



納期限

納期限は10月31日(月)です

- ・市民税・県民税 (3期)
- ・後期高齢者医療保険料 (4期)
- ・介護保険料 (4期)
- ・国民健康保険税 (7期)

寄附いただきました

■市へ

- 明治安田生命保険相互会社様
- 株式会社シマムラ様
- 株式会社OttO様

■市立病院へ

- 佐藤忠一様
- 東日本自動車学校様

■社会福祉協議会へ

- 鈴木三佐保様

大切にに使わせていただきます
ありがとうございました

環境ワンポイント通信 No.205

一人ひとりの工夫で脱・食品ロス！

食品ロスとは、本来食べられるのに捨てられてしまう食品のことです。

宮城県では県民1人あたりに換算すると、1日106gの食品ロスが発生(令和元年度)しており、これはお茶碗1杯弱のご飯が毎日捨てられていることとなります。

こうした食品ロスを減らすため、

- ①賞味期限が近いものから選ぶ・食べる
- ②食材を上手に使い切る
- ③食べきれぬ量を購入する

といった一人ひとりの工夫が重要です。

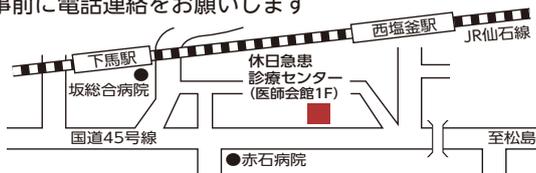
『もったいない』という気持ちを大切に、出来ることから少しずつ生活に取り入れていきましょう。

環境課クリーン対策係 ☎022-365-3377

休日などの診療

塩釜地区休日急患診療センター

事前に電話連絡をお願いします



塩釜医師会館1階(錦町7-10) ☎366-0630

- 日曜・休日受付(内科・小児科) 8:45~11:30, 13:00~16:30
- 土曜準夜 受付(小児科 15歳まで) 18:30~21:30

宮城県こども夜間安心コール

☎ #8000か022-212-9390 (19:00~翌日8:00)

おとな救急電話相談 ☎ #7119か022-706-7119
19:00~翌日8:00(ただし土は14:00~、日・祝は8:00~)

歯科当番医(日曜・祝日) 受付/9:00~15:00

10月2日(日)	あべ歯科医院・丘の上の歯科医院	宮城県利府町加瀬字野中沢125-1	☎356-1033
10月9日(日)	梅津歯科クリニック	多賀城市鶴ヶ谷2-29-17	☎362-4344
10月10日(月・祝)	汐見台歯科医院	宮城県七ヶ浜町菖蒲田浜字林合55-1	☎357-5603
10月16日(日)	松島医療生協 松島海岸診療所(歯科)	宮城県松島町松島字普賢堂2-11	☎353-2717
10月23日(日)	鈴木歯科医院	宮城県利府町加瀬字十三塚107-1	☎356-5420
10月30日(日)	大平デンタルクリニック	塩竈市宮町3-19	☎366-7425
11月3日(休・祝)	浮島歯科クリニック	多賀城市浮島1-12-10	☎368-2201
11月6日(日)	刀根歯科医院	宮城県利府町青葉台3-1-85	☎356-7555

※やむをえず当番医を変更する場合があります。電話で確認の上、受診してください

介護タクシー

塩釜消防本部認定
民間救急サービス

(有)中央交通

塩釜市南町7番30号

☎022-366-2345

塩竈市は、自主財源を確保するため「広報しおがま」に有料広告を掲載しています。

各宗葬儀施行

人生の話をしよう



株式会社

白寿殿

HAKUJUDEN

(本社) 塩釜市桜ヶ丘2-27

☎022-366-4141



相談窓口

■定例相談

相談内容	日時	場所	電話
身体障がい者相談	火曜日 10:00～14:00	障がい者福祉協会(北浜4-6-52)	☎/FAX362-6865
生活相談	平日 9:00～16:00	新型コロナウイルス感染対策のため原則電話対応	☎355-6913
消費生活相談	平日(休を除く) 9:00～16:00	新型コロナウイルス感染対策のため原則電話対応	☎355-6918
青少年悩み事相談	平日 9:00～16:00	青少年相談センター(壱番館3階教育委員会)	☎363-3715
公認心理師教育相談	原則木曜日 9:00～17:00	青少年相談センター(壱番館3階教育委員会)※予約制	☎364-7445
不登校相談	平日 9:00～15:00	教育支援センター「コラソン」(海岸通10-18)	☎385-6066
育児相談	平日 9:00～17:00	塩竈市子育て支援センター「こころん」	☎363-3630 FAX369-3620
妊娠・出産・子育て相談	平日 8:30～17:15	子育て世代包括支援センター「にこサポ」(壱番館1階)	☎354-1225
子どもの食事・離乳食相談	平日 9:00～16:00	子育て世代包括支援センター「にこサポ」(壱番館1階)	☎354-1225
禁煙相談	平日 予約制	保健センター	☎364-4786
家庭児童相談	平日 8:30～17:15	ファミリーダイヤル 子ども未来課(壱番館1階)	☎364-1178
生活困窮者自立支援相談	平日 8:30～17:15	社会福祉事務所	☎364-1131
健康なんでも相談	10月24日(月) 予約制13:00～15:00	保健センター	☎364-4786
こころの相談	10月6日(木) 予約制	塩釜保健所(北浜4-8-15)	☎365-3153
ひきこもり・思春期こころの相談	10月12日(水)、26日(水) 予約制	塩釜保健所(北浜4-8-15)	☎365-3153
行政相談	10月12日(水) 13:00～15:30	納税相談室(市役所東第二分庁舎1階)	—
人権相談	10月18日(火) 10:00～15:00	仙台法務局塩竈支局(袖野田町3-20)	☎362-2338
犬・猫の適正飼養相談	平日 8:30～17:15	塩釜保健所(北浜4-8-15)※引き取りは有料	☎363-5505
無料法律相談	10月27日(木) 13:30～16:00	本庁2階会議室※裁判・係争中のもの・法人・営利に関しては対象外。事前手続きが必要(10月3日(月)9:00から市民相談室で受け付け)	☎050-3383-5538 (平日9:00～17:00)
交通事故相談(無料)	平日 予約制9:00～17:00	交通事故紛争処理センター	☎263-7231
警察総合相談	24時間対応	受付は警察相談センター DVやストーカー被害でお困りの方などは相談を	☎266-9110

■臨時相談・各種団体主催の相談

	日時・場所	内容	電話
みやぎ女性のための出張相談	10月17日(月)10:30～16:00 富谷市役所子育て支援課	対象:DVや離婚、セクハラ、親子関係などで悩んでいる女性(匿名での参加可)	☎358-0516(予約制)
行政相談パネル展及び行政困りごと相談所	10月19日(水)～20日(木)10:00～18:00 (20日は15:00まで)アエル2階アトリウム	内容:行政苦情改善事例パネルの展示。20日は行政相談コーナーの開設(予約優先)	総務省東北管区行政評価局 ☎022-262-7839
法テラス宮城弁護士無料法律相談	10月27日(木)13:30～16:30 壱番館庁舎1階健康福祉部会議室	内容:相続、家族問題、借金未払など※事前予約制。収入・資産要件有り	☎050-3383-5538 (平日9:00～17:00)

■交流や相談の場

	日時・場所	内容	電話
ふれあい茶の間 壱休庵(多世代交流カフェ)	10月11日(火)13:30～15:30 まちカフェ竹下園	内容:癒されるハーブの小物作り 参加費:300円	まちカフェ竹下園 ☎080-3326-1041
オレンジリングメイト(認知症家族会)	10月19日(水)13:30～15:30 公民館第1会議室	内容:フリートーク 参加費:100円	北部2地区地域包括支援センター ☎362-1911
しののめ会おしゃべりサロン(精神障がい者家族会)	10月21日(金)10:00～12:00 公民館本町分室	対象:こころの病気をもつ方の家族 参加費:無料	しののめ会事務局 ☎366-1503

防災行政無線の放送内容を確認したいときは、防災行政無線
確認電話(☎022-364-1260)にお電話ください。

エフエムベイエリア(FM78.1MHz)でも確認
できます。災害時にはラジオを活用ください。



市の人口

令和4年8月31日現在

()内は前月比
人 □ 52,697人 (△23)
男 25,297人 (△9)
女 27,400人 (△14)
世帯数 23,996戸 (14)