

健康を考える栄養教室 (塩竈市食生活改善推進員養成講座)

「食」を通じた健康づくりのボランティアとして活動する食生活改善推進員になるための講座受講生を募集します。

日 程	11月22日(火)・12月6日(火)・12月20日(火)・令和5年1月24日(火)・2月7日(火)
時 間	10:00~12:00
場 所	保健センター
内 容	栄養の基礎知識、生活習慣病などの健康に関する講義、 お口の健康・軽運動などの講話・体験
参 加 費	無料
募集人数	10人 (75歳未満で全5回参加できる方) ※定員になり次第締め切り
申 込	11月11日(金)まで



※新型コロナウイルスの感染状況により日程や内容が変更になる場合があります
※調理実習・試食は新型コロナウイルス感染状況によって実施の可否を判断します

申込・問 保健センター ☎022-364-4786 FAX022-364-4787

みんなであつくろう安心のまち

電話で「お金」の話が出たら、1人で考えず、まずは相談しましょう!

令和3年の犯罪認知件数は151件で、年々減少しています。しかし、高齢者を狙った詐欺の被害が今もなお発生しています。不審な電話を受けた際は、電話をいったん切り、家族や警察にご相談ください。

塩竈市防犯協会の活動紹介

防犯知識の普及、各種犯罪被害の防止、青少年の非行防止と健全育成など、犯罪のない明るく住みやすいまちづくりのために市内で青色防犯パトロールなど防犯活動に取り組んでいます。

青色防犯パトロール

青色回転灯を付けた自動車を活用して、地域のパトロールを行い、犯罪発生の抑止と広報巡回による防犯意識の向上に努めます。



西部防犯協会独自の活動

地域の児童・生徒が安全に登下校できるよう、見守り活動を行い、犯罪の発生抑止に努めます。



玉川中学校前での見守り活動

問 市民課市民総務係 ☎022-355-6486