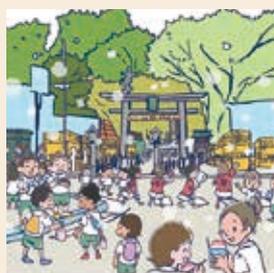


しおがま

広報しおがま

2022
March
Vol.798

みんなが思い描く
素敵なまちづくりが
はじまります



塩竈らしい
100の
暮らし



特集

「海と社に育まれる楽しい塩竈」の実現を目指して
第6次塩竈市長期総合計画がスタートします

第6次塩竈市長期総合計画
【計画期間：令和4年度～令和13年度】



将来人口 50,000人
(令和13年末住民基本台帳)

まちづくりの基本理念

今ある個性を大切にし、みんなでつなぎ合わせて、新しい魅力を創り上げていく、未来に続くまちづくり

まちづくりの視点

- シビックプライド（地域への愛着と誇り）を醸成します。
- 個性豊かで調和のとれた持続可能なまちを創造します。

まちづくりの手法

- 多様な担い手による協働・共創のまちづくりの推進
- 社会情勢の変化にも柔軟に対応できるまちづくりの推進

『海と社に育まれる楽しい塩竈』の実現を目指して

第6次塩竈市長期総合計画がスタートします

これまで塩竈は、海をはじめとした自然や豊かな歴史・文化に培われた人々の暮らしによって育まれてきました。令和4年度から新たな計画に基づき、個性豊かで調和のとれた持続可能なまちづくりに向けて、多彩な魅力を生かした楽しさあふれるみなとまちを、市民の皆さんをはじめとした多くの方々と共に創り上げます。

目標

方向性

まちづくりの目標と方向性

分野	目標	方向性
分野1	子ども 子どもたちの笑い声があふれるまち	健やかに育つ・育てる環境づくり
分野2	福祉 みんなが生き生きしているまち	健康で安心して暮らせる地域づくり
分野3	生活 快適に住み続けられるまち	安全で安心なコンパクトさを生かした住環境づくり
分野4	産業 活気があり、誇りをもって働いている人がたくさんいるまち	活力に満ちた産業づくり
分野5	交流 何度でも訪れたいまち	観光交流による賑わいづくり
分野6	文化 日常に彩りがあるまち	生涯にわたって学びあえる風土づくり
分野7	協働 みんなが主役になれるまち	さまざまな個性がつながり、役割を發揮できる環境づくり
分野8	浦戸諸島 自然と調和した和やかな暮らしと癒しがあるしま	人々が住まい・集える持続可能な島づくり

第6次塩竈市長期総合計画の特徴

本格的な人口減少・少子高齢化社会への突入、大規模災害や新型コロナウイルス感染症などの危機への不安の高まり、経済・社会のグローバル化や技術革新の急速な進展など、社会情勢は大きな変革期を迎えています。

これらの時代の潮流など、塩竈市が直面するさまざまな課題に的確に対応していくには、行政だけでなく市民のみなさんや塩竈と関わりのある方々と共に考え、行動していくことが求められています。

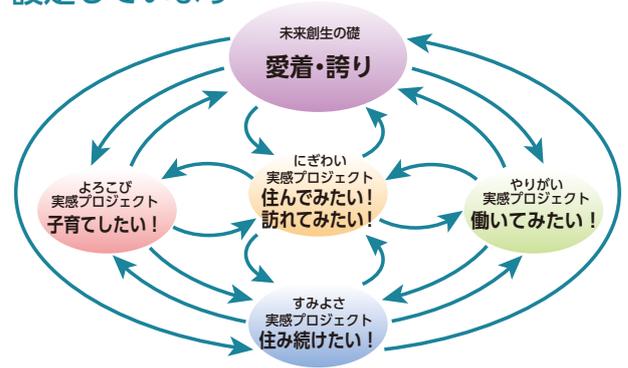
持続可能なまちを創り上げていくことを目指し、計画の有効性を高めるため、主に次のような特徴があります。

市民の皆さんで『塩竈らしい100の暮らし』を描きました



市民まちづくりワークショップを開催し、市民の皆さんで『楽しみながらこれからも塩竈で暮らしていきたい』という想いにあふれた「100の暮らし」をまとめイラスト化。その想いを計画に反映しており、未来につなげていきます。

「しおがま未来創生プロジェクト」を設定しています



計画の各施策を進める原動力として、4つの実感プロジェクトで構成される「しおがま未来創生プロジェクト」を設定。『すみよさ』、『よろこび』、『やりがい』、『にぎわい』を市民の皆さんに実感していただき、未来創生の礎となる塩竈への『愛着と誇り』を醸成します。

協働・共創によりまちづくりを進めます

まちづくりの主役・担い手である市民の皆さんや団体、事業者のほか、本市に関わりのある方々と行政が一体となり、目標に向かい力を合わせ計画を進めます。

本市が持つ個性や魅力など、一つ一つの小さな結晶をみんなできつなぎ合わせ、美しい光を放ちつづける「持続可能なまち」を目指します。

指標を設定し、評価・検証します

計画(Plan)、実施(Do)、評価(Check)、改善(Action)のPDCAサイクルにより、計画を着実に進めます。

しおがま未来創生プロジェクトには重要目標達成指標や数値目標を、各分野の主要な施策には成果指標を設定し、計画の実行や達成状況の評価・検証を行い、施策の改善や後期基本計画の策定につなげます。

SDGsにも一体的に取り組めます

「持続可能な開発目標(SDGs)※」の達成に向けた取り組みにより、人口減少、地域経済の縮小などの地域課題の解決や、地方創生の推進が期待されています。

本市でも、各分野や未来創生プロジェクトにSDGsの17の目標(ゴール)を関連づけて、計画を進めます。

※持続可能な開発目標(SDGs)

国連サミットで採択された2016年～2030年までの国際目標で、誰一人取り残さない持続可能で多様性と包摂性のある社会の実現のための17の目標(ゴール)が設定されています。

SUSTAINABLE DEVELOPMENT GOALS



4月1日から、市役所の組織が一部変わります

組織変更に伴う行政組織新旧対照表

新組織の基本方針

1. 第6次長期総合計画の実現に向けた組織づくり
2. 限りある行政資源へ対応した組織の適正化



変更前(現行)	変更後(新)
市民総務部 <ul style="list-style-type: none">総務課政策課秘書広報課財政課税務課市民安全課	総務部 <ul style="list-style-type: none">総務人事課政策課秘書広報課財政課管財契約課危機管理課
健康福祉部 <ul style="list-style-type: none">生活福祉課子育て支援課長寿社会課健康推進課保険年金課	市民生活部 <ul style="list-style-type: none">市民課税務課環境課保険年金課浦戸振興課
産業環境部 <ul style="list-style-type: none">水産振興課商工港湾課観光交流課環境課浦戸振興課	福祉子ども未来部 <ul style="list-style-type: none">生活福祉課子ども未来課保育課高齢福祉課健康づくり課
建設部 <ul style="list-style-type: none">都市計画課定住促進課土木課下水道課	産業建設部 <ul style="list-style-type: none">水産振興課商工観光課まちづくり・建築課土木課
水道部 <ul style="list-style-type: none">業務課工務課	上下水道部 <ul style="list-style-type: none">業務課上水道課下水道課
教育部 <ul style="list-style-type: none">教育総務課学校教育課生涯学習課生涯学習センター市民交流センター	教育部 <ul style="list-style-type: none">教育総務課学校教育課生涯学習課文化スポーツ課

総務部

市民生活部の新設により「市民総務部」から「総務部」に名称変更

- 「総務人事課」…時代の変化に対応できる職員の育成を図ります
- 「管財契約課」…入札・契約制度の適正化を推進していきます
- 「危機管理課」…防災部門を独立させ、より迅速で適切な危機管理を行います

市民生活部

市民生活に関連する部署を集約した「市民生活部」の新設
「市民課」…市民生活や住民票などの手続窓口の充実を図ります

福祉子ども未来部

- 未来に向けた健康づくりの推進や子育て政策を充実させるため「健康福祉部」を「福祉子ども未来部」に名称変更
- 「子ども未来課」…子育て世帯に寄り添った支援を充実していきます
 - 「保育課」…安心して働くため充実した保育サービスを提供します
 - 「高齢福祉課」…「長寿社会課」から分かりやすい名称に変更します
 - 「健康づくり課」…「健康推進課」から分かりやすい名称に変更します

産業建設部

産業部門と建設部門を統合した「産業建設部」を新設
「商工観光課」…市民・団体・企業・行政が一体となって地域活力の向上を推進していきます
「まちづくり・建築課」…都市計画と建築行政を推進していきます

上下水道部

分かりやすい組織にするため「水道部」と「下水道課」を統合し「上下水道部」を新設
「上水道課」…下水道課の統合に併せて「工務課」から名称を変更します

教育部

- 「文化スポーツ課」…生涯学習課、生涯学習センターと市民交流センターを再編し、図書館、文化やスポーツ振興を推進していきます

新しい組織体制の電話番号は広報しおがま4月号に折り込みします。
組織変更の全体像は、市HP「行政改革・財政」でご覧いただけます。

問 財政課行政改革係 ☎022-355-5782

みっぺし、聞くべし、さわってみっぺし —体験しよう！「地域包括ケアシステム」—

地域包括ケアシステムとは自分らしく住み慣れた地域で安心して暮らし続けるための仕組みです。その実現のため、地域の皆さんが生活などのイメージを具体的に描くことができるよう、地域体験型発表会「みっぺし、聞くべし、さわってみっぺし」を開催しました。

電動歩行器や車椅子を実際に動かしたり、自助具を手にとったりしながら、気になったことはケアマネジャー(※)に直接相談して実際に体験してもらいました。

どんなことをしたの？

- ・地域の活動の様子を、写真やスライドショーで展示
- ・自助具含む福祉用具の展示（電動福祉用具は体験も実施）
- ・介護保険サービスの利用について、漫画やパネルの展示と配布
- ・ケアマネジャー（※）との相談コーナー

※介護保険サービスの計画作成・調整をする人

参加者の声

- 「実際に用具に触れてとても参考になった」
- 「わが地域でもぜひ開催したい」
- 「他の町内会の活動内容を知ることができた」



電動福祉用具体験



地域活動のパネル展示

☎長寿社会課地域支援係 ☎022-364-1204

リサイクルも
SDGs!

「第2回しおがまリサイクル広場」開催

家庭で不要になった家具などを展示し、希望者に抽選でお渡します。

日時 3月20日(日) 10:00~15:00

場所 環境課（字杉の入裏39-47）

※当日、家庭で不要になった家具などの持ち込みも無料で受け付けます

受付時間 10:00~12:00

対象 そのままの状態で使用できるもの
（1世帯1点限り）

令和4年度ごみ収集カレンダー

広報しおがま3月号と同時配布するほか、次の施設に設置しています。

設置場所 市役所本庁舎、壺番館庁舎、保健センター、伊保石公園、ふれあいエスプ塩竈、公民館、塩釜ガス体育館、水道部窓口、環境課、みやぎ生協栄町店サービスカウンター

☎環境課クリーン対策係 ☎022-365-3377

東日本大震災追悼献花所

東日本大震災により犠牲となられた方々を追悼するため、献花所を設置します。多くの方の献花をお願いします。

日時 3月11日(金) 13:00~16:00

場所 塩竈市東日本大震災モニュメント 千賀の浦緑地内（海岸通196番4）

その他 時間内は自由にどなたでも献花できます。

献花用の花は準備していますが、数に限りがあります。

駐車場がありませんので、公共交通機関を利用してください。

黙とうのご協力を

震災で亡くなられた方々のご冥福をお祈りするため、14時46分から1分間の黙とうにご協力をお願いします。



☎総務課総務係 ☎022-355-5007



市役所に鬼が襲来!?

節分の日に塩竈市社会福祉協議会の皆さんが鬼のコスプレで訪問! 「厄払いし、まちに元気を与えたいです」力強く語りました。

(2月3日 市役所)

パチリ! タウンアイズ

※紙面に登場した方に写真を差し上げます。
市政情報係(☎355-5728)までご連絡ください



絵本・児童書 寄附贈呈式

贈呈者 宮城県塩釜高等学校 様



活動で商品化した防災グッズ「パラコードキーリング」

塩釜高校「課題研究クラス」の皆さんから保育所に絵本が寄贈されました

地域を盛り上げたいという課題研究クラスの活動から生まれた防災グッズ「パラコードキーリング」の売上金で、絵本や児童書約40冊が市の各保育所に寄贈されました。贈呈式ではクラス代表の菊池匠しゅうのさん(3年)が「活動で地域に貢献できてうれしい。たくさんのお本を楽しんでいただきたい」と語りました。(2月8日 市役所)



PCR検査センターが開設

木下グループが運営するPCR検査センターがマリゲート塩釜隣の津波防災センターに開設され、塩釜地区2市3町の首長などによるテープカットが行われました。

(1月30日 津波防災センター)

「観光のしおがま写真コンクール&動画コンクール」入賞作品決定!

～写真コンクール作品展会場・期間～

- イオンタウン塩釜(1階アクアコート) 2月22日(火)～3月 6日(日)
- 鹽竈神社絵馬殿(鹽竈神社境内) 3月 8日(火)～3月27日(日)
- マリゲート塩釜(1階ショッピングゾーン) 3月29日(火)～4月14日(木)

塩竈市観光物産協会のホームページでも作品を掲載しています



写真

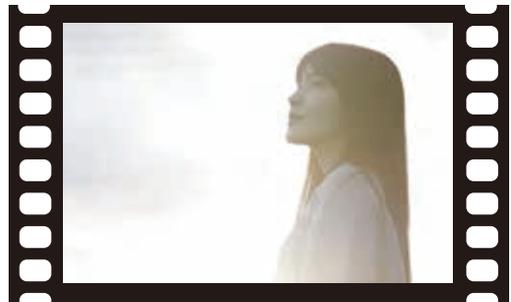
動画

第58回観光のしおがま写真コンクール上位受賞作品

第1回観光のしおがま動画コンクール上位受賞作品



特選「休日」佐藤 一之 さん



特選「おいしおがま」狩野 良介 さん



準特選「時をかけて」三浦 一泰 さん



準特選「まぐる水揚げ」日野 俊文さん



準特選「七五三詣」～神無月薫る秋晴れの日～
渡邊 拓弥さん

掲載作品を含め、写真部門では18作品、動画部門では4作品が入賞しました。

海・活き活き
元気な会社作りをお手伝い!

TKC会計人にお任せください。

1

貴社の持続的な
繁栄のために、
活力を生む経営革新を
支援します。

2

毎期、黒字決算を
実現する社内の
メカニズムづくりを
提案します。

3

地元の金融機関や
得意先・仕入先からの
信頼度アップに
貢献します。

税理士法人

阿部会計事務所

〒985-0011 塩釜市貞山通3-7-14

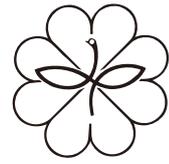
TEL 022-367-0375

FAX 022-367-0432

http://www.abetax.net/



「最も身近な相談相手」 民生委員・児童委員



民生委員・児童委員のマーク

民生委員・児童委員を知っていますか？

学校に学級委員がいるように、私たちの塩竈市には民生委員・児童委員がいて、「市民の最も身近な相談相手」として、地域の見守り活動や福祉行政への橋渡しなどさまざまな活動を行っています。

民生委員・児童委員の活動は地域福祉を支え、塩竈市がこれから目指す「地域共生社会」を実現する上で大変意義深いもので、地域住民には『良き隣人』として無くてはならない存在です。

民生委員・児童委員はこんな活動をしています

困りごとを抱える住民への助言・支援

高齢者のひとり暮らしや子育て世帯への訪問や異変時の通報

民生委員・児童委員同士の情報共有を行う「定例会」の開催

地域住民への情報提供および関係機関への橋渡し

自治体・町内会活動や各種研修会への参加

どんな相談をされているの？

一人で悩まず相談してください

高齢者のひとり暮らしで何かあったら不安…

子育ての身近な相談相手が欲しい

近所の困っている人に声をかけられない

プライベートな悩みなので、普通の人には話せない…

各地区の民生委員が相談を受けて、関係機関へ繋ぐなど、みなさんの問題解決のお手伝いをしています。地域での困ったことや悩んでいることがありましたら、私たち民生委員にお話してください。



民生委員・児童委員 阿部 明さん

民生委員・児童委員募集

塩竈市では、地域に寄り添いながら、民生委員・児童委員として活動を頂ける方をお待ちしておりますので、生活福祉課までご連絡ください。

問 塩竈市民生委員児童委員協議会事務局
(塩竈市社会福祉協議会) ☎022-364-1213
健康福祉部生活福祉課 ☎022-364-1131

※ 民生委員・児童委員は特別職の非常勤公務員のため、守秘義務が適用されます

どのお困りごとにもご相談ください！

草刈り 伐採 断捨離 外壁塗装 外構

私達は暮らしのサポートセンターを目指しています

株式会社 河北高野新聞店 022-364-0131

〒985-0025 宮城県塩竈市佐浦町 2-19 営業時間 平日 9:00 - 17:00 < お見積もりは無料です >

注文住宅 リフォーム 修繕修理

さくら工房 株式会社

宮城県知事登録 建築設計事務所
第21220110号
建築工事業 宮城県知事許可(般-1)第20126号
985-0021 宮城県塩竈市尾島町 23-13

見積り無料 ☎0120-985-396

塩竈市は、自主財源を確保するため「広報しおがま」に有料広告を掲載しています。

「子育て支援センター」に行ってみよう！

「子育て支援センター」とは、育児相談や子育てに関する情報提供などを総合的に応じる施設です。

0歳から就学前の親子が気軽に集まって交流することもできます。子どもとずっと家の中にいると過ごし方がマンネリ化してしまいがち。気分転換がてら、ぜひ一度ご利用ください。

施設ごとの問い合わせ先やイベントの予定は、広報しおがま「キッズステーション」に毎月掲載するほか「しおがますくすくアプリ」などで確認できます。

塩竈市子育て支援センター「こころん」

☎ 363-3630

令和2年9月にリニューアル。JR仙石線本塩釜駅から徒歩3分とアクセス良好です。塩竈中央公共駐車場が隣接しており、利用者は3時間まで無料で利用することができます。

活動内容

- ・親子体操や人形劇などのイベント開催（月1回）
- ・育児サークル支援
- ・子育てコンシェルジュによる相談

▶月1回開催の「あそびの広場」での「ハロウィンパーティー」



つどいの広場

☎ 363-3630（13:30～）

※月・水・金の開所時は070-6494-3906

市宮梅の宮住宅集会所内に開設しており、週3回自由開放しています。水曜の午前中は0歳児のみの利用です。しおナビ100円バス「吉津入口」から徒歩3分です。

活動内容

- ・親子体操や人形劇などのイベント開催（月1回）
- ・第2水曜日は助産師による子育て相談会

▶水曜の「ベビーちゃんの日」ママ・パパ達の子育て情報交換の場になっています



ファミリー・サポート事業 協力会員募集中！ ☎ 363-3631

この事業は子育て支援を希望する方と子育ての援助を希望する方のマッチングを行い、有償で育児の援助活動を実施しています。市内在住の20歳以上で、心身ともに健康で安全に子どもを預かることができる方は「協力会員」として活動してみませんか？

興味のある方は気軽に問い合わせください。

※資格は不要ですが、活動に必要な講習を受けていただきます。

あゆみ保育園子育て支援センター たんぽぽ ☎ 365-4572

あゆみ保育園に併設しており一時預かり事業も行っていきます。

活動内容

- ・保育士による育児相談（電話相談も可）
- ・園庭の開放（要予約）
- ・簡単な工作やリズム遊びなどのイベントを「南錦町コミュニティセンター」で開催（月2回）

今月の乳幼児健診・健康相談と予防接種 会場：保健センター

健診・健康相談	4カ月児健診	7カ月児健康相談	1歳6カ月児健診	2歳6カ月児歯科健診	3歳児健診
実施日 (対象)	3/16(水) (R3.11月生)	3/2(水) (R3.8月生)	3/17(木) (R2.8月生)	3/2(水) (R1.9月生)	3/3(木) (H30.9月生)

集団予防接種	実施日	受付時間	対象児	標準月齢
BCG (予約不要)	3/16(水)	9:45～10:15	1歳未満	生後5～8カ月未満

☎子育て世代包括支援センター「にこサポ」 ☎022-354-1225

キッズステーション

※最新の情報については、「しおがま すくすくアプリ」または市HPでご確認ください

にこサポ 子育て世代包括支援センター

開 8:30~17:15 住 本町1-1 (吉番館1階)
休 (土)、(日)、祝日 ☎022-354-1225



産前・産後の事業や相談など	対象者	日程	時間
母子健康手帳交付	妊娠届をお持ちの方	3/7(月)、14(月)、28(月)	13:15から1時間程度
パパ&ママクラス I (要予約)	妊娠中期の方がおすすめ	3/11(金)	10:00~12:00
助産師Happy相談 (電話・来所)	妊婦さんと産後1年未満のママなど	3/7(月)、14(月)、28(月)	10:00~12:00
産後ケア事業 (要予約)	1歳未満のお子さんとママ	3/28(月)	時間指定
育児・栄養相談・離乳食教室	対象者	日程	時間
ピチピチしおがまっ子大集合! (要予約)	生後4カ月までの赤ちゃん和妈妈	3/24(木)	10:00~12:00
もぐもぐ離乳食教室 (要予約)	おおむね生後6~8カ月までの赤ちゃん(第1子)和妈妈	3/4(金)	10:30~12:00
親子の栄養相談 (電話・来所)	妊婦さん、赤ちゃん和妈妈	3/9(水)、23(水)	9:00~12:00 13:00~16:00

※妊娠中の方やお子さんの発達・遊び方・食事など、随時相談を受け付けています

こころん 子育て支援センター

開 9:30~11:45 / 13:30~16:00 住 海岸通1-15 2階
休 (木)、祝日 ☎022-363-3630

イベント	対象/定員	日時	内容	申込
あそびの広場	未就学児親子/各8組	3/10(木) ①9:45~10:30 ②11:00~11:45	お買い物ごっこ	3/1(水)13:30~
はじめてのこころん	はじめて来館する未就学児親子/4組	3/10(木)14:00~15:30 3/24(木)10:00~11:30	施設利用の仕方や自由あそび	事前申込
お外で遊ぼう会	未就学児親子/5組	3/3(木) 9:45~11:30	バスに乗ってお出かけ!「加瀬沼公園」で一緒に遊びましょう	申込受付中
	自由来館	3/15(火) 10:00~11:00	屋上でシャボン玉遊びをしよう	不要

つどいの広場 市営梅の宮住宅集会所

開 (月)・(火)・(金) 10:00~11:45 住 庚塚1-1
申込は「こころん」へ (月)~(金)13:30~

イベント	対象/定員	日時	内容	申込
あそびの広場	未就学児親子/5組	3/18(金) 10:30~11:30	音楽サークル「どれみ隊」による音楽会	3/1(水)13:30~

藤倉児童館

開 (月)~(金) 9:00~18:00 (土) 9:00~17:00 住 藤倉2-2-12
休 (日)、祝日 ☎022-366-3003

イベント	対象/定員	日時	内容	申込
おひさまのたね お話会	1歳~就学前/未設定	3/10(木) 10:30~11:00	手遊びや絵本の読み聞かせ	不要
まゆ'sクラフト	小学生/8人	3/19(土) 14:00~15:30	身近な材料を使用した簡単な工作	3/7(月)~11(金)
理科教室	小学生/8人	3/24(木) 14:00~15:30	科学の不思議についての学習	

あゆみ保育園子育て支援センター たんぼぼ

開 10:00~16:00 住 花立町1-16
休 (土)、(日) ☎022-365-4572

イベント	対象/定員	日時	内容	申込
親子で遊ぼう会 (あゆみ保育園)	未就学児親子/2~3組	3/8(火) 10:00~11:00	季節の製作の会	開催前日まで

※3月のあゆみ保育園の園庭・たんぼぼ開放は、午前午後の予約制です
※体調のすぐれない方や周囲で感染症に罹患した方がいる場合は、参加をご遠慮ください

新型コロナウイルス感染症に関するお知らせ

新型コロナワクチン接種について (2月16日時点)

■集団接種で使用するワクチンが武田/モデルナ社に変更となります

国からのワクチン供給量をふまえ、3月から集団接種で使用するワクチンの種類を変更します。

接種会場 塩釜ガス体育館

ワクチンの種類 2月中 ファイザー社 3月以降 武田/モデルナ社

※3月中の市内医療機関での接種は、ファイザー社のワクチンを使用します。変更となる場合は、市ホームページ等でお知らせします。医療機関への問い合わせはご遠慮ください

■小児(5~11歳)も新型コロナワクチンが接種できるようになります

本市では、小児(5~11歳)のワクチン接種を希望する方々が安心して接種できるよう、市内医療機関(小児科)で実施します。接種には、保護者の同伴が必要です。予約の詳細は接種券同封の案内チラシをご覧ください。

使用ワクチン	ファイザー社製(小児用のワクチンを用います)				
接種回数(間隔)	2回(1回目の接種から3週間以上の間隔をあけて2回目を接種) 新型コロナワクチン接種の前後に他の予防接種を行う場合は、原則13日以上の間隔をあける必要があります。				
予約開始	3月3日(木) 9:00	接種期間	3月10日(木)以降		
対象年齢	5~11歳	接種量	0.2ml/回	費用	無料
実施予定医療機関	①赤石病院 ②坂総合病院 ③塩竈市立病院 ④清水沢クリニック ⑤杉山内科 接種体制が整った医療機関から接種を開始します				

■一度も接種を受けていない方の予約を受け付けています

予約できる病院	1回目接種期間	予約方法
塩竈市立病院 (香津町7-1)	2月25日(金)~3月11日(金) ※2回目は3週間後の同じ 曜日・時間です	①スマートフォンまたはパソコン(24時間利用可能) 【URL】 https://v-yoyaku.jp/042030-shiogama ②コールセンター(平日のみ 9:00~18:00) ☎0570-085-230



■初回(1・2回目)接種後に転入された方へ

初回(1・2回目)接種後に転入された方は、本市に接種記録がないため、追加(3回目)接種の接種券が発行できません。事前に申請いただいた方にのみ接種券を発行します。

窓口にて申請いただくか、申請書をダウンロードし、必要書類(身分証明書の写し、接種済証の写し、必要時委任状)を同封のうえ、下記住所に郵送してください。

☎新型コロナワクチン接種推進室(保健センター内) ☎985-0003 塩竈市北浜四丁目 8-13 ☎022-355-4123

非課税世帯への臨時特別給付金

対象 令和3年12月10日現在、本市に住民登録し、次の①または②に該当する世帯

①令和3年度分住民税非課税と確認できる世帯

※住民税が課税されている親族などの扶養を受けている場合は対象外

②令和3年1月2日以降に転入された住民税非課税世帯、未申告の方がいる世帯、および新型コロナウイルス感染症の影響による家計急変世帯

支給額 一世帯当たり一律10万円

申請方法 ①の世帯 対象世帯に確認書を送付しています。必要事項を記入して返送してください。

②の世帯 必要な資料を添付のうえ、申請が必要です。

※詳細は市ホームページ参照、または問い合わせください



☎生活福祉課総務係 ☎022-355-7333

令和3年度子育て世帯への臨時特別給付金

新型コロナウイルス感染症の影響を受けている子育て世帯の生活を支援するための「令和3年度子育て世帯への臨時特別給付金」の申請受付は終了しました(申請期限:2月28日(月))。また、本市では所得制限を撤廃し独自に支給します。所得超過となる方へ案内を送付しています(申請期限:3月31日(木))。本年3月末までに出生した新生児については、児童手当等の申請時に併せて4月28日(木)まで受け付けています。

※詳細は市ホームページ参照

☎保険年金課医療係 ☎022-355-6519





市内小中学校校歌のメロディーがお昼に流れます

日	月	火	水	木	金	土
		1 高校卒業式 Special	2 第一中学校	3 第一中学校	4 第二中学校	5 第二中学校
6 第三中学校	7 第三中学校	8 玉川中学校	9 玉川中学校	10 浦戸小中学校	11 浦戸小中学校	12 中学校卒業式 第一小学校
13 第一小学校	14 第二小学校	15 第二小学校	16 第三小学校	17 第三小学校	18 小学校卒業式 月見ヶ丘小学校	19 月見ヶ丘小学校
20 杉の入小学校	21 杉の入小学校	22 玉川小学校	23 玉川小学校	24 終了式 浦戸小中学校	25 浦戸小中学校	26
27	28	29	30	31		

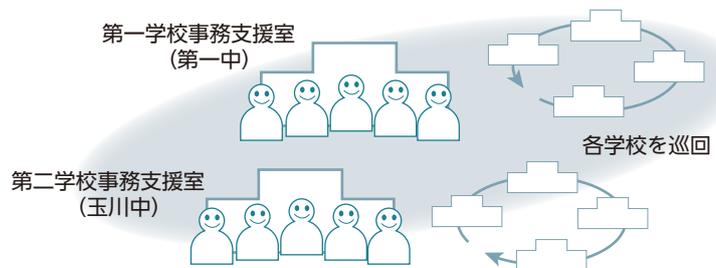
現在は正午をお知らせするメロディーに、市制施行当時に制定された塩竈市民歌を昨年の市制施行 80 周年を記念して流しています。3月は子どもたちが卒業を迎えることを祝い、各市内小中学校校歌のメロディーが流れます。子どもたちの門出を祝うとともに、以前通われていた方には懐かしさを、聴き馴染みのない校歌には親しみを感じてもらいたいと思います。

問 政策課企画係 ☎022-355-5631

4月1日から市内小中学校の事務体制が変わります

今までは…

市内2カ所の学校事務支援室に学校事務職員を配置し、各学校の事務を行っていました。
(浦戸小中学校のみ学校へ配置)



4月1日からは…

各学校に事務職員を配置し、事務を行います。

以下に関する問い合わせや相談は
通学する学校に連絡をお願いします



- ① 学校集金に関すること
 - ② 口座集金に関すること
 - ③ 就学援助費に関すること
 - ④ 特別支援就学奨励費に関すること
- など

問 学校教育課学校教育係 ☎022-365-3216

※新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、掲載した内容が変更となる場合があります。

生活情報

システムメンテナンス作業によるコンビニ交付休止日

日時 3月31日(木) 18時半～
※再開は4月1日(金) 6時半～

問 市民安全課窓口係

☎ 022-(355) 6494

令和4年度市民清掃の日程

次の日程で行います。※()内は予備日。小雨決行。雨が強いときは翌週へ順延

日程 4月10日(日) (4月17日(日))

6月19日(日) (6月26日(日))

10月9日(日) (10月16日(日))

問 環境課フライン対策係

☎ 022-(365) 3377

市民健康診査の申し込みをお忘れなく

3月上旬に「市民健康診査調査兼申込書」を郵送します。申し込みの有無に関わらず、記載された家族全員の必要事項を記入のうえ、保健センターへ郵送してください。

提出期限 3月23日(水)

問 保健センター

☎ 022-(364) 4786

国民年金保険料追納制度

保険料の免除などを受けた期間があると、全額納付したときに比べ、将来受け取る金額が少なくなります。これを補うため、免除・納付猶予などが承認された期間について、10年以内であれば保険料を追納することができます。3年度目以降に追納する場合は、当時の保険料に一定の加算金が上乘せられます。

詳しくは問い合わせください。

問 保険年金課給付年金係

☎ 022-(355) 6498

問 日本年金機構仙台東年金事務所

☎ 022-(257) 6111

固定資産税に関する縦覧・路線価の公開・各種証明書の発行

固定資産税の縦覧

日時 4月1日(金)～5月31日(火)

平日8時半～17時

場所 税務課固定資産税係

※浦戸居住者所有分は、浦戸諸島開発総合センターで平日8時半～16時半受け付け

持ち物 身分証明書、委任状(資産名義人以外が来庁する場合)

路線価の公開・各種証明書発行

日時 4月1日(金)～

問 税務課固定資産税係

☎ 022-(355) 5934

引っ越しシーズンの市民安全課窓口は

日曜日にも開設、平日は午後6時30分まで延長します

年度末・年度初めの平日窓口は大変混み合います。お引越し、新生活の手続きにご利用ください。

①日曜窓口の開設

期日 3月27日(日)、4月3日(日)、4月10日(日)

時間 9:00～13:00

②平日の窓口開設時間延長

期日 3月28日(月)～4月1日(金)

時間 8:30～18:30(通常は17:15まで)

①・②共通

対象業務

- 住所変更(転出入・転居)、世帯変更、印鑑登録・廃止、住民基本台帳カード・マイナンバーカードなどの券面事項更新、マイナンバーカードの受け取り・電子証明書の更新の届出※住基カード、マイナンバーカードを利用した転入手続きは平日17時まで
- 戸籍謄抄本、住民票の写し、印鑑登録証明書、身分証明書などの発行※広域交付住民票は平日17時まで

関連窓口の取り扱い

- 保険年金課：住所変更に伴う国民健康保険、児童手当、子ども医療費助成の申請を受け付け
- 税務課納税推進室：②の期間中、納税相談などを受け付け

混雑を避けてスムーズに



◀ 窓口の混雑状況を確認できます

問 市民安全課窓口係 ☎ 022-355-6494

軽自動車などの手続きはお早めに

名義や住所に変更があった場合は15日以内、廃車した場合は30日以内に手続きが必要です。3月中旬以降、窓口が混雑しますので、早めの手続きをお願いします。

原動機付自転車（125cc以下）・小型特殊自動車（塩竈市ナンバー）について

問 税務課諸税係

☎022（355）5896

軽三輪・軽四輪について

問 宮城県軽自動車協会

☎050（3816）1830

軽二輪（125cc超）・二輪の小型自動車（250cc超）について

問 東北運輸局宮城運輸支局

☎050（5540）2011

家屋を取り壊したときは届け出を

家屋を取り壊した方は、家屋滅失の届け出が必要です。登記されている家屋は、法務局で滅失登記の手続きも必要です。

問 税務課固定資産税係

☎022（355）5934

災害援護資金貸付金の償還期限を確認ください

東日本大震災に係る災害援護資金貸付金の利用者は、期限内に償還してください。

償還が困難な方は、事情を確認のうえ「分割償還」「支払猶予」

などの手続きができません。電話予約のうえ来庁ください。元金の全額または一部を支払うことで、利子の再計算を行う「繰上償還」もできます。

相談受付 平日9時～16時

問 生活福祉課総務係

☎022（364）1131

タクシー利用券・自動車燃料費助成券の交付

対象 在宅で、次のいずれかをお持ちの方。

身体障害者手帳1級・2級、呼吸器機能障害3級（在宅酸素療法者）、療育手帳A、精神障害者保健福祉手帳1級・2級

内容 タクシー利用券（600円券を月4枚）または自動車燃料費助成券（1200円券を月1枚）ただし原動機付自転車は400円券を月3枚のいずれか

※自動車税の減免を受けている方は、燃料券のみ選択できます

※移送サービス利用券との併給はできません

必要書類 各種手帳（自動車燃料助成券の場合は、車検証、運転者の免許証も）

申請 3月31日（木）塩竈市社会福祉事務所（吉番館1階）にて

問 生活福祉課障がい者支援係

☎022（364）1131

FAX 022（366）7167

在宅酸素濃縮器の電気料を一部助成します

対象 酸素療法が必要な呼吸器機能障害者（身体障害者手帳1～3級）で、医師の指示により在宅で酸素濃縮器を使用している人

必要書類 身体障害者手帳、印鑑、銀行通帳（本人名義）、業者の証明書

申請 3月1日（火）生活福祉課にて

※継続の場合も申請が必要

問 生活福祉課障がい者支援係

☎022（364）1131

市長コラム

天外蒼天

防災行政無線とは

防災行政無線は、地域における防災、応急救助、災害復旧に関する業務に使用することを主な目的とし、併せて必要に応じて地域における事務などに活用できる無線局です。

緊急通信（Jアラートとの連携）で時間に関係なく自動的に放送される緊急情報、避難情報（警戒レベル3～5）、地震情報、津波情報、気象情報、国民保護情報、そのほか…。

本市では、正午に「塩竈市民歌」を、午後5時に「赤とんぼ」を、定時通信として放送しています。

防災行政無線の新たな活用方法を考え、最近では、火事の発災や事故による渋滞など市民生活に直結する有事情報を提供しています。さらに、3月は正午に放送する音楽に工夫を凝らしましたので、お楽しみください。



塩竈市長

佐藤光樹

宝くじコミュニティ助成事業で 整備しました

この助成は(財)自治総合センターが宝くじの社会貢献広報事業として、地域活動に助成するものです。この助成を受け「大日向住宅3、4、5号棟自治会」「錦町凶南会」が町内会活動で使用する備品を整備しました。

問 市民安全課協働推進室

☎022(361)1773

お詫びと訂正

国保特定健診未受診の方に送付しました追加健診(個別健診)案内について、実施医療機関名簿の電話番号の一部、誤りがありました。お詫びして訂正します。

無量井内科クリニック

(正)022(361)3577

問 保健センター

☎022(364)4786

募集・案内

第3次しおがま男女共同参画基本計画に対する意見を募集

すべての人が個人として尊重され、自らの意思により個性と能力を十分に生かすことができる地域社会の実現に向け、基本計画

(案)を作成しました。より良い計画とするため、皆さんからの意見を募集します。

詳しくは市ホームページをご覧ください。



問 市民安全課協働推進室

☎022(361)1773

保育事業の方向性に関する意見を募集

保育事業の課題を解決する方向性を定めるため「塩竈市の保育事業の方向性について(案)」を作成しました。皆さんの意見を募集しています。

募集期限 3月6日(日)

詳しくは、市ホームページをご覧ください。



問 子育て支援課保育係

☎022(353)7797

子ども安全サポーター募集

登下校時の交通指導やパトロール活動をする方を募集しています。毎日の散歩や買い物に行く時間などを利用した見守りでも構いません。「できること」を「できるとき」に「できる範囲」で行うことを基本としています。協力いただける方は、近くの小学校または学校教育課まで問い合わせください。

問 学校教育課青少年相談センター

☎022(364)7445

里親制度広域説明会

里親制度のお話や体験談、個別相談を行います。個別相談会のみの参加もお待ちしております。

日時 ①3月26日(土)②3月27日(日)

いずれも13時半～16時

場所 ①名取市文化会館

②石巻市蛇田公民館

問 みやぎ里親支援センターけやき

☎022(718)1031

2022年 海上保安学校学生および海上保安官採用試験

①海上保安学校学生採用試験(特別)

受付期間 3月18日(金)～25日(金)

一次試験日 5月15日(日)

②海上保安官採用試験

受付期間 3月18日(金)～4月4日(月)

一次試験日 6月5日(日)

※いずれもインターネットによる申し込み。申込方法など詳しくホームページをご覧ください

☎022(363)0114



問 宮城海上保安部管理課

☎022(363)0114

令和4年度自衛官募集

①幹部候補生(一般・大卒程度)受付期間 3月1日(火)～4月14日(木)

②一般曹候補生

受付期間 3月1日(火)～5月10日(火)

③予備自衛官補

受付期間 1月6日(木)～4月8日(金)

※仙台駅東口案内所(桜井ビル4階)で随時説明会開催

問 自衛隊宮城地方協力本部仙台募集案内所

☎022(284)5001

ひとり親家庭等就業支援講習会

①介護職員初任者研修(春期)日時 4月10日(日)～9月25日(日)

(全23回)9時～17時10分

場所 宮城県母子・父子福祉センター(仙台市宮城野区安養寺三丁目7-3)

対象 県内在住のひとり親家庭の親または寡婦で、全日程受講できる方

定員 15人程度※定員を超えた場合は選考

費用 受講料無料(別途教材費・実習費9000円程度)

申込期間 3月1日(火)～23日(水)

②パソコン講習会 エクセル2019

日時 4月17日(日)～7月17日(日)

(全14回)9時～17時

場所 宮城県母子・父子福祉センター(仙台市宮城野区安養寺三丁目7-3)

対象 県内在住のひとり親家庭の親または寡婦で、全日程受講できる方

定員 10人程度※定員を超えた場合は選考

費用 受講料無料(別途教材費・検定料1万6000円程度)

申込期間 3月11日(金)～31日(木)

①・②共通

託児 無料。3歳～小学3年生

申込方法 講習名・住所・氏名・電話番号・託児の有無(年齢)を記入のうえ、官製はがきまたはファクスで。

問 宮城県母子福祉連合会

☎022(2556)6512

聴覚障害者のための交流サロン開催

お題が描かれた「サイコロトーク」で楽しく交流しませんか。「聞こえ」に関する相談コーナーもあります。

日時 3月9日(水) 13時半～15時半

場所 荖番館5階 会議室2・3

※生活福祉課窓口で案内します

対象 市内在住の聴覚障害者とその家族、関係者など

内容 ミニ情報提供・交流

※参加無料。申込不要

問 宮城県聴覚障害者情報センター

(みみサボみやぎ)

☎022(393)5501

FAX 022(393)5502

「藻塩の里」3月の余暇活動

市内在住の障がい者の方なら、どなたでも参加できます。都合のよい時間においでください。

日時 3月12日(土) 9時～

内容 サロン活動

※活動は1時間程度です

※コース・スポーツ教室・書道教室の開催は未定です

問 塩竈市地域活動支援センター

「藻塩の里」

☎022(361)0631

FAX 022(361)0632

令和3年度塩竈商人塾参加者募集

「ウェブマーケティングを活用した集客と広報戦略」をテーマに、Googleマイビジネスの活用講座を開催します。

日時 3月9日(水)、10日(木)、11日(金)

18時半～20時半(全3回)

受講方法 Zoomによる受講

講師 赤間公太郎さん

対象 市内の事業者、

従業員、創業予定者

※要事前申し込み

問・申込 塩釜商工会議所

☎022(367)5111



第9回全国醤油サミットin塩竈 醤油料理のレシピコンテスト結果発表

地元の食材と全国の醤油を知ってもらうことを目的に開催し、全国から80作品もの応募がありました。市内有名飲食店の審査員による厳正な審査の結果、8作品が受賞しました。

全国の醤油部門 金賞(応募17作品)

- 大場 衣紗子さん(仙台市) 「仙台長なすの焼きなすポタージュ」①
- 門之園 知子さん(東京都) 「しろたまみりんシロップの三河パフェ」
- 梅原 聡子さん(京都府) 「オープンいなり団子」



①

ご当地部門 金賞(応募63作品)

- 丹野 恵里さん(松島町) 「ホヤ焼きおにぎり」②
- 山城 愛子さん(塩竈市) 「マグロアボカド～山葵と醤油糎で～」
- 塩釜商工会議所女性会の皆さん(塩竈市) 「醤油焼きおにぎりだし茶漬け マグロのレアカツのせ」



②

学校給食特別賞

- 高玉 真夢さん(栗原市) 「和風パスタ」
- 戸賀瀬 梨乃さん(仙台市) 「セリ入り和風ポトフ」



◀ レシピは、ペーパーをご覧ください

審査会メンバー

- 委員長** 赤間善久(レストラン・シェナー)
審査員 保志昌宏(亀喜寿司)、木下喜品(コンディメント。カフェ)、色川秀行(千松しま)、庄司幸子(塩竈市栄養士会)

問 商工港湾課みなとまちづくり係 ☎022-364-1124

みんなの広場

イベント・お知らせ

■ミクニ幼稚園園舎解体前お別れ会

日時 3月21日(月・祝) 10時～
場所 塩釜東教会(錦町24-17)
内容 解体前の園舎自由見学と礼拝

問 塩釜東教会 ☎022(349)58223

■「みぎやま」グループ春フロン2022!

協力者募集

1時間程度の清掃活動後、温かい飲み物の振る舞いがあります。

日時 3月26日(土) 14時～16時
場所 湊浜(七ヶ浜町)

※手ぶらで参加可。予約不要

問 NPO法人うみやま

☐ info@miyagi-sankotu.org

■NPO MISO 2022

Easter Event

日時 4月17日(日)

9時45分～10時45分
(少人数入替制)

場所 塩竈市公民館 図書室

(東玉川町)

内容 非接触型のゲーム、クラフト、エッグハントなど

対象 3歳～小学生のお子さん

定員 各回20人(同伴保護者は1人まで)

費用 無料

申込 要事前申込。

下記QRコードを

読み取るか、問い

合わせ先まで。



問・申込 NPO法人MISO

☎022(385)5626

☐ npomis@cariteikaischool.com

会員募集

■塩釜ヨーガ同好会 4部会

日時 (金)9時50分～11時(月2回)

場所 塩竈市公民館和室

(東玉川町)

費用 月額1750円

問 菅野 ☎090(2603)7982

■シニア卓球教室無料体験

運動不足を解消し、健康増進と免疫力UP。初心者歓迎します。

日時 3月8日(火)、22日(火)

10時～正午

場所 東北卓球C&C 1階

(桜ヶ丘11-6)

対象 65歳以上

指導者 山内正範、瑠美

※要電話予約

問 山内 ☎080(5564)1411

■塩竈ヨーガ同好会 2部会

初心者・男女問わず募集します。体験も歓迎です。

日時 (水)13時50分～15時(月2回)

3回)

場所 塩竈市公民館和室

(東玉川町)

費用 月額1500円

問 栗田 ☎022(365)1265

■サークルしの笛「響」

「しの笛」楽譜の読み方から指導します。見学も受け付けます。

日時 ①(水)14時～(月2回)

②(木)19時～(毎週)

場所 ①ふれあいエスパ塩竈

②塩竈市公民館(東玉川町)

※しの笛(8本調子)、楽譜の貸出有り

問 竹仙 ☎090(7560)9132

■塩竈市菊花会 会員募集

秋の風物詩、玄関に一鉢いかがでしょうか。丁寧に教えます。

日時 第2(日)13時～15時

(3～10月の期間中月1回)

場所 塩竈市公民館(東玉川町)

会費 年額3000円

※5月中旬に新規加入者へ菊苗を無料配布

問 高橋 ☎090(5597)2101

■バレトン体操

音楽に合わせて足腰を鍛えます。

日時 ①毎週(火)19時～20時

②毎週(金)19時～20時

場所 ①グラウンドパレス塩釜

②ユープル(温水プール)

または浜つ子ラーメン2階(若畔町10-11)

費用 1回700円(初回無料)

問 沼田 ☎090(7339)5171

■フルーツ教室 初心者歓迎!

日時 相談のうえ決定

場所 JR東北本線塩釜駅近く

費用 3500円、

※楽器貸出、体験有り(500円)

問 手塚 ☎090(7596)5109

締め切りは掲載希望月の前月1日です(開庁日の場合は翌開庁日)「みんなの広場」は市民活動を応援するページです。「公共性のあるもの」「公平・公正なもの」「初心者向けで低料金のもの」を掲載します。原稿は、秘書広報課市政情報係(連絡先は背表紙に記載)まで、持参・郵送・ファクス・メールで提出ください。電話での受け付けはできません。紙面の都合で掲載できない場合もあります。

生涯学習の とびら

※新型コロナウイルス感染症の影響により、施設の開館時間に変更となる場合があります。

開館時間

エスパ 10:00～21:00(本の貸し出しは図書館と同じ)
図書館 10:00～18:00(火～金) 10:00～17:00(土・日祝)

3月の図書館・エスパ休館日						
日	月	火	水	木	金	土
		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30	31		

生涯学習

◆印は参加無料

エスパ

☎ 022(367)2010
FAX 022(365)3741

キッズスペース

◆キッズボランティアおはなし会

日時 毎週(水) 11時～12時
内容 歌や紙芝居、子育てについてのことなど 歓談タイム

話し手 子育て支援ふお・ゆ

◆あそびまじっく「ひなまつり」

日時 3月3日(木)

10時半～11時半

内容 パネルシアター、ミニ工作
対象 幼児と保護者

定員 5組程度
申込 受け付け中

学習室1

◆おもちゃ病院がやってきた

日時 3月13日(日) 13時～15時半
内容 おもちゃ病院「チャチャチャ」が壊れたおもちゃを治します。※部品代がかかる場合があります

申込 受け付け中

◆ぬいぐるみのお泊まり会

日時 3月25日(金)、27日(日) 11時～12時

内容 大好きなぬいぐるみを、エスパにお泊まりさせてみましょう。

対象 幼児～小学生(幼児は保護者同伴)

定員 10組
申込 3月4日(金) 10時～

本の森

◆本のちよっと

日時 3月5日(土) 11時～11時半
内容 絵本の読み聞かせとギター演奏

話し手 きつと・えすけつと

創作室

◆かんたん工作おもしろ創!

日時 「お子さまランチを作ろう」
3月開館時間中

内容 (材料がなくなり次第終了) 色紙や毛糸を使った工作

日時 「春休み特別工作」
3月25日(金)～27日(日) 開館時間中

内容 (材料がなくなり次第終了) ペーパー芯を使った工作

※せんまい通しを使います

対象 小学生以上

「公民館教室」「女性セミナー」「千賀の浦大学」受講生募集

公民館教室

対象 市内在住または在勤の18歳以上の方

受講料 1講座あたり1,000円/年(初回徴収、教材費などは別途負担)

申込 3月2日(水)～24日(休)の期間中、指定の申込用紙を公民館へ

教室名	学習日時	定員	講師	教室名	学習日時	定員	講師
華道	第2・4(金) 10:00～12:00	20	阿部芳道さん	民謡	第1・2・3(月) 18:30～20:30	15	菊池州苑さん
煎茶道	第1・2・3(火) 10:00～12:00	10	佐藤南智さん	着物着付(ひまわり会)	第1(土)※2 13:30～15:30	10	岡澤マキ子さん
陶芸※1	第1(土)・第2(月) 13:00～15:00	30	岡崎雅芳さん	フラワーアレンジメント	第3(日) 10:00～12:00	10	和田浩子さん
着物着付(つばき会)※1	第2・4(木) 13:30～15:30	10	岡澤マキ子さん	クッキング	第2・4(休) 19:00～21:00	10	川口真奈美さん
絵画	第2・4(火) 14:00～16:00	20	吾妻篤さん	お菓子づくり	第3(土) 19:00～21:00	10	川口真奈美さん
日本画	第2・4(金) 13:30～15:30	15	阿部淑子さん	茶道	第1・3(金) 19:00～21:00	10	滝井正巳さん
書道	第1・3・4(水) 18:00～20:00	40	鈴木花園さん・板宮青嵐さん				

※1 途中入講不可 ※2 9月から月2回開催

女性セミナー

学習会 年10回(原則第3(水)。移動学習会を含む)

対象 市内在住の30歳以上の女性 定員 80人

受講料 1,000円/年(教材費などは別途負担)

申込 3月2日(水)～24日(休)の期間中、指定の申込用紙とはがき1枚を公民館へ

千賀の浦大学

学習会 年10回(原則第3(木)) 対象 市内在住の65歳以上の方 定員 100人

受講料 1,000円/年 申込 3月2日(水)～24日(休)の期間中、指定の申込用紙を公民館へ

問 公民館 ☎ 022-365-3341

◆**創作室ボランティア工作**
日時 毎週(土) 10時～14時半
講師 千葉幸一さん
(創作室ボランティア)

アートギャラリー

◆**塩釜高校美術部作品展示**

期間 3月16日(水)～20日(日)
内容 宮城県高等学校美術展に出展した作品13点を展示

◆**しおがま絵本村2022春**

期間 3月23日(水)～30日(水)
内容 絵本の紹介や絵本にまつわるクイズ、エコバッグ作りなど

公民館

☎022 (365) 3341
FAX 022 (365) 3342

◆**「公民館まつり」中止のお知らせ**
例年3月初めに開催の「公民館まつり」は新型コロナウイルス感染症拡大防止のため中止します。

市民図書館

☎022 (365) 4343

4階視聴覚室

◆**子ども映画会**

日時 ①3月12日(土)②3月19日(土)
(1)11時～(2)14時～(3)15時～

内容 ①「漆の兄弟」

②「三匹の子ぶた」

③「天の邪鬼とわらし」

④「田舎のねずみ」

(①②ともに2話で15分)

対象 幼児から小学生まで

◆**春休みだ！映画をみよう！**

日時 3月30日(水) 11時～11時20分
内容 おしりたんでい「ププックばんをとりもどせ」

対象 幼児から小学生まで

4階おはなしの部屋

◆**ぴよぴよなまつりおはなし会**

日時 3月15日(火) 11時～11時半
内容 ひなまつりに関する絵本などの読み聞かせと簡単な工作

対象 1歳までの赤ちゃん

※男の子も歓迎

◆**おはなし火ようび**

日時 3月1日(火)、8日(火)、
22日(火)、29日(火)
11時～11時15分
内容 絵本の読み聞かせ、紙芝居

対象 幼児と保護者

◆**おはなしぴんどう**

日時 3月5日(土) 11時半～11時50分
内容 パネルシアターや紙芝居など

対象 幼児と保護者

◆**おはなしびっくり箱のちっちゃなえほんのへや**

日時 3月18日(金) 11時～11時20分

内容 「春はそこまで」をテーマに、絵本の読み聞かせ、手遊びなど

対象 0～3歳

◆**手のひらの会**

日時 3月26日(土) 11時～11時20分
内容 紙芝居など

対象 幼児と保護者

◆**4階児童書フロア**

◆**手品おじさんと遊ぼう！**

日時 3月27日(日) 15時～15時20分
演者 野中廣海さん
内容 紙を使った手品の実演

◆**4階創作室**

◆**紙でふしぎ？を作ろう**

日時 3月13日(日) 14時～15時
対象 小学生以上

定員 10人程度

内容 パズルと折り紙シアターの制作

◆**5階ホワイエ**

◆**リサイクル市**

日時 3月17日(木) (各回30分まで)
①10時半～②11時～③11時半～
内容 保存期間を過ぎた雑誌の無償提供

定員 各回10人先着順・重複不可

申込 3月3日(木) 10時～電話で

注意

・提供は1人15冊まで。

・資料を有料で譲渡しないでください。
・持ち帰り袋を用意ください

そのほか

◆**「えほんデビュー」**

～あかちゃんからえほん～

7カ月健康相談時に「えほんデビューパック」(絵本一冊、布バッグ、「赤ちゃん絵本リスト」)をプレゼントします。

日時 3月2日(水)

場所 保健センター

塩竈市杉村惇美術館

開館時間 10時～17時

休館日 月曜日(祝日の場合は翌日)

☎022 (362) 2555

FAX 022 (794) 8873

◆**二階堂表具店 表装・写真コー**

ポ展

期間 3月17日(木)～21日(月)・祝

(最終日は15時まで)

場所 市民ギャラリー1・2

昭和20～40年頃の築港魚市場や漁業、当時の出来事など塩竈の記憶を募集しています。ぜひお聞かせください。

ユープール
ホームページ



ユープール
Twitter



◆小学生のための健康増進・

体力づくり事業のお知らせ

みんなで楽しく遊んで運動不足を解消しよう。

日時 3月4日(金)、11日(金)、

18日(金)、25日(金)

15時～21時

対象 小学生

※18時以降は保護者の同伴が必要。

金曜日が祝日の場合は中止

受賞おめでとうございます！

塩竈市スポーツ賞・スポーツ奨励賞

市民のスポーツへの意識の高揚に貢献したとして、9人が塩竈市スポーツ賞およびスポーツ奨励賞を受賞しました。

スポーツ賞

- 安達 翔さん(空道)
- 大元 英照さん(ボート)
- 竹田 創さん(スポーツクライミング)
- 遊佐 祥太さん(陸上)

スポーツ奨励賞

- 齋藤 真佑さん(陸上)
- 櫻井 想真さん(空手)
- 鈴木 ゆうきさん(バドミントン)
- 武山 侑雅さん(空手)
- 渡邊 彩さん(バレーボール)

生涯学習課スポーツ振興室
☎022-362-1023

令和3年度後期教室のお知らせ

泳ぎ方を習う「水泳教室」、四泳法を泳ぐ「マスターズ水泳教室」、婦人やシニアなどの対象者別に参加できる「水中運動教室」のほか、「アクアビクス」や「ヨガ教室」など、多数の教室を開催しています。

詳細は、ホームページをご覧ください。ただくか、問い合わせください。

令和4年度各種教室のお知らせ

4月4日(月)から、各種教室を開催します。参加には登録が必要です。開催時間などの詳細は、ホームページをご覧ください。お問い合わせください。※登録無料
申込 3月17日(木)～窓口へ直接持ち物 印鑑

塩釜ガス体育館

☎022-362-1010/FAX022-362-1099

教室名	3月の日程	時間	対象	定員	参加費	申込み
トレーニング講習会	5日(土)19:00～、10日(木)10:00～、19日(土)14:00～、30日(水)14:00～		高校生以上	10人	1,100円	予約制
初心者のためのヨガレッスン	26日(土)	10:00～11:00		15人	650円	
とっても簡単 ボールでエクササイズ	17日(木)	10:00～11:30		20人	650円	当日可
とっても簡単 セラバンドで筋力アップ	4日、25日(金)	10:00～11:30	20歳以上	20人	400円	
ボールで健康教室	毎週(水)	10:00～11:15		20人	650円	
からだ改善エクササイズ	7日、14日、28日(月)	19:15～20:30		20人	650円	
家族みんなでスポーツDAY	19日(土)	9:00～11:45	どなたでも	150人	大人300円 小人200円 未就学児無料	予約制

窓口、電話またはファクスで申し込みください。
参加の際は、運動のできる服装、上靴、飲み物を持参してください。
各教室、イベントの詳細は、塩釜市体育協会ホームページをご覧ください。
※新型コロナウイルスの感染状況により中止になる場合があります。最新の情報はHP・Twitterをご確認いただくか、直接問い合わせください。



納期限

納期限は3月31日(木)です

- ・後期高齢者医療保険料 (9期)
- ・国民健康保険税 (12期)

寄附いただきました

■市へ

- 佐藤ふじゑさん ●(株)コープ東北保険センター
- (株)東流社 ●ユニ・チャーム(株)
- (公社)塩釜法人会青年部会
- 創価学会東北事務局 ●宮城県塩釜高等学校
- (有)スギハラ ●塩釜市漁協販売事業(株)

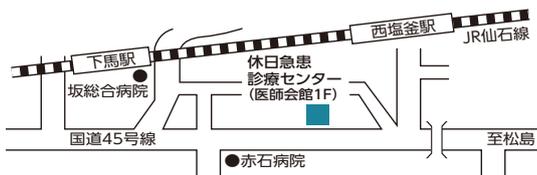
■市立病院へ

- 佐藤忠一さん ●東日本自動車学校
- (株)白寿殿

大切に使用させていただきます
ありがとうございました

休日などの診療

塩釜地区休日急患診療センター



塩釜医師会館 1階(錦町7-10) ☎366-0630

■日曜・休日受付(内科・小児科) 8:45~11:30, 13:00~16:30

■土曜準夜 受付(小児科 15歳まで) 18:30~21:30

宮城県子ども夜間安心コール

☎ #8000か022-212-9390 (19:00~翌日8:00)

おとな救急電話相談 ☎ #7119か022-706-7119
19:00~翌日8:00(ただし土は14:00~、日・祝は8:00~)

市立病院NEWS

診療科目、受診日を追加しています

2月1日から毎週水曜日も整形外科の外来を行っています。

また、4月から新たに腎臓内科、脳神経内科(もの忘れ外来)、リウマチ科の外来診療を開始します。

夜間・休日の救急対応

夜間・休日の救急対応を行っています。来院の際は、電話ください。

☎塩竈市立病院 ☎022-364-5521



けんこう 健幸ちょこっとアドバイス ~ダイエット編~

1カ月で体重を1kg減らすには約7,000kcalの消費が必要です。7,000kcal÷30日で1日あたり240kcal消費と考えれば簡単そう?チョコレートアイスが300kcal、カップ焼きそばが600kcalなので今日は我慢しようかな。

歯科当番医(日曜・祝日) 受付/9:00~15:00

3月6日(日)	うじえ歯科医院	宮城郡七ヶ浜町湊浜字入生田90-4	☎357-1727
3月13日(日)	利府子ども歯科大人歯科	宮城郡利府町新中道3-1-1 イオンモール新利府南館2F	☎767-5650
3月20日(日)	皆川歯科医院	塩竈市本町8-2	☎366-2385
3月21日(月・祝)	はぎわら歯科医院	多賀城市町前3-1-17	☎366-6400
3月27日(日)	すがや台歯科医院	宮城郡利府町菅谷台3-7-1	☎767-6480
4月3日(日)	目黒歯科医院	塩竈市宮町1-9	☎362-0633

※やむをえず当番医を変更する場合があります。電話で確認の上、受診してください

多賀城市留ヶ谷3丁目6-10 城東館内
24時間365日対応
TEL 022-368-8810

一般社団法人 宮城県福祉葬協会 協会葬
ご家族の「想い」をつむぎ、社会に奉仕する、県民のセーフティネットであり続けます。

寺院の鯉プラン 9万9千円~(税込) + 火葬場利用料金 + ご遺体処置費用
寺院の池プラン 14万3千円~(税込) + 火葬場利用料金
(ご遺体処置費用を含んでおります)
寺院の鐘プラン 18万7千円~(税込) + 火葬場利用料金
(お経1回 + ご遺体処置費用を含んでおります)

3コースともお棺、生花、骨カヌ、骨箱、仏衣、ご遺影額、搬送料を含んでおります。会館でのご面会の時間を設けている、主に火葬場にて見送りをするプランです。別途諸経費がかかる場合がございます。会員制ではありませんので、どなた様でも可能です。納骨等ご相談承っております。

塩竈市は、自主財源を確保するため「広報しおがま」に有料広告を掲載しています。

相談窓口

■ 定例相談

相談内容	日時	場所	電話
身体障がい者相談	火曜日 10:00～14:00	障がい者福祉協会(北浜4-6-52)	☎/FAX362-6865
生活相談	平日 9:00～16:00	新型コロナウイルス感染対策のため原則電話対応	☎355-6913
消費生活相談	平日(休を除く) 9:00～16:00	新型コロナウイルス感染対策のため原則電話対応	☎355-6918
青少年悩み事相談	平日 9:00～16:00	青少年相談センター(壱番館3階教育委員会)	☎363-3715
公認心理師教育相談	原則木曜日 9:00～17:00	青少年相談センター(壱番館3階教育委員会)※予約制	☎364-7445
不登校相談	平日 9:00～15:00	教育支援センター「コラソン」(海岸通10-18)	☎385-6066
育児相談	平日 9:00～17:00	塩竈市子育て支援センター「こころん」	☎363-3630 FAX369-3620
妊娠～子育てに渡る様々な相談	平日 8:30～17:15	子育て世代包括支援センター「にこサポ」(壱番館1階)	☎354-1225
子どもの食事・離乳食相談	平日 9:00～16:00	子育て世代包括支援センター「にこサポ」(壱番館1階)	☎354-1225
禁煙相談	平日 予約制	保健センター	☎364-4786
家庭児童相談	平日 8:30～17:15	ファミリーダイヤル 子育て支援課(壱番館1階)	☎364-1178
生活困窮者自立支援相談	平日 8:30～17:15	社会福祉事務所	☎364-1131
健康なんでも相談	3月28日(月) 予約制13:00～15:00	保健センター	☎364-4786
こころの相談	3月3日(木) 予約制	塩釜保健所(北浜4-8-15)	☎365-3153
ひきこもり・思春期こころの相談	3月9日(水) 予約制	塩釜保健所(北浜4-8-15)	☎365-3153
HIV抗体検査・肝炎検査・骨髄バンク登録など	3月2日(水)、16日(水) 予約制	塩釜保健所(北浜4-8-15)※前々日までに予約	☎363-5504
アルコール相談	3月15日(火) 予約制	塩釜保健所(北浜4-8-15)	☎365-3153
行政相談	3月9日(水) 13:00～15:30	納税相談室(市役所東第二分庁舎1階)	—
人権相談	3月15日(火) 10:00～15:00	仙台法務局塩竈支局(袖野田町3-20)	☎362-2338
母子父子家庭など特別相談	3月17日(木) 予約制	宮城県母子・父子福祉センター(宮城野区安養寺)	☎256-6512
犬・猫の適正飼養相談	平日 8:30～17:15	塩釜保健所(北浜4-8-15)※引き取りは有料	☎363-5505
無料法律相談	3月31日(木) 13:30～16:00	本庁2階会議室※裁判・係争中のもの・法人・営利に関しては対象外。事前手続きが必要(3月1日(火)9:00から市民相談室で受け付け)	—
不動産無料相談会	3月28日(月) 予約制10:00～15:00	宮城県不動産鑑定士協会(仙台市青葉区二日町6-26-208)	☎265-7641
交通事故相談(無料)	平日 予約制9:00～17:00	交通事故紛争処理センター	☎263-7231
警察総合相談	24時間対応	受付は警察相談センター DVやストーカー被害でお困りの方などは相談を	☎266-9110

■ 臨時相談・各種団体主催の相談

	日時・場所	内容	電話
女性のための女性司法書士による無料相談会	3月12日(土)10:00～16:00	内容:相続、借金、離婚手続き、ハラスメントなどについて電話による相談	宮城県司法書士会 ☎221-6870
女性のための女性司法書士による無料相談会※要予約	3月7日(月)～11日(金)、12日(土)10:00～16:00 宮城県司法書士会総合相談センター	内容:相続、借金、離婚手続き、ハラスメントなどについて面接による相談	宮城県司法書士会 ☎263-6755
B型肝炎訴訟無料電話相談会	3月26日(土)10:00～18:00	内容:B型肝炎患者またはそのご家族対象の弁護士による電話相談	B型肝炎被害対策東北弁護団事務局 ☎224-5135/224-5136

■ 交流や相談の場

	日時・場所	内容	電話
ふれあい茶の間 壱休庵(多世代交流カフェ)	3月8日(火)13:30～15:30 まちカフェ竹下園	内容:座ってできる体操と雛人形作り 参加費:300円	まちカフェ竹下園 ☎365-1041
オレンジリングメイト(認知症家族会)	3月16日(水)13:30～15:30 公民館 会議室1・2・3	内容:年間の振り返り、次年度に向けて 参加費:100円	西部地区地域包括支援センター ☎367-0414
しののめ会おしゃべりサロン(精神障がい者家族会)	3月18日(金) 10:00～12:00 公民館本町分室	対象:こころの病気をもつ方の家族 参加費:無料	しののめ会事務局 ☎366-1503

防災行政無線の放送内容を確認したいときは、防災行政無線
確認電話(☎022-364-1260)にお電話ください。

エフエムベイエリア(FM78.1MHz)でも確認
できます。災害時にはラジオを活用ください。



市の人口

令和4年1月31日現在

()内は前月比

人 □ 52,976人 (△19)

男 25,470人 ()

女 27,506人 (△19)

世帯数 23,858戸 ()

しおがまの 活気・元気

着物文化が絶えぬよう その奥深さを学んでほしい

着物着付師範

おかざわ
岡澤 マキ子さん

現塩釜市芸術文化協会会長
公民館教室「着物着付礼法」講座の講師を約30年務める。公民館「勤労者カレッジ」「男性のための着物着付教室」講師や松島町や大郷町でも指導。
17ページに公民館教室の受講生募集について掲載しています。



岡澤さんが指導する教室の生徒が着物を着る機会として恒例の新年会と男性のための着物着付教室。
※各集会は感染予防を徹底して行われました。撮影時のみマスクを外しています。

「着物は、母の、祖母の温もりを感じる事ができる」そう語るのは、公民館で「着物着付礼法講座」の講師を務める岡澤マキ子さん。

「着物は洋服と違い、ほどこくことで一枚の布になります。それで作り直してまた着物として着ることができ、親から子へ、さらに孫へと伝えることができます。着物の良さの一つですね。お家で眠っている着物があれば着てみてほしい。喜んでもらえるから」と笑顔で話します。

母親の影響で着物が好きになったという岡澤さん。大船渡で着付の指導を受けていましたが、塩竈に越してきたことで、仙台で学び、指導の資格を取得されました。髪型、花嫁、時代衣装など全般を10年以上かけて学び、その奥深さを感じたそうです。

公民館教室で講師を務めるようになったきっかけは、平成3年に活動の一端で各地の公民館を回った際のこと。当時の公民館長の加藤欣二郎さんの協力で翌年から開講しました。初年から人気があり、入講まで3年かかった生徒もいたそうです。

元気でいられるうちはいろんな人に着物文化、良さを伝えたいと意気込みを語ります。

「塩竈は着物の似合うまち。神社など着ているところがたくさんあります。日常から楽しんで着てほしい」と話してくれました。

COOP みやぎ生協の個人宅配で

24時間お買い物

- 1 共働きでも安心。お家の玄関先までお届け!
- 2 カタログやホームページからカンタン注文!
- 3 1度はじめれば休止も再開もカンタン!
- 4 約4,000品目の商品から選べます!
- 5 気軽にお一人様から注文OK!
- 6 ご不在時でも置き配で受取可能です!

個人宅配のウレシイ6つのポイント

WEB 豪華2大特典プレゼント中!

LINEで簡単に紹介 コープふしみの個人宅配 お友達も紹介 キャンペーン

宮城県・福島県にお住まいのあなたのお知り合いにこのような方はいらっしゃいませんか?

夕食づくりをカンタンにしたい方 普段のお買い物で面倒な方 宅配サービスにご興味のある方 離れて暮らす両親の買い物心配

ご紹介いただいた方に
QUOpay 1,000円分プレゼント!

ご紹介を受けた方に
オリジナルミニボトル コープ商品券 2,000円分プレゼント!

お申し込み・資料請求は「お電話」もしくは「インターネット」から
まだメンバー（組合員）でない方も個人宅配の手続きが出来ます。
※お電話は生協販売部専用ダイヤルにお願いいたします。

お電話から **0120-581870** スマホから **022-368-8810**
パソコンから **022-368-8810** みやぎ生協 個人宅配 検索

【みやぎ生協宅配部営業】受付時間 月～金 9:30～20:00 / 土 9:00～18:00

一般社団法人宮城県福祉葬協会 旗艦店
法務局 法人番号23700050179 特許庁商標登録 第6479121号

家族葬

15

万4千円から(税込)

お経1回・ご遺影1額・供物・生花・棺・最短送料・搬送料(50km返)を含みます。
会館でのご会葬の時間を設けている、主に火葬場にて見送りをするプランです。

県内全棟対応 多量葬で27年!! 雅庵 城東館 検索 24時間 365日対応

多賀城市エンディングプランサポート事業登録社 (安心の税込セット価格)

向泉院様 道路正面 **TEL 022-368-8810** 葬儀式場 城東館

「広報しおがま」は、22,950部製作し、1部当たりの経費(印刷・発送)は75円です。

塩竈市は、自主財源を確保するため「広報しおがま」に有料広告を掲載しています。

編集発行/塩竈市市民総務部秘書広報課
〒985-8501 宮城県塩竈市旭町1番1号
☎022-355-5728 FAX022-367-3124

塩竈市公式ホームページ
https://www.city.shiogama.miyagi.jp/
E-mail: sisei@city.shiogama.miyagi.jp



コード 読取対応
スマートフォンから
ホームページに
アクセスできます