

# キッズステーション

※最新の情報については、「しおがま すくすくアプリ」または市HPでご確認ください

## にこサポ 子育て世代包括支援センター

開 8:30~17:15 住 本町1-1 (吉番館1階) 休 (土、日、祝日)  
☎022-354-1225 Eメール:nikosapo@city.shiogama.miyagi.jp



産前・産後の事業や相談など	対象者	日程	実施時間
母子健康手帳交付	妊娠届をお持ちの方	11/7(月)、14(月)、21(月)	13:15~1時間程度
パパ&ママクラス (要予約)	I 妊娠中期	11/29(火)、12/17(土)	10:00~12:00
	II 妊娠後期	12/21(水)、2/22(水)	13:30~15:30
助産師Happy相談 (電話・来所)	妊婦さんと産後1年未満のママなど	11/7(月)、14(月)、21(月)	10:00~12:00
はじめましてにこサポ	新生児訪問を終了した2~4カ月の赤ちゃんとお母さん ※パパや兄妹も来所可	①11/7(月) ②11/22(火)	①10:30~12:00 ②13:30~15:00

育児相談・離乳食教室	対象者	日程	実施時間
ピチピチしおがまっ子大集合! (要予約)	ベビーマッサージ編	生後4カ月までの赤ちゃん&パパ・ママ	11/11(金)、12/9(金)
	赤ちゃんとお母さんのヨガ編	生後4カ月までの赤ちゃん&ママ	11/24(木)、12/22(木)
離乳食相談 (要予約)	ごっくん期	生後5~6カ月までの赤ちゃん(第1子)&ママ	11/28(月)、12/19(月)
	もぐもぐ期	生後7~8カ月までの赤ちゃん&ママ	11/4(金)、1/16(月)
親子の栄養相談 (電話・来所)	妊婦さん、赤ちゃんとお母さん&ママ	11/14(月)、22(火)	9:00~16:00

※妊娠中の方やお子さんの発達・遊び方・食事など、随時相談をお受けしています

## こころん 子育て支援センター

開 9:30~11:45/13:30~16:00 住 海岸通1-15 2階  
休 (土、祝日) ☎022-363-3630

イベント	対象/定員	日時	内容	申込
あそびの広場	未就学児親子/8組	11/10(木)10:00~10:45	ごきげん座さんによる人形劇を見ます	受付中
はじめてのこころん	はじめて来館する未就学児親子/4組	11/24(木)10:00~11:00	施設利用の仕方をお伝えしてフロア内で自由あそびを行います	事前申込
お外で遊ぼう会	自由来館	11/8(火)10:00~11:00	屋上でシャボン玉遊びをしよう	不要
出張こころん (大日向集会所)	未就学児親子	11/1(火)10:30~12:00	こころんスタッフが玩具を持って集会所に行き「あそびの会」を開きます。簡単な季節の制作を行いますよ	不要
出張こころん (千賀の台集会所)	未就学児親子	11/15(火)10:30~12:00		

## つどいの広場 市営梅の宮住宅集会所

開 (月)・(水)・(金) 10:00~11:45 住 庚塚1-1  
お問い合わせは「こころん」へ

イベント	対象/定員	日時	内容	申込
あそびの広場	未就学児親子/7組	11/14(月)10:30~11:30	つどいの広場周辺のお散歩	11/1(火)13:30~

## 藤倉児童館

開 (月)~(金) 9:00~18:00 (土) 9:00~17:00 住 藤倉2-2-12  
休 (日、祝日) ☎022-366-3003

イベント	対象/定員	日時	内容	申込
おひさまのたねお話し会	1歳~就学前	11/10(木)10:30~11:00	簡単な手遊びや絵本の読み聞かせをします	当日直接どうぞ
まゆ'sクラフト	小学生	11/19(土)14:00~15:30	身近な材料を使って簡単な工作をします	11/7(月)~11/11(金)

## あゆみ保育園子育て支援センター たんぽぽ

開 10:00~16:00 住 花立町1-16  
休 (土、日) ☎022-365-4572

イベント	対象/定員	日時	内容	申込
親子で遊ぼう会 (あゆみ保育園)	未就学児親子/3~5組	11/8(火)10:00~11:00	クッキングの会	開催期日まで
		11/22(火)10:00~11:00	カレンダー制作の会	

※11月のあゆみ保育園の園庭・たんぽぽ開放は、午前午後の予約制です。  
体調のすぐれない方や周囲で感染症に罹患した方がいる場合には、参加をご遠慮ください。