



広報しおがま

2022
December
Vol.807



特集

「第 18 回塩竈こどもゆめ議会」開催

主な記事

「がまっこ商店街」で子どもたちが大活躍

「第18回塩竈こどもゆめ議会」開催

もつと
もつと!

楽しい塩竈へ

11月6日、第18回塩竈こどもゆめ議会が開催され、小学6年生20人が「こども議員」となり、塩竈のまちづくりを議論しました。



海のみな党



鎌田 琥太郎 代表 (月小)

提案

どんな人でも健康で
生き生きと暮らせるまちへ

高齢者が過ごす施設で、全てのことをしてあげるのではなく、考えたり活動したりすることの助けをする「考える杖」になって支援したいです。例えば、自動車の運転が好きだった方が、運転できなくなっても、eスポーツで運転できる体験ができたら、喜びと生きがいを感じるのではないかと考えました。身体に障がいがある方でも、楽しむことを見つけて出すための支援ができるはずです。このような取り組みにより、どんな人でも健康で生き生きと生活を送ることができ、魅力ある塩竈になっていくと考えます。市長さんいかがでしょう。

市長からの

回答



高齢者施設では、日常の体の状況を見ながら元気に過ごすためのお手伝いをしています。もっと自分の意思で充実した人生を送ることができるよう、「考える杖となる」という意思を持ってお世話をしていくことは大事なことでありと考えます。この考えがより広まるよう、各施設に伝えていきます。こども議員の皆さんも、家族や地域の高齢者にとって「考える杖」となるような取り組みを実践していただきたいです。

甘党



藤原 壮志 代表 (二小)

提案

安全安心なまちづくりをと
おして塩竈の良さを観光客
や市民に伝えるために

鹽竈神社などの名所だけでなく、塩竈で働く人たちにも目を向けてもらえるようにしたいです。塩竈の良さとして、漁師、

市長からの

回答

寿司職人、塩作り職人など、塩竈の魅力を支えている人の存在があります。そこで、「がまっこ商店街」を参考に、子どもから若い世代を対象にして、魅力を伝える仕事の体験をしてもらうことで、新たな視点から歴史や伝統を感じてもらい、塩竈の良さを生かした持続可能な観光につなげていきたいと考えました。また、若い世代がその魅力をクチコミやSNSで発信してくれることが期待できます。

塩竈は歴史、文化、自の魅力を多く持っています。市では、小学生が地元の仕事を体験する「がまっこ商店街」や、「老舗めぐり」「食べ歩き」をテーマにしたまち歩き企画を実施しています。また、市のSNSでイベントなどの情報を発信しています。塩竈の魅力を存分に味わえるような体験型観光を取り入れ、観光客が塩竈のファンとなつて、何度も訪れてもらえるようにしていきます。

こども議員のみなさんから
様々な提案・質問がありました

伊保石公園に設置してほしい遊具で、どんなものが人気だったのか、ぜひ知りたい。

海の魅力を味わえるイベントでまちづくりを盛り上げたい。



▲議員の皆さんの凛々しい
眼差しが印象的でした
▲最後は笑顔で記念撮影

ごみ箱に感謝の言葉が流れるセンサーを付ければ、ポイ捨てが無くなり嬉しい気持ちにつながるのでは。
健康につながるように、ウォーキングコースに、景色を楽しめたり、体力アップの効果解説する看板をつけては。

問 生涯学習課生涯学習係
0222・3555・2885

塩竈ではたらく。

地域のおしごと体験事業「がまっこ商店街」

11月12日、本町や海岸通周辺の店舗で「がまっこ商店街」が開催され、市内の小学生がおしごと体験をしました。

店主の皆さんに仕事を教えてもらう真剣な姿、「いらっしやいませ!」と元氣溢れる声に惹かれ多くの方が足を運んでいました。職場体験の報酬として受け取ったオリジナル通貨で「今度はあの店に行こう」「これ欲しい」と買い物をする姿もいきいきと楽しそうでした。



「お菓子くれないとアートにしちゃうぞ」

仮装行列で本町通りの商店街を練り歩き



10月22日に「ART or TREAT」仮装で菓子めぐり〜が杉村惇美術館主催で行われました。幼稚園児や小学生、その保護者が杉村惇作品や月刊漫画「ガロ」、ムンクの叫びなどのモチーフに化けました。「ART or TREAT」息を合わせて叫ぶと商店街の店主たちは「びっくり!」「お菓子あげるからやめて!」と言いながら微笑み、お菓子をプレゼント。もらった子どもたちは「いっぱいもらった。美味しそうだから見てみて」と自慢げに話していました。

まちの未来を担う主役たち

子どもたちの活躍が光るイベントが開催されました。

地域防災を担えるように

日本赤十字社宮城県支部青少年赤十字研究協力校実践発表会



11月5日の「津波防災の日」に先駆け、4日、第二中学校の生徒たちによる、青少年赤十字研究協力校実践発表会が塩釜ガス体育館で開催されました。

一年生は道徳を通して防災を学び、グループワークで防災の主役は何かを考えました。二年生は、グループで地図を読み、避難経路を考え発表しました。三年生によるパネルディスカッションでは、発表前に「緊張するね」「もう一回練習しよう」という声も聞こえました。防災訓練などで学んだことや制作したものを堂々と発表し、防災への意識を高めました。

互いを認め合うことと思いやりの心。

「青少年育成事業」で小学生が課題に挑戦

「青少年育成事業」(公益社団法人塩釜青年会議所主催)が10月4日に月見ヶ丘小学校で、27日に第一小学校で開催。二・三年生を対象に自己肯定感の向上と思いやりの心を育む授業を行いました。

自分や友だちの得意なことを考え、一人ひとりの個性を認め合うことを学ぶ授業や障害物リレーを応用したアイデア走の体験授業で、グループで折紙、算数、なわとびや前転などの種目にリレー形式で挑戦しました。速さを競わず最後までやり遂げることを目的に互いに応援しながら課題に挑戦しました。



パチリ! タウンアイズ

※紙面に登場した方に写真を差し上げます。
広報係(☎355-5728)までご連絡ください



見事なマグロの解体に 大きな拍手!

塩竈の秋の味覚が楽しめる「塩竈の
醍醐味」が開催され、マグロ解体ショ
ーやワカメのつかみ取り、フラワーアレンジメ
ント体験、フードコーナーに、たくさんの方が訪
れ、食や体験を楽しんでいました。

(10月22・23日 マリンゲート塩釜)



ランドセルや
おもちゃなどが
入っていました

50年前のタイムカプセルには何が入っている?

第一小学校で50年前に埋めたタイムカプセル
の中間開封式が行われました。児童や埋めた
当時のＯＢ・ＯＧの皆さんが見守るなか開封さ
れ、当時の思い出の品々を懐かしんでいました。

(11月9日 第一小学校)

少年の主張県・全国大会で健闘!

「令和4年度少年の主張宮城県大会」および全国大会で玉川中学校3年
の浅野友希さんが宮城県知事賞と全
国大会審査委員会委員長
賞を受賞しました。大会
動画はこちら→

(10月26日 市役所)



「親子のよい歯」で国・ 県で表彰されました!

土井滯さん(6歳)と奈緒
さん親子が令和3年度宮城
県コンクールで最優秀賞
を受賞し、国の優秀賞に選
ばれました。

(11月10日 にこサポ)



三小と杉小の児童が公園に植樹をしました

地域のシンボルとして「中の島中央公園」と「楓町北公
園」に地元の児童たちが植樹を行いました。その後、児童
たちは市長と全力で鬼ごっこを楽しみました。

(10月20日中の島中央公園 10月21日楓町北公園)

100歳おめでとうございます

木村キミオ (きむら きみお)さん 大正11年10月 2日生
畑山 リイ (はたやま りい)さん 大正11年10月11日生

新型コロナウイルス感染症防止のため撮影は控えさせていただきました。

広報紙に掲載できなかったイベ
ントや話題について、市公式フ
ェイスブックで紹介しています。



海・活き活き
元気な会社作りをお手伝い!

TKC会計人にお任せください。

1

貴社の持続的な
繁栄のために、
活力を生む経営革新を
支援します。

2

毎期、黒字決算を
実現する社内の
メカニズムづくりを
提案します。

3

地元の金融機関や
得意先・仕入先からの
信頼度アップに
貢献します。

税理士法人 阿部会計事務所

〒985-0011 塩釜市貞山通3-7-14

TEL 022-367-0375

FAX 022-367-0432

http://www.abetax.net/



受賞者の皆さん (敬称略・順不同)

郷家総一郎 (以上塩竈市)	日本画	兼平 礼子 (亘理町)	大内 隆弘 (松島町)	川名 和弘 (富谷市)	今野 わか子 (名取市)	阿部 文子 (登米市)	齊藤 広子 (栗原市)	吉川 和子 (以上仙台市)	堤内 陽子 (板橋あり)	堀内 英敏 (菅原弘)	佐野 克行 (以上塩竈市)	米谷 泰洋 (中嶋満枝)	土井 康男 (櫻井新一)	洋画
------------------	-----	----------------	----------------	----------------	-----------------	----------------	----------------	------------------	-----------------	----------------	------------------	-----------------	-----------------	----

西戸 金泉 (福島県)	吉田 正院 (天崎市)	小野 香泉 (以上多賀城市)	庄子 古葩 (以上仙台市)	渡邊 佑峰 (佐藤華炎)	堀内 道子 (小野和磨)	川村 睦花 (以上塩竈市)	板宮 青雅 (加藤健峰)	佐藤 茜祥 (岩崎陽光)	山下 清泉 (遠藤久美)	書道	丹野 あき子 (松島町)	小泉百合子 (多賀城市)	畑山 美沙 (以上仙台市)	中岡美佐子 (只浦徳子)	山本 政彰 (板橋孝子)
----------------	----------------	-------------------	------------------	-----------------	-----------------	------------------	-----------------	-----------------	-----------------	----	-----------------	-----------------	------------------	-----------------	-----------------

第75回

塩竈市美術展

「塩竈市美術展」が11月8日～13日に塩竈市公民館・ふれあいエスパ塩竈で開催されました。洋画36点、日本画14点、書道50点から厳正な審査の結果「塩竈市美術展賞」に洋画・堀英敏さん(仙台市)、日本画・小泉百合子さん(多賀城市)、書道・西戸金泉さん(福島県)の作品が選ばれました。

塩竈市教育委員会教育長賞(洋画)
土井 康男さん(塩竈市)

今年で83歳になりますが、この歳まで、絵を描けるということは幸せなことだと思います。コロナ禍でも楽しめるのが絵の魅力ですね。



第46回防火書道展表彰式(11月4日)

「火を消そう あなたが離れる その時は」

令和4年度塩釜地区統一防火標語

火災予防運動行事として、塩釜地区消防事務組合の管内(塩竈市・多賀城市・松島町・利府町・七ヶ浜町)にある小学校の4年生と5年生から防火書道作品を募集しました。

最優秀賞に4年生「防火」の部では応募数178点から山崎想音さん(三小)、5年生「火の用心」の部では応募数221点から笠井綸花さん(利府町菅谷台小)の作品が選ばれました。



問 塩釜地区消防事務組合 ☎022-361-1617

令和4年度

明るい選挙啓発ポスターコンクール入選者発表!

明るい選挙の実現を目指し、市内の小・中学校の児童・生徒から62点の応募がありました。小学生の部では、市入選15名、県審査出品5名、県入選2名、中学生の部では、市入選10名、県審査出品5名、県入選1名でした。

【入選者表彰式】

日時 12月14日(水)15:30～
場所 公民館図書室

【作品展示会】

日時 12月6日(火)～18日(日)
場所 ふれあいエスパ塩竈



県2位
岩崎凌空さん
(一小6年)



県佳作
山崎想音さん
(三小4年)



県佳作
内形真那さん
(一中3年)

市の審査で入選した作品は
市ホームページで公開中です▶



問 選挙管理委員会事務局 ☎022-355-6742

花まる弁当

町内会・会議・運動会・パーティーなど
ご予算に応じた各種オードブルも承っております!

TEL 022-366-8704 塩釜市港町2-13-12
[営業時間] 9:00～19:00



注文住宅 リフォーム 修繕修理



さくら工房 株式会社
宮城県知事登録 建築設計事務所
第21220110号
建築工事業 宮城県知事許可(般-1)第20126号
985-0021 宮城県塩釜市尾島町23-13

見積り無
ご相談 0120-985-396

塩竈市は、自主財源を確保するため「広報しおがま」に有料広告を掲載しています。

大切な自分と家族のために

「認知症あんしんガイドブック」をご活用ください

認知症の方やそのご家族が「いつ」「どこで」「どのような」医療や介護サービスが受けられるのか、症状の進行に応じたサービス利用などの流れをまとめています。

認知症に関する情報だけでなく、その予防も掲載しています。

地域包括支援センターや高齢福祉課(荻番館1階)に設置しています。ご活用ください。



認知症家族とのふれあい広場（オレンジリングメイト）

現在認知症介護をしている人、過去に介護経験をした人同士が、悩みや思いを共有し合い、情報交換をしています。開催日は21ページでご確認ください。



参加者の声

認知症介護は、病気による症状だけでなく、性格や環境などの影響も受けるため、悩みも対応も多種多様です。認知症になった本人も家族も、今まで出来ていたことが出来なくなるなどの変化に、戸惑い葛藤することが多くあります。

病気だから優しく接することが大切だとわかっていても、親だと遠慮なく話してしまい、後から自分も冷静になればよかったと落ち込むこともあります。

介護卒業者もこうしたら良かったのかもしれないと、時間が経ってからでも考えることがあり、同じような経験をしている方とお話しできればと参加しています。ともに考え、励まし合いながら介護をしていきましょう。1人で悩まず、お話しにきてください。

問い合わせ

お住まいの地域の地域包括支援センターまたは高齢福祉課まで

◆高齢福祉課（荻番館 1 階）	本町 1-1	☎ 022-364-1204
◆西部地区地域包括支援センター	清水沢一丁目 12-2	☎ 022-367-0414
◆南部・東部地区地域包括支援センター	東玉川町 8-8	☎ 022-290-7185
◆北部 1 地区地域包括支援センター	北浜四丁目 6-52	☎ 022-361-3822
◆北部 2 地区地域包括支援センター	杉の入一丁目 20-12	☎ 022-362-1911
◆浦戸地区地域包括支援センター	浦戸野々島字河岸 50	☎ 022-361-2931

介護予防健康講話

介護予防に関する講話を実施します。ご自身の介護予防・健康づくりを考えてみませんか。

対象 おおむね65歳以上の方

日時・場所 ○12月14日(水) 10:30～11:30 清水沢東老人憩の家（市営清水沢東住宅地内）

内容 「お口の健康について」 講師：歯科衛生士

○12月21日(水) 10:30～11:30 松陽台集会所（松陽台2丁目2-6）

「栄養について」 講師：管理栄養士

○12月22日(木) 10:30～11:30 塩竈市魚市場中央棟2階中会議室

「いつまでも元気に歩くために」 講師：リハビリテーション専門職

申込 電話またはファクス ※各定員15人程度

※新型コロナウイルス感染症の拡大状況などにより、延期や中止となる場合があります。

申込・問 高齢福祉課地域支援係 ☎022-364-1204 FAX022-366-7167

北部2地区
「千賀の台」

千賀の台集会所 「買い物ついでの交流会」

千賀の台は高台にある団地で、買い物が困難な方が多く、毎週火曜日12時に千賀の台集会所前に移動販売車がきます。

顔なじみで和気あいあいと並びながらおしゃべりを楽しみ、段差を上手にあげられない方のために荷物を持つなど、さり気ない支え合いも見かけられました。

千賀の台町内会の高橋会長は「買い物終わりのちょっとした時間に集会所を利用してもらい、みんなの楽しみの場になってほしい。」と話していました。



北部2地区地域包括支援センター
生活支援コーディネーター

買い物が終わると集会場の椅子に座り、たわいのないおしゃべりに花を咲かせていました。コロナ禍前は移動販売で購入した海苔巻きやお惣菜などを囲んで一緒に食事を楽しんだそうです。



移動販売車を待つ間にも支え合いが生まれます



集会所でのひととき

問 北部2地区地域包括支援センター ☎022-362-1911

介護保険のアンケートを実施します

本市の介護サービスに関する基本計画である「介護保険事業計画および高齢者福祉計画」は、住民ニーズの変化を反映させるため、3年ごとに見直しを行います。

令和6年4月の計画見直しに向け、みなさんの意見などを把握・分析するためのアンケート調査を令和4年12月に実施します。

調査一覧

調 査 名	調 査 対 象
在宅介護実態調査	在宅で生活をしている要支援・要介護認定者
介護予防・日常生活圏域ニーズ調査	要介護認定を受けていない高齢者 (一般高齢者、介護予防・日常生活支援総合事業対象者、要支援認定者)
若年者調査	40歳以上65歳未満の方
事業者調査	介護サービス事業者(市内事業者)

問 高齢福祉課高齢者支援係 ☎022-364-1204

子育て世代包括支援センター「にこサポ」では 親子の居場所・仲間づくりを応援しています！

子育て中、特に赤ちゃんの頃は、思うように外出や交流ができず孤立しやすいものです。「心配事を話したい」「引っ越したばかりでどこに遊びに行っていかわからない」など、気軽にお話ができる仲間や場所があることはとても大切です。ひとりで頑張らず、子育ての息抜きに参加してみませんか？

子育てサポート 「にこハピ」

子育て中の親子が安心して過ごせる居場所づくりや親同士の交流ができる仲間づくりを応援します！



～にこハピとは？～

塩竈市・子育て応援まちづくり事業の子育てサポータースキルアップ研修に参加したメンバーで結成した、子育て中の親子をサポートする団体です。

にこサポの事業では親子の交流をやさしくつなげます。

11/12(土)
「赤ちゃんパパママ
ほっとスペース」を
企画・実施しました！



育児相談会 ピチピチしおがまっ子大集合！

産後ママのリフレッシュや仲間づくり、親子の絆を深める場として月2回開催。ベビーマッサージやヨガでは赤ちゃんの肌に直接触れて親子のコミュニケーションを図ります♪

令和4年10月から、ピチピチしおがまっ子大集合！(育児相談会)のWeb予約を開始しました。PCやスマートフォンなどから利用できます。



申し込みフォーム

★ベビーマッサージ編

対象：生後4カ月までの赤ちゃん
& パパ、ママ

内容：ベビーマッサージ、計測、
育児相談



★赤ちゃん和妈妈のヨガ編

対象：生後4カ月までの赤ちゃん
& ママ

内容：赤ちゃんと一緒にのヨガ、
計測、育児相談



今月の乳幼児健診・健康相談と予防接種

会場：保健センター

健診・健康相談	4カ月児健診	7カ月児健康相談	1歳6カ月児健診	2歳6カ月児歯科健診	3歳児健診
実施日 (対象)	12/14(水) (R4.8月生)	12/7(水) (R4.5月生)	12/15(木) (R3.5月生)	12/7(水) (R2.6月生)	12/8(木) (R1.6月生)

集団予防接種	実施日	受付時間	会場	対象児	標準月齢
BCG (予約不要)	1/25(水)	9:45～10:15	保健センター	1歳未満	生後5～8カ月未満

☎子育て世代包括支援センター「にこサポ」 ☎022-354-1225

キッズステーション

※最新の情報については、「しおがま すくすくアプリ」または市HPでご確認ください

にこサポ 子育て世代包括支援センター

開 8:30～17:15 住 本町1-1 (荻番館1階) 休 (土)・(日)・祝日
☎022-354-1225 Eメール:nikosapo@city.shiogama.miyagi.jp



産前・産後の事業や相談など	対象者	日程	実施時間
母子健康手帳交付	妊娠届をお持ちの方	12/5(月)、12(月)、26(月)	13:15から1時間程度
パパ&ママクラス (要予約)	I 妊娠中期	12/17(土)、1/31(火)	10:00～12:00
	II 妊娠後期	12/21(水)、2/22(水)	13:30～15:30
助産師Happy相談 (電話・来所)	妊婦さんと産後1年未満のママなど	12/5(月)、12(月)、26(月)	10:00～12:00
はじめましてにこサポ	新生児訪問を終了した2～4カ月の赤ちゃん和父母者 ※パパや兄妹も来所可	①12/5(月) ②12/20(火)	①10:30～12:00 ②13:30～15:00

育児相談・離乳食教室	対象者	日程	実施時間
ピチピチしおがまっ子大集合！ (要予約)	ベビーマッサージ編	生後4カ月までの赤ちゃん&パパ・ママ	10:00～11:30
	赤ちゃんのママのヨガ編	生後4カ月までの赤ちゃん&ママ	
離乳食相談 (要予約)	ごっくん期	生後5～6カ月までの赤ちゃん(第1子)&ママ	10:00～12:00
	もぐもぐ期	生後7～8カ月までの赤ちゃん&ママ	
親子の栄養相談 (電話・来所)	妊婦さん、赤ちゃん和父母者のお子さん&ママ	12/1(木)、12(月)	9:00～16:00

※妊娠中の方やお子さんの発達・遊び方・食事など、随時相談をお受けしています

こころん 子育て支援センター

開 9:30～11:45 / 13:30～16:00 住 海岸通1-15 2階
休 (木)・祝日 ☎022-363-3630

イベント	対象/定員	日時	内容	申込
あそびの広場	1歳6カ月以上のお子さん父母/10組	12/22(木)10:30～11:15	こころん！たのしいクリスマス	12/2(金)13:30～
	1歳6カ月以上のお子さん父母/8組	1/12(木)10:30～11:30	3B体操をします	12/21(水)13:30～
はじめてのこころん	はじめて来館する未就学児親子/4組	12/1(木)14:00～15:00 12/8(木)14:00～15:00	施設利用の仕方をお伝えしたり玩具あそびをします	事前申込
出張こころん (大田向地域集会所)	未就学児親子	12/6(火)10:30～12:00	こころんスタッフが玩具を持って集会所に行き「あそびの会」を開きます。 簡単な季節の制作を行いますよ	不要

つどいの広場 市営梅の宮住宅集会所

開 (月)・(水)・(金) 10:00～11:45 住 庚塚1-1
お問い合わせは「こころん」へ

イベント	対象/定員	日時	内容	申込
あそびの広場	1歳6カ月未満のお子さん父母/7組	12/12(月)10:30～11:30	つどいの楽しいクリスマス	12/2(金)13:30～

藤倉児童館

開 (月)～(金) 9:00～18:00 (土) 9:00～17:00 住 藤倉2-2-12
休 (日)・祝日 ☎022-366-3003

イベント	対象/定員	日時	内容	申込
おひさまのたねお話し	1歳～就学前/未設定	12/8(木)10:30～11:00	手遊びや絵本の読み聞かせをします。	不要
クリスマスワークショップ	小学生(定員10名)	12/24(土)14:00～15:30	クリスマスにちなんだものを作ります	12/12(月)～12/16(金)

あゆみ保育園子育て支援センター たんぽぽ

開 10:00～16:00 住 花立町1-16
休 (土)・(日) ☎022-365-4572

イベント	対象/定員	日時	内容	申込
親子で遊ぼう会 (あゆみ保育園)	未就学児親子/3～5組	12/13(火)10:00～11:00	感触あそびの会	開催期日まで
		12/20(火)10:00～11:00	クリスマス制作の会	

※12月のあゆみ保育園の園庭・たんぽぽ開放は、午前午後の予約制です

※体調のすぐれない方や周囲で感染症に罹患した方がいる場合は、参加をご遠慮ください

新型コロナウイルスワクチン接種情報（令和4年11月14日時点）

■計画的なワクチン接種をお願いします

これまで2年間、年末年始に新型コロナウイルス感染症が流行しています。新型コロナウイルスワクチンが接種できる期間は、**令和5年3月31日まで**です。計画的なワクチン接種をお願いします。

1・2回目未接種の方へ

1・2回目で使用するワクチン(従来型)は、国からの供給が年内で終了します。1・2回目接種をオミクロン株対応ワクチンで接種することはできません。1度もワクチンを接種していない方が、ワクチン接種が終了する令和5年3月31までに3回接種を終えるためには、1・2回目接種を年内に終える必要があります。

【接種券の発送スケジュール】

対 象	接種完了日	発送日
12歳以上 3～5回目	令和4年9月1日～9日	令和4年12月2日(金)
	令和4年9月10日～16日	令和4年12月9日(金)
5～11歳 3回目	令和4年7月1日～9日	令和4年12月2日(金)
	令和4年7月10日～16日	令和4年12月9日(金)

オミクロン株対応ワクチンで3～5回目を接種する方は、**前回接種日から3カ月経過後に接種ができます。**

■土日祝日もコールセンターで予約を受け付けます

新型コロナウイルス感染症の再流行に備え、接種を希望する方がスムーズに予約できるよう、予約受付体制を強化し、土日祝日もコールセンターを開設します。

【12月18日(日)まで】 ☎0120-657-051 土日祝日含む 9:00～18:00

※上記期間以外の受付日時は、平日9:00～18:00（年末年始を除く）です。通話料はかかりません。

■新型コロナウイルスワクチン未接種または接種後に転入された方へ

塩竈市へ転入した方で接種を希望する方は、接種券発行の申請が必要です。申請があった方にのみ接種券を発行します。窓口にて申請いただくか、ホームページからダウンロードし、必要書類(身分証明書と接種済証の写し、必要時委任状)を同封し、郵送してください。

～塩竈市に転入された方へ～
接種券の発行について



☎新型コロナウイルスワクチン接種推進室(保健センター内) ☎022-355-4123

仙台市との共同浄水場整備計画を策定しました

稼働開始から約60年が経過し老朽化が進む梅の宮浄水場について、水源を共にする仙台市の国見浄水場と中原浄水場を統合更新し、仙台市と共同化するため、この度、仙台市・塩竈市共同浄水場整備計画を策定しました。

共同浄水場の整備については令和5年度より基本設計を実施し、令和18年度の供給開始を目指します。

詳細は市ホームページをご覧ください。

共同整備に関する3つのコンセプト

- ①安全で良質な水を提供する浄水場
- ②災害に強い浄水場
- ③ともに未来へつなぐ浄水場



仙台市水道局
ウォーターくん



梅の宮浄水場
昭和38年に建設



塩竈市上下水道部
シオンちゃん



国見浄水場(仙台市)
昭和36年に建設



中原浄水場(仙台市)
昭和52年に
全面改修

統合更新
して
共同化

☎上水道課 ☎022-364-1413

年末年始のお知らせ

戸籍関係の届出 (出生・死亡届や婚姻届)	問 市民課窓口係 ☎022-355-6494 市役所1階当直室で受け付けます。	し尿汲み取り	問 塩釜清掃センター ☎022-364-7777 12月15日(木)までの申し込み分は、 12月29日(木)までに対応。1月4日 (水)から通常業務。
コンビニ交付	問 市民課窓口係 ☎022-355-6494 12月29日(木)～1月3日(火)は利用で きません。	斎場	問 消防事務組合環境課 ☎022-363-2777 問 塩釜地区りふ斎苑 ☎022-353-7571 12月31日(土)～1月3日(火)は休業。
水道の漏水・凍結	問 上下水道部上水道課 ☎022-364-1413	市役所・各施設	12月29日(木)～1月3日(火)は閉庁。
ゴミの収集	問 環境課 ☎022-365-3377 ●「生活ごみ収集カレンダー」のと おり収集します。 ※12月30日(金)まで収集し、1月 4日(水)から収集します ●清掃工場および中倉埋立処分場 へのごみの搬入は12月30日(金)正 午までです。	市民図書館	問 市民図書館 ☎022-365-4343 12月28日(水)～1月3日(火)は休館。 市民図書館返却ポスト 12月31日(土)～1月2日(月)10:00まで 利用できません。
市営汽船	問 浦戸振興課市営汽船係 ☎022-361-7710 塩竈5:50発、朴島6:00発は、12月 31日(土)～1月3日(火)運休。朴島18:55 発(朴島-塩竈間直行便)は、1月3日 (火)運休。	エスパ、公民館、 杉村惇美術館	12月28日(水)～1月4日(水)は休館。
		マリンプラザ	12月29日(木)～1月4日(水)は休館。
		遊ホール	12月28日(水)～1月3日(火)は休館。
		体育館	12月27日(火)～1月4日(水)は休館。
		ユープル	12月27日(火)～1月4日(水)は休館。
木下グループPCR検査センター ※塩竈市津波防災センター 2F(マリングートとなり)		12月29日(木)～1月3日(火)休業 問 (株)コロナ検査センター ☎03-4333-1640	

冬の道路除融雪



積雪量や路面の凍結状況に応じ、バス路線など交通量の多い道路を除融雪します。それ以外の道路は、町内会に融雪剤を配布しますので、ご協力をお願いします。

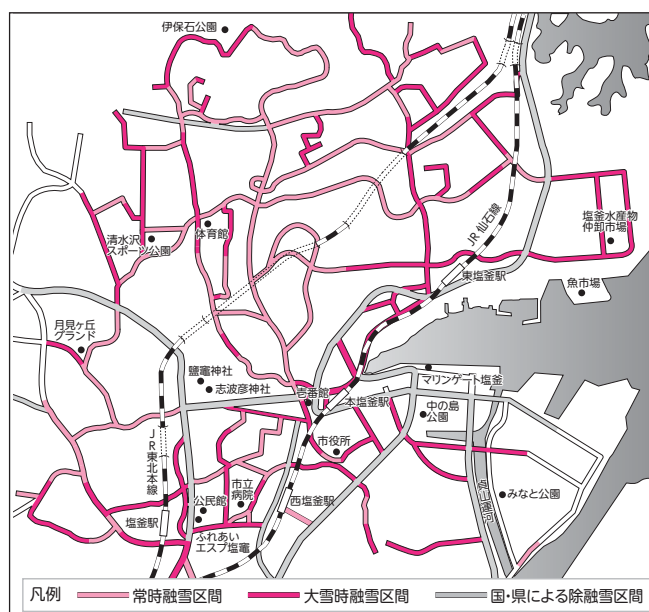
融雪剤の配布 ※各町内会への配布は1回2袋まで

- ・配布期間 12月1日(木)～3月末9:00～16:00
- ・配布場所 ①市役所本庁舎(平日は1階案内コーナー、
(土)(日)(祝)は当直室へ)
②伊保石公園管理事務所

冬道 3つのお願い

- ①門前除雪にご協力ください
- ②車道への排雪はやめましょう
- ③路上駐車はやめましょう

問 土木課管理係 ☎022-355-8407



※除融雪後でも日陰などは凍結する場所があります。安全運転をお願いします

※新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、掲載した内容が変更となる場合があります。

生活情報

償却資産（固定資産税）の申告

令和5年1月1日現在、市内に固定資産税の対象となる償却資産（事業用の機械、備品、構築物など）を所有している方は申告が必要です。12月中旬に申告書を送付します。申告が必要な方で用紙が届かない場合は連絡ください。

インターネットで電子申告も受け付けます。

申告期限 令和5年1月31日(火)

問 税務課固定資産税係

☎ 022 (355) 5934
FAX 022 (364) 1119

固定資産税に係る家屋の実地調査

市内に家屋を新築・増築された方を対象に、固定資産税算出の為に必要な実地調査を行っています。建物内への立ち入りを必要としますので、所有者または代理の方の立ち合いをお願いします。対象の方には通知を送付します。電子申請サービスまたは電話で希望の日時を回答してください。

問 税務課固定資産税係

☎ 022 (355) 5934
FAX 022 (364) 1119

家屋を取り壊したときは届け出を

家屋を取り壊した方は、税務課固定資産税係に家屋滅失の届出が必要です。登記されている家屋は、法務局で「滅失登記」の手続きも必要です。

問 税務課固定資産税係

☎ 022 (355) 5934
FAX 022 (364) 1119

「高齢者あんしん見守り支援事業」の申請はお早めに

日々の安否確認や緊急通報などに、市に登録している事業者が提供する見守りサービスを利用する際、設置費や加入料金などの初期費用の一部を助成します。申請は随時受け付けます。今年度中に設置を希望する場合は、12月28日(水)までに申請書を提出してください。

問 高齢福祉課高齢者支援係

☎ 022 (364) 1204

子宮頸がん予防（HPV）ワクチンを自費で受けた方への接種費用の助成が始まりました

平成9年4月2日から平成17年4月1日に生まれた女性で、定期接種の機会を逃し、対象年齢（小学6年生から高校1年生相当）を過ぎて、自費で接種を受けた方に

対して、費用を助成します。

詳細は市ホームページをご覧ください。



問 子ども未来課親子保健係

☎ 022 (354) 1225

募集・案内

「塩竈市地域防災計画」のパブリックコメントを実施します

期間 12月19日(月)～令和5年1月10日(火)

設置場所 市役所本庁舎1階、市民図書館、公民館、エスパ、塩釜ガス体育館、保健センター、マリンプラザ、津波防災センター

問 危機管理課危機管理係

☎ 022 (355) 6491

行政書士会塩釜支部 無料相談相談会

親族が亡くなった後の手続きが分からないなど、遺言や相続に関する相談全般を無料で受けます
日時 12月17日(土) 10時～15時
場所 多賀城市市民活動サポートセンター1101会議室（多賀城市中央2丁目25-3）
※予約優先

問 宮城県行政書士会塩釜支部（伊藤）

☎ 080 (1687) 6450

12月3日～12月9日は「障害者週間」

「障害者週間」は広く障がいのある方の福祉について、関心と理解を深めるために設けられた週間です。

本市では令和2年4月に「塩竈市障がい者差別解消条例」と「塩竈市手話言語の理解及び障がいの特性に応じたコミュニケーション促進条例」をつくりました。

障がい者の自立と社会参加を実現するためには市民の皆さんの理解と協力が大変重要です。そこで障がいや障がいのある方々について知り、考えるきっかけとなるよう、障害者週間中に市役所窓口や公共機関などに周知・啓発を図るポケットティッシュを設置する取り組みを行います。

みんなが笑顔で暮らせるまちを一緒につくりましょう！



問 生活福祉課障がい者支援係 ☎ 022-364-1131 FAX 022-366-7167

市長コラム

天外蒼天

とら うさぎ
寅から卯へ

師走を迎え、毎年この時期にどんな一年だったかを総括しています。

十干十二支で、今年は壬寅年でした。厳しい冬を越えて、芽吹き始め、新しい成長の礎となるといわれた一年でしたが、いかがでしたか？

来年は「癸卯年」です。

「癸」生命の終わりを意味するとともに次の新たな生命が成長し始めている状態。

「卯」何かを開始するのに縁起が良く、希望が溢れ景気が回復、好転する良い年になる。

『癸卯年』『癸』と「卯」の組み合わせから、これまでの努力が実を結び、勢いよく成長し飛躍するような意味があると連想します。

新年は大きく飛躍し、私たちの生活が大きく向上することを切望します！



塩竈市長

高橋光樹

マイナンバーカードの申請をサポートします

日時 12月6日(火)～10日(土)
10時～16時

場所 ふれあいエスパ塩竈1階ミ
ーテイングルーム

持ち物 QRコード付きマイナン
バーカード交付申請書および運
転免許証など本人確認ができる
もの

※市役所臨時窓口（東第二分庁舎
2階）でもサポートを行ってい
ます。

問 宮城県行政書士会

☎ 0120(251) 007

市民課窓口係

☎ 022(355) 6494

「シニア向けスマホ教室」開催

マイナンバーカードの申請を通
して、スマホの使い方を学んでみ
ませんか。

日程 12月21日(水)

場所 市役所東第二分庁舎1階西
会議室

内容・時間 ①マイナンバーカ
ードの申請方法 10時～11時、13
時～14時②マイナポイントの申
込方法 11時15分～12時15分、
14時15分～15時15分

定員 各10人

申込 電話、ファクス、メールにて

講師 (株)ティーガイアスタッフ

問 政策課デジタル推進係

☎ 022(355) 5284

FAX 022(367) 3124

☐ digital@city.shiogama.niigata.jp

「第3回しおがまリサイクル広場」開催

家庭で使わなくなった家具や日
用品などを展示し、希望者に抽選
で差し上げます。併せて使わなな
った家具など、リサイクルできる
ものは無料で持ち込めます。

日時 12月18日(日) 10時～15時

場所 環境課（字杉の入裏39-47）

持込 そのままで使用できるもの。
開催日の正午まで受け付け（当日
以外の持ち込みは要事前連絡）

問 環境課クリーン対策係

☎ 022(365) 3377

市民のための健診後ミニ講座

日程 12月22日(木)

場所 保健センター1階大ホール

内容・時間

講座「健診結果の見方、血圧、
血糖について」 10時～11時
個別相談 11時～12時（希望者
のみ）

定員 10人

持ち物 健診結果票、お薬手帳、
筆記用具 ※要マスク着用

問 保健センター（健康増進係）

☎ 022(364) 4786

防火標語募集

家庭、地域または職場における
「防火」をテーマにした標語を募
集します。

期間 12月12日(月)～令和5年1月
12日(木)（必着）

応募資格 塩竈市、多賀城市、松
島町、七ヶ浜町、利府町に居住
または勤務、通学する方

○一般の部 中学生以上

○小学生の部 小学4年生以上

応募方法 官製はがきに未発表か
つ未出品の標語、住所、氏名
（フリガナ）、年齢、職業、電
話番号を明記し送付。一人一作
品まで。

※詳細はホームページをご覧ください

問・申込 塩竈地区消防事務組合

消防本部予防課指導係

☎ 022(361) 1617

〒985-0021 尾島町17番22号



「塩竈市小規模事業者チャレンジ支援補助金」を活用しませんか

補助上限額 一般枠40万円、コロナ特別枠60万円

応募期限 12月28日(水) (土日祝日除く)

※対象条件、応募方法など、詳細は市ホームページまたは応募要項をご覧ください。

問 商工観光課商工港湾係
022(364)1124



会計年度任用職員募集

○保健師・社会福祉士

業務 生活支援コーディネーター
賃金 月給19万4400円(1日6時間/週5日勤務)

○①保健師・社会福祉士

②主任介護支援専門員
業務 浦戸地区地域包括支援センター業務

賃金 ①月給20万2300円(週30時間勤務) ②月給17万6600円(週30時間勤務)

※必要資格、期間など詳細は電話か市ホームページをご覧ください。

問 高齢福祉課地域支援係
022(364)1204



消費税のインボイス制度に関する説明会

日時 12月21日(水)

①消費税の免税事業者向け10時
②消費税の課税事業者向け13時半
場所 塩竈税務署3階会議室(旭町17-15)

申込期限 12月16日(金)

申込方法 電話にて(要予約)

定員 各回15人

※定員になり次第終了。説明会後に、希望者へ登録申請手続きサポートを行う相談会を開催します。

問・申込 塩竈税務署
①個人課税第一部門
022(362)2152

②法人課税第一部門
022(362)2153

①個人事業者向け「決算のしかた」説明動画②令和4年度分確定申告

①個人事業者向けに決算の方法、注意点などを説明する動画「決算のしかた(青色・白色申告編・農業所得編)」をYouTube国税庁動画チャンネルに掲載しています。ぜひご覧ください。



②新型コロナウイルス感染防止のため確定申告書は、自宅からスマートフォンなどを利用したe-Taxで作成し提出してください。

申告書作成会場でも、自身でスマートフォンなどを操作して申告書等を作成していただきます。ご理解、ご協力をお願いします。

問 塩竈税務署個人課税第一部門
022(362)2151(音声案内2番)

もやもやしない自分も相手も大切に
るコミュニケーション術。今日から始めるアサーション講座(基礎編)

日時 令和5年1月21日(土)

10時半~12時

場所 公民館会議室(東玉川町)

対象 市内在住か在勤の方

定員 35人

申込 1月18日(水)までに、電話、ファクス、メール、申込フォームにて

※詳細は市ホームページをご覧ください

問・申込 市民課協働推進係
022(361)1773
FAX 022(361)1782
kyoudou@city.shiogama.nyag.jp

JICA海外協力隊2022秋募集

(独) 国際協力機構(JICA)

では、JICA海外協力隊(青年海外協力隊、海外協力隊、シニア海外協力隊)を募集します。

募集期間 12月12日(月)まで

応募資格

日本国籍を持つ1952年12月14日~2003年7月2日生まれの方

募集分野 9分野、約190種

派遣期間 原則2年間

応募方法 ウェブ応募



令和4年度塩竈市職員採用試験 (第一次試験日 令和5年1月8日(日))

職種(試験種別)	人数	受験資格
一般事務 (大学卒業程度) 【後期】	4名程度	昭和63年4月2日から平成13年4月1日生まれの方
土木技師 (大学卒業程度)	2名程度	昭和58年4月2日から平成13年4月1日生まれの方
機械技師 (大学卒業程度)	1名程度	



●採用日 令和5年4月1日
●受付期限 12月15日(木)まで
締切間近です。お早めに申し込みください。

●試験案内
市ホームページに掲載しています。
申し込みは受験申込フォームで行ってください。

問 総務人事課人財育成係 022-355-5056

令和4年度自衛官等募集

採用説明会

場所 ふれあいエスパ塩竈

学習室1(東玉川町9-1)

日時 12月10日(土)13時~16時

募集種目・締切 陸上自衛隊高等工科学校生徒(一般)・(令和5年1月6日(金))

仙台駅東口案内所（桜井ビル4階）でも随時説明会を行います。

問 白衛隊宮城地方協力本部仙台募集案内所

☎ 022 (284) 5001

難聴児補聴器購入助成事業

18歳未満の難聴の児童に対して、脳の発達や言語の習得を促すために、補聴器の購入資金を助成します。助成には申請が必要です。方法など詳細は問い合わせください。

問 生活福祉課障がい者支援係

☎ 022 (364) 1131

藻塩の里12月の余暇活動

市内在住の障がい者の方などなたでも参加できます。都合の良い時間においでください。

日時 12月10日(土) 9時～

内容 サロン活動

問 地域活動支援センター「藻塩の里」

☎ 022 (361) 0631

FAX 022 (361) 0632

みんなの広場

イベント・お知らせ

■第57回歳末たすけあい市民芸能祭
舞踊、民謡、吟詠など演芸披露

日時 12月10日(土) 開演13時

場所 塩竈市民交流センター1号館5階遊ホール

※入場無料ですが、義援金の募金箱を設置します。ご協力をお願いします。

問 歳末たすけあい市民芸能祭実行委員会

赤間 ☎ 022 (362) 6534

■「塩竈の歴史文化を生かしたまちづくり」ワークショップ開催

第1回「町家と町並みの歴史を学び、現代に活かすアイデアを考えよう」

第1部 講演・中村琢巳（東北工業大学建築学部准教授）「町家の歴史と現代的魅力」

第2部 東北工業大学学生「旧えびや旅館や塩竈の町家を活用する学生提案」

日時 12月17日(土) 13時半～15時半

場所 旧えびや旅館2階（本町3-9）

定員 25人程度。今後もテーマごとに2回開催します。毎回参加できる方歓迎

問 NPOみなとしほがま（亀井邸）

☎ 022 (364) 0686

(金) 月10時～15時半

■創作絵手紙ずらんの会

お正月の絵手紙体験。初心者歓迎。どなたでも入会できます。

場所・日時 (月2回)

○公民館本町分室講習室

①12月6日(火)、20日(火) 9時半～12時
②12月8日(木)、22日(木) 9時半～12時

○赤坂自宅教場（赤坂25-14）

12月2日(金)、16日(金) 10時～12時

費用 1000円（体験料2回セット、手本代有料）、道具貸し出します

※要申込。体験後に随時入会できます。

問 浅野 ☎ 022 (363) 4887

会員募集

■卓球クラブ「卓悠会」～楽しく健康的に活動しませんか～

日時 毎週(月) 13時～15時半

毎週(木) 13時～15時半

場所 塩釜ガス体育館

対象 75歳未満で多少経験のある方（女性も大歓迎です）

費用 100円/回

体育館使用料（保険料別途）

問 西川 ☎ 022 (362) 0108

■シェイプアップヨガ

歪み改善、代謝を上げてシェイプアップ

日時 毎週(火) 13時15分～14時15分

場所 公民館本町分室

費用 3300円（月4回）、体験レッスン880円/回

問 鈴木 ☎ 080 (4734) 0722

■塩釜ヨーガ同好会4部会

初心者、男女問わず大歓迎。一緒にヨーガをしてみませんか。

日時 第1、3(金) 9時50分～11時

場所 公民館（東玉川町）和室
費用 月額1800円

問 鈴木 ☎ 090 (8424) 4539

■バレトン体操

音楽に合わせて足腰を鍛えます。

日時 毎週(火) 19時～20時

場所 (火) グランドパレス塩釜(塩釜ユープルか浜っ子ラーメン2階)

費用 700円/回（火）900円）初回無料

問 沼田 ☎ 090 (7339) 5171

「みんなの広場」への掲載について

締め切りは掲載希望月の前月1日（閉庁日の場合は翌開庁日）です。

「みんなの広場」は市民活動を応援します。「公共的」「公平・公正」「初心者向けで低料金」の情報を掲載します。

原稿は秘書広報課広報係（連絡先は背表紙に記載）まで、持参・郵送・ファクス・メールで。電話での受け付けはできません。紙面の都合で掲載できない場合もあります。

生涯学習の とびら

※新型コロナウイルス感染症の影響により、施設の開館時間に変更となる場合があります。

開館時間

エスプ 10:00～21:00(本の貸し出しは図書館と同じ)
図書館 10:00～18:00(火～金) 10:00～17:00(土・日祝)

12月の図書館・エスプ休館日						
日	月	火	水	木	金	土
				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	31

生涯学習

◆印は参加無料。当日直接おいでください。

エスプ

☎ 022 (367) 2010
FAX 022 (365) 3741

キッズスペース

◆キッズボランティアおはなし会
歌や紙芝居で楽しく過ごしましょう。

日時 毎週(金) 11時～12時
話し手 子育て支援 ふお・ゆ

◆おはなしぱんだのおはなし会
パネルシアター、絵本、紙芝居、エプロンシアターをお楽しみください。

日時 12月11日(日) 11時～11時半
話し手 おはなしぱんだ

本の森

◆本のちよつと

お話とギターを楽しもう。
日時 12月3日(土) 11時～11時半
話し手 きつと・えすけつと

学習室1

あそびまじョップ「エスプクリスマス会」
パネルシアターやクリスマスマスのお話、ミニ工作で楽しもう！

日時 12月15日(木) 10時半～11時半
対象 幼児と保護者 定員 10組
申込 12月2日(金)～

大人のあそび時間「しめ縄と水引でつくる華やかお正月飾り」

オリジナル正月飾りを作ります

日時 12月17日(土) 10時15分～12時

対象 18歳以上 定員 8人

費用 1000円

申込 受付中

学習室2

さをり織でマフラーをつくろう！

さをり織の織機を使ってマフラーを織ります。

日時 12月24日(土) ①10時45分～②13時～③14時半

定員 各3人 費用 500円

講師 大浪幸子さん(さをりひろば「余暇よか」代表)

申込 12月3日(土)～

創作室

◆おもしろ創「クリスマスオーナメントを作ろう」

日時 12月開館時間中
対象 どなたでも

◆創作室ボランティア工作

日時 毎週(土) 10時～15時

講師 千葉幸一さん(創作室ボランティア)

◆創作室ボランティアによる手芸体験
こぎん刺しやオーナメントなど

布・糸を使った手芸

日時 12月4日(日)、18日(日) 10時～12時
講師 滝澤邦子さん(創作室ボランティア)

モットー！ふれあい創造「三角ポーチを作ろう」

日時 12月21日(水) 10時半～12時

講師 伊澤あゆみさん(創作室ボランティア)

申込 12月3日(土)～ 定員 6人

アートギャラリー

令和5年度アートギャラリー展示募集

募集期間 12月1日(木)～15日(木)

展示期間 令和5年4月4日(火)～9月29日(金)の期間内で1～2週間程度

※詳しくはエスプ事務室へ

◆令和4年度明るい選挙啓発ポスターコンクール入選作品展

入選作品30点を展示します。

展示期間 12月6日(火)～18日(日)

10時～18時
(土)は10時～17時

公民館

☎ 022 (365) 3341
FAX 022 (365) 3342

和室

男性のための着物着付教室

日時 12月16日(金)～令和5年1月27日(金)の期間で毎週(水)5

対象 回講座) 13時～14時半
18歳以上の市内在住または在勤の男性 定員 10人
講師 岡澤マキ子先生
申込 12月1日(木)～

大会議室

しおがま未来大使交流事業、もうひとつのコンサート、アメリカのクリスマス ラグタイムとともに

日時 12月25日(日)

開演 14時(開場13時半)
曲目 ショパン 作品25-7、ボウマン 12番街のラグ、ヴェイヴォダ ビア樽ポルカ 他

対象 小学生以上

※「アメリカのクリスマス」をテーマに、ご本人が制作したビデオを上映します。エスプ「Twitter」では特別企画も開催！



市民図書館

☎ 022 (365) 4343

◆印は参加無料。当日直接おいでください。

4階視聴覚室

◆「いども映画会」

日時 ①12月10日(土) ②17日(土)

(1)11時〜(2)14時〜(3)15時〜

内容 ①「二軒家の婆さん」「リスの雪かき」(2話で14分)

②「ムカデの医者むかえ」

「プルトのクリスマススツリー」(2話で14分)

対象 幼児から小学生

タブレット講座(入門編)

基本操作、アプリの使用方法などを学べます。

日時 12月20日(火)、21日(水)

10時〜13時

定員 9人(未経験者優先、先着順)

費用 500円

対象 タブレット初心者

講師 仙台シニアネットクラブ

申込 12月6日(火)〜電話または4

階カウンターの

※タブレットをお持ちの方は、充電してご持参ください。

◆冬休みだ！映画を見よう！

日時 12月24日(土)11時〜11時20分

内容 おしりたんていが大活躍しま

す！みんなで応援してね「プッ」とけいとうのぼうれい」

対象 幼児から小学生

人形劇団ごきげん座 冬のおはなしフェスティバル

日時 12月27日(火)11時〜11時40分

内容 人形劇やパネルシアターなど

対象 幼児から小学生 定員 20組

申込 12月1日(木)〜電話または4

階カウンターの

おはなしの部屋

◆おはなし会デビュー「ぴよぴよクリスマスおはなし会」

12月はクリスマススペシャル！

読み聞かせのほか簡単な工作も行

います。ぜひご参加ください。

日時 12月6日(火)11時〜11時半

対象 1歳までの赤ちゃん

◆おはなし火ようび

絵本の読み聞かせ、紙芝居など。

日時 12月13日(火)、20日(火)

11時〜11時15分

対象 乳幼児

◆おはなしびっくり箱

絵本の読み聞かせ、手遊びなど

日時 12月24日(土)14時〜14時20分

対象 乳幼児

児童書フロア

◆手品おじさんと遊ぼう！

日時 12月25日(日)15時〜15時20分

演者 野中廣海さん(図書館ボランティア)

内容 「コップ」を使った手品の実演

◆本のたんてい

図書館内に散りばめられた問題を

解いて君も「本のたんてい」になろう！

日時 12月17日(土)〜令和5年1月

29日(日) 開館時間中

対象 幼児から小学生

創作室

◆紙でふしぎ？を作ろう

日時 12月11日(日)14時〜15時

内容 「紙ヒコーキと折り紙」を作る

講師 野中廣海さん

そのほか

◆えほんデビュー〜あかちゃんからえほん〜

「はじめましてにこサポ」事業

に参加の親子に「えほんデビュー

バック」(絵本1冊、布バッグ、

赤ちゃん絵本リスト)をプレゼン

トします。

日時 12月5日(月)10時半〜、

20日(火)13時半〜

場所 にこサポ

市民図書館返却ポストは、12

月31日(土)〜1月2日(月)10時まで

利用できません。

しおがまの
昔・懐かし

思い出写真館34



仙石線本塩釜駅は昭和56年に高架複線化工事が行われ、現在の壱番館の位置から現在地に移転し、近代的な駅舎に生まれ変わりました。

当初、神社参道口前は、乗客を待つタクシーなどの駐車場でしたが、平成24年に復興のシンボルとして花時計が整備されました。

クリスマスシーズンにはイルミネーションを設置する「しおがま がんばっぺージェント」が実施され、今年は12月10日(土)の点灯式から1月3日の間、塩竈の玄関口を輝かせます。

塩竈市杉村惇美術館

☎ 022 (362) 2555

開館時間 10時～17時（入館受付は16時30分まで）
休館日 月曜日（祝日の場合は翌日）

特別企画展「杉村惇作品展 存在と空間の伝説～季節の韻律～」

「季節」をテーマに、スケッチと油彩作品を展示。制作の基礎となったスケッチは、向日葵や柘榴（ざくろ）、紅葉した風景など季節溢れる題材が並び、油彩は30号以下の作品を中心に、大作に引けを取らない力強さを感じられます。軽やかなスケッチと重厚な油彩の対比をお楽しみください。初公開の寄贈作品も展示します。

期間 令和5年1月15日(日)まで

（年末年始休館は12月28日（水）～令和5年1月4日（水）まで）※ただし令和5年1月9日(月)は開館、翌日休館

観覧料 一般500円、大学生・高校生400円、中学生以下無料（常設展込）

関連企画

杉村豊名誉館長ギャラリートーク
日時 12月17日(土) 14時～

定員 15人、要予約

要展示観覧チケット ※メンバーシップ会員・中学生以下無料



「アフガニスタンの絨」
(F12号 1995年／仙台市所蔵)

塩竈市温水プール (ユープル)

☎ 022 (363) 4501
FAX 022 (366) 0281

開館時間 月～土曜日9～21時
日曜日、祝日9～17時
休館日 火曜日（祝日の場合は翌日）

「初心者水泳教室」のお知らせ

水慣れを中心とした教室です。

日時 令和5年1月23日、30日、2月6日、13日、20日、27日

（全6回(月)）

11時～11時50分

対象 16歳以上 定員 8人

費用 3000円

申込 印鑑と費用を持参のうえ、窓口で直接申し込み。

「シニア水中運動教室」のお知らせ

プールで体力づくりをしましょう。

日時 (月)12月5日、12日、19日、26日

(水)12月7日、14日、21日

(月)13時半～14時20分

(水)11時～11時50分

対象 65歳以上 定員 20人

費用 1回650円

※事前登録が必要です

小学生のための健康増進・体力づくり事業

毎週金曜日小学生はプール利用が無料です。

日時 (金)12月2日、9日、16日、23日 15時～21時

※18時以降は保護者の同伴が必要
金曜日が祝日の場合は中止

そのほかの教室も開催していますので、HPを見ていただくか、直接問い合わせください。

ユープル
ホームページ



ユープル
Twitter



新婚さんいらっしゃい

祝金贈呈式

こんにちは赤ちゃん



塩竈での幸せな暮らしを応援します！2つの事業の詳細は市ホームページをご覧ください。

塩釜ガス体育館

☎022-362-1010/FAX022-362-1099



窓口、電話またはFAXで申し込みください。

参加の際は運動のできる服装、上靴、飲み物を持参してください。

各教室、イベントの詳細は、塩釜市体育協会ホームページをご覧ください。

教室名	日 時	対象	定員	参加費	申込
トレーニング講習会	2日(金)14:00 8日(木)10:00 18日(日)10:00	高校生以上	10人	1,100円	予約制
ボールで健康教室	7日、14日、21日(水) 10:00~11:15	20歳以上	20人	650円	当日可
からだ改善エクササイズ	5日、12日、19日、26日(月) 19:15~20:30		20人	650円	
とっても簡単ボールでエクササイズ	1日、15日(木) 10:00~11:30		20人	650円	
とっても簡単セラバンドで筋力アップ	9日、23日(金) 10:00~11:30		20人	400円	
障がい者のためのスポーツ教室	9日(金) 13:30~15:00	障がいをお持ちの方	1団体	なし	予約制

短期教室のご案内

教室名 ()内は開催回数	曜日・時間	対象	定員	参加費	受 付
冬季親子ふれあいスポーツ教室 1月~3月(全8回)	(木)10:00~11:30	親と子 (1歳半~4歳) 二人一組	20組	5,000円	12月2日(金)~
冬季3B体操教室 1月~3月(全10回)	(月)10:00~11:30	一般成人	100人	5,000円	12月5日(月)~

■グラウンドを大会で利用する団体さまへ

令和5年4月~令和6年3月の土日祝に各グラウンドを利用して大会を行う場合は予約申請が必要です。申込用紙を塩釜ガス体育館窓口にて配布しますので提出ください。

受付期間: 12月5日(月)~令和5年1月11日(水) ※利用団体は市内在勤、市内在住の方限定

施設名: 月見ヶ丘スポーツ広場、二又スポーツ広場、新浜町公園スポーツ広場、清水沢近隣スポーツ広場

令和5年塩竈市スポーツ顕彰の表彰推薦

本市ではアマチュアスポーツにおいて優秀な成績をあげ、または優れた活動により市民に感銘を与え、市民の体育・スポーツへの意識の高揚に貢献した個人および団体に対して、その栄誉をたたえることを目的として、「塩竈市スポーツ賞」などを制定しており、基準に該当される方の推薦をお待ちしています。詳細は市ホームページをご覧ください。

対象期間 令和4年1月1日~令和4年12月31日

提出書類 市ホームページで確認してください

提出期限 12月23日(金)

問・申込 文化スポーツ課スポーツ振興係 〒985-0052 本町1番1号 壱番館3階 ☎022-362-1023



納期限

納期限は12月26日(月)です

- ・固定資産税・都市計画税 (4期)
- ・介護保険料 (5期)
- ・後期高齢者医療保険料 (6期)
- ・国民健康保険税 (9期)

寄附いただきました

■市へ

- 山野草愛好会会長近藤丈夫様
- 宮城武雄様 ●塩釜市テニス協会様
- 東日本自動車学校様
- オレンジフィールドインドアテニススクール様
- 有限会社社長谷川設備様
- 宮城県塗装業組合連合会塩釜塗装業組合様

■市立病院へ

- 佐藤忠一様
- 東日本自動車学校様

■社会福祉協議会へ

- 鈴木洋一様
- 後藤悦子様

大切にに使わせていただきます
ありがとうございました

環境ワンポイント通信 No.206

「ごみのポイ捨ては絶対にやめましょう」

空き缶や食べ終えたガム、たばこの吸い殻などを道端に捨てることは不法投棄にあたり、法律で禁止されている行為です。軽い気持ちであっても、路上に捨てることでまちの景観を損ない、生活環境の悪化にもつながります。

きれいなまちをつくるため、ごみのポイ捨ては絶対にやめましょう。

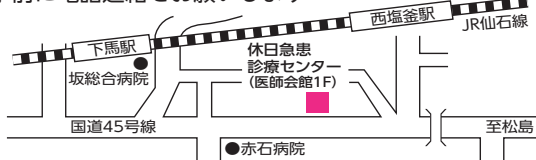


問 環境課クリーン対策係 ☎022-365-3377

休日などの診療

塩釜地区休日急患診療センター

事前に電話連絡をお願いします



塩釜医師会館 1 階(錦町 7-10) ☎366-0630

■日曜・休日受付(内科・小児科) 8:45~11:30, 13:00~16:30

■土曜準夜 受付(小児科 15歳まで) 18:30~21:30

宮城県こども夜間安心コール

☎ #8000か022-212-9390 (19:00~翌日8:00)

おとな救急電話相談 ☎ #7119か022-706-7119
19:00~翌日8:00(ただし土は14:00~、日・祝は8:00~)

歯科当番医(日曜・祝日) 受付/9:00~15:00

12月4日(日)	郷家歯科医院	塩釜市本町10-3	☎362-2238
12月11日(日)	多賀城中央歯科医院	多賀城市八幡3-6-12 都ビル2F	☎366-5503
12月18日(日)	松島中央歯科医院	宮城郡松島町松島字陰ノ浜 7-7	☎353-2161
12月25日(日)	かわぐち歯科医院	宮城郡七ヶ浜町汐見台 6-2-11	☎357-6099
12月31日(土)	吉田歯科医院	宮城郡利府町中央3-2-2	☎356-2548
令和5年 1月1日(日・祝)	引地歯科医院	塩釜市藤倉2-3-11	☎367-1774
1月2日(月)	杉山歯科医院	多賀城市大代5-2-1	☎364-6478
1月3日(火)	こう歯科クリニック	多賀城市下馬2-8-5	☎362-5213

※やむをえず当番医を変更する場合があります。電話で確認の上、受診してください

介護タクシー

塩釜消防本部認定
民間救急サービス

(有)中央交通

塩釜市南町 7 番 3 0 号

☎022-366-2345

塩釜市は、自主財源を確保するため「広報しおがま」に有料広告を掲載しています。

各宗葬儀施行

人生の話をしよう



株式
会社

白寿殿

(本社) 塩釜市桜ヶ丘 2-27

☎022-366-4141



相談窓口

■定例相談

相談内容	日時	場所	電話
身体障がい者相談	火曜日 10:00～14:00	障がい者福祉協会(北浜4-6-52)	☎/FAX362-6865
生活相談	平日 9:00～16:00	新型コロナウイルス感染対策のため原則電話対応	☎355-6913
消費生活相談	平日(休を除く) 9:00～16:00	新型コロナウイルス感染対策のため原則電話対応	☎355-6918
青少年悩み事相談	平日 9:00～16:00	青少年相談センター(壱番館3階教育委員会)	☎363-3715
公認心理師教育相談	原則木曜日 9:00～17:00	青少年相談センター(壱番館3階教育委員会)※予約制	☎364-7445
不登校相談	平日 9:00～15:00	教育支援センター「コラソン」(海岸通10-18)	☎385-6066
育児相談	平日 9:00～17:00	塩竈市子育て支援センター「こころん」	☎363-3630 FAX369-3620
妊娠・出産・子育て相談	平日 8:30～17:15	子育て世代包括支援センター「にこサポ」(壱番館1階)	☎354-1225
子どもの食事・離乳食相談	平日 9:00～16:00	子育て世代包括支援センター「にこサポ」(壱番館1階)	☎354-1225
禁煙相談	平日 予約制	保健センター	☎364-4786
家庭児童相談	平日 8:30～17:15	ファミリーダイヤル 子ども未来課(壱番館1階)	☎364-1178
生活困窮者自立支援相談	平日 8:30～17:15	社会福祉事務所	☎364-1131
健康なんでも相談	12月26日(月) 予約制13:00～15:00	保健センター	☎364-4786
こころの相談	12月5日(月) 予約制	保健センター	☎365-3153
ひきこもり・思春期こころの相談	12月14日(水)、21日(水) 予約制	塩釜保健所(北浜4-8-15)	☎365-3153
行政相談	12月14日(水) 13:00～15:30	納税相談室(市役所東第二分庁舎1階)	—
母子父子家庭など特別相談	12月15日(木) 予約制	宮城県母子・父子福祉センター(宮城野区安養寺)	☎295-0013
犬・猫の適正飼養相談	平日 8:30～17:15	塩釜保健所(北浜4-8-15) ※引き取りは有料	☎363-5505
無料法律相談	12月22日(木) 13:30～16:00	本庁2階会議室※裁判・係争中のもの・法人・営利に関しては対象外。事前手続きが必要(12月1日(水)9:00から市民相談室で受け付け)	
交通事故相談(無料)	平日 予約制9:00～17:00	交通事故紛争処理センター	☎263-7231
警察総合相談	24時間対応	受付は警察相談センター DVやストーカー被害でお困りの方などは相談を	☎266-9110

■臨時相談・各種団体主催の相談

	日時・場所	内容	電話
みやぎ女性のための出張相談	12月19日(月)10:30～16:00 富谷市役所子育て支援課	対象:DVや離婚、セクハラ、親子関係などで悩んでいる女性(匿名での参加可)	☎358-0516(予約制)
不動産無料相談会	12月21日(水)13:30～15:30 マリンプラザ(イオンタウン塩釜1階)	内容:不動産に関する売買・賃貸など知りたいことや困りごとについての相談	(公社)宮城県宅地建物取引業協会塩釜支部 ☎253-6420

■交流や相談の場

	日時・場所	内容	電話
しののめ会おしゃべりサロン(精神障がい者家族会)	12月9日(金)10:00～12:00 公民館本町分室	対象:こころの病気をもちの方の家族 参加費:無料	しののめ会事務局 ☎366-1503
ふれあい茶の間 壱休庵(多世代交流カフェ)	12月13日(火)13:30～15:30 まちカフェ竹下園	内容:薬剤師さんの感染症のお話 参加費:300円(小物材料費など)	まちカフェ竹下園 ☎080-3326-1041
オレンジリングメイト(認知症家族会)	12月21日(水)13:30～15:30 公民館第1会議室	内容:クリスマス会 参加費:100円	西部地区地域包括支援センター ☎367-0414

防災行政無線の放送内容を確認したいときは、防災行政無線
確認電話(☎022-364-1260)にお電話ください。

エフエムベイエリア(FM78.1MHz)でも確認
できます。災害時にはラジオを活用ください。



市の人口

令和4年10月31日現在

()内は前月比

人 □ 52,601人 (△60)

男 25,266人 (△13)

女 27,335人 (△47)

世帯数 24,025戸 (△3)

しおがまの 活気・元気

先輩方の想いを
これからの次世代へ

塩竈市西部地区 早起きソフトボール愛好会

会員募集中!一緒に活動しませんか?お待ちしております。
☎ 西部リーグ事務長 七草木(ななくさぎ) ☎090-1398-4260



「創立50周年記念宇津木妙子氏ソフトボール教室」では、宇津木さんから「早起きソフトボールチームに指導するのは初めてで楽しかった。今回をきっかけに全国で教室を開催していきたい。」と感想をいただいたそうです。



会長
鈴木 新一さん

氏子青年会やバンド活動「しんちゃんバンド」、ツーリングなど多彩な趣味を持つ鈴木さん。

早起きソフトボールに参加し、お昼にツーリング、20時までバンド練習をする日もあり、周りの方に驚かれるそうです。「早起きした分だけ一日が長く感じ、やりたいことを実現できるので充実します。」と笑顔で話されました。

鈴木さんは、宇津木さんに指導を受けた日を「一日でもあり、積み重ねた50年でもある。」と言います。「長い歴史があったからこそ実現できた。『継続は力なり』この言葉のとおり、先輩方から引き継いで来たものをより良いものにする努力をし、次の世代につなげていきたい。」と時代をつなぐ架け橋としてこれからも活動を続けていきたいと話しました。

10月2日、創立50周年記念に元日本女子ソフトボール代表監督の宇津木妙子さんが月見ヶ丘スポーツ広場に訪れました。ノックによる愛のある厳しい指導が行われ、この日参加したチームメイトや招待した玉川中学校ソフトボール部員は真剣な眼差しでプレーしていました。

早朝のグラウンドに響くプレイボールの声。経験者、未経験者、年齢も関係ない。誰でも思い切ってバットを振れるアットホームな雰囲気。早起きをした一日の始まりを明るくします。

1972年に創立した塩竈市西部地区早起きソフトボール愛好会。当初は野球経験者を中心となり盛り上がりを見せていたそうです。現在は、21歳〜78歳の男女が参加し、技術向上だけでなく健康増進、親睦交流を大切にして活動しています。少子高齢化やコロナ禍で人が集まりにくい状況でも続けられた秘訣は、「50年という時の中で紡いできた人と人のつながり」だと会長の鈴木新一さんは話します。

クーポンポイントが、より便利にお客様に使用できるようになりました!

COOP みやぎ生協の個人宅配で
24時間お買い物

個人宅配のウレシイ6つのポイント

- 1 共働きでも安心。
お家の玄関先までお届け!
- 2 カタログやホームページから
カンタン注文!
- 3 1度はじめれば
休止も再開もカンタンに!
- 4 ご不在時でも置き配
受取可能です!
- 5 約5,000品目の商品から
選べます!
- 6 気軽に一人様から
注文OK!

みやぎ生協・コープふくしまの LINEで簡単に紹介できちゃいます!

個人宅配お友だち紹介キャンペーン

宮城県・福島県にお住まいのあなたのお知り合いにこのような方はいませんか?

夕食づくりをカンタンにしたい方 | 普段のお買い物でお困りの方 | 宅配サービスにご興味のある方 | 離れて暮らす両親の買い物に心配

ご紹介いただいた方に **QUOpay1,000円分プレゼント!**

詳しくは下記のQRコードから

ご紹介を受けた方に **オリジナルミニボトル+コープポイント最大3,000ポイントプレゼント!**

詳しくは下記のQRコードから

※豪華2大特典プレゼントとお友だち紹介キャンペーンのプレゼント内容は予告なく変更になる場合があります。詳しくはWEBページでご確認ください。

お申し込み・資料請求は「お電話」もしくは「インターネット」から

まだメンバー(組合員)でない方も個人宅配の手続きが出来ます。
※出資金は生協取扱手数料時に払い戻します。

お電話から ☎0120-581870

【みやぎ生協宅配運賃部】受付時間 月〜金 9:30〜20:00 / 土 9:00〜18:00

スマホから

パソコンから

みやぎ生協 個人宅配 検索

一般社団法人 宮城県福祉葬協会 旗艦店

法務局 国税局 法人番号23700050179 特許庁登録商標 第6479121号

家族葬

供物・生花・棺・最短室料
搬送料(50km迄)を含みます。

会館でのご面会の時間(1時間)を設けている。
主に火葬場にてお別れ・お見送りをするプランです。

9 (くよう) 万4千円から(税込)

別途、火葬場利用代金、ご遺体処置費用がかかります。

県内全滅対応 多賀城で30年!! 雅庵 城東館 検索 24時間 365日対応

多賀城市エンディングプランサポート事業登録 安心の税込セット価格

向泉院様 道路正面

TEL 022-368-8810

葬儀式場 城東館

「広報しおがま」は、22,920部製作し、1部当たりの経費(印刷・発送)は75円です。

塩竈市は、自主財源を確保するため「広報しおがま」に有料広告を掲載しています。

