

しおがま かま

広報しおがま

2022
October
Vol.805



コ

チヨ

レイ

ト

パイ

ナツ

プル

グリ

コ

ス？

【表紙】 じゃんけん遊びをする子どもたち
「グリコス」の真相は「しおがま昔・懐かし
思い出写真館」(19ページ)に掲載

【特集】 おうちで読書週間

【主な記事】 インフルエンザ・肺炎球菌予防接種

読書週間(10月27日～11月9日)は おうちで図書館を楽しもう！

みなさんは「秋」というと何が思い浮かびますか？ 食欲の秋、行楽の秋、芸術の秋・・・。
いろいろなものに形容される「秋」ですが、今年は「読書の秋」を過ごしてみませんか？
図書館が「読書の秋」をお手伝いします！

その1 ネット予約

おうちから図書館を利用。インターネットで読みたい本を予約！

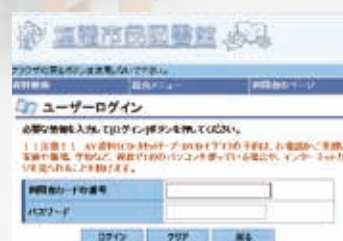
図書・雑誌を合計15冊まで予約できます。
(CD/DVDはインターネットで予約できません)



利用券をもって図書館へ



パスワードを発行



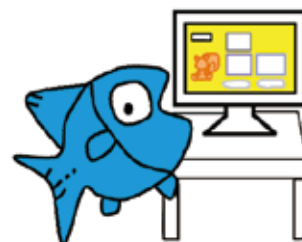
図書館ホームページでログイン！



連絡がきたら、利用券をもって図書館へ！予約した本を受け取ります。



予約ボタンを押すだけ！
連絡方法（電話・FAX・メール）と受取館（図書館・エスポ・プクちゃん号）の指定を忘れずに。



借りたい資料を探して選択
(1冊ずつしかできません)

インターネットを利用していない方でも、電話やFAXでおうちから予約できます。
パスワードの発行やインターネット予約など、図書館に問い合わせてください。



それぞれQRコードを
読み込んでみてね！

その2 ネット活用

おうちで図書館の旬の情報を！ インターネットで情報発信中！

ホームページ・フェイスブック・ツイッターの
3種類を開設しています。

※インターネットからの資料予約はホームペー
ジのみです

ホームページ



フェイスブック



ツイッター



※「QRコード」は「(株)デンソーウェーブ」の登録商標です

問 塩竈市民図書館 ☎022-365-4343

豊かな自然に囲まれた小中学校に通ってみませんか 「小規模特認校 浦戸小中学校」令和5年度新入学児童募集

浦戸小中学校では、島の豊かな自然・文化・社会環境を活用した特色ある教育活動を推進しています。学区外に住む児童生徒を受け入れる「小規模特認校制度」を採用しているため、学区内外のどちらに住む方でも通学できます。

来年度の入学に向けて、学校説明会および学校見学会を開催します。詳細は浦戸小中学校ホームページをご覧ください。

入学募集人数 令和5年度新小学1年生 6人程度
※ほかの学年の募集の有無は、10月中旬以降に浦戸小中学校ホームページに公示します。

学校説明会 日 時 11月1日(火) 16時～16時50分
場 所 マリンゲート塩釜 2階ベイサイドルーム
(港町1丁目4番1号)
※入学を検討される保護者の方は必ず参加してください。

学校見学会 日 程 11月7日(月)、8日(火)のどちらか1日
場 所 塩竈市立浦戸小中学校
(野々島字馬越8番地)
※詳細は学校説明会で説明します

体験入学 日 程 11月28日(月)～12月2日(金)予定
※詳細は学校説明会で説明します



小学1年生の教室。今年度は現在7人です。



運動会で学級対抗ロープジャンプ

運動会は小中合同で行います。今年は数年ぶりに恒例の「ナマコリレー※」も行いました。

※保護者と教員が浦戸で取れたナマコをバトンにリレーを行う競技。審判を見童生徒が務め、ナマコは運動会終了後に食します。



浦戸自然教室

地域の方の協力で、全校児童生徒が船に乗ってカキ養殖いかだを見学しました。学んだことを「浦戸探求科」の学習でまとめます。

☎浦戸小中学校 教頭 ☎022-369-2008/2412

パチリ! タウンアイズ

※紙面に登場した方に写真を差し上げます。
広報係(☎022-355-5728)までご連絡ください



思いのまま表現する

櫻井育子さん(書道師範)が講師を務める書道塾taneが行われました。参加した方は、筆だけでなく手足を使って表現したり、「墨汁の匂いが落ち着く」「家ではなかなかできない体験」と話されました。

(9月10日 杉村淳美術館)



二代目浦戸宇宙白菜の定植式

「東北宇宙ミッション2021」で宇宙から帰還した種から今年6月に二代目となる種を選びました。浦戸は白菜の日本普及に大きく貢献しました。白菜の採種文化を継承するため、寒風沢農園にその苗を定植しました。

(9月10日 浦戸寒風沢コミュニティ農園)

「三陸塩竈ひがしもの」シーズン到来!

「三陸塩竈ひがしもの」の販売開始式が行われました。一中の生徒たちは市長が「販売促進委員」に任命したいというほど美味しそうに試食していました。

(9月15日 魚市場)



こんなに脂がのっているのは初めて



三沢市を知ろう!

人口: 38,306人
(令和4年8月末)

面積: 119.87 km²

ラムサール条約に登録された「仏沼」を始め、自然に恵まれています。

三沢市・塩竈市 災害相互応援協定締結式



青森県三沢市と「災害時相互応援協定」締結

本市と三沢市は、同じ東北地方に位置し、高速道路に隣接することから早急な支援が可能です。今後起こりうる災害に対応し、相互支援を行っていくため、協定を締結しました。

(8月25日 市役所本庁)

広報紙に掲載できなかったイベントや話題について、市公式フェイスブックで紹介しています。



自分も手品師に?

月に1度図書館に「手品おじさん」が現れます。今回は紐を使った手品を披露し、お客さんに伝授しました。「難しい」「自分でやってみても不思議」と手品に夢中になっていました。(8月28日 市民図書館)

100歳おめでとうございます

村岡 襲男 (むらおか いなお)さん 大正11年8月 1日生

高橋ただ子 (たかはし ただこ)さん 大正11年8月20日生

三澤たまよ (みさわ たまよ)さん 大正11年8月30日生

新型コロナウイルス感染症防止のため撮影は控えさせていただきました。

海・活き活き
元気な会社作りをお手伝い!

TKC会計人にお任せください。

1

貴社の持続的な
繁栄のために、
活力を生む経営革新を
支援します。

2

毎期、黒字決算を
実現する社内の
メカニズムづくりを
提案します。

3

地元の金融機関や
得意先・仕入先からの
信頼度アップに
貢献します。

税理士法人 阿部会計事務所

〒985-0011 塩釜市貞山通3-7-14

TEL 022-367-0375

FAX 022-367-0432

http://www.abetax.net/





「第59回観光のしおがま写真コンクール」作品大募集！

しおがまの自然、史跡、名勝、行事などを題材にした観光写真を募集します。応募要項は市内の写真店のほか、塩竈市観光案内所、市役所、各公共施設に配置します。

募集期間 10月1日(土)～12月28日(水)

部門 自由写真部門（年齢性別不問）・ジュニア部門（高校生以下）・スマートフォン部門（年齢性別不問）

応募方法 応募要項に付いている応募票を写真の裏に添付し、塩竈市観光案内所へ郵送または持参してください。



第58回 準特選作品「時をかけて」



第58回 準特選作品「まぐろ水揚げ」

過去の入選作品は
こちらから▶



応募・問 塩竈市観光案内所（海岸通15-1）☎022-362-2525（10:00～16:00）

「第12回塩釜魚市場どっと祭」開催！

3年ぶりに「どっと祭」を魚市場・仲卸市場の2会場で開催します。両会場ともに、塩竈の水産品の美味しさと魅力を楽しめる出店や水産加工品の販売、イベントなどを予定しています。

旬の「三陸塩竈ひがしもの」をはじめ、塩竈の海の幸を味わいにお越しください。



第11回塩釜魚市場開放どっと祭

日時（場所）10月15日(土) 9:00～16:00【仲卸市場（新浜町1-20-74）】

10月16日(日) 9:00～14:00【魚市場会場（新浜町1-13-1）】

9:00～16:00【仲卸市場】

詳細は市ホームページを確認してください▶



問 水産振興課水産総務係 ☎022-781-7706

花まる弁当

町内会・会議・運動会・パーティーなど
ご予算に応じた各種オードブルも承っております！

TEL 022-366-8704 塩釜市港町2-13-12
[営業時間] 9:00～19:00

注文住宅 | リフォーム | 修繕修理

さくら工房 株式会社

宮城県知事登録 建築設計事務所
第21220110号
建築工事業 宮城県知事許可(般-1)第20126号
985-0021 宮城県塩釜市尾島町23-13

見積り無料
ご相談 ☎0120-985-396

塩竈市は、自主財源を確保するため「広報しおがま」に有料広告を掲載しています。

インフルエンザ 肺炎球菌の予防接種

新型コロナウイルス感染症の症状と見分けにくいインフルエンザの同時流行が心配されています。「予防接種」を受けて感染拡大に備えましょう。
市が接種費用の一部を助成します。かかりつけ医に相談の上、予防接種を受けましょう。
指定医療機関などの詳細は市ホームページをご覧ください。

高齢者・国民健康保険被保険者インフルエンザ予防接種

	高 齢 者	国民健康保険被保険者
対 象 者	①接種日に65歳以上の方 (昭和33年1月31日までに生まれた方) ②60歳以上65歳未満で心臓、じん臓、呼吸器の機能に障害がある方	接種日に塩竈市国民健康保険に加入している65歳未満の方で、高齢者インフルエンザ予防接種の対象でない方
接 種 期 間	令和4年10月1日(土)～令和5年1月31日(火)	
自 己 負 担 金	2,000円(生活保護世帯は免除)	2,000円(指定医療機関で接種した場合)
持 ち 物	予診票、自己負担金	被保険者証、自己負担金
そ の 他	申請方法が異なります。詳細は問い合わせてください	
問 い 合 わ せ	☎保健センター ☎022-364-4786	☎保険年金課保険企画係 ☎022-355-6497

※新型コロナワクチンとインフルエンザ予防接種の同時接種が可能になりました。
詳しくは医療機関にお問い合わせください。

高齢者肺炎球菌ワクチン定期予防接種

対 象 者	①令和4年度に65、70、75、80、85、90、95、100歳になる方で過去に一度も接種したことがない方 ②60歳以上65歳未満で心臓、じん臓、呼吸器の機能に障害がある方で、過去に接種したことがない方
回 数	1回
自 己 負 担 金	5,500円(生活保護世帯は免除)
持 ち 物	予診票、自己負担金
そ の 他	接種を希望される方に予診票を郵送します。保健センターまでご連絡ください。 65歳の方には、予診票を郵送しています。
問 い 合 わ せ	☎保健センター ☎022-364-4786

社会実験の実施に伴う、松島海岸での国道45号の交通規制について

松島海岸の魅力向上を目的に社会実験を実施します。

日時 10月28日(金)、29日(土)、30日(日)の3日間
10時～15時

区間 国道45号の松島海岸レストハウスから松島第一駐車場間の250mが全車両通行止めとなります。

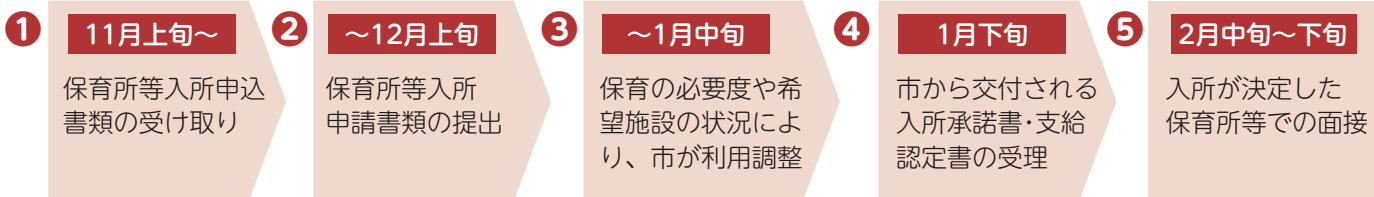
○迂回路は下記ホームページをご覧ください。
なお、松島海岸ご利用の方は、駐車場の満空情報を告知しておりますので、確認の上、ご利用ください。

詳細情報：宮城県ホームページ



社会実験区間

令和5年度 認可保育所等の新規入所手続き



①入所申込書類の配布

日時 11月1日(火)～ 9時～17時
場所 保育課(荻番館1階①番窓口)
 市ホームページからも取得可能
対象 令和5年4月から5月に入所希望の方

②申請受付

期間 11月1日(火)～12月9日(金)17時(必着)
場所 保育課(荻番館1階①番窓口)に持参または郵送
 ※6月以降に入所希望の方は入所希望日の2カ月前から受け付けます。
 妊娠中の方は、申請書の配布は行いますが、受け付けはお子さんの出生後から行います。
 申込締切日までに書類が不足している場合は、受け付けできません。日にちに余裕をもって申し込みください。

◆入所申請の対象となる方

1. 保護者が次のいずれかに該当すること

- ①就労(月64時間以上)
- ②妊娠、出産(産前産後の期間)
- ③疾病、負傷、障害
- ④同居親族の介護・看護
- ⑤災害復旧
- ⑥求職活動(起業準備を含む)
- ⑦就学(職業訓練校等における職業訓練を含む)
- ⑧虐待・DVのおそれがある
- ⑨その他、市が認める理由

2. 塩竈市に住民登録をしていること

市内に転入が決まっている方(検討中不可)に限り、転入前でも申請書の配布・受け付けを行います。

認可保育所等一覧

	名称	住所	電話番号	定員	入所年齢	開所時間	
公立 保育所	東部保育所	舟入一丁目5-45	362-3811	60	3カ月～5歳	(月)～(金)7:30～19:00 / (出)7:30～17:00	
	香津町保育所	香津町4-15	362-7211	60			
	藤倉保育所	藤倉二丁目20-1	363-1976	90			
	清水沢保育所	清水沢一丁目32-14	364-9780				
	うみまち保育所	海岸通1-15	364-7210	40			(月)～(金)7:30～19:00 / (出)7:30～18:00
私立 保育園	さかえ保育園	栄町4-1	362-2949	60	5カ月～5歳	(月)～(金)7:30～19:00 / (出)7:30～18:30	
	北浜保育園	北浜二丁目8-23	362-2849	60	5カ月～5歳		
	塩釜ひまわり保育園	字伊保石242-1	389-9777	70	3カ月～5歳		(月)～(金)7:15～19:15 / (出)7:15～17:00
	玉川保育園	大日向町5-5	365-5923	70	4カ月～5歳		(月)～(金)7:30～19:00 / (出)7:30～18:30
	あゆみ保育園	花立町1-16	365-4572	90	43日目～5歳		(月)～(金)7:00～19:00 / (出)7:00～18:00
こ認定 ども園	幼保連携型認定こども園 塩釜聖光幼稚園	泉ヶ岡4-15	366-2964	80※	1～5歳	(月)～(金)7:30～19:00 / (出)7:30～18:00	
保小 育規 園模	わだつみ保育園	北浜一丁目13-8	369-3462	19	2カ月～2歳	(月)～(金)7:00～19:00 / (出)7:00～18:00	
	てでいべあ ～ちいさなひまわり～	字伊保石231-1	355-7170	19	8カ月～2歳	(月)～(金)7:15～19:15 / (出)7:15～17:00	

定員数は、新しく入所する児童と継続して入所する児童を含めた数です

見学は各施設に直接問い合わせください

※保育認定部分(2・3号)の人数です。教育時間認定「幼稚園利用(1号)」は施設に直接問い合わせください

問 保育課保育係 ☎022-353-7797

保育施設紹介 — 公立保育所・小規模保育施設 —

保育所10施設(公立5施設・私立5施設)・認定こども園1施設・小規模保育施設2施設の計13施設があります。利用申込のための保育の必要事由や、運営の基準、利用者負担額はいずれの施設も同様です。

東部保育所 (公立保育所) 舟入1-5-45

異年齢児との交流で思いやりの心や意欲を育めるようリズムや散歩を楽しんでいます。9月に大規模改修を終え、明るく広々とした保育室で過ごしています。



藤倉保育所 (公立保育所) 藤倉2-20-1

運動会や卒園式では和太鼓演奏、夏のこどもまつりでは荒馬(民舞)の演舞をしています。隣接の塩竈市ひまわり園と交流もしています。



香津町保育所 (公立保育所) 香津町4-15

人形劇鑑賞など地域の親子と楽しむ地域活動事業(子育て支援)を行っています。



うみまち保育所 (公立保育所) 海岸通1-15



本塩釜駅に近いビル型の保育所で一時預かり事業や「こころん」との交流を行います。屋上園庭や鹽竈神社に出かけ、外遊びも楽しんでいます。

清水沢保育所 (公立保育所) 清水沢1-32-14

世代間交流で地域のおじいさん・おばあさんとのふれあいや保育所全体の絵本の読み聞かせ会などで思いやりの心と豊かな感性を育てる保育を心がけています。



てでいべあ ~ちいさなひまわり~

(小規模保育施設)

字伊保石231-1

小さなこどもたちにいつも寄り添い愛情あふれる保育を心がけています。塩釜ひまわり幼稚園が連携施設となり、当園修了後にスムーズな幼稚園入園が可能です。



わだつみ保育園 (小規模保育施設) 北浜1-13-8

異年齢保育で、森や野々島へ出かけ、自然の中で遊びます。オムツに頼りすぎない保育でお子さんのペースに合わせて自然な排泄を見守ります。月1回のクッキングで食に触れる機会を楽しみます。



☎ 保育課保育係 ☎022-353-7797

今月の乳幼児健診・健康相談と予防接種

会場：保健センター

健診・健康相談	4カ月児健診	7カ月児健康相談	1歳6カ月児健診	2歳6カ月児歯科健診	3歳児健診
実施日 (対象)	10/19(水) (R4年6月生)	10/5(水) (R4年3月生)	10/20(木) (R3年3月生)	10/5(水) (R2年4月生)	10/6(木) (H31年4月生)

集団予防接種	実施日	受付時間	会場	対象児	標準月齢
BCG (予約不要)	11/16(水)	9:45~10:15	保健センター	1歳未満	生後5~8カ月未満

☎ 子育て世代包括支援センター「にこサポ」 ☎022-354-1225

キッズステーション

※最新の情報については、「しおがま すくすくアプリ」または市HPでご確認ください

にこサポ 子育て世代包括支援センター

開 8:30~17:15 住 本町1-1 (吉番館1階) 休 (土、日、祝日)
☎022-354-1225 Eメール:nikosapo@city.shiogama.miyagi.jp



産前・産後の事業や相談など	対象者	日程	実施時間
母子健康手帳交付	妊娠届をお持ちの方	10/3(月)、17(月)、24(月)	13:15~1時間程度
パパ&ママクラス (要予約)	I 妊娠中期	10/15(土)、11/29(火)	10:00~12:00
	II 妊娠後期	10/12(水)、12/21(水)	13:30~15:30
助産師Happy相談 (電話・来所)	妊婦さんと産後1年未満のママなど	10/3(月)、17(月)、24(月)	10:00~12:00
はじめましてにこサポ	新生児訪問を終了した2~4カ月の赤ちゃんと保護者 ※パパやきょうだいも来所可	①10/11(火) ②10/31(月)	①10:30~12:00 ②13:30~15:00

育児相談・離乳食教室	対象者	日程	実施時間
ピチピチしおがまっ子大集合! (要予約)	ベビーマッサージ編	生後4カ月までの赤ちゃん&パパ・ママ	10/21(金)、11/11(金)
	赤ちゃんとお母さんのヨガ編	生後4カ月までの赤ちゃん&ママ	10/27(木)、11/24(木)
離乳食相談 (要予約)	ごっくん期	生後5~6カ月までの赤ちゃん(第1子)&ママ	10/14(金)、11/28(月)
	もぐもぐ期	生後7~8カ月までの赤ちゃん&ママ	11/4(金)、1/16(月)
親子の栄養相談 (電話・来所)	妊婦さん、赤ちゃんとお子さんとママ	10/11(火)、31(月)	9:00~16:00

※妊娠中の方やお子さんの発達・遊び方・食事など、随時相談を受け付けます

こころん 子育て支援センター

開 9:30~11:45/13:30~16:00 住 海岸通1-15 2階
休 (木、祝日) ☎022-363-3630

イベント	対象/定員	日時	内容	申込
あそびの広場	未就学児親子/10組	10/13(木)10:30~11:30	こころんハッピー!ハロウィン	10/3(月)13:30~
	未就学児親子/8組	11/10(木)10:00~10:45	ごきげん座さんによる人形劇	10/24(月)13:30~
はじめてのこころん	はじめて来館する未就学児親子/4組	10/13(木)14:00~15:00	施設利用の仕方をお伝えしたり、玩具遊びをします	事前申込
お外で遊ぼう会	自由来館	10/17(月)10:00~11:00	屋上でシャボン玉遊び	不要
	未就学児親子/8組	10/25(火)10:20~11:30	秋を探しに「鹽竈神社」	10/3(月)13:30~
出張こころん (楓町集会所)	未就学児親子	10/4(火)10:30~12:00	こころんスタッフが玩具を持って「あそびの会」を開きます 季節の制作を行います	不要
出張こころん (青葉ヶ丘集会所)	未就学児親子	10/11(火)10:30~12:00		

つどいの広場 市営梅の宮住宅集会所

開 (月)・(火)・(金) 10:00~11:45 住 庚塚1-1
お問い合わせは「こころん」へ

イベント	対象/定員	日時	内容	申込
あそびの広場	未就学児親子/7組	10/21(金)10:30~11:30	どれみ隊による音楽会	10/3(月)13:30~

藤倉児童館

開 (月)~(金) 9:00~18:00 (土) 9:00~17:00 住 藤倉2-2-12
休 (日、祝日) ☎022-366-3003

イベント	対象/定員	日時	内容	申込
おひさまのたねお話し	1歳~就学前/未設定	10/6(木)10:30~11:00	手遊びや絵本の読み聞かせをします	不要

あゆみ保育園子育て支援センター たんぼぼ

開 10:00~16:00 住 花立町1-16
休 (土、日) ☎022-365-4572

イベント	対象/定員	日時	内容	申込
親子で遊ぼう会 (あゆみ保育園)	未就学児親子/3~5組	10/12(水)10:00~11:00	うたリズム会	開催期日まで
		10/25(火)10:00~11:00	季節の製作の会	

※10月のあゆみ保育園の園庭・たんぼぼ開放は、午前午後の予約制です
※体調のすぐれない方や周囲で感染症に罹患した方がいる場合は、参加をご遠慮ください

新型コロナウイルス感染症対策情報



新型コロナウイルス感染者の急増により、発熱外来や保健所業務がひっ迫していることから、発症届の対象※を限定することに伴い、発症届の対象とならない方への対策として「陽性者サポートセンター」を設置し、感染者への支援を行います。

※①65歳以上の方②入院を要する方③重症化リスクがあり治療薬投与または酸素投与が必要な方④妊婦⑤基礎疾患や症状により、医師が保健所による健康観察が必要と判断した方。

■体調悪化の時

- ・陽性者サポートセンター(24時間) ☎0120-89-0181
- ・緊急性が高い症状がみられたなどの判断に迷う場合は「救急車を呼ぶか判断に迷ったら」を参照してください。

救急車を呼ぶか迷ったら

おとな救急電話相談

19時～翌日8時
(土は14時～、日・祝は8時～)
「#7119」
(プッシュ回線以外022-706-7119)

こども夜間安心コール

毎日19時～翌日8時
「#8000」
(プッシュ回線以外022-212-9390)

かかりつけ医療機関がない方 相談先に迷う方

受診・相談センター(コールセンター)

☎022-398-9211 (24時間対応)
※県と仙台市共有相談窓口です
※外国語でも電話で相談ができます

新型コロナウイルスワクチン接種情報 (令和4年9月15日時点)

■オミクロン株(BA.1)に対応したワクチンの接種が始まります

(BA.1) ワクチン概要	対象	ファイザー社製 初回(1・2回目)接種を完了した12歳以上の方 モデルナ社製 初回(1・2回目)接種を完了した18歳以上の方
	接種会場	市内医療機関 接種券に同封の案内チラシを確認してください

※初回(1・2回目)接種は既存の従来株ワクチンでの接種となります

ワクチン予約コールセンターの番号が変更となります

10月1日から
☎0120-657-051
(平日9:00～18:00)

・接種券について

3・4回目未接種の方で3・4回目の接種券が届いている方は、お手元の接種券で予約・接種ができます。

接種券発送予定日 接種完了日やワクチンの供給量を考慮したうえで順次発送します。

		発送目安	接種完了日	発送日
3回目	12歳以上	2回目接種から5カ月経過を目安に発送	令和4年5月8～14日	令和4年10月7日(金)
4回目	60歳以上	3回目接種から5カ月経過を目安に発送	令和4年5月15～21日	令和4年10月7日(金)
	12～59歳	接種日が早い方から順次発送	～令和4年3月19日	令和4年10月5日(水)

■小児(5～11歳)の3回目接種を開始します

対象 2回目接種から5カ月経過した5～11歳の方

接種券発送予定日 2回目接種完了日から5カ月経過を目安に発送します。

2回目接種完了日	発送日
～令和4年4月30日	9月27日(火)

【厚生労働省】

5～11歳のお子様の保護者の方へ(新型コロナウイルスワクチン接種(3回目)のお知らせ)



※接種会場などの詳細については接種券同封の案内チラシを確認してください

■新型コロナワクチンタクシー利用助成券(3回目接種専用)の有効期限延長について

タクシー利用助成券の有効期限を特例臨時接種期間の令和5年3月31日まで延長しました。

※現在お手元にある助成券をそのまま利用できます

問 新型コロナワクチン接種推進室(保健センター内) ☎022-355-4123

健康を考える栄養教室 (塩竈市食生活改善推進員養成講座)

「食」を通じた健康づくりのボランティアとして活動する食生活改善推進員になるための講座受講生を募集します。

日 程	11月22日(火)・12月6日(火)・12月20日(火)・令和5年1月24日(火)・2月7日(火)
時 間	10:00~12:00
場 所	保健センター
内 容	栄養の基礎知識、生活習慣病などの健康に関する講義、 お口の健康・軽運動などの講話・体験
参加費	無料
募集人数	10人 (75歳未満で全5回参加できる方) ※定員になり次第締め切り
申 込	11月11日(金)まで



※新型コロナウイルスの感染状況により日程や内容が変更になる場合があります
※調理実習・試食は新型コロナウイルス感染状況によって実施の可否を判断します

申込・問 保健センター ☎022-364-4786 FAX022-364-4787

みんなであつくり安心のまち

電話で「お金」の話が出たら、1人で考えず、まずは相談しましょう!

令和3年の犯罪認知件数は151件で、年々減少しています。しかし、高齢者を狙った詐欺の被害が今もなお発生しています。不審な電話を受けた際は、電話をいったん切り、家族や警察にご相談ください。

塩竈市防犯協会の活動紹介

防犯知識の普及、各種犯罪被害の防止、青少年の非行防止と健全育成など、犯罪のない明るく住みやすいまちづくりのために市内で青色防犯パトロールなど防犯活動に取り組んでいます。

青色防犯パトロール

青色回転灯を付けた自動車を活用して、地域のパトロールを行い、犯罪発生の抑止と広報巡回による防犯意識の向上に努めます。



西部防犯協会独自の活動

地域の児童・生徒が安全に登下校できるよう、見守り活動を行い、犯罪の発生抑止に努めます。



玉川中学校前での見守り活動

問 市民課市民総務係 ☎022-355-6486

※新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、掲載した内容が変更となる場合があります。

生活情報

10月16日(日)は「市民清掃」

小雨決行。雨が強いときは翌週(10月23日(日))に順延します。

当日は、家庭ごみの集積所への搬出・清掃工場と埋立処分場への直接搬入はできません。

※広報6月号で第3回は10月9日(日)とお知らせしましたが、日程を変更します。

問 環境課フリーン対策係

☎022(365)3377

市民清掃時の道路側溝清掃のお願い

道路側溝の土砂などは、ビン・缶などのごみを取り除き「土のう袋(62cm×48cm)」に入れ、水切りしてから集積所に出してください。缶などが入った袋は処分場に搬入できません。側溝の蓋を開ける機材を貸し出します(数に限りあり)。土のう袋の回収は、2〜4週間程度かかります。

問 土木課管理係

☎022(355)8407

児童手当制度をご存じですか?

児童手当は、中学3年生までの児童を養育している方に支給されます。支給を受けるためには申請が必要です。出生や転入などで新たに受給資格が生じた場合は、15日以内に申請

してください。認定されると、受給資格が生じた日の属する月の翌月分から支給されます。

問 保険年金課医療係

☎022(355)6519

医療費受給者証の更新・登録申請

子ども・障がい者・母子父子家庭医療費助成の受給者証は、10月1日で更新になります。

引き続き受給資格のある方には新しい受給者証を、所得制限により資格停止になる方や更新手続きが必要な方には通知書を送付しています。手続きが必要な方は、10月31日(月)までに手続きしてください。

期限を過ぎてから手続きをされた場合は、手続きが完了した日から助成開始となります。

新規登録の手続きがお済みでない方は随時窓口で受け付けます。

問 保険年金課医療係

☎022(355)6519

国民健康保険被保険者証の送付

10月1日から使用できる新しい被保険者証を9月に郵送しています。

まだお手元がない方は市役所に返送されている可能性がありますので、電話などで問い合わせください。10月4日(火)以降に来庁の上受け取りをお願いします。また、来庁受け取りを希望されていた方で、まだ受け取っていない方も来庁をお願いします。

受け取りに必要なもの

- ・運転免許証やマイナンバーカードなど公的機関が発行した顔写真つきの身分証明書
- ・顔写真付きの身分証明書が無い場合は電話などでご相談ください

問 保険年金課給付年金係

☎022(355)6503

後期高齢者医療被保険者証の更新と有効期限

10月1日からの後期高齢者医療の窓口負担割合の見直し(2割負担区分の新設)に伴い、被保険者証の更新が行われました。9月中旬に、10月から使用できるみどり色の被保険者証(有効期限:令和5年7月31日まで)を送付しています。医療機関受診の際は、みどり色の被保険者証を提示してください。

問 保険年金課医療係

☎022(355)6519

国民年金保険料の産前産後期間の保険料免除申請

国民年金第1号被保険者が出産する際、出産予定日または出産日が属する月の前月から4カ月間の国民年金保険料が免除されます。多胎妊娠の場合は、出産予定日または出産日が属する月の3カ月前から6カ月間の国民年金保険料が免除されます。

持ち物 基礎年金番号またはマイナンバーがわかるもの、来庁される方の身分証明書、母子健康

手帳など出産予定日や出産日がわかるもの

※代理で申請する場合、委任状や代理人の身分証明書も必要です。

問 保険年金課給付年金係

☎022(355)6498

非課税世帯等への臨時特別給付金の受け付けは終了しました

令和3年12月から実施してきた非課税世帯等へ10万円を支給する臨時特別給付金の受け付けは、本年9月30日で終了となりました。今後、やむを得ない理由で申請ができなかった世帯は、10月31日(月)が申請期限となり、これ以降の受け付けはできませんので注意してください。

問 生活福祉課福祉総務係

☎022(364)1131

就労がしたくてもできない方はご相談ください

「就労に必要な知識が足りない」「社会とのかかわりに不安を抱えている」といった理由で、すぐに職に就くことが難しい方に、ワークショップなどを通じて一般就労に向けたサポートや相談、就労機会の提供を行っています。

期間 令和5年3月31日(金)まで

場所 塩竈市社会福祉事務所(本町1-1 老番館1階)

対象 市内在住で、就労活動がしたくてもできない方。

問 生活福祉課保護係

☎022(364)1131

宮城県最低賃金の改正について

時間額 883円

効力発生日 令和4年10月1日

宮城労働局賃金室

☎022(299)8841

宝くじコミュニティ助成事業で整備しました

この助成は(一財)自治総合センターが宝くじの社会貢献広報事業として、地域活動に助成するものです。

この助成を受け「中の島自治会」が町内会活動で使用する備品を整備しました。

市民課協働推進係

☎022(361)1773

募集・案内

事業者向け太陽光発電設備等の設置費用の一部を助成します

市内事業者の皆さまの事業継続支援を目的として、太陽光発電設備や定置用蓄電池を設置した事業者を対象に、設置費用の一部を助成します。

助成額

○太陽光発電設備 1キロワットあたり3万円(上限30万円)

○定置用蓄電池 1キロワットアワーあたり3万円(上限30万円)

申請期限

令和5年3月15日(水)まで

※詳細は市ホームページ参照

環境課環境企画係

☎022(365)3377



宮城県行政書士会塩釜支部 無料相続相談会

親族が亡くなった後の手続きが分からないなど、遺言や相続に関する相談全般を無料でお受けします(予約制)。

日時 10月13日(木)10時~15時

場所 公民館(東玉川町)視聴覚室

宮城県行政書士会塩釜支部(伊藤)

☎080(1687)6450

シニア向けスマホ教室

日時・場所 10月20日(木) 公民館

1階図書室

市長コラム

天外蒼雲

郷土愛(シビックプライド)を育む!

塩竈市立第二小学校運動会の日、お子さんの参観に来られた二小OBの保護者から「目の前の森で遊んだり、勉強したり、懐かしい思い出です」と教えていただきました。高台にある二小からの風景は、私も大好きです。

一方で、長年の時を経て木々や雑草が生い茂り、子どもたちの毎日の登校時・昇降口までの道のりは、残念ながら陽の光や素晴らしい風景まで遮られています。

「愛鳥の森」

私が出会った多くの二小OBや地域の方々は、懐かしさと共にその復活を願っています。親から子へ、地域から地域へ、繋ぐべき大切な何かを見極める感性と視点を養っていきたいです。各小学校・中学校で、学校の魅力を再発見しませんか?



塩竈市長

佐藤光樹

10月29日(土) 吉番館遊ホール 5階第3会議室
内容 ①電話のかけ方、カメラの使い方

・10時~11時、14時~15時
②インターネットの使い方

・11時15分~12時15分

・15時15分~16時15分

定員 各10人 費用 無料

申込 電話、ファクス、Eメールにて

講師 (株)ティーガイアスタッフ

政策課デジタル推進係

☎022(355)5284

FAX 022(367)3124

☒digital@city.shiogama.miyagi.jp

塩竈市職員を募集します

職種 建築主事 1名程度

建築技師(大卒程度) 2名程度

保健師(大卒程度) 1名程度

採用日 令和5年4月1日

第一次試験日 12月4日(日)

申込期限 10月31日(月)

平日9時~16時

試験案内・申込書の入手方法

総務人事課人財育成係で配布します(土日祝日は除く)。ホームページからもダウンロードできます。

※受験資格、申込方法など、

詳細は市ホームページ参照



総務人事課人財育成係

☎022(355)5056

介護予防健康講話

自身の介護予防・健康づくりに
ついて考えてみませんか？

対象 概ね65歳以上の方

日時・場所・内容

○10月6日(木) 10時半～11時半

公民館(東玉川町) 1階図書室

「いつまでも元気に歩くために」
(講師：リハビリテーション
専門職)

○10月19日(水) 10時半～11時半

塩竈市津波防災センター(マリ
ンゲート塩釜東隣り) 研修室

1・2 「お口の健康について」
(講師：歯科衛生士)

○10月26日(水) 10時半～11時半

塩竈市魚市場中央棟中会議室「栄養
について」(講師：管理栄養士)

申込 電話もしくはファクスで

※各定員15人程度

問 高齢福祉課地域支援係

☎022(364) 1204

FAX 022(366) 7167

令和4年度防災講演会

日時 11月7日(月) 13時半～15時

場所 七ヶ浜国際村ホール

※駐車場は数に限りがあります

演題 「遺跡は語る！宮城の自然
災害の歴史」

講師 高橋守克さん(宮城県考古
学会普及委員会委員長)

問 消防本部予防課

☎022(361) 1619

消費税のインボイス制度に關
する説明会

日時 10月26日(水)

①「消費税の免税事業者向け」
10時～

②「消費税の課税事業者向け」
13時半～

場所 塩釜税務署3階会議室(旭
町17-15)

申込期限 10月21日(金)

定員 各回15人

申込方法 電話にて(要予約)

※定員になり次第終了となります

問・申込 塩釜税務署

①個人課税第一部門

☎022(362) 2152

②法人課税第一部門

☎022(362) 2153

令和4年分年末調整説明会

日時 11月16日(水)①10時～正午

②14時～16時※受付は30分前から

場所 マリンゲート塩釜3階
マリンホール

定員 各30人

費用 無料

問 公益社団法人塩釜法人会

☎022(365) 8859

傾聴ボランティア養成講座

日時 10月8日(土)、15日(土)

10時～15時

場所 塩釜市市民活動センター3
階会議室(北浜4-6-52)

対象 市内在住

定員 15人(先着順)

費用 無料

問 塩竈市社会福祉協議会

☎022(364) 1213

藻塩の里10月の余暇活動

市内在住の障がい者の方ならど
なたでも参加できます。都合の良
い時間においでください。

日時 10月15日(土) 9時～

内容 サロン活動

※各活動は1時間程度です

※コーラス・スポーツ教室・書道
教室の開催は未定です

問 地域活動支援センター「藻塩の里」

☎022(361) 0631

塩釜地区休日急患診療センター
看護師募集

雇用期間 随時～令和5年3月31

日まで

資格条件 看護師または准看護師
資格を有する方

秋の行楽日和にご活用ください♪

「障がい者運賃割引制度」をご存じですか？

障害者手帳をお持ちの方は、
交通機関で割引を受けることができます。

JR、タクシー、バス、地下鉄、
航空、塩竈市営汽船

※JR、タクシーは精神保健福祉手帳は対象外です
※等級や種別で割引内容が異なります

問 生活福祉課 障がい者支援係
☎022-364-1131 FAX022-366-7167

勤務場所 塩釜地区休日急患診療
センター(錦町7-10)

勤務時間 (土)18時半～22時半、
(日)祝日8時半～17時

賃金 (土)日給7550円～8300円、
(日)祝日日給15100円～19400円

任用 会計年度任用職員

選考方法 書類審査と面接

申込 履歴書、資格の写しを下記
まで提出。詳細は下記まで問合
せください。

問・申込 保健センター

☎022(364) 4786

みんなの広場

イベント・お知らせ

■あそぼうDAY (園庭開放日)
子育て支援事業

日時 10月15日(土) 10時～11時

場所 塩釜カトリック幼稚園園庭
(雨天は2階遊戯室で実施)

内容 安全安心な広い空間で先生やお友達と遊びましょう。子育て相談も受け付けます。

対象 未就園児親子

申込 電話で予約受付

■塩釜カトリック幼稚園

☎022(362) 3976

■秋の山野草展示会

日時 10月17日(月)、18日(火)

9時～15時(18日は15時まで)

場所 公民館(東玉川町)

■塩釜市公民館山野草愛好会近藤

☎022(362) 5944

■太極拳の無料体験をしてみませんか?

日時 10月17日、24日、31日(月)

13時半～15時半

場所 塩釜ガス体育館第二競技場

持ち物 薄底の上靴、飲み物

■塩釜市太極拳協会 遠藤

☎022(366) 6311

■第9回地域福祉勉強会「ヤングケアラーとは？」～塩釜市の現状と今後について～

日時 10月18日(火) 10時～11時半

場所 公民館(東玉川町)

■地域福祉勉強会 水戸部

☎022(367) 4082

■貞山運河フットパス

日時 10月22日(土) 10時～

場所 貞山公園駐車場(9時50分集合)

持ち物 帽子、ウォーキングに向く服装と靴、飲み物 ※会費無料

申込 電話で受付

■プロジェクト事務局 つちみ

☎080(3334) 2550

■第72回塩釜菊祭り開催

菊花愛好者が精魂込めた作品(10種600鉢)を一堂に展示します。その優雅さを楽しんでください。

さい。

日時・場所

10月29日(土)～11月13日(日)

塩釜神社・志波彦神社境内

10月31日(月)～11月7日(月)

マリソゲート塩釜

■塩釜市菊花会 高橋

☎090(5597) 2101

■「あすなるチャリティーバザー」中止

新型コロナウイルス感染症拡大防止などの事情により、チャリティーバザーは中止します。

会員募集

■あしたば福祉会あすなる

☎022(361) 9981

■新コーラスグループ「コールの花」

童謡、唱歌、その他、楽しく歌いましょう。

日時 開講式10月7日(金)

10時半～正午

場所 公民館(東玉川町)

費用 2000円(月2回開催)

■内藤 ☎022(362) 1917

■塩釜ヨーガ同好会2部会

初心者男女問わず大歓迎。

日時 (水)13時50分～15時(月3回)

場所 公民館(東玉川町) 和室

費用 月額1500円

■佐藤 ☎022(362) 2992

■健康体操サークル

日時 毎週(木)10時半～11時半

場所 公民館本町分室

費用 月額2200円、体験レッスン1回550円

■鈴木 ☎080(4734) 0722

■ギター・ウクレレサークル(初心者コース)

日時 (火)19時半～21時、(金)9時半～11時半 ※月2回、年間予定

表に基づく。ウクレレは(金)のみ
場所 伊保石復興住宅集会所
定員 10人 費用 1回1500円
内容 フォークソング・演歌・弾き語り※ギター・ウクレレのレンタル有り

■内田 ☎080(1811) 4426

■スポーツウエルネス吹矢で健康になろう

ジュニア会員募集。運動が苦手でもできる軽スポーツで、集中力をつけましょう。

日時 (日)月2回 9時半～正午

(水)13時～17時もあります

場所 公民館大ホール

費用 月額500円(1人) 1500円(親子)、体験1000円

定員 5人

※日程や場所は変動する場合があります。詳しくは問い合わせください。

■神野 ☎090(6787) 5055

「みんなの広場」への掲載について

締め切りは掲載希望月の前月1日(閉庁日の場合は翌開庁日)。
「みんなの広場」は市民活動を応援します。「公共性」「公平・公正」「初心者向けで低料金」の情報を掲載します。

原稿は秘書広報課広報係(連絡先は背表紙に記載)まで、持参・郵送・ファクス・メールで。電話での受け付けはできません。紙面の都合で掲載できない場合もあります。

生涯学習の とびら

※新型コロナウイルス感染症の影響により、施設の開館時間に変更となる場合があります。

10月の図書館・エスパ休館日						
日	月	火	水	木	金	土
						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29
30	31					

開館時間

エスパ 10:00~21:00(本の貸し出しは図書館と同じ)
図書館 10:00~18:00(火~金) 10:00~17:00(土・日祝)

生涯学習

◆印は参加無料。当日直接おいでください。

エスパ

☎ 022 (367) 2010
FAX 022 (365) 3741

キッズスペース

◆キッズボランティアおはなし会
歌や紙芝居で楽しく過ごしましょう。

日時 毎週(金) 11時~12時
話し手 子育て支援ふお・ゆ

◆おはなしばんどうらのおはなし会
パネルシアター、絵本、紙芝居、エプロンシアターをお楽しみください。

日時 10月9日(日) 11時~11時半
話し手 おはなしばんどうら

本の森

◆本のちよっと

お話とギターを楽しもう。

日時 10月1日(土) 11時~11時半
話し手 きっと・えすけっと

創作室

◆おもしろ創!

「フモの巣オーナメントを作ろう」

日時 10月開館時間中

◆創作室ボランティア工作

日時 毎週(日) 10時~15時

講師 千葉幸一さん(創作室ボランティア)

◆創作室ボランティアによる手芸体験

こぎん刺しや鍋つかみなど布を使った手芸を楽しみませんか?

日時 10月16日(日) 10時~12時

講師 滝澤邦子さん(創作室ボランティア)

◆粘土でつくるクリスマスオーナメント

日時 10月2日(日) 10時~12時

対象 どなたでも 定員 6人
費用 200円(材料費)

講師 滝澤邦子さん(創作室ボランティア)

ふれあい創芸部「マスクケースを作ろう」

日時 10月18日(火) 10時半~12時

対象 どなたでも 定員 6人
講師 伊澤あゆみさん

申込 10月4日(火) 10時~

海色マルシェ「カラフルなアルコールインクを使って、あなただけの海色をつくらう!」

インクの色を重なりを楽しみながらアクリルコースターを作ります。

日時 10月15日(土)、16日(日) 11月

3日(木祝) 10時半~12時半 14時~16時

対象 小学5年生以上※小学生は保護者同伴

定員 5人 費用 500円(材料費)

講師 菅原未来さん
申込 10月1日(土)~

学習室1

大人のおそび時間「ブレンドハーブティールレッスン」

ハーブの効能を学び、免疫力アップや冷え性改善など、目的に合わせハーブティーを作ります。

日時 10月11日(火) 14時~15時半

対象 18歳以上 定員 15人
費用 1000円(材料費)

講師 阿部薫さん(ハーブ工房まーじよらむ)

申込 受付中

子育てサポーター養成講座

子どもや親子、家庭、その支援について学びませんか?

日時 11月8日(火)、15日(火)、22日(火)

10時~12時

対象 子育て支援や家庭教育支援に興味のある方

申込 受付中

生涯学習課生涯学習係

☎ 022 (355) 2885



エスパホール

◆エスパコンサートDomenica90

「響けバイオリン!海の街へ」

日時 10月22日(土) 14時~15時

曲目 バイオリン・ビオラ・チェロによる弦楽合奏

出演 弦楽アンサンブルString G-Forest

アートギャラリー

◆塩釜高校美術部作品展

絵画21点を展示します。

日時 10月4日(火)~16日(日)

◆絵画の会 コロール水彩画展

水彩画20点を展示します。

日時 10月18日(火)~23日(日)

◆キャトル写真展

日時 10月25日(火)~30日(日)

ミーティングルーム

◆本のリサイクル市

保存期間の過ぎた雑誌を市民の皆さんに提供します。

日時 10月1日(土)、2日(日)

10時~16時

注意 1人10冊まで。有料譲渡は禁止します。持ち帰り袋をご用意ください。なくなり次第終了。

※入場制限を設ける場合があります

その他

◆マンガを描いてみよう！講座
番外編2「まんがイラスト相談室」

日時 ①10月2日(日)②9日(日)
13時半～16時半

場所 公民館(東玉川町)

①2階会議室②1階図書室

対象 小学4年生～大人

定員 15人

持ち物 好きなマンガ1冊、筆記
用具、はさみ

費用 500円(材料費)

講師 ひが菜さん(漫画家)

申込 受付中

ESP DANCE PES 2022作品募集!

今年映像審査で行い、後日授
賞式(上映会及び発表会等)を行
います。

募集期限 10月21日(金)



公民館

☎022(365)3341

「第75回塩竈市美術展」作品募集

日時 11月8日(火)～13日(日)

種目 洋画、日本画、書道

搬入日 10月22日(土)、23日(日)

※詳細は募集要項をご覧ください

図書室

塩竈市公民館スマートフォン講座

(初心者向け)

日時 11月18日(金)10時～正午

対象 市内在住か在勤の18歳以上

定員 15人

講師 ソフトバンク(株)スタッフ

申込 11月11日(金)まで、電話か直
接窓口へ

市民図書館

☎022(365)4343

視聴覚室

◆子ども映画会

日時 ①10月8日(土)、②15日

11時～、14時～、15時～

内容 ①「馬方山姥」「ミッキーの
猛獣狩り」(2話で15分)

②「えびのお伊勢参り」

「ミッキーのアマチュア合
戦」(2話で15分)

対象 幼児～小学生

対象 幼児～小学生

おはなしの部屋

◆ぴよぴよおはなし会

赤ちゃんと保護者のためのおは
なし会。絵本の読み聞かせと、親
子のふれあいあそびを行います。

日時 10月4日(火)11時～11時15分

対象 1歳までの赤ちゃん

◆おはなし火ようび

絵本の読み聞かせ、紙芝居など。

日時 10月11日、18日、25日(火)

11時～11時15分

対象 幼児と保護者

◆手のひらの会

はじまるよ！楽しい紙芝居。

日時 10月22日(土)

11時～11時20分

◆おはなしびっけり箱の「ちっちゃなえほんのへや」

絵本と手遊びの楽しいひととき
を楽しみませんか。

日時 10月22日(土)

14時～14時20分

対象 赤ちゃんから年長までの幼児

◆ぴよ&ママ講座

赤ちゃん絵本の読み聞かせと、
親子のふれあいあそびを行います。

日時 10月21日(金)、11月18日(金)

11時～正午

対象 2歳半くらいまでのお子様
と保護者

定員 7組(先着順)

講師 おはなしびっけり箱 石田

浩子さん(子育てアドバイザー)

申込 4階カウンターまたは電話で

児童書フロア

◆手品おじさんと遊ぼう！

日時 10月23日(日)

15時～15時20分

演者 野中廣海さん

内容 「紙」を使った手品の実演

創作室

◆紙でふしぎ？を作ろう

「紙ヒコキと折り紙」を作る

日時 10月9日(日)14時～15時

講師 野中廣海さん

3階フロア

◆貴重書庫収蔵資料展示Ⅱ

図書館の貴重な資料を展示する
企画展。芸術の秋にちなみ、美術
品が載っている本を展示します。
(期間中一回展示替えあり)

日時 10月1日(土)～30日(日)

そのほか

◆えほんデビュー～あかちゃんからえほん～

「はじめましてにこサポ」に参
加の親子に「えほんデビューパッ
ク」(絵本一冊・布バッグ、『赤
ちゃん絵本リスト』)をプレゼン
トします。

日時 10月11日(火)10時半～、31日

(月)13時半～

場所 子育て世代包括支援センタ

ー「にこサポ」

塩竈市杉村惇美術館

☎ 022 (362) 2555

開館時間 10時～17時（入館受付は16時30分まで）
休館日 月曜日（祝日の場合は翌日）

こども探偵事務所 指令27「いろいろなランプのかたちを調査」

さまざまな形の素材を組み合わせてランプ型の造形物を作ります。
日時 10月15日(土)
14時～(90分程度)

対象 小学生 定員 15人
※参加無料、要申込

ART of TREAT ～仮装で菓子めぐり～

『月刊漫画ガロ』の世界観や世界の名画に仮装し、地元商店でお菓子をゲットしながら町歩きを楽しみます。

10月初旬から商店街にフォトスポットの背景を設置します。
日時 10月22日(土)

午前の部 10時～12時
午後の部 13時～15時
場所 美術館、本町通りの商店
費用 500円（材料費、常設展示観覧込）

定員 各回20人（小学生低学年までは保護者同伴）

※要申込、雨天の場合は29日(土)に延期予定。



塩竈市温水プール (ユープル)

☎ 022 (363) 4501
FAX 022 (366) 0281

開館時間 月～土曜日9～21時
日曜日、祝日9～17時
休館日 火曜日（祝日の場合は翌日）

「初心者水泳教室」のお知らせ

水慣れを中心とした教室です。
日時 11月11日、18日、25日、12月2日、9日、16日（全6回）
14時～15時20分

対象 16歳以上 定員 8人
費用 3000円
申込 印鑑と費用を持参のうえ、窓口で直接申し込み。

「シニア水中運動教室」のお知らせ
プールで体力づくりをしましょう。

日時 (月)10月3日、17日、24日、31日
(水)10月5日、12日、19日、26日

(月)13時半～14時20分
(水)11時～11時50分

対象 65歳以上 定員 20人
費用 1回650円

※事前登録が必要です

小学生のための健康増進・体力づくり事業

毎週金曜日15時から小学生はプール利用が無料です。楽しく遊んで運動不足を解消しよう。

日時 10月7日(金)、14日(金)、21日(金)、28日(金)

対象 小学生

※18時以降は保護者の同伴が必要
金曜日が祝日の場合は中止

そのほかの教室も開催していますので、HPを見ていただくか、直接問い合わせください。

ユープルホームページ

ユープルTwitter


第4回祝金贈呈式

こんにちは赤ちゃん
新婚さんいらっしゃい



塩竈での幸せ暮らしを応援します！2つの事業の詳細は市ホームページをご覧ください。



窓口、電話またはFAXで申し込みください。
 参加の際は運動のできる服装、上靴、飲み物を持参してください。
 各教室、イベントの詳細は、塩釜市体育協会ホームページをご覧ください。

教室名	日時	対象	定員	参加費	申込
トレーニング講習会	5日(水)10:00 13日(水)10:00 20日(水)19:00 29日(土)14:00	高校生以上	10人	1,100円	予約制
ボールで健康教室	5日、12日、19日、26日(水) 10:00~11:15	20歳以上	20人	650円	当日可
からだ改善エクササイズ	3日、17日、24日、31日(月) 19:15~20:30		20人	650円	
とっても簡単 ボールでエクササイズ	13日、27日(水) 10:00~11:30		20人	650円	
とっても簡単 セラバンドで筋力アップ	7日、21日(金) 10:00~11:30		20人	400円	
障がい者のためのスポーツ教室	7日、21日(金) 13:30~15:00	障がいをお持ちの方	各日程 1団体	なし	予約制



◀「ボールで健康教室」の様子

坂のまち塩竈にはたくさん階段があります。そんな身近な階段で、じゃんけん遊びをした方も多いのではないのでしょうか。パーは「パ・イ・ナ・ツ・プ・ル」、チョキは「チ・ヨ・コ・レ・イ・ト」、グーは「グ・リ・コ・ス」と勝った文字数分の階段を上がる遊びですね。

実はグーの「グリコス」は塩竈だけで使われているようで、全国的には「グリコ」なのだそう。由来は、揚げ蒲鉾などに甘みと揚げ色をよくする添加物「グルコース」というブドウ糖の一種が由来という説が有力だそうです。塩竈の産業から影響して独自に変化した遊びだったのです。



塩竈神社裏坂

しおがまの
昔・懐かし

思い出
写真館 32



納期限

納期限は10月31日(月)です

- ・市民税・県民税 (3期)
- ・後期高齢者医療保険料 (4期)
- ・介護保険料 (4期)
- ・国民健康保険税 (7期)

寄附いただきました

■市へ

- 明治安田生命保険相互会社様
- 株式会社シマムラ様
- 株式会社OttO様

■市立病院へ

- 佐藤忠一様
- 東日本自動車学校様

■社会福祉協議会へ

- 鈴木三佐保様

大切に使用させていただきます
ありがとうございました

環境ワンポイント通信 No.205

一人ひとりの工夫で脱・食品ロス！

食品ロスとは、本来食べられるのに捨てられてしまう食品のことです。

宮城県では県民1人あたりに換算すると、1日106gの食品ロスが発生(令和元年度)しており、これはお茶碗1杯弱のご飯が毎日捨てられていることとなります。

こうした食品ロスを減らすため、

- ①賞味期限が近いものから選ぶ・食べる
- ②食材を上手に使い切る
- ③食べきれぬ量を購入する

といった一人ひとりの工夫が重要です。

『もったいない』という気持ちを大切に、出来ることから少しずつ生活に取り入れていきましょう。

環境課クリーン対策係 ☎022-365-3377

休日などの診療

塩釜地区休日急患診療センター

事前に電話連絡をお願いします



塩釜医師会館1階(錦町7-10) ☎366-0630

- 日曜・休日受付(内科・小児科) 8:45~11:30, 13:00~16:30
- 土曜準夜 受付(小児科 15歳まで) 18:30~21:30

宮城県こども夜間安心コール

☎ #8000か022-212-9390 (19:00~翌日8:00)

おとな救急電話相談 ☎ #7119か022-706-7119
19:00~翌日8:00(ただし土は14:00~、日・祝は8:00~)

歯科当番医(日曜・祝日) 受付/9:00~15:00

10月2日(日)	あべ歯科医院・丘の上の歯科医院	宮城県利府町加瀬字野中沢125-1	☎356-1033
10月9日(日)	梅津歯科クリニック	多賀城市鶴ヶ谷2-29-17	☎362-4344
10月10日(月・祝)	汐見台歯科医院	宮城県七ヶ浜町菖蒲田浜字林合55-1	☎357-5603
10月16日(日)	松島医療生協 松島海岸診療所(歯科)	宮城県松島町松島字普賢堂2-11	☎353-2717
10月23日(日)	鈴木歯科医院	宮城県利府町加瀬字十三塚107-1	☎356-5420
10月30日(日)	大平デンタルクリニック	塩竈市宮町3-19	☎366-7425
11月3日(休・祝)	浮島歯科クリニック	多賀城市浮島1-12-10	☎368-2201
11月6日(日)	刀根歯科医院	宮城県利府町青葉台3-1-85	☎356-7555

※やむをえず当番医を変更する場合があります。電話で確認の上、受診してください

介護タクシー

塩釜消防本部認定
民間救急サービス

(有)中央交通

塩釜市南町7番30号

☎022-366-2345

塩竈市は、自主財源を確保するため「広報しおがま」に有料広告を掲載しています。

各宗葬儀施行

人生の話をしよう



株式会社

白壽殿

HAKUJUDEN

(本社) 塩釜市桜ヶ丘2-27

☎022-366-4141



相談窓口

■定例相談

相談内容	日時	場所	電話
身体障がい者相談	火曜日 10:00～14:00	障がい者福祉協会(北浜4-6-52)	☎/FAX362-6865
生活相談	平日 9:00～16:00	新型コロナウイルス感染対策のため原則電話対応	☎355-6913
消費生活相談	平日(休を除く) 9:00～16:00	新型コロナウイルス感染対策のため原則電話対応	☎355-6918
青少年悩み事相談	平日 9:00～16:00	青少年相談センター(壱番館3階教育委員会)	☎363-3715
公認心理師教育相談	原則木曜日 9:00～17:00	青少年相談センター(壱番館3階教育委員会)※予約制	☎364-7445
不登校相談	平日 9:00～15:00	教育支援センター「コラソン」(海岸通10-18)	☎385-6066
育児相談	平日 9:00～17:00	塩竈市子育て支援センター「こころん」	☎363-3630 FAX369-3620
妊娠・出産・子育て相談	平日 8:30～17:15	子育て世代包括支援センター「にこサポ」(壱番館1階)	☎354-1225
子どもの食事・離乳食相談	平日 9:00～16:00	子育て世代包括支援センター「にこサポ」(壱番館1階)	☎354-1225
禁煙相談	平日 予約制	保健センター	☎364-4786
家庭児童相談	平日 8:30～17:15	ファミリーダイヤル 子ども未来課(壱番館1階)	☎364-1178
生活困窮者自立支援相談	平日 8:30～17:15	社会福祉事務所	☎364-1131
健康なんでも相談	10月24日(月) 予約制13:00～15:00	保健センター	☎364-4786
こころの相談	10月6日(木) 予約制	塩釜保健所(北浜4-8-15)	☎365-3153
ひきこもり・思春期こころの相談	10月12日(水)、26日(水) 予約制	塩釜保健所(北浜4-8-15)	☎365-3153
行政相談	10月12日(水) 13:00～15:30	納税相談室(市役所東第二分庁舎1階)	—
人権相談	10月18日(火) 10:00～15:00	仙台法務局塩竈支局(袖野田町3-20)	☎362-2338
犬・猫の適正飼養相談	平日 8:30～17:15	塩釜保健所(北浜4-8-15)※引き取りは有料	☎363-5505
無料法律相談	10月27日(木) 13:30～16:00	本庁2階会議室※裁判・係争中のもの・法人・営利に関しては対象外。事前手続きが必要(10月3日(月)9:00から市民相談室で受け付け)	
交通事故相談(無料)	平日 予約制9:00～17:00	交通事故紛争処理センター	☎263-7231
警察総合相談	24時間対応	受付は警察相談センター DVやストーカー被害でお困りの方などは相談を	☎266-9110

■臨時相談・各種団体主催の相談

	日時・場所	内容	電話
みやぎ女性のための出張相談	10月17日(月)10:30～16:00 富谷市役所子育て支援課	対象:DVや離婚、セクハラ、親子関係などで悩んでいる女性(匿名での参加可)	☎358-0516(予約制)
行政相談パネル展及び行政困りごと相談所	10月19日(水)～20日(木)10:00～18:00 (20日は15:00まで)アエル2階アトリウム	内容:行政苦情改善事例パネルの展示。20日は行政相談コーナーの開設(予約優先)	総務省東北管区行政評価局 ☎022-262-7839
法テラス宮城弁護士無料法律相談	10月27日(木)13:30～16:30 壱番館庁舎1階健康福祉部会議室	内容:相続、家族問題、借金未払など※事前予約制。収入・資産要件有り	☎050-3383-5538 (平日9:00～17:00)

■交流や相談の場

	日時・場所	内容	電話
ふれあい茶の間 壱休庵(多世代交流カフェ)	10月11日(火)13:30～15:30 まちカフェ竹下園	内容:癒されるハーブの小物作り 参加費:300円	まちカフェ竹下園 ☎080-3326-1041
オレンジリングメイト(認知症家族会)	10月19日(水)13:30～15:30 公民館第1会議室	内容:フリートーク 参加費:100円	北部2地区地域包括支援センター ☎362-1911
しののめ会おしゃべりサロン(精神障がい者家族会)	10月21日(金)10:00～12:00 公民館本町分室	対象:こころの病気をもつ方の家族 参加費:無料	しののめ会事務局 ☎366-1503

防災行政無線の放送内容を確認したいときは、防災行政無線
確認電話(☎022-364-1260)にお電話ください。

エフエムベイエリア(FM78.1MHz)でも確認
できます。災害時にはラジオを活用ください。



市の人口

令和4年8月31日現在

()内は前月比

人 □ 52,697人 (△23)

男 25,297人 (△9)

女 27,400人 (△14)

世帯数 23,996戸 (14)

しおがまの 活気・元気

衣食「住」欠かせないもの
だからこそ支えていきたい

公益社団法人宮城県宅地建物取引業協会
塩釜支部長

株式会社森デザインハウス 代表取締役

もり ひろ ふみ
森 博史さん



「空き家バンクや生活スタイルに合ったリフォームなどを一緒に考え、次の世代に繋げていきたい」と話す森さん。

住居は「衣食住」と呼ばれるほど人の生活に欠かせないものなので24時間迅速に対応できるようにしています。」と語るのは、宮城県宅地建物取引業協会塩釜支部の森博史さん。住まいの相談役です。

新しい住まいを紹介する際は「お客さま一人一人に合った住まいを見つけたい。そのためには、その方が住みたい場所だけでなく、市内全体と一緒にまわります。街全体を知ってもらうことが、より良い暮らしにつながると考えています」と高低差のある塩竈特有の地形や海の眺め、コンパクトシティながら四季を楽しむことができるまちの魅力、その方の趣味に合う場所などを紹介されているそうです。

新婚生活を始められる方や家をでなければならぬ方など、さまざまな場面に関わる中で「森さんに頼んでよかった」と言っていたり、度々大事な瞬間に立ち合っていることを実感し、やりがいを感じるそうです。

住居が人にとって大切なものであるからこそ「住まいや空き家問題などで悩まれている方は、抱え込まずにお近くの不動産会社、宅建協会に相談してください」と笑顔で話しました。

COOP みやぎ生協の個人宅配で

24時間お買い物

コーポポイントが、より便利でお得に使用できるようになりました！

個人宅配のクリエイティブポイント

1 不在時でも 置き留めで 受取可能です！	2 共働きでも安心。 お家の玄関先まで お届け！	3 約5,000品目の 商品から 選べます！	4 カタログや ホームページから カンタン注文！	5 1度はじめれば 休止も再購も カンタンに！	6 気軽に お一人暮らし 注文OK！
--------------------------------	-----------------------------------	---------------------------------	-----------------------------------	----------------------------------	-----------------------------

WEB限定 豪華2大特典 プレゼント中!

WEBで個人宅配申し込み手続きが完了された方に

COOPポイント 最大3,000ポイントプレゼント!

WEB個人宅配申し込み画面の「担当コード」に「2001-30103」と入力

モバイルバッテリープレゼント!

※プレゼントの獲得条件、配達地域はCOOPポイントと同様です。

ご紹介いただいた方に

QUOpay 1,000円分プレゼント!

詳しくは下記のQRコードから!

ご紹介を受けた方に

オリジナルミニボトル + コープポイント最大3,000ポイントプレゼント!

詳しくは下記のQRコードから!

※豪華2大特典プレゼントとお友達紹介キャンペーンのプレゼント内容は予告なく変更になる場合があります。詳しくはWEBページでご確認ください。

お申し込み・資料請求は「お電話」もしくは「インターネット」から
まだメンバー（組合員）でない方も個人宅配の手続きが出来ます。
※お支払いは生後振込手数料が掛かります。

お電話から ☎ **0120-581870** スマホから 二次元コードを読み取って
お申し込みください。お申し込みください。

お電話から ☎ **0120-581870** スマホから 二次元コードを読み取って
お申し込みください。お申し込みください。

お電話から ☎ **0120-581870** スマホから 二次元コードを読み取って
お申し込みください。お申し込みください。

「広報しおがま」は、22,920部製作し、1部当たりの経費(印刷・発送)は75円です。

一般社団法人宮城県福祉葬協会® 旗艦店

法務局 国税局 法人番号23700050179 特許庁登録商標 第6479121号

家族葬

9 (くよう) 万4千円から(税込)

供物・生花・棺・最短室料
搬送料(50km迄)を含みます。

会館でのご面会の時間(1時間)を設けている。
主に火葬場にてお別れ・お見送りをするプランです。

別途、
火葬場利用代金、
ご遺体処置費用が
かかります。

県内全庁対応 多賀城で30年!! 雅庵 城東館 検索 24時間 365日対応

多賀城市エンディングプランサポート事業登録社 (安心の税込セット価格)

向泉院様 道路正面
TEL 022-368-8810 葬儀式場 城東館

塩竈市は、自主財源を確保するため「広報しおがま」に有料広告を掲載しています。