広報しおがま

11

2022
November
Vol.806

まちと暮らしに彩りを

特集
令和３年度 決算概要報告 ～ 暮らしやすい塩竈のために ～

主な記事
冬の感染予防

「しおがまインスタグラムフォトコンテスト 2022」ご応募ありがとうございました

応募作品はこちらから
＃しおがまのここみて

塩竈市公式
インスタグラム

暮らしやすい塩竈のために ～

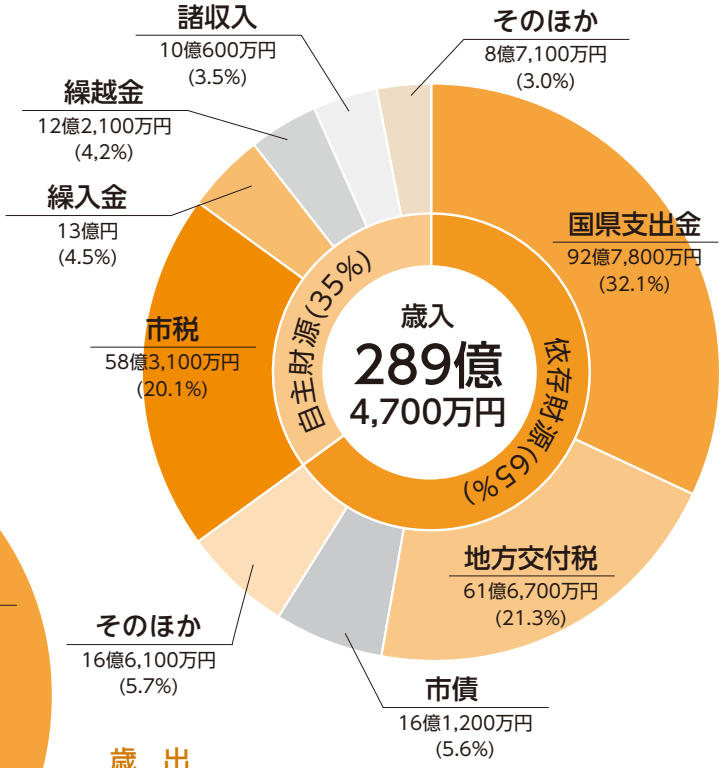
令和３年度　決算概要報告

市の会計は、一般会計・特別会計・公営企業会計の３種類に分けられます。「一般会計」は市の基本的な行政サービスに関わる会計、「特別会計」は保険料や利用料などの収支で運営する事業の会計、「公営企業会計」は民間企業と同じ考え方に基づいて会計処理する会計です。令和３年度に、どれくらいの収入があり、どのように使われたのか、各会計の決算概要をお知らせします。

1. 一般会計

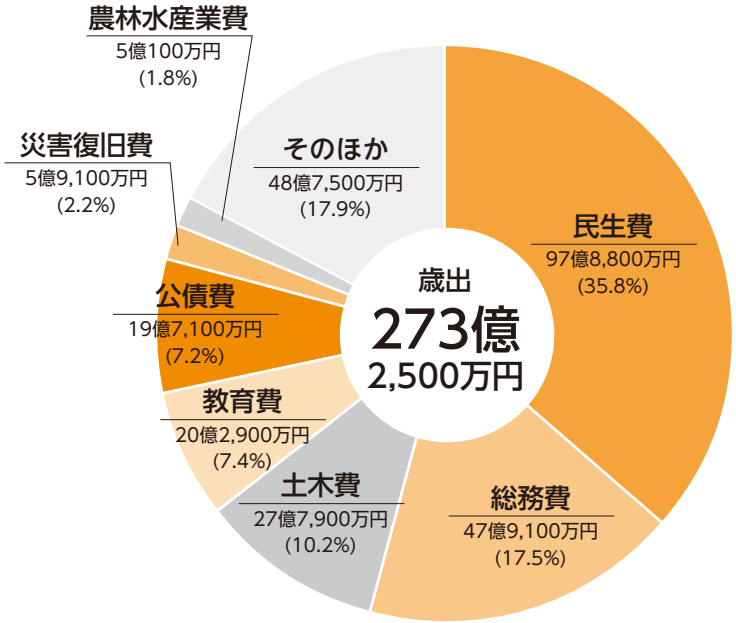
歳　入

歳入決算額は、289億4,700万円となり、前年度より80億6,600万円減少しました。新型コロナウイルス感染症対策に係る財源である国県支出金や、基金からの繰入金などが減少しました。



歳　出

歳出決算額は、273億2,500万円となり、前年度より79億3,000万円減少しました。総務費で前年度の特別定額給付金給付事業や、復興交付金返還による減、土木費の海岸通地区震災復興市街地再開発事業の進捗や、民生費の海岸通子育て支援施設が完了したことなどにより減少しました。



1年間に市に入ったお金(歳入) 289億4,700万円	−	1年間に市が使ったお金(歳出) 273億2,500万円	＝	歳入歳出差引額(形式収支) 16億2,200万円		
歳入歳出差引額(形式収支) 16億2,200万円	−	翌年度繰越財源 5億1,200万円	＝	実質収支 11億1,000万円		翌年度へ繰越したり、財政調整基金（貯金）に積み立てます

語句の説明

[民生費] 高齢者福祉や子育て支援、生活保護などの福祉事業に使われた費用
[総務費] 市税の事務や行政改革など、行政の総合的な運営に使われた費用
[土木費] 住宅施設や道路整備などに使われた費用
[教育費] 学校教育や生涯学習の推進などに使われた費用
[公債費] 市で借りたお金や利子の返済などに使われた費用
[災害復旧費] 道路や漁港などの復旧に使われた費用
[農林水産業費] 農業や水産業振興などに使われた費用
[そのほか] 防災、商工振興、保健などの事業に使われた費用

自主財源
[市　税] 市に納められた税金。市民税や固定資産税など
[繰入金] 各種基金からの繰り入れなど
[繰越金] 前年度からの繰越金
[諸収入] 貸付金の返済など
[そのほか] 使用料や手数料など

依存財源
[国県支出金] 国・県が必要と認めた事業に対し、配分されるお金
[地方交付税] 人口や税収などに応じて国から配分されるお金
[市　債] 施設を造るときなどに借りるお金
[そのほか] 国から交付される譲与税など

令和3年度の主な事業

中学校防災機能強化事業
多目的トイレ設置など
1億1,000万円

新型コロナウイルスワクチン接種事業
4億7,200万円

割増商品券事業
1億1,000万円

総務費	地域情報システム整備事業	5億9,600万円
民生費	住民税非課税世帯等に対する臨時特別給付事業	5億6,100万円
	子育て世帯への臨時特別給付事業	7億1,500万円
	子ども医療費助成事業	1億6,100万円
	藤倉児童館及び放課後児童クラブ指定管理運営事業	1億2,800万円
	高齢者おでかけ支援事業	6,800万円
農林水産業費	寒風沢地区漁港施設機能強化事業	3,500万円
	寒風沢地区漁業集落防災機能強化事業	2,900万円
土木費	桂島地区防災集団移転促進事業費	2億1,200万円
	橋りょう整備事業（道路メンテナンス事業）	1億4,400万円
	公園街路維持管理費	6,200万円
教育費	小学校長寿命化改良事業	3億3,500万円
	中学校防災機能強化事業	1億1,000万円
災害復旧費	道路橋りょう災害復旧費	1億1,000万円
	漁港施設災害復旧費	7,400万円
	市民交流センター災害復旧費	3,700万円
そのほか	新型コロナウイルス感染症拡大防止協力金支給事業	7億4,200万円
	新型コロナウイルスワクチン接種事業	4億7,200万円
	清掃工場管理事業費	1億8,200万円
	割増商品券事業	1億1,000万円

人口と歳出決算額

273億2,500万円
(一般会計歳出決算額)

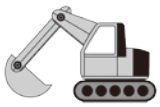
人口52,863人
(R4.3.31現在)

市民1人あたり
516,902円
使われています

市民1人あたりの内訳

総務費
90,630円

民生費
185,158円



土木費
52,570円

農林水産費
9,477円

教育費
38,382円

消防費
12,769円

衛生費
41,239円

そのほか
(公債費・災害復旧費など)
86,677円

2. 特別会計

昨年度に引き続き、６会計すべてが収支均衡以上となっています。一般会計からの繰入金は、前年度より8,900万円減の16億1,700万円となっています。今後も、安定的な財政運営を図り、健全化に努めます。

事業	歳入決算額	歳入のうち一般会計からの繰入金	歳出決算額
交通事業	2億円	8,000万円	2億円
国民健康保険事業	55億8,600万円	4億1,800万円	55億5,000万円
魚市場事業	1億7,000万円	8,400万円	1億7,000万円
介護保険事業	58億6,000万円	8億5,700万円	58億4,400万円
後期高齢者医療事業	7億2,500万円	1億7,800万円	7億1,800万円
北浜地区復興土地区画整理事業	7,400万円	0	3,100万円
合計	126億1,500万円	16億1,700万円	125億1,300万円

3. 公営企業会計

水道事業会計

4カ年計画で施工してきた、梅の宮浄水場および配水池の電気計装設備などの工事が、令和3年度で完了しました。今後も水道水の安定供給のため、施設の耐震化や老朽化した施設の更新に努めます。

水道事業会計	収　入	支　出	差　引
収益的収支(税抜) ※1	15億5,121万円	13億1,515万円	2億3,606万円
資本的収支(税込) ※2	9億7,602万円	15億2,173万円	△5億4,571万円

- 収益的収支は、2 億 3,606 万円の純利益となりました。
- 資本的収支不足額は、消費税及び地方消費税資本的収支調整額、損益勘定留保資金などで補てんしました。

下水道事業会計

建設改良では、宅内貯留施設設置工事のほか、市内一円で雨水・汚水管設置工事を実施しました。災害復旧工事では、北浜地区で雨水地下貯留施設および管布設工事のほか、藤倉汚水ポンプ場電気設備汚水系制御装置などの更新工事を行いました。

下水道事業会計	収　入	支　出	差　引
収益的収支(税抜) ※1	45億7,070万円	39億5,685万円	6億1,385万円
資本的収支(税込) ※2	26億1,135万円	41億1,843万円	△15億708万円

- 収益的収支は、6 億 1,385 万円の純利益となりました。
- 資本的収支不足額は、消費税及び地方消費税資本的収支調整額、損益勘定留保資金などで補てんしました。

病院事業会計

休日・夜間を含む発熱患者への対応・整形外科の診療日拡大・白内障手術の開始など、地域に必要とされる外来診療体制を整えました。また、電子カルテの導入により患者情報が一元管理され、きめ細やかな診療や会計待ち時間の短縮を図ることができました。

病院事業会計	収　入	支　出	差　引
収益的収支(税抜) ※1	29億3,951万円	29億2,847万円	1,104万円
資本的収支(税込) ※2	3億2,704万円	3億5,619万円	△2,915万円

- 収益的収支は、1,104 万円の純利益となりました。
- 資本的収支不足額は、消費税及び地方消費税資本的収支調整額、損益勘定留保資金などで補てんしました。

※1 収益的収支…水道水の供給や汚水の適切な処理、病院を運営するのに必要な財源と経費
※2 資本的収支…水道施設・下水道施設の建設や更新、病院の設備投資に必要な財源と経費

4. 財政の健全化に関する指標

財政の健全化に関する指標は、都道府県や市町村などの財政状況を客観的に表し、財政の早期健全化や再生の必要性を判断するために定められた４つの財政指標です。

健全化判断比率	令和3年度	令和2年度	早期健全化基準 ※1	財政再生基準 ※2
実質赤字比率 ※3	黒字	黒字	12.96%	20%
連結実質赤字比率※4	黒字	黒字	17.96%	30%
実質公債費比率 ※5	4.6%	5.3%	25%	35%
将来負担比率 ※6	－	－	350%	なし

※1 早期健全化基準　…財政健全化計画を立てて、自主的な改善努力が必要となる基準
※2 財政再生基準　…財政再生計画を立てて、国の関与を受け確実な再生が必要となる基準
※3 実質赤字比率　…一般会計などの赤字を示す指標
※4 連結実質赤字比率　…全会計の赤字を示す指標
※5 実質公債費比率　…借入金の返済費用の割合を示す指標
※6 将来負担比率　…一般会計などが将来負担すべき負債の割合を示す指標

問い合わせ先

「一般会計」「特別会計」	問 総務部財政課財政係	☎022(355)5814
「水道事業会計」	問 上下水道部業務課経理係	☎022(364)1415
「下水道事業会計」	問 上下水道部下水道課経理係	☎022(364)2193
「病院事業会計」	問 市立病院事務部業務課経理係	☎022(364)5521

市の職員給与と職員数

市職員の給与は、国や県、ほかの地方公共団体との均衡を保ちながら、議会の審議を経て、条例により決定されます。令和4年度の職員給与や職員数などの状況をお知らせします。

職員給与の状況

普通会計、企業会計、特別会計の令和4年度の給与費総額は39億6,291万円です。前年度よりも、予算ベースで506万円の減となっています。

職員数の推移

市では計画的な財政運営、定員の適正化、アウトソーシングの推進のため「第4次塩竈市行財政改革推進計画」を策定し、平成30年度から取り組んでいます。

計画では依然として厳しい本市の財政状況を踏まえ、平成30年度から5カ年で総職員数（市立病院会計部門を除く）の2・8％13人を削減、令和5年4月1日の最終目標を456人とし、更なる組織のスリム化を図ることとしています。

令和4年4月1日現在の実績値は462人です。（計画値457人）

職員給与費の現状（令和4年度当初予算）

会計区分	職員数(A)	給　料	職　員　手　当		計（B）	1人当たり給与費(B／A)
			期末勤勉	そのほか		
普通会計	400	14億3,965万円	5億5,039万円	3億3,163万円	23億2,167万円	580万円
特別会計	20	7,880万円	3,100万円	1,168万円	1億2,148万円	607万円
企業会計	210	8億5,605万円	3億4,957万円	3億1,414万円	15億1,976万円	724万円
合　計	630	23億7,450万円	9億3,096万円	6億5,745万円	39億6,291万円	629万円

※1. 企業会計は、水道会計・下水道会計・病院会計です。
2. 市長・副市長・教育長・議員に支給される給与、報酬は含みません。
3. 職員数は予算編成上の人数（630人）を計上しておりますが、令和4年4月1日現在の実人数は620人（市立病院職員数を含む）です。

職員の初任給（令和4年4月1日現在）

区　分		塩竈市		国の制度との異同
		決定初任給	採用2年経過日給料月額	
一般行政職	大卒	182,200円	193,900円	同じ
	高卒	150,600円	158,900円	
技能労務職	高卒	147,900円	156,300円	

一般行政職…それぞれの地方公共団体の基幹的職種であり、全職員の給与水準を代表するもので、国やほかの地方公共団体との給与水準を比較する統計資料として用いられています。具体的な職種は、事務職員、技術職員（土木・建築および電気技師など）です。

技能労務職…運転・調理・作業・用務などの業務を行う技術員です。

特別職の報酬など（令和4年4月1日現在）

区　分		給料月額など
給料	市　長	989,000円
	副市長	805,000円
	教育長	682,000円
議員報酬	議　長	498,000円
	副議長	437,000円
	議　員	409,000円

期末手当

（支給月）	（支給割合） 市長など	議長など
6月期	1.675月	1.675月
12月期	1.675月	1.675月
合　計	3.35月	3.35月

※期末手当は給料・報酬月額に15％の役職加算を行って算定しています

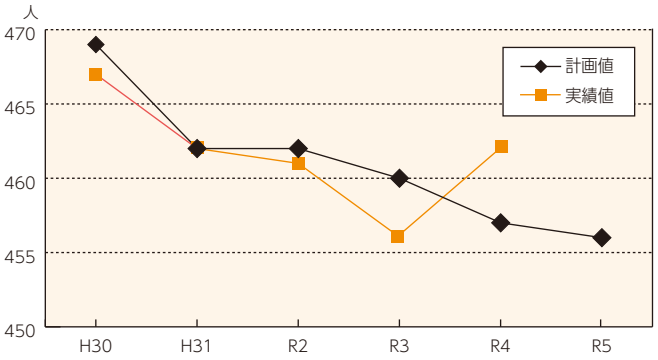
職員の平均給料月額・平均給与月額と平均年齢

（令和4年4月1日現在）

一般行政職		
平均給料月額	平均給与月額	平均年齢
302,738円	402,781円	40歳8カ月
技能労務職		
平均給料月額	平均給与月額	平均年齢
319,193円	353,182円	52歳3カ月

平均給与月額…平均給料月額に扶養手当、通勤手当、住居手当、管理職手当、時間外手当、特殊勤務手当などを加えたものをいい、いわゆるボーナスや退職金は含んでいません。

定員管理の取り組み状況



※人数は、市立病院会計部門の職員を除いた定員管理調査上の人数です。

ラスパイレス指数の状況（一般行政職）

	令和２年度	令和３年度
塩　竈　市	96.9	97.2
全国市平均	98.9	98.8

ラスパイレス指数…国家公務員の給与水準を100とした場合の地方公務員の給与水準を示す指数です。

市職員の人事や給与、福利厚生など
詳しくは市ホームページをご覧ください

問 総務人事課人財育成係 ☎022-355-5056

パチリ！タウンアイズ

※紙面に登場した方に写真を差し上げます。
広報係(☎022-355-5728)までご連絡ください

中学最後の大会を優勝で締める

第一中学校3年生の佐藤晃成さんが８月に東京都の国立代々木競技場で開催された「全日本硬式空手道選手権大会 中学3年生の部」で優勝しました。「一試合ずつ勝利をイメージをして試合に臨んだ」と話します。稽古では丁寧な指導で後輩たちに慕われていました。

（10月4日 北浜コミュニティセンター）

「どっと祭」で宮城の台所は大賑わい！

塩竈市魚市場と塩釜水産物仲卸市場で３年振りに開催されました。初日は仲卸市場の「The Seven Street」がリニューアルオープン！開店前から行列ができた店もありました。2日目は魚市場で「まぐろ解体ショー」などが行われ、たくさんの方が塩竈の旬の味覚を楽しみました。（10月15-16日 仲卸市場・魚市場）

秋晴れの酒蔵めぐり

市内3つの酒蔵、浦霞・阿部勘・一ノ蔵を巡り、地酒を味わえる「酒蔵めぐり」が開催されました。

好天にも恵まれ、参加者は「美味しい日本酒を飲めて楽しかった」とイベントを満喫していました。

（10月1日 本町周辺）

しおがま未来大使任命

しおがま文化大使制度がリニューアルして「しおがま未来大使」となり、実業家の松田公太さん、オリンピアンの畑中みゆきさんへの任命式を行いました。

イベントや塩竈の魅力のPRなどさまざまな活動をしていただきます。（10月5日 市役所本庁舎）

広報紙に掲載できなかったイベントや話題について、市公式フェイスブックで紹介しています。

100歳おめでとうございます

今野　節子（こんの せつこ）さん　大正11年9月 4日生
木村　よし（きむら よし）さん　大正11年9月20日生

新型コロナウイルス感染症防止のため撮影は控えさせていただきました。

海・活き活き
元気な会社作りをお手伝い！ TKC会計人にお任せください。

1 貴社の永続的な繁栄のために、活力を生む経営革新を支援します。

2 毎期、黒字決算を実現する社内のメカニズムづくりを提案します。

3 地元の金融機関や得意先・仕入先からの信頼度アップに貢献します。

税理士法人
阿部会計事務所
〒985-0011 塩釜市貞山通3-7-14
TEL 022-367-0375
FAX 022-367-0432
http://www.abetax.net/

塩竈市は、自主財源を確保するため「広報しおがま」に有料広告を掲載しています。

「バスケットボールフェスタin塩竈」令和4年度一流アスリート誘致先導事業

本市と包括連携協定を結び、今年度B1に昇格した、プロバスケットボールチーム「仙台89ERS」の方々などを招き、スポーツイベントを開催します。

日　時　12月3日㈯　13:00～15:30（受付 12:30～）
場　所　塩釜ガス体育館
内　容　バスケットボール講習会・抽選会など
※内容は変更することがあります。あらかじめご了承ください。
定　員　150人（観覧者除く）
申　込　WEB申し込み。10月29日㈯～11月25日㈮。
詳細は市ホームページをご覧ください。

問 文化スポーツ課スポーツ振興係 ☎022-362-1023

「つながり」を大切にする～「幼保小連携」の取り組み ～

幼児は遊びを通して総合的に学びます。遊びを通し感性を働かせて良さや美しさを感じ取り、不思議さに気付いたりします。気付いたことやできるようになったことを使いながら試し、いろいろな方法を工夫したりするなど、思いや願いをきっかけとして学びが発展していきます。

このような幼児期の学びを大切にしながら、すべての子どもたちが安心して小学校生活を始められるように、本市では「幼保小連携」に力を入れています。

具体的な取り組み

- ○ 幼稚園・保育所（園）の先生が小学校を訪問
- ○ 小学校の先生が幼稚園・保育所（園）を訪問
- ○ スーパーバイザーが幼保小を定期的に巡回訪問
- ○ 「ひらがな・すうじ・できるかな」（五十音表）を就学時健診にて配布

幼保小の先生が互いに学び合い「つながり」を大切にして、すべての子どもたちが安心して生活を送れるようにします。

塩竈市オリジナルの五十音表

体験から学ぶ：大豆の栽培

問 学校教育課学習支援係 ☎022-365-3216

花まる弁当
町内会・会議・運動会・パーティーなど
ご予算に応じた各種オードブルも承っております！
TEL 022-366-8704 塩釜市港町2-13-12 [営業時間]9:00～19:00

注文住宅 リフォーム 修繕修理
さくら工房 株式会社
宮城県知事登録第21220110号 建築設計事務所
建築工事業 宮城県知事許可（般-1）第20126号
985-0021 宮城県塩釜市尾島町23-13
見積り相談 無料 0120-985-396
塩竈市は、自主財源を確保するため「広報しおがま」に有料広告を掲載しています。

保育施設紹介 ー私立保育園・認定こども園ー

本市には保育所10施設(公立5・私立5)・認定こども園1施設・小規模保育施設2施設の計13施設があります。利用申込のための保育の必要事由や、運営の基準、利用者負担額はいずれの施設も同じです。

さかえ保育園 (私立保育園) 栄町4-1

園舎周辺は緑に囲まれ、園庭には小高い丘もあり、四季折々の変化を楽しみながら自然に触れ、虫捕り・そり遊びなど、のびのびと活動しています。

北浜保育園 (私立保育園) 北浜2-8-23

園までの長い階段を利用した体力作りや体操教室・ダンス教室など、さまざまな活動を取り入れています。

異年齢児との交流や高齢者施設の慰問などを通して豊かな心を育む保育を心掛けています。

玉川保育園 (私立保育園) 大日向5-5

仏教の精神に基づき、健全な身体と豊かな心を育てる保育をしています。３歳以上児は週１回の体操教室で楽しく身体を鍛え、月１回の和太鼓指導で音感リズムを養い、発表の場では緊張感と達成感を味わっています。

あゆみ保育園 (私立保育園) 花立町1-16

子ども時代を子どもらしく育つことをめざし、自然の中でのお散歩・どろんこ遊び・うたリズムなどに取り組んでいます。食育活動(栽培・クッキング)と手作りの給食・おやつも大事にしています。

塩釜ひまわり保育園 (私立保育園) 字伊保石242-1

緑の芝生の広い園庭、裏の山には自然がいっぱい。豊かな環境の中で毎日外遊びをします。転んでも自分で起き上がる、強く・たくましく『生き抜く力』を育てます！

幼保連携型認定こども園塩釜聖光幼稚園 (認定こども園) 泉ヶ岡4-15

キリスト教の愛と奉仕の精神を基本に、子どもたちの個性と人格をありのまま受けとめ、子ども自身が考えていきいきと遊ぶ時間を大事に考え、生きる力や、沢山の恵みに感謝する心を育んでいます。

問保育課保育係 ☎022-353-7797

令和5年度 放課後児童(仲よし)クラブの利用手続き

対　　象 令和5年度市立小学校の新1～6年生
受付期間 11月27日㈰～12月3日㈯ 9:00～17:00
申　　込 簡単な面接を行います。申込用紙を持参の上、お子さんと一緒に藤倉児童館か利用希望のクラブへ来館ください。現在クラブを利用している方も手続きが必要です。注意してください。
配布場所 藤倉児童館、小学校、仲よしクラブ、保育所(園)、幼稚園、ふれあいエスプ塩竈、子ども未来課(壱番館)、市役所本庁舎案内コーナー

問藤倉児童館☎022-366-3003

今月の乳幼児健診・健康相談と予防接種 (会場：保健センター)

健診・健康相談	4カ月児健診	7カ月児健康相談	1歳6カ月児健診	2歳6カ月児歯科健診	3歳児健診
実施日 (対象)	11/16㈬ (R4.7月生)	11/9㈬ (R4.4月生)	11/17㈭ (R3.4月生)	11/9㈬ (R2.5月生)	11/10㈭ (R1.5月生)

集団予防接種	実施日	受付時間	会場	対象児	標準月齢
BCG（予約不要）	11/16㈬	9:45～10:15	保健センター	1歳未満	生後5～8カ月未満

問子育て世代包括支援センター「にこサポ」☎022-354-1225

キッズステーション

※最新の情報については、「しおがま すくすくアプリ」
または市HPでご確認ください

にこサポ　子育て世代包括支援センター

開 8:30～17:15　住 本町1-1（壱番館1階）休 ㈯、㈰、祝日
☎022-354-1225　Eメール：nikosapo@city.shiogama.miyagi.jp

産前・産後の事業や相談など	対象者		日程	実施時間
母子健康手帳交付	妊娠届をお持ちの方		11/7㈪、14㈪、21㈪	13:15～1時間程度
パパ&ママクラス（要予約）	Ⅰ	妊娠中期	11/29㈫、12/17㈯	10:00～12:00
	Ⅱ	妊娠後期	12/21㈬、2/22㈬	13:30～15:30
助産師Happy相談（電話・来所）	妊婦さんと産後1年未満のママなど		11/7㈪、14㈪、21㈪	10:00～12:00
はじめましてにこサポ	新生児訪問を終了した2～4カ月の赤ちゃんと保護者 ※パパや兄妹も来所可		①11/7㈪ ②11/22㈫	①10:30～12:00 ②13:30～15:00

育児相談・離乳食教室	対象者		日程	実施時間
ピチピチしおがまっ子大集合！（要予約）	ベビーマッサージ編	生後4カ月までの赤ちゃん&パパ・ママ	11/11㈮、12/9㈮	10:00～11:30
	赤ちゃんとママのヨガ編	生後4カ月までの赤ちゃん&ママ	11/24㈭、12/22㈭	
離乳食相談（要予約）	ごっくん期	生後5～6カ月までの赤ちゃん(第1子)&ママ	11/28㈪、12/19㈪	10:00～12:00
	もぐもぐ期	生後7～8カ月までの赤ちゃん&ママ	11/4㈮、1/16㈪	
親子の栄養相談（電話・来所）	妊婦さん、赤ちゃんと未就学のお子さん&ママ		11/14㈪、22㈫	9:00～16:00

※妊娠中の方やお子さんの発達・遊び方・食事など、随時相談をお受けしています

こころん　子育て支援センター

開 9:30～11:45／13:30～16:00　住 海岸通1-15 2階
休 ㈭、祝日　☎022-363-3630

イベント	対象/定員	日時	内容	申込
あそびの広場	未就学児親子/8組	11/10㈭10:00～10:45	ごきげん座さんによる人形劇を見ます	受付中
はじめてのこころん	はじめて来館する未就学児親子/4組	11/24㈭10:00～11:00	施設利用の仕方をお伝えしてフロア内で自由あそびを行います	事前申込
お外で遊ぼう会	自由来館	11/8㈫10:00～11:00	屋上でシャボン玉遊びをしよう	不要
出張こころん(大日向集会所)	未就学児親子	11/1㈫10:30～12:00	こころんスタッフが玩具を持って集会所に行き「あそびの会」を開きます。簡単な季節の制作を行いますよ	不要
出張こころん(千賀の台集会所)	未就学児親子	11/15㈫10:30～12:00		

つどいの広場　市営梅の宮住宅集会所

開 ㈪・㈬・㈮ 10:00～11:45　住 庚塚1-1
お問い合わせは「こころん」へ

イベント	対象/定員	日時	内容	申込
あそびの広場	未就学児親子/7組	11/14㈪10:30～11:30	つどいの広場周辺のお散歩	11/1㈫13:30～

藤倉児童館

開 ㈪～㈮ 9:00～18:00　㈯ 9:00～17:00　住 藤倉2-2-12
休 ㈰、祝日　☎022-366-3003

イベント	対象/定員	日時	内容	申込
おひさまのたねお話会	1歳～就学前	11/10㈭10:30～11:00	簡単な手遊びや絵本の読み聞かせをします	当日直接どうぞ
まゆ'sクラフト	小学生	11/19㈯14:00～15:30	身近な材料を使って簡単な工作をします	11/7㈪～11/11㈮

あゆみ保育園子育て支援センター　たんぽぽ

開 10:00～16:00　住 花立町1-16
休 ㈯、㈰　☎022-365-4572

イベント	対象/定員	日時	内容	申込
親子で遊ぼう会(あゆみ保育園)	未就学児親子/3～5組	11/8㈫10:00～11:00	クッキングの会	開催期日まで
		11/22㈫10:00～11:00	カレンダー制作の会	

※11月のあゆみ保育園の園庭・たんぽぽ開放は、午前午後の予約制です。
体調のすぐれない方や周囲で感染症にり患した方がいる場合には、参加をご遠慮ください。

新型コロナウイルスワクチン接種情報（令和4年10月21日時点）

※掲載内容は、法改正などにより変更となる場合があります。最新情報は、本市HPなどで確認してください。

新型コロナウイルスのワクチン接種

■オミクロン株対応２価ワクチンを使用した追加接種を実施しています。

対　象　**初回接種（1・2回目）を完了し、前回接種から少なくとも3カ月以上※が経過した12歳以上の方**

※接種間隔が5カ月から3カ月に短縮されました。

使用ワクチンと対象年齢　ファイザー社：12歳以上　　モデルナ社：18歳以上

いずれもオミクロン株対応2価ワクチン（新型コロナの従来株とオミクロン株に対応したワクチン）での接種です。医療機関により使用ワクチンが異なります。詳しくは接種券と同封の案内チラシで確認してください。

接種券　対象者には前回接種からの間隔をもとに順次、接種券を送付します。未使用の接種券がある方は、お手元の接種券で予約・接種ができます。

【予約方法】
①電話　0120-657-051
（平日9:00～18:00）
②WEB予約（24時間）

【発送スケジュール】

発送対象	前回接種日	発送日
4･5回目	令和4年7月13日～27日	11月4日㈮
	令和4年7月28日～8月5日	11月11日㈮

■乳幼児(生後６ヵ月～4歳)の新型コロナワクチン接種

10月7日の厚生科学審議会予防接種・ワクチン分科会で審議され、政省令等改正後に接種開始となる予定です。

ワクチンの種類	ファイザー社（6カ月～4歳用）
対象年齢	生後6カ月～4歳のお子さん　※接種日時点での月齢･年齢
回　　数	3回　※1回あたりの有効成分は、12歳以上用ワクチンの10分の1の量です。
接種間隔	２回目は１回目の接種から３週間あけて ３回目は２回目の接種から少なくとも８週間あけて接種。
費　　用	無料（全額公費）
そ の 他	実施医療機関や接種券の発送時期、予約･接種開始日などは、決まり次第ホームページなどでお知らせします。

■初回接種（1･2回目接種）が済んでいない方は、年内の接種を検討してください

新型コロナワクチン接種が終了する令和5年3月31日まで（予定）にオミクロン株対応ワクチンで3回目を接種するためには、1・2回目接種を年内に終える必要があります。年末年始の新型コロナの流行に備えるため、計画的なワクチン接種を検討してください。

問 新型コロナワクチン接種推進室(保健センター内) ☎022-355-4123

新型コロナウイルス感染症対策情報

Withコロナ時代の健康づくり

新型コロナウイルス感染症の影響により、外出する機会が減り、運動不足や食生活などの乱れ、生活環境の変化によるストレスの蓄積などの恐れがあります。生活習慣の乱れやストレスから、筋力低下による転倒や、糖尿病や高血圧などの持病の悪化など、2次的な健康被害も心配されます。

～食生活（栄養）編～

毎日の食事の積み重ねが、健康な体を作り、ウイルスから身体を守る土台になります。
今だからこそ「バランスの良い規則正しい食生活」を心掛けることが大切です。
・規則正しく食事をとろう！１日三食きちんととろう
・バランスの良い食生活を送ろう！
主食・主菜・副菜をそろえると◎。野菜はたっぷり、塩分控えめ。
健康を考える栄養教室、男性のための料理教室、
親子の食育教室もご利用ください。14ページで募集しています。

問 保健センター ☎022-364-4786

冬の感染症予防

秋から冬へと寒さや乾燥が厳しくなるにつれ、ウイルスが活発になり、風邪や感染性胃腸炎、インフルエンザなどが流行し始めます。

これらの感染症にかからないために、手洗い・うがいが有効とされています。一人ひとりが正しい知識をもって予防につとめましょう。

インフルエンザにもご注意！

コロナ禍以前の同期間と比較すると大幅に減少していますが、今年もすべての年齢の方がインフルエンザに注意する必要があります。

特にインフルエンザワクチンの接種によって、インフルエンザの重症化を予防する効果や発症をある程度抑える効果が期待できる一方、健康状態などによっては副反応などが生じる場合もあります。かかりつけ医などと相談しつつ、早めに接種しましょう。

規則正しい生活習慣で免疫力アップ!

○早寝・早起きをする
○朝の光を浴びる
○規則正しく食事をとる
○日中は活動的に過ごす

感染症予防に効果的な食材はありません。
いろいろな食材をまんべんなく食べましょう。

インフルエンザ 2022　検索

問保健センター☎022-364-4786

電力・ガス・食料品等価格高騰緊急支援給付金

価格高騰による負担増を踏まえ、特に家計への影響が大きい住民税均等割が非課税の世帯や、家計が急変した世帯へ支援として給付するものです。

対　象　令和4年9月30日現在、本市に住民登録し、次の①または② ⑴か⑵に該当する世帯

①令和４年度分住民税非課税世帯と確認できる世帯

※世帯全員が非課税の場合に対象。ただし、住民税が課税されている親族などの扶養を受けている場合は対象外。

② ⑴ 未申告の方がいる世帯

⑵ 令和４年1月以降に予期せず家計が急変し、住民税非課税世帯と同等の事情とみなされる世帯

支給額　世帯当たり 一律５万円

確認・申請方法

①の世帯：対象と思われる世帯に、市から給付内容や確認事項が書かれた確認書を、10月下旬以降に順次送付します。必要事項を記入の上、返信用封筒で返信してください。30日以内を目安に指定の口座へ入金します。

②⑴の世帯：令和3年中の収入申告を行う必要があります。申告により令和4年度住民税非課税世帯と証明された場合、支給対象です。

②⑵の世帯：令和4年1月以降の任意の１カ月の収入、または年間所得を用いての申請となります。申請後、市で支給条件に該当するかを審査します。

※②の世帯は申請が必要ですので、問い合わせ先に確認してください。

申請様式は市HP、または壱番館庁舎1階から取得できます。

①と②を両方受給することはできません。

問生活福祉課福祉総務係☎022-364-1131

※新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、掲載した内容が変更となる場合があります。

生活情報

令和5年塩竈市成人式

令和5年の成人式は一部制です。
日時　令和5年1月8日㈰
受付　12時半　開式　13時半
場所　塩釜ガス体育館
対象　平成14年4月2日～平成15年4月1日までに生まれた市内在住、または本市成人式に出席希望する方。
※市内在住の方には12月中に案内状を送付します。市外から出席を希望する方は連絡ください。
※詳しくは市ホームページまたは案内状をご覧ください。
問 生涯学習課生涯学習係 ☎022（355）2885

第18回「塩竈こどもゆめ議会」

こども議員が塩竈のまちづくりに必要なことを考え、議論し発表します。
日時　11月6日㈰　9時～11時半
主催　「こども議会」in塩竈
問 生涯学習課生涯学習係 ☎022（355）2885

医療費受給者証の更新・登録の申請

10月31日までに子ども・障害者・母子父子家庭医療費助成の更新手続きを終えていない方は、手続き完了日から助成開始となります。早めに手続きしてください。
新規登録は随時窓口で受付中。
問 保険年金課医療係 ☎022（355）6519

防災行政無線試験放送を実施します

災害などの発生時に備え、全国瞬時警報システム（Jアラート）を用いて、防災行政無線とFMベイエリアで情報伝達試験を行います。
試験放送日　11月16日㈬11時
問 危機管理課危機管理係 ☎022（355）6491

高齢者肺炎球菌ワクチン定期予防接種

対象者　①令和4年度に65・70・75・80・85・90・95・100歳となる方②60歳以上65歳未満で心臓などの機能や免疫の機能に障がいがある方
自己負担　5500円（生活保護世帯は無料）
接種を希望する方は、予診票を送付します。連絡してください。（65歳の方には送付しています）
問 保健センター ☎022（364）4786

仙石線臨時ダイヤ運行のお知らせ

臨時ダイヤ運行日
12月3日㈯、4日㈰
仙石線「あおば通～石巻」間でJR東日本が変電所工事を行うため、「多賀城～石巻」間で本数が減ります。詳しくはホームページを参照してください。
問 JRお問い合わせセンター ☎050（2016）1600

全国一斉「女性の人権ホットライン」強化週間

夫やパートナーからの暴力やストーカー行為、職場でのセクシュアル・ハラスメント、家族間での問題など人権擁護委員が無料で電話相談に応じます。秘密は固く守ります。
日時　11月18日㈮～24日㈭
8時半～19時
㈯㈰㈷10時～17時
電話相談 ☎0570（070）810
問 仙台法務局塩竈支局 ☎022（362）2338

全国一斉「人権週間」特設人権なんでも相談所開設

毎年12月4日～10日は「人権週間」です。人権に関する相談を受

「もしかして？」ためらわないで！189（いちはやく）
11月は児童虐待防止推進月間

児童虐待はさまざまな問題が重なり起こります。子育てに悩んだときは一人で抱え込まず周囲に相談してください。

子ども虐待防止オレンジリボン運動

オレンジリボンキャンペーン講演会
日時　11月24日㈭ 10:00～11:30
場所　公民館1階大会議室
講師　医療法人東北会 東北会病院/ワナクリニック　鈴木俊博さん
申込　11月18日㈮まで電話で
問 子ども未来課家庭相談係☎022-355-7610

「女性に対する暴力をなくす運動」
11月12日～25日

性犯罪・性暴力で悩んでいる方へ、一人で悩まず相談してください。

女性に対する暴力戦略シンボルマーク パープルリボン

電話で相談　＃8891（はやくワンストップ）
内閣府性犯罪・性暴力被害者のためのワンストップセンター
SNSで相談　「Cure time」（キュアタイム）
内閣府性暴力に関するSNSサイト
問 市民課協働推進係☎022-361-1773

け付けます。
日時 12月6日㈫10時～15時
場所 仙台法務局塩竈支局
問 仙台法務局塩竈支局 ☎022（362）2338

正しいごみの出し方にご協力ください

プラマークの付いていないプラスチック製品は「もやせるごみ」へ、雑がみや紙パックは「資源物」へ分別して出しましょう。
詳しい出し方は「ごみの出し方虎の巻」や市ホームページをご覧ください。
問 環境課クリーン対策係 ☎022（365）3377

市長コラム

雲外蒼天

公園遊具の修繕へ！

「公園に行っても遊具が壊れている、老朽化により危険な状態の遊具を早く何とかしてほしい」など、PTAや町内会・子ども会の皆さんと懇談する中で、ご要望が多数寄せられておりました。
改めて現場に出向くと、ご指摘の通り、壊れた滑り台などの遊具の周りに立ち入り禁止のテープが貼ってあり、「これでは誰も使えない、だから公園は雑草だらけになる」その悪循環だと理解できました。
市内の公園は135か所、うち壊れた遊具は57か所。当初、修繕の為の年間予算は30万円程度。
全て直すのにどれくらいかかるのかショックでしたが、先の市議会定例会にて600万円の予算が認められました。
早速一つでも多く、一日も早く修繕し、安全・安心な公園になるよう努めます。

塩竈市長
佐藤光樹

募集・案内

災害援護資金貸付金の償還に係る休日相談会を開催

東日本大震災に係る災害援護資金貸付金を利用した方で、病気やケガ、コロナ禍の影響による減収などの事情で償還が困難な方を対象に事前予約制で開催します。
日時 11月6日㈰9時～15時
場所 生活福祉課窓口（壱番館1階）
申込受付 平日9時～16時
問 生活福祉課福祉総務係 ☎022（364）1131

市営住宅・県営住宅入居者募集

12月1日㈭からまちづくり・建築課（壱番館2階）で申込用紙を配布します。
申込資格 ①一般世帯：月収15万8000円までの方②裁量世帯（障がい者や未就学児童を含む世帯）：月収21万4000円までの方
申込 12月1日㈭～12日㈪に宮城県住宅供給公社に郵送。
問 宮城県住宅供給公社 ☎022（224）0014

地域優良賃貸住宅（子育て支援住宅）「サンコーポラス新清水沢」常時募集

12月1日㈭からまちづくり・建築課（壱番館2階）で申込用紙を配布します。資格の確認、契約が必要なため入居まで1～3カ月程度要します。
申込資格 18歳未満の子供がいる2人（親族）以上で入居する世帯で、月収15万8000円以上25万9000円までの方
受付 まちづくり・建築課で3月10日㈮まで受け付けます。ただし、先着順で入居選定するため受け付けできない場合があります。
申込・問 宮城住宅供給公社 ☎022（224）0014
まちづくり・建築課まちづくり企画係 ☎022（364）2510

シニア向けスマホ教室

日時・場所 11月29日㈫壱番館遊ホール5階第3会議室
11月30日㈬公民館1階図書室
内容 ①電話のかけ方、カメラの使い方・10時～11時、14時～15時②インターネット、SNSの使い方・11時15分～12時15分・15時15分～16時15分
定員 各10人 **費用** 無料
講師 ㈱ティーガイア スタッフ
申込 電話、FAX、メール
問 政策課デジタル推進係 ☎022（355）5284 FAX 022（367）3124 ✉digital@city.shiogama.miyagi.jp

令和5年版みやぎ手帳販売

宮城県統計協会が発行する手帳2種類を販売。※なくなり次第終了
場所 市役所本庁舎1階売店
販売時間 9時～16時
価格 600円（税込）
問 政策課政策企画係 ☎022（355）5749

初心者向け　メンズクッキング
参加者募集

日時　11月18日㈮、25日㈮
10時～13時　※両日参加可
場所　魚市場2階魚食普及スタジオ（調理室）
対象　塩竈市在住の男性
定員　各10人程度
費用　300円
申込　11月10日㈭まで
問保健センター☎022（364）4786

親子で楽しいクッキング
参加者募集

日時　12月10日㈯10時～13時
場所　魚市場2階魚食普及スタジオ（調理室）
対象　小学生と保護者　先着10組
費用　1人300円
申込　11月24日㈮まで
問保健センター☎022（364）4786

介護予防講話

自身の介護予防・健康づくりについて考えてみませんか？
対象　おおむね65歳以上の方
日時・場所・内容
○11月15日㈫10時半～11時半　魚市場中央棟2階中会議室（魚市場管理事務所）「お口の健康について」　講師：歯科衛生士
○11月17日㈭　10時半～11時半　津波防災センター2階研修室1・2（マリンゲート塩釜隣）「いつまでも元気に歩くために」講師：リハビリテーション専門職
○11月24日㈭10時半～11時半　清水沢東老人憩の家（市営清水沢東住宅地内）「栄養について」講師：管理栄養士
申込　電話、FAX　定員　各15人
問高齢福祉課地域支援係☎022（364）1204　FAX022（366）7167

会計年度任用職員募集（栄養士）

業務　保育所の献立作成など
資格　栄養士
期間　採用日～令和5年3月31日（再度任用可能性あり）
賃金　月給14万8800円
1日7時間／週5日勤務
詳細は電話または市ホームページで
問保育課保育係☎022（353）7797

令和4年度自衛官等募集

募集種目（締切）陸上自衛隊高等工科学校生徒（推薦）（12月2日）、貸費学生（技術）（11月11日）
仙台駅東口桜井ビル4階で随時説明会を行います。
問自衛隊宮城地方協力本部☎022（284）5001

第28回「環境ごみ問題」作文・絵画コンクール作品展示会

「ぼくのわたしのエコ」をテーマに市内小学4～6年生が考えた環境ごみ問題についての作品を展示します。
期間　11月15日㈫～25日㈮　9時～18時（最終日9時～15時）
場所　マリンゲート塩釜1階
問塩釜商工会議所女性会☎022（367）5111

令和4年度　青少年健全育成塩竈市民のつどい

日時　11月18日㈮14時～15時45分
場所　塩竈市杉村惇美術館大講堂
内容　少年の主張、記念講演
※入場無料
主催　青少年育成塩竈市民会議
問塩竈市青少年相談センター☎022（364）7445

藻塩の里11月の余暇活動

市内在住の障がい者の方ならどなたでも参加できます。都合の良い時間においでください。
日時　11月12日㈯9時～
内容　サロン活動
※各活動は1時間程度
※コーラス・スポーツ教室・書道教室の開催は未定
問地域活動支援センター「藻塩の里」☎022（361）0631

視覚障がい者情報交流会

同じ地域の方同士の交流や便利な機器、用具を紹介します。
日時　11月27日㈰10時～13時
場所　公民館会議室
内容　講話「お薬の飲み方について」、懇談会、福祉用具などの紹介・体験
問宮城県視覚障害者情報センター☎022（234）4047

聴覚障がい者のための交流サロンを開催

日時　11月11日㈮13時半～15時半
場所　壱番館5階会議室

11月9日 は「119番 の日」

119番や110番などの緊急通報をすると同時に位置情報も通報されます。
救急車は地域に限られた救急資源です。タクシー代わりや優先的な診断目的での利用はやめ、適正利用にご協力ください。

<119番の日>　<119番通報要領>　<救急車の適正利用>

問塩釜地区消防事務組合☎022-361-1190

みんなの広場

イベント・お知らせ

対象　市内にお住いの視覚障がい者の方とその家族ら
問 宮城県聴覚障害者情報センター（みみサポみやぎ）☎022（393）5501

盲ろう者向け生活訓練

「盲ろう者でもできる防災・減災を考えよう！」
日時　12月7日㈬13時～15時
講師　NPO法人防災士会みやぎ
※通訳・介助など情報保障が必要な方は2週間前まで申し込みください。
申込・問 宮城県聴覚障害者情報センター（みみサポみやぎ）☎022（393）5501 FAX022（393）5502

■NPOみなとしほがま総会記念講演会

「仙台藩の洋式帆船開成丸の航跡～幕末の海防構想と実践の記録について～」
日時　12月3日㈯14時半～16時
場所　マリンゲート塩釜3Fマリンホール
講師　佐藤大介さん（東北大学災害科学国際研究所　准教授）
入場料　無料　※資料代500円
申込・問 NPOみなとしほがま☎022（364）0686

■おしゃべり傾聴サロン

日時　11月10日㈭10時半～正午
場所　マリンプラザ（イオンタウン塩釜）
問 傾聴ボランティア塩釜 根来☎090（2991）8740

■「ふれあいデー」写真クラブ楓 第27回写真展

日時　11月19日㈯、20日㈰10時～16時
場所　楓町集会所
問 写真クラブ楓☎090（4315）3901

■女性セミナーエアロビクス（シニア中心の健康体操）

日時　㈮月2～3回13時半～14時半
場所　公民館大ホール（東玉川町）
費用　月額1700円
問 菅野☎090（9427）4519

会員募集

■尺八初心者基礎講座

尺八の歴史や楽器の読み方なども学びながら指導します。
日時　12月10日㈯、17日㈯、24日㈯13時半～15時半
場所　公民館（東玉川町）
定員　5人（尺八は期間中貸出可）
費用　無料※ただし教材代1000円
申込　11月1日㈫～30日㈬
講師　琴古流尺八宗家竹友社師範 永野大幽さん
問 伊藤☎090（4476）0095（9時～19時）

■バレエサークル　レ・アールクラシックバレエ

日時　㈭①17時～17時40分②18時～19時③19時～20時
場所　ホテルグランドパレス塩釜4階スタジオ
対象　4歳以上
費用　月額3500円～4500円
問 田中☎090（3982）0327

■社交ダンスサークル　踏友会

初心者・老若男女大歓迎。一緒に楽しく踊りませんか？
日時　㈯19時～21時
場所　公民館本町分室
問 菊地☎090（9740）7082

「みんなの広場」への掲載について

締め切りは掲載希望月の前月1日（閉庁日の場合は翌開庁日）。
「みんなの広場」は市民活動を応援します。「公共性」「公平・公正」「初心者向けで低料金」の情報を掲載します。
原稿は秘書広報課広報係（連絡先は背表紙に記載）まで、持参・郵送・ファクス・メールで。電話での受け付けはできません。紙面の都合で掲載できない場合もあります。

ゆずりあい駐車場制度

公共施設や商業施設などの障がい者用駐車区画の不適正利用の抑制を図るために歩行が困難な障がい者の方などに利用証を宮城県が交付する制度です。

申請
郵送　県庁(保健福祉部社会福祉課)
持参　県庁または保健福祉事務所（北浜4-8-15）
問 宮城県保健福祉部社会福祉課☎022-361-1190

一小　タイムカプセル中間開封式

創立150周年を記念し、50年前に設置されたタイムカプセルを当時の卒業生の皆さんと開封し、交流します。
参加する卒業生を募集します。

日時　11月9日㈬ 10:00～10:45
場所　第一小学校体育館前
※参加希望の方は下記までご連絡ください。
問 第一小学校☎022-362-2011

生涯学習のとびら

※新型コロナウイルス感染症の影響により、施設の開館時間が変更となる場合があります。

11月の図書館・エスプ休館日

日	月	火	水	木	金	土
		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30			

※文化の日（3日）は開館

開館時間
エスプ 10:00～21:00（本の貸し出しは図書館と同じ）
図書館 10:00～18:00（火～金） 10:00～17:00（土・日祝）

生涯学習

◆印は参加無料。当日直接おいでください。

エスプ

☎022（367）2010
FAX022（365）3741

キッズスペース

◆キッズボランティアおはなし会
日時　毎週㈬㈮11時～12時
話し手　子育て支援 ふぉ・ゆ

本の森

◆本のちょっと
お話とギターを楽しもう。
日時　11月5日㈯11時～11時半
話し手　きっと・えすけっと

学習室1

おもちゃ病院がやってきた
日時　11月13日㈰13時～15時半
申込　受付中。部品代がかかる場合があります。
講師　おもちゃ病院「チャチャチャ」

大人の遊び時間 Presents
「オリジナル正月飾り」を作ります。
日時　12月17日㈯10時15分～正午
対象　18歳以上　定員　8人
費用　1000円
申込　11月8日㈫～

ミーティングルーム

ぷちっと・ワーク「畳縁で作るミニミニガマ口」
日時　11月15日㈫10時半～11時半
対象　18歳以上
定員　3人
費用　330円（材料代）※当日払い

創作室

◆おもしろ創「秋の味覚立体クラフトを作ろう」
日時　11月開館時間中

◆創作室ボランティア工作
日時　毎週㈯㈰10時～15時
講師　千葉幸一さん（創作室ボランティア）

◆創作室ボランティアによる手芸体験
こぎん刺しや鍋つかみなど布を使った手芸
日時　11月6日㈰、20日㈰10時～正午
講師　滝澤邦子さん（創作室ボランティア）

ふれあい創ing「簡単ミニカラフル傘を作ろう」
日時　11月19日㈯10時半～12時
講師　伊澤あゆみさん（創作室ボランティア）

アートギャラリー

◆第4回フォト千賀の浦写真展示会
写真40点を展示
展示期間　11月15日㈫～20日㈰10時～18時（㈯10時～17時、最終日10時～16時）

◆「織・時織」2022 No.17
織物、タペストリーマフラーなど150点展示します
展示期間　11月22日㈫～29日㈰10時～18時、㈯10時～17時（最終日10時～16時）

エスプホール

◆エスプコンサートDomenica91
くるみ割り人形～物語のお話付きピアノ連弾～
日時　11月26日㈯14時～
曲目　くるみ割り人形　全15曲
出演　ムジカチェーレ（ピアノ：下山とくこさん・村田郁美さん、ナレーション：岩舘惠子さん）

公民館

☎022（365）3341
FAX022（365）3342

◆「第75回 塩竈市美術展」
日時　11月8日㈫～13日㈰9時～17時（㈯10時～17時最終日9時～15時）
場所　エスプおよび公民館

図書室

スマートフォン講座（初心者向け）
日時　11月18日㈮10時～12時
対象　18歳以上の市内在住または在勤の方　定員　15人
費用　無料
申込　11月11日㈮までソフトバンク㈱スタッフ
講師

塩竈市第一小学校旧調理室

おやこdeキッチン プログラム3
出張ワークショップ
「キッチンdeおいしいサイエンス」
日時　11月26日㈯10時～13時
対象　小学生と保護者　定員　12組
費用　1200円
申込　11月8日㈫10時～
講師　吉田恵子さん（キッズkettle's kitchen）

市民図書館

☎022（365）4343

◆印は参加無料。当日直接おいでください。

4階視聴覚室

◆「こども映画会」
日時　①11月12日㈯②19日㈯(1)11時～(2)14時～(3)15時～
内容　①「なんの病」「ミッキーのハワイ旅行」（2話で15分）②「山梨とり」「ミッキーの大時計」（2話で15分）
対象　幼児から小学生

おはなしの部屋

◆おはなし会デビュー「ぴよぴよおはなし会」
初めてお話を楽しむ赤ちゃんと保護者のためのおはなし会と絵本の読み聞かせなどを行います。
日時　11月1日㈫11時～11時15分
対象　1歳までの赤ちゃん

◆おはなしぱんどら
パネルシアター、紙芝居など。
日時　11月5日㈯11時～11時20分
対象　幼児

◆おはなし火ようび
絵本の読み聞かせ、紙芝居など。
日時　11月8日㈫、15日㈫、22日㈫、29日㈫　11時～11時15分
対象　乳幼児

◆手のひらの会
日時　11月26日㈯11時～11時20分
楽しい紙芝居。
対象　幼児

◆おはなしびっくり箱
絵本の読み聞かせ、手遊びなど
日時　11月26日㈯14時～14時20分
対象　赤ちゃん～年長までの幼児

◆おはなしびっくり箱ぴよ&ママ講座
うたやえほん、乳幼児期に大切なこと
日時　11月18日㈮11時～正午
演者　石田浩子さん（子育てアドバイザー）
対象　0歳～2歳半の幼児
定員　7組（先着順）

児童書フロア

◆手品おじさんと遊ぼう！
日時　11月27日㈰15時～15時20分
演者　野中廣海さん
内容　「輪ゴム」を使った手品の実演

創作室

◆オープンアトリエ
作品制作場として開放。材料、道具を持参してください。
日時　11月3日㈭㈷10時～正午
14時～16時

◆紙でふしぎ？を作ろう
日時　11月13日㈰14時～15時
内容　「パズルと折り紙シアター」を作る
講師　野中廣海さん

4階フロア

◆あなただけのしおりを作ろう
日時　11月9日㈬まで開館時間中

そのほか

◆えほんデビュー～あかちゃんからえほん～
「はじめましてにこサポ」事業に参加の親子に「えほんデビューパック」（絵本1冊、布バッグ、赤ちゃん絵本リスト）をプレゼントします。
日時　11月7日㈪10時半～、22日㈫13時半～
場所　にこサポ

◆歴史・文学探訪「多賀城編～芭蕉の足跡をめぐる～」
多賀城跡周辺を歩きながらその歴史に触れてみましょう。
日時　11月24日㈭9時～正午
講師　渡辺誠一郎さん（俳人・「小熊座」同人）
定員　15人　場所　多賀城市内
申込　11月4日㈮～電話または3階カウンターで

遊ホール

☎022（365）5000

映画「梅切らぬバカ」上映会
大きな梅の木に見守られ、母と息子は今日も生きる。人と人とがつながり、共に生きることの歓びを描く作品。
日時　11月23日㈬㈷①10時半②14時半
入場料　前売800円（当日1000円）
出演　加賀まりこ、塚地武雅ほか
申込　松尾カメラ、メロディーズ、しおがま・まちの駅、有限会社サイトースタジオ、塩竈遊ホール協会事務局（壱番館4階）

＜源融生誕1200年＞塩竈学問所講座「河原院怪異と塩竈愛ー源氏物語から源融へー」
光源氏のモデルの一人といわれ、京の都に塩竈の風景を模した庭園を造り、歌枕の地として全国に広めた源融についての講演です。
日時　11月12日㈯13時半～15時半
講師　花井滋春さん（東北福祉大学教授）
定員　187人
申込　11月1日～
氏名・住所・電話番号をメール、電話またはFAXで

旧亀井邸でパネル展も開催します。
日時　11月12日㈯～12月23日㈮
10時～15時15分
※休館日㈫㈬㈭

問・申込　文化スポーツ課文化振興係
☎0222（362）2556
FAX 0222（365）3347
✉ kounyuu@city.shiogama.miyagi.jp

図書除菌機をご利用できます！

図書館の3・4階フロアには、図書除菌機を設置しています。紫外線を使って図書を除菌し、風をあて、挟まったゴミやにおいを除去します。新型コロナウイルス対策など貸出図書の除菌に活用してください。
※本・雑誌以外のものには使用できません

塩竈市杉村惇美術館

☎022（362）2555

開館時間　10時～17時（入館受付は16時30分まで）
休館日　月曜日（祝日の場合は翌日）

杉村惇賞受賞者　櫻井新一個展　静物と風景画

昨年の塩竈市美術展で杉村惇賞を受賞した櫻井新一さんの絵画を展示。入場無料。

日時　11月8日㈫～13日㈰　10時～17時（最終日は15時まで）

「角市」×「キノモノイトノモノそしてネコノモノ×きものdeフリマ」×「暮らしの市」×「ぐるぐるぐるぐるスタンプラリー」

地元の食や雑貨市とワークショップ体験、クラフトマーケットにスタンプラリーなど市内各所で開催する合同イベント。入場無料。

日時　11月12日㈯、13日㈰　10時～15時（カフェはれま11時～16時）
会場　太田與八郎商店駐車場、カフェはれま、杉村惇美術館、本町くるくる広場、本町通り商店街

杉村惇作品展　存在と空間の伝説～季節の韻律～

季節を感じる油彩画、花や果実、風景などのスケッチのほか、初公開の寄贈作品も展示。

期間　11月19日㈯～令和5年1月15日㈰
観覧料　一般500円、大学生・高校生400円、中学生以下無料（常設展込）

関連企画

コンサート「Ensemble　Space　風景を栽える」

日時　11月23日㈬㊗　開場13時15分　開演14時　15時10分終演予定
出演者　クラリネット・ダビット・ヤジンスキーさん、チェロ・吉岡知広さん、ピアノ・菅原紀子さん
入場料　3000円（特別展鑑賞付）
※事前予約が必要です

絵画講座「杉村惇画伯の絵のマチエールに学ぼう」

日時　11月26日㈯　13時～15時
対象　油彩経験者（画材一式をお持ちの方）
定員　10人
持ち物　油彩道具一式、絵具、エプロン（汚れても良い格好）、キャンバスSM×2枚
講師　早坂貞彦さん
※参加無料、要予約

塩竈市温水プール（ユープル）

☎022（363）4501
FAX022（366）0281

開館時間　月～土曜日9～21時　日曜日、祝日9～17時
休館日　火曜日（祝日の場合は翌日）

「初心者水泳教室」のお知らせ

水慣れを中心とした教室です。

日時　11月11日、18日、25日、12月2日、9日、16日（全6回）㈮　14時半～15時20分
対象　16歳以上　**定員**　8人
費用　3000円
申込　印鑑と費用を持参のうえ、窓口で直接申し込み。

祝金贈呈式

新婚さんいらっしゃい

こんにちは赤ちゃん

塩竈での幸せな暮らしを応援します！2つの事業の詳細は市ホームページをご覧ください。

「シニア水中運動教室」のお知らせ

プールで体力づくりをしましょう。

日時 ㈪11月7日、14日、21日、28日
㈬11月2日、9日、16日、30日
㈪13時半～14時20分
㈬11時～11時50分

対象 65歳以上　**定員** 20人

費用 1回650円

※事前登録が必要です

小学生のための健康増進・体力づくり事業

毎週金曜日小学生はプール利用が無料です。楽しく遊んで運動不足を解消しよう。

日時 ㈮11月4日、11日、18日、25日
15時～21時

対象 小学生

※18時以降は保護者の同伴が必要
金曜日が祝日の場合は中止

その他の教室も開催していますので、HPを見ていただくか、問い合わせください。

ユープル
ホームページ

ユープル
Twitter

塩釜ガス体育館

☎022-362-1010/FAX022-362-1099

窓口、電話またはFAXで申し込みください。
参加の際は運動のできる服装、上靴、飲み物を持参してください。
各教室、イベントの詳細は、塩釜市体育協会ホームページをご覧ください。

教室名	日　時	対象	定員	参加費	申込
トレーニング講習会	5日㈯14:00 10日㈭10:00 20日㊡10:00 26日㈯14:00	高校生以上	10人	1,100円	予約制
ノルディックウォーキング (伊保石公園)	12日㈯10:00～12:00	20歳以上	10人	400円	
ボールで健康教室	2日、9日、16日、30日㈬ 10:00～11:15		20人	650円	当日可
からだ改善エクササイズ	7日、14日、21日、28日㈪ 19:15～20:30		20人	650円	
とっても簡単 ボールでエクササイズ	17日㈭10:00～11:30		20人	650円	
とっても簡単 セラバンドで筋力アップ	11日、25日㈮ 10:00～11:30		20人	400円	
障がい者のためのスポーツ教室	11日、25日㈮ 13:30～15:00	障がいをお持ちの方	各日程1団体	なし	予約制

しおがまの昔・懐かし

思い出写真館㉝

昭和56年、魚市場で行われた「しおがま産業まつり」の様子です。多くの人で賑わい、新車の展示も行われていたようです。

現在の魚市場は平成29年に建て替えられ「どっと祭」などのイベントが開催される場所としても親しまれています。

魚市場では、水揚げされたマグロなどが並び、競りが行われます。今は「三陸塩竈ひがしもの」のシーズンです。競りの見学などこの機会に魚市場に足を運んではいかがでしょうか。

納　期　限

納期限は11月30日㈬です
・後期高齢者医療保険料（5期）
・国民健康保険税（8期）

寄附いただきました

■市へ
●井上靖浩様
●越前市職員共済会　会長　小泉陽一様
●仙台農業協同組合共済部様
●塩釜市テニス協会様
●東日本自動車学校様
●リベラ鶴巻様
●いのちのパン様
●塩竈市社会福祉協議会東部地区支会様

■市立病院へ
●佐藤忠一様
●東日本自動車学校様

大切に使わせていただきます
ありがとうございました

市立病院NEWS

冬に多い脳卒中～脳検診のススメ～

冬は室内外の寒暖差の影響で血管に大きな負担がかかります。脳梗塞や脳出血を起こす危険性が高まり、特に帰宅時の玄関先や入浴時などは要注意です。

脳検診を受けて脳の血管の状態を確認し、脳卒中の予防や健康管理に役立てましょう。

夜間・休日の救急対応

夜間・休日の救急対応を行っています。来院の際は、お電話ください。

問塩竈市立病院☎022-364-5521

健幸（けんこう）ちょこっとアドバイス

～歯科健康テレホン相談「いい歯デー」～

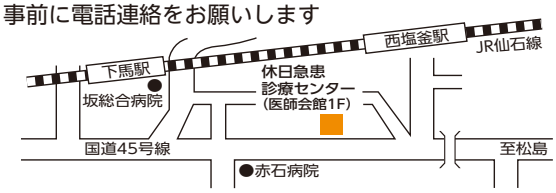
電話で市民の歯科健康に関する相談を受け付けます。
日時：11月8日㈫　10時～16時

問宮城県保険医協会☎022-265-1667

休日などの診療

塩釜地区休日急患診療センター

事前に電話連絡をお願いします



塩釜医師会館１階（錦町７-10）☎366-0630
■日曜・休日受付（内科・小児科）8:45～11:30, 13:00～16:30
■土曜準夜 受付（小児科 15歳まで）18:30～21:30

宮城県こども夜間安心コール
☎ #8000か022-212-9390（19:00～翌日8:00）

おとな救急電話相談 ☎#7119か022-706-7119
19:00～翌日8:00(ただし土は14:00～、日・祝は8:00～)

歯科当番医（日曜・祝日）　受付／9:00～15:00

11月3日㈭・祝 浮島歯科クリニック	多賀城市浮島1-12-10	☎368-2201
11月6日㈰ 刀根歯科医院	宮城郡利府町青葉台3-1-85	☎356-7555
11月13日㈰ 泉沢歯科医院	塩竈市泉沢町17-15	☎363-2306
11月20日㈰ 川村歯科医院	塩竈市港町2-5-12	☎362-1516
11月23日㈬・祝 広沢歯科	宮城郡利府町しらかし台2-12-2	☎356-5127
11月27日㈰ 郷家第三歯科医院	塩竈市南町5-10	☎362-4571
12月4日㈰ 郷家歯科医院	塩竈市本町10-3	☎362-2238

※やむをえず当番医を変更する場合もあります。電話で確認の上、受診してください

介護タクシー
塩釜消防本部認定
民間救急サービス (有)中央交通
塩釜市南町７番３０号
☎022-366-2345

各宗葬儀施行
CEREMONY PLAZA HAKUJUDEN
人生の話をしよう
株式会社 白壽殿
（本社）塩釜市桜ヶ丘２－２７
☎022-366-4141

塩竈市は、自主財源を確保するため「広報しおがま」に有料広告を掲載しています。

相談窓口

■定例相談

相談内容	日時		場所	電話
身体障がい者相談	火曜日	10:00～14:00	障がい者福祉協会(北浜4-6-52)	☎/FAX362-6865
生活相談	平日	9:00～16:00	新型コロナウイルス感染対策のため原則電話応対	☎355-6913
消費生活相談	平日(㈭を除く)	9:00～16:00	新型コロナウイルス感染対策のため原則電話応対	☎355-6918
青少年悩み事相談	平日	9:00～16:00	青少年相談センター(壱番館3階教育委員会)	☎363-3715
公認心理師教育相談	原則木曜日	9:00～17:00	青少年相談センター(壱番館3階教育委員会)※予約制	☎364-7445
不登校相談	平日	9:00～15:00	教育支援センター「コラソン」(海岸通10-18)	☎385-6066
育児相談	平日	9:00～17:00	塩竈市子育て支援センター「こころん」	☎363-3630 FAX369-3620
妊娠・出産・子育て相談	平日	8:30～17:15	子育て世代包括支援センター「にこサポ」(壱番館１階)	☎354-1225
子どもの食事・離乳食相談	平日	9:00～16:00	子育て世代包括支援センター「にこサポ」(壱番館１階)	☎354-1225
禁煙相談	平日	予約制	保健センター	☎364-4786
家庭児童相談	平日	8:30～17:15	ファミリーダイヤル　子ども未来課(壱番館1階)	☎364-1178
生活困窮者自立支援相談	平日	8:30～17:15	社会福祉事務所	☎364-1131
健康なんでも相談	11月28日㈪	予約制13:00～15:00	保健センター	☎364-4786
ひきこもり・思春期こころの相談	11月9日㈬、30日㈬	予約制	塩釜保健所（北浜4-8-15）	☎365-3153
行政相談	11月9日㈬	13:00～15:30	納税相談室（市役所東第二分庁舎1階）	－
人権相談	11月15日㈫	10:00～15:00	仙台法務局塩竈支局（袖野田町3-20）	☎362-2338
母子父子家庭など特別相談	11月17日㈭	予約制	宮城県母子・父子福祉センター（宮城野区安養寺）	☎295-0013
犬・猫の適正飼養相談	平日	8:30～17:15	塩釜保健所（北浜4-8-15）※引き取りは有料	☎363-5505
無料法律相談	11月24日㈭	13:30～16:00	本庁２階会議室※裁判・係争中のもの・法人・営利に関しては対象外。事前手続きが必要〈11月1日㈫9:00から市民相談室で受け付け〉	
交通事故相談（無料）	平日	予約制9:00～17:00	交通事故紛争処理センター	☎263-7231
警察総合相談	24時間対応		受付は警察相談センター　DVやストーカー被害でお困りの方などは相談を	☎266-9110

■臨時相談・各種団体主催の相談

	日時・場所	内容	電話
不当要求等無料出張相談所	11月8日㈫13:00～16:00 利府町文化センター2階スタジオ1	**内容：**不当な金品要求、債権取立、交通事故などへの示談介入など	(公財)宮城県暴力団追放推進センター☎215-5050
税理士による無料税金相談	11月19日㈯10:15～15:00 塩竈市公民館視聴覚室	**内容：**税金で困ったこと、相続税や贈与税などを無料相談	☎356-8421
高齢者・障がい者のための成年後見・相続・遺言相談会	11月20日㈰10:00～16:00	**内容：**成年後見等に関することや相続・遺言について電話による無料相談	宮城県司法書士会 ☎221-6870
高齢者・障がい者のための成年後見・相続・遺言相談会※要予約	11月20日㈰10:00～16:00 宮城県司法書士会館	**内容：**成年後見等に関することや相続・遺言について面談による無料相談	宮城県司法書士会 ☎263-6755
みやぎ女性のための出張相談	11月21日㈪10:30～16:00 富谷市役所子育て支援課	**対象：**DVや離婚、セクハラ、親子関係などで悩んでいる女性(匿名での参加可)	☎358-0516(予約制)

■交流や相談の場

	日時・場所	内容	電話
ふれあい茶の間 壱休庵（多世代交流カフェ）	11月8日㈫13:30～15:30 まちカフェ竹下園	**内容：**膝痛の話（運動と食品） **参加費：**300円(サンプル、飲料代)	まちカフェ竹下園 ☎080-3326-1041
オレンジリングメイト（認知症家族会）	11月16日㈬13:30～15:30 公民館第1会議室	**内容：**認知症についての講話 **参加費：**100円	南部・東部地区地域包括支援センター ☎290-7185
しののめ会おしゃべりサロン（精神障がい者家族会）	11月18日㈮10:00～12:00 公民館本町分室	**対象：**こころの病気をもつ方の家族 **参加費：**無料	しののめ会事務局 ☎366-1503

防災行政無線の放送内容を確認したいときは、防災行政無線確認電話(☎022-364-1260)にお電話ください。

エフエムベイエリア(FM78.1MHz)でも確認できます。災害時にはラジオを活用ください。

市の人口

令和4年9月30日現在

（　）内は前月比

人口	52,661人	(△36)
男	25,279人	(△18)
女	27,382人	(△18)
世帯数	24,028戸	(　32)

しおがまの活気・元気

「書」と「絵」の融合で味わい深さと作品のイメージを拡げる

書画家 丹野（たんの） 萩逕（しゅうけい） さん

塩竈市出身在住。書家、美術家。支部青峰氏、支部蘭蹊氏に師事。産経国際書展無監査会員。2009年「汐留アートファクトリー」、2014年「アートマーケットin 浅草六区」、2016年-2018年「宙色Japan」パリ遠征参加。他、イベント等多数参加。11月26日～12月25日、仙台市太白区秋保「アキウ舎」で3人展「アキウルミナート」に参加予定。

「瞬」

「episode01 帰雁」

「遊字画講座」にて

真っ白な用紙に、水とほんの少しの墨を加えた筆で文字を書き、そこにカラーインクを落とすと、独特な世界が広がっていきます。書画家丹野萩逕さんは「書」と「絵」を融合させた作品を作り続けています。

5歳から書を習う一方で、空想した絵を描くことも好きだったという丹野さん。大学でも絵画を学びながら書も続けていました。

大学卒業後、英語を学ぶため、カナダで1年間過ごした丹野さんに転機が訪れます。「カナダに行き、それ以降は書は続けようと思っていなかったんです。それまでは、絵は絵、書は書として別のものと思っていたんです。でも帰国したときに、急に書をやりたくなったんです。やめると、やっぱりやりたくなるんですね。表現手段として絵と書を一緒にしてみてはどうか、それが自分の持ち味かなと思ったんです」と当時の心境の変化を語りました。

その後、書と絵を融合した創作により、国内イベントやパリでのグループ展に参加し作品を発表する一方、塩竈では杉村惇美術館主催の「遊字画講座」の講師として書と絵の融合の魅力を広めるなど、活躍の場を広げています。

創作するときのイメージについて伺いました。「映像みたいに浮かんだものをモチーフに描きます。映画のワンショットのような切り抜きで、例えば、ミルククラウンの映像が浮かんできて、その瞬間の『瞬』という文字が思い浮かびました。浮かんだ映像に近づけることを目標にしています」。「作品を見ていただいた方に『これ素敵！』と思ってもらえるような作品を作れるようになりたいです」と笑顔で語ってくれました。

編集発行／塩竈市総務部秘書広報課
〒985-8501 宮城県塩竈市旭町1番1号
☎022-355-5728 FAX022-367-3124

塩竈市公式ホームページ
https://www.city.shiogama.miyagi.jp/
E-mail:sisei@city.shiogama.miyagi.jp
コード読取対応スマートフォンからホームページにアクセスできます

COOP みやぎ生協
みやぎ生協の個人宅配で
24時間お買い物
コープポイントが、より便利にお得に使用できるようになりました！
個人宅配のウレシイ6つのポイント
1 ご不在時でも置き配で受取可能です！
2 共働きでも安心。お家の玄関先までお届け！
3 約5,000品目の商品から選べます！
4 カタログやホームページからカンタン注文！
5 1度はじめれば休止も再開もカンタンに！
6 気軽にお一人様から注文OK！
WEB限定 豪華2大特典プレゼント中！
詳しくは下記のQRコードから！
WEBで個人宅配お申込手続きが完了された方に
COOPポイント最大3,000ポイントプレゼント！
WEB個人宅配申し込み画面の「担当コード」に「2001-30103」と入力で
モバイルバッテリープレゼント！
※プレゼントの獲得条件、発送時期はCOOPポイントと同様です。
LINEで簡単に紹介できちゃいます！
みやぎ生協・コープふくしまの 個人宅配 お友だち紹介キャンペーン
宮城県・福島県にお住まいのあなたのお知り合いに このような方はいらっしゃいませんか？
夕食づくりをカンタン便利にしたい方
普段のお買い物でお困りの方
宅配サービスにご興味のある方
離れて暮らす両親の買い物が心配
ご紹介いただいた方に QUOpay1,000円分プレゼント！
詳しくは下記のQRコードから！
ご紹介を受けた方に オリジナルミニボトル＋コープポイント 最大3000ポイント プレゼント！
※豪華2大特典プレゼントとお友達紹介キャンペーンのプレゼント内容は予告なく変更になる場合があります。詳しくはWEBページでご確認ください。
お申し込み・資料請求は「お電話」もしくは「インターネット」から！
まだメンバー（組合員）でない方も個人宅配の手続きが出来ます。※出資金は生協脱退手続き時に払い戻しします。
お電話から 0120-581870（コハイハナマル）
【みやぎ生協宅配運営部】【受付時間】月～金 9:30～20:00／土 9:00～18:00
スマホから パソコンから 二次元コードを読み取ってお申し込みください。
みやぎ生協 個人宅配 検索

一般社団法人 宮城県福祉葬協会® 旗艦店
法務局 国税局 法人番号23700050179 特許庁登録商標 第6479121号
家族葬
9（くよう）万4千円から（税込）
供物・生花・棺・最短室料
搬送料（50km迄）を含みます。
会館でのご面会の時間（1時間）を設けている、主に火葬場にてお別れ・お見送りをするプランです。
別途、火葬場利用代金、ご遺体処置費用がかかります。
県内全域対応 多賀城で30年!! 雅庵 城東館 検索 24時間 365日対応
多賀城市エンディングプランサポート事業登録社 安心の税込セット価格
向泉院様 過路正面
TEL 022-368-8810
葬儀式場 城東館

「広報しおがま」は、22,920部製作し、1部当たりの経費（印刷・発送）は75円です。

塩竈市は、自主財源を確保するため「広報しおがま」に有料広告を掲載しています。