

キッズステーション

※最新の情報については、「しおがま すくすくアプリ」または市HPでご確認ください

にこサポ 子育て世代包括支援センター

開 8:30~17:15 住 本町1-1 (杵番館1階) 休 (土、日、祝日)
☎022-354-1225 Eメール:nikosapo@city.shiogama.miyagi.jp



産前・産後の事業や相談など	対象者	日程	実施時間
母子健康手帳交付	妊娠届をお持ちの方	1/10(火)、16(月)、23(月)	13:15から1時間程度
パパ&ママクラス (要予約)	I 妊娠中期	1/31(火)、2/18(土)	10:00~12:00
	II 妊娠後期	2/22(水)	13:30~15:30
助産師Happy相談 (電話・来所)	妊婦さんと産後1年未満のママなど	1/10(火)、16(月)、23(月)	10:00~12:00
はじめましてにこサポ	新生児訪問を終了した2~4カ月の赤ちゃんとお母さん ※パパや兄妹も来所可	①1/5(木) ②1/18(水)	①10:00~11:30 ②13:30~15:00

育児相談・離乳食教室	対象者	日程	実施時間
ピチピチしおがまっ子大集合! (要予約)	ベビーマッサージ編	生後4カ月までの赤ちゃん&パパ・ママ	1/13(金)、2/10(金)
	赤ちゃんとお母さんのヨガ編	生後4カ月までの赤ちゃん&ママ	1/19(木)、2/17(金)
離乳食相談 (要予約)	ごっくん期	生後5~6カ月までの赤ちゃん(第1子)&ママ	1/27(金)、2/27(月)
	もぐもぐ期	生後7~8カ月までの赤ちゃん&ママ	1/16(月)、3/17(金)
親子の栄養相談 (電話・来所)	妊婦さん、赤ちゃんとお母さんとお子さん&ママ	1/5(木)、23(月)	9:00~16:00

※妊娠中の方やお子さんの発達・遊び方・食事など、随時相談をお受けしています

こころん 子育て支援センター

開 9:30~11:45 / 13:30~16:00 住 海岸通1-15 2階
休 (木、祝日) ☎022-363-3630

イベント	対象/定員	日時	内容	申込
あそびの広場	1歳6カ月以上のお子さんとお母さん/8組	1/12(木)10:30~11:30	3B体操	受付中
	未就学児親子/8組	2/2(木)10:30~11:15	節分ごっこ	1/17(火)13:30~
はじめてのこころん	はじめて来館する未就学児親子/各4組	1/5(木)14:00~15:00 1/19(木)14:00~15:00	施設利用の案内や玩具あそびを行います	事前申込
出張こころん (青葉ヶ丘集会所)	未就学児親子	1/24(火)10:30~12:00	こころんスタッフが玩具を持って集会所に行き「あそびの会」を開きます。季節ごとにできる簡単な創作	不要

つどいの広場 市営梅の宮住宅集会所

開 (月)・(水)・(金) 10:00~11:45 住 庚塚1-1
お問い合わせは「こころん」へ

イベント	対象/定員	日時	内容	申込
あそびの広場	未就学児親子/7組	1/20(金)10:30~11:30	新春お楽しみ会	1/6(金)13:30~

藤倉児童館

開 (月)~(金) 9:00~18:00 (土) 9:00~17:00 住 藤倉2-2-12
休 (日、祝日) ☎022-366-3003

イベント	対象/定員	日時	内容	申込
おひさまのたねお話し	1歳~就学前	1/5(木)10:30~11:00	簡単な手遊びや絵本の読み聞かせをします	当日直接どうぞ
おもちゃdeクッキング	小学生・10人	1/7(土)14:00~15:30	おもちゃを使って簡単なクッキングを行います	1/4(水)~1/6(金)

あゆみ保育園子育て支援センター たんぽぽ

開 10:00~16:00 住 花立町1-16
休 (土、日) ☎022-365-4572

イベント	対象/定員	日時	内容	申込
親子で遊ぼう会 (あゆみ保育園)	未就学児親子/3~5組	1月11日(水)10:00~11:00	正月あそびの会	開催期日まで
		1月24日(水)10:00~11:00	カレンダー製作の会	

※1月のあゆみ保育園の園庭・たんぽぽ開放は、午前午後の予約制です。
体調のすぐれない方や周囲で感染症に罹患した方がいる場合には、参加をご遠慮ください。