情

標準負担額減額認定証の更新 国民健康保険限度額適用認定証

要です。7月20日似から受付しま 証・標準負担額減額認定証」の有 請をおすすめします。 お急ぎでない方は、8月以降の申 すが、7月中は大変混み合います 降も使用する場合は、手続きが必 効期限は7月31日印です。8月以 現在発行の「限度額適用認定

※所得の申告がお済みでない場合 は発行できません。

必要書類など 票同 のみ)、 スポートなど)、委任状 ンバーカード、 イナンバーカード(お持ちの方 、世帯主および対象者のマ 高齢受給者証(70~74歳の 世帯の親族以外の方が手 本人確認書類(マイナ 保険者証、 運転免許証、パ 旧認定 (住民

手続き不要です。 申請時に継続審査を希望した方は、 除や納付猶予が承認された方で、 手続きが必要です。 7月以降も免除を希望する方は、 前年に全額

3022 (355) 6503

保険年金課給付年金係

続きする場合

上請期間 7月1日金

国民健康保険高齢受給者証の更新

現在発行の

「高齢受給者証

0

分まで)

過去期間は、

2年1カ月前の月

月と9月の2回送付となりますの

医療機関受診などの際は、

有

見直しに伴い被保険者証

帯に送付します。

※社会保険などの加入者は、事業所 ありますのでご確認ください。 所得などにより変更になる場合が 口支払い金額)の割合が、 や保険者に問い合わせください。 また、一部負担金 (病院での窓 前年の

保険年金課給付年金係

6022 (355) 6503

除・納付猶予申請 令和4年度国民年金保険料免

10月1日出から、一

窓口負担割 定以上の所

を

予されます。 帯主の前年所得が一定額以下の場 に困難な場合、本人、配偶者、 国民年金保険料の納付が経済的 保険料の納付が免除または 世 除き、 割になります。 得のある世帯の方は、 合3割の方(現役並み所得者)

320万円以上) です。(世帯に被保険者の方が2 所得金額」が200万円以上の方 かつ、「年金収入+その他の合計 その他の合計所得金額」の合計が は、住民税課税所得が28万円以上 人以上いる場合は、「年金収入+ 新たに2割負担の対象となる方

給付されなくなることがあります。

未納だと、障害基礎年金などが

今年度に限り全員に対して7 医療費の窓口負担割合が2 の更新 ていますか クを知 ?

身体障害者標識 (身体障害者

肢体不自由であること を理由に免許に条件を付 されている方が運転する 車に表示します。



※危険防止のためやむを得ない場合を除き、このマ - クのある車に幅寄せや割込みをした場合は、道 路交通法違反となります。

間生活福祉課障がい者支援係☎022(364)1131

必要書類など

有効期限は7月31日印です。新し

受給者証は7月末までに対象世

証明書 分かるもの、 年金番号またはマイナンバーが 来庁される方の身分

※失業により収入が減少している

方は、 免除が通りやすくなります。 格者証などを提出することで、 離職票や雇用保険受給資

固保険年金課給付年金係 **6**022 (355) 6498

後期高齢者医療の窓口

負担割合

の見直しについて

献血へ行ってみよう

~少しの勇気で 救える命~

7月は「愛の血液助け合い運動」 月間です♪

献血は命をつなぐボラン ティアです。わずかな時間 で救える命がたくさんあり ます。

定期的な献血のご協力を お願いします。



問生活福祉課福祉総務係☎022(364)1131

市長コラム

今年こそ!

塩竈みなと祭~ ~第75回

7月17日(日)前夜祭、18日 (海の 日) 本祭の両日、斎行します。

「塩竈みなと祭」は、終戦直後の 混乱が鎮静化の兆しを見せ始めた昭 和23年、港町塩竈の産業復興と疲 れきった市民の元気回復を願って始 められました。

志波彦神社・鹽竈神社の神輿をそ れぞれ御座船・龍鳳丸と鳳凰丸に奉 安し、松島湾内を渡御する全国有数 の規模であり、100隻におよぶ大小 の供奉船を従えて巡幸します。

東日本大震災の年にさえ、復旧・ 復興への願いと市民に勇気を与えた いとの想いで開催されました。しか コロナ禍の厳しい状況下では、 見送りを余儀なくされ、まさに3年 ぶりの開催となります。さあ、ご一 緒に…!



塩竈市長 佐藤光樹

運動機能 を評価して、 (筋肉、 リハビリテーシ 関節の動きな

障害者検診のご案内

で現況が確認できない方へ6月初 だ現況届を提出していない方は、 旬に現況届を郵送しています。ま 児童手当・特例給付現況届の提 児童と別居している方など公簿 出について

児童手当を支給できなくなります

ので、添付書類を確認の上、至急

提出をお願いします。

保険年金課医療係

5022 (355) 6519

問・申込 宮城県リハビリテーション支 援センター☆022 (784) 3592 利府町保健福祉センター

※予約制·先着5人 (無料)

申込期限

9月9日金

上限1500万円

体 コミュニティ助成事業の希望団 (町内会・自治会)募集

業です。 じ社会貢献広報として行う助成事 (財) 自治総合センターが宝く

松本悦郎さん・佐藤福実さん

塩竈市の人権擁護委員(7月1日現在)

護委員に相談ください。相談は

人権問題に関する悩みは人権擁

備品の整備を助成します。

100万円~250万円

地域コミュニティ活動に必要な 般コミュニティ助成事業

髙橋百合子さん・渡邉常幸さん 佐藤すげよさん

問仙台法務局塩竈支局 **2**022 (362) 2338

します。 ョン専門医による医療相談を実施

効期限に注意してください 間保険年金課医療係

2022 (355) 6519

実施日 どでリハビリを受けていない方 18歳以上の方で、病院・施設な 在宅で生活する身体障害者 (肢体不自由) をお持ちの ①7月22日金②10月21日金

市民課協働推進係 022 (361)

コミュニティセンター助成事業 集会所などの建設や大規模修繕

成します その施設に必要な備品の整備を助

助成額 5分の3以内に相当する額

阿部奈加子さん・関口ひで子さん 「社会を明るくする運動」 強調月間です 月は ~犯罪や非行を防止し、立ち直りを支える地域のチカラ~

「社会を明るくする運動」は、すべての国民 が、犯罪や非行の防止と、罪を犯した人たちの更 生に理解を深め、力を合わせ、安全・安心な地域 社会を築くための運動です。

更生保護への理解を深め、それぞれの立場でで きることを考えてみませんか。

市内では多くの保護司 が、ボランティアで、 更生の手助けや非行や 犯罪防止の啓発活動を しています。



クジラ先生 (保護司)

問生活福祉課福祉総務係☎022(364)1131

らしの情報

大

の゛ヒント゛を見つけてみませんか?」 地域支え合い講演会「コロナ禍での活動

場所 日時 問・申込 高齢福祉課地域支援係 の活動のお話しを予定しています。 り方をテーマに講話と地域の方々 コロナ禍の地域の方々のつなが **3**64 1204 7月30日出13時半~15時 准教授 仙台白百合女子大学 公民館 ※参加無料、要申込 市内にお勤めの方 2階大会議室 志水田鶴子さん

FAX 022 (366) 7167

定員

30チーム (90人)

定員にな

推薦のお願い 市政功労者(特別功労) 候補者

ください。 動に取り組まれている方をご推薦 所やお知り合いで、そのような活 て表彰しています。皆さんのご近 方を市政功労者(特別功労)とし きに取り組み、市民の模範となる 市では、社会奉仕活動にひたむ

対 象 個人、団体で、無償で善行を重ね、 ※町内会活動は除きます。 功労者表彰を受けていない方) 市民の模範となる方(過去に市政 市民や市内で活動している

> ンジ」参加チームを募集します 「しおがま健幸歩数アップチャレ

平均歩数で競います。毎日の歩数 りを始めてみましょう。 にプラス1000歩から健康づく ―ムを作り、2カ月の合計歩数や 家族や友人・職場で、3人1チ 18歳以上の市民

表彰 総歩数優勝、8000歩達成 内容 毎日の歩数を「記録表」 実施期間(9月1日休~10月31日月) り次第締め切り 賞、歩数アップチャレンジ成功賞 記載し、1カ月ごとに提出

保健センター

ホームページをご覧ください。

詳細は各施設配置のチラシや市

Eメール kenkou@city.shiogama.miyagi.jp FAX 022 (364) 4787 022 (364) 4786

藻塩の里7月の余暇活動

市内在住の障がい者の方ならど

ン3回目接種済みまたは1週間 ている方。※新型コロナワクチ

ていること。 総務人事課で配布する 活動を15年以上継続し 日時 い時間においでください。 なたでも参加できます。都合の良

基準年数

推薦方法 出してください。 推薦書に必要事項を記入し、 提

内 容

サロン活動

7月9日出 9時~

間 地域活動支援センター

022 (361)

選定方法 提出期限 総務人事課総務係 7月29日金 本市表彰審査会による審査

3022 (355) 5007

産加工処理施設の使用者を募集します 塩竈市魚市場中央棟貸事務室および水

市ホームページをご覧ください。 の使用者を募集します。 室と、水産加工処理施設1エリア **間水産振興課魚市場管理事務所** 面積や月額使用料などの詳細は、 塩竈市魚市場中央棟貸事務室3 **2**022 (364) 6151

家族介護者リフレッシュ交流会

内 容 日時 ッシュしてみませんか? 日頃の介護で疲れた心身をリフレ び認知症の方を在宅で介護され られた方(要介護1~5)およ 米市を散策。 いつもの日常から少しだけ離れ ゆっくりとした時間を過ごし、 市内在住の介護認定を受け 7月26日火 10時~15時 ″おかえりモネ″ の舞台登

FAX 0 2 2 (3 6 1) 0 6 3 2 0 6 3 1 藻塩の里 ございます 受賞おめでと

水道週間行事の一環として、市内小学生を対象に水道に関する作444点の応募があり、審査の結果、各部門の入選作品が決定しまし各部門の1位から3位の作品は、日本水道新聞社などが主催する「第64回水道週間協賛懸賞募集」へ応募します。

各部門の1位受賞者			
部門	区分	氏 名	学校名・学年
作文の部	低学年	鈴木 心悠(こはる)さん	第三小学校・3年
	高学年	岩崎 凌空(り く)さん	第 一 小 学 校・6年
標語の部	全学年	鈴木 琉生(る い)さん	玉 川 小 学 校・6年
図画の部	低学年	平塚 康成(こうせい)さん	杉 の 入 小 学 校・2 年
	高学年	坂内 葵音(あおと)さん	月見ヶ丘小学校・4年
習字の部	低学年	東 杏珠(あんじゅ)さん	第二 小学校・3年
	高学年	蓑輪 鈴(り ん)さん	第 一 小 学 校・6年





上下水道部業務課☎022(364)1415

された方。 以内のPCR検査で陰性が証明

空学生(締切9月5日月

自衛官等採用説明会

費用 無料 定員 15人(先着順。申し込み多 数の場合は、介護年数など考慮 塩竈市社会福祉協議会

> 場所 日時

ふれあいエスプ塩竈学習室

8月7日(1) 13時~16時

※仙台駅東口案内所(桜井ビル4

階)においても随時行います。

問自衛隊宮城地方協力本部仙台

募集案内所

022 (284) 5001

022 (364) 1213

甲種防火管理「新規」講習

日時 9月12日月~13日火 いずれも9時半~受付

場所

多賀城消防署多目的室(多賀

費用 定員 ※申込方法など詳しくは(一財) 申込 7月26日火~8月2日火 城市八幡字一本柳117-17) 8000円(テキスト代含む 50人 (定員になり次第締切)



ジをご覧ください。

問(一財)日本防火・防災協会

置塩釜地区消防事務組合消防本 **6**03 (6263) 9903 部予防課

022 (361) 1617

令和4年度自衛官等募集

募集種目 候補生 (締切9月5日月)、航 一般曹候補生、自衛官

電話による登記手続き案内の事 前予約について

予約した日時に担当者から電話を 原則として電話による対応として に、登記に関する手続きの案内は いの方でも手軽に利用できるよう をかけますので、利用を希望する います。完全予約制となっており ただくか、問い合わせください。 詳しくは、ホームページをご覧い 方は事前に予約をお願いします。 仙台法務局では、遠方にお住ま

日本防火・防災協会ホームペー

問仙台法務局塩竈市局 022 (363) 0065

みんなの広場

問がんばる浦戸の母ちゃん会 内海

2090 (8788) 5069

イベント・お知らせ

日時 7月5日火・12日火9時半 ■浴衣着付け教室(全3回コース)

> 問・申込 (一財) 民族衣装文化普及協会 費用(7700円(浴衣、帯、 **場所** 7月5日、12日 (壱番館 5 階和室)、17日(マリンゲート 駄、下着、紐5点付)※要申込 塩釜3階マリンホール) ~12時半、17日(13時~16時

り)御座船音頭の参加者募集 ■みなと祭塩釜甚句(ハットセ踊

0120 (029) 315

場 所 問・申込 塩婦連(塩竈市婦人会) **練習日時** 7月2日出 13時~、 7月16日出 13時~(総練習) 公民館(東玉川町)大会議室

日時 7月23日出、24日间、 ■桂島の番屋で浦戸の味をお届け (日)、11日休~16日火 出、31日_(日)、8月1日_(月)~7日 9時45分 30 日

場 所 あります。 ~4時半 ※雨天時休みの日も 桂島漁協隣り番屋

なご丼、アサリ汁、飲み物など。 かき氷、焼きそば、浦戸産あ

内 容

会長佐々木☎022 (366) 5780

3年振りに開設されます の島々に囲まれた桂島海 アウトも予定し 置します。軽食のテイ ています。 桂島海水浴場へ

開設期間 7月23日(土)~8月16日(火) 施設設備 桂島漁港から徒歩7分

チクリーンボランティアも大募集!

7月9日(土) 10:00~12:00 詳細は問い合わせください。



問商工観光課観光係☎022-367-7177

らしの情報

■3年ぶりに開催「納涼ゑびや寄席 二遊亭兼太郎・好青年二人会」

7月8日金 第一部11時~、 第二部15時~

定員

場所 まちかど博物館

(本町3-

入場料 9旧ゑびや旅館2階) 各部2500円、 4500円 通し券

問・申込 NPOみなとしほがま旧 **364** 0686 亀井邸10時~15時(休館火~休)

■まちカフェ講座の素敵な作品展

日時 ジメント、書道など アンリボンレイ、フラワーアレン パッチワーク、和小物、 7月23日出 10時~15時 まちカフェ竹下園(壱番館 ハワイ

問まちカフェ竹下園 本間

080 (3326) 1041

クト公開セミナー 「貞山運河とそ 貞山運河 「御舟入堀」 プロジェ

場所 日時 7月30日出 10時~ 写真・絵画展も同時開催します 公民館 (東玉川町) 2階会

人場料 無料

高橋守克氏(宮城県文化財 保護指導員

問・申込 プロジェクト事務局 つちみ **2**080 (3334) 2550

日時

月13時半~16時(月3回

■公共職業訓練 受講生募集

募集訓練科(カッコ内は定員)

性コース24人) CADものづくりサポート科(女 NCオペレーション科(16人)、 溶接施工科(13人)、CAD·

受講料 募集期間 8月5日俭まで 9月2日逾~令和5年2月28日火 服などの経費は自己負担)※ クへ申し込みください。 居住地を所轄するハローワー 無料(テキスト代や作業

ポリテクセンター宮城 訓練課 (多賀城市明月2―2―1)

3022 (362) 2454

会 員 集

■たのしい歌希望の会

日時 2 · 第 4 例 第1・第3月または、 (月2回) 13時~15時 第

会費 カラオケ演歌(特に新曲 月額1500円 公民館(東玉川町) の歌唱指導。初心者歓迎 視聴覚室

※都合によって変更有り

■絵画の会コロール

問内山

2090 (2984) 6769

心者大歓迎。 水彩画をやってみませんか。 初

迎。どなたでもどうぞ。 体験し入学できます。初心者歓 火金のうち月2回選択でき ます。10時~12時、14時~

※体験は随時有り(体験料2回セット 間浅野 ☎022 (363) 4887 千円、手本代有料、道具は貸出) 赤坂※詳細は要問い合せ

会費 日時 2500円~ 大日向町※詳細は要問合せ 14時~(約2時間

「みんなの広場」への掲載について

庁日) 1日です(閉庁日の場合は翌開 締め切りは掲載希望月の前月

平・公正」「初心者向けで低料応援します。「公共性」「公 金」の情報を掲載します。 「みんなの広場」は市民活動を

もあります。 参・郵送・ファクス・メールで。 絡先は背表紙に記載)まで、持 原稿は秘書広報課広報係(連 電話での受け付けはできません。 紙面の都合で掲載できない場合

場所 間進藤 ☎090 (7073) 5100 公民館(東玉川町

|創作絵手紙すずらんの会

■小原流生花教室 月2回(第2・第4出

昭和57年の

間熊谷紅春 ☎022 (362) 6588



化工事が完了 仙石線の複線 す。その頃は 釜駅前付近で し、移転した 海岸通の本塩

整備されまし 新たな市街が 駅の周辺は、

板が懐かしいですね で子どもたちが意気揚々と行進 た。写真はみなと祭のパレード しています。奥のジャスコの看

しおがま 懐かし 0)

