216) 5001

022(216) 5001

022(216) 5001

022(216) 5001

022(216) 5001

藻塩の里1月の余暇活動

市内在住の障がい者の方ならどなたでも参加できます。都合の良い時間においでください。

日時 1月21日(土) 9時～

内容 サロン活動

※各活動は1時間程度

※コース・スポーツ教室・書道

教室の開催は未定

問 地域活動支援センター「藻塩の里」

022(361) 0631

022(361) 0631

022(361) 0631

022(361) 0631

022(361) 0631

022(361) 0631

022(361) 0631

022(361) 0631

022(361) 0631

022(361) 0631

022(361) 0631

022(361) 0631

022(361) 0631

022(361) 0631

022(361) 0631

定員 15人
申込 電話、FAX、メールにて
必要事項 ①氏名②お住まいの市
町村③連絡先④セミナーで
知りたいこと

問 宮城県聴覚障害者情報センター

(みみサポみやぎ)

022(393) 5501

022(393) 5501

022(393) 5501

022(393) 5501

022(393) 5501

022(393) 5501

022(393) 5501

022(393) 5501

022(393) 5501

022(393) 5501

022(393) 5501

022(393) 5501

022(393) 5501

022(393) 5501

022(393) 5501

022(393) 5501

022(393) 5501

022(393) 5501

022(393) 5501

022(393) 5501

022(393) 5501

022(393) 5501

022(393) 5501

022(393) 5501

022(393) 5501

022(393) 5501

022(393) 5501

022(393) 5501

022(393) 5501

イベント・お知らせ

■第43回一唄い始め・踊り始め・新春民謡まつり

日時 1月15日(日)

10時(開場9時半)

場所 壱番館5階遊ホール

前売券 1000円

主催 塩釜民謡連合会

問 事務局鈴木 080(1697) 4424

080(1697) 4424

080(1697) 4424

080(1697) 4424

080(1697) 4424

080(1697) 4424

080(1697) 4424

080(1697) 4424

080(1697) 4424

080(1697) 4424

080(1697) 4424

080(1697) 4424

080(1697) 4424

080(1697) 4424

080(1697) 4424

080(1697) 4424

080(1697) 4424

問 みやぎ介護人材を育む
取組宣言認証制度事務局
022(343) 8565
宮城県保健福祉部長寿社会政策
課運営指導班
022(211) 2556



みんなの広場

イベント・お知らせ

■第43回一唄い始め・踊り始め・新春民謡まつり

日時 1月15日(日)

10時(開場9時半)

場所 壱番館5階遊ホール

前売券 1000円

主催 塩釜民謡連合会

問 事務局鈴木 080(1697) 4424

080(1697) 4424

080(1697) 4424

080(1697) 4424

080(1697) 4424

080(1697) 4424

080(1697) 4424

080(1697) 4424

080(1697) 4424

080(1697) 4424

080(1697) 4424

080(1697) 4424

080(1697) 4424

080(1697) 4424

080(1697) 4424

080(1697) 4424

080(1697) 4424

■傾聴サロン

だれかにお話することで心が軽くなります。

日時 1月22日(日) 10時～15時

場所 公民館本町分室和室

費用 無料 ※要予約

問 仙台傾聴の会 ☎090(6253) 5640

■尚絅学院大学主催

「塩竈の観光を盛り上げる」

尚絅学院大学生の発表と市内の観光業に携わっている方による講演会を行います。

日時 2月5日(日) 13時半～16時

場所 塩竈市杉村惇美術館

費用 無料 ※要予約

問 尚絅学院大学

☎022(381) 3503

会員募集

■「子ども卓球教室」 無料体験

スポーツを通じて健康な身体と心を

日時 1月15日(日)、22日(日)

10時～正午

場所 東北卓球C&C1階(桜ヶ丘11-6)

対象 幼児～小学4年生

申込 電話で予約

問 山内 ☎080(5564) 1411

■落ちていて自分の力が発揮できる「合気道」体験募集

日時 子ども(出)14時～14時45分

大人(出)16時半～18時

対象 5歳～

場所 三晴ビル2階(本塩釜駅前)

問 竹田 ☎022(767) 8024

■尺八初心者基礎講座

尺八の歴史や楽器の読み方なども指導します。

日時 第2・3・4(出)9時～正午

場所 公民館(東玉川町)

費用 教材代1000円

講師 永野大幽さん

(琴古流尺八宗家竹友社師範)

問 伊藤 (9時～17時)

☎090(4476) 0095

■シェイプアップヨガ

体のゆがみを整える。

日時 (火)13時15分～14時15分

場所 公民館本町分室

費用 3300円(月4回)、体験レッスン880円/回

問 鈴木 ☎080(4734) 0722

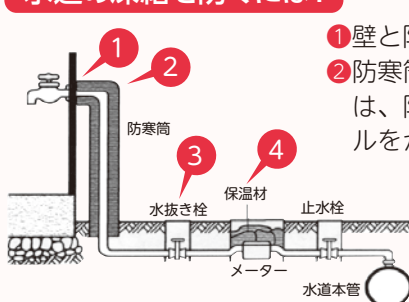
「みんなの広場」への掲載について

締め切りは掲載希望月の前月1日(閉庁日は翌閉庁日)です。「みんなの広場」は市民活動を応援します。「公共的」「公平・公正」「初心者向けで低料金」の情報を掲載します。原稿は秘書広報課広報係(連絡先は表紙に記載)まで、持参・郵送・ファクス・メールで。電話での受け付けはできません。紙面の都合で掲載できない場合もあります。

水道の凍結対策は万全ですか？

気温がマイナス4℃以下になると、水道管やメーター、蛇口が凍結することがあります。水道管がむき出しの箇所や、風当たりの強い場所は凍結しやすいです。急な寒波に備え、点検しましょう。

水道の凍結を防ぐには！

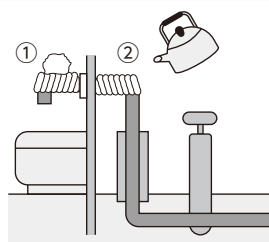


- ① 壁と防寒筒に隙間がないかを点検する。
- ② 防寒筒が破損し水道管がむき出しの場合は、防寒筒に古毛布などを巻き、ビニールをかぶせ保温する。
- ③ 寒さが厳しいときは「水抜き栓」を閉め凍結を防ぐ。
- ④ メーターボックスの中に発泡スチロールなどを入れて保温する。

水道が凍結してしまったときは

- ・凍っている蛇口にタオルをかぶせて熱湯をかける。(タオルに熱湯をかけることで、余熱が利用できます)
- ・ドライヤーなどを使用し、凍っている部分に熱風をあてる。
- ・凍っている蛇口のある部屋を暖める。

それでも水が出ないときは、近くの水道工事業者にお電話ください。



お湯を①・②の順序で糸を垂らすように根気よく温めてください。(①・②にはタオルを巻くようにしてください)

問 上下水道部上水道施設管理係 ☎022-364-1413

第4弾Let's Buy! しおがま 10割増プラスα商品券「社交飲食専用電クーポン」 寄付のご報告

10月に行った電クーポンの寄付募集に、ご協力いただきありがとうございました。
いただいた募金(商品券)は、子ども食堂に155枚、宮城県社交飲食生活衛生同業組合塩釜支部に22枚でした。
子ども食堂への寄付は、12月に募金活動の主催者である宮城県社交飲食生活衛生同業組合塩釜支部から市内で活動する4団体へ等分されました。

- えぜるプロジェクト清水沢東こどもカフェ様
- 塩釜ライオンズクラブ様
- シンフォニー花立様
- みんなでごはんの会様

「第5弾Let's Buy! しおがま10割増商品券」でも商品券の寄付ができるよう準備中です。詳細は決まり次第お知らせします。



宮城県社交飲食生活衛生同業組合塩釜支部からみんなでごはんの会の皆さんへ

問 商工観光課 ☎022-364-1124

祝金贈呈式

新婚さんいらっしゃい



こんにちは赤ちゃん



塩電での幸せな暮らしを応援します! 2つの事業の詳細は市ホームページをご覧ください。

しおがまInstagramフォトコンテスト 2022

たくさんのご応募ありがとうございました。

「#しおがまのここみて」をテーマに投稿していた写真には、素敵な一瞬が写されていました。

表紙掲載写真も含め、応募いただいたすべての写真を見られますのでご覧ください。

Instagram「#しおがまのここみて」▶

受賞作品は1月上旬に市ホームページで発表します▶



問 秘書広報課広報係 ☎022-355-5728

しおがまの 昔・懐かし



マグロを抱えて勢いよく表坂を駆け上がるマグロマン

思い出写真館(35)

最初の「ふるさとCM」作品を覚えていますか?

第21回みやぎふるさとCM大賞では塩釜市の作品「美食満載塩釜」が「銀賞」を受賞しましたが、第1回の塩釜市の作品をご存知ですか?

ふるさとCM大賞は平成14年に始まり、本市で初めて応募したのが「それいけ! マグロマン」という作品でした。ヒーローなのか何者か分からない男がマグロを抱え、ひたすら街を熱く走る内容で、「優秀賞」を受賞しました。