

# まるごと2地区

創刊号

発行日

令和3年12月1日

こんにちは！塩竈市北部2地区地域包括支援センターです。  
この度、「まるごと2地区」として、包括から地域の皆さまへ  
情報発信をさせていただくことになりました❀  
包括支援センターについて、裏面にも詳しく紹介していますので  
ぜひご覧ください！

階段の昇り降りが大変…  
歩くのもつらくなってきた…

老後のお金の管理が  
心配だなあ

こんなお困りごと、  
ありませんか？

地域活動に参加したい！  
新しい活動を立ち上げたい！  
でもどうすればいい？

リハビリに週1回は  
行きたいなあ。

////////// そんな時は私たちにご相談ください！ //////////

塩竈市北部2地区地域包括支援センター  
〒985-0005 塩竈市杉の入1-20-12  
電話：022-362-1911 FAX：022-362-1912

※ご相談いただいた方の個人情報 は固く守られます。  
安心して、どうぞお気軽にご連絡ください。

# 地域包括支援センターについて

地域包括支援センターは「介護についての相談」「権利を守る（消費者被害（詐欺）・高齢者虐待予防・発見）」等、住み慣れた地域で自分らしく・安心して生活が送れるように支援を行う地域の総合相談窓口です。

例えば・・・

「介護保険サービス（デイサービス・ヘルパー）を利用したいけど、よく分からない」

「運動に週1回くらいは行きたい」

「地域の中に気になる・心配な（人）・（家）がある」

「自分の趣味・特技を活かしたい!」、「なにか趣味を見つけたい!」

「友人・家族が同じ話を何度もしたり、もの忘れが多いことが心配。もしかして認知症…?」

「認知症や消費者被害、健康づくりについて勉強・相談したい」等々

## 地域お宝発見!

今回は、包括職員：船渡が活動にまけて頂きました、松陽台の「切り絵愛好会」をご紹介します!

代表：氏家隆敬様（月：1,000円）

切り絵愛好会の様子です。(写真右)皆さん黙々と作品制作に取り組んでいました。



←切り絵愛好会参加者の作品です。白い部分をくり抜くのですが、瓦がとても細かく驚きました...! (写真左)

町内外からの参加者や男性の参加者が多いのも特徴です!

ご興味のある方、参加してみたい方は包括支援センターまでぜひ、ご連絡下さい。

## 職員紹介

●所長・主任ケアマネージャー  
阿部 幸

●保健師  
三浦 詩織

●社会福祉士  
最知 佑佳  
船渡 美咲

●ケアマネージャー  
小野寺 ふみ

創刊のご挨拶

北部2地区地域包括支

援センターが誕生して早

7年が経ちました。その

間、平成から令和へと新

しい時代が始まっています。

少子高齢化や核家族

化で様々な問題が顕在化

していますが、地域で支

え合える強みを活かし、

住み慣れた地域で安心し

て過ごせるよう、皆様の

お手伝いをさせて頂きた

いと思います。今後様々

な情報・地域活動の紹介

等を掲載していきます。

皆様ご協力の程宜しく

お願い致します。

所長 阿部 幸