

# 生涯学習の とびら

※新型コロナウイルス感染症の影響により、施設の開館時間に変更となる場合があります。

10月の図書館・エスパ休館日						
日	月	火	水	木	金	土
						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29
30	31					

## 開館時間

エスパ 10:00~21:00(本の貸し出しは図書館と同じ)  
図書館 10:00~18:00(火~金) 10:00~17:00(土・日祝)

## 生涯学習

◆印は参加無料。当日直接おいでください。

## エスパ

☎ 022 (367) 2010  
FAX 022 (365) 3741

## キッズスペース

◆キッズボランティアおはなし会  
歌や紙芝居で楽しく過ごしましょう。

日時 毎週(金) 11時~12時  
話し手 子育て支援ふお・ゆ

◆おはなしばんどうらのおはなし会  
パネルシアター、絵本、紙芝居、エプロンシアターをお楽しみください。

日時 10月9日(日) 11時~11時半  
話し手 おはなしばんどうら

## 本の森

◆本のちよっと

お話とギターを楽しもう。

日時 10月1日(土) 11時~11時半  
話し手 きっと・えすけっと

## 創作室

◆おもしろ創!

「フモの巣オーナメントを作ろう」

日時 10月開館時間中

◆創作室ボランティア工作

日時 毎週(日) 10時~15時

講師 千葉幸一さん(創作室ボランティア)

◆創作室ボランティアによる手芸体験

こぎん刺しや鍋つかみなど布を使った手芸を楽しみませんか?

日時 10月16日(日) 10時~12時

講師 滝澤邦子さん(創作室ボランティア)

◆粘土でつくるクリスマスオーナメント

日時 10月2日(日) 10時~12時

対象 どなたでも 定員 6人  
費用 200円(材料費)

講師 滝澤邦子さん(創作室ボランティア)

ふれあい創芸部「マスクケースを作ろう」

日時 10月18日(火) 10時半~12時

対象 どなたでも 定員 6人  
講師 伊澤あゆみさん

申込 10月4日(火) 10時~

海色マルシェ「カラフルなアルコールインクを使って、あなただけの海色をつくらう!」

インクの色を重なりを楽しみながらアクリルコースターを作ります。

日時 10月15日(土)、16日(日) 11月3日(木祝) 10時半~12時半 14時~16時

対象 小学5年生以上※小学生は保護者同伴

定員 5人 費用 500円(材料費)

講師 菅原未来さん

申込 10月1日(土)~

## 学習室1

大人のおそび時間「ブレンドハーブティールレッスン」

ハーブの効能を学び、免疫力アップや冷え性改善など、目的に合わせハーブティーを作ります。

日時 10月11日(火) 14時~15時半

対象 18歳以上 定員 15人  
費用 1000円(材料費)

講師 阿部薫さん(ハーブ工房まーじよらむ)

申込 受付中

子育てサポーター養成講座

子どもや親子、家庭、その支援について学びませんか?

日時 11月8日(火)、15日(火)、22日(火) 10時~12時

対象 子育て支援や家庭教育支援に興味のある方

申込 受付中

生涯学習課生涯学習係

☎ 022 (355) 2885



## エスパホール

◆エスパコンサートDomenica90

「響けバイオリン!海の街へ」

日時 10月22日(土) 14時~15時

曲目 バイオリン・ビオラ・チェロによる弦楽合奏

出演 弦楽アンサンブルString G-Forest

## アートギャラリー

◆塩釜高校美術部作品展

絵画21点を展示します。

日時 10月4日(火)~16日(日)

◆絵画の会 コロール水彩画展

水彩画20点を展示します。

日時 10月18日(火)~23日(日)

◆キャトル写真展

日時 10月25日(火)~30日(日)

## ミーティングルーム

◆本のリサイクル市

保存期間の過ぎた雑誌を市民の皆さんに提供します。

日時 10月1日(土)、2日(日) 10時~16時

注意 1人10冊まで。有料譲渡は禁止します。持ち帰り袋をご用意ください。

※入場制限を設ける場合があります

その他

◆マンガを描いてみよう！講座  
番外編2「まんがイラスト相談室」

日時 ①10月2日(日)②9日(日)  
13時半～16時半

場所 公民館(東玉川町)

①2階会議室②1階図書室

対象 小学4年生～大人

定員 15人

持ち物 好きなマンガ1冊、筆記  
用具、はさみ

費用 500円(材料費)

講師 ひが菜さん(漫画家)

申込 受付中

ESP DANCE PES 2022作品募集!

今年映像審査で行い、後日授  
賞式(上映会及び発表会等)を行  
います。

募集期限 10月21日(金)



公民館

☎022(365)3341

「第75回塩竈市美術展」作品募集

日時 11月8日(火)～13日(日)

種目 洋画、日本画、書道

搬入日 10月22日(土)、23日(日)

※詳細は募集要項をご覧ください

図書室

塩竈市公民館スマートフォン講座

(初心者向け)

日時 11月18日(金)10時～正午

対象 市内在住か在勤の18歳以上

定員 15人

講師 ソフトバンク(株)スタッフ

申込 11月11日(金)まで、電話か直  
接窓口へ

市民図書館

☎022(365)4343

視聴覚室

◆子ども映画会

日時 ①10月8日(土)、②15日

11時～、14時～、15時～

内容 ①「馬方山姥」「ミッキーの  
猛獣狩り」(2話で15分)

②「えびのお伊勢参り」

「ミッキーのアマチュア合  
戦」(2話で15分)

対象 幼児～小学生

おはなしの部屋

◆ぴよぴよおはなし会

赤ちゃんと保護者のためのおは  
なし会。絵本の読み聞かせと、親  
子のふれあいあそびを行います。

日時 10月4日(火)11時～11時15分

対象 1歳までの赤ちゃん

◆おはなし火ようび

絵本の読み聞かせ、紙芝居など。

日時 10月11日、18日、25日(火)

11時～11時15分

対象 幼児と保護者

◆手のひらの会

はじまるよ！楽しい紙芝居。

日時 10月22日(土)

11時～11時20分

◆おはなしびっけり箱の「ちっちゃ  
なえほんのへや」

絵本と手遊びの楽しいひととき  
を楽しみませんか。

日時 10月22日(土)

14時～14時20分

対象 赤ちゃんから年長までの幼児

◆ぴよ&ママ講座

赤ちゃんと絵本の読み聞かせと、  
親子のふれあいあそびを行います。

日時 10月21日(金)、11月18日(金)

11時～正午

対象 2歳半くらいまでのお子様  
と保護者

定員 7組(先着順)

講師 おはなしびっけり箱 石田  
浩子さん(子育てアドバイザー)

申込 4階カウンターまたは電話で

◆児童書フロア

◆手品おじさんと遊ぼう!

日時 10月23日(日)

15時～15時20分

演者 野中廣海さん

内容 「紙」を使った手品の実演

創作室

◆紙でふしぎ?を作ろう

「紙ヒコキと折り紙」を作る

日時 10月9日(日)14時～15時

講師 野中廣海さん

3階フロア

◆貴重書庫収蔵資料展示Ⅱ

図書館の貴重な資料を展示する  
企画展。芸術の秋にちなみ、美術  
品が載っている本を展示します。  
(期間中一回展示替えあり)

日時 10月1日(土)～30日(日)

◆そのほか

◆えほんデビュー〜あかちゃんか  
らえほん〜

「はじめましてにこサポ」に参  
加の親子に「えほんデビューパッ  
ク」(絵本一冊・布バッグ、『赤  
ちゃん絵本リスト』)をプレゼン  
トします。

日時 10月11日(火)10時半～、31日

(月)13時半～

場所 子育て世代包括支援センタ

ー「にこサポ」

## 塩竈市杉村惇美術館

☎ 022 (362) 2555

**開館時間** 10時～17時（入館受付は16時30分まで）  
**休館日** 月曜日（祝日の場合は翌日）

### こども探偵事務所 指令27「いろいろなランプのかたちを調査」

さまざまな形の素材を組み合わせてランプ型の造形物を作ります。  
**日時** 10月15日(土)  
14時～(90分程度)

**対象** 小学生 定員 15人  
※参加無料、要申込

### ART of TREAT ～仮装で菓子めぐり～

『月刊漫画ガロ』の世界観や世界の名画に仮装し、地元商店で菓子をゲットしながら町歩きを楽しみます。

10月初旬から商店街にフォトスポットの背景を設置します。

**日時** 10月22日(土)

午前の部 10時～12時  
午後の部 13時～15時

**場所** 美術館、本町通りの商店

**費用** 500円（材料費、常設展示観覧込）

**定員** 各回20人（小学生低学年までは保護者同伴）

※要申込、雨天の場合は29日(土)に延期予定。



## 塩竈市温水プール (ユープル)

☎ 022 (363) 4501  
FAX 022 (366) 0281

**開館時間** 月～土曜日9～21時  
日曜日、祝日9～17時  
**休館日** 火曜日（祝日の場合は翌日）

### 「初心者水泳教室」のお知らせ

水慣れを中心とした教室です。

**日時** 11月11日、18日、25日、12月2日、9日、16日（全6回）

14時半～15時20分  
**対象** 16歳以上 定員 8人

**費用** 3000円

**申込** 印鑑と費用を持参のうえ、窓口で直接申し込み。

### 「シニア水中運動教室」のお知らせ

プールで体力づくりをしましょう。

**日時** (月)10月3日、17日、24日、31日

(水)10月5日、12日、19日、26日

(月)13時半～14時20分

(水)11時～11時50分

**対象** 65歳以上 定員 20人

**費用** 1回650円

※事前登録が必要です

### 小学生のための健康増進・体力づくり事業

毎週金曜日15時から小学生はプール利用が無料です。楽しく遊んで運動不足を解消しよう。

**日時** 10月7日(金)、14日(金)、21日(金)、28日(金)

15時～21時

**対象** 小学生

※18時以降は保護者の同伴が必要  
金曜日が祝日の場合は中止

そのほかの教室も開催していますので、HPを見ていただくか、

直接問い合わせください。

ユープルホームページ



ユープルTwitter



## 第4回祝金贈呈式

こんにちは赤ちゃん  
新婚さんいらっしゃい



塩竈での幸せな暮らしを応援します！2つの事業の詳細は市ホームページをご覧ください。



窓口、電話またはFAXで申し込みください。  
 参加の際は運動のできる服装、上靴、飲み物を持参してください。  
 各教室、イベントの詳細は、塩釜市体育協会ホームページをご覧ください。

教室名	日時	対象	定員	参加費	申込
トレーニング講習会	5日(水)10:00 13日(水)10:00 20日(水)19:00 29日(土)14:00	高校生以上	10人	1,100円	予約制
ボールで健康教室	5日、12日、19日、26日(水) 10:00~11:15	20歳以上	20人	650円	当日可
からだ改善エクササイズ	3日、17日、24日、31日(月) 19:15~20:30		20人	650円	
とっても簡単 ボールでエクササイズ	13日、27日(水) 10:00~11:30		20人	650円	
とっても簡単 セラバンドで筋力アップ	7日、21日(金) 10:00~11:30		20人	400円	
障がい者のためのスポーツ教室	7日、21日(金) 13:30~15:00	障がいをお持ちの方	各日程 1団体	なし	予約制



◀「ボールで健康教室」の様子

坂のまち塩竈にはたくさん階段があります。そんな身近な階段で、じゃんけん遊びをした方も多いのではないのでしょうか。パーは「パ・イ・ナ・ツ・プ・ル」、チョキは「チ・ヨ・コ・レ・イ・ト」、グーは「グ・リ・コ・ス」と勝った文字数分の階段を上がる遊びですね。

実はグーの「グリコス」は塩竈だけで使われているようで、全国的には「グリコ」なのだそう。由来は、揚げ蒲鉾などに甘みと揚げ色をよくする添加物「グルコース」というブドウ糖の一種が由来という説が有力だそうです。塩竈の産業から影響して独自に変化した遊びだったのですね。



塩竈神社裏坂

しおがまの  
昔・懐かし

思い出  
写真館 32