

# みっぺし、聞くべし、さわってみっぺし —体験しよう！「地域包括ケアシステム」—

地域包括ケアシステムとは自分らしく住み慣れた地域で安心して暮らし続けるための仕組みです。その実現のため、地域の皆さんが生活などのイメージを具体的に描くことができるよう、地域体験型発表会「みっぺし、聞くべし、さわってみっぺし」を開催しました。

電動歩行器や車椅子を実際に動かしたり、自助具を手にとったりしながら、気になったことはケアマネジャー(※)に直接相談して実際に体験してもらいました。

## どんなことをしたの？

- ・地域の活動の様子を、写真やスライドショーで展示
- ・自助具含む福祉用具の展示（電動福祉用具は体験も実施）
- ・介護保険サービスの利用について、漫画やパネルの展示と配布
- ・ケアマネジャー（※）との相談コーナー

※介護保険サービスの計画作成・調整をする人

## 参加者の声

- 「実際に用具に触れてとても参考になった」
- 「わが地域でもぜひ開催したい」
- 「他の町内会の活動内容を知ることができた」



電動福祉用具体験



地域活動のパネル展示

問 長寿社会課地域支援係 ☎022-364-1204

リサイクルも  
SDGs!

## 「第2回しおがまリサイクル広場」開催

家庭で不要になった家具などを展示し、希望者に抽選でお渡します。

日時 3月20日(日) 10:00～15:00

場所 環境課（字杉の入裏39-47）

※当日、家庭で不要になった家具などの持ち込みも無料で受け付けます

受付時間 10:00～12:00

対象 そのままの状態で使用できるもの  
（1世帯1点限り）

## 令和4年度ごみ収集カレンダー

広報しおがま3月号と同時配布するほか、次の施設に設置しています。

設置場所 市役所本庁舎、壺番館庁舎、保健センター、伊保石公園、ふれあいエスプ塩竈、公民館、塩釜ガス体育館、水道部窓口、環境課、みやぎ生協栄町店サービスカウンター

問 環境課クリーン対策係 ☎022-365-3377

## 東日本大震災追悼献花所

東日本大震災により犠牲となられた方々を追悼するため、献花所を設置します。多くの方の献花をお願いします。

日時 3月11日(金) 13:00～16:00

場所 塩竈市東日本大震災モニュメント 千賀の浦緑地内（海岸通196番4）

その他 時間内は自由にどなたでも献花できます。

献花用の花は準備していますが、数に限りがあります。

駐車場がありませんので、公共交通機関を利用してください。

### 黙とうのご協力を

震災で亡くなられた方々のご冥福をお祈りするため、14時46分から1分間の黙とうにご協力をお願いします。



問 総務課総務係 ☎022-355-5007