

広報しおがま

2022 Sep Vol.804



アルツハイマー月間 インスタグラムフォトコンテストを開催します

集]

[主な記事]

9月はアルツハイマー月間です。

知症の方への接した方

認知症になってもだれもが笑顔で過ごせるまちを目指して

さまざまな原因で起こる認知症を「完治」させる薬はまだありませんが、適切な医療・ケアや周囲の理解で「病 気とうまくつきあう」ことができます。認知症の方が安心して暮らすためには、地域での見守りが大切です。

認知症の方への 「接し方」 3つのポイント

1. 「驚かせない」 相手から見えるように 前から声をかけましょう

2. 「急がせない」 相手からの言葉や行動を 待ってみましょう

3. 「自尊心を傷つけない」 尊重した態度で 接しましょう

日常での認知症の





方への接し方をイメーシ してみましょう

認知症事業については 市ホームページをご覧ください

・認知症の方への接し方 に関するリーフレット



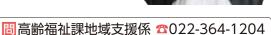
- ・認知症サポーター養成講座:認知 症について正しく理解し、地域で のさりげない見守りと優しい声掛 けをくださる応援者を増やす取り 組みに関すること
- ・認知症とのふれあい広 場(オレンジリングメ イト) に関すること



フレイル予防の DVD を貸し出します。

フレイルとは、「身体や心の働きが弱くなった状態」のことで、早めに気づき、進行を予防 することが大切です。フレイル予防の3つの柱「運動」「栄養」「口腔」について詳しく解説され ています。是非DVD「まいにち!フレイル予防」を活用し、日常生活に役立ててください。

- ・フレイルって何?簡単にチェック!・転ばない足腰づくり・バランスの良い食事の工夫
- ・くすりとの付き合い方を考えよう! ・「社会とのつながり」でフレイル予防! ※DVDは宮城県が作成し提供を受けたものです



シリーズ・ 地域支え合い

南部•東部地区 「旭ニコニコ町内会」

地域活動が地域の支え合いにつながっています

このような活動を継続することで、 地域の住民の皆さんが共に支え合って いく仕組みが自然と広まり、とても楽 しそうでした。



(南部・東部地区生活支援コーディネーター)



旭二コニコ町内会の皆さん





地域の支え合いにつながる活動に取り組む、旭ニコニコ 町内会会長の片倉さん・健康推進員の宮本さんからお話を 伺いました。

約50世帯で構成される町内会で、地域のつながりを続け ていくためにさまざまな楽しい活動を行っています。

- 夏祭り 現在コロナウイルスの影響で休止中ですが、 地域の駐車場を活用し、夏祭りを開催して います。
- 女子会 平成12年からスタートし、手縫いのオリジ ナルTシャツの作製、運動や創作活動などを 定期的に行っています。
- **ラジオ体操** 東日本大震災後、つながりをより強めたいと いう思いから平日の朝、ラジオ体操をしてい ます。

間南部・東部地域包括支援センター ☎022-290-7185

介護予防健康講話

ご自身の介護予防・健康づくりについて考えてみませんか?

対象 おおむね65歳以上の方

・9月28日(水) 10:30~11:30

・9月14日(水) 10:30~11:30 場所:公民館1階図書室

テーマ: 「お口の健康について」 講師:歯科衛生士

テーマ:「栄養について」 講師:管理栄養士

※各定員15人程度

※新型コロナウイルス感染症の拡大状況などにより、延期や中止となる場合があります。

申込方法

電話またはFAX

申込用紙はこちら



問高齢福祉課地域支援係 ☎022-364-1204 FAX 022-366-7167

敬老金•敬老記念品

敬老金の支給は、民生委員が対象者宅に訪問します。 受け取りの際、印鑑またはサインが必要です。

対 象 9月15日時点で、77歳・88歳の方で本市に継続して1年以上居住し、住民基本台帳に記載されている方

場所:津波防災センター研修室1・2

77歳喜寿 (5.000円) 昭和19年9月16日~昭和20年9月15日生 88歳米寿(10,000円) 昭和8年9月16日~昭和9年9月15日生

敬老記念品(ガーゼハンカチ)は、民生委員を通して配布します。 民生委員不在地区には、本市職員が配布する予定です。

対象 9月15日時点で75歳以上の市内在住の方



問高齢福祉課高齢者支援係 ☎022-364-1204

地域学校協働活動

地域と学校 みんなでしおがまっ子を育てよう!

地域と学校が連携・協働し、子どもたちの成長を支えるための活動に取り組んでいます。 子どもたちと地域の方々との活動を紹介します。













毎朝の交通安全指導や学校行事、防 災学習、感染症対策などさまざまな場 面で地域の方々に子どもたちの学びや 安全を支えていただいています。

地域学校協働活動は、地域全体で子 どもを育てることを目的とし、さらに 地域コミュニティが形成されることを 期待しています。

問生涯学習課生涯学習係 ☎022-355-2885

放課後子供教室

放課後の子どもたちの居場所づくり

放課後の児童の安心・安全な居場所づくりを目的に小学校で放課後子供教室を開設しています。

支援員と見守りボランティアの方々の協力のもと、子どもたちは宿題や自主学習、読書、折り紙など有意義な時 間を過ごしています。

月に一度、地域の方々をお招きしての体験活動を行い、地域の方々との交流の機会にもなっています。







【スクエアステップ (講師:金澤芙美子さん)





見守りボランティア を募集しています!

(ふれあいエスプ)







問生涯学習課生涯学習係 ☎022-355-2885

「何を学ぶか」だけでなく「どのように学ぶか」

しおがま「学びの共同体」による授業改善

文部科学省は、主体的・対話的で深い学びの視点から「何を学ぶか」だけでなく、「どのように学ぶか」も重視 しています。そのような授業を目指し、市内の小中学校で「学びの共同体」による授業改善を行っています。

- 一つ一つの知識がつながり、「わかった!」「おもしろい!」と思える授業
- ・見通しをもって、粘り強く取り組む力が身に付く授業
- ・周りの人たちと共に考え、学び、新しい発見や豊かな発想が生まれる授業
- ・自分の学びを振り返り、次の学びや生活に生かす力を育む授業



それらの実現のために「学びの共同体」では、「共有の学び」(理解中心)と「ジャンプの学び」(探究中心) の2つのステージで学びをデザインします。児童生徒がチャレンジしたくなるような高い課題(ジャンプ課題)を 探究することが特徴で、ペアや4人グループになって友達と多様な考えを交流しながら取り組みます。児童生徒は 「探究」と「協同」の学びを通して、生き生きと楽しく学びに向かっています。



教員 4 人グループの振り返り

授業研究会では、教員も4人グループで振り返りを行っています。 これからも「探究」と「協同」の学びを大切にしながら、すべての子どもたちの 「社会をたくましく生き抜く力」を育てます。

問学校教育課学習支援係 ☎022-365-3216



※紙面に登場した方に写真を差し上げます。 広報係(☎022-355-5728)までご連絡ください



"知恵と工夫で暮らしを彩る"をテーマに、会 場には器や布もの、本、古物、地元の食などのシ ョップや、クラフト体験ブースが出店しました。 (7月23日・24日 杉村惇美術館)



高校生とまちづくりのフリートーク

塩釜高校の生徒と佐藤市長がまちづくり をテーマに意見交換を行いました。生徒から は「勉強できる場所がほしい」「若者が集まる おしゃれな空間があれば」など、活発に意見 が交わされました。 (8月2日 塩釜高校)

100歳おめでとう ございます

佐藤 きよ江 さん(さとう きよえ) 大正11年7月7日生まれ

佐藤 ふじゑ さん(さとうふじえ)

大正11年7月20日生まれ

新型コロナウイルス感染症防止のため撮影は 控えさせていただきました。



広報紙に掲載できなかったイベ ントや話題について、市公式フ ェイスブックで紹介しています。

は、塩づくりやみそづくり、浦戸でカヌ

一体験などを企画し、この日は船釣り体

験が行われました。参加者は自分で釣 りあげた海の幸に大満足でした。



(7月30日 松島湾)



海・活き活き 元気な会社作りをお手伝い! TKC会計人にお任せください。

貴社の永続的な 繁栄のために、 活力を生む経営革新を

支援します。

毎期、黒字決算を 実現する社内の メカニズムづくりを

提案します。

地元の金融機関や 得意先・仕入先からの 信頼度アップに 貢献します。

3

TEL 022-367-0375 FAX **022-367-0432**

http://www.abetax.net/

魅力再発見! 塩竈ライフ

グラス片手に秋の門前町で、まち歩きと銘酒を楽しみませんか?

ぶらり塩竈秋の酒蔵めぐり

開催日時 10月1日(土) 11:00~17:00 参加費 800円

9月20日(火)から前売券を発売します。

※感染症対策を講じ開催します



詳しくは観光物産協会 HP をご覧ください。

問 塩竈市観光案内所 ☎022-362-2525



※オリジナルグラスプレゼントは、なくなり次第終了します。

皆さんの自慢の「塩竈」ショットをお待ちしています!

しおがまインスタグラムフォトコンテスト 2022















「# しおがまのここみて」 をテーマに市内で撮影された写真を募集します! 入賞者には「塩竈グルメ詰め合わせ」や「塩竈ロゴ入りオリジナルグッズ」をプレゼ ント!また、入賞作品はスペシャル特典として、塩竈のシティプロモーション企画に 活用させていただきます!

応募期間 9月1日(木)~10月20日(木) 応募方法

①撮影

塩竈市内で撮影

(令和3年9月1日 以降のもの)

②フォロー

塩竈市公式インスタグラム

@miyagi_shiogama_official

③指定のハッシュタグなど の情報を付けて投稿!

「#しおがまのここみて」

+各部門指定ハッシュタグ

+撮影場所または店名+撮影日

応募完了





参加方法 (市 HP)





(市公式インスタグラム)

間秘書広報課広報係 ☎022-355-5728



町内会・会議・運動会・パーティーなど ご予算に応じた各種オードブルも承っております

TES 022-366-8704 塩釜市港町2-13-12 [営業時間]9:00~19:00

塩竈市は、自主財源を確保するため「広報しおがま」に有料広告を掲載しています。

子育て世代包括支援センター「にこサオ 各種相談のご紹介

「にこサポ」では随時の個別相談のほか、各種相談事業により、 妊娠から出産、子育てまで切れ目のない支援を行っています。

妊 娠

〇母子健康手帳交付 ○助産師HAPPYコール Oパパ&ママクラス I・Ⅱ

出産

- ○産後ケア
- ○新生児訪問
- ○はじめましてにこサポ

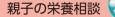


〇ピチピチしおがまっ子大集合! ○ごっくん・もぐもぐ離乳食相談 ○ことばの相談 ○すこやか発達相談

子どもの予防接種・乳幼児健診

助産師HAPPY相談







今回はこちらの事業をご紹介♪

親子の栄養相談(予約不要)

妊娠中の食事から離乳食・幼児食の 工夫まで、栄養士がご相談に対応します。

対象:妊婦さん、赤ちゃん、未就学児とママ 方法:来所(電話・訪問による相談も可能です)

ことばの相談 (要予約)



言語聴覚士による、お子さんの言葉の発達 や発音などの相談を行っています。

対象:未就学児

事業のない日は、予約なしで育児相談を受け付けています。気軽にお立ち寄りください♪

問子育て世代包括支援センター「にこサポ」 ☎022-354-1225



今月の乳幼児健診・健康相談と予防接種 (会場:保健センター

健診•健康相談	4カ月児健診	7カ月児健康相談	1歳6カ月児健診	2歳6カ月児歯科健診	3歳児健診
実施日 (対象)	9/14休	9/7俶	9/15休)	9/7俶	9/8休
	(R4.5月生)	(R4.2月生)	(R3.2月生)	(R2.3月生)	(H31.3月生)

集団予防接種	実施日	受付時間	会場	対象児	標準月齢
BCG (予約不要)	9/14(水)	9:45~10:15	保健センター	1歳未満	生後5~8カ月未満

問子育て世代包括支援センター「にこサポ」☎022-354-1225

※最新の情報については、「しおがま すくすくアプリ」 または市HPでご確認ください

にこサポ 子育て世代包括支援センター

開8:30~17:15 住本町1-1(壱番館1階)休(出)、旧、祝日 ☎022-354-1225 Eメール:nikosapo@city.shiogama.miyagi.jp



産前・産後の事業や相談など		対象者	日程	実施時間
母子健康手帳交付	妊妊	辰届をお持ちの方	9/5例、12例、26例	13:15から1時間程度
パパ&ママクラス (要予約)	I	妊娠中期	9/27(火)、10/15(土)	10:00~12:00
	Π	妊娠後期	10/12例、12/21例	13:30~15:30
助産師Happy相談(電話·来所)	妊妊	帚さんと産後1年未満のママなど	9/5例、12例、26例	10:00~12:00
はじめましてにこサポ		上児訪問を終了した2〜4カ月の赤ちゃんと保護者 パパや兄妹も来所可	①9/5例 ②9/29休	①10:00~11:30 ②13:30~15:00

育児相談・離乳食教室		対象者	日程	実施時間	
 ピチピチしおがまっ子大集合!	ベビーマッサージ編 生後4カ月までの赤ちゃん&パパ・ママ		9/30億、10/21億	10:00~11:30	
(要予約)	赤ちゃんとママのヨガ編	生後4カ月までの赤ちゃん&ママ	9/22休、10/27休	10.00 911.30	
	ごっくん期 生後5~6カ月までの赤ちゃん(第1子)&ママ		9/28例、10/14金	10:00~12:00	
離乳食相談(要予約)	もぐもぐ期 生後7~8カ月までの赤ちゃん&ママ		9/16金、11/4金	10.00 912.00	
親子の栄養相談 (電話・来所)	妊婦さん、赤ちゃんとま	₹就学のお子さん&ママ	9/2億、12月	9:00~16:00	

[※]妊娠中の方やお子さんの発達・遊び方・食事など、随時相談をお受けしています

ここるん 子育て支援センター

開 9:30~11:45/13:30~16:00 住 海岸通1-15 2階 休休、祝日 ☎022-363-3630

イベント	対象/定員	日時	内容	申込	
あそびの広場	1歳6カ月以上の 未就学児親子/8組	9/22休10:30~11:30	ロディヨガをします 講師はべびっくの遠藤先生です	9/1休13:30~	
はじめてのここるん	はじめて来館する 未就学児親子/4組	9/1休10:00~11:30 9/22休14:00~15:30	施設利用の仕方をお伝えしてフロア 内で自由あそびを行います	事前申込	
お外で遊ぼう会	未就学児親子8組	9/13似9:45~11:30	市のマイクロバスに乗って七ヶ浜の公園にお出かけします。ここるん前に集合となります	9/1休13:30~	
	自由来館	9/27以10:00~11:00	屋上でシャボン玉遊びをしよう	不要	
出張ここるん (千賀の台集会所)	未就学児親子	9/6似10:30~12:00	ここるんスタッフが玩具を持って集	不要	
出張ここるん (大日向地域集会所)	未就学児親子	9/20似10:30~12:00	- 会所に行き「あそびの会」を開きます。 簡単な季節の制作を行いますよ 	小安 	

つどいの広場 市営梅の宮住宅集会所

開月・冰・金 10:00~11:45 住 庚塚1-1 お問い合わせは「ここるん」へ

イベント	対象/定員	日時	内容	申込
あそびの広場	未就学児親子/7組	9/16金10:30~11:30	一緒に体を動かして遊ぼう	9/1休)13:30~

藤倉児童館

開月~街 9:00~18:00 仕 9:00~17:00 住 藤倉2-2-12 休 日、祝日 ☎022-366-3003

イベント	対象/定員	日時	内容	申込
おひさまのたねお話会	1歳~就学前/未設定	9/8休10:30~11:00	手遊びや絵本の読み聞かせをします。	不要

あゆみ保育園子育て支援センター たんぽぽ

開 10:00~16:00 住 花立町1-16 休 (上、(日) **全**022-365-4572

イベント	対象/定員	日時	内容	申込	
親子で遊ぼう会(あゆみ保育園)	丰計学旧朔之/2。5组	9/6(火)10:00~11:00	うたリズムの会	開催期日まで	
	未就学児親子/3~5組	9/21例10:00~11:00	小麦粉ねんどの会	用作物口より	

^{※9}月のあゆみ保育園の園庭・たんぽぽ開放は、午前午後の予約制です

[※]体調のすぐれない方や周囲で感染症にり患した方がいる場合は、参加をご遠慮ください

新型コロナウイルス感染症に関するお知らせ

新型コロナウイルス感染症対策情報

■感染拡大を防ぐため、対策は継続しましょう

新型コロナウイルス感染症の「第7波」による急激な 感染拡大が続いています。市民の皆さんには、改めて基 本的感染対策を徹底していただくとともに、事業者の皆 さんにつきましても、感染リスクを引き下げる適切な対 策の取り組みをお願いいたします。



■発熱、咳、頭痛、のどの痛みなど体調がおかしいときは・・・ ⇒ まずは電話で相談を <</p>

- ①ご自身のかかりつけ医などに電話で相談ください。
- ②かかりつけの医療機関がない方は、下記コールセンターへ連絡してください。
- ~ 新型コロナウイルス感染症に関する健康相談窓口~

受診・相談センター(コールセンター) **☎022(398)9211** (24時間対応)

※県と仙台市共有の相談窓口です ※外国語でも電話で相談ができます 救急車を呼ぶか迷ったら

おとな救急電話相談 19時~翌日8時(ただし土は14時~、日・祝は8時~) 「#7119」(プッシュ回線以外022-706-7119)

こども夜間安心コール 毎日19時~翌日8時 「#8000」(プッシュ回線以外022-212-9390)

聴覚や言語に障害のある方専用連絡先 Fax: 022(200)2965 (24時間対応)

※障害のある方のための連絡先です。対象外の方は上記に問い合わせください。

新型コロナウイルスワクチン接種情報

■4回目接種について

①60歳以上の方

→3回目接種から5カ月経過を 目安に接種券を発送します

3回目接種完了日	4回目接種券発送日
4月12日~18日	9月2日惍
4月19日~25日	9月9日惍

②18~59歳で基礎疾患を有する方、その他重症化リスクが高いと医師が認める方、医療従事者や高齢者施設 などの従事者

➡接種券の発送には申請が必要です。申請受付後、3回目接種から5カ月経過を目安に接種券をお送りします。 申請から接種券発送まで1~2週間かかりますので、早めの申請をお願いします。 【申請方法】①WEB申請 ②電話申請(☎0570-085-230 平日9:00~18:00)

③保健センターへの郵送または窓口申請

WEB申請



~今後の接種について~

10月半ば以降、オミクロン株に対応したワクチン接種が始まる予定です。詳細が決まりましたら、広報や ホームページなどでお知らせします。

■コンビニで接種証明書が発行できるようになりました

発行には、マイナンバーカード・発行手数料(120円)が必要です。接種後、 証明書への反映に時間がかかる場合があります。払い戻しはできませんので、 発行前にコンビニ端末により内容をよく確認のうえ、発行してください。 海外渡航用は、発行に条件があります。

詳しくは、厚生労働省ホームページをご確認ください。

厚生労働省 ホームページ



- 週新型コロナワクチン接種推進室(保健センター内) 〒985-0003北浜四丁目8-13☎022-355-4123





「Let's Buy! しおがま 10割増プラスα商品券」 販売は9月4日回まで

10割増商品券 +

社交飲食専用「竈クーポン」(社交飲食業生活衛生同業組合加入店専用) 1枚

内 容 【1世帯1冊限り】

1冊5,000円で10,000円分+ α 利用できる商品券です。10割増商品券と社交飲食専用竈クーポン1枚 の計11枚綴りで、市内取扱店でご利用いただけます。詳細については、「購入応募はがき付チラシ」 をご覧ください。

対象者 令和4年7月22日 金現在で住民基本台帳に登録のある世帯で、事前申込をされて「購入引換はがき」が 届いた方 ※応募総数約16,700世帯でした

購入方法 ①お申込みの先着順に「購入引換はがき」を返送します。

②購入期間内に引換はがきから切り取った「購入引換券」と購入代金(5,000円)を指定販売所に持参し て購入してください。「購入引換券」記載の指定販売所以外では購入できません。指定販売所により販 売日時が異なりますので、注意してください。

使用期間 10月31日 (月)まで **購入期間** 9月4日回まで

問 「購入引換はがき」について 商工観光課(壱番館庁舎2階) 塩竈市本町1-1 ☎022-364-1124 販売や取扱店について [Let'sBuy商品券]事務局 塩竈市港町1-6-20 ☎090-3989-7147 ☎080-6462-9626

PICK UP! ここに注目!

災害時の被災状況投稿フォーム「災害情報ポスト」を試行しました

災害発生時に市民の皆さんが、市公式ホームページを通じて被害状況を投稿できる「災害情報ポスト」を試行し ました。皆さんから広く情報をいただくことで、早急な被害状況の把握に活用させていただきます。

災害発生



市ホームページ

災害情報・投稿フォーム のページを開設

「市公式LINE」で開設した ことをお知らせします

被害現場撮影•投稿





のセットです。

市公式HP(災害時特設ページ)に「災害情報ポスト」 投稿フォームが開設されますので、下記の

情報を入力して送信してください。 ①被災箇所の写真

②被災箇所の住所

③現場状況の詳細

④連絡先(任意)

投稿受理

- ・災害対策本部で投稿受理
- ・担当部署へ振り分け

△投稿にあたっての注意事項

- ・危険な場所での撮影は行わないでください。危険を感じた場合 は直ちに撮影を中止し、避難してください。
- ・投稿にあたってはホームページ上に掲載するルールを必ず確認 してください。

被害状況の把握などに活用

- ・災害状況の把握
- ・パトロールの実施
- ・対応の検討
- ・安全のための情報発信



問危機管理課 ☎022-355-6491

得限度額超過により資格停止や更ある方には新しい受給者証を、所

します

9月3日で非課税世帯等への臨

時特別給付金の受け付けが終了

医療費助成の受給者証は10月1日

子ども・障害者・母子父子家庭

で更新です。

9月下旬に、

継続で受給資格の

れません。注意してください。続き完了まで医療費助成を受けら 送付します。更新が必要な方は手 新手続きが必要な方には通知書を

該当世帯へ確認書を送付していま

返送漏れに注意してください

022 (364) 1131

生活福祉課福祉総務係

随時窓口で受け付けます。

保険年金課医療係

2022 (355) 6519

新規登録が済んでいない方は、

後期高齢者医療被保険者証の更新

就業構造基本調査

10月1日からの後期高齢者医療

就業状況を把握するため調査を

総務省統計局では10月1日現在

生 情

国民健康保険被保険者証の更新

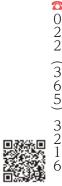
被保険者証は個人情報が分からな ら使える被保険者証は9月下旬ま 期限は9月30日です。10月1日か で破棄してください。 いように裁断するなどして、 必要)で郵送します。期限切れの でに簡易書留 現在お持ちの被保険者証の有効 (受け取り時に印鑑

保険年金課給付年金係

医療費受給者証の更新・登録申請

2022 (355) 6503

ださい。 通して申し込みください。 支援します。希望する際は学校を **問**学校教育課学校教育係 重生徒の保護者に学用品費などを 詳細は市ホームページをご覧く



担区分の新設)に伴い、 送付します。受診の際は被保険者 に10月から使用する被保険者証を 証の更新が行われます。9月中旬 証の有効期限に注意してください。 窓口負担割合の見直し 被保険者 (2割負

実施します。

2022 (355) 保険年金課医療係 6519

就学援助制度をご存じですか

経済的な理由で就学が困難な児

署に配置しました。使用希望の方 火器の標的9台を、管内の各消防 献広報事業助成を受け、訓練用消 自治総合センターの宝くじ社会貢 塩釜地区消防事務組合では、

調査への回答をお願いします。 確認や調査票を配布、回収します。 旬から調査員が各戸を回り、世帯の <mark></mark>
固政策課政策企画係 調査をお願いする地域では9月上 **2**022 (355) 5749

新しい消火的を整備しました

各消防署に相談ください。

閸 塩釜地区消防事務組合消防本部

予防課

0 2 2

(361) 1617

臨時特別給金を受給していない 9月2日~26日は「動物愛護週間

なおしてみましょう。 ための動物との関わり方を見つめ 人と動物が快適に暮らしていく

をお願いします。 せてから。ふんだけでなく、 ットボトルの水で流すなど対策 愛犬の散歩は、家でトイレをさ 尿も

市民課市民総務係

「救急の日」 9月9日は

新型コロナウイルス感染症流行期の心肺蘇生法が変 更になります。

反応・呼吸の確認をする際、顔をあまり近づけない ように行います。成人に対しての人工呼吸は行わず胸 骨圧迫だけを継続します。詳しい方法は消防事務組合 ームページをご覧ください。

もし夜間や休日に救急車を要請するか迷った際は、 #7119 (子どもの場合は#8000 毎日19時~翌8時) に電話してください。緊急だと思ったら ためらわず119番通報をお願いします。

問塩釜消防署警防係☎022-361-1632

9月は廃棄物不法投棄防止強化月間

廃棄物の不法投棄は悪臭の発生、土壌や地下水の汚 染といった、清らかな生活環境の破壊につながる行為 であり、法律で禁止されています。

では県などと協力し不法投棄防止のための巡回パ トロールなどを実施していますが、不法投棄は後を絶 ちません。

素晴らしい塩竈の環境を子どもたちに残すため、不 法投棄は「しない」「させない」 「許さない」という 意識を持ち、不法投棄を根絶しましょう。

問環境課クリーン対策係☎022-365-3377

実施期間 見つめなおす機会にしましょう。 がん検診を受診して自分の健康を る死亡者数割合の上位にあります 9月13日火~30日金7時~10時 時~11時(大腸がん検診のみ)、 胃がん、大腸がんは、 9月5日月~9日金9 がんによ

※各日程の会場や対象地区は郵送 日は温度調節できる服装でお越 される案内をご覧ください。当 しください。

間保健センター

3022 (364) 4786

宅地建物に関する移動無料法律

場所 日時 も相談に応じます。 産の売買、賃貸業についてなんで 地など不動産に関する悩み、不動 宅地建物取引士が空き家、 9月23日金祝 10時~ 16 空き 時

ン塩釜1階 12 組

定員 ※申込優先。

塩釜支部

社宮城県宅地建物取引業協会 1組30分程度

FAX 022 (253) 6421 **2**022 (253) 6420

マリンプラザ (イオンタウ

(大腸がん・胃がん) ただし19

23~25日は除く

第16回塩竈社協「高齢者まつり」

感染症拡大防止のため、中止しま いましたが、新型コロナウイルス 9月19日側覕に開催を予定して

> kenkou@city.Shiogama.miyagi.jp FAX 022 (364) 4787 **2**022 (364) 4786

間塩竈市社会福祉協議会

2022 (364) 1213

くらしのなんでも相談会 宮城県行政書士会

場 所 する悩みを解決するためのワンス仕業専門家が連携し、生活に関 ラルコート プの相談会を開催します。 イオン多賀城店1階セント 10月1日出 10時~16時

> 対 象 場所

玄米ダンベル体操未経験者 保健センター1階大ホール

持ち物

動きやすい上靴、汗拭き

20人 (先着)

申込 電話、ファクス、メールで

タオル、水分補給用飲み物

間保健センター

※予約者優先

8 宮城県行政書士会

6 7 6 8

塩竈市長 佐藤光樹

の教えからどう学ぶか 30代前半の頃、松島町のホテルでア ルバイトをしていた時に、女将さんに

と高僧に言われたことがある

周囲の風景を自分の庭園の一部であ

を背景に賜っていることを表現された

また「丸テーブルはね…、打ち合わせをするときに丸テーブルだと役職

(上下)の区別なく、活発な議論がで

きるのよ」とも。 多くの先人や諸先輩から、言い伝え

解釈は、その人によって違います。

その言葉の持つ意味や意図する事を考 える。第一歩はそこから始まるのでは

と言い、松島湾の素晴らしい景観

るかのように取り入れた技法を

『借景の栄に浴

教えていただきました。

ここからの風景は

意味が分かる?」

や教えをいかに学べるか。

ものと解しました。

ないかと。

しおがまウォーキング講習会

日時 6日休10時~12時。講習内容は 同じです。 ①9月13日火または②10月

対象 定員 **場所** ①保健センター1階大ホー ル②塩釜ガス体育館第二競技場 20人 (先着) 市内在住の74歳以下の方

申 込 持ち物 間保健センター 汗拭きタオル、水分補給用飲み物 電話、ファクス、メールで 動きやすい上靴・外靴、

市長コラム

者募集 玄米ダンベル体操体験教室参加

玄米ダンベル体操のお話、

9月9日金 13時半~15時半

- 広報しおがま2022年9月号

らしの情報

②非常勤講師募集 小・中・義務教育学校①常勤

を有する方。 職員免許状を有する方。養護教 諭、栄養教諭、栄養士の免許状 小学校または中学校の教員

勤務地 給料 ①月給21万程度~②時給 **勤務時間** 日②週4時間~ 学校、中学校または義務教育学校 仙台教育事務所管内の小 ①1日7時間45分週5

宮城県仙台教育事務所教育学事班 **2**022 (275) 9258

3360円

令和4年度自衛官等募集

階)においても随時説明会を行い 募集種目・締切日 学科学生(10月5日水) 12日(水)、防衛医科大学校看護 仙台駅東口案内所(桜井ビル4 衛医科大学校医学科学生(10月 生 (一般) (10月26日水)、防 防衛大学校学

ます。 **問**自衛隊宮城地方協力本部仙台 募集案内所

2022 (284) 5001

交流会 宮城東部自立支援協議会家族等 支援ネットワーク精神分会家族

精神障がいを抱える当事者家族

場所 申込 日時 ながら、交流を深めませんか。 頃の思いや悩みについて話し合い 会と各市町の家族会の紹介と、日 として交流会を開催します。協議 9月16日金まで 塩竈市公民館1階図書室 10月7日金 10時~12時

同士や支援者とつながる機会の場

地域活動支援センター 「藻塩の里

申込

9月20日伙まで

場所

宮城県仙台保健福祉事務所

10月3日月 10時~11時半

(北浜四丁目8—15)

日時

報交換をしましょう。

での工夫や心がけていることの情 いてみませんか。日々の生活の中 にしたり、他の方の話を一緒に聞

だい児支援ネットワーク懇談会 宮城東部自立支援協議会きょう

催します。 てについて話し合える懇談会を開 妹である「きょうだい児」の子育 日時 ①10月18日火211月1日火 障がいを持つお子さんの兄弟姉

場 所 室 10時~11時半 9月30日金まで (文化センター内) 多賀城市中央公民館3階和

地域拠点センターふきのとう (認定NPO法人さわおとの森)

> 講師 場所

高卓輝さん(東北文化学園

利府町コミュニティーセンター

10月8日出 10時~12時

大学教授・言語聴覚士)

2022 (352) 1501] fukinotou@sawaoto.jp

害者家族交流会 令和4年度第1回高次脳機能障

さん、自身の経験や気持ちを言葉 高次脳機能障害者のご家族の皆

∑info@mimisuppo-miyagi.org

FAX 022 (393) 5502

タルコミュニケーション教室 講話「補聴器とコミュニケーション」 宮城県委託事業 難聴者等ト

も安心して参加できます。 が付きますので、聞こえにくくて 学びます。要約筆記(文字通訳) ケーションを楽しむための手段を などを対象に、よりよいコミュニ 難聴者や中途失聴者、その家族

申込 クス、メールいずれかで 15 人 氏名、連絡先を電話、 ファ

問 宮城県聴覚障碍者情報センター **3**022 (393) 5501 (みみサポみやぎ)

9月21日~30日は 「秋の交通安全県 民総ぐるみ運動期間」

過宮城県仙台保健福祉事務所

母子・障害第二班

2022 (365) 3153

交通事故の悲惨さと命の尊さを見つめ直し、交 通事故のない安全な生活を築きましょう。

運動の基本

- ①子どもと高齢者をはじめとする歩行者の安全確保
- ②夕暮れ時と夜間の歩行者事故などの防止および 飲酒運転の根絶
- ③自転車の交通ルール順守の徹底

問市民課市民総務係☎022-355-6486

9月10日~16日は

まずは自身のこころの健 う。スマー¹ 々の生活で「こころの疲れ」 大切な命を守るために、ます チェックから始めましょ スマー「ここん メンタルチェックができ る ろの体温計| ぜひ利用してください。







問健康づくり課健康増進係☎022-364-4786

藻塩の里9月の余暇活動

内 容 日時 い時間においでください。 なたでも参加できます。都合のい 市内在住の障がい者の方ならど 9月17日出 13時半~15時半 サロン活動

2022 (361) 0631 |藻塩の里

閾 地域活動支援センター

FAX 022 (361) 0632

みんなの広場

イベント・お知らせ

■シニア卓球教室無料体験

場所 東北卓球C&Cl階 日時 9月7日/3、21日/310時~12時 丘11-6) (桜ケ

対象 講師 山内正範、 65歳以上 瑠美

間山内☎080 (5564) 1411

※要電話予約

■おしゃべり傾聴サロン

場所 日時 ン塩釜1階) マリンプラザ(イオンタウ 9月15日休 10時半~14時半

閾NPO法人しおたが 小林 **3**022 (362) 5020

■紡ぎうたコンサートVol.6

日時 9月30日 開場13時半 演14時)

出演 場 所 遊ホール(壱番館5階 ソプラノ 三神博子

ピアノ 石井みか

入場料 大人2000円学生

プレイガイド 松尾カメラ

問三神☎022 (362) 1323

■第36回塩釜市芸術文化祭開催

展示、舞台合同開催

日時 10月2日 田開場9時半 演10時) (開

※入場無料ですが公民館(東玉川 場所 遊ホール (壱番館5階) です。 町)で配布中のチケットが必要

瞪 塩釜市芸術文化協会 庄子 090 (8612) 3651

マリゲでマルシェ」 ■ライブ&スイーツコラボ企画 「ベイサイドストリートライブ&

場所 日時 マリンゲート 10月2日(1)1時~ 16 時

フリマ参加者募集 参加費1000円 実行委員長 昆野 (先着順)

フリマ申込 小野 090 (1066) 9784 **2**090 (7329) 8991

開

場所 講師

鹽竈神社禰宜

費用 500円 (資料代) 学教授)ほか

定員 15 人

間 NPOみなとしほがま (亀井邸) ☎022 (364) 0686金

会 員 募 集

■塩釜ヨーガ同好会2部会

費用 場 所 日時 遺佐藤☎022 (362) 2992 初心者男女問わず。体験も歓迎 月額1500円 公民館(東玉川町)和室 13時50分~15時(月3回

即時双方に

■塩釜ヨーガ同好会4部会

費用 場所 初心者男女問わず大歓迎。 月額1800円 公民館(東玉川町) 第1、3 金 9 時 50 分 ~ 11 時

-ビスを知っていますか

聴覚や発話に困難のある方と聞こえる方の電話を、手話

とのできる法律に基づいた公共インフラです。 普段の会話や仕事上での電話、警察や病院への緊急通

■バレトン体操

問鈴木☎090(8424)4539

場所 音楽に合わせ足腰を鍛えます。 毎週火金 19時~20時 火グランドパレス塩釜金塩

■観光ボランティアガイド養成講座

費用

1回火900円

初回無料

釜ユープルか浜っ子ラーメン2階

問村田☎090 (7339) 5171

日程 出、22日出、29日出(時間は日 によって異なります) 10月8日出、12日/水、15日

公民館本町分室会議室ほか 近藤優さん(志波彦神社・

斎藤善之さん(東北学院大

日

1日です (閉庁日の場合は翌

締め切りは掲載希望月の前月

「みんなの広場」への掲載について

~ (月 (10時~16時)

場合もあります。

で。紙面の都合で掲載できない 持参・郵送・ファクス・メール (連絡先は背表紙に記載) に、

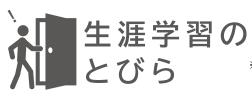
平・公正」「初心者向けで低料 金」の情報を掲載します。 を応援します。「公共的」「公 「みんなの広場」は市民活動

原稿は、秘書広報課広報係

合うことができます。 -サ--ビスカスタマーセンター 6275-0912 FAX03-6275-0913

報など、様々な場面で24時間365日い

や文字チャットと音声で通訳することにより



※新型コロナウイルス感染症の影響 により、施設の開館時間が変更と なる場合があります。

本の森

本のちょっと

9月の図書館・エスプ休館日■						
\Box	月	火	水	木	金	土
				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	

開館時間

エスプ 10:00~21:00(本の貸し出しは図書館と同じ) 図書館 10:00~18:00(火~金) 10:00~17:00(土・日祝)

印 日直接おいでください は参加 無料、 申込不

要。

当

ブティーレッスン

大人のあそび時間

申込 費用 対象

受け付け

18

歳以上

定員 (材料費)

10

人

対象

どなたでも

(未就学児は保

護者同伴)

20 人

(材料費)

工

ります。

わせてブレンドハーブティーを作

ハーブの効能を学び、

目的に

合

込

9月1日休~ 菊地克三さん 500円

講師 費用

日時

日

(火)

14

時

15

時半

18歳以上 10 月 11

定員

15 人

徒作品展

「ふれあい作品展

第35回塩釜地区心身障害児童生

ートギャラリー

絵画、

織物、

貼り絵、

工作

など

キッズスペース

申込 費用 対象

9月6日火

10 時

000円

(材料費

阿部薫さん

(ハーブエ

一房ま

の展示。

日時

9月6日

(火)

16

日

(金)

日時 毎週水金 11時~12 時 Ø

▼キッズボランティアおはな

会

じょらむ

話し手 子育て支援ふぉ・

お話とギターを楽しもう

話し手 日時 9月3日出 きっと・えすけっと 11 時 11 1時半

学習室1

申込 日時 受け付け中。 9月11日(日) 13時~15時半 部品代がかか

体験

おもちゃ病院がやってきた

る場合もあります。 おもちゃ病院 「チャチャチャ」

日時 ぶちっと・ たん和モダン切り絵第2弾 9 月 16 ワーク 日(金) 14時~15時半 「はじめてのか

創作室

うさぎを作ろう」 おもしろ創 「ポンポンのお月見

日時 ▼創作室ボランティア工作 9月開館時間中

日時 千葉幸一さん 毎週出日 10時~15時

講師

創作室ボランティア)

▼創作室ボランティアによる手芸

講師 日時 9月4日 滝澤邦子さん 18 日 (日) 10 時 15 時

(創作室ボランティア)

9月17日出 10時15分~12時 、おじさんのたまごの学校

日時

毛糸でふわふわうさぎを作ります

番ほか

その他

あそびまショップ「エスプミニ運

「塩竈市男女共同参画推進月間」

能力を発揮し、喜びと責任を分かち合える社会のことです。

I男女の人権の尊重と平等を目指す教育学習の推進

Ⅱ家庭における男女の平等・共同参画の実現

Ⅲ職場における男女の平等・共同参画の実現

Ⅳ地域社会における男女の平等・共同参画の実現

計画の詳細は、市ホームページや協働推進係で配布

市では今年度新たに多様な生き方を認め合い、協働で創るま

ちを目指して「第3次男女共同参画基本計画」を策定しました。

場所 持ち物 日時 幼児と保護者 公民館大会議室 9月29日休 動きやす い服装、 10 13時半~1 定員 (2階 11 時半 15 組 2

演奏 日時

男女共同参画社会とは、性別や年齢、国籍などにこだわらず、家庭、職場、地域などあらゆる場面で個性や

週ごとに市内各所でパネルキャラバンを実施します。 「ありのままで」「対等なパートナー」など身近な男 女共同参画をパネル展示で紹介します。

9月1日休~ 2日金市役所本庁舎 6日火~11日田市民図書館

13日(火)~19日(月)マリンプラザ(イオンタウン塩釜1階)

21日水~29日休ふれあいエスプ塩竈 30日金~10月2日田公民館(東玉川町)

問市民課協働推進係☎022-361-1773

ホワイエ

◆Domenica89 「アニバーサリー」

9月4日(1)14時~15

平均律クラヴィ 下山とくこさん ーア曲 集2

動会

込 9月8日休10時

4つの基本目標

る概要版をご覧ください。

編2「まんがイラスト相談室. マンガを描いてみよう!講座番外

日時 ①10月2日田②9日田 13時半~16時半

場所 公民館 (東玉川町)

対象 小学4年生~大人(年齢上 ①2階会議室②1階図書室

定員 各回15人

限なし)

費用 講師 500円 (道具代) ひが栞さん(漫画家)

申込 9月6日火 10時~

が食卓に来るまで」 2.出張ワークショップ 「おさかな おやこdeキッチン プログラム

まぐろ料理を作ってみよう 10月2日(日) 10時~13時

場所 塩竈市魚市場

定員 対象 12 組 小学生と保護者 費用 1組1200円

持ち物 エプロン、三角巾

9月6日火 10時~ 吉田恵子さん(キッズkettle'skitchen)

ESPDANCEPES 2022 作品募集

等)を行います。募集要項など 日授賞式(上映会および発表会 今年は映像で審査を行い、



対象

幼児~小学生

公 民

1022 (365) 3341

「第75回塩竈市美術展」作品募集

11月8日火~13日田

種目 搬入日 10月22日出、23日田 洋画、日本画、書道

※詳細は募集要項をご覧ください

図書室

フォン講座(初心者向け) **令和4年度塩竈市公民館スマート**

定員 対象 9月3日金10時~12時 市内在住か在勤の18歳以上

申 込 講師 9月2日休まで。電話か直 ソフトバンク㈱スタッフ

接窓口へ

市民図書館

2022 (365) 4343

4階視聴覚室

▼子ども映画会

内容 ①9月10日出②9月17日出 11時~、14時~、15時~

1 「小僧とネコの絵」 「ミッキーの不思議な薬_

「貧乏神」

(①②ともに2話で14分) 「ミッキーの魔術師」

館

対象 日時

◆ぴよぴよおはなし会

いあそびなど。 絵本などの読み聞かせとふれあ

対象 日時 1歳までの赤ちゃん

◆おはなし火ようび

日時 9月13日火、20日火、27日火

幼児と保護者

おはなしびっくり箱ぴよ&ママ講座

日時

乳児 定員 7組(先着)

日時 9月24日出 11時~11時20分 絵本などの読み聞かせ。

4階おはなしの部屋

◆おはなしぱんどら

手遊び、パネルシアターなど。 9月3日出 11時~11時20分

話し手 おはなしぱんどら

9月6日巛 11時~11時15分

絵本の読み聞かせ、紙芝居など。 11時~11時15分

うたや絵本を親子で楽しむ 9月16日盆、10月21日盆、 11月18日金 11時~12時

申 込 話し手 おはなしびっくり箱、石田 ウンターへ。 浩子さん (子育てアドバイザー) 受け付け中。電話か4階カ

◆手のひらの会

◆おはなしびっくり箱

話し手 おはなしびっくり箱 絵本の読み聞かせ、手遊びなど。 9月24日出 14時~14時20分 赤ちゃん~年長

4階児童書フロア

◆手品おじさんと遊ぼう!

内 容 演者 9月25日(日) 15時~15時20分 野中廣海さん

トランプを使った手品の実演

4階創作室

◆紙でふしぎ?を作ろう

日時 演者 野中廣海さん パズルと折り紙シアターをつくる。 9月11日回 14時~15時

そのほか

「えほんデビュー」

〜あかちゃんからえほん〜

「はじめましてにこサポ」に参

ゼントします。 ック」(絵本一冊、布バッグ、 加の親子に、「えほんデビューパ 『赤ちゃん絵本リスト』)をプレ

日時 9月5日月10時~、 29 (木)

「にこサポ」 子育て世代包括支援センタ 13時30分~

場所

生涯学習の とびら

リサイクル市

持ち物

自分の使いたい道具があ

る場合はお持ちください

日時 無償提供します。 保存期間が過ぎた雑誌の一 9月2日州①10時半~②11 一部を

※汚れても良い格好で参加してく

ださい

定員 時~③11時半~ 各回10人 (先着)

申込 ※要予約。マスク着用必須。当日 9月6日火 10時~電話で

きません。一人15冊まで。 意してください。 譲渡は禁止。 の検温で3℃以上の方は入場で 持ち帰り用袋を用 有料

てみよう」 絵画講座 「ルオーの作品を模写し

講師 日時 村画伯と共通する特徴を学びます 松山 9月17日出 13時30分~15時 隼 (塩竈市杉村惇美

塩竈市杉村惇美術館

2022 (362) 2555

術館学芸員

会場 **参加費** 2000円 講習室 (材料費込)

ルオーの作品を模写しながら杉

費用 対象

1回650円

65歳以上 定員

20 人

※事前登録が必要です

塩竈 市温水プ

FAX 022 (366) 0281 **2**022 (363) 4501

開館時間 月~土曜日9~ 日曜日、 祝日9~17時 21 時

参加費 会場

(材料費込)

休館日

火曜日

(祝日の場合は翌日)

講師 日時

櫻井育子さん(生涯発達支

援塾TANE 代表

大講堂

みます。

9月10日出 14時~15時30分

墨を使って思い思いの表現を楽し

だれでも調子にのれる墨あそび。

書道塾 taneの墨あそび

休館日

一曜日

(祝日の場合は翌日

開館時間

10

(入館受

付は16時30分まで) 時 17時

「初心者水泳教室」のお知らせ

を中心とした教室です。 グをはじめてみませんか? 初めての方でも大丈夫!水慣れ 9月17日、24日、 8日、15日、22日(全6回出 10月1日、 スイミン

費用 対象 3000円 10時~10時50分 16歳以上 定員 8人

印鑑と費用を持参のうえ、 窓口で直接申し込み。

「シニア水中運動教室」のお知らせ

体力づくりをしましょう。 暑さに負けないようにプールで 28 日 (水) 14日(水)、 9月5日月、7日水、 **炒1時~11時50分** 月13時半~ 21日(水)、 14時20分 26日(月)、 12日(月)、

すので、HPを見ていただくか、 そのほかの教室も開催していま

直接問い合わせください。 ユープル Twitter

こんにちは赤ちゃん 新婚さんいらつしゃい

回祝金贈呈









-ジをご覧 2つの事業の詳細は市ホ

2022-362-1010/FAX022-362-1099

窓口、電話またはFAXで申し込みください。 参加の際は運動のできる服装、上靴、飲み物を持参してください。 各教室、イベントの詳細は、塩釜市体育協会ホームページをご覧ください。

教室名	□□□□□□□□□□□□□□□□□□□□□□□□□□□□□□□□□□□□□□	対象	定員	参加費	申込
トレーニング講習会	7日(水) 10:00 14日(水) 10:00 24日(土) 19:00 29日(木) 14:00	高校生以上	10人	1,100円	-7 (/L Hu)
初心者のためのヨガレッスン	11日(日) 10:00~11:00 (※バスタオル持参してください)		50人	650円	予約制
ノルディックウォーキング 集合場所:仙石線多賀城駅南□	10月8日出 9:30~12:00	20歳以上	10人	400円	
ボールで健康教室	7日、21日幼 10:00~11:15	20成以上	20人	650円	当日可
からだ改善エクササイズ	5日月)19:15~20:30		20人	650円	
障がい者のためのスポーツ教室	9日金 13:30~15:00	障がいをお持ちの方	1団体	なし	予約制

短期教室

教室名 ()内は開催回数	曜日・時間	対象	定員	参加費	受付	
後期 親子の年少スポーツ教室 (全15回)	休)15:45~16:45	親と年少児	40組	7,000円	9月5日~	
後期 幼児スポーツ教室 (全15回)	⋈15:45~17:00	年中・年長	40人	7,000円	9月5日~	
後期小学生1・2年生スポーツ教室 (全15回)) 16:15~17:30	小学1・2年生	40人	7,000円	9月5日~	
後期3B体操教室 (全10回)) 10:00~11:30	一般成人	100人	4,000円	受付中	
小学生バドミントン教室 (全5回)	(±)9:30~11:00	小学4年生	25人	2,500円	9月8日~	

称ブルーセンター)の落成式が執り行塩竈市浦戸諸島総合開発センター(通 われました。 塩竈市浦戸諸島総合開発センター の集団接種会場に活用されています。 泊研修が行える多目的な施設です。 洋の研修室や調理室、 践や島民福祉の場として利用でき、 《や島民福祉の場として利用でき、和センターはコミュニティー活動の実 40年前の1982年 選挙の投票所や新型コロナワクチン 浴室を備え、 (昭和57年) に

昔・懐: かの





納期限

納期限は9月30日金です

- ・固定資産税・都市計画税 (3期)
- ・後期高齢者医療保険料 (3期)
- · 国民健康保険税 (6期)

寄附いただきました

- ■市へ
 - ●㈱アジアマリンプロダクツ様
 - ●㈱七十七銀行様

■市立病院へ

- ●佐藤忠一様
- ●鈴木都子様
- ●東日本自動車学校様
- ●白寿殿様

■ 社会福祉協議会へ

- ●芦畔町内会様
- ●しおがま音楽の集い様

大切に使わせていただきます ありがとうございました

市立病院NEWS

レスパイト入院のご案内

在宅療養などで介護されている家族の方々への支援 として、レスパイト(一時休息)入院を行っています。 冠婚葬祭、介護される方の病気・入院、出産、旅行 など、一時的に在宅での介護が困難になった場合は当 院まで相談ください。

在宅医療のご案内

在宅医療とは、自宅・施設まで医師や看護師が定期 的に訪問し、診療や看護にあたる医療のことです。

「病気や障がいが原因で通院が困難になってきた」、 「自宅で最期を迎えさせてあげたい」といった要望に お応えしますので、気軽に相談ください。

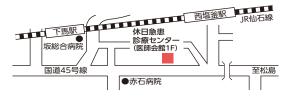
夜間・休日の救急対応

夜間・休日の救急対応を行っています。来院の際は、 お電話ください。

間塩竈市立病院☎022-364-5521

休日などの診療

塩釜地区休日急患診療センター



塩釜医師会館1階(錦町7-10)☎366-0630

■日曜·休日受付(内科·小児科)8:45~11:30, 13:00~16:30

■土曜準夜 受付(小児科 15歳まで)18:30~21:30

宮城県こども夜間安心コール

☎ #8000か022-212-9390 (19:00~翌日8:00)

おとな救急電話相談 ☎#7119か022-706-7119 19:00~翌日8:00(ただし土は14:00~、日·祝は8:00~)

歯科当番医(日曜·祝日) 受付/9:00~15:00

9月4日(日)	はやしデンタルクリニック	多賀城市高崎2-15-6	☎ 794-7644
9月11日(日)	多賀城駅北□歯科	多賀城市中央2-8-1-1F	☎ 253-7468
9月18日(日)	歯科ノーブルデンタル オフィス	宮城郡利府町神谷沢字南沢 1-1	☎255-2028
9月19日(J·祝	おおのファミリー歯科	多賀城市大代1-1-38	☎ 363-4182
9月23日俭·祝	利府なのはなデンタル クリニック	宮城郡利府町青山2丁目2-2 ビック敷地内	☎ 353-9410
9月25日(日)	おかだ歯科医院	多賀城市東田中2-30-1	☎ 368-5904
10月2日(日)	あべ歯科医院・ 丘の上の歯科医院	宮城郡利府町加瀬字野中沢 125-1	☎ 356-1033
	W11-7-1-1-1-1-1-1-1-1-1-1-1-1-1-1-1-1-1-		

※やむをえず当番医を変更する場合もあります。電話で確認の上、受診してください

介護タクシー

塩釜消防本部認定 民間救急サービス (有)中央交通

塩釜市南町7番30号

2022-366-2345

-塩竈市は、自主財源を確保するため「広報しおがま」に有料広告を掲載しています。



相談窓口

■定例相談

相談内容	E]時	場所	電話
身体障がい者相談	火曜日	10:00~14:00	障がい者福祉協会(北浜4-6-52)	☎/FAX362-6865
生 活 相 談	平日	9:00~16:00	新型コロナウイルス感染対策のため原則電話応対	☎ 355-6913
消費生活相談	平日(休を除く)	9:00~16:00	新型コロナウイルス感染対策のため原則電話応対	☎ 355-6918
青少年悩み事相談	平日	9:00~16:00	青少年相談センター(壱番館3階教育委員会)	☎ 363-3715
公認心理師教育相談	原則木曜日	9:00~17:00	青少年相談センター(壱番館3階教育委員会)※予約制	☎ 364-7445
不 登 校 相 談	平日	9:00~15:00	教育支援センター「コラソン」(海岸通10-18)	☎ 385-6066
育 児 相 談	平日	9:00~17:00	塩竈市子育て支援センター「ここるん」	☎ 363-3630 FAX369-3620
妊娠・出産・子育て相談	平日	8:30~17:15	子育て世代包括支援センター[にこサポ](壱番館1階)	☎ 354-1225
子どもの食事・離乳食相談	平日	9:00~16:00	子育て世代包括支援センター[にこサポ](壱番館1階)	☎ 354-1225
禁 煙 相 談	平日	予約制	保健センター	☎ 364-4786
家庭児童相談	平日	8:30~17:15	ファミリーダイヤル 子ども未来課(壱番館1階)	☎ 364-1178
生活困窮者自立支援相談	平日	8:30~17:15	社会福祉事務所	☎ 364-1131
健康なんでも相談	9月5日(月)、12日(月)	予約制13:00~15:00	保健センター	☎ 364-4786
ひきこもり・思春期こころの相談	9月14日(水)、21日(水)	予約制	塩釜保健所(北浜4-8-15)	☎ 365-3153
アルコール・薬物関連問題専門相談	9月13日(火)	予約制	塩釜保健所(北浜4-8-15)	☎ 365-3153
行 政 相 談	9月14日(水)	13:00~15:30	納税相談室(市役所東第二分庁舎1階)	_
人 権 相 談	9月20日(火)	10:00~15:00	仙台法務局塩竈支局(袖野田町3-20)	☎ 362-2338
母子父子家庭など特別相談	9月15日(木)	予約制	宮城県母子・父子福祉センター(宮城野区安養寺)	☎ 295-0013
犬・猫の適正飼養相談	平日	8:30~17:15	塩釜保健所(北浜4-8-15)※引き取りは有料	☎ 363-5505
無料法律相談	9月29日(木)	13:30~16:00	本庁 2 階会議室※裁判・係争中のもの・法人・営利に 事前手続きが必要〈9月1日休)9:00から市民相談室	
交通事故相談 (無料)	平日	予約制9:00~17:00	交通事故紛争処理センター	☎ 263-7231
警察総合相談	24時	間対応	受付は警察相談センター DVやストーカー 被害でお困りの方などは相談を	☎266-9110

■臨時相談・各種団体主催の相談

	日時・場所	内容	電話
みやぎ女性のための 出張相談		対象:DVや離婚、セクハラ、親子関係などで悩んでいる女性(匿名での参加可)	☎358-0516(予約制)
みやぎの女性つながり サポート型支援事業	令和5年2月28日火まで ※休、旧を除く12:00~18:00	内容: 悩みや不安を抱える女性の相談窓□。相談内容にあわせて行政サービスの提供できる窓□を一緒に探します。	特定非営利活動法人 <mark>- □ □ □ □ □ □ □ □ □ □ □ □ □ □ □ □ □ □ </mark>

■交流や相談の場

	日時・場所	内容	電話
	 9月13日以13:30~15:30 まちカフェ竹下園	内容:生活支援、身元保証について 参加費:300円(飲料代込)	まちカフェ竹下園 ☎080-3326-1041
	9月21日以13:30~15:30 公民館第1会議室	内容: フリートーク 参加費:100円	北部1地区地域包括支援センター ☎361-3822

防災行政無線の放送内容を確認したいときは、防災行政無線

確認電話(☎022-364-1260)にお電話ください。

エフエムベイエリア(FM78.1MHz)でも確認 できます。災害時にはラジオを活用ください。



令和4年7月31日現在

()内は前月比 人 □ 52,720人 (△41) 男 25,306人 (△13) 女 27,414人 (△28) 世帯数 23,982戸 (12)

す」と語りました。

しおがまの

活気・元気

間違えられない現場こそ引いた眼で 判断していく

塩釜消防署 救急救命士

だけ のり さん

非番の楽しみは子どもの笑顔を見ることと話す宮本さん。 一日の勤務時間が長いこともあって、家族と一緒にいられる 時間を大切にしているそうです。



剣な面持ちで語ります。 即時判断決断が求められるので大変です」と直 連続です。刻々と状況が変化していく中で、 つとして同じものはなく、 大きさを非常に感じることです。 この仕事の大変さを尋ねると「プレッシャ 毎回の出動が緊張 救急現場は

らの感染防御を意識した生活が大切だと感じま もちろん、 ナ禍の昨今では、 てしまうと、 がけているとも話します。「活動中にけがをし に細心の注意を払うべきと考えています。 シます。なので救助者は事故やけがのないよう てしまい、 活動中は事故やけがを発生させないことを心 私たちが感染しないように常日頃か その時点で救命活動ができなくな 助けられるものも助けられなくな 傷病者に感染させないことは コ

今後ますます救急需要が高まっていくことを知 校での学びの中で、日本は超高齢社会を迎え、 られたことがあり、とても大きな力になったと した傷病者やそのご家族から、 消防を志したという宮本さん。 救急救命士の宮本武典さんは笑顔で話します。 はじめは人を助ける仕事をしたいと思って、 「あなた方のおかげで助かりました」。 救急救命士として社会に貢献していきたい 救急救命士の資格を取得されたそうで 採用後の消防学 直接お礼を伝え



