

## 納期限

納期限は11月30日(水)です

- ・後期高齢者医療保険料 (5期)
- ・国民健康保険税 (8期)

## 寄附いただきました

### ■市へ

- 井上靖浩様
- 越前市職員共済会 会長 小泉陽一様
- 仙台農業協同組合共済部様
- 塩釜市テニス協会様
- 東日本自動車学校様
- リベラ鶴巻様
- いのちのパン様
- 塩釜市社会福祉協議会東部地区支会様

### ■市立病院へ

- 佐藤忠一様
- 東日本自動車学校様

大切に使用させていただきます  
ありがとうございました

## 市立病院NEWS

### 冬に多い脳卒中～脳検診のススメ～

冬は室内外の寒暖差の影響で血管に大きな負担がかかります。脳梗塞や脳出血を起こす危険性が高まり、特に帰宅時の玄関先や入浴時などは要注意です。

脳検診を受けて脳の血管の状態を確認し、脳卒中の予防や健康管理に役立てましょう。

### 夜間・休日の救急対応

夜間・休日の救急対応を行っています。来院の際は、お電話ください。

☎塩釜市立病院 ☎022-364-5521



### けんこう 健幸ちょこっとアドバイス

～歯科健康テレホン相談「いい歯デー」～

電話で市民の歯科健康に関する相談を受け付けます。

日時：11月8日(火) 10時～16時

☎宮城県保険医協会 ☎022-265-1667

## 休日などの診療

### 塩釜地区休日急患診療センター

事前に電話連絡をお願いします



塩釜医師会館 1階(錦町7-10) ☎366-0630

■日曜・休日受付(内科・小児科) 8:45～11:30, 13:00～16:30

■土曜準夜 受付(小児科 15歳まで) 18:30～21:30

### 宮城県こども夜間安心コール

☎ #8000か022-212-9390 (19:00～翌日8:00)

おとな救急電話相談 ☎ #7119か022-706-7119  
19:00～翌日8:00(ただし土は14:00～、日・祝は8:00～)

### 歯科当番医(日曜・祝日) 受付/9:00～15:00

11月3日(休祝) 浮島歯科クリニック	多賀城市浮島1-12-10	☎368-2201
11月6日(日) 刀根歯科医院	宮城郡利府町青葉台3-1-85	☎356-7555
11月13日(日) 泉沢歯科医院	塩釜市泉沢町17-15	☎363-2306
11月20日(日) 川村歯科医院	塩釜市港町2-5-12	☎362-1516
11月23日(休祝) 広沢歯科	宮城郡利府町しらかし台 2-12-2	☎356-5127
11月27日(日) 郷家第三歯科医院	塩釜市南町5-10	☎362-4571
12月4日(日) 郷家歯科医院	塩釜市本町10-3	☎362-2238

※やむをえず当番医を変更する場合があります。電話で確認の上、受診してください

## 介護タクシー

塩釜消防本部認定  
民間救急サービス

(有)中央交通

塩釜市南町7番30号

☎022-366-2345

## 各宗葬儀施行

人生の話をしよう



株式会社

白寿殿

HAKJUJUDEN

(本社)塩釜市桜ヶ丘2-27

☎022-366-4141



## 相談窓口

### ■ 定例相談

相談内容	日時	場所	電話
身体障がい者相談	火曜日 10:00～14:00	障がい者福祉協会(北浜4-6-52)	☎/FAX362-6865
生活相談	平日 9:00～16:00	新型コロナウイルス感染対策のため原則電話対応	☎355-6913
消費生活相談	平日(休を除く) 9:00～16:00	新型コロナウイルス感染対策のため原則電話対応	☎355-6918
青少年悩み事相談	平日 9:00～16:00	青少年相談センター(壱番館3階教育委員会)	☎363-3715
公認心理師教育相談	原則木曜日 9:00～17:00	青少年相談センター(壱番館3階教育委員会)※予約制	☎364-7445
不登校相談	平日 9:00～15:00	教育支援センター「コラソン」(海岸通10-18)	☎385-6066
育児相談	平日 9:00～17:00	塩竈市子育て支援センター「こころん」	☎363-3630 FAX369-3620
妊娠・出産・子育て相談	平日 8:30～17:15	子育て世代包括支援センター「にこサポ」(壱番館1階)	☎354-1225
子どもの食事・離乳食相談	平日 9:00～16:00	子育て世代包括支援センター「にこサポ」(壱番館1階)	☎354-1225
禁煙相談	平日 予約制	保健センター	☎364-4786
家庭児童相談	平日 8:30～17:15	ファミリーダイヤル 子ども未来課(壱番館1階)	☎364-1178
生活困窮者自立支援相談	平日 8:30～17:15	社会福祉事務所	☎364-1131
健康なんでも相談	11月28日(月) 予約制13:00～15:00	保健センター	☎364-4786
ひきこもり・思春期こころの相談	11月9日(水)、30日(水) 予約制	塩釜保健所(北浜4-8-15)	☎365-3153
行政相談	11月9日(水) 13:00～15:30	納税相談室(市役所東第二分庁舎1階)	—
人権相談	11月15日(火) 10:00～15:00	仙台法務局塩竈支局(袖野田町3-20)	☎362-2338
母子父子家庭など特別相談	11月17日(木) 予約制	宮城県母子・父子福祉センター(宮城野区安養寺)	☎295-0013
犬・猫の適正飼養相談	平日 8:30～17:15	塩釜保健所(北浜4-8-15) ※引き取りは有料	☎363-5505
無料法律相談	11月24日(木) 13:30～16:00	本庁2階会議室※裁判・係争中のもの・法人・営利に関しては対象外。事前手続きが必要(11月1日(火)9:00から市民相談室で受け付け)	
交通事故相談(無料)	平日 予約制9:00～17:00	交通事故紛争処理センター	☎263-7231
警察総合相談	24時間対応	受付は警察相談センター DVやストーカー被害でお困りの方などは相談を	☎266-9110

### ■ 臨時相談・各種団体主催の相談

	日時・場所	内容	電話
不当要求等無料出張相談所	11月8日(火)13:00～16:00 利府町文化センター2階スタジオ1	内容:不当な金品要求、債権取立、交通事故などへの示談介入など	(公財)宮城県暴力団追放推進センター ☎215-5050
税理士による無料税金相談	11月19日(土)10:15～15:00 塩竈市公民館視聴覚室	内容:税金で困ったこと、相続税や贈与税などを無料相談	☎356-8421
高齢者・障がい者のための成年後見・相続・遺言相談会	11月20日(日)10:00～16:00	内容:成年後見等に関することや相続・遺言について電話による無料相談	宮城県司法書士会 ☎221-6870
高齢者・障がい者のための成年後見・相続・遺言相談会※要予約	11月20日(日)10:00～16:00 宮城県司法書士会館	内容:成年後見等に関することや相続・遺言について面談による無料相談	宮城県司法書士会 ☎263-6755
みやぎ女性のための出張相談	11月21日(月)10:30～16:00 富谷市役所子育て支援課	対象:DVや離婚、セクハラ、親子関係などで悩んでいる女性(匿名での参加可)	☎358-0516(予約制)

### ■ 交流や相談の場

	日時・場所	内容	電話
ふれあい茶の間 壱休庵(多世代交流カフェ)	11月8日(火)13:30～15:30 まちカフェ竹下園	内容:膝痛の話(運動と食品) 参加費:300円(サンプル、飲料代)	まちカフェ竹下園 ☎080-3326-1041
オレンジリングメイト(認知症家族会)	11月16日(水)13:30～15:30 公民館第1会議室	内容:認知症についての講話 参加費:100円	南部・東部地区地域包括支援センター ☎290-7185
しののめ会おしゃべりサロン(精神障がい者家族会)	11月18日(金)10:00～12:00 公民館本町分室	対象:こころの病気をもつ方の家族 参加費:無料	しののめ会事務局 ☎366-1503

防災行政無線の放送内容を確認したいときは、防災行政無線  
確認電話(☎022-364-1260)にお電話ください。

エフエムベイエリア(FM78.1MHz)でも確認  
できます。災害時にはラジオを活用ください。



## 市の人口

令和4年9月30日現在

( )内は前月比

人 □ 52,661人 (△36)

男 25,279人 (△18)

女 27,382人 (△18)

世帯数 24,028戸 ( 32)