

令和4年度長井勝一漫画美術館主催事業

マンガを描いてみよう！講座 番外編2

まんがイラスト 相談室



めざせ
スキルアップ！

【とき】10月①2日(日) ②9日(日)
13:30~16:30

【ところ】①2日 公民館2F 会議室①②③
②9日 公民館1F 図書室

【対象】小学校4年生~大人 各日15人

【参加費】500円(*当日回収します)

【持ち物】好きなまんが1冊、筆記用具、はさみ

【申込み】9月6日(火) 10:00~ エspb事務室にて
TEL 022-367-2010

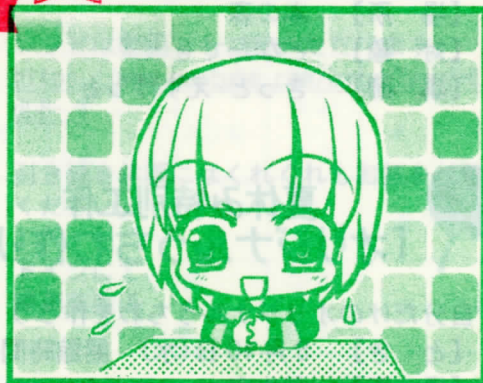


もっといろいろ描いてみたいけど…これってどう描けばいいの？

何を参考にすればいいの？

そんな疑問を、プロの漫画家さんに聞いてみませんか？

「まんがイラスト相談室」は、みなさんがまんがやイラストを描く時の疑問に答えます。
好きなまんがやイラストを、みんなで楽しく描こう！



講師 ^{しおり} ひが 菜

講師プロフィール

塩竈市在住。結婚、出産後に内田春菊の『私たちは繁殖している』に影響を受けて「子育て4コマまんが」を描き始める。

『生き残ってました。主婦マンガ家のオタオタ震災体験記』(祥伝社黄金文庫)は東日本大震災の被災体験270日40場面を4コマまんがとエッセイで綴っている。

JEUGIAカルチャーセンターイオン石巻まんが講座講師。平成25年度・27年度・28年度・29年度・30年度、令和元年度・令和3年度とふれあいエspb塩竈にて「まんがを描いてみよう！講座」を開催。好評を博す。

現在、塩竈市の情報サイト『クラシオ』(<http://kurashio.jp/>)内で塩竈ご当地4コマまんが『月刊ひが菜のテーマ』、東北電力女川石巻地区情報誌『マカブクラブ』で「がんばるママのリアルライフ」を連載中。竹書房「本当にあった愉快な話」「航海士編」など不定期掲載。

イベント情報

さをり織りワークショップ 「だれでもできる織体験」

好きな糸や毛糸を選んで自分だけのさをり織りを作りましょう！

- 【と き】 8月4日(木)
① 10:45~11:45
② 13:00~14:00
③ 14:30~15:30
- 【場 所】 学習室2
- 【対 象】 どなたでも
(小学生以下は保護者同伴)
- 【定 員】 各回3人
- 【費 用】 500円
- 【講 師】 大浪幸子さん
(さをり広場余暇よか代表)
- 【申 込】 受付中

本のちょっと

お話とギターを楽しもう

- 【と き】 8月6日(土)11:00~11:30
- 【場 所】 本の森
- 【対 象】 どなたでも
- 【講 師】 きつと・えすけつと

夏休み特別工作 「オリジナルうちわ作り」

自分だけのオリジナルうちわを作ろう

- 【と き】 8月10日(水) 開館時間中
- 【場 所】 創作室
- 【対 象】 どなたでも
*材料がなくなり次第終了

おはなしぱんどらの おはなし会

パネルシアター、絵本、紙芝居、エプロンシアターをお楽しみください

- 【と き】 8月21日(日)11:00~11:30
- 【場 所】 キッズスペース
- 【対 象】 どなたでも
- 【講 師】 おはなしぱんどら

エस्प Domenica89 「アニバーサリー」

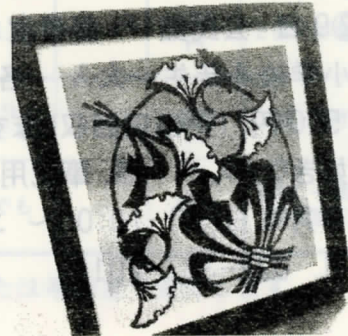
ピアノの演奏をお楽しみいただけます

- 【と き】 9月4日(日)14:00~15:00
- 【場 所】 ホワイエ
- 【対 象】 どなたでも
- 【出 演】 下山とくこさん
- 【演 目】 即興曲(シューベルト)
ノクターン(ショパン) など

ぷちっと・ワーク 「はじめてのかんたん 和モダン切り絵 第2弾」

昨年大変好評をいただいた切り絵ワークショップが帰ってきました！作品はフレームに入れてお持ち帰りできます。

- 【と き】 9月16日(金) 14:00~15:30
- 【場 所】 学習室1
- 【対 象】 18歳以上 10人
- 【参加費】 200円
- 【申込み】 8月16日(火)10:00~
エस्प事務室にて



完成イメージ

予告 ハーブティー教室開催決定！

自分好みのハーブティーを、ハーブの効能について学びながら作ります

- 【と き】 10月開催予定
- 【講 師】 阿部薫さん
(ハーブ工房まーじょらむ主宰)

*詳細はWAY9月号に掲載予定
お楽しみに！

被爆者の声を未来につなぐ
塩釜地区原爆展

【と き】 8月9日(火)～14日(日)
10:00～18:00
土曜日は17:00まで
最終日は16:00まで
*8月11日(木)は休館日です。

お地蔵様と〇△□

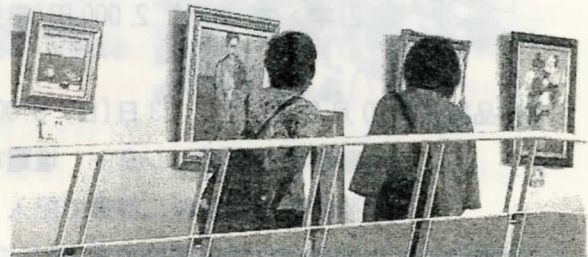
さとみゆきこさんによるイラスト展
【と き】 8月23日(火)～9月4日(日)
10:00～18:00
土・日は17:00まで

アートギャラリーレポート

第19回塩竈パレットクラブ展

7月12日(火)～17日(日)の間、アートギャラリーで公民館で活動している絵画サークル・パレットクラブさんの展示が行われました。

人物や風景、静物など27点もの油絵が並び、来場者はパレットクラブさんの方の解説などを聞きながらじっくりと作品を堪能していました。



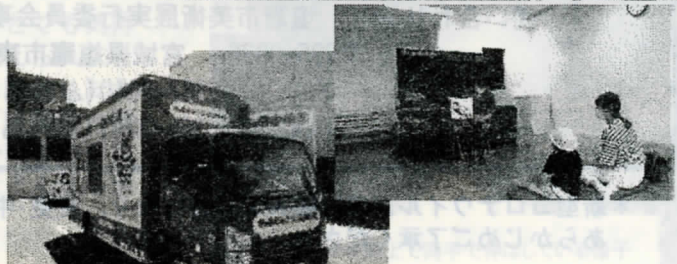
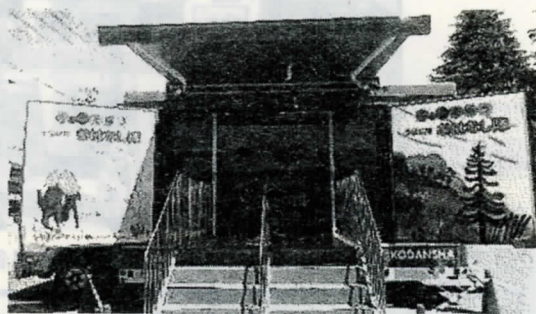
レポート

本とあそぼう 全国訪問おはなし隊

7月10日(日)に「本とあそぼう全国訪問おはなし隊」の大きなキャラバンカーがエスポにやってきました。

キャラバンカーの外部には「バーバパパ」「あらしのよるに」「100万回生きたねこ」など、誰もが知っている絵が描いてあり見るだけでも楽しく、内部も面白そうな絵本でいっぱいでした。

おはなし隊は、学習室2で親子を対象に絵本の読み聞かせも行い、たくさんのワクワクを届けてくれました！



第75回 塩竈市美術展作品募集

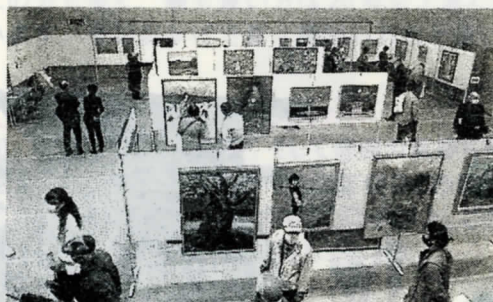
- 【とき】 令和4年11月8日(火)～11月13日(日)6日間
- 【ところ】 ふれあいエスプ塩竈 エスプホール等
- 【部門】 洋画(水彩画・版画を含む)・日本画・書道
- 【出品資格】 市内外を問わず、一般成人及び学生(高校生以上)
- 【出品基準】 1) 出品する作品は1年以内に制作した未発表のものに限ります。
2) 出品点数は1種目につき1人2点以内。
3) 作品の裏の右端に必ず出品票を貼り、展示できるように必ず紐を付けてください。
4) 作品の荷作り、運送及びその費用負担については出品者の責任とします。
5) 作品に対しやむを得ない事情で発生した事故については、実行委員会事務局は一切その責任を負いません。
7) 規格外の作品は、受付いたしません。
- 【出品料】 1) 一般 1点 3,500円、2点 5,500円 ※釣銭の無いようにお願い致します。
2) 学生 1点 2,000円(学生証提示)

【作品搬入】 10月22日(土)、23日(日) 9:00～17:00

塩竈市生涯学習センター 塩竈市公民館

* 所定の出品目録に楷書で記入(氏名には「フリガナ」を記入)の上、出品手数料を添えて受付に提出願います。

※詳細は、募集要項をご覧ください。

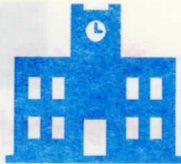


2021年 第74回塩竈市美術展 展示の様子

問い合わせ先 塩竈市美術展実行委員会事務局(塩竈市生涯学習課内)
〒985-0036 宮城県塩竈市東玉川町9番1号
Tel 022-367-2010(ふれあいエスプ塩竈)
Fax 022-365-3741(ふれあいエスプ塩竈)

*新型コロナウイルス感染拡大の推移により、変更・中止となる場合がございます。
あらかじめご了承ください。

千賀の浦大学 6月学習会



「コミュニケーションの話題あれこれ」

6月16日(木)公民館大会議室で千賀の浦大学6月学習会を開催しました。講師に東北コミュニケーション研究所の所長として活躍されている高橋利夫さんをお招きし「コミュニケーションの話題あれこれ」と題した講演が行われました。

塩竈市役所勤務の経験をお持ちの高橋さんが職務として関わっていた塩竈神社の歴史をテーマに、受講者にとって身近な「塩竈神社」の疑問を投げかけ、それについて独自の研究で導いた仮説をもとに解説されました。特に、神社に関わる「鬼門」「二神制・二宮制」「式外社」「祟(たたり)」といったキーワードが受講者の興味関心を高めると共に、話の内容をとともわかりやすくしていました。

受講者から「今年も(千賀大に)入学出来てうれしかったです。今日の話楽しくお聞きしました」「塩竈に住んでいても、その歴史や塩竈神社の事もわからないままお参りをしていましたが、今日話をうかがい、次にお参りに行くときには違った気持ちで、ちょっと賢くなった様な感じがします。塩竈神社を更に近くに感じます」などの感想をたくさんいただきました。



開校式の様子



高橋先生のお話を熱心に聴き入る受講者



女性セミナー

6月学習会「らくらく椅子ヨガ」～やさしい動きが気持ちいい～

6月20日(月)に公民館大会議室で、女性セミナー6月学習会を開催しました。

VITAMINS YOGA主宰の高橋久子先生をお招きして、「らくらく椅子ヨガ」を行いました。

手始めに椅子に座りながら、指で頭や顔、耳周辺を抑えたり引っ張ったりなどの小さい動きから始めました。徐々に上半身をひねったり、タオルを両手で持って頭上で広げるなど、可動域を大きくしていきました。後半には立ち上がり、椅子を掴みながらの手を上へ伸ばしての動きをし、ハードになっていきました。

高橋先生の指示で、途中何度も水分補給をし、締めくくりに両手を合わせて呼吸を整え、約60分のヨガを終了しました。特に鼻呼吸を意識するで、ヨガの入門編として体験することを今回は目的としました。

アンケートでは「普段使わない筋肉を使い、とても気持ち良かったです。沢山教えていただいたのに覚えられませんでした」「普段動かさない部分をどんな風に動かしたら良いか参考になりました。楽しかったです」「時間の合間を見つけて活用したいです。何よりも座ってやれるのが良かった」と好評の声をいただき、受講生のみなさんは心地よい汗をかいたようです。



↑上体をひねったヨガの見本を披露する高橋久子先生



↑タオルを肩上で両手で伸ばしている様子



新しい風

第4回 ～楽しく続けるのが一番！～

「着物着付教室」 岡澤マキ子 先生

「新しい風」は、塩竈市生涯学習センターを拠点に活動する団体・サークル・個人を掲載しています。堅苦しくなりがちな「生涯学習」を気軽に始められるきっかけになるようにインタビューなどを交えてご紹介していきます。

第4回は着物着付教室の講師の岡澤マキ子先生です。初心者向けの公民館教室の着物着付礼法教室(つばき会)から始まり、(はなみずき会)(さくら会)(木ようクラス)と岡澤先生のもとで技術を高めていく着物着付の団体さんです。



←岡澤先生(下段右から2番目)を囲んで(木ようクラス)と(つばき会)のみなさん



・岡澤先生が着物に興味を持たれたのは、どういうきっかけだったのでしょうか？

母親が和裁をしていたので、幼い時から身近に着物があり、着物に触れるのが好きでした。それから着付の資格をとり、塩竈市公民館で30年以上活動しています。

・着物は伝統文化ということで、作法も難しく感じるのですか？

昔は礼法や立ち振る舞い言葉遣いなど厳しくした時もありましたが、あまり厳しくしても続かないので、今は大いに楽しく、必要に応じてサラリと注意してメリハリをつけています。生徒さんは10年以上の方も多く、最も長い方は20年以上通われています。常に新しい何かプラスαを考えて指導しています。そのおかげで長く続けられたと思います。

・大事にしていることは何ですか？

「和」を大事にしています。そして感謝の気持ちを持つことです。着物を着るだけで終わらず、祭りや新年会などの発表会で着付けを披露します。今は「塩竈みなと祭り」に向けて「よしこの鹽竈」で踊る際に華やかに見える帯結びの練習をしています。



「よしこの鹽竈」で披露する帯結び。岡澤先生オリジナルの結び方で、バラやハイビスカスをモチーフにした帯結び。ベテランのみなさんは5～10分でこの形を作ります。

岡澤先生は一人ひとりを時間をかけてよく見るとのことで、その上でユーモアと厳しさを持って接していました。伝統を守るだけでなく新しいことも取り入れる柔軟な姿勢に着物に関わる全てに深い愛情を感じました。

・着物着付礼法教室(つばき会)・着物着付同好会木ようクラス

【活動日】原則第2-4木曜日【場所】公民館 和室1・2







ドイツの暮らし 62

みなさん、お元気でしたか？

夏は花や虫たちが元気です。庭にいる虫たちを見つけると、いそいそとスマートフォンを取り出して写真撮っている自分があります。

今はラベンダーのところに來るミツバチに夢中です。何とかよく撮ろうと思って、いつのまにかミツバチに向かって口角が上がっていました。

最初は、 ぐらいだったのに、次第に とか、そのうち、しまいには こんな風になって、ミツバチは逃げて行ってしまいました。 かるうじてカメラに収まったラベンダーのところにミツバチ



さて、気を取り直して今回は超簡単な煮込み料理です。暑いのであまり台所に立ちたくないですよね。では。

*** おいしい自家短歌 たまに川柳 その4 ***
“ プラーテン この気楽さが たまらない
火力弱めて ほっとく2時間 ”

*** プラーテン (ドイツ風煮込み) ***

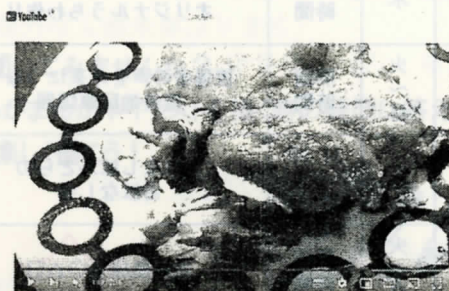
((材料))

豚肉 500g
塩 大さじ1
マスタード 大さじ3
ピクルス 10本ぐらい
ズッキーニ 1本
しょうが 2かけ
にんにく 10かけぐらい
玉ねぎ 100g
塩コショウ
リンゴ 1こ
ケチャップ 粉わさび チリペッパー パプリカ 各少々
オリーブ油 大さじ3
赤ワイン 1本 (750ml)

((作り方))

- 1 上記の材料を鍋に入れて弱火で2時間煮る。
- 2 肉を取り出して野菜を攪拌する。
- 3 肉を切って2で攪拌したソースをかける。

出来上がり ♪



ニコニコ料理 プラーテン (Hikoko Ryori) の Braten

レシピは動画でもご覧いただけます。
<https://www.youtube.com/watch?v=cSHLn dl8-Y>

引き続き体調にはくれぐれもお気を付けてください。

ドイツにて
鶴田美奈子

けいじぼん

8月のエスプホールの使用について
現在エスプホールは、3月16日の地震の影響によりご利用できません。
再開する際には、当館 SNS や紙面でお知らせいたします。

エスプの Twitter を開設しました！
「ふれあいエスプ塩竈」で検索していただくと、これからのイベントや報告、現在の開館状況などがいち早くご覧になれます。

Twitter QRコード



エスプ・公民館の貸館の申し込みについて
令和4年10月の貸館申し込みは、公民館は8月1日(月)、エスプは8月2日(火)からになります。
*公民館への申し込み希望の団体は毎月1日(1日が土日の場合は月初の平日)午前8時30分に公民館事務室へお集まりください。電話でお申し込みの場合は9時からお願いします。

エスプの Facebook ページがあります！

「ふれあいエスプ塩竈」で検索していただくと、これからのイベントや報告、募集している講座などの情報が確認できます！ぜひご覧ください。

FB QRコード



8月のめにゆう



*状況により予定が変更になる場合があります

日付	曜	時間	内容	場所	対象	定員	参加費	持ち物	その他
2~30	火~火	開館時間	かんたん工作おもしろ創! 「ふわふわクラゲをつくらう」	創作室	どなたでも	—	—		材料がなくなり次第終了
3	水	19:30~20:30	仙台市天文台 移動天文車ベガ号による 天体観望会	エspb1F 駐車場 公民館 大会議室	親子、興味のある方	30人	無料		受け付けは終了しました
4	木	※	さをり織りワークショップ だれでもできる織体験	学習室2	どなたでも (小学生以下保護者同伴)	各回3人	500円		2面に詳細あり
6	土	13:30~15:30	KU-MA 宇宙の学校 at しおがま	公民館 大会議室	*すべての回に参加できる小学生親子	20組	1,000円		受け付けは終了しました
6	土	11:00~11:30	本のちよっと	本の森	どなたでも	—	—		お話とギターを楽しもう 出演:きつと・えすけつと
10	水	開館時間	夏休み特別工作 オリジナルうちわ作り	創作室	どなたでも	—	—		材料がなくなり次第終了
9~14	火~日	開館時間	被爆者の声を未来につなぐ 塩釜地区原爆展	アート ギャラリー	どなたでも	—	—		被爆者の声を未来につなぐ塩釜地区原爆展実行委員会
21	日	11:00~11:30	おはなしばんどらの おはなし会	キッズ スペース	どなたでも	—	—		パネルシアター、絵本、紙芝居、エプロンシアターをお楽しみください。
23~9/4	火~日	開館時間	お地蔵様と〇△□	アート ギャラリー	どなたでも	—	—		さとみゆきこさんによるイラスト展
9/4	日	14:00~15:00	Domenica89 「アニバーサリー」	ホワイエ	どなたでも	—	—		2面に詳細あり
9/16	金	14:00~15:30	ぶちっと・ワーク はじめてのかんたん和モダン 切り絵 第2弾	学習室1	18歳以上	10人	200円		2面に詳細あり
毎週水・金		11:00~12:00	キッズボランティア おはなし会	キッズ スペース	0歳から どなたでも	—	無料		企画:子育て支援 ふお・ゆ
毎週土・日		10:00~15:00	創作室ボランティア いっしょに工作を 楽しみましょう!	創作室	どなたでも	—	無料		講師:千葉幸一さん (創作室ボランティア)

*申込みは、エspbは10時から、公民館は9時から電話または事務室で受付します。

◆8月のエspb休館日 1、8、11、15、22、29、31です



スーさんのひとりごと

7月中旬、スーさんのひとりごとの原稿を依頼されました。創刊から23年以上続く塩釜市生涯学習センターだよりWAY(ウェイ)。そこに自分の言葉が掲載されることは光栄です。愛称「WAY」の由来は、W…わたしの、A…あしたの、Y…よろこび。「あなたの生きがいへの道のりを探す方法を、ささやかながらお手伝いさせていただく」という思いを込めて名付けられたそうです。時代も人も移り変わっていきますが、創刊当時の思いを心に留めて、日々勤めてまいります。(0)

塩釜市生涯学習課

〒985-0036 宮城県塩釜市東玉川町9番1号

ふれあいエspb塩釜

TEL: 022-367-2010 FAX: 022-365-3741

E-mail: esp@city.shiogama.miyagi.jp

開館時間: 午前10時~午後9時 ただし一般開放

(くつろぎコーナーを除く)は 平日: 午後6時まで

土日: 午後5時まで

休館日: 月曜日、祝日、毎月末日、年末年始保守点検日

(子どもの日・文化の日は開館)

塩釜市公民館

TEL: 022-365-3341 FAX: 022-365-3342

E-mail: kouminkan@city.shiogama.miyagi.jp

開館時間: 午前9時~午後9時 休館日: 年末年始