

# 体育館・温水プール

## 令和4年度 スポーツ教室 開講

令和4年度の各種教室を開講します。各教室の詳細内容は、塩釜市体育協会に問い合わせ、または、ホームページをご覧ください。18～19ページ「生涯学習のとびら」にも関連情報を掲載しています。

塩釜市体育協会  
ホームページ▶



### ■体育協会主催教室

問 塩釜市体育協会 ☎022-362-1010 FAX022-362-1099

教室名	対象	曜日	時間	定員	回数	参加費	申込 (先着順)
小学生スポーツ教室	小学1・2年生	月	16:15～17:30	40人	10回	5,000円	4月13日(水)～
	小学3・4年生	木	17:00～18:15	30人	30回	13,000円	4月11日(月)～
	小学5・6年生	金	17:00～18:15	30人	30回	13,000円	
親子ふれあいスポーツ教室	親子(2～4歳)の2人1組	金	10:00～11:30	40組	20回	8,000円	4月11日(月)～
幼児スポーツ教室	年中・年長児	水	15:45～17:00	30人	10回	5,000円	
3B体操教室(前期)	20歳以上	月	10:00～11:00	100人	10回	4,000円	4月1日(金)～
シニアスポーツ教室	55歳以上	水	13:30～15:00	60人	20回	6,000円	
トレーニング講座	20歳以上	月	10:00～11:30	15人	35回	15,000円	4月11日(月)～

### ■小学生スポーツ教室 (塩釜市体育協会 加盟単位協会教室)

問 塩釜市体育協会 ☎022-362-1010

教室名	対象	曜日	時間	定員	回数・期間	参加費	申込
小学生ミニバスケットボール教室	小学3～6年生	土	15:00～17:00	50人	12回	教室によって異なる	4月23日(土) 14:00～ 研修室で受け付け (先着順)
小学生柔道教室	未就学児～中学生	土	13:00～17:00	なし	1年間		
小学生からて教室	小学1～6年生	月	17:00～18:50	15人	週1回		
小学生少林寺拳法教室	小学1～6年生	水	17:00～19:00	なし	1年間		教室内で 随時受け付け

### ■温水プール (ユープル) 教室

問 塩釜市体育協会(ユープル) ☎022-363-4501

教室名	対象	曜日	時間	定員	参加費	申込
水泳教室	16歳以上	月・水・木・金	曜日によって異なる	20人	650円/回 (回数券有り)	受け付け中
マスターズ水泳教室		月・水・金		10人		
シニア水中運動教室	65歳以上	月・水		20人		
婦人水中運動教室	16歳以上の女性	金	11:00～11:50	20人		
一般水中運動教室	16歳以上	木・土	14:30～15:20	20人		
アクアビクス	16歳以上	木	11:00～11:45	20人		
ヨガ教室	16歳以上	月	11:00～12:00	14人		
		水	19:00～20:00			
		金	10:00～11:00			

※参加登録(無料)が必要です。印鑑を持参のうえ、直接窓口で申し込みください。1回の参加登録で、すべての教室を受講できます。