

しらぎくちゃん  
(塩竈市非公認)

西部包括イメージ  
キャラクター

月刊

# 西部包括新聞 11月号

令和3年 11月号 (第17号)  
発行：塩竈市西部地區地域  
包括支援センター  
塩竈市清水沢1丁目12-2  
電話：022 (367) 0414  
FAX：022 (349) 9763

## まざってみっぺし コーナー



### 「お元氣会」

玉川中央通り集会所にて  
塩竈市の「出前講座」実施  
「ながら運動で足腰を鍛えよう」  
日頃の家事動作で効率よく身体を  
動かすコツを体験しました！



## 「活動報告」



## 「体験しよう！地域包括ケアシステム」

いつするの？…12月11日(土) 13:30~15:00  
どこですの？…塩竈市玉川公民館 1階です！  
何をするの？…住み慣れた地域で暮らし続けるために、地域での活動や介護保険の使い方を  
目で見て、触れて、体験して相談できます。  
費用は？…無料です。13:30~15:00の間のお好きな時間にどうぞ！  
説明は誰がしてくれるの？…居宅介護支援事業所のケアマネジャーや、事業所のスタッフです。  
自宅の改修工事の具体例の展示や、料金の説明もあります。

是非、気軽にお立ち寄りください！

生活支援コーディネーター 佐藤 雅子



## 西部地区事業所連絡会

10月は講師にぶくし@jmiの小湊純一  
さんをお招きし、認知症の人の意思決  
定支援について、事例検討をしました。



## 地域ケア会議

10月は本人や周囲の人が負担な  
く自宅での生活を送るための支  
援方法について、検討しました。



## 新職員紹介



初めまして。10月から西部地區地域包括支援セ  
ンターで働いております保健師の佐橋悠都(サハ  
シ ユウト)と申します。佐野ラーメンが有名な  
栃木県佐野市から来ました。こちらに来て間もな  
く、塩竈市の魅力や地域について学んでいる最中  
です。保健師として働きながら学び、成長してい  
きたいと思います。よろしくお願いたします。

10月

11月の予定

《昔語りをする会》

11月24日(木) 14:00~15:00・15:00~16:00  
12月22日(木) 14:00~15:00・15:00~16:00  
時間は14:00~、15:00~の二部構成となります



※開催場所はどちらも『西部包括』支援センターです。

《認知症サポーター養成講座》

11月17日(水) 14:00~15:30  
12月15日(水) 14:00~15:30

## イーハートース通信

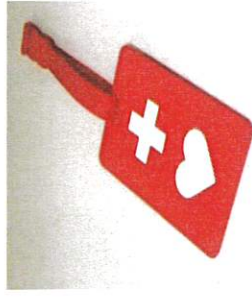
シリーズ  
権利擁護⑪

### 『ヘルプマークについて』

町でたまに見かけるヘルプマーク

このマークは、援助や配慮を必要としていることが  
外見からわからない人が利用できるマークです。

ヘルプマークは、そのようなたちが援助を得やす  
くなるよう、周囲の人に配慮を必要としていることを  
知らせることができるマークです。



ヘルプマークを見かけた時の対応は…

電車・バス内で見かけたときは席を譲る  
駅や商業施設等で、困っているようなら声をかける  
災害時は、安全に避難するため誘導する

ヘルプマークの対象となるのは、援助や配慮を必要としていて、配布を  
希望する人たちです。ヘルプマークを身につけるために障害手帳の有無や、  
書類の提出 などは必要ありません。

ストラップタイプのヘルプマークは塩竈市の障がい者支援係の窓口で配布  
されます。

地域包括支援センターは福祉の総合相談窓口  
です。

いつでもお気軽にご連絡ください。

社会福祉士 伊藤 信子



なめとこ山の熊/宮沢賢治

※「西部包括新聞」のバックナンバーをご希望の方は、ご連絡ください。