

塩竈の魅力、情報を全国へ

世 し お が ま 未 来 大 使

塩竈にゆかりのある9人の方にご就任いただきました。

次世代へ繋がる「ふるさと塩竈」を創り上げていくためには、塩竈の魅力を全国に発信するとともに、市民がいつまでも楽しく塩竈に暮らしたいという気持ちを育てることが大切です。 そのため、これまでの「しおがま文化大使」の活動に市民の本市に対する愛着や誇りの醸成を図ることを加え、新たに「しおがま未来大使」としてスタートしました。 本市出身者、または居住経験のある9人の方にご就任いただいています。



















新春座談会

"海と社に育まれる楽しい塩竈"

まちの魅力と価値を高めていくには









昨年「今ある個性を大切にし、みんなでつなぎ合わせて、新しい魅力を創り上げていく、未来に続く まちづくり」を基本理念とする、第6次塩竈市長期総合計画がスタートしました。今回は、しおがま未 来大使の亀井文行さんと宮城大学准教授の佐々木秀之さんをお招きして、塩竈市が未来に向けて、特有 の豊かな資源を活かし、その魅力をさらに高めていくためのまちづくりを考えます。

時期に来ております。

塩竈にずっと住んでいると、

塩竈が持つ素材の良

が強くなり、

受け止め、現実を直視し、

どのよう

なまちづくりをしていくか、

周年に向かって、

過去をしっ

かりと

本市は、

18年後の市制施行

1

Ō

0

します。

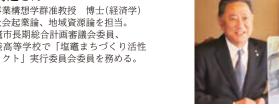
いと考えています。

よろしくお願い



佐々木 秀之さん

宮城大学事業構想学群准教授 博士(経済学) 大学では社会起業論、地域資源論を担当。 第6次塩竈市長期総合計画審議会委員、 宮城県塩釜高等学校で「塩竈まちづくり活性 化プロジェクト」実行委員会委員を務める。



文行さん

塩竈市出身 しおがま未来大使 カメイ株式会社 代表取締役社長 仙台トヨペット株式会社 代表取締役会長 株式会社宮城テレビ放送 社外取締役 多くの会社の役員を務めるほか、やまがた特命観 光・つや姫大使、青森県文化観光大使、にいがた 観光特使として、地域の活性化にも貢献。

協力 / NPOみなとしほがま・chair bank

を拝命し、大変うれしく思っていま 今日は、

どうぞよろしくお願

くれるおっかないおじさんもいまし たときは たくさんいて、 高度経済成長期の塩竈は、 私が塩竈で生まれ育った頃 よその子どもでも叱って 何か悪いことをし 子ども 昭 和

亀井■明けましておめでとうござい と思います。よろしくお願いします。 考えます 今日は、 なまちなのかをお伺いすること 改めて塩竈の価値を見出 昨年は「しおがま未来大使」 皆さんから見た塩竈はど [せたら

さを忘れがちになってしまわない 認知 度

すよ。 ちはないと思います。 うように、住んでいなくても一生、 と実感しました。 にか塩竈に来てしまったりするんで 週末にドライブに出ても、 塩竈から離れられないと思います。 したが、「三つ子の魂百まで」 竈 離れてみて、 私は塩竈ほど可能性が高 社の門前 町があり、 素晴らし 奥州 いつの いまちだ 一之宮の 港が と言 あ ま

先の市政運営をどのように進めてい

皆さんにご示唆をいただきた

けにはいけないと心に誓い、

この

物価高という情勢が続いております

昨年に引き続き、

コロナ禍、

それを理由に市政を停滞させる

市長■明けましておめでとうござい

高校一年生で、仙台に引っ越しま

まち全体が家族のようでした。

な存む

在でした

も重要な要素です。 伸びしろがあると思っています。 備や活用も大事ですが、やはり「食」 社に行く目的は、 ん驚かれますね。鹽竈神社などは、 社を案内すると、 も塩竈にご招待しましたが、 仕事でも東京の取引先の方を何 併せて楽しみたいことは、 が上がってほしいと思 だと思います。 もちろん参拝です その荘厳さに皆さ 塩竈の 商店街 食 鹽竈神 やは 0) 神 0)

前をいただいて、二人の孫の名前 が生まれた時も神社から子どもの 結婚式を鹽竈神社で挙げて、 いる感じを受けました。 交流があり、とにかくまちが生きて 始めたのですが、初めて来た時に、 番感じたのは、とても活気があっ 活きの良いお魚があってい |私は結婚してから塩竈に住 実は、 子ども 私は 人的



本町通りのカフェやスイーツ店は若者に人気

門前町での取り組

7

竈の魅力だと思います。が育つという素晴らしさ、のような歴史文化の中で、

市長■佐々木先生を座長に地元町内 会・商店街、そして若い世代の皆さん 参加のもと、門前町を考える協議会 を立ち上げていただきました。鹽竈 神社にご参拝の皆さんや多くの市内 外の方々にまちなかを散策していた だける工夫をご提案いただくためで す。

例えば、県道北浜沢乙線(表坂から

ました。スイーツは幸せを呼ぶコン らは、「何でこの通りには、こんなに 塩竈のまちづくりを考えるワークシ 佐々木■私たち宮城大学では、塩釜 なる道」へ、地域のコミュニケーショ 裏坂)を『ほこみち制度(国の補助)』 お菓子屋さんが多くみられ、歴史あ さんやジェラート屋さん、伝統的 者が飛びつくようなチョコレート屋 テンツといわれますが、通りには若 スイーツ店があるのか」と言ってい 本町通りを歩いてみると、彼ら彼女 ョップを始めました。学生を連れて 高校の生徒たちとも関わりながら、 ンを活かす工夫もしていきたい、そ を活用して「歩きたくなる道、居たく んな思いです。

る本町通りに新たな魅力が誕生して

スペースとして、市民の皆さんにご

て思いました。

と思っております。と思っております。はついり組みが大事なのではないか意見をもとに、若者たちがどのように、協働や共創で新たな価値を生みに、協働や共創で新たな価値を生みに、協働や共創で新たながどう思っているのか、そのとに気づかされました。市のいることに気づかされました。市のいることに気づかされました。市のいることに気づかされました。市のいることに気づかされました。市のいることに気づかされました。市のいることに気づかされました。市のいることに気づかされました。市のいることに気づかされました。市のいることに気がある。

自分たち

竈さま」への思いは強いですね、そ

いただいています。ですので、「鹽



亀井■今日の座談会のこの会場(旧亀井邸)もずっと空き家になっていたストハウスとして、初代が建てたものですから、家宅としては、非常にものですから、家宅として、初代が建てたます。ですので、空き家のままではます。ですので、空き家のままではが傷むので、何かお役に立ててもらえないかと考えていましたら、もらえないかと考えていましたら、もらえないかと考えていましたら、もらえないかと考えていましたら、ですので、何かお役に立ててもらえないか」という話をいただちもらえないか」という話をいただちい話でした。秘善や管理は市やたい話でした。修繕や管理は市やたい話でした。修繕や管理は市やたい話でした。修繕や管理は市やたい話でした。

がたいことです。

若者たちから見た塩竈

が足りない」という意見もいただき 若い方に塩竈の魅力とは何か、意見 若い方に塩竈の魅力とは何か、意見 が、実はお米もおいしいという話も が、実はお米もおいしいという話も が、実はお米もおいしいという話も が、実はお米もおいしいという話も ない。塩竈は良いところがいっぱい ない。塩竈は良いところがいっぱい ない。塩竈は良いところがいっぱい ない。塩竈は良いところがいっぱい

私たちもデジタルの推進により、人たちの顔が見える温かいまちです。距離感としてバランスが良い、住むところ、仙台からもアクセスが良くところは、都会過ぎず田舎過ぎない塩竈は、都会過ぎず田舎過ぎない

私たちもデジタルの推進により、 私たちもデジタルの推進により、 など、仕事や生活スタイルに対して は値が変わってきていることを認 も価値が変わってきていることを認 も価値が変わってきていることを認 いまちであることをもっと発信していくことが必要なのだと思いました。 すだと思います。利便性が良いとい 事だと思います。利便性が良いとい 事だと思いますの魅力ですね。若 うことがこのまちの魅力ですね。若



観光ルートの幹線道路に面した「マリンゲート塩釜」周辺



仲卸市場の空きスペースを活用した「セブンストリート」

パクトがありますからね(笑)」と返 ぎ、管理していくという政策です。 えています。 かと市長に言ったら「私自身、イン ティ〟を目指したらいいのではない ティというよりは、バインパクトシ なので、私は塩竈はコンパクトシ まちを集約し、ネットワークでつな されたというエピソードを今でも覚 クトですし、既に集約されています しかし、塩竈は面積をみてもコンパ は人口減少社会となっていますので いうことを打ち出しています。 国は今、コンパクトシティ政 日本 策と

関心が高い政策ではないかと思いま 信していくことも大切だと思います。 それを維持することも大切だが、発 創業塾や街並み活性は若者たちにも 塩竈の魅力は受け継がれている。

主役が輝くまちづくり

買い求めいただける場所が限られて 一方で、週末に市内外の皆さんにお 酒、お土産品がたくさんあります 長■塩竈には全国に誇れる食材や

> も重要です。 ど周辺環境を一体的に整備すること 特に「マリンゲート塩釜」や港奥部な います。既施設の再活用も必要で、

見を聞いて絞っていくことも重要な

かなと思いました。

いのであれば、思い切って、若者の意

と思います。魅力が多く、絞り切れ 値にならない」まさにそのとおりだ 佐々木■「価値は評価されないと価

うに努力します。 に学び成長できる市役所になれるよ うな一つひとつの個性を伸ばし、共 係の皆さんのご努力で新たな発想の ブリッジプロジェクトの皆さんや関 しています。その空いたスペースを 店舗展開が図られています。このよ あったお店が現在は80数件まで減少 仲卸市場も最盛期には約360軒

組みを、塩竈市民の皆さんや塩竈 ことが大切だと思います。 す。素早くできることから取り組む ファンの皆さんが楽しみにしていま 佐々木■塩竈のインパクトある取り

に行けば食べられるものがあれば良 に食べられるB級グルメなど、塩竈 亀井■人が集まる魅力は「食」だと思 いと思います。 ントがあれば良いと思います。気軽 います。塩竈で新たな食のムーブメ

のスキルを磨くことが大切です。 するためには、まず我々がそのため の下の力持ち」になりたいと考えて います。いろいろな活動をサポート 市長■塩竈市は、市民の皆さんの「縁

分にまだ生かされていないと感じま 亀井■まちの高いポテンシャルが充 めたいと考えています 「より・そう・きもち」、そこから始

政、民間、大学の知恵をいただき、 ります。一人のチカラではなく、行 す。伸びしろでは無限の可能性があ 皆さんで力を合わせることが大事で

す。私もお役に立てればと思ってい

もそこからヒントを得ることもある 佐々木■まずは思いを伝えることが かもしれません。 大切ですね。協働から共創へ。企業

ました。 まります。 をひも解きながら未来を創るために、 を考え続ける必要があります。歴史 る「つなぎ役」。より良い塩竈市をバ 市長■私たちは、過去の世代から引 100周年に向けた新たな歴史が始 いま試すべきことは何か、市制施行 トンタッチするために何ができるか き継いだこのまちを次の世代へ伝え 本日はありがとうござい



会場となった「旧亀井邸」を懐かしむ亀井さん。 思い出話にも花が咲きました。



※紙面に登場した方に写真を差し上げます。 広報係(☎355-5728)までご連絡ください



プロ選手の技術に圧倒

ユース時代まで塩釜FCに所属していた、ベ → ガルタ仙台の遠藤康選手が、一小の児童とシ ュート対決やミニゲームなど、サッカー交流 をしました。

参加した児童は「プロ選手のシュートやリ フティングがすごく上手で驚いた」と話しま した。 (11月18日 第一小学校)



東北で唯一!ドッジボールW杯日本代表

12月14日からエジプトで開催される「ドッ ジボール ワールドカップ 2022]の日本代表 に選ばれた市内在住の鈴木大智さんが、市長を 表敬訪問しました。「競技人口がもっと増える ように頑張りたい」と意気込みました。

(12月8日 市役所本庁舎)

た大絵馬が神社境内に飾られました。日の出や、 桜、うさぎが色鮮やかです。

巫女さんが丹精込めてつくる縁起物にも干支 の飾りがあしらわれています。

(11月30日 鹽竈神社)



イ・ル・ミ・ネ! 輝くがんばっページェント☆

本塩釜駅前広場を彩る[しおがまがん ばっページェント☆」が実施されました。 オープニングセレモニーでは3年ぶりに 聖光幼稚園の園児によるミニコンサート が行われ、塩竈の玄関口を輝かせました。 (12月10日 本塩釜駅前)



「人と人、人と国」を繋ぐ

女性が年代・環境関係なく、自 分のかがやきを発表するグロー バルな大会「2022ONE STORY AWARD East Japan in Miyagi Instructor STORY(講師 部門グランプリ)」で最高賞を受 賞した、ウォーキング講師の高 橋エレオノーラさんが市長を表 敬訪問しました。「子どもたちに 夢をもってあきらめないでほし い」と語りました。

(11月21日 市役所本庁舎)

広報紙に掲載できなかったイベ ントや話題について、市公式フ ェイスブックで紹介しています。





0

4

100歳おめでとうございます

加藤 **万よ** (かとうそよ)さん 大正11年11月1日生

海・活き活き 元気な会社作りをお手伝い! TKC会計人にお任せください。

貴社の永続的な 繁栄のために、 活力を生む経営革新を 支援します。

毎期、黒字決算を 実現する社内の メカニズムづくりを 提案します。

3

地元の金融機関や 得意先・仕入先からの 信頼度アップに 貢献します。

〒985-0011 塩釜市貞山通3-7-14 TEL 022-367-0375 FAX **022-367-0432**

http://www.abetax.net/

市政や県政の発展、教育、 スポーツの振興などに功績のあった次の皆さんに、 文化、 表彰状や感謝状が贈られました。敬称略・順不同で紹介します。



**民生安定功労 榊原久康

杉山真由美 我妻幸春 志賀伸之 熊谷茂宏

佐藤

英

ことによる 町内会長を務めた 我妻睦生 多年にわたり、

**教育文化功労

髙橋義武

齋藤啓 本田郁子 髙橋陽香 鈴木健史 粟生田俊彦 小島隆志

☆地方自治功労 横山義正 扇惠美子 ☆感謝状

*治安功労 目黒東信

佐々木元樹

*学校教育功労 教育功績者表彰

市政功労者表彰



*社会教育功労 浅野俊子 原田祐市

**教育文化功労

櫻井清志

赤井尙武

**交通安全功労

塩釜地区安全

運転管理者会

菅原モリ子

阿部かほる

塩釜地区

京子

保護司会

*保健衛生功労

╬地方自治功労 天下みゆき

☆民生安定功労 齋藤光子

文化の日表彰

╬県治功労

問総務人事課総務係☎022-355-5007 教育総務課教育総務係☎022-362-7744



町内会・会議・運動会・パー

[営業時間]9:00~19:00



塩竈市は、自主財源を確保するため「広報しおがま」に有料広告を掲載しています。

保育所などの食育活動を紹介!

各保育所などでは、年齢ごとに食育のねらいを定め、それに基づき食育計画を作成しています。

乳幼児期から食材に触れ、調理に関わることで「食べる意欲」や「感謝の気持ち」を育て、生きる力の基礎を 養います。食育活動の一部を紹介します。



園庭で育てた大豆を使ってみそを仕込みました。 完成したみそは、給食で、みそ汁や焼きおにぎり にしていただきます。



茶巾しぼり

収穫したさつまいもを使って茶巾しぼりをしま した。自分たちで作ったさつまいもは格別のおい しさです。

ほかにも、果物からのジャム作りや、夏に流しそうめんを楽しむなど、施設ごとにさまざまな食育活動 を行っています。 間保育課保育係 ☎022-353-7797

1月24日~30日は全国学校給食週間

塩竈のふるさと給食を作ってみよう!

本市の学校給食では、練り製品や魚を使った「ふるさと給食」を実施しています。 子どもたちに魚のおいしさや地元の産業への理解を深めてもらう食育の取り組みです。



▲塩竈市学校給食栄養士会では 市YouTubeで食育の 情報発信をしています。

材	料	(4人:	分)		
に大長豆濃酒和★	ぎ ::: 醤油 だし			大	・・60g 120g ・・60g ・・80g と1/2 さじ1
と豆お塩		き肉 	か		140g ·· 20g ·· 20g さじ1 ·· 少々

作り方

- ①にんじんと大根はいちょう、長ねぎは斜め、 豆腐はさいの目に切る。
- ②★つみれの材料を混ぜる。 硬さを確かめながら片栗粉を加える。

③にんじんを茹でたら、つみれを小さめに 丸く入れていく。

④大根、豆腐、調味料、長ねぎを 加えて完成!

小学校の食器が 新しくなるよ! ぼくも登場するから おたのしみに♪



間教育総務課保健食育係☎022-355-8461

今月の乳幼児健診・健康相談と予防接種 (会場:保健センター

健診·健康相談	4カ月児健診	7カ月児健康相談	1歳6カ月児健診	2歳6カ月児歯科健診	3歳児健診
実施日 (対象)	1/25例	1/11(水)	1/26休)	1/11(水)	1/12休)
	(R4.9月生)	(R4.6月生)	(R3.6月生)	(R2.7月生)	(R1.7月生)

集団予防接種	実施日	受付時間	会場	対象児	標準月齢
BCG(予約不要)	1/25例	9:45~10:15	保健センター	1歳未満	生後5~8カ月未満

問子育て世代包括支援センター「にこサポ」☎022-354-1225

※最新の情報については、「しおがま すくすくアプリ」 または市HPでご確認ください

にこサポ 子育て世代包括支援センター

開8:30~17:15 住本町1-1 (壱番館1階) 休出、田、祝日 ☎022-354-1225 Eメール:nikosapo@city.shiogama.miyagi.jp



産前・産後の事業や相談など		対象者	日程	実施時間
母子健康手帳交付	妊如	辰届をお持ちの方	1/10以、16月、23月)	13:15から1時間程度
パパ&ママクラス (要予約)	I	妊娠中期	1/31(火)、2/18(土)	10:00~12:00
	Ι	妊娠後期	2/22例	13:30~15:30
助産師Happy相談(電話·来所)	妊妊	帚さんと産後1年未満のママなど	1/10以、16月、23月)	10:00~12:00
はじめましてにこサポ		E児訪問を終了した2〜4カ月の赤ちゃんと保護者 パパや兄妹も来所可	①1/5休) ②1/18休)	①10:00~11:30 ②13:30~15:00

育児相談・離乳食教室		対象者	日程	実施時間	
 ピチピチしおがまっ子大集合!	ベビーマッサージ編 生後4カ月までの赤ちゃん&パパ・ママ		1/13金、2/10金	10:00~11:30	
(要予約)	赤ちゃんとママのヨガ編	生後4カ月までの赤ちゃん&ママ	1/19休、2/17金	10.007-11.30	
離乳食相談(要予約)	ごつくん期 生後5~6カ月までの赤ちゃん(第		1/27金、2/27月)	10:00~12:00	
商胜	もぐもぐ期 生後7~8カ月までの赤ちゃん&		1/16例、3/17金	10.002 12.00	
親子の栄養相談 (電話・来所)	妊婦さん、赤ちゃんと未	就学のお子さん&ママ	1/5休、23月)	9:00~16:00	

[※]妊娠中の方やお子さんの発達・遊び方・食事など、随時相談をお受けしています

ここるん 子育て支援センター

開 9:30~11:45/13:30~16:00 住 海岸通1-15 2階 休休、祝日 ☎022-363-3630

イベント	対象/定員	日時	内容	申込
あそびの広場	1歳6カ月以上のお子 さんと保護者/8組	1/12休10:30~11:30	3B体操	受付中
	未就学児親子/8組 2/2休10:30~11:15 節		節分ごうこ	1/17似13:30~
はじめてのここるん	はじめて来館する 未就学児親子/各4組	1/5休)14:00~15:00 1/19休)14:00~15:00	施設利用の案内や玩具あそびを行い ます	事前申込
出張ここるん (青葉ヶ丘集会所)	未就学児親子	1/24炒10:30~12:00	ここるんスタッフが玩具を持って集 会所に行き「あそびの会」を開きます。 季節ごとにできる簡単な創作	不要

つどいの広場 市営梅の宮住宅集会所

開月・泳・金 10:00~11:45 住 庚塚1-1 お問い合わせは「ここるん」へ

イベント	対象/定員	日時	内容	申込
あそびの広場	未就学児親子/7組	1/20億10:30~11:30	新春お楽しみ会	1/6億13:30~

藤倉児童館

休 (日)、祝日 ☎022-366-3003

イベント	対象/定員	日時	内容	申込
おひさまのたねお話会	1歳~就学前	1/5休10:30~11:00	簡単な手遊びや絵本の読み聞かせを します	当日直接どうぞ
おもちdeクッキング	小学生・10人	1/7(土)14:00~15:30	おもちを使って簡単なクッキングを 行います	1/4(水)~1/6(金)

あゆみ保育園子育て支援センター たんぽぽ

開 10:00~16:00 住 花立町1-16 休 (上、(日) **全**022-365-4572

イベント	対象/定員	日時	内容	申込	
親子で遊ぼう会		1月11日幼10:00~11:00	正月あそびの会	開催期日まで	
(あゆみ保育園)		1月24日(以10:00~11:00	カレンダー製作の会	用作物口より	

^{※1}月のあゆみ保育園の園庭・たんぽぽ開放は、午前午後の予約制です。

体調のすぐれない方や周囲で感染症にり患した方がいる場合には、参加をご遠慮ください。

新型コロナウイルス感染症に関するお知らせ

新型コロナウイルスワクチン接種情報(令和4年12月19日時点)

新型コロナワクチン接種はおはやめに

本市では、下表のとおり新型コロナワクチン接種を実施しています。

いずれも接種できる期間は、<u>令和5年3月31日</u>金までです。計画的な接種をお願いします。

対象	接種回数	接種会場	ワクチン	予約方法
乳幼児 (生後6カ月 〜4歳)	初回接種 (1~3回目)	2 医療機関	ファイザー社	接種券同封の案内チラシをご覧ください。
小児 (5~11歳)	初回接種 (1~2回目) 3回目	5医療機関	ファイザー社	【コールセンター】 平日9:00~18:00 □
12歳以上	初回接種 (1~2回目)	2医療機関	ファイザー社 武田社(ノババックス)※	https://v-yoyaku.jp/042030-shiogama
	3~5□目	27医療機関	ファイザー社● モデルナ社● 武田社 (ノババックス) (18歳以上3・4回目のみ)※	●印はオミクロン株対応ワクチンです。 ※武田社(ノババックス)の接種会場は、赤石病院です。接種を希望する方は赤石病院に直接ご予約ください。(☎022-362-8131 平日9:00~17:30)
		宮城県大規 模接種会場 (~1/31まで)	ファイザー社●	【コールセンター】 ☎0570-003-503 毎日9:00~18:00 またはWEB(宮城県サイト)で予約

オミクロン株対応ワクチンについて

過去の接種歴の違いにより、オミクロン株対応ワクチンの接種が3回目、4回目、5回目になる場合があり ますが、現時点で、いずれの場合でも<u>オミクロン株対応ワクチン(BA1対応型、BA4-5対応型かかわらず)</u> の接種は1回で終了です。

健康被害救済制度があります

予防接種では、健康被害(病気になったり障がいが残ったりすること)が起こることがあります。極めてまれ であるものの、なくすことができないことから、救済制度が設けられています。

申請に必要な手続きなどは、下記連絡先にご相談ください。

間新型コロナワクチン接種推進室(保健センター内) ☎022-355-4123



[もしかしたら感染!?] 新型コロナウイルス感染症に係る相談先

無症状で感染の不安を感じる方

検査キット※にて自身で検査

※薬事承認されたもの(体外診断用医薬品)を薬局などで購入

発熱等の症状があ る場合 かかりつけの医療機関や地域の 身近な医療機関がある場合

受診・相談センター(コールセンター)

☎022-398-9211(24時間対応) ※外国語でも電話で相談ができます ※県と仙台市共有相談窓口です

かかりつけ医など医療機関に電話で相談をしてください

かかりつけの医療機関がない方や 相談先に迷う方

次の4つに 該当する方 ・症状が軽度の方 ・重症化リスクがない方

・2歳以上65歳未満の方・県内在住の方

検査キットにて 陽性 自身で検査

陽性者サポートセンタ・ ☎0120-89-0181 (24時間対応)

かかりつけ医に相談いただくか、夜間·休日は おとな救急電話相談「#7119」 (プッシュ回線以外 022-706-7119)

こども夜間安心コール 毎日午後7時~翌日午前8時「#8000」

(プッシュ回線以外 022-212-9390)

救急車を呼ぶか迷う場合



民生委員・児童委員が ·斉改選されました

民生委員・児童委員は地域での身近な相談相手として、地域の 見守り活動や関係機関への橋渡しを行う皆さんです。

令和4年12月1日に一斉改選が行われ、本市では105人が厚生 労働大臣からの委嘱を受けました。

任期は令和7年11月30日までの3年間です。



大臣からの委嘱状を市長が伝達



民生委員・児童委員とは?

民生委員法・児童福祉法に基づき、厚生労働大臣から委嘱されるボランティアで、非常勤の地方公務員です。 委員の中からは、児童福祉を専門に担当する「主任児童委員」が9人指名され、活動しています。



どんな活動をしているの?

地域福祉の充実に向け、高齢者や障がいのある方などの福祉に関すること、子育ての悩みなどの相談を行い、 必要な支援が受けられるように関係機関への「つなぎ役」として日々活動しています。

見守り活動や生活上のさまざまな相談に応じます

高齢者の1人暮らしや子育て世帯への訪問 見守り対象世帯の異変時の通報 困りごとを抱える住民への助言・支援

市役所など関係機関との連絡窓口としてサポートします

地域住民への情報提供および関係機関への橋渡し 避難行動要支援者登録の呼びかけ 社会福祉協議会の生活福祉資金貸付業務について生活状況の確認など

地域活動への参加や資質向上に努めています

地区の民生委員・児童委員で連絡・報告・情報共有を行う「定例会」を毎月開催 地区民生委員児童委員協議会で独自の地域活動や見守り活動の企画・実施 自治体・町内会活動や各種研修会への参加



「被災者高齢者への訪問」見守り 活動を支援しています



定例会」東西南北の各地区で毎月



「全体研修会」全地区の委員が集まり、 資質向上に努めます



各地区の担当委員は?

民生委員・児童委員の担当区域は、お住まいの地域により詳細に設定されています。不明な場合は問い合わせ ください。

> 塩竈市では、地域に寄り添いながら、 民生委員・児童委員として活動いただける方をお待ちしています。

> > 問塩釜市民生委員児童委員協議会事務局(塩竈市社会福祉協議会)☎022-364-1213 生活福祉課福祉総務係☎022-364-1131

生

を設置 成人式の記念にフォトスポット

設置期間 SNSに投稿しませんか? 影用の看板を設置します。 の思い出になるよう、記念写真撮 ※1月8日印10時~16時はスタッ 20歳を迎えた皆さんの、成人式 フが撮影を手伝います 1月7日出~9日月祝 写真を

生涯学習課生涯学習係

ンゲート塩釜マスターデッキ

設置場所

鹽竈神社表坂下、

マリ

1022 (355) 2885

市・県民税の申告準備のお願い

医療費控除を申告する方は、医療 ある方は、収入や必要経費の集計 (水から始まります。令和4年1月 ませんので、ご注意ください。 領収書の添付・提示では申告でき 費控除の明細書の添付が必須です などの申告準備をお願いします。 ~12月に営業・不動産所得などが るには、 今回より営業所得として申告す 令和5年度の申告は、2月16 帳簿の持参が必須です。

税務課市民税係

3022 (355) 5914

知らせ」を送付します 国民健康保険税「納付済額のお

険料控除として申告できます。 納付分は、 付します。 1月下旬に納税義務者の方へ送 令和4年1月~12月の 確定申告の際に社会保

税務課納税推進室

2022 (355) 5936

族を守ってくれる制度です。

償却資産 (固定資産税) の申告

申告期限 さい。電子申告も受け付けます。 たが、届かない場合はご連絡くだ ている方は申告が必要です。 械、備品、構築物など)を所有し 対象となる償却資産(事業用の機 12月中旬に申告書を送付しまし 令和5年1月1日現在、 1月31日伙まで 市内に

税務課固定資産税係

6022 (355) 5934

況のお知らせ」を送付します 後期高齢者医療保険料

付分は、確定申告の際に社会保険 します。令和4年1月~12月の納 料控除として申告できます。 1月下旬に被保険者の方へ送付

申請・問 まちづくり・建築課まち

3022 (364) 2510

づくり企画係

保険年金課医療係

3022 (355) 6519

20歳になったら国民年金

残ったときや、働き手が亡くなっ ではなく、病気やケガで障がいが れています。老後の生活保障だけ 保険料を納めることが義務付けら すべての人は国民年金に加入し、 たときなど、あなたやあなたの家 日本に住む20歳から60歳未満の

所や年金事務所にご相談ください ので、未納のまま放置せず、市役 払いが猶予される制度もあります の納付が困難な方は、保険料の支 学生の方や収入が少なく保険料

間保険年金課給付年金係

2022 (355) 6498

長期優良住宅認定制度のお知らせ

認定された住宅は、税制面などの か、施工業者にご相談ください。 代理申請も可能です。自宅が対象 存住宅の認定が開始されました。 10月からは建築行為を伴わない既 準などを満たす確認が必要です。 認定する制度です。認定には、 優遇処置がうけられます。 録住宅性能評価機関などで構造基 「長期優良住宅法」に基づき市が 建築・維持保全に関する計画

障がいの程度にかかわらず、身体障害者手帳または療育手帳をお持ちの方で、運転免許取得により社会参加が見込まれる方に運転免許取得費を助成します。
助成金 運転免許取得に直接要した費用の3分の2以内上限100,000円
申請方法 自動車教習所に入校する前に、申請書および障害者手帳手帳の写しを提出してください。ただし、運転免許を取得した日から2ヶ月以内に限り、取得済みの自動車運転免許証の写しを併せて提出することで申請ができます。 とで申請ができます。

間生活福祉課障がい者支援係☎022-364-1131

等となった方はご連絡ください。 急変し収入などが非課税世帯と同 ますのでご確認ください。家計 が1月3日で終了します 価格高騰緊急支援給付金の受付 該当世帯に確認書を送付して 1世帯当たり5万円

間生活福祉課福祉総務係 022 (364) 1131

ください。 詳細は市ホームページをご確認

市長コラム



2023 癸卯年、始動! ~海と社に育まれる楽しい塩竈~

謹んで新春のお慶びを申し上げま 本年も塩竈市へのご協力をお願い いたします。

2022『戦』が世相を表す漢字一文字に。

ロシアのウクライナ侵攻による戦 い、円安や物価高などによる生活の中 サッカー日本の熱戦・挑戦 など、昨年は『戦』という漢字に注目 が集まりました。

2023 『○』どのような一年に…。

癸卯年は、停滯した世相に希望が芽 吹き、花開く助走の年になると云われ ています。

どんな状況であれ、現実を受け止 め、今なすべきことは何かを考え、 日を大切に、『楽しい塩竈』目指 して歩み続けます。

希望が芽吹く春が訪れますように…!



塩竈市長 佐藤光樹

消火栓を雪でふさがないように

ださい。 作業の際には、消火栓への雪寄せ、 盛り上げをしないよう、ご協力く な消火栓を設置しています。除雪 過塩釜消防署警防係 市内の道路には消火活動に必要

宮城県最低賃金改正のお知らせ

022 (361)

働者に適用される宮城県最低賃金 特定最低賃金 宮城県最低賃金 が改正されました。 県内の事業場で働くすべての労 時間額883

集

内

時間額983円

器具製造業 電気機械器具、情報通信機械 電子部品・デバイス・電子回路 鉄鋼業 自動車小売業 時間額919円 時間額946円

日付・場所 1月20日金

壱番館5階第3会議室

シニア向けスマホ教室

間宮城労働局賃金室

5022 (299) 8841

海の事件・事故は118

話番号「118番」を導入し、確に対応するため、緊急通報用 確に対応するため、緊急通報用電質・巧妙化する犯罪に迅速かつ的海中転落、船の衝突事故や悪 の浸透を目指しています。 さまざまな活動を通じて皆さんへ 月18日を「118番の日」として **間**宮城海上保安部管理課 1

1022 (363) 0114

介護予防健康講話

ついて考えてみませんか?自身の介護予防、健康づ 健康づくりに

日時・場所・内容 ○1月18日/8 10時半~ 11 時半

内容・時間 1月26日休 公民館1階図書室

松陽台集会所(松陽台2丁目2―6)

②地図アプリの利用方法 ①インターネッ 11時15分~12時15分 14時15分~15時15分 10時~11時、 13時~ ١ の利用方法 14 時

東住宅地内)「いつまでも元気に清水沢東老人憩の家(市営清水沢

○1月26日休 10時半~11時半

講師:歯科衛生士

「お口の健康について」

各10人 費用

過政策課デジタル推進係 電話、FAX、メールにて ㈱ティーガイアスタッフ

申込

電話、 FAX にて 各回15人程度

過高齢福祉課地域支援係

定員

講師:リハビリテーション専門職

歩くために」 東住宅地内)

≥digital@city.shiogama.miyagi.jp FAX 022 (367) 3124 **2**022 (355) 5284

WEBアンケートを実施します 「広報しおがま」 についての

のため、 節減の参考のためのアンケート調 査にご協力をお願いします。 将来に向けて安定的な市政運 効果的な情報発信と経費

アンケートフォームに入力

実施期間

1月9日火まで

秘書広報課広報係

1022 (355) 5728

募集期間 2月2日金まで 問い合わせください。

閰浦戸振興課市営汽船係

022 (361) 7710

塩竈市営汽船の広告募集

の詳細は、 しています。掲載期間や費用など ページなどに掲載する広告を募集 時刻表、 船内ポスター、 ホー

らしの情報

市有地を公売します

受 付 地積 所在地 港町1丁目136番 一般競争入札で売却します。 677・12㎡ (204・83坪) 宅地 1月5日休~25日休

入札 課配布、市ホームページでダウ 持参してください。公売資料は 管財契約課で配布します。 ンロード)に必要書類を添えて 入札参加申請書(管財契約 2月3日金

問管財契約課管財係(本庁2階)

3022 (355) 5781

塩竈市立病院職員募集

集します。 看護師、 医療技術織の職員を募

- 。看護師、准看護師

。診療放射線技師

- 。臨床検査技師
- 。作業療法士、言語聴覚士 詳細は市立病院ホームページを

ご確認ください。 間塩竈市立病院業務課 ☆022 (364) 5521 回答回 塩竈市立病院業務課

みやぎーJUターン就職支援オ フィス事業

県外の大学、短大、専門学校な

職の相談、求人紹介、書類添削、 トを行います。 面接対策などのさまざまなサポー どに在籍中の方のUIJターン就 交通費や宿泊費補助が受けられ

👸 みやぎーJUターン就職支援オフィス

≥ ijumiyagi@pasona.co.jp 2022 (216) 5001

藻塩の里1月の余暇活動

なたでも参加できます。都合の良 い時間においでください。 市内在住の障がい者の方ならど

日時 内 容 サロン活動 1月21日出 9時~

※各活動は1時間程度

※コーラス・スポーツ教室・書道 教室の開催は未定

地域活動支援センター 「藻塩の里

みみサポセミナー 聞こえないってどんなこと?」 「教えてー

場所 日時 ーションのコツなどを学びませんか 聴覚障がい者のことやコミュニケ 1月27日金 13時半~15時半 ミニ手話教室「Let'sコミュ 講話「聴覚障害の基礎知識」、 ニケーション!」 壱番館5階第2・3会議室

申込 15 人

間 宮城県聴覚障害者情報センター

FAX 022 (393) 5502 **3**022 (393) 5501

みんなの広場

令和4年度第2回高次脳機能障 害者家族交流会

場所 換をしませんか? たり、お話を一緒に聞いて情報交 自分の経験や気持ちを言葉にし 宮城県仙台保健福祉事務所 1月23日 月13時半~15時半 (北浜4丁目8—15)

費用 高次脳機能障がい者の家族

申込 1月13日金まで

申込・問 宮城県仙台保健福祉事務 母子・障害第二班

2022 (365) 3153

認証制度」のご案内 「みやぎ介護人材を育む取組宣言

り組みがホームページに公表され ていますのでご覧ください。 介護事業所の人材育成などの 取

必要事項 ①氏名②お住まいの市 電話、FAX、メールにて 知りたいこと 町村③連絡先④セミナーで

(みみサポみやぎ)

∑info@mimisuppo-miyagi.org

イベント・お知らせ

新春民謡まつり ■第43回ー唄い始め・踊り始めー

場所 前売券 1月15日(1) 塩釜民謡連合会 壱番館5階遊ホール 10時 (開場9時半) 1 0 0 0 円

📙 事務局鈴木☎080(1697)4424

|塩釜法人会主催 新春講演会

定員 場所 ニケーション術を学ぶ~」 ション~民話や方言から、コミュ 「なまって笑ってコミュニケー ホテルグランドパレス塩釜 1月25日冰 15時半~17時 **費用** 無料

講師 ※駐車場に限りがあります。公共 交通機関をご利用ください。 1月18日/水まで 六華亭遊花さん(落語家)

間みやぎ介護人材を育む

☎022 (343) 8565 回答
取組宣言認証制度事務局

課運営指導班

2022 (211) 2556

宮城県保健福祉部長寿社会政策

■傾聴サロン

軽くなります。 だれかにお話しすることで心が 1月22日(日) 10時~15時

| 間仙台傾聴の会☆090(6253)5640 無料 ※要予約 場所

公民館本町分室和室

■尚絅学院大学主催 「塩竈の観光を盛り上げる」

演会を行います。 観光業に携わっている方による講 尚絅学院大学生の発表と市内の 2月5日(日) 13時半~ 塩竈市杉村惇美術館 16 時

間尚絅学院大学 無料 ※要予約

3022 (381) 3503

会

スポーツを通じて健康な身体と心を |「子ども卓球教室」無料体験

1月15日(1)、

22 日 (日)

あんなの広場」への掲載について

10時~正午

場所 三晴ビル2階 (本塩釜駅前)

尺八の歴史や楽器の読み方など 尺八初心者基礎講座

日時 も指導します。 第2・3・4出 9時~正午

場 所 費用 公民館(東玉川町 教材代1000円

(琴古流尺八宗家竹友社師

|シェイプアップヨガ

日時 火13時15分~14時15分 公民館本町分室

体のゆがみを整える。 3300円 (月4回)

|鈴木☎080 (4734) 0722 験レッスン880円/回 体 竹田☎022 (767) 8024

永野大幽さん

水道の凍結対策は万全ですか?

気温がマイナス4℃以下にな ると、水道管やメーター、蛇□ が凍結することがあります。水 道管がむき出しの箇所や、風当 たりの強い場所は凍結しやすく なります。急な寒波に備え、点 検しましょう。

申込

電話で予約

平・公正」「初心者向けで低料

を応援します。「公共的」

公公

金」の情報を掲載します。

原稿は秘書広報課広報係

持

幼児~小学4年生

丘11—6)

圓山内☎080 (5564) 1411

場所

東北卓球C&C1階

(桜

日(閉庁日は翌開庁日)です 締め切りは掲載希望月の前月

「みんなの広場」は市民活動

水道の凍結を防ぐには!

保温材 IF水栓 水抜き栓 水道本管

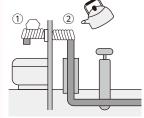
❶壁と防寒筒に隙間がないかを点検する。

- ②防寒筒が破損し水道管がむき出しの場合 は、防寒筒に古毛布などを巻き、ビニ ルをかぶせ保温する。
 - ③寒さが厳しいときは「水抜き栓」 を閉め凍結を防ぐ。
 - -ターボックスの中に発泡ス チロールなどを入れて保温する。

水道が凍結してしまったときは

- ・凍っている蛇□にタオルをかぶせて熱湯をかける。(タオル に熱湯をかけることで、余熱が利用できます)
- ・ドライヤーなどを使用し、凍っている部分に熱風をあてる。
- ・凍っている蛇口のある部屋を暖める。

それでも水が出ないときは、近くの水道工事業者に お電話ください。



お湯を①・②の順序 で糸を垂らすよう に根気よく温めて ください。(①・②に はタオルを巻くよ うにしてください)

問上下水道部上水道課施設管理係☎022-364-1413

対象

る「合気道」

体験募集

子ども出 14時~

14 時45分

紙面の都合で掲載できない場合 電話での受け付けはできません。 参・郵送・ファクス・メールで。 絡先は背表紙に記載)まで、

大人出 16時半~18時

■落ちついて自分の力が発揮でき

第4弾Let's Buy! しおがま 10割増プラスα商品券「社交飲食専用竈クーポン」 寄付のご報告

10月に行った竈クーポンの寄付募集に、ご協力いただきありがとうございました。 いただいた募金(商品券)は、子ども食堂に155枚、宮城県社交飲食業生活衛生同業組合塩釜支部に22枚でした。

子ども食堂への寄付は、12月に募金活動の主催者である宮城県社交飲食 業生活衛生同業組合塩釜支部から市内で活動する4団体へ等分されました。

- ●えぜるプロジェクト清水沢東こどもカフェ様
- ●塩釜ライオンズクラブ様
- ●シンフォニー花立様
- ●みんなでごはんの会様

「第5弾Let's Buy!しおがま10割増商品券」でも商品券の寄付ができる よう準備中です。詳細は決まり次第お知らせします。



生活衛生同業組合 塩釜支部からみん なでごはんの会の 皆さんへ

問商工観光課☎022-364-1124

仙台JA協同組合様からの母子(康手帳寄付贈呈式も行われました

こんにちは赤ちゃん



新婚さんいらっしゃい







懐ま

塩竈での幸せな暮らしを応援します!2つの事業の詳細は市ホームページをご覧ください。

しおがまインスタグラムフォトコンテスト 2022

たくさんのご応募ありがとうございました。

「#しおがまのここみて」をテーマに投稿していた だいた写真には、素敵な一瞬が写されていました。

表紙掲載写真も含め、応募いただいたすべての写 真を見られますのでご覧ください。

インスタグラム「#しおがまのここみて」 受賞作品は1月上旬に

市ホームページで発表します









問秘書広報課広報係☎022-355-5728



マグロを抱えて勢いよく表坂を 駆け上がるマグロマン

最初の「ふるさとCM」作品を覚えていますか?

第21回みやぎふるさとCM大賞では塩竈市の作 品「美食満載塩竈」が「銀賞」を受賞しました が、第1回の塩竈市の作品はご存知ですか?

ふるさとCM大賞は平成14年に始まり、本市で 初めて応募したのが「それいけ!マグロマン」と いう作品でした。ヒーローなのか何者か分からな い男がマグロを抱え、ひたすら街を熱く走る内容 で、「優秀賞」を受賞しました。



※図書館の休館日は18ページ に掲載しています

1月のエスプ休館日 ■ 水 4 11 木 金 <u>土</u> 7 5 6 12 14 10 13 17 18 19 20 21 15 16 27 23 24 25 26 28

開館時間 29 30 3 エスプ 10:00~21:00 本の貸し出しは10:00~18:00(火~ 金)10:00~17:00(土·日祝)

> ◆印は参加無料。 当日直接おい

工 ス

FAX 022 (365) 3741 **2**022 (367) 2010

キッズスペース

▼キッズボランティアおはなし会

話し手 子育て支援 ふぉ・ゆ ※1月は18日からスタートします 日時 毎週水金 11時~正午

本の森

▼本のちょっと

話し手 きっと・えすけっと 日時 1月7日出11時~11時半 お話とギターを楽しもう。

学習室1

おもちゃ病院がやってきた!

申込 日時 受付中。部品代がかかる場 1月8日(1)1時~15時半 合があります。

講師 おもちゃ病院「チャチャチャ」 体験

桜咲く!子ども和楽器(箏) ~和楽器に親しもう~

楽(箏曲)を学びましょう。 和楽器に触れ日本の伝統的な音 1月21日出、28日出、 10 18 日出、3月25日出 2 月

手遊びや紙芝居で楽しく遊ぼう

1月5日休~10日火 開館時間中

け体験!うさぎのブローチ」 ぷちっと・ワーク新年WS「絵付

対象 1月6日金 14時~15時 小学生以上 定員 8人

布を使った手芸をしませんか こぎん刺しやオーナメントなど 滝澤邦子さん(創作室ボラ 1月15日(日) 10時~正午

ゼットサシェを作ろう. ♥モット!ふれあい創ing

2月1日(日) 10時半~ 产生

※4回とも受講できる方 対象 5~12歳 1 5 0 0 円 1月5日休10時~ 定員 8人

<u>生</u>

涯

髙橋里江勢さん(山田流箏曲)

申込 費用

ミーティングルーム ▶本のリサイクル市

日時 保存期間の過ぎた雑誌を提供します。 2月4日出、 10時~16時 5 日 (日)

※入場制限を設ける場合があります。 を持参してください。提供資料を 提供は1人10冊まで。持ち帰り袋 有料譲渡はしないでください。

▼書道ウィーク「エスプ書初め!」

や新年の抱負を書いてみましょう。 半紙と墨を使って、好きな漢字

ーンに絵付けをします ウサギのブローチとアロマスト

費用 ▼創作室ボランティアによる手芸体験 200円 申込 受付中

ンティア) 「 ク ロ ー

> 曹 日時 出演者 ンサート 高田志保さん(ピアノ)

公 民 館

図書室

日時 スマートフォン講座(初心者向け) 1月24日火 10時~

講師

つくろう_ ◆おもしろ創「ミニだるまさんを

ります。 新聞紙を使ってだるまさんを作

日程 1月開館時間中

◆創作室ボランティア工作

千葉幸一さん(創作室ボ 每週出田 10時~15時 ンティア) ラ

アートギャラリー

>塩竈市中学校美術作品展

展示期間 市内中学校の生徒作品を展示します。 1月17日火~29日(1) 開館時間中

ホワイエ

エスプコンサートDomenica2

フルートとピアノによる新春コ

春の海 ほか 1月22日(1)14時 佐々木舞さん(フルート)

ランティア) 伊澤あゆみさん(創作室 1月24日火 10時 ボ

対象

18歳以上の市内在住または

申込

1月5日休~17日火

ソフトバンク㈱スタッフ

定員

15人 費用

在勤の方

市民図書館

2022 (365) 4343

◆印は参加無料。 でください。 当日直接お

4階視聴覚室

「こども映画会」

内容 日時 ① 1月14日(土) ①「いくさはやめた」「リ (1)11時半~(2)14時~(3)15時~ ② 21 日 生

14 分 スの山小屋合戦」 (2話で

幼児~小学生 ②「大蛇と狩人」「リスの 住宅難」(2話で14分)

タブレット講座【基礎編

対象

日時 基礎操作、アプリの使用方法など 12月の入門編からステップアップ 1月24日火、 25 日 (水)

定員 9人 費用 10時~13時 5 0 0 円

申込 1月10日火 ※12月入門編受講者優先 10時~

仙台シニアネットクラブ

1月の図書館休館日 📉						
\Box	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30	31				

開館時間

演者

野中廣海さん

「紙」を使った手品の実演

赤ちゃん絵本リスト)をプレゼン

パック」(絵本1冊、

布バッグ、

に参加の親子に「えほんデビュー

「はじめましてにこサポ」事業

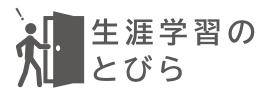
んからえほん~

「えほんデビュー」

〜あかちゃ

図書館 10:00~18:00(火~金) 10:00~17:00(土・日祝)

※エスプの休館日は17ページ に掲載しています



日時

1月17日火、24日火

日時 パネルシアター、 1月14日(土) 11時~11時20分

おはなし会」 ▼おはなし会デビュー「ぴよぴよ

対象 日時 の読み聞かせなどを行います。 保護者のためのおはなし会と絵本 初めてお話を楽しむ赤ちゃんと 1月10日伙 11時~11時15分 1歳までの赤ちゃん

日時 鮮やかな摺物を集めました。 ▶貴重書庫収蔵資料展Ⅱ お正月らしく、

暦や番付などの

期

間中1回展示替えあり) 1月4日%~ 開館時間中 , 29 日 (日)

場所

遊ホール

てください。

5階ホワイエ

保存期間を過ぎた雑誌を提供し

申込 定員 ※マスクを着用して参加ください 当日は検温を行い、熱がある方 の入場はお断りします。提供は 人15冊まで。持ち帰り袋を持 1月5日休10時~電話で 各回10人 無料

ます。 リサイクル市

日時 参してください。 1月26日休10時半~、 11時半~ 有料譲渡はし **※**各回30分 11

> 入場料 映画音楽まで、幅広い世代の方が 楽しめるコンサートです。 ん企画のクラシックからアニメ・ 塩竈市出身の音楽家大浦智弘さ 2月18日出 14時 一般1000円 (開場13

遊 木

日時 場所 日時 みんなでシネマ トします。 「独裁者」を上映します。 1月25日/ 14時~ 18日/水13時半~ 1月5日休10時 1月5日休から図書館で配 1 0 0 人 にこサポ 費用

365) 5000

しおがま・みんなのコンサートVol.3

特別整理期間休館のお知らせ

ださい。CDやDVD、ビデオ は備え付クッション付き封筒を ~3日 金休館となります。 こ利用ください。 図書館とエスプは2月1日似 返却は返却ポストをご利用く

キャンペーン実施中 「はたちの献血」

1月1日~2月28日の2カ月にわたり、全国で 「はたちの献血」キャンペーンを実施しています。

高校生以下500円

冬期は献血者が減少します。安全な血液製剤を安 定的に患者さんにお届けするため、 新たに「はた を迎える若者を中心に、広く献血に関する理解 とご協力をお待ちしています。

1月の献血バスのお知らせ

布する入場チラシを持参し

無料

日時 1月9日 (月祝)

10:00~11:45/13:00~16:30

イオンタウン塩釜前 場所 (マリンロードしおかぜ)



問生活福祉課福祉総務係☎022-364-1131

おはなしの部屋 おはなしぱんどら

紙芝居など。

日時

1月29日旧まで開館時間中

3階フロア

解いて「本のたんてい」になろう

図書館に散りばめられた問題を

▼本のたんてい

▼おはなし火ようび 絵本の読み聞かせ、紙芝居など。

乳幼児 |時~11時15分

対象

手のひらの会

楽しい紙芝居。

1月28日(出)

日時

11時~

時 20

▼おはなしびっくり箱 絵本の読み聞かせ、手遊びなど 1月28日出 14時~14時20分

赤ちゃん~年長の幼児

そのほか

ないでください。

児童書フロア

日時 ▼手品おじさんと遊ぼう! 1月22日(1)15時~15時 20分

塩竈市杉村惇美術館

2022 (362) 2555

| 付は16時30分まで) |開館時間 | 10時~17時(入館受

休館日

月曜日

(祝日の場合は翌日)

~季節の韻律~ ~季節の韻律~

館 期間 1月15日(明観は開館、翌日休 財間 1月15日(印まで※ただし1 と油彩作品を展示します。

観覧料

般500円、大学生・

止のお知らせ

初心者水泳教室(1月開講)

の中

塩竈市温水プー



ユープル ームページ

日時

1月3日以~2月1日日

(館受付は16時半まで

ご来場ください。

介します。子どもの感性を育みた示し、さまざまな美術館活動を紹や講座などで制作された作品を展

い方や地域活動に関心のある方も

願いします。

※入場無料



ユープル Twitter



知らせ 知らせ 工事および保守点検予定のお 工事および保守点検を行う ため、令和4年12月27日似から 2月中旬まで休館となります。 営業開始日は、決まり次第ホー ムページ、ツイッターなどで周

参加の際は運動のできる服装、上靴、飲み物を持参してください。

各教室、イベントの詳細は、塩釜市体育協会ホームページをご覧ください。

展 PROGRAMS

今年度実施したワークショップ

塩竈市杉村惇美術館アーカイブス

以下無料(常設展込)高校生400円、中学生

は中止となります。

工事および保守点検のため教室

塩釜ガス体育館 🚻 💮

窓口、電話またはFAXで申し込みください。

2022-362-1010/FAX022-362-1099

FAX022-362-1099



教室名	日 時(1月)	対象	定員	参加費	申込
トレーニング講習会	5日休10:00~ 18日休)14:00~ 28日仕)10:00~	高校生以上	10人	1,100円	予約制
とっても簡単 ボールでエクササイズ	5日、19日休) 10:00~11:30		20人	650円	当日可
とっても簡単 セラバンドで筋力アップ	13日、27日金 10:00~11:30	20歳以上	20人	400円	
ボールで健康教室	11日、18日、25日飲 10:00~11:15	20成以	20人	650円	
からだ改善エクササイズ	16日、23日、30日頃) 19:15~20:30		20人	650円	
障がい者のためのスポーツ教室	27日金) 13:30~15:00	障がいをお持ちの方	1 団体	なし	予約制



寄附いただきました

- ■市へ
 - ●斉藤文春様
 - ●佐藤忠一様
 - ●(公社)塩釜法人会会長佐藤仁一郎様
 - ●東日本自動車学校様
 - ●塩釜蒲鉾連合商工業(協組)様
 - ●㈱塩釜商会様
 - ●SOMPOケア仙塩デイサービス様
- ■市立病院へ
 - ●佐藤忠一様
 - ●東日本自動車学校様
- ■社会福祉協議会へ
 - ●後藤悦子様

大切に使わせていただきます ありがとうございました

市立病院NEWS

レスパイト入院のご案内

在宅療養などで介護されている家族の方々への支援 として、レスパイト(一時休息)入院を行っています。 冠婚葬祭、介護される方の病気・入院、出産、旅行な ど、一時的に在宅での介護が困難になった場合は当院 まで相談ください。

年末年始・夜間・休日の救急対応

年末年始12月29日(水)~1月3日(火を含む、夜間・休日の救急対応を行っています。来院の際は、電話ください。

間塩竈市立病院☎022-364-5521

受付/9:00~15:00

納期限

歯科当番医(日曜・祝日)

2月5日(日) そうま歯科医院

納期限は1月31日火です

- ・市民税・県民税 (4期)
- ・後期高齢者医療保険料 (7期)
- ·国民健康保険税(10期)



納付書の再発行を希望 する方はこちらから 由し込みください

休日などの診療

塩釜地区休日急患診療センター

事前に電話連絡をお願いします



塩釜医師会館1階(錦町7-10)☎366-0630

■日曜·休日受付(内科·小児科)8:45~11:30, 13:00~16:30

■土曜準夜 受付(小児科 15歳まで)18:30~21:30

宮城県こども夜間安心コール

☎ #8000か022-212-9390 (19:00~翌日8:00)

おとな救急電話相談 ☎#7119か022-706-7119 19:00~翌日8:00(ただし土は14:00~、日·祝は8:00~)

1月1日旧祝	引地歯科医院	塩竈市藤倉2-3-11	☎ 367-1774
1月2日(月)	杉山歯科医院	多賀城市大代5-2-1	☎ 364-6478
1月3日(火)	こう歯科クリニック	多賀城市下馬2-8-5	☎ 362-5213
1月8日(日)	吉田歯科医院	宮城郡利府町中央3-2-2	☎ 356-2548
1月9日(J·祝)	ササキ歯科クリニック	塩竈市錦町7-6	☎ 365-7721
1月15日(日)	杉の入歯科医院	塩竈市杉の入3-2-1	☎ 362-0182
1月22日(日)	渋井歯科医院	塩竈市宮町4-9	☎ 362-0637
1月29日(日)	誠寿歯科医院	多賀城市高橋2-19-20	☎ 368-5588

※やむをえず当番医を変更する場合もあります。電話で確認の上、受診してください

介護タクシー

塩釜消防本部認定 民間救急サービス (有)中央交通

塩釜市南町7番30号

2022-366-2345

塩竈市は、自主財源を確保するため「広報しおがま」に有料広告を掲載しています。



宮城郡利府町青山3-40-3 ☎356-1484

相談窓口

■定例相談

相談内容	E]時	場所	電話	
身体障がい者相談	火曜日	10:00~14:00	障がい者福祉協会(北浜4-6-52)	☎/FAX362-6865	
生 活 相 談	平日	9:00~16:00	新型コロナウイルス感染対策のため原則電話応対	☎ 355-6913	
消費生活相談	平日(休を除く)	9:00~16:00	新型コロナウイルス感染対策のため原則電話応対	☎ 355-6918	
青少年悩み事相談	平日	9:00~16:00	青少年相談センター(壱番館3階教育委員会)	☎ 363-3715	
公認心理師教育相談	原則木曜日	9:00~17:00	青少年相談センター(壱番館3階教育委員会)※予約制	☎ 364-7445	
不 登 校 相 談	平日	9:00~15:00	教育支援センター「コラソン」(海岸通10-18)	☎ 385-6066	
育 児 相 談	平日	9:00~17:00	塩竈市子育て支援センター「ここるん」	☎ 363-3630 FAX369-3620	
妊娠・出産・子育て相談	平日	8:30~17:15	子育て世代包括支援センター「にこサポ」(壱番館1階)	☎ 354-1225	
子どもの食事・離乳食相談	平日	9:00~16:00	子育て世代包括支援センター[にこサポ](壱番館1階)	☎ 354-1225	
禁 煙 相 談	平日	予約制	保健センター	☎ 364-4786	
家庭児童相談	平日	8:30~17:15	ファミリーダイヤル 子ども未来課(壱番館1階)	☎ 364-1178	
生活困窮者自立支援相談	平日	8:30~17:15	社会福祉事務所	☎ 364-1131	
健康なんでも相談	1月23日(月)	予約制13:00~15:00	保健センター	☎ 364-4786	
こ こ ろ の 相 談	1月5日(休)	予約制	塩釜保健所 (北浜4-8-15)	☎ 365-3153	
ひきこもり・思春期こころの相談	1月11日(水)、18日(水)	予約制	塩釜保健所 (北浜4-8-15)	☎ 365-3153	
アルコール・薬物関連問題専門相談	1月17日(火)	予約制	塩釜保健所(北浜4-8-15)	☎ 365-3153	
行 政 相 談	1月11日(水)	13:00~15:30	納税相談室(市役所東第二分庁舎1階)	_	
人 権 相 談	1月17日(火)	10:00~15:00	仙台法務局塩竈支局(袖野田町3-20)	☎ 362-2338	
母子父子家庭など特別相談	1月19日(休)	予約制	宮城県母子・父子福祉センター(宮城野区安養寺)	2 295-0013	
犬・猫の適正飼養相談	平日	8:30~17:15	塩釜保健所(北浜4-8-15)※引き取りは有料	☎ 363-5505	
無料法律相談	1月26日(木)	13:30~16:00	本庁 2 階会議室※裁判・係争中のもの・法人・営利に 事前手続きが必要〈1月4日(x)9:00から市民相談室		
交通事故相談(無料)	平日	予約制9:00~17:00	交通事故紛争処理センター	☎ 263-7231	
警察総合相談	24時	間対応	受付は警察相談センター DVやストーカー 被害でお困りの方などは相談を	☎ 266-9110	

■臨時相談・各種団体主催の相談

	日時・場所	内容	電話
みやぎ女性のための出張相談	1月16日月10:30~16:00 富谷市役所子育て支援課	対象: DVや離婚、セクハラ、親子関係などで悩んでいる女性(匿名での参加可)	☎358-0516(予約制)
B型肝炎訴訟 無料電話相談会	1月21日出10:00~18:00 予約不要	対象:B型肝炎患者またはそのご家族 (患者が亡くなっている場合はその相続人)	B型肝炎被害対策東北弁護団事務局 ☎266-9686/266-9687

■交流や相談の場

	日時・場所	内容	電話
オレンジリングメイト	1月18日幼13:30~15:30	内容: 映画鑑賞	北部1地区地域包括支援センター
(認知症家族会)	公民館第1会議室	参加費:100円	☎361-3822

防災行政無線の放送内容を確認したいときは、防災行政無線

確認電話(☎022-364-1260)にお電話ください。

エフエムベイエリア(FM78.1MHz)でも確認 できます。災害時にはラジオを活用ください。

市の人口一

令和4年11月30日現在

()内は前月比

人 □ 52,547人 (△54) 男 25,224人 (△42) 女 27,323人 (△12) 世帯数 24,030戸 (5)

しおがまの

活気・元気

明るく住みよい地域社会をつくる 塩竈市赤十字奉仕団



▲救命活動の訓練





▲社長感謝状を授与された 今野さん(写真前列中央)

▲日本赤十字社宮城県支部赤十字大会 に各分団の代表が出席

いま が組織されています。 ランティアとして、 業の推進に貢献した団体に対して 種研修の受講などの活動を行って 動をはじめ、 表彰が行われました。 支部赤十字大会」にて、 めに炊き出し訓練や看護訓 令和4年度日本赤十字社宮城 低成する 10月27日に仙 本市では赤十字活 「塩竈市赤十字奉仕団」 いざというときのた 台市で行わ 5つの 動を支えるボ 塩竈市赤牛 献血推進運 赤十字事 分団 れ 各 県

> 字奉仕 たえられました。 団も表彰を受け、 功績をた

り 野恭一さんは「団員 た今野昌子様からは、 十字社社長から直接感謝状を頂 寄付を寄せていただき、 謝しております」と話 へと繋がりました。 道な活動が実を結んで今回 塩竈市赤十字奉仕団 一人ひとり 特に日 多年にわた 委 員 心 ま

本赤 [の表

配分を行います。

援物資の供給、

義援金の受け付け、

成する救護班を派遣するほか、

救

0

日本赤十字社は、災害が発生し 被災地に医師や看護師で構

「第21回みやぎふるさとCM大賞」で塩竈市が「銀賞」を受賞!!



▲出演いただいた坂本さん(左)と 残間さん(右)

市町村が魅力を伝える30秒CM作品を制作する、「みやぎふるさと CM大賞」(khb東日本放送主催)で、本市の作品が受賞しました。

明るく住みよい社会を作りません

皆さんも身近な奉仕活動を行

から

か

「塩竈の美味しい海産物の楽しみ方を伝えたい」をテーマに、塩釜水 産物仲卸市場のマイ海鮮丼を用いた内容です。

市内在住の吉田さん(大学生)や仲卸市場の坂本さん、残間さんら市 場の皆さんにご協力いただき制作しました。

吉田さんからは「塩竈の良さを共に伝えることができてうれしく思います」。 坂本さんは 「嬉しいですが、次は大賞を! 」と熱いコメントでした。

組 第21回みやぎふるさとCM大賞

放送日時 1月3日以16:00~ CMは年間40回放送(不定期)

1月3日17:30から 市Youtubeチャンネルでも公開します▶





「広報しおがま」は、22,920部製作し、1部当たりの経費(印刷・発送)は75円です。 塩竈市は、自主財源を確保するため「広報しおがま」に有料広告を掲載しています。