

キッズステーション

※最新の情報については、「しおがま すくすくアプリ」または市HPでご確認ください

にこサポ 子育て世代包括支援センター

開 8:30~17:15 住 本町1-1 (吉番館1階) 休 (土、日、祝日)
☎022-354-1225 Eメール:nikosapo@city.shiogama.miyagi.jp



産前・産後の事業や相談など	対象者	日程	実施時間
母子健康手帳交付	妊娠届をお持ちの方	9/5(月)、12(月)、26(月)	13:15から1時間程度
パパ&ママクラス (要予約)	I 妊娠中期	9/27(火)、10/15(土)	10:00~12:00
	II 妊娠後期	10/12(水)、12/21(水)	13:30~15:30
助産師Happy相談 (電話・来所)	妊婦さんと産後1年未満のママなど	9/5(月)、12(月)、26(月)	10:00~12:00
はじめましてにこサポ	新生児訪問を終了した2~4カ月の赤ちゃんと保護者 ※パパや兄妹も来所可	①9/5(月) ②9/29(木)	①10:00~11:30 ②13:30~15:00

育児相談・離乳食教室	対象者	日程	実施時間
ピチピチしおがまっ子大集合! (要予約)	ベビーマッサージ編 生後4カ月までの赤ちゃん&パパ・ママ	9/30(金)、10/21(金)	10:00~11:30
	赤ちゃんとお母さんのヨガ編 生後4カ月までの赤ちゃん&ママ	9/22(木)、10/27(木)	
離乳食相談 (要予約)	ごっくん期 生後5~6カ月までの赤ちゃん(第1子)&ママ	9/28(水)、10/14(金)	10:00~12:00
	もぐもぐ期 生後7~8カ月までの赤ちゃん&ママ	9/16(金)、11/4(金)	
親子の栄養相談 (電話・来所)	妊婦さん、赤ちゃんとお子さんの未就学のお子さん&ママ	9/2(金)、12(月)	9:00~16:00

※妊娠中の方やお子さんの発達・遊び方・食事など、随時相談をお受けしています

こころん 子育て支援センター

開 9:30~11:45/13:30~16:00 住 海岸通1-15 2階
休 (木、祝日) ☎022-363-3630

イベント	対象/定員	日時	内容	申込
あそびの広場	1歳6カ月以上の未就学児親子/8組	9/22(木)10:30~11:30	ロディヨガをします 講師はべびっくの遠藤先生です	9/1(木)13:30~
はじめてのこころん	はじめて来館する未就学児親子/4組	9/1(木)10:00~11:30 9/22(木)14:00~15:30	施設利用の仕方をお伝えしてフロア内で自由あそびを行います	事前申込
お外で遊ぼう会	未就学児親子8組	9/13(火)9:45~11:30	市のマイクロバスに乗って七ヶ浜の公園にお出かけします。こころん前に集合となります	9/1(木)13:30~
	自由来館	9/27(火)10:00~11:00	屋上でシャボン玉遊びをしよう	不要
出張こころん (千賀の台集会所)	未就学児親子	9/6(火)10:30~12:00	こころんスタッフが玩具を持って集会所に行き「あそびの会」を開きます。	不要
出張こころん (大日向地域集会所)	未就学児親子	9/20(火)10:30~12:00	簡単な季節の制作を行いますよ	

つどいの広場 市営梅の宮住宅集会所

開 (月)・(水)・(金) 10:00~11:45 住 庚塚1-1
お問い合わせは「こころん」へ

イベント	対象/定員	日時	内容	申込
あそびの広場	未就学児親子/7組	9/16(金)10:30~11:30	一緒に体を動かして遊ぼう	9/1(木)13:30~

藤倉児童館

開 (月)~(金) 9:00~18:00 (土) 9:00~17:00 住 藤倉2-2-12
休 (日、祝日) ☎022-366-3003

イベント	対象/定員	日時	内容	申込
おひさまのたねお話し会	1歳~就学前/未設定	9/8(木)10:30~11:00	手遊びや絵本の読み聞かせをします。	不要

あゆみ保育園子育て支援センター たんぽぽ

開 10:00~16:00 住 花立町1-16
休 (土、日) ☎022-365-4572

イベント	対象/定員	日時	内容	申込
親子で遊ぼう会 (あゆみ保育園)	未就学児親子/3~5組	9/6(火)10:00~11:00	うたリズムの会	開催期日まで
		9/21(水)10:00~11:00	小麦粉ねんどの会	

※9月のあゆみ保育園の園庭・たんぽぽ開放は、午前午後の予約制です

※体調のすぐれない方や周囲で感染症に罹患した方がいる場合は、参加をご遠慮ください