

赤ちゃんとの新しい生活をサポート！ 使って安心 産後ケア事業

産後のママはさまざまな不調を感じやすく、赤ちゃんとの生活が始まると心配や戸惑いも出てきます。特にトラブルや悩みを抱えやすい、乳房ケアや授乳方法などの相談を助産師が行います。まずは一度、活用してみませんか？

問 子育て世代包括支援センター「にこサポ」 ☎022-354-1225

- 対象：1歳未満のお子さんがあるママ
- 回数：2回まで
- 内容：おっぱいケア(マッサージなど)・授乳指導・育児相談や心身の相談など
- 利用料：1回 1,000円(減免あり)
- 場所：〔通所型〕「にこサポ」で月1回実施
1時間半程度
(日程はにこサポカレンダー参照)
- 〔訪問型〕ご自宅に助産師が訪問
2時間以内



<利用したママの声>

赤ちゃんがおっぱいをうまく吸ってくれず「おっぱいがイヤなのかな」と悩んでいましたが、産後ケア事業を利用し、授乳時の乳首のくわえさせ方を教えてもらい、悩んでいたことが解決しました。

赤ちゃんのためにも、ママの心と身体の健康が大切です。我慢も無理もしないでください。まずは気軽に問い合わせください。

「にこサポ」スタッフより

利用の流れ

利用者

①申請

塩竈市産後ケア事業申請書を「にこサポ」に提出してください。

申請書は新生児訪問時に希望者に配布している他、市ホームページからもダウンロードできます。



にこサポ

②利用承認

育児状況や産後の支援状況等の確認と予約調整をした上で「事業利用承認通知書」を送付します。

今月の乳幼児健診・健康相談と予防接種

会場：保健センター

| 健診・健康相談 | 4カ月児健診 | 7カ月児健康相談 | 1歳6カ月児健診 | 2歳6カ月児歯科健診 | 3歳児健診 |
|-------------|----------------------|--------------------|---------------------|--------------------|---------------------|
| 実施日 (対象) | 2/16(水) (R3.10月生) | 2/2(水) (R3.7月生) | 2/17(木) (R2.7月生) | 2/2(水) (R1.8月生) | 2/3(木) (H30.8月生) |

| 集団予防接種 | 実施日 | 受付時間 | 対象児 | 標準月齢 |
|---------------|---------|------------|------|-----------|
| BCG (予約不要) | 3/16(水) | 9:45~10:15 | 1歳未満 | 生後5~8カ月未満 |

問 子育て世代包括支援センター「にこサポ」 ☎022-354-1225