新型コロナウイルス感染症に関するお知らせ

新型コロナウイルスワクチン接種情報(令和4年10月21日時点)

※掲載内容は、法改正などにより変更となる場合があります。最新情報は、本市HPなどで確認してください。



新型コロナウイルスの

■オミクロン株対応2価ワクチンを使用した追加接種を実施しています。

対 象 初回接種(1・2回目)を完了し、前回接種から少なくとも3カ月以上※が経過した12歳以上の方 ※接種間隔が5カ月から3カ月に短縮されました。

使用ワクチンと対象年齢 ファイザー社:12歳以上 モデルナ社:18歳以上

いずれもオミクロン株対応2価ワクチン(新型コロナの従来株とオミクロン株に対応したワクチン)での接種です。 医療機関により使用ワクチンが異なります。詳しくは接種券と同封の案内チラシで確認してください。

|**接種券**||対象者には前回接種からの間隔をもとに順次、接種券を送付します。 未使用の接種券がある方は、お手元の接種券で予約・接種ができます。

【発送スケジュール】

発送対象	前回接種日	発送日
4.5□目	令和4年7月13日~27日	11月4日金
	令和4年7月28日~8月5日	11月11日金

【予約方法】

①電話 《~0120-657-051 (平日9:00~18:00) ②WEB予約(24時間)



■乳幼児(生後6ヵ月~4歳)の新型コロナワクチン接種

10月7日の厚生科学審議会予防接種・ワクチン分科会で審議され、政省令等改正後に接種開始となる予定です。

ワクチンの種類	ファイザー社 (6カ月〜4歳用)	
対象年齢	生後6カ月~4歳のお子さん ※接種日時点での月齢・年齢	
回 数	3回 ※1回あたりの有効成分は、12歳以上用ワクチンの10分の1の量です。	
接種間隔	2回目は1回目の接種から3週間あけて 3回目は2回目の接種から少なくとも8週間あけて接種。	
費用	無料(全額公費)	
その他	実施医療機関や接種券の発送時期、予約・接種開始日などは、	

■初回接種(1・2回目接種)が済んでいない方は、年内の接種を検討してください

新型コロナワクチン接種が終了する令和5年3月31日まで(予定)にオミクロン株対応ワクチンで3回目を接 種するためには、1・2回目接種を年内に終える必要があります。年末年始の新型コロナの流行に備えるため、 計画的なワクチン接種を検討してください。

問新型コロナワクチン接種推進室(保健センター内) ☎022-355-4123

新型コロナウイルス感染症対策情報

Withコロナ時代の健康づくり

新型コロナウイルス感染症の影響により、外出する機会が減り、運動不足や食生活などの乱れ、生活環境の 変化によるストレスの蓄積などの恐れがあります。生活習慣の乱れやストレスから、筋力低下による転倒や、 糖尿病や高血圧などの持病の悪化など、2次的な健康被害も心配されます。

~食生活(栄養)編~

毎日の食事の積み重ねが、健康な体を作り、ウイルスから身体を守る土台になります。 今だからこそ「バランスの良い規則正しい食生活」を心掛けることが大切です。

- ・規則正しく食事をとろう! 1日三食きちんととろう
- ・バランスの良い食生活を送ろう!

主食・主菜・副菜をそろえると◎。野菜はたっぷり、塩分控えめ。 健康を考える栄養教室、男性のための料理教室、

親子の食育教室もご利用ください。14ページで募集しています。



間保健センター ☎022-364-4786