

大切な自分と家族のために

「認知症あんしんガイドブック」をご活用ください

認知症の方やそのご家族が「いつ」「どこで」「どのような」医療や介護サービスが受けられるのか、症状の進行に応じたサービス利用などの流れをまとめています。

認知症に関する情報だけでなく、その予防も掲載しています。

地域包括支援センターや高齢福祉課(吉番館1階)に設置しています。ご活用ください。



認知症家族とのふれあい広場 (オレンジリングメイト)

現在認知症介護をしている人、過去に介護経験をした人同士が、悩みや思いを共有し合い、情報交換をしています。開催日は21ページでご確認ください。



参加者の声

認知症介護は、病気による症状だけでなく、性格や環境などの影響も受けるため、悩みも対応も多種多様です。認知症になった本人も家族も、今まで出来ていたことが出来なくなるなどの変化に、戸惑い葛藤することが多くあります。

病気だから優しく接することが大切だとわかっていても、親だと遠慮なく話してしまい、後から自分も冷静になればよかったと落ち込むこともあります。

介護卒業者もこうしたら良かったのかもしれないと、時間が経ってからでも考えることがあり、同じような経験をしている方とお話しできればと参加しています。ともに考え、励まし合いながら介護をしていきましょう。1人で悩まず、お話しにきてください。

問い合わせ

お住まいの地域の地域包括支援センターまたは高齢福祉課まで

◆高齢福祉課 (吉番館 1 階)	本町 1-1	☎ 022-364-1204
◆西部地区地域包括支援センター	清水沢一丁目 12-2	☎ 022-367-0414
◆南部・東部地区地域包括支援センター	東玉川町 8-8	☎ 022-290-7185
◆北部 1 地区地域包括支援センター	北浜四丁目 6-52	☎ 022-361-3822
◆北部 2 地区地域包括支援センター	杉の入一丁目 20-12	☎ 022-362-1911
◆浦戸地区地域包括支援センター	浦戸野々島字河岸 50	☎ 022-361-2931

介護予防健康講話

介護予防に関する講話を実施します。ご自身の介護予防・健康づくりを考えてみませんか。

対象 おおむね65歳以上の方

日時・場所 ○12月14日(水) 10:30～11:30 清水沢東老人憩の家 (市営清水沢東住宅地内)

内容 「お口の健康について」 講師：歯科衛生士

○12月21日(水) 10:30～11:30 松陽台集会所 (松陽台2丁目2-6)

「栄養について」 講師：管理栄養士

○12月22日(木) 10:30～11:30 塩竈市魚市場中央棟2階中会議室

「いつまでも元気に歩くために」 講師：リハビリテーション専門職

申込 電話またはファクス ※各定員15人程度

※新型コロナウイルス感染症の拡大状況などにより、延期や中止となる場合があります。

申込・問 高齢福祉課地域支援係 ☎022-364-1204 FAX022-366-7167