

# キッズステーション

※最新の情報については、「しおがま すくすくアプリ」または市HPでご確認ください

## にこサポ 子育て世代包括支援センター

開 8:30~17:15 住 本町1-1 (吉番館1階)  
休 (土)、(日)、祝日 ☎022-354-1225



産前・産後の事業や相談など	対象者	日程	時間
母子健康手帳交付	妊娠届をお持ちの方	4/4(月)、11(月)、25(月)	13:15から1時間程度
パパ&ママクラスⅠ・Ⅱ (要予約)	おすすめ時期 Ⅰ:妊娠中期 Ⅱ:妊娠後期	Ⅰ:4/16(土) Ⅱ:4/6(水)	Ⅰ:10:00~12:00 Ⅱ:13:30~15:30
助産師Happy相談 (電話・来所)	妊婦さんと産後1年未満のママなど	4/4(月)、11(月)、25(月)	10:00~12:00
育児相談・離乳食教室	対象者	日程	時間
ピチピチしおがまっ子大集合! (要予約)	生後4カ月までの赤ちゃん和妈妈 ①ベビーマッサージ編 ②赤ちゃん和妈妈のヨガ編	①4/15(金) ②4/28(木)	10:00~11:30
ごっくん離乳食相談 (要予約)	生後5~6カ月までの赤ちゃん(第1子)和妈妈	4/8(金)	10:00~12:00
親子の栄養相談 (電話・来所)	妊婦さん、赤ちゃん和妈妈	4/5(火)、7(木)	9:00~12:00 13:00~16:00

※妊娠中の方やお子さんの発達・遊び方・食事など、随時相談(来所・電話)を受け付けます

## こころん 子育て支援センター

開 9:30~11:45 / 13:30~16:00 住 海岸通1-15 2階  
休 (木)、祝日 ☎022-363-3630

イベント	対象/定員	日時	内容	申込
あそびの広場	未就学児親子/各8組	4/21(木) ① 9:45~10:30 ② 11:00~11:45	職員によるお楽しみ劇場	4/6(水)13:30~
はじめてのこころん	初めて来館する 未就学児親子/4組	4/7(木) 10:00~11:30 4/14(木) 10:00~11:30	施設利用の仕方や自由あそび	事前申込
お外で遊ぼう会	自由来館	4/12(火) 10:00~11:00	屋上でシャボン玉遊び	不要
	未就学児親子/8組	4/19(火) 10:20~11:30	鹽竈神社へお出かけ	4/4(月)13:30~

## つどいの広場 市営梅の宮住宅集会所

開 (月)・(水)・(金) 10:00~11:45 住 庚塚1-1  
お問い合わせは「こころん」へ (月)~(金)13:30~

イベント	対象/定員	日時	内容	申込
あそびの広場	未就学児親子/7組	4/22(金) 10:30~11:15	職員によるお楽しみ劇場	4/6(水)13:30~

## 藤倉児童館

開 (月)~(金) 9:00~18:00 (土) 9:00~17:00 住 藤倉2-2-12  
休 (日)、祝日 ☎022-366-3003

イベント	対象/定員	日時	内容	申込
おひさまのたね お話会	1歳~就学前/未設定	4/7(木) 10:30~11:00	手遊びや絵本の読み聞かせ	不要
まゆ'sクラフト	小学生/8人	4/16(土) 14:00~15:30	身近な材料を使用した簡単な工作	4/4(月)~8(金)

## あゆみ保育園子育て支援センター たんぼぼ

開 10:00~16:00 住 花立町1-16  
休 (土)、(日) ☎022-365-4572

イベント	対象/定員	日時	内容	申込
親子で遊ぼう会 (あゆみ保育園)	未就学児親子/2~3組	4/12(火) 10:00~11:00	季節の製作の会	開催前日まで
		4/26(火) 10:00~11:00	うた・リズムの会	

※4月のあゆみ保育園の園庭・たんぼぼ開放は、午前午後の予約制です

※体調のすぐれない方や周囲で感染症に罹患した方がいる場合は、参加をご遠慮ください