

# しおがまの 活気・元気

挑戦し経験することで  
自信につなげていきたい。

## アビリンピック宮城県代表

たかはし ふゆか  
**高橋 冬花さん**

市内在住の宮城県支援学校小牛田高等学園3年生。  
体を動かすことが好きという高橋さん。学校ではフラダンス部に所属し、  
昨年は高校生の全国大会「フラガール甲子園」に動画参加している。

(写真①②) 東京で開催されたアビリンピック全国大会では、喫茶店をイメージしたセットで接客や消毒作業などの競技が行われました。



「まさか自分かと思いましたが！」そう語るのは、宮城県支援学校小牛田高等学園3年の高橋冬花さん。担任の先生からアビリンピック(全国障害者技能競技大会)の宮城県代表に選ばれたことを告げられたときは驚きを隠せなかったそうです。

アビリンピックとは、社会人や学生で障害のある方が参加し、さまざまな職業の技能を競う大会です。高橋さんは昨年7月に開催された宮城県大会の喫茶サービス部門に出場、丁寧な接客や多くの注文を正確にカウンターに伝える競技で、トップとなる金賞を受賞し、宮城県代表として12月に全国大会に出場しました。

「全国大会では会場の広さと出場者の多さに圧倒されましたが、丁寧な言葉遣いと笑顔心がけました」と高橋さんは振り返ります。残念ながら入賞には届きませんでしたが、この経験から就職に向けてスパーマーケットで行っている現場実習での接客など、対面の仕事に自信が持てたそうです。

高橋さんに今後の目標を伺うと「今はコロナ禍でできない趣味のソフトテニスや、友達と浴衣を着てみなと祭の花火大会を見に行くこと。そして、学校を卒業し就職しても、次のアビリンピックにまた挑戦したい」と笑顔で語りました。



①

②

**COOP** みやぎ生協の個人宅配で **置き配OK!**

## 24時間お買い物

個人宅配のウレシイ6つのポイント

1 不在時でも置き配で受取可能です!	2 共働きでも安心。お家の玄関先までお届け!	3 約4,000品目の商品から選べます!
4 カタログやホームページからカンタン注文!	5 1度はしめれば休日も再購もカンタンに!	6 気軽にお一人様から注文OK!

WEB限定 **豪華2大特典プレゼント中!**

WEBで個人宅配お申し込みが完了された方に **COOPギフトカード2,000円分プレゼント!**

WEBで個人宅配申し込み画面の「担当コード」に「2001-30103」と入力して **モバイルバッテリープレゼント!**

LINEで簡単に紹介できちゃいます!

みやぎ生協・COOPふくしまの **個人宅配** お友だち紹介キャンペーン

宮城県・福島県にお住まいのあなたのお知り合いにこのような方はいらっしゃいませんか?

夕食づくりをカンタンにしたい方 普段のお買い物でお困りの方 宅配サービスにご興味のある方 離れて暮らす両親の買い物に心配

ご紹介いただいた方に **QUOpay 1,000円分プレゼント!**

ご紹介を受けた方に **オリジナルミニボトル コープ商品券2,000円分プレゼント!**

詳しくは下記のQRから!

キャンペーン詳細・お申込は右記のQRコードから!!

お申し込み・資料請求は「お電話」もしくは「インターネット」から

お電話から **0120-581870** スマホから **0120-581870** パソコンから **0120-581870**

【みやぎ生協宅配運営部】受付時間 月～金 9:30～20:00 / 土 9:00～18:00

一般社団法人宮城県福祉葬協会 旗艦店

法務局 法人番号23700050179 特許庁商標出願 2021-070555

# 家族葬

# 15万4千円から(税込)

お経1回・ご遺影1額・供物・生花・棺・最短室料・搬送料(50km迄)を含みます。会館でのご面会の時間を設けている、主に火葬場にて見送りをするプランです。

県内全葬対応 多賀城で27年!! **雅庵 城東館** 検索 24時間 365日対応

多賀城市エンディングプランサポート事業登録社 (安心の税込セット価格)

向泉院様 道路正面 **TEL 022-368-8810** 葬儀式場 **城東館**

「広報しおがま」は、22,950部製作し、1部当たりの経費(印刷・発送)は75円です。

塩竈市は、自主財源を確保するため「広報しおがま」に有料広告を掲載しています。

編集発行 / 塩竈市市民総務部秘書広報課  
〒985-8501 宮城県塩竈市旭町1番1号  
☎022-355-5728 FAX022-367-3124

塩竈市公式ホームページ  
https://www.city.shiogama.miyagi.jp/  
E-mail: sisei@city.shiogama.miyagi.jp



コード 読み取り  
スマートフォンから  
ホームページに  
アクセスできます