

### まざってみっぺし コーナー



### 「活動報告」

8月18日(水) 認知症サポーター養成講座にて「ロバ隊長」をお渡しできました。



8月25日(水) 「昔語りの会」にておしゃべりしながら「ロバ隊長」を作成中  
一緒に作る仲間も募集しています



8月26日(木) 新型コロナウイルスによる「緊急事態宣言」直前に。。。  
「かなえが丘 元気塾」の皆様とコロナ禍でも元気に過ごすことを目標に「ラフターヨガ」を実施！  
不要不急の外出は控えても、自宅でできる体操を皆さんで実施しました。  
みんなの笑顔で「コロナ退散！」

生活支援コーディネーター 佐藤 雅子

### 西部地区事業所連絡会

西部地区地域包括支援センター管内にある7カ所の居宅介護支援事業所(ケアマネジャーの事業所)が集まり、地域の情報交換や勉強会を行っています。



住み慣れた地域で自分らしい生活をおくる「地域包括ケアシステム」の実現のために大きな役割を果たすケアマネジャー

7月は認知症の人の意思決定支援の基本的な考え方について振り返り、意見交換を行いました。



### 地域ケア会議

8月は一人暮らしの方が安心して生活するための検討を行いました。

9月

10月の予定

《昔語りをする会》

9月22日(水) 14:00~15:00・15:00~16:00

10月27日(木) 14:00~15:00・15:00~16:00

時間は14:00~、15:00~の二部構成となります

※開催場所はどちらも『西部包括』支援センターです。



西部地区包括支援センター  
オリジナル「わたしのノート」  
ご希望があれば、持参し  
説明します。  
ご連絡ください



社会福祉士 伊藤 信子

双子の星/宮沢賢治

## イーハートース通信

シリーズ  
権利擁護⑨

### 『エンディングノートについて』

いつまでも「自分らしい生き方」ができるように、もしも、自分が意思疎通・判断能力を失う重大な病気になって自分の事を伝えにくくなった時、あるいは亡くなった時の自分の希望を記入していくノートです。  
遺言とは違い法的効力はありませんが、存命中(療養中)・死後の家族の負担軽減を目的としているのがこのノートです。

遺言書や遺言とはどう違うの？

遺言書がおもに「死後の財産分与」、遺言が「最後のメッセージ」だとすると、エンディングノートは「人生の記録」です。

遺言書のように法的な効力は存在せず、遺言のように死後に特化した内容ではありません。

エンディングノートは、「死のためのノート」ではなく「いつか訪れる死をよりよく迎えるため」のノートです。

「死んだあとにどうするか」の情報だけでなく「自分らしい終焉を迎えるために何をすべきか」が綴られます。

9月

10月の予定

《昔語りをする会》

9月22日(水) 14:00~15:00・15:00~16:00

10月27日(木) 14:00~15:00・15:00~16:00

時間は14:00~、15:00~の二部構成となります

※開催場所はどちらも『西部包括』支援センターです。