

納期限

納期限は3月31日(木)です

- ・後期高齢者医療保険料 (9期)
- ・国民健康保険税 (12期)

寄附いただきました

■市へ

- 佐藤ふじゑさん ●(株)コープ東北保険センター
- (株)東流社 ●ユニ・チャーム(株)
- (公社)塩釜法人会青年部会
- 創価学会東北事務局 ●宮城県塩釜高等学校
- (有)スギハラ ●塩釜市漁協販売事業(株)

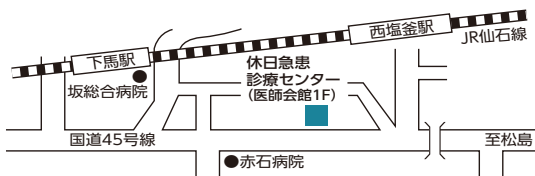
■市立病院へ

- 佐藤忠一さん ●東日本自動車学校
- (株)白寿殿

大切に使用させていただきます
ありがとうございました

休日などの診療

塩釜地区休日急患診療センター



塩釜医師会館 1階(錦町7-10) ☎366-0630

■日曜・休日受付(内科・小児科)8:45~11:30, 13:00~16:30

■土曜準夜 受付(小児科 15歳まで)18:30~21:30

宮城県子ども夜間安心コール

☎ #8000か022-212-9390 (19:00~翌日8:00)

おとな救急電話相談 ☎ #7119か022-706-7119
19:00~翌日8:00(ただし土は14:00~、日・祝は8:00~)

市立病院NEWS

診療科目、受診日を追加しています

2月1日から毎週水曜日も整形外科の外来を行っています。

また、4月から新たに腎臓内科、脳神経内科(もの忘れ外来)、リウマチ科の外来診療を開始します。

夜間・休日の救急対応

夜間・休日の救急対応を行っています。来院の際は、電話ください。

☎塩竈市立病院 ☎022-364-5521



けんこう 健幸ちょこっとアドバイス ~ダイエット編~

1カ月で体重を1kg減らすには約7,000kcalの消費が必要です。7,000kcal÷30日で1日あたり240kcal消費と考えれば簡単そう?チョコレートアイスが300kcal、カップ焼きそばが600kcalなので今日は我慢しようかな。

歯科当番医(日曜・祝日) 受付/9:00~15:00

3月6日(日)	うじえ歯科医院	宮城郡七ヶ浜町湊浜字入生田90-4	☎357-1727
3月13日(日)	利府子ども歯科大人歯科	宮城郡利府町新中道3-1-1 イオンモール新利府南館2F	☎767-5650
3月20日(日)	皆川歯科医院	塩竈市本町8-2	☎366-2385
3月21日(月・祝)	はぎわら歯科医院	多賀城市町前3-1-17	☎366-6400
3月27日(日)	すがや台歯科医院	宮城郡利府町菅谷台3-7-1	☎767-6480
4月3日(日)	目黒歯科医院	塩竈市宮町1-9	☎362-0633

※やむをえず当番医を変更する場合があります。電話で確認の上、受診してください

多賀城市留ヶ谷3丁目6-10 城東館内
24時間365日対応
TEL 022-368-8810

一般社団法人 宮城県福祉葬協会 協会葬
ご家族の「想い」をつむぎ、社会に奉仕する、県民のセーフティネットであり続けます。

寺院の鯉プラン 9万9千円~(税込) + 火葬場利用料金 + ご遺体処置費用
寺院の池プラン 14万3千円~(税込) + 火葬場利用料金
(ご遺体処置費用を含んでおります)
寺院の鐘プラン 18万7千円~(税込) + 火葬場利用料金
(お経1回 + ご遺体処置費用を含んでおります)

3コースともお棺、生花、骨カヌ、骨箱、仏衣、ご遺影額、搬送料を含んでおります。会館でのご面会の時間を設けている、主に火葬場にて見送りをするプランです。別途諸経費がかかる場合がございます。会員制ではありませんので、どなた様でも可能です。納骨等ご相談承っております。

塩竈市は、自主財源を確保するため「広報しおがま」に有料広告を掲載しています。

相談窓口

■ 定例相談

相談内容	日時	場所	電話
身体障がい者相談	火曜日 10:00～14:00	障がい者福祉協会(北浜4-6-52)	☎/FAX362-6865
生活相談	平日 9:00～16:00	新型コロナウイルス感染対策のため原則電話対応	☎355-6913
消費生活相談	平日(休を除く) 9:00～16:00	新型コロナウイルス感染対策のため原則電話対応	☎355-6918
青少年悩み事相談	平日 9:00～16:00	青少年相談センター(壱番館3階教育委員会)	☎363-3715
公認心理師教育相談	原則木曜日 9:00～17:00	青少年相談センター(壱番館3階教育委員会)※予約制	☎364-7445
不登校相談	平日 9:00～15:00	教育支援センター「コラソン」(海岸通10-18)	☎385-6066
育児相談	平日 9:00～17:00	塩竈市子育て支援センター「こころん」	☎363-3630 FAX369-3620
妊娠～子育てに渡る様々な相談	平日 8:30～17:15	子育て世代包括支援センター「にこサポ」(壱番館1階)	☎354-1225
子どもの食事・離乳食相談	平日 9:00～16:00	子育て世代包括支援センター「にこサポ」(壱番館1階)	☎354-1225
禁煙相談	平日 予約制	保健センター	☎364-4786
家庭児童相談	平日 8:30～17:15	ファミリーダイヤル 子育て支援課(壱番館1階)	☎364-1178
生活困窮者自立支援相談	平日 8:30～17:15	社会福祉事務所	☎364-1131
健康なんでも相談	3月28日(月) 予約制13:00～15:00	保健センター	☎364-4786
こころの相談	3月3日(木) 予約制	塩釜保健所(北浜4-8-15)	☎365-3153
ひきこもり・思春期こころの相談	3月9日(水) 予約制	塩釜保健所(北浜4-8-15)	☎365-3153
HIV抗体検査・肝炎検査・骨髄バンク登録など	3月2日(水)、16日(水) 予約制	塩釜保健所(北浜4-8-15)※前々日までに予約	☎363-5504
アルコール相談	3月15日(火) 予約制	塩釜保健所(北浜4-8-15)	☎365-3153
行政相談	3月9日(水) 13:00～15:30	納税相談室(市役所東第二分庁舎1階)	—
人権相談	3月15日(火) 10:00～15:00	仙台法務局塩竈支局(袖野田町3-20)	☎362-2338
母子父子家庭など特別相談	3月17日(木) 予約制	宮城県母子・父子福祉センター(宮城野区安養寺)	☎256-6512
犬・猫の適正飼養相談	平日 8:30～17:15	塩釜保健所(北浜4-8-15)※引き取りは有料	☎363-5505
無料法律相談	3月31日(木) 13:30～16:00	本庁2階会議室※裁判・係争中のもの・法人・営利に関しては対象外。事前手続きが必要(3月1日(火)9:00から市民相談室で受け付け)	—
不動産無料相談会	3月28日(月) 予約制10:00～15:00	宮城県不動産鑑定士協会(仙台市青葉区二日町6-26-208)	☎265-7641
交通事故相談(無料)	平日 予約制9:00～17:00	交通事故紛争処理センター	☎263-7231
警察総合相談	24時間対応	受付は警察相談センター DVやストーカー被害でお困りの方などは相談を	☎266-9110

■ 臨時相談・各種団体主催の相談

	日時・場所	内容	電話
女性のための女性司法書士による無料相談会	3月12日(土)10:00～16:00	内容:相続、借金、離婚手続き、ハラスメントなどについて電話による相談	宮城県司法書士会 ☎221-6870
女性のための女性司法書士による無料相談会※要予約	3月7日(月)～11日(金)、12日(土)10:00～16:00 宮城県司法書士会総合相談センター	内容:相続、借金、離婚手続き、ハラスメントなどについて面接による相談	宮城県司法書士会 ☎263-6755
B型肝炎訴訟無料電話相談会	3月26日(土)10:00～18:00	内容:B型肝炎患者またはそのご家族対象の弁護士による電話相談	B型肝炎被害対策東北弁護団事務局 ☎224-5135/224-5136

■ 交流や相談の場

	日時・場所	内容	電話
ふれあい茶の間 壱休庵(多世代交流カフェ)	3月8日(火)13:30～15:30 まちカフェ竹下園	内容:座ってできる体操と雛人形作り 参加費:300円	まちカフェ竹下園 ☎365-1041
オレンジリングメイト(認知症家族会)	3月16日(水)13:30～15:30 公民館 会議室1・2・3	内容:年間の振り返り、次年度に向けて 参加費:100円	西部地区地域包括支援センター ☎367-0414
しののめ会おしゃべりサロン(精神障がい者家族会)	3月18日(金) 10:00～12:00 公民館本町分室	対象:こころの病気をもつ方の家族 参加費:無料	しののめ会事務局 ☎366-1503

防災行政無線の放送内容を確認したいときは、防災行政無線
確認電話(☎022-364-1260)にお電話ください。

エフエムベイエリア(FM78.1MHz)でも確認
できます。災害時にはラジオを活用ください。



市の人口

令和4年1月31日現在

()内は前月比
人 □ 52,976人 (△19)
男 25,470人 ()
女 27,506人 (△19)
世帯数 23,858戸 ()