

にこサポ 子育て世代包括支援センター

開 8:30~17:15 住 本町1-1 (吉番館1階)
休 (土)、(日)、祝日 ☎022-354-1225



産前・産後の事業や相談など	対象者	日程	時間
母子健康手帳交付	妊娠届をお持ちの方	3/7(月)、14(月)、28(月)	13:15から1時間程度
パパ&ママクラス I (要予約)	妊娠中期の方がおすすめ	3/11(金)	10:00~12:00
助産師Happy相談 (電話・来所)	妊婦さんと産後1年未満のママなど	3/7(月)、14(月)、28(月)	10:00~12:00
産後ケア事業 (要予約)	1歳未満のお子さんとママ	3/28(月)	時間指定
育児・栄養相談・離乳食教室	対象者	日程	時間
ピチピチしおがまっ子大集合! (要予約)	生後4カ月までの赤ちゃん和妈妈	3/24(木)	10:00~12:00
もぐもぐ離乳食教室 (要予約)	おおむね生後6~8カ月までの赤ちゃん(第1子)和妈妈	3/4(金)	10:30~12:00
親子の栄養相談 (電話・来所)	妊婦さん、赤ちゃんと未就学のお子さんとママ	3/9(水)、23(水)	9:00~12:00 13:00~16:00

※妊娠中の方やお子さんの発達・遊び方・食事など、随時相談を受け付けています

こころん 子育て支援センター

開 9:30~11:45 / 13:30~16:00 住 海岸通1-15 2階
休 (木)、祝日 ☎022-363-3630

イベント	対象/定員	日時	内容	申込
あそびの広場	未就学児親子/各8組	3/10(木) ①9:45~10:30 ②11:00~11:45	お買い物ごっこ	3/1(水)13:30~
はじめてのこころん	はじめて来館する未就学児親子/4組	3/10(木)14:00~15:30 3/24(木)10:00~11:30	施設利用の仕方や自由あそび	事前申込
お外で遊ぼう会	未就学児親子/5組	3/3(木) 9:45~11:30	バスに乗ってお出かけ!「加瀬沼公園」で一緒に遊びましょう	申込受付中
	自由来館	3/15(火) 10:00~11:00	屋上でシャボン玉遊びをしよう	不要

つどいの広場 市営梅の宮住宅集会所

開 (月)・(火)・(金) 10:00~11:45 住 庚塚1-1
申込は「こころん」へ (月)~(金)13:30~

イベント	対象/定員	日時	内容	申込
あそびの広場	未就学児親子/5組	3/18(金) 10:30~11:30	音楽サークル「どれみ隊」による音楽会	3/1(水)13:30~

藤倉児童館

開 (月)~(金) 9:00~18:00 (土) 9:00~17:00 住 藤倉2-2-12
休 (日)、祝日 ☎022-366-3003

イベント	対象/定員	日時	内容	申込
おひさまのたね お話会	1歳~就学前/未設定	3/10(木) 10:30~11:00	手遊びや絵本の読み聞かせ	不要
まゆ'sクラフト	小学生/8人	3/19(土) 14:00~15:30	身近な材料を使用した簡単な工作	3/7(月)~11(金)
理科教室	小学生/8人	3/24(木) 14:00~15:30	科学の不思議についての学習	

あゆみ保育園子育て支援センター たんぼぼ

開 10:00~16:00 住 花立町1-16
休 (土)、(日) ☎022-365-4572

イベント	対象/定員	日時	内容	申込
親子で遊ぼう会 (あゆみ保育園)	未就学児親子/2~3組	3/8(火) 10:00~11:00	季節の製作の会	開催前日まで

※3月のあゆみ保育園の園庭・たんぼぼ開放は、午前午後の予約制です

※体調のすぐれない方や周囲で感染症に罹患した方がいる場合は、参加をご遠慮ください