しおがま

広報しおがま
6
2022
June
Vol.801

みんなのチカラで地域を守る！

特集
塩竈市総合防災訓練を行います

【表紙】消防団は、消火活動や災害防止活動など、地域の安全を守るため、地域に密着した幅広い分野で活躍しています。

海と社に育まれる 楽しい塩竈を目指して

令和４年度の各部の方針

第６次塩竈市長期総合計画に基づく、新たなまちづくりがスタートしました。
新体制となった本市各部では、下記のとおり健全な行政運営と市民サービスの向上を推進します。

総務部

総務人事課　政策課　秘書広報課　財政課　管財契約課　危機管理課

- 長期総合計画に基づく政策の推進
- 職員の育成
- 市民の皆さんへの積極的かつ適切な情報提供
- 健全な行財政運営の推進
- 契約事務の透明性の確保
- 市民の皆さんの安全・安心の確保

市民生活部

市民課　税務課　環境課　保険年金課　浦戸振興課

- 市民生活に欠かせない、住民登録、マイナンバーカード登録、国民健康保険、年金、後期高齢者医療などの市民の皆さんの生活に根差した支援
- 「浦戸再生プロジェクト」に基づいた具体的な事業に着手
- 生活ごみの安定的な処理のためのごみの減量化

福祉子ども未来部

生活福祉課　子ども未来課　保育課　高齢福祉課　健康づくり課

- 地域福祉計画の策定
- 保育所や「こころん」「にこサポ」を中心とした、子育て支援の充実
- 新型コロナワクチン接種の推進
- 障がい者、高齢者、生活に困窮している皆様の支援

産業建設部

水産振興課　商工観光課　まちづくり・建築課　土木課

- 新型コロナウイルス感染症、原油高、円安などの影響を受ける、飲食や観光、水産加工などの商工業者の生業継続のための支援
- 災害に備え、道路、水路、市営住宅などの公共土木施設の整備点検管理を徹底

上下水道部

業務課　上水道課　下水道課

- 安定的なサービス提供を目指した水道事業、下水道事業の経営基盤強化
- 安心してご利用いただくための徹底した施設管理
- ライフライン維持のための災害に強い体制基盤の強化

教育部

教育総務課　学校教育課　生涯学習課　文化スポーツ課

- 学びの共同体による授業づくりの推進、市の「学校の在り方」の検討
- 学校運営協議会（コミュニティ・スクール）の推進、学校施設長寿命化改良工事の推進
- 「ともに学び、ともに創り、ともに輝く生涯学習」を基本理念に、生涯にわたって学びあえる風土づくり（地域学校協働活動〈放課後子ども教室〉の推進、文化財保存活用地域計画の策定、スポーツ文化施設の改修整備）

市立病院

- 新型コロナウイルス感染症の対策として発熱患者への対応
- ４月から腎臓内科、リウマチ科、脳神経内科（物忘れ外来）を新設し、整形外科や呼吸器科の診察日を増加
- クレジットカード利用導入の準備
- 施設の老朽化対策として、病棟の浴室や空調設備などの改修

各部の紹介動画

6/12㈰

いつ起こるかわからない
大規模災害から命を守るために

塩竈市総合防災訓練を行います

県民防災の日（6月12日）にあわせ、市・防災関係機関と地域住民が一体となった防災訓練を実施します。

「東日本大震災」の記憶を風化させず、いざというときに、慌てず安全に行動できるように、市民の皆さん、町内会・自主防災組織の皆さんの参加、ご協力をお願いします。

と　き　6月12日㈰ 午前９時～正午

メイン会場　玉川中学校　午前10時半～11時半

内容　各種体験、ヘリコプターによる訓練など

訓練対象区域　市内全域

各家庭・集会所、各指定避難所など
（災害対策本部：市役所本庁舎）

発災想定

平日の日中　午前９時00分、宮城県沖（三陸沖）を震源とするマグニチュード9.0と推定される海洋型地震が発生。震度6強を観測し、多数の家屋が倒壊、ライフラインが被害を受け、市内全域が停電。大津波警報が発表される。

今年の訓練の特徴

新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、今年度の訓練は「各家庭における行動訓練」や「集会所への避難を想定した訓練」とします。

（訓練内容）広報、避難所開設、緊急招集伝達など、12項目程度

令和３年の訓練では、感染症対策に配慮した訓練を行いました

訓練として下記の項目を確認してください

①発災時は自身の安全と避難口を確保します。
②地震が落ち着いてから、火気の使用中止をします。併せて、火気使用設備の点検を行います。
③非常持出品（ライト、ラジオ、充電器等）の確認及び自宅にある備蓄品の確認をします。
④通電火災防止のため、避難を想定し、配電盤（ブレーカー）の位置などを確認します。
⑤ラジオや SNS を使用した情報収集手段の確保・確認を行います。
⑥感染症対策のため、避難所への避難が適切かの確認を行います。

防災訓練に関する情報はこちら

実際の災害とお間違いのないようご注意ください

サイレンが鳴ります

訓練中は、市内78カ所に設置する防災行政無線スピーカーおよびFMベイウェーブ（FM78.1MHz)から、一斉にサイレンと音声による放送を行います。

エリアメールを配信します

本市全域を対象に緊急速報メール（エリアメール）を数回配信します。このメールを受信すると、専用の着信音が流れます。また、電波の都合上、本市近隣の市町でも配信されることがあります。

問危機管理課 ☎022-355-6491

～ シリーズ・地域支え合い ～

外出の買い物が困難な方への支援に
「買い物支援マップ・リスト」を作成しました！

外出して買い物をすることが困難な方に活用いただけるよう、食料品などの配達を行っている店舗、事業所の情報を掲載した「買い物支援マップ・リスト」を作成しました。

表面はマップ、裏面は13店舗のリストを掲載

掲載内容・使い方

マップ（表面）には店舗・事業所の場所を掲載し、リスト（裏面）には、配達に関する店舗・事業所の一覧と詳細情報（配達区域・料金・注文方法・対象商品・電話番号など）を掲載しています。

配達に関する問い合わせは、各店舗・事業所へお願いします。

「買い物支援マップ・リスト」の設置場所

・塩竈市役所（本庁舎１階ロビー、壱番館1階フロア）
・市内の地域包括支援センターなど
※市公式ホームページからダウンロードできます

問高齢福祉課地域支援係 ☎022-364-1204

地域と学校 みんなで塩竈っ子を育てよう！

地域学校協働活動

塩竈市では、地域と学校が連携・協働し、子どもたちの成長を支えるための活動に取り組んでいます。

学校支援 （地域の方々による授業や行事などのサポート、環境整備など）

そのほかにも、ミシンなどの授業の補助、プール清掃や落ち葉掃きなどの環境整備、中学校の職場体験などがあります。

地域活動
（子どもたちの地域の行事への参加や地域貢献）

たくさんの子どもたちが、町内会や子ども会の行事に参加できるように、学校を通じてチラシを配ることもできます。※営利目的のものは不可

関心のある方・ご協力をいただける方は、生涯学習課までご連絡ください。

問生涯学習課生涯学習係 ☎022-355-2885

放課後子供教室
（放課後の子どもの居場所づくりを目的に）

宿題や自主学習に取り組んでいます。
また、月に一度、地域の方々の協力でさまざまな体験活動を行っています。

～ 健康しおがま21プランシリーズ② ～

夏にご用心！

その１「食中毒」

食中毒は、ごく身近な家庭でも発生し、気温と湿度が高くなる６月ごろから増え始めます。
家庭での食中毒は、症状が軽かったり、食中毒であると認識されないケースもあるため、注意が必要です。

食中毒予防のためのアドバイス

お弁当

・ミニトマトのヘタには雑菌が繁殖しやすいため、ヘタをとってから入れる。
・梅雨時期や夏場は、シリコンカップではなく使い捨てカップを使う。
・自宅からお弁当を持っていくときは、市販の保冷バッグに保冷剤を入れて保管する。
・使用した調理器具はその都度洗浄し、消毒する。

おにぎり

・作る際は爪の間や指の間まで、ハンドソープなどでしっかりと洗ってから作る。
・必要に応じて、使い捨て手袋を使用する。
・お弁当と同じく、食べるまでに時間が空く場合は、保冷バッグや冷蔵庫で保管する。

調理器具の殺菌には
“次亜塩素酸ナトリウム”
が有効です！

管理栄養士からの
ワンポイントアドバイス

その２「熱中症」

熱中症を予防するためのアドバイス

・熱中症のリスクが高い方（高齢者、子ども、持病のある方、肥満の方、障がい者など）には、身近な人から、声をかけましょう。
・熱中症は屋外だけでなく、屋内でも多く発生しています。のどがかわく前にこまめに水分補給しましょう。

夏を迎える前のエアコンの試運転の重要性

夏季に入ってから、エアコンの購入・修理などが集中し、待ち時間が発生しています。設置までに時間がかかると、熱中症になるリスクも上がってしまうので、エアコンの試運転は、夏季に入る前の５～６月に実施し、暑い夏に備えましょう。

その３「虫歯」

おいしいジュースは虫歯に注意！

市販されているジュース（清涼飲料水）には、多くの糖分が含まれます。また、美味しく飲みやすくするため、酸味を加えている（ｐＨ値が高い）ことで、歯を溶かす度合いがより高くなります。健康な歯や身体のために毎日の水分補給には、水やお茶をおすすめします。

もっと詳しく知りたい方は

本市ホームページから「ぞうさんラボ」へ！
保健センター健康増（ぞう）進係の管理栄養士・保健師の日々の研究が覗けます。

ぞうさんラボ

問保健センター ☎022-364-4786

パチリ！タウンアイズ

※紙面に登場した方に写真を差し上げます。
広報係(☎355-5728)までご連絡ください

3年ぶりの市内巡幸で

「鹽竈神社花まつり」が行われ、市内約5kmの道のりを巡幸し鹽竈神社の表坂を登りました。御神輿を運ぶ姿に感動と応援の拍手が鳴り響きました。

（4月26日 鹽竈神社周辺）

祝第1号！お二人の門出を祝福

塩竈市新婚さんいらっしゃい事業のセレモニーでお祝い金と花束を贈呈しました。「こういった事業は、結婚を考えるきっかけの第一歩になると思います」と語られました。ご結婚おめでとうございます！（4月28日 塩竈市役所）

待ちに待った「市民まつり」開催

花まつりと同じく３年ぶりの開催となり、晴天のもと、会場は多くの来場者で賑わいました。ステージでは、迫力ある和太鼓の演奏や元気いっぱいの子ども達のダンスパフォーマンスが披露され、大いに盛り上がりました。（4月26日　千賀の浦緑地）

オンリーワンの“さをり織り”を

こどもの日のイベントとして“さをり織り”体験が行われました。好きな色の糸を選び、自分だけのさをり織りを楽しそうに制作しました。大きな織り機に向かう姿はまるで職人のようでした。

（5月5日 ふれあいエスプ塩竈）

100歳おめでとうございます

林（はやし）　かつさん（大正11年4月3日生まれ）

千葉（ちば）　くらゑ（え）さん（大正11年4月27日生まれ）

新型コロナウイルス感染症防止のため撮影は控えさせていただきました。

広報紙に掲載できなかったイベントや話題について、市公式フェイスブックで紹介しています。

海・活き活き
元気な会社作りをお手伝い！ **TKC会計人にお任せください。**

1 貴社の永続的な繁栄のために、活力を生む経営革新を支援します。

2 毎期、黒字決算を実現する社内のメカニズムづくりを提案します。

3 地元の金融機関や得意先・仕入先からの信頼度アップに貢献します。

税理士法人
阿部会計事務所
〒985-0011 塩釜市貞山通3-7-14
TEL 022-367-0375
FAX 022-367-0432
http://www.abetax.net/

塩竈市は、自主財源を確保するため「広報しおがま」に有料広告を掲載しています。

「塩竈シティプロモーションロゴマーク」を使って塩竈の魅力を広めましょう！

昨年市制施行80周年を記念し、これからの未来に向けて、塩竈の魅力を守り育てていくためのシンボルとなる、シティプロモーションロゴマークを決定しました。

本市では、このロゴマークとともに、塩竈が誇る豊かな地域資源や、海に育まれた美食、その魅力を体感できるライフスタイルなど、“海と社に育まれる楽しい塩竈”の魅力を市民の皆さんと一緒に広く発信していきたいと考えています。

「塩竈を誰かに勧めたい」「魅力をもっと広めたい」と感じている方、団体、事業者の皆さんに使っていただくため、次の通り使用手続きを定めました。ぜひ、ご活用ください。（6月中旬から申請受付予定です。市HP、SNSでお知らせします）

ロゴマークに込めた塩竈の魅力のイメージ

ロゴマークのパターン

塩竈SHIOGAMA

※カラーや単色のバージョンがあります

どんなときに使えるの？

営利の目的 ～事業者の皆さんなど～

- 塩竈産の産物のパッケージデザインに
- 塩竈での観光イベントやツアーの広告に
- 飲食店の箸袋やコースターなどのデザインに
- 塩竈の魅力を PR する WEB サイトのデザインに　など

非営利の目的 ～市民活動など～

- 塩竈の魅力を楽しむイベントや集会の広告
- 塩竈の歴史や文化を学習する催しの広告
- 塩竈の魅力を PR する SNS への掲載　　など

※使用方法や注意点など、詳細は「本ロゴマーク使用ガイドライン」「使用規約」 をご覧ください。

利用の手続き ※6 月中旬開始予定

その①　使用ルールを確認

ロゴマークの利用ルールを定めた「ガイドライン」「使用規約」をご覧ください。

その②　「申請書」を提出

「申請書」に使用目的などを記入し、塩竈市役所秘書広報課に提出してください。

その③　画像データ送付

市で確認後、ロゴマークの画像データをお送りします。

※利用手続き・詳細情報はこちらから

問秘書広報課広報係 ☎022-355-5728

花まる弁当
町内会・会議・運動会・パーティーなど
ご予算に応じた各種オードブルも承っております！
TEL 022-366-8704 塩釜市港町2-13-12 [営業時間]9:00～19:00

注文住宅 リフォーム 修繕修理
さくら工房 株式会社
宮城県知事登録第21220110号 建築設計事務所
建築工事業 宮城県知事許可（般-1）第20126号
985-0021 宮城県塩釜市尾島町23-13
見積り無料ご相談 0120-985-396

塩竈市は、自主財源を確保するため「広報しおがま」に有料広告を掲載しています。

「藤倉児童館」に行ってみませんか！

藤倉児童館は、白い壁と緑の三角屋根が特徴の建物で0歳～18歳の児童、子育てをしている方や地域の方が気軽に利用することができる施設です。体を動かせる館庭や遊戯室、図書コーナーには楽しい絵本や大型絵本があります。ぜひ一度足を運んでみてください。利用時間やイベントの詳細は、9ページをご覧ください。

藤倉児童館の4つの役割

①**子育て支援**：お話会や幼児クラブ、子育て中の方が気軽に育児に関する情報交換や交流を図れる環境づくり
②**健 全 育 成**：小・中・高校生向けイベント（ハンドメイドクラブや月１回のイベント）
③**仲よしクラブ**：市内6つの小学校内にある仲よしクラブの運営
④**地 域 交 流**：地域の方に寄り添った活動や地域先生、ボランティアの募集

問藤倉児童館 〒985-0004 藤倉二丁目2-12☎022-366-3003

令和4年度より「産後ケア事業」がバージョンアップします！

産後は、体調をくずしやすく、赤ちゃんとの生活が始まると心配や戸惑いも出てきます。産後の不安を取り除き、少しでも安心して育児ができるよう「産後ケア事業」を行っています。今年度から助産院のデイサービスが新たに加わり、バージョンアップしました。出産退院直後から利用することも可能ですので、一度ご相談ください。

対象者　塩竈市内に住所があり産後1年未満で、①と②どちらも該当する方
①家族などから十分な家事や育児支援が受けられない方
②産後に心身の不調または育児不安などがある方

内　容

	アウトリーチ型	デイサービス型		
場　所	利用者宅訪問	にこサポ	NEW 助産院(3時間)	NEW 助産院(6時間)
	利用者自宅	本町1-1(壱番館内)	助産院：ほっとマタニティーホーム(後楽町16-18)	
サービスの特徴	産後の心身や赤ちゃんのアドバイス		産後の心身のケアや赤ちゃんの相談 **※6時間利用の場合、ママの昼食付き**	
留意点	緊急を要したり、医療が必要な場合には利用できません		利用日前日(正午)までにご連絡がない場合、キャンセル料として、市助成額分を含む利用者負担金額全額をお支払いいただきます	

回　数　1人7回（「アウトリーチ型」と「デイサービス型にこサポ」は併せて１人２回まで）
料　金　ホームページでご覧ください
申　請　市の承認が必要なため、「にこサポ」にお電話ください

問子育て世代包括支援センター「にこサポ」☎022-354-1225

今月の乳幼児健診・健康相談と予防接種　会場：保健センター

健診・健康相談	4カ月児健診	7カ月児健康相談	1歳6カ月児健診	2歳6カ月児歯科健診	3歳児健診
実施日 (対象)	6/15㈬ (R4年2月生)	6/8㈬ (R3年11月生)	6/16㈭ (R2年11月生)	6/8㈬ (R元年12月生)	6/9㈭ (H30年12月生)

集団予防接種	実施日	受付時間	会場	対象児	標準月齢
BCG (予約不要)	7/13㈬	9:45～10:15	保健センター	1歳未満	生後5～8カ月未満

問子育て世代包括支援センター「にこサポ」☎022-354-1225

キッズステーション

※最新の情報については、「しおがま すくすくアプリ」
または市HPでご確認ください

にこサポ　子育て世代包括支援センター

開 8:30～17:15　住 本町1-1（壱番館1階）
休 ㈯、㈰、祝日 ☎022-354-1225

産前・産後の事業や相談など	対象者	日程	実施時間
母子健康手帳交付	妊娠届をお持ちの方	6/6㈪、13㈪、20㈪	13:15～1時間程度
パパ&ママクラス（要予約）	Ⅰ 妊娠中期	6/18㈯、7/12㈫	10:00～12:00
	Ⅱ 妊娠後期	6/1㈬、8/10㈬	13:30～15:30
助産師Happy相談（電話・来所）	妊婦さんと産後1年未満のママなど	6/6㈪、13㈪、20㈪	10:00～12:00
はじめましてにこサポ	新生児訪問を終了した2～4カ月の赤ちゃんと保護者 ※パパやきょうだいも来所可	①6/10㈮ ②6/23㈭	①10:00～11:00 ②13:30～14:30

育児相談・離乳食教室	対象者		日程	実施時間
ピチピチしおがまっ子大集合！（要予約）	ベビーマッサージ編	生後4カ月までの赤ちゃん&パパ・ママ	6/22㈬、7/21㈭	10:00～11:30
	赤ちゃんとママのヨガ編	生後4カ月までの赤ちゃん&ママ	6/30㈭、7/8㈮	
離乳食相談（要予約）	ごっくん期	生後5～6カ月までの赤ちゃん(第1子)&ママ	6/2㈭、7/15㈮	10:00～12:00
	もぐもぐ期	生後7～8カ月までの赤ちゃん&ママ	7/5㈫、9/16㈮	
親子の栄養相談（電話・来所）	妊婦さん、赤ちゃんと未就学のお子さん&ママ		6/10㈮、23㈭	9:00～16:00

※妊娠中の方やお子さんの発達・遊び方・食事など、随時相談を受け付けます

こころん　子育て支援センター

開 9:30～11:45／13:30～16:00　住 海岸通1-15 2階
休 ㈭、祝日 ☎022-363-3630

イベント	対象/定員	日時	内容	申込
あそびの広場	あんよ期の親子/8組	6/23㈭ 10:30～11:30	チャイルドマッサージ	6/1㈬13:30～
	未就学児親子/各8組	7/14㈭ ①9:45～10:30 ②11:00～11:45	ハワイアンズごっこ	6/17㈮13:30～
はじめてのこころん	はじめて来館する未就学児親子/4組	6/9㈭、16㈭10:00～11:30	施設利用の仕方や自由あそび	事前申込
お外で遊ぼう会	自由来館	6/14㈫10:00～11:00	屋上でシャボン玉遊びをしよう	不要
出張こころん(大日向集会所)	未就学児親子	6/7㈫10:30～12:00	こころんスタッフが玩具を持って「あそびの会」を開きます	不要
出張こころん(牛生町集会所)	未就学児親子	6/21㈫10:30～12:00		
出張こころん(楓町集会所)	未就学児親子	6/28㈫10:30～12:00		

つどいの広場　市営梅の宮住宅集会所

開 ㈪・㈬・㈮ 10:00～11:45　住 庚塚1-1
お問い合わせは「こころん」へ

イベント	対象/定員	日時	内容	申込
あそびの広場	ねんね期の親子/7組	6/15㈬10:30～11:30	ベビーマッサージ	6/1㈬13:30～
	未就学児親子/7組	7/1㈮10:30～11:30	七夕会	6/17㈮13:30～

藤倉児童館

開 ㈪～㈮ 9:00～18:00　㈯ 9:00～17:00　住 藤倉2-2-12
休 ㈰、祝日　☎022-366-3003

イベント	対象/定員	日時	内容	申込
おひさまのたね お話会	1歳～就学前/未設定	6/2㈭10:30～11:00	手遊びや絵本の読み聞かせをします	不要
まゆs クラフト	小学生/8名	6/25㈯14:00～15:30	身近な材料を使って簡単な工作をします	6/13㈪～6/17㈮
おひさまキッズ（登録制）	乳幼児親子/5組	6/14㈫10:00～10:45	季節の制作やお出かけ遠足、絵本の読み聞かせ、手遊びを行います	6/6㈪～6/10㈮
ハンドメイドクラブ(登録制)	小学生/10名	6/18㈯14:00～15:30	簡単な手芸やクッキングを行います	6/13㈪～6/17㈮

あゆみ保育園子育て支援センター　たんぽぽ

開 10:00～16:00　住 花立町1-16
休 ㈯、㈰　☎022-365-4572

イベント	対象/定員	日時	内容	申込
親子で遊ぼう会(あゆみ保育園)	未就学児親子/2～3組	6/14㈫10:00～11:00	カレンダー製作の会	開催前日まで
		6/28㈫10:00～11:00	七夕会	

※6月のあゆみ保育園の園庭・たんぽぽ開放は、午前午後の予約制です
※体調のすぐれない方や周囲で感染症にり患した方がいる場合は、参加をご遠慮ください

新型コロナワクチン接種について（5月18日時点）

■新型コロナワクチン４回目接種がはじまります

新型コロナウイルス感染症に感染した場合の**重症化予防**を目的として、4回目接種を実施します。

対　象

３回目接種の完了から5カ月以上経過した①または②に該当する方が対象です。

①60歳以上の方

②18歳以上59歳以下で基礎疾患を有する方※、その他重症化リスクが高いと医師が認める方

※基礎疾患を有する方の範囲

○以下の病気や状態の方で、通院または入院している方

- 慢性の呼吸器の病気
- 慢性の心臓病（高血圧を含む）
- 慢性の腎臓病
- 慢性の肝臓病（肝硬変等）
- インスリンや飲み薬で治療中の糖尿病又は他の病気を併発している糖尿病
- 血液の病気（ただし鉄欠乏性貧血を除く）
- 免疫の機能が低下する病気（治療中の悪性腫瘍を含む）
- ステロイドなど、免疫の機能を低下させる治療を受けている
- 免疫の異常に伴う神経疾患や神経筋疾患
- 神経疾患や神経筋疾患が原因で身体の機能が衰えた状態（呼吸障害等）
- 染色体異常
- 重症心身障害（重度の肢体不自由と重度の知的障害とが重複した状態）
- 睡眠時無呼吸症候群
- 重い精神疾患（精神疾患の治療のため入院している、精神障害者保健福祉手帳を所持している、または自立支援医療（精神通院医療）で「重度かつ継続」に該当する場合）や知的障害（療育手帳を所持している場合）

○基準（BMI 30以上）を満たす肥満の方（BMI＝体重（kg）÷身長（m）÷身長（m）で算出します）
BMI 30の目安＝身長170㎝で体重約87kg、身長160㎝で体重約77kg

接　種

回数：１回　　使用ワクチン：**武田/モデルナ社(0.25ml)**　または　**ファイザー社(0.3ml)**

※1～3回目接種と異なる種類のワクチンが選択できます。4回目接種は、ファイザー社の供給量が少なくなるため、武田/モデルナ社が大半を占める予定です。

接種券の発送

①60歳以上の方　３回目接種の完了から5カ月経過を目安に順次接種券をお送りします。

②18歳以上59歳以下で基礎疾患を有する方
その他重症化リスクが高いと医師が認める方
} **接種を希望する方は申請が必要です。**

＜申請方法＞　次のいずれかの方法で申請できます。

- 市ホームページ「4回目接種券申請フォーム」より必要事項を入力**(WEB申請)**
- コールセンターに**電話**【平日9:00～18:00 ☎0570-085-230　6/30㈭まで】
- 申請書をホームページからダウンロードのうえ、保健センターに**郵送**
- 保健センター**窓口にて手続き**

※3回目接種後に転入された方で下記の申請をしていない方は、郵送または窓口での申請になります。

【18歳～59歳】4回目接種を希望する方の接種券申請フォーム

■新型コロナワクチン未接種または接種後に転入された方へ

塩竈市へ転入する前に新型コロナワクチンを接種している方、一度も接種していない方で接種を希望する方は申請が必要です。事前に申請があった方にのみ接種券を発行します。窓口にて申請いただくか、申請書を市のホームページからダウンロードし、必要書類（身分証明書と接種済証の写し、必要時委任状）を同封のうえ、保健センターに郵送してください。

塩竈市に転入された方の接種券発行について

問新型コロナワクチン接種推進室（保健センター内）〒985-0003北浜四丁目8-13☎022-355-4123

「がんばる塩竈事業者支援金」のお知らせ

長期化する新型コロナウイルス感染症の影響により、事業の継続が危ぶまれる市内事業者を支援するため、売上高が15％以上減少した個人事業主および法人に支援金を支給します。

支給額　個人事業主 5万円 / 法人 10万円

対象者　市内に本社または主たる事業所を有する事業者（個人事業主及び中小企業など）

要　件　下記のどちらかに該当するケースが対象です。

①**令和３年11月～令和４年３月のいずれかの月**の売上高が、**平成30年11月～令和３年３月の任意の同じ月**の売上高と比較して**15％以上減少している**こと

②しおがま時短要請外支援金（令和３年10月～12月申請受付）の受給者であり、**引き続き市内で事業を継続している**こと

※支援金の受給後に市内で事業活動を継続する意思がない場合は申請できません

申　請　**令和４年６月15日㈬～７月29日㈮**（当日消印有効）

※感染防止のため、郵送での申請にご協力ください。

＜送付先＞

〒985-0052 塩竈市本町1-1 壱番館庁舎2階　商工観光課「がんばる塩竈事業者支援金」担当

＜申請書設置個所＞

市役所１階（ロビー）・壱番館庁舎２階（商工観光課窓口）・塩竈市魚市場

塩釜水産物仲卸市場・ふれあいエスプ塩竈・塩釜ガス体育館・塩釜商工会議所ほか

※６月10日以降設置予定

がんばる塩竈事業者支援金ホームページよりダウンロード ▶

問商工観光課 商工港湾係 ☎022-364-1124

年に一度の「健康診断」で自分の健康をしっかりチェック

特定健康診査（国保特定健診）・健康診査（後期高齢者健診）・結核肺がん検診・前立腺がん検診・肝炎ウイルス検診は、これまで新型コロナウイルス感染症の影響により、実施期間を変更していましたが、今年度は従来の実施期間になります。

実施期間　**令和4年６月27日㈪～７月29日㈮**

※各日程の会場や対象地区は郵送される案内、受診票をご覧ください。

※当日は、温度調整できる服装でお越しください。また、熱中症予防のため飲み物を持参してください。

問保健センター ☎022-364-4786

くらしの情報

※新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、掲載した内容が変更となる場合があります。

生活情報

令和4年度市・県民税課税（非課税）証明書の発行

6月10日㈮から、税務課窓口やコンビニエンスストアで発行します。

特別徴収（給与から差し引き）の方は5月17日㈫から税務課窓口で取得可能です。

※年度更新作業に伴い、6月9日㈭はコンビニエンスストアでの発行を終日停止します。

証明書発行に関すること
問 税務課諸税係 ☎022（355）5894

証明書の内容に関すること
問 税務課市民税係 ☎022（355）5914

3月16日発生の福島県沖を震源とする地震に係る「罹災証明書」「罹災届出証明書」の申請受付

住居などに被害を受けた方の各証明書の申請受付期限は6月17日㈮です。

申請方法や必要な持ち物など詳しくは、問い合わせください。

問 税務課固定資産税係 ☎022（355）5934

6月の休日開庁は最終日曜のみとなります

毎月第2・最終㈰に日曜開庁を行っていますが、6月は最終㈰のみです。

開庁時間 9時～13時

手続き 本庁舎窓口：戸籍、住民票、印鑑証明書の発行
東第二分庁舎窓口：マイナンバーカード

※引っ越しに伴う住民異動（転入・転出・転居）の手続きは出来ませんので注意してください。

問 市民課窓口係 ☎022（355）6494

コンビニ交付を一時稼働休止します

システムメンテナンス作業のため、コンビニ交付（住民票、戸籍、印鑑証明、税証明）が利用できない期間がありますのでご了承願います。

休止日 6月3日㈮終日
6月9日㈭18時～23時

※稼働再開は両日とも翌日6時半からです。

問 市民課窓口係 ☎022（355）6494

6月19日㈰は「第2回市民清掃」

小雨決行。雨が強いときは翌週（6月26日㈰）に順延します。

当日は家庭ごみの集積所への搬出、清掃工場と埋立処分場への直接搬入はできません。

※詳しくは市民清掃のお知らせ（町内会回覧）をご覧ください。

次回は10月9日㈰です。

問 環境課クリーン対策係 ☎022（365）3377

市民清掃時の道路側溝清掃のお願い

土砂などは、ビン・缶などのごみを取り除き「土のう袋（62㎝×48㎝）」に入れ、水切りしてから集積所に出してください（缶などが入った袋は処分場に搬入できません）。側溝のふたを開ける機材を貸し出します（数量限定）。

土のう袋の回収には2～4週間程度時間がかかります。

問 土木課管理係 ☎022（355）8407

大雨時に、汚水桝のふたは開けないで

大雨の際に、汚水桝のふたを開け雨水を取り込むと、汚水用の下水道管に能力以上の水が流れるため、自宅では汚水が逆流したり、下流域や低地で汚水があふれ、重大な事故につながります。

汚水桝のふたは絶対に開けないでください。

問 下水道課下水企画係 ☎022（364）2193

6月5日～6月11日は「危険物安全週間」 全国一斉展開

「一連の　確かな所作で　無災害」 令和４年度危険物安全週間推進標語

ガソリン、灯油、軽油などの危険物は、私たちが社会生活を営むうえで必要不可欠です。
しかし、ちょっとした不注意など、危険性の認識を誤ると、火災などの重大な事故につながります。
危険物に対する正しい知識を持ち、安全な取り扱いや保管方法を心掛け、事故を防ぎましょう。
危険物についての詳細は、消防本部または最寄りの消防署へ問い合わせください。

問 塩釜地区消防事務組合消防本部予防課☎022-361-1616　塩釜消防署☎022-361-1621

6月は「土砂災害防止月間」
1日～7日は「がけ崩れ防止週間」

梅雨や台風などで土砂災害が多発する時期に入ります。土石流や地すべり、がけ崩れなど土砂災害危険個所の近くにお住まいの方は、がけの様子が普段と違うときは、早めに安全なところへ避難してください。

特に東日本大震災の影響で地盤のゆるみなどが考えられます。土砂災害には十分に注意してください。

問 土木課管理係☎022（355）8407

救急車の適正利用にご協力ください

塩釜地区管内の救急件数は、昨年に比べ増加傾向です。救急車は限りある医療資源です。

救急車の適正利用にご理解、ご協力をお願いします。

命にかかわる病気やけがで緊急に病院へ行かなければならない場合は、迷わず「119番通報」してください。

問 塩釜地区消防事務組合消防本部警防課☎022（361）1612

「児童手当・特例給付現況届」の提出が原則不要になります

令和4年10月支給分から制度が変更になり、提出が原則不要になります。

提出が必要な方

支給要件児童の戸籍や本市に住民登録がない方、離婚協議中で配偶者と別居中など、公簿等で現況が確認できない方は引き続き現況届の提出が必要です。提出がないと令和4年6月分以降の支給ができません。

対象の方には、6月上旬に現況届の用紙を郵送します。窓口に提出または同封の返送用封筒で送付ください。新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、郵送での提出にご協力ください。

提出期限 6月30日㈭

受付 保険年金課医療係（市役所本庁舎1階5番窓口）

※2～5月分は6月3日㈮に支給します。入金の確認は翌日以降にお願いします

問 保険年金課医療係☎022（355）6519

「①介護保険負担限度額認定証」「②社会福祉法人等利用者負担軽減確認証」の更新手続きを忘れずに

①認定証 低所得の方が介護保険施設に入所またはショートステイを利用するときに、居住費と食費が軽減される制度です。手続きが必要な方には申請書を送付します。

必要書類

介護保険負担限度額認定申請書、同意書、介護保険被保険者証、本人および配偶者名義の預貯金通帳、有価証券の金額が分かるもの

②確認証 社会福祉法人が提供する施設サービスのうち「特別養護老人ホーム」などを利用する場合、低所得の方の利用者負担額が軽減される制度です。引き続き認定証が必要な方は更新手続きをしてください。

必要書類

世帯全員の預貯金通帳、資産がある方は証明できるもの、医療保険被保険者証、介護保険被保険者証

①②共通

更新期間 6月6日㈪～7月29日㈮

提出方法 高齢福祉課（壱番館1階4番窓口）に直接または郵送で

問 高齢福祉課介護保険係☎022（364）1204

市長コラム

雲外蒼天

挑戦－確かな歩みを目指して－

成功の秘訣は何ですか？
成功するまでやり続けること！

県議時代、先輩にこんな質問をしてみました。

わがまち塩竈も人口減と高齢化が進み、財政難は深刻さを増し、これまでの当たり前を行い続けることに限界を感じています。いかにバランスの取れた市政運営ができるか、真価が問われます。

過去・現在から続く未来をどう創造し、政策立案に活かしていくか。

時宜にかなった、将来を見据えた政策を創り、育てるという意識を養うのは、やはり現場ですね。

《持続可能な社会》を実現する道のりは、決して楽ではありませんが、現役世代がしっかり高齢者を支え、若い皆さんを応援するために、いま為すべきことをしっかりと！

塩竈市長

佐藤光樹

募集・案内

市外で頑張る学生に「栄養満点！塩竈美味しいものパック」をお届け

対象　①②の両方に該当する学生
①市外の学校（高等学校、専修学校、短期大学、大学、大学院など）に在学し、市外在住
②保護者が市内在住
申請期限　7月17日㈰
※申請方法や内容は、ホームページをご覧ください。
問政策課政策企画係☎022（355）5631

災害援護資金貸付金償還期限を確認ください

東日本大震災に係る災害援護資金貸付金の利用者は、期限内に償還してください。
償還が困難な方は、事情を確認のうえ「分割償還」「支払猶予」などの手続きができます。電話予約のうえ来庁ください。
元金の全額または一部を支払うことで、利子の再計算を行う「繰上償還」もできます。
※貸付申請期限が延長されました。条件がありますので、希望の方は相談ください。
相談受付　平日9時～16時
問生活福祉課福祉総務係☎022（364）1131

月見ヶ丘霊園墓地の貸出募集

貸出区画数　10区画
対象　本市に住所を有する方
申請書の配布・受付期間
6月3日㈮～30日㈭
8時半～17時15分（土日除く）
※申込書類は期間中、市ホームページからダウンロードできます。
※郵送届出は不可。申し込み多数の場合は抽選です。
問市民課市民総務係☎022（355）6486

家庭用生ごみ処理機の購入費用の一部を助成します

市内在住で家庭用生ごみ処理機を購入した場合、購入金額（消費税込）の2分の1（上限2万円）を助成します。
申請受付　6月1日㈬～
※詳細は市ホームページをご覧ください。
問環境課クリーン対策係☎022（365）3377

しおがま健幸応援キャンペーン 健幸づくりを一緒に応援！

事業所がある地域の特徴に合わせた健康情報（チラシ）を保健センターが作成します。事業所内の掲示や配布に活用ください。
対象　市内の食糧販売店、事業所など
申込　受付中
定員　年間8団体程度
問保健センター☎022（364）4786

全国一斉「人権擁護委員の日」特設相談所の開設

人権擁護委員は、皆さんの問題解決のお手伝いをしています。
配偶者やパートナーからの暴力、お年寄りや子どもへの虐待、会社などにおけるセクシュアル・ハラスメント、いじめや体罰など人権に関する悩みを気軽に相談ください。秘密は厳守されます。
日時　6月7日㈫10時～17時
場所　仙台法務局塩竈支局
問仙台法務局塩竈支局☎022（362）2338

コロナに負けない地域コミュニティづくりを支援します

新型コロナウイルス感染症により活動自粛を余儀なくされた町内会や自治会などに対して補助金を交付し、新しい生活様式に基づいたコミュニティづくりを支援します。
対象　町内会、自治会、区会等165団体
交付額　1団体10万円
※詳細は問い合わせください
問市民課協働推進係☎022（361）1773

保育所運営に情熱を持った事業者を募集します！

待機児童の解消を目指し、保育所等を新設して児童の受け入れ定員の増加を図るため、新たな保育所等を整備する事業者を募集します。

【募集内容】
整備する施設　保育所または認定こども園（保育所型または幼保連携型）
運営形態　民設民営
整備場所　塩竈市内（東日本大震災の津波浸水地域や大雨による浸水想定区域等以外）
開園日　令和6年4月1日
施設規模　60人程度の施設を2施設
募集期間　6月30日㈭まで
募集要項　市ホームページで公表しています。詳細は募集要項をご覧ください

問保育課保育係☎022-353-7797

あなたのまちで座談会

市長が皆さんの地域にお邪魔して、市政について説明します。懇談をしながら塩竈の魅力を再発見し、さらに磨きをかけるために意見を交わしませんか。

日時 随時（調整のうえ決定）1回60分程度
場所 集会所、公共施設など
対象 市内町内会、自治会（合同も可）、1団体10人程度
申込 申込書を協働推進係へ提出
問 市民課協働推進係 ☎022（361）1773

木造住宅震災対策事業の申し込みを受け付けています

昭和56年（1981年）5月以前に建てられた住宅は倒壊の危険性が高いため、さまざまな支援を行っています。

①**木造住宅耐震診断助成事業**
自己負担額8400円（額加算の場合あり）

②**木造住宅耐震改修工事助成事業**
最大100万円の耐震補助金（補助率5分の4）に加え、最大20万円の上乗せ補助金（補助率2分の1）

③**危険ブロック塀等除却事業**
最大30万円の除却補助金（補助率3分の2、1平方メートルあたり6000円）に加え、最大10万円の上乗せ設置補助金（補助率3分の1、1メートルあたり4000円）

受付 令和5年1月31日㈫まで（事前問い合わせのうえ窓口へ）
問 まちづくり・建築課指導係 ☎022（364）1126

みやぎ-JU（移住）ターン就職支援オフィス事業の案内

県外の大学、短大、専門学校などに在学中の方のIJUターン就職の相談、求人紹介、書類添削、面接対策などのさまざまなサポートを行っています。

交通費や宿泊費補助が受けられます。

問 みやぎ-JUターン就職支援オフィス ☎022（216）5001 ✉ ijumiyagi@pasona.co.jp

視覚障がい者情報交流会 講話「3Dプリンタでできること」

見えない、見えにくい方のための交流会を開催します。講話や福祉用具の紹介、体験もあります。

日時 7月7日㈭ 13時～16時
場所 塩竈市公民館会議室
対象 視覚に障がいのある方（手帳の有無は問わない）、家族、支援者など
問 県視覚障害者情報センター ☎022（234）4047

NET119緊急通報システム登録の案内

聴覚や発語に障がいのある方がスマートフォンや携帯電話を使用して、簡単な画面操作で119番通報できるシステムです。事前登録が必要で、登録無料です。

塩釜地区管内にお住まいの方を対象に受け付けています。まずは問い合わせください。

問 塩釜地区消防事務組合消防本部指令課 ☎022（361）0119 FAX 022（365）1190 ✉ shireika@sioshou.jp

「藻塩の里」6月の余暇活動

市内在住の障がい者の方なら、どなたでも、都合のよい時間においでください。

日時 6月18日㈯ 9時～
内容 サロン活動（1時間程度）
問 塩竈市地域活動支援センター「藻塩の里」 ☎022（361）0631

重度の障害をお持ちの方にタクシー利用券・自動車燃料費助成券を交付します

対象 次の①のいずれかと②に該当する方
①身体障害者手帳1級、2級、呼吸器機能障害3級（在宅酸素療法者）、療育手帳A、精神障害者保健福祉手帳1級、2級のいずれかをお持ちの方
②在宅で入院や施設入所をしていない方
※タクシー利用券または自動車燃料費助成券（原動機付き自転車含む）のいずれかを選択できます。
自動車税の減免を受けている方は燃料費助成券のみ選択できます。
移送サービス利用券（高齢福祉課）との併給はできません。

交付場所 生活福祉課障がい者支援係（壱番館1階5番窓口）

問 生活福祉課障がい者支援係 ☎022-364-1131

みんなの広場

イベント・お知らせ

■塩釜歴史探訪会
日時　①6月11日㈯ ②18日㈯ 13時～
場所　①白坂と東園寺 ②塩竈の歴史観光案内板巡り
集合　①御釜神社前 ②壱番階5階第3会議室
定員　10人
※マスク着用必須。要事前申し込み
問NPOみなとしほがまボランティアガイドの会 ☎022（361）0685

■こども卓球教室無料体験
スポーツを通じて健康な身体と心を！
日時　6月12日㈰26日㈰ 10時～12時
場所　東北卓球C&C1階（桜ヶ丘11―6）
対象　幼児から小学生
指導者　山内正範、瑠美
※要電話予約
問山内☎080（5564）1411

■ダーツ大会開催
初めての方、女性大歓迎です。
日時　6月18日㈯ 10時～11時半
場所　北浜コミュニティセンター
申込　6月10日㈮まで
9月17日、12月17日にも開催予定
問しおがま男前ダンベルクラブ ☎090（5848）5243

■「塩竈近辺モチーフの絵と不思議な絵」アクリル画と日本画　釣舟富紀子作品展3
期間　6月20日㈪まで（㈫～㈭休館）10時～16時（最終入館15時半）
場所　旧亀井邸
問旧亀井邸☎022（364）0686

■第6回写楽三人会写真展
期間　6月21日㈫～26日㈰ 21日は12時～17時 22日～26日は10時～17時
場所　マリンプラザ（イオンタウン塩釜1階）
問しおがま写楽会事務局 ☎090（9534）7570

■S.D.G.Sコンサート～塩竈大好きがんばっぺ塩竈！～
塩竈市出身の若手アーティスト3人による塩竈の魅力を音楽で伝える塩竈愛溢れるステージです。
日時　6月26日㈰開演14時（開場13時半）
出演　アサノタケフミ（シンガーソングライター）、asari（歌手）、髙橋勇弥（津軽三味線奏者）
場所　遊ホール（壱番館5階）
※入場無料ですが、公民館で配布中のチケットが必要です
問塩釜市芸術文化協会 庄子 ☎090（8612）3651

会員募集

■卓球クラブ木曜会
楽しく健康的に活動しませんか。
日時　毎週㈭ 13時～15時半
場所　塩釜ガス体育館
対象　75歳未満で多少経験のある方
費用　年会費1000円（体育館使用料100円、保険料別途）
問我妻☎022（362）5401

■バレトン体操
音楽に合わせて足腰を鍛えます。
日時　①毎週㈫ 19時～20時 ②毎週㈮ 19時～20時
場所　①グランドパレス塩釜 ②ユープル（温水プール）または浜っ子ラーメン2階
費用　1回700円（初回無料）
問沼田☎090（7339）5171

■少林寺拳法入会者募集
日時　毎週㈫㈭18時半～21時（年少20時）㈯13時半～16時（年少15時）
場所　少林寺拳法塩竈道院（梅の宮長沢郵便局向）
対象　幼児から高齢者
問鎌田☎090（8921）3783

■日本舞踊 翔乃流 会員募集
歌謡舞踊や民謡踊り・着付け等で頭と身体を動かし健康増進に。
日時　毎週㈪ 13時～14時半
場所　北浜コミュニティセンター
会費　月額3500円
※練習用着物・小物の貸し出し有り
問太田☎080（6001）8282

■塩釜ヨーガ同好会 1部会
初心者・男女問わず募集します。一緒に楽しくやりましょう。
日時　㈬12時半～13時40分（月2～3回）
場所　塩竈市公民館（東玉川町）
費用　月額1750円
問福地☎090（5595）2888

締め切りは掲載希望月の前月1日（閉庁日の場合は翌開庁日）

「みんなの広場」は市民活動を応援します。「公共性」「公平・公正」「初心者向けで低料金」の情報を掲載します。

原稿は、秘書広報課広報係（連絡先は背表紙に記載）まで、持参・郵送・ファクス・メール（電話での受け付けはできません）。紙面の都合で掲載できない場合もあります。

生涯学習のとびら

※新型コロナウイルス感染症の影響により、施設の開館時間が変更となる場合があります。

6月の図書館・エスプ休館日

日	月	火	水	木	金	土
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30		

開館時間
エスプ 10:00～21:00(本の貸し出しは図書館と同じ)
図書館 10:00～18:00(火～金) 10:00～17:00(土・日祝)

生涯学習

◆印は参加無料。当日直接お越しください

エスプ

☎022(367)2010
FAX022(365)3741

福島県沖地震の影響で、エスプホール、ホワイエ、アートギャラリーの一部は利用中止中です。

キッズスペース

◆キッズボランティアお話会
日時　毎週㈬㈮11時～12時
話し手　子育て支援ふぉ・ゆ

◆おはなしぱんどらのおはなし会
日時　6月12日㈰11時～11時半
内容　パネルシアター、絵本など
話し手　おはなしぱんどら

本の森

◆本のちょっと
お話とギターを楽しもう
日時　6月4日㈯11時～11時半
話し手　きっと・えすけっと

創作室

◆おもしろ創「ぴょんぴょんカエルを作ろう」
日時　6月開館時間中

◆創作室ボランティア工作
日時　毎週㈯㈰10時～14時半
講師　千葉幸一さん
(創作室ボランティア)

ふれあい創ing「クマさんぬいぐるみを作ろう」
日時　6月18日㈯、19日㈰10時半～12時
対象　小学生以上
定員　各6人(親子参加も可)
申込　6月4日㈯10時～
講師　伊澤あゆみさん

たたみ工作体験「好きな柄を選ぼう!ミニたたみ作り」
日時　6月25日㈯10時半～12時
対象　小学生以上
定員　3組8人(親子参加も可)
費用　ミニたたみ500円　くるみボタン200円
講師　㈱ベルシステム
申込　6月4日㈯10時～

ホワイエ

◆エスプコンサートDomenica88 風薫る初夏の調べ～フルート&ピアノDuo Concert～
日時　6月5日㈰14時～15時
曲目　愛の挨拶、ロマンスほか
出演　但木富美さん(フルート)
仙石 桂さん(ピアノ)

ミーティングルーム

◆本のリサイクル市
日時　6月4日㈯5日㈰10時～16時
内容　保存期間の過ぎた雑誌を市民の皆さんに無償提供
※無くなり次第終了
・入場制限を設ける場合があります
・提供冊数は一人10冊までです
・お持ち帰り袋を持参ください
・提供資料を有償で譲渡しないでください

令和4年度下半期アートギャラリー展示作品募集について
募集期間　6月14日㈫～29日㈬
展示期間　10月1日㈯～令和5年3月30日㈭の期間内で1～2週間程度
※詳しくはエスプ事務室へ

市民図書館

☎022(365)4343

4階視聴覚室

◆子ども映画会
日時　①6月11日㈯②6月18日㈯11時～、14時～、15時～
内容　①「金のなる木」
「ミッキーの夢物語」
②「お坊さんの手ぬぐい」
「ミッキーのライバル大騒動」
(①②ともに2話で15分)
対象　幼児から小学生

4階おはなしの部屋

◆ぴよぴよおはなし会
日時　6月7日㈫11時～11時15分
内容　絵本などの読み聞かせとふれあいあそび
対象　1歳までの赤ちゃん

◆おはなし火ようび
日時　6月14日㈫、21日㈫、28日㈫11時～11時15分
内容　絵本の読み聞かせ、紙芝居
対象　幼児と保護者

1日～7日は「第64回水道週間」

今年のスローガンは
「大切な　水と一緒に　暮らす日々」

毎日の生活で欠くことができない、水の大切さを考えてみましょう。
新型コロナウイルス感染症対策の観点から、浄水場見学は中止します。

水道週間作品展
日時　6月4日㈯～12日㈰
場所　ふれあいエスプ塩竈アートギャラリー

問業務課企画総務係☎022-364-1415

生涯学習のとびら

◆おはなしびっくり箱のちっちゃなえほんのへや
日時　6月17日㈮
11時～11時20分
内容　絵本の読み聞かせ、手遊びなど
対象　0～3歳
話し手　おはなしびっくり箱

◆手のひらの会
日時　6月25日㈯11時～11時20分
内容　紙芝居など
対象　幼児と保護者
話し手　手のひら会

◆手品おじさんと遊ぼう！
日時　6月26日㈰
15時～15時20分
演者　野中廣海さん
内容　ボールを使った手品の実演

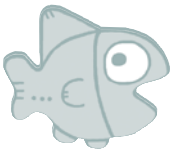
4階児童書フロア

◆紙でふしぎ？を作ろう
日時　6月12日㈰14時～15時
内容　紙ヒコーキと折り紙をつくる

そのほか

◆「えほんデビュー」～あかちゃんからえほん～
7カ月児健康相談時に「えほんデビューパック」（絵本一冊、布バッグ、『赤ちゃん絵本リスト』）をプレゼントします。
子育て世代包括支援センター「にこサポ」の「はじめましてにこサポ」事業でもお渡しします。
日時　6月8日㈬12時50分～
場所　保健センター

◆Twitterはじめました！
イベントや資料などをお知らせします。
市民図書館Twitter



塩竈市杉村惇美術館

開館時間　10時～17時（最終入館は16時半まで）
休館日　月曜日（祝日の場合は翌日）
☎022（362）2555
FAX022（794）8873

特別整理期間休館のお知らせ
図書館とエスプは特別整理期間のため、6月1日㈬～3日㈮まで休館します。
資料の返却は返却ポストをご利用ください。CD、DVD、ビデオの返却は、ポストに備え付けの封筒をご利用ください。

まちのきおくをあつめる、かたる　昭和のしおがま　ー海とまちー
海と共に生きる塩竈の人々の暮らしに焦点をあて、エピソードや写真、資料等を展示。
会期　6月19日㈰まで
観覧料　一般200円
高校生100円、メンバーシップ会員・中学生以下無料（常設展込）

若手アーティスト支援プログラムVoyageプレ企画「来来去去（らいらいちゅーちゅー）」
塩竈の〝母子石〟を題材とした展覧会のプレイベント。母子石の背景にある物語に着目し、多賀城の瓦に使われたとされる利府春日地域で採掘した粘土で、成形したり壊したりしながら、私たちの身の回りでも起こる〝分かり合えなさ〟を形にしてみます。
日時　6月12日㈰13時～15時
場所　大講堂　対象　小学生以上
定員　15人※要事前申込
講師　工藤玲那さん（ビジュアルアーティスト）
費用　1000円（材料費・展示観覧含む）
※ワークショップ内では成形のみ行います。作品は焼成後、後日お渡しします。詳細はホームページをご覧ください。

塩竈市温水プール（ユープル）

☎022（363）4501
FAX022（366）0281
ユープルホームページ
ユープルTwitter

「初心者水泳教室」のお知らせ
水慣れを中心とした教室です。
日時　7月6日、13日、20日、27日、8月3日、10日（全6回㈬）
18時半～19時20分
対象　16歳以上　定員　8人
費用　3000円
申込　印鑑と費用を持参のうえ、窓口で直接申し込み。

令和4度前期教室のお知らせ
泳ぎ方を習う「水泳教室」、四泳法を泳ぐ「マスターズ水泳教室」、婦人やシニアなどの対象者別に参加できる「水中運動教室」のほか、「アクアビクス」や「ヨガ教室」など、多数の教室を開催しています。
教室は1回ごとに参加できます。さまざまな教室にチャレンジしてみませんか。
詳しくは、ホームページをご覧いただくか、問い合わせください。

塩釜ガス体育館

☎022-362-1010/FAX022-362-1099

教室名	日　時		対象	定員	参加費	申込
トレーニング講習会	6月8日㈬19:00～、18日㈯10:00～、24日㈮14:00～、30日㈭10:00～		高校生以上	10人	1,100円	予約制
家族みんなでスポーツDAY	6月25日㈯	9:00～11:45	どなたでも	150人	大人300円 小人200円 未就学児無料	
とっても簡単 ボールでエクササイズ	6月9日、23日㈭	10:00～11:30	20歳以上	20人	650円	当日可
とっても簡単 セラバンドで筋力アップ	6月3日、17日㈮	10:00～11:30		20人	400円	
ボールで健康教室	6月1日、8日、15日㈬	10:00～11:15		20人	650円	
からだ改善エクササイズ	6月6日、13日、20日㈪	19:15～20:30		20人	650円	
障がい者のためのスポーツ教室	6月10日、24日㈮	13:30～15:00	障がいを お持ちの方	各日 1団体	無料	予約制
ノルディックウォーキング ※国府多賀城駅集合（南口）	7月2日㈯	9:30～12:00	20歳以上	10人	400円	

短期教室

教室名	日時	対象	定員	参加費	申込
夏休み 親子の年少スポーツ教室 (7月～8月)　全5回㈭	7月21日(B)、28日(A)、 8月4日(A)、18日(A)、25日(B) (A)10:30～11:30 (B)15:45～16:45	親と子(年少児) 二人一組	40組	2,500円	6月22日㈬～

窓口、電話またはFAXで申し込みください。
参加の際は、運動のできる服装、上靴、飲み物を持参してください。
各教室、イベントの詳細は、塩釜市体育協会ホームページをご覧ください。

しおがまの昔・懐かし 思い出写真館 ㉘

1978年6月12日に宮城県沖地震が発生し、本市でも大きな被害がありました。市内全域で断水したため多くの自治体や企業、個人の方から給水援助を受けたほか、支援金や物資をいただきました。

大きな災害は突然やってきます。「備えあれば憂いなし」となるよう防災訓練をきっかけに、災害に備えましょう。

納　期　限

納期限は6月30日㈭です
- 市民税・県民税（1期）
- 介護保険料（2期）
- 国民健康保険税（3期）

寄附いただきました

■市へ
- ●塩釜東ロータリークラブ
- ●㈱セントラル伸光セントラル塩釜店
- ●大阪維新の会

■市立病院へ
- ●佐藤忠一さん
- ●東日本自動車学校

■社会福祉協議会へ
- ●後藤悦子さん
- ●塩釜商工会議所女性会
- ●SUN福祉工房

大切に使わせていただきます
ありがとうございました

環境ワンポイント通信 №203

正しいごみの分別にご協力ください

最近、プラスチック製容器包装として収集されたごみの中に、カミソリやボタン電池、紙おむつなどの不適合物が多く見受けられます。それらが含まれていることで重大な事故につながる可能性もありますので、ごみの正しい分別にご協力ください。詳しい出し方については「ごみの出し方虎の巻」をご確認ください。

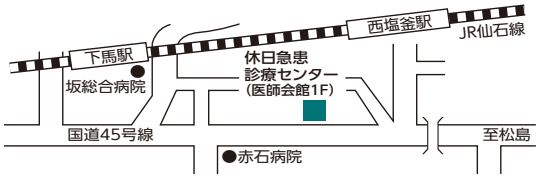
「ごみの出し方虎の巻」設置個所

市役所（本庁舎・壱番館庁舎）、ふれあいエスプ塩竈、公民館、環境課、みやぎ生協塩釜栄町店サービスカウンター

問 環境課クリーン対策係☎022-365-3377

休日などの診療

塩釜地区休日急患診療センター



塩釜医師会館１階（錦町７-10）☎366-0630
■日曜・休日受付（内科・小児科）8:45～11:30, 13:00～16:30
■土曜準夜 受付（小児科 15歳まで）18:30～21:30

宮城県こども夜間安心コール
☎ #8000か022-212-9390（19:00～翌日8:00）

おとな救急電話相談 ☎#7119か022-706-7119
19:00～翌日8:00（ただし土は14:00～、日・祝は8:00～）

歯科当番医（日曜・祝日）　受付／9:00～15:00

6月5日㈰	せいの歯科医院	多賀城市東田中2-40-32-102	☎365-0099
6月12日㈰	山本歯科医院	宮城郡七ヶ浜町境山2-13-3	☎361-6330
6月19日㈰	永沼歯科クリニック	塩竈市梅の宮14-10	☎361-1251
6月26日㈰	ありま歯科医院	多賀城市高橋4-2-1	☎389-1182
7月3日㈰	歯科・アイザワデンタル	多賀城市下馬5-5-30	☎361-8180

※やむをえず当番医を変更する場合もあります。電話で確認の上、受診してください

介護タクシー
塩釜消防本部認定
民間救急サービス (有)中央交通
塩釜市南町７番３０号
☎022-366-2345

各宗葬儀施行
CEREMONY PLAZA HAKUJUDEN
人生の話をしよう
株式会社 白壽殿
（本社）塩釜市桜ヶ丘２－２７
☎ 022-366-4141

塩竈市は、自主財源を確保するため「広報しおがま」に有料広告を掲載しています。

相談窓口

■定例相談

相談内容	日時		場所	電話
身体障がい者相談	火曜日	10:00～14:00	障がい者福祉協会(北浜4-6-52)	☎/FAX362-6865
生活相談	平日	9:00～16:00	新型コロナウイルス感染対策のため原則電話応対	☎355-6913
消費生活相談	平日(㈭を除く)	9:00～16:00	新型コロナウイルス感染対策のため原則電話応対	☎355-6918
青少年悩み事相談	平日	9:00～16:00	青少年相談センター(壱番館3階教育委員会)	☎363-3715
公認心理師教育相談	原則木曜日	9:00～17:00	青少年相談センター(壱番館3階教育委員会)※予約制	☎364-7445
不登校相談	平日	9:00～15:00	教育支援センター「コラソン」(海岸通10-18)	☎385-6066
育児相談	平日	9:00～17:00	塩竈市子育て支援センター「こころん」	☎363-3630 FAX369-3620
妊娠・出産・子育て相談	平日	8:30～17:15	子育て世代包括支援センター「にこサポ」(壱番館１階)	☎354-1225
子どもの食事・離乳食相談	平日	9:00～16:00	子育て世代包括支援センター「にこサポ」(壱番館１階)	☎354-1225
禁煙相談	平日	予約制	保健センター	☎364-4786
家庭児童相談	平日	8:30～17:15	ファミリーダイヤル　子ども未来課(壱番館1階)	☎364-1178
生活困窮者自立支援相談	平日	8:30～17:15	社会福祉事務所	☎364-1131
こころの相談	6月20日㈪	予約制	保健センター	☎365-3153
ひきこもり・思春期こころの相談	6月8日㈬、15日㈬	予約制	塩釜保健所（北浜4-8-15）	☎365-3153
行政相談	6月8日㈬	13:00～15:30	納税相談室（市役所東第二分庁舎1階）	－
犬・猫の適正飼養相談	平日	8:30～17:15	塩釜保健所（北浜4-8-15）※引き取りは有料	☎363-5505
無料法律相談	6月30日㈭	13:30～16:00	本庁２階会議室※裁判・係争中のもの・法人・営利に関しては対象外。事前手続きが必要〈6月1日㈬9:00から市民相談室で受け付け〉	
交通事故相談（無料）	平日	予約制9:00～17:00	交通事故紛争処理センター	☎263-7231
警察総合相談	24時間対応		受付は警察相談センター　DVやストーカー被害でお困りの方などは相談を	☎266-9110

■臨時相談・各種団体主催の相談

	日時・場所	内容	電話
みやぎ女性のための出張相談	6月20日㈪10:30～16:00 富谷市役所子育て支援課	**対象:**DVや離婚、セクハラ、親子関係などで悩んでいる女性(匿名での参加可)	☎358-0516（予約先）

■交流や相談の場

	日時・場所	内容	電話
ふれあい茶の間 壱休庵（多世代交流カフェ）	6月14日㈫13:30～15:30 まちカフェ竹下園	**内容:**薬剤師のためになるサプリ講座、季節の小物作り　**参加費:**300円	まちカフェ竹下園 ☎080-3326-1041
オレンジリングメイト（認知症家族会）	6月15日㈬13:30～15:30 公民館第1会議室	**内容:**高齢者の栄養について **参加費:**100円	南部東部地区地域包括支援センター ☎290-7185
しののめ会おしゃべりサロン（精神障がい者家族会）	6月17日㈮10:00～12:00 公民館本町分室	**対象:**こころの病気をもつ方の家族 **参加費:**無料	しののめ会事務局 ☎366-1503

防災行政無線の放送内容を確認したいときは、防災行政無線確認電話(☎022-364-1260)にお電話ください。

エフエムベイエリア(FM78.1MHz)でも確認できます。災害時にはラジオを活用ください。

市の人口

令和4年4月30日現在

（　）内は前月比

人口	52,818人	(△45)
男	25,371人	(△25)
女	27,447人	(△20)
世帯数	23,929戸	(　32)

しおがまの活気・元気

自分たちの力でこの地域を守りたい

塩竈消防団
西部分団 部長（自営業） 千葉（ちば） 康一（こういち） さん（右上）
救護本部 団員（主婦） 昆（こん） 友子（ともこ） さん（右下）
北部分団 団員（自営業） 千田（ちだ） 祐也（ゆうや） さん（左下）
南部分団 団員（会社員） 菊地（きくち） 大地（だいち） さん（左上）

市内の消防団には、総勢122人の団員が所属しています。
火災や災害の発生時は支援活動や警戒活動を行い、平時は防災に備えた各種訓練を行っています。

地域防災の要として活動する消防団の千葉康一さん、昆友子さん、千田祐也さん、菊地大地さんに活動の様子を伺いました。

Q 入団したきっかけは？

（菊地さん）東日本大震災のとき、私は学生でしたが、父が消防団員として地域のために活動している姿に惹かれ入団を決めました。初出動で火災現場に向かったときは、怖かったです。でも、人の助けになりたいという気持ちで今でも現場に向かっています。

Q やりがいや仕事との両立は？

（千田さん）団員にはさまざまな職種の人がいて、触れ合えるし、活動は地域貢献につながります。私は自営業で調整しながら活動しています。できる範囲で活動は可能です。

（千葉さん）県内の消防団で「ポンプ操法」という、放水による消火作業の動作やタイムを競う大会に出場するため、団員で協力し合い練習を重ねたことも良い思い出ですね。

Q 入団を考えている方にメッセージを

（昆さん）被災者への応対や救急救命の講習を受けられるので、地域の皆さんのためになり、自分のためにもなる、やりがいのある活動です。女性団員もお待ちしております。

（菊地さん）若い方でも気軽に入れますし、消火器具や発電機などもそろっており、使い方など勉強ができます。これからは若い人が引っ張っていかなければならないと思っています。

消防団員募集中！

市内に在住もしくは勤務・通学している18歳以上の方は入団可能です。

問 塩竈市危機管理課 ☎022(355)6491

編集発行／塩竈市総務部秘書広報課
〒985-8501 宮城県塩竈市旭町1番1号
☎022-355-5728 FAX022-367-3124
塩竈市公式ホームページ
https://www.city.shiogama.miyagi.jp/
E-mail:sisei@city.shiogama.miyagi.jp
コード読取対応スマートフォンからホームページにアクセスできます

COOP みやぎ生協
みやぎ生協の個人宅配で
24時間お買い物
個人宅配のウレシイ6つのポイント
1 ご不在時も置き配で受取可能です！
2 共働きでも安心。お家の玄関先までお届け！
3 約5,000品目の商品から選べます！
4 カタログやホームページからカンタン注文！
5 1度はじめれば休止も再開もカンタンに！
6 気軽にお一人様から注文OK！
WEB限定 豪華2大特典プレゼント中！
WEBで個人宅配お申込手続きが完了された方に
COOPポイント 最大3,000ポイントプレゼント！
WEB個人宅配申込み画面の「担当コード」に「2001-30103」と入力で モバイルバッテリープレゼント！
詳しくは下記のQRコードから！
※プレゼントの獲得条件、発送時期はCOOPポイントと同様です。
LINEで簡単に紹介できちゃいます！ みやぎ生協・コープふくしまの個人宅配お友だち紹介キャンペーン
宮城県・福島県にお住まいのあなたのお知り合いに このような方はいらっしゃいませんか？
夕食づくりをカンタン便利にしたい方 / 普段のお買い物でお困りの方 / 宅配サービスにご興味のある方 / 離れて暮らす両親の買い物が心配
ご紹介いただいた方に QUOPay 1,000円分プレゼント！
ご紹介を受けた方に オリジナルミニボトル＋コープポイント最大3,000ポイントプレゼント！
詳しくは下記のQRコードから！
※豪華2大特典プレゼントとお友達紹介キャンペーンのプレゼント内容は予告なく変更になる場合があります。詳しくはWEBページでご確認ください。
お申し込み・資料請求は「お電話」もしくは「インターネット」から！
まだメンバー（組合員）でない方も個人宅配の手続きが出来ます。※出資金は生協脱退手続き時に払い戻しします。
お電話から 0120-581870（コハイハナマル） 【みやぎ生協宅配運営部】【受付時間】月～金 9:30～20:00／土 9:00～18:00
スマホから 二次元コードを読み取ってお申し込みください。
パソコンから みやぎ生協 個人宅配 検索

一般社団法人 宮城県福祉葬協会® 旗艦店
法務局 国税局 法人番号23700050179 特許庁登録商標 第6479121号
家族葬
お経1回・ご遺影1額・供物・生花・棺・最短室料・搬送料（50km迄）を含みます。
会館でのご面会の時間（1時間）を設けている、主に火葬場にてお別れ・お見送りをするプランです。
15万4千円から（税込）
別途、火葬場利用代金、ご遺体処置費用がかかります。
県内全域対応 多賀城で30年!! 雅庵 城東館 検索 24時間365日対応
多賀城市エンディングプランサポート事業登録社 安心の税込セット価格
向泉院様 道路正面
TEL 022-368-8810
葬儀式場 城東館

「広報しおがま」は、22,920部製作し、1部当たりの経費(印刷・発送)は75円です。

塩竈市は、自主財源を確保するため「広報しおがま」に有料広告を掲載しています。