

## 冬の感染症予防

秋から冬へと寒さや乾燥が厳しくなるにつれ、ウイルスが活発になり、風邪や感染性胃腸炎、インフルエンザなどが流行し始めます。

これらの感染症にかからないために、手洗い・うがい有効とされています。一人ひとりが正しい知識をもって予防につとめましょう。

### インフルエンザにもご注意ください!

コロナ禍以前の同期間と比較すると大幅に減少していますが、今年もすべての年齢の方がインフルエンザに注意する必要があります。

特にインフルエンザワクチンの接種によって、インフルエンザの重症化を予防する効果や発症をある程度抑える効果が期待できる一方、健康状態などによっては副反応などが生じる場合もあります。かかりつけ医などと相談しつつ、早めに接種しましょう。

### 規則正しい生活習慣で免疫力アップ!

- 早寝・早起きをする
- 朝の光を浴びる
- 規則正しく食事をする
- 日中は活動的に過ごす

感染症予防に効果的な食材はありません。いろいろな食材をまんべんなく食べましょう。



インフルエンザ 2022

検索

問 保健センター ☎022-364-4786

## 電力・ガス・食料品等価格高騰緊急支援給付金

価格高騰による負担増を踏まえ、特に家計への影響が大きい住民税均等割が非課税の世帯や、家計が急変した世帯へ支援として給付するものです。

**対象** 令和4年9月30日現在、本市に住民登録し、次の①または②(1)か(2)に該当する世帯

①令和4年度分住民税非課税世帯と確認できる世帯

※世帯全員が非課税の場合に対象。ただし、住民税が課税されている親族などの扶養を受けている場合は対象外。

②(1)未申告の方がいる世帯

(2)令和4年1月以降に予期せず家計が急変し、住民税非課税世帯と同等の事情とみなされる世帯

**支給額** 世帯当たり 一律5万円

### 確認・申請方法

①の世帯：対象と思われる世帯に、市から給付内容や確認事項が書かれた確認書を、10月下旬以降に順次送付します。必要事項を記入の上、返信用封筒で返信してください。30日以内を目安に指定の口座へ入金します。

②(1)の世帯：令和3年中の収入申告を行う必要があります。申告により令和4年度住民税非課税世帯と証明された場合、支給対象です。

②(2)の世帯：令和4年1月以降の任意の1カ月の収入、または年間所得を用いての申請となります。申請後、市で支給条件に該当するかを審査します。

※②の世帯は申請が必要ですので、問い合わせ先に確認してください。

申請様式は市HP、または壱番館庁舎1階から取得できます。

①と②を両方受給することはできません。

問 生活福祉課福祉総務係 ☎022-364-1131