

にこサポ 子育て世代包括支援センター

開 8:30~17:15 住 本町1-1 (壱番館1階)
休 (土、日、祝日) ☎022-354-1225



産前・産後の事業や相談など	対象者	日程	実施時間
母子健康手帳交付	妊娠届をお持ちの方	7/4(月)、11(月)、25(月)	13:15~1時間程度
パパ&ママクラス (要予約)	I 妊娠中期	7/12(火)、8/20(土)	10:00~12:00
	II 妊娠後期	8/10(水)、10/12(水)	13:30~15:30
助産師Happy相談 (電話・来所)	妊婦さんと産後1年未満のママなど	7/4(月)、11(月)、25(月)	10:00~12:00
はじめましてにこサポ	新生児訪問を終了した2~4カ月の赤ちゃんと保護者 ※パパやきょうだいも来所可	①7/6(水) ②7/22(金)	①10:00~11:30 ②13:30~15:00

育児相談・離乳食教室	対象者	日程	実施時間
ピチピチしおがまっ子大集合! (要予約)	ベビーマッサージ編	生後4カ月までの赤ちゃん&パパ・ママ	7/21(木)、8/19(金)
	赤ちゃんとお母さんのヨガ編	生後4カ月までの赤ちゃん&ママ	7/8(金)、8/30(火)
離乳食相談 (要予約)	ごっくん期	生後5~6カ月までの赤ちゃん(第1子)&ママ	7/15(金)、8/12(金)
	もぐもぐ期	生後7~8カ月までの赤ちゃん&ママ	7/5(火)、9/16(金)
親子の栄養相談 (電話・来所)	妊婦さん、赤ちゃんとお子さんのママ	7/22(金)、25(月)	9:00~16:00

※妊娠中の方やお子さんの発達・遊び方・食事など、随時相談を受け付けます

こころん 子育て支援センター

開 9:30~11:45 / 13:30~16:00 住 海岸通1-15 2階
休 (木、祝日) ☎022-363-3630

イベント	対象/定員	日時	内容	申込
あそびの広場	未就学児親子/各8組	7/14(木) ①9:45~10:30 ②11:00~11:45	ハワイアンズごっこ	受付中
はじめてのこころん	はじめて来館する未就学児親子/4組	7/28(木)10:00~11:30	施設利用の仕方や自由あそび	事前申込
お外で遊ぼう会	自由来館	7/5(火)10:00~11:00	屋上でシャボン玉遊び	不要
出張こころん(大日向集会所)	未就学児親子	7/12(火)10:30~12:00	こころんスタッフが玩具を持って「あそびの会」を開きます	不要
出張こころん(青葉ヶ丘集会所)	未就学児親子	7/26(火)10:30~12:00	季節の制作を行います	

つどいの広場 市営梅の宮住宅集会所

開 (月・水・金) 10:00~11:45 住 庚塚1-1
お問い合わせは「こころん」へ

イベント	対象/定員	日時	内容	申込
あそびの広場	未就学児親子/7組	7/1(金)10:30~11:30	七夕会	受付中

藤倉児童館

開 (月)~(金) 9:00~18:00 (土) 9:00~17:00 住 藤倉2-2-12
休 (日、祝日) ☎022-366-3003

イベント	対象/定員	日時	内容	申込
おひさまのたねお話し会	1歳~就学前/未設定	7/7(木)10:30~11:00	手遊びや絵本の読み聞かせをします	不要
理科教室	小学生/8名	7/20(水)14:00~15:30	科学の不思議について楽しく学びます	7/11(月)~7/15(金)

あゆみ保育園子育て支援センター たんぽぽ

開 10:00~16:00 住 花立町1-16
休 (土、日) ☎022-365-4572

イベント	対象/定員	日時	内容	申込
親子で遊ぼう会 (あゆみ保育園)	未就学児親子/2~3組	7/12(火)10:00~11:00	シャボンあそび会	開催前日まで
		7/26(火)10:00~11:00	水あそび会	

※7月のあゆみ保育園の園庭・たんぽぽ開放は、午前午後の予約制です
※体調のすぐれない方や周囲で感染症に罹患した方がいる場合は、参加をご遠慮ください