

子育て世代包括支援センター「にこサポ」では 親子の居場所・仲間づくりを応援しています！

子育て中、特に赤ちゃんの頃は、思うように外出や交流ができず孤立しやすいものです。「心配事を話したい」「引っ越したばかりでどこに遊びに行っていいいかわからない」など、気軽にお話ができる仲間や場所があることはとても大切です。ひとりで頑張らず、子育ての息抜きに参加してみませんか？

子育てサポート 「にこハピ」

子育て中の親子が安心して過ごせる居場所づくりや親同士の交流ができる仲間づくりを応援します！



～にこハピとは？～

塩竈市・子育て応援まちづくり事業の子育てサポータースキルアップ研修に参加したメンバーで結成した、子育て中の親子をサポートする団体です。

にこサポの事業では親子の交流をやさしくつなげます。

11/12(土)
「赤ちゃんパママ
ほっとスペース」を
企画・実施しました！



育児相談会 ピチピチしおがまっ子大集合！

産後ママのリフレッシュや仲間づくり、親子の絆を深める場として月2回開催。ベビーマッサージやヨガでは赤ちゃんの肌に直接触れて親子のコミュニケーションを図ります♪

令和4年10月から、ピチピチしおがまっ子大集合！(育児相談会)のWeb予約を開始しました。PCやスマートフォンなどから利用できます。



申し込みフォーム

★ベビーマッサージ編

対象：生後4カ月までの赤ちゃん & パパ、ママ

内容：ベビーマッサージ、計測、育児相談



★赤ちゃん和妈妈のヨガ編

対象：生後4カ月までの赤ちゃん & ママ

内容：赤ちゃんと一緒にのヨガ、計測、育児相談



今月の乳幼児健診・健康相談と予防接種 会場：保健センター

健診・健康相談	4カ月児健診	7カ月児健康相談	1歳6カ月児健診	2歳6カ月児歯科健診	3歳児健診
実施日 (対象)	12/14(水) (R4.8月生)	12/7(水) (R4.5月生)	12/15(木) (R3.5月生)	12/7(水) (R2.6月生)	12/8(木) (R1.6月生)

集団予防接種	実施日	受付時間	会場	対象児	標準月齢
BCG (予約不要)	1/25(水)	9:45～10:15	保健センター	1歳未満	生後5～8カ月未満

☎子育て世代包括支援センター「にこサポ」 ☎022-354-1225