

※新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、掲載した内容が変更となる場合があります。

生活情報

国民健康保険被保険者証の更新

現在お持ちの被保険者証の有効期限は9月30日です。10月1日から使える被保険者証は9月下旬までに簡易書留（受け取り時に印鑑必要）で郵送します。期限切れの被保険者証は個人情報情報が分からないように裁断するなどして、自分で破棄してください。

問 保険年金課給付年金係
☎022(355)6503

医療費受給者証の更新・登録申請

子ども・障害者・母子父子家庭医療費助成の受給者証は10月1日で更新です。

9月下旬に、継続で受給資格のある方には新しい受給者証を、所得限度額超過により資格停止や更新手続きが必要な方には通知書を送付します。更新が必要な方は手続き完了まで医療費助成を受けられません。注意してください。新規登録が済んでいない方は、随時窓口で受け付けます。

問 保険年金課医療係
☎022(355)6519

後期高齢者医療被保険者証の更新

10月1日からの後期高齢者医療

の窓口負担割合の見直し（2割負担区分の新設）に伴い、被保険者証の更新が行われます。9月中旬に10月から使用する被保険者証を送付します。受診の際は被保険者証の有効期限に注意してください。

問 保険年金課医療係
☎022(355)6519

就学援助制度をご存じですか

経済的な理由で就学が困難な児童生徒の保護者に学用品費などを支援します。希望する際は学校を通して申し込みください。詳細は市ホームページをご覧ください。

問 学校教育課学校教育係
☎022(365)3216



9月30日で非課税世帯等への臨時特別給付金の受け付けが終了します

臨時特別給付金を受給していない該当世帯へ確認書を送付しています。返送漏れに注意してください。

問 生活福祉課福祉総務係
☎022(364)1131

就業構造基本調査

総務省統計局では10月1日現在の就業状況を把握するため調査を

実施します。

調査をお願いする地域では9月上旬から調査員が各戸を回り、世帯の確認や調査票を配布、回収します。調査への回答をお願いします。

問 政策課政策企画係
☎022(355)5749

新しい消火的を整備しました

塩釜地区消防事務組合では、(財)自治総合センターの宝くじ社会貢献広報事業助成を受け、訓練用消火器の標的9台を、管内の各消防署に配置しました。使用希望の方は、各消防署に相談ください。

問 塩釜地区消防事務組合消防本部 予防課
☎022(361)1617



9月20日～26日は「動物愛護週間」

人と動物が快適に暮らしていくための動物との関わり方を見つめなおしてみましょう。

愛犬の散歩は、家でトイレをさせてから。ふんだけでなく、尿もペットボトルの水で流すなど対策をお願いします。

問 市民課市民総務係
☎022(355)6486

9月9日は「救急の日」

新型コロナウイルス感染症流行期の心肺蘇生法が変更になります。

反応・呼吸の確認をする際、顔をあまり近づけないように行います。成人に対しての人工呼吸は行わず胸骨圧迫だけを続けます。詳しい方法は消防事務組合のホームページをご覧ください。

もし夜間や休日に救急車を要請するか迷った際は、#7119（子どもの場合は#8000 毎日19時～翌8時）に電話してください。緊急だと思ったらためらわず119番通報をお願いします。

問 塩釜消防署警防係 ☎022-361-1632



9月は廃棄物不法投棄防止強化月間

廃棄物の不法投棄は悪臭の発生、土壌や地下水の汚染といった、清らかな生活環境の破壊につながる行為であり、法律で禁止されています。

市では県などと協力し不法投棄防止のための巡回パトロールなどを実施していますが、不法投棄は後を絶ちません。

素晴らしい塩竈の環境を子どもたちに残すため、不法投棄は「しない」「させない」「許さない」という意識を持ち、不法投棄を根絶しましょう。

問 環境課クリーン対策係 ☎022-365-3377

胃がん・大腸がん検診

胃がん、大腸がんは、がんによる死亡者数割合の上位にあります。がん検診を受診して自分の健康を見つめなおす機会にしましょう。

実施期間 9月5日(月)～9日(金)9時～11時(大腸がん検診のみ)、9月13日(火)～30日(金)7時～10時(大腸がん・胃がん)ただし19日、23～25日は除く

※各日程の会場や対象地区は郵送される案内をご覧ください。当日は温度調節できる服装でお越しください。

問 保健センター

☎ 022(364)4786

募集・案内

宅地建物に関する移動無料法律相談会

宅地建物取引士が空き家、空き地など不動産に関する悩み、不動産の売買、賃貸業についてなんでも相談に応じます。

日時 9月23日(金)祝 10時～16時

場所 マリンプラザ(イオンタウン塩釜1階)

定員 12組

※申込優先。1組30分程度

問 (社)宮城県宅地建物取引業協会

塩釜支部

☎ 022(253)6420

FAX 022(253)6421

宮城県行政書士会 くらしのなんでも相談会

仕事専門家が連携し、生活に関する悩みを解決するためのワンストップの相談会を開催します。

日時 10月1日(土) 10時～16時

場所 イオン多賀城店1階セントラルコート

※予約者優先

問 宮城県行政書士会

☎ 022(261)6768

第16回塩竈社協「高齢者まつり」

9月19日(月)祝に開催を予定していましたが、新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、中止します。

問 塩竈市社会福祉協議会

☎ 022(364)1213

玄米ダンベル体操体験教室参加者募集

玄米ダンベル体操のお話、実技。
日時 9月9日(金)13時半～15時半
場所 保健センター1階大ホール
対象 玄米ダンベル体操未経験者
定員 20人(先着)

持ち物 動きやすい上靴、汗拭きタオル、水分補給用飲み物

申込 電話、ファクス、メールで

問 保健センター

☎ 022(364)4786

FAX 022(364)4787

✉ kenkou@city.Shiogama.miyagi.jp

しおがまウォーキング講習会

日時 ①9月13日(火)または②10月6日(木)10時～12時。講習内容は同じです。

場所 ①保健センター1階大ホール
②塩釜ガス体育館第二競技場
対象 市内在住の74歳以下の方
定員 20人(先着)

持ち物 動きやすい上靴・外靴、汗拭きタオル、水分補給用飲み物

申込 電話、ファクス、メールで

問 保健センター

☎ 022(364)4786

FAX 022(364)4787

✉ kenkou@city.Shiogama.miyagi.jp

市長コラム

天外蒼雲

多くの教えからどう学ぶか

30代前半の頃、松島町のホテルでアルバイトをしていた時に、女将さんに教えていただきました。

「ここからの風景は『借景の榮に浴して』と高僧に言われたことがあるの。意味が分かる?」

周囲の風景を自分の庭園の一部であるかのように取り入れた技法を「借景」と言い、松島湾の素晴らしい景観を背景に賜っていることを表現されたものと解しました。

また「丸テーブルはね…、打ち合わせをするときに丸テーブルだと役職(上下)の区別なく、活発な議論ができるのよ」とも。

多くの先人や諸先輩から、言い伝えや教えをいかに学べるか。

解釈は、その人によって違います。その言葉の持つ意味や意図する事を考える。第一歩はそこから始まるのではないかと。



塩竈市長

佐藤光樹

小・中・義務教育学校①常勤 ②非常勤講師募集

対象 小学校または中学校の教員
職員免許状を有する方。養護教諭、栄養教諭、栄養士の免許状を有する方。

勤務地 仙台教育事務所管内の小
学校、中学校または義務教育学校
勤務時間 ①1日7時間45分週5
日②週4時間
給料 ①月給21万程度②時給
3360円

問 宮城県仙台教育事務所教育学事班
☎022(275)9258

令和4年度自衛官等募集

募集種目・締切日 防衛大学校学
生(一般)(10月26日(水))、防
衛医科大学校医学科学生(10月
12日(水))、防衛医科大学校看護
学科学生(10月5日(水))
仙台駅東口案内所(桜井ビル4
階)においても随時説明会を行
います。

問 自衛隊宮城地方協力本部仙台
募集案内所
☎022(284)5001

宮城東部自立支援協議会家族等 支援ネットワーク精神分会家族 交流会

精神障がいを抱える当事者家族

同士や支援者とながる機会の場
として交流会を開催します。協議
会と各市町の家族会の紹介と、日
頃の思いや悩みについて話し合い
ながら、交流を深めませんか。

日時 10月7日(金)10時~12時
場所 塩竈市公民館1階図書室
申込 9月16日(金)まで

問 地域活動支援センター 「藻塩の里」

☎022(361)0631
FAX 022(361)0632

宮城東部自立支援協議会きょう だい児支援ネットワーク懇談会

障がいを持つお子さんの兄弟姉
妹である「きょうだい児」の子育
てについて話し合える懇談会を開
催します。

日時 ①10月18日(火)②11月1日(火)
10時~11時半
場所 多賀城市中央公民館3階和
室(文化センター内)
申込 9月30日(金)まで

問 地域拠点センターふきのとう
(認定NPO法人さわおの森)
☎022(352)1501
✉fukinotou@sawato.jp

令和4年度第1回高次脳機能障 害者家族交流会

高次脳機能障害者のご家族の皆
さん、自身の経験や気持ちを言葉

にしたり、他の方の話を一緒に聞
いてみませんか。日々の生活の中
での工夫や心がけていることの情
報交換をしましょう。

日時 10月3日(月)10時~11時半
場所 宮城県仙台保健福祉事務所
(北浜四丁目8-15)
申込 9月20日(火)まで

問 宮城県仙台保健福祉事務所
母子・障害第二班
☎022(365)3153

宮城県委託事業 難聴者等ト タルコミュニケーション教室 講話「補聴器とコミュニケーション」

難聴者や中途失聴者、その家族
などを対象に、よりよいコミュニ
ケーションを楽しむための手段を
学びます。要約筆記(文字通訳)
が付きますので、聞こえにくく
も安心して参加できます。

日時 10月8日(土)10時~12時
場所 利府町コミュニケーションセンター
講師 高卓輝さん(東北文化学園
大学教授・言語聴覚士)

定員 15名
申込 氏名、連絡先を電話、ファ
クス、メールいずれかで
問 宮城県聴覚障害者情報センター
(みみサボみやぎ)

☎022(393)5501
FAX 022(393)5502
✉info@mimisppo-miyagi.org

9月10日~16日は「自殺予防週間」

日々の生活で「こころの疲れ」がたまっていませんか?大切な命を守るために、まずは自身のこころの健康度チェックから始めましょう。スマートフォンで気軽にメンタルチェックができる「こころの体温計」を、ぜひ利用してください。



問 健康づくり課健康増進係 ☎022-364-4786

9月21日~30日は「秋の交通安全県 民総ぐるみ運動期間」

交通事故の悲惨さと命の尊さを見つめ直し、交通事故のない安全な生活を築きましょう。

運動の基本

- ①子どもと高齢者をはじめとする歩行者の安全確保
- ②夕暮れ時と夜間の歩行者事故などの防止および飲酒運転の根絶
- ③自転車の交通ルール順守の徹底

問 市民課市民総務係 ☎022-355-6486

藻塩の里 9月の余暇活動

市内在住の障がい者の方ならどなたでも参加できます。都合のいい時間においでください。

日時 9月17日(土) 13時半～15時半
内容 サロン活動

地域活動支援センター

「藻塩の里」

☎ 022 (361) 0631
FAX 022 (361) 0632

みんなの広場

イベント・お知らせ

■シニア卓球教室無料体験

日時 9月7日(水)、21日(水) 10時～12時
場所 東北卓球C&C1階(桜ヶ丘11-6)

対象 65歳以上

講師 山内正範、瑠美

※要電話予約

☎ 山内 ☎ 080 (5564) 1411

■おしゃべり傾聴サロン

日時 9月15日(木) 10時半～14時半
場所 マリンプラザ(イオンタウン塩釜1階)

☎ NPO法人しおたが小林

☎ 022 (362) 5020

■紡ぎうたコンサートVol.6

日時 9月30日(金) 開場13時半(開演14時)

場所 遊ホール(吉番館5階)

出演 ソプラノ 三神博子

ピアノ 石井みか

入場料 大人2000円 学生1000円

プレイガイド 松尾カメラ

☎ 三神 ☎ 022 (362) 1323

■第36回塩釜市芸術文化祭開催

展示、舞台合同開催

日時 10月2日(日) 開場9時半(開演10時)

場所 遊ホール(吉番館5階)
※入場無料ですが公民館(東玉川町)で配布中のチケットが必要です。

■塩釜市芸術文化協会 庄子

☎ 090 (8612) 3651

■ライブ&スイーツコラボ企画

「ベイサイドストリートライブ&マリゲでマルシェ」

日時 9月25日(日) 10時～16時

場所 マリンゲート

フリマ参加者募集 参加費1000円(先着順)

☎ 実行委員長 昆野

☎ 090 (7329) 8991

フリマ申込 小野

☎ 090 (1066) 9784

■観光ボランティアガイド養成講座

日程 10月8日(土)、12日(水)、15日(土)、22日(土)、29日(土) (時間は日によって異なります)

場所 公民館本町分室会議室ほか

講師 近藤優さん(志波彦神社・鹽竈神社禰宜)

齋藤善之さん(東北学院大学教授) ほか

費用 500円(資料代)

定員 15人

☎ NPOみなとしほがま(亀井邸)

☎ 022 (364) 0686(金)～(月) (10時～16時)

会員募集

■塩釜ヨーガ同好会2部会

初心者男女問わず。体験も歓迎。

日時 (水)13時50分～15時(月3回)

場所 公民館(東玉川町) 和室

費用 月額1500円

☎ 佐藤 ☎ 022 (362) 2992

■塩釜ヨーガ同好会4部会

初心者男女問わず大歓迎。

日時 第1、3(金)9時50分～11時

場所 公民館(東玉川町) 和室

費用 月額1800円

☎ 鈴木 ☎ 090 (8424) 4539

■バレトン体操

音楽に合わせて足腰を鍛えます。

日時 毎週(火)19時～20時

場所 (火)グラウンドパレス塩釜(塩釜)

釜ユールか浜っ子ラーメン2階
費用 1回(火)900円(金)700円(初回無料)

☎ 沼田 ☎ 090 (7339) 5171

「みんなの広場」への掲載について
締め切りは掲載希望月の前月1日です(閉庁日の場合は翌日)

「みんなの広場」は市民活動を応援します。「公共的」「公平・公正」「初心者向けで低料金」の情報を掲載します。

原稿は、秘書広報課広報係(連絡先は背表紙に記載)に、持参・郵送・ファクス・メールで。紙面の都合で掲載できない場合もあります。

電話リレーサービスを知っていますか

聴覚や発話に困難のある方と聞こえる方の電話を、手話や文字チャットと音声で通訳することにより、即時双方につながることでできる法律に基づいた公共インフラです。

普段の会話や仕事上での電話、警察や病院への緊急通報など、様々な場面で24時間365日いつでも連絡を取り合うことができます。

☎ 電話リレーサービスカスタマーセンター
☎ 03-6275-0912 FAX 03-6275-0913

