

キッズステーション

※最新の情報については、「しおがま すくすくアプリ」または市HPでご確認ください

にこサポ 子育て世代包括支援センター

開 8:30~17:15 住 本町1-1 (吉番館1階) 休 (土、日、祝日)
☎022-354-1225 Eメール:nikosapo@city.shiogama.miyagi.jp



産前・産後の事業や相談など	対象者	日程	実施時間
母子健康手帳交付	妊娠届をお持ちの方	12/5(月)、12(月)、26(月)	13:15から1時間程度
パパ&ママクラス (要予約)	I 妊娠中期	12/17(土)、1/31(火)	10:00~12:00
	II 妊娠後期	12/21(水)、2/22(水)	13:30~15:30
助産師Happy相談 (電話・来所)	妊婦さんと産後1年未満のママなど	12/5(月)、12(月)、26(月)	10:00~12:00
はじめましてにこサポ	新生児訪問を終了した2~4カ月の赤ちゃんと保護者 ※パパや兄妹も来所可	①12/5(月) ②12/20(火)	①10:30~12:00 ②13:30~15:00

育児相談・離乳食教室	対象者	日程	実施時間
ピチピチしおがまっ子大集合! (要予約)	ベビーマッサージ編	生後4カ月までの赤ちゃん&パパ・ママ	12/9(金)、1/13(金)
	赤ちゃんとお母さんのヨガ編	生後4カ月までの赤ちゃん&ママ	12/22(木)、1/19(木)
離乳食相談 (要予約)	ごっくん期	生後5~6カ月までの赤ちゃん(第1子)&ママ	12/19(月)、1/27(金)
	もぐもぐ期	生後7~8カ月までの赤ちゃん&ママ	1/16(月)、3/17(金)
親子の栄養相談 (電話・来所)	妊婦さん、赤ちゃんとお未就学のお子さん&ママ	12/1(木)、12(月)	9:00~16:00

※妊娠中の方やお子さんの発達・遊び方・食事など、随時相談をお受けしています

こころん 子育て支援センター

開 9:30~11:45/13:30~16:00 住 海岸通1-15 2階
休 (木、祝日) ☎022-363-3630

イベント	対象/定員	日時	内容	申込
あそびの広場	1歳6カ月以上のお子さん と保護者/10組	12/22(木)10:30~11:15	こころん! たのしいクリスマス	12/2(金)13:30~
	1歳6カ月以上のお子さん と保護者/8組	1/12(木)10:30~11:30	3B体操をします	12/21(水)13:30~
はじめてのこころん	はじめて来館する 未就学児親子/4組	12/1(木)14:00~15:00 12/8(木)14:00~15:00	施設利用の仕方をお伝えしたり 玩具あそびをします	事前申込
出張こころん (大日向地域集会所)	未就学児親子	12/6(火)10:30~12:00	こころんスタッフが玩具を持って 集会所に行き「あそびの会」を開きます。 簡単な季節の制作を行いますよ	不要

つどいの広場 市営梅の宮住宅集会所

開 (月)・(水)・(金) 10:00~11:45 住 庚塚1-1
お問い合わせは「こころん」へ

イベント	対象/定員	日時	内容	申込
あそびの広場	1歳6カ月未満のお子さん と保護者/7組	12/12(月)10:30~11:30	つどいの楽しいクリスマス	12/2(金)13:30~

藤倉児童館

開 (月)~(金) 9:00~18:00 (土) 9:00~17:00 住 藤倉2-2-12
休 (日、祝日) ☎022-366-3003

イベント	対象/定員	日時	内容	申込
おひさまのたねお話し	1歳~就学前/未設定	12/8(木)10:30~11:00	手遊びや絵本の読み聞かせをします。	不要
クリスマスワークショップ	小学生(定員10名)	12/24(土)14:00~15:30	クリスマスにちなんだものを作ります	12/12(月)~12/16(金)

あゆみ保育園子育て支援センター たんぽぽ

開 10:00~16:00 住 花立町1-16
休 (土、日) ☎022-365-4572

イベント	対象/定員	日時	内容	申込
親子で遊ぼう会 (あゆみ保育園)	未就学児親子/3~5組	12/13(火)10:00~11:00	感触あそびの会	開催期日まで
		12/20(火)10:00~11:00	クリスマス制作の会	

※12月のあゆみ保育園の園庭・たんぽぽ開放は、午前午後の予約制です
※体調のすぐれない方や周囲で感染症に罹患した方がいる場合は、参加をご遠慮ください