

納期限

納期限は1月31日(月)です

- ・市民税・県民税 (4期)
- ・後期高齢者医療保険料 (7期)
- ・国民健康保険税 (10期)

寄附いただきました

■市へ

- 杉山明さん ●海鮮せんべい塩竈(株)
- (株)アジアマリンプログクツ
- 塩釜地方労働者福祉協議会
- 全日本海友婦人会塩釜支部

■市立病院へ

- 佐藤忠一さん ●東日本自動車学校

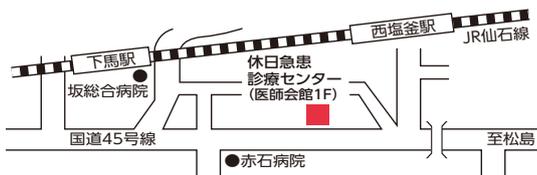
■社会福祉協議会へ

- タシロ商店

大切にに使わせていただきます
ありがとうございました

休日などの診療

塩釜地区休日急患診療センター



塩釜医師会館 1階(錦町7-10) ☎366-0630

■日曜・休日受付(内科・小児科) 8:45~11:30, 13:00~16:30

■土曜準夜 受付(小児科 15歳まで) 18:30~21:30

宮城県子ども夜間安心コール

☎ #8000か022-212-9390 (19:00~翌日8:00)

おとな救急電話相談 ☎ #7119か022-706-7119
19:00~翌日8:00(ただし土は14:00~、日・祝は8:00~)

市立病院NEWS

1月1日から紙のカルテが電子カルテに変わります!

カルテの電子化によって、診療・健康診断・在宅サービスそれぞれの記録を一元的に管理できるようになり、より充実した医療の提供ができるようになります。

また、外来受付時に当日の診察経過を記載した「外来案内表」の発行や、再来予約を全診療科に拡大するなど、患者さんの利便性の向上を図ります。

夜間・休日の救急対応

年末年始(令和3年12月29日(水)~1月3日(月))を含む、夜間・休日の救急対応を行っています。来院の際は、電話ください。

☎塩竈市立病院 ☎022-364-5521



けんこう 健幸ちょこっとアドバイス ~運動編~

寝たきり予防には1日4,000歩、より健康的な生活を目指すには1日8,000歩が理想です。1日プラス10分歩けばプラス1,000歩になりますよ。

歯科当番医(日曜・祝日) 受付/9:00~15:00

1月1日(土・祝)	千葉歯科医院	塩竈市東玉川町2-31	☎362-5253
1月2日(日)	誠寿歯科医院	多賀城市高橋2-19-20	☎368-5588
1月3日(月)	成沢歯科医院	多賀城市新田字後12-12	☎389-1015
1月9日(日)	ササキ歯科クリニック	塩竈市錦町7-6	☎365-7721
1月10日(月・祝)	杉の入歯科医院	塩竈市杉の入3-2-1	☎362-0182
1月16日(日)	渋井歯科医院	塩竈市宮町4-9	☎362-0637
1月23日(日)	誠寿歯科医院	多賀城市高橋2-19-20	☎368-5588
1月30日(日)	そうま歯科医院	宮城郡利府町青山3-40-3	☎356-1484
2月6日(日)	千葉歯科医院	塩竈市東玉川町2-31	☎362-5253

※やむをえず当番医を変更する場合があります。電話で確認の上、受診してください

多賀城市留ヶ谷3丁目6-10 城東館内
24時間365日対応
TEL 022-368-8810

一般社団法人 宮城県福祉葬協会 協会葬
ご家族の「想い」をつむぎ、社会に奉仕する、県民のセーフティネットであり続けます。

寺院の鯉プラン 9万9千円~(税込) + 火葬場利用料金 + ご遺体処置費用
寺院の池プラン 14万3千円~(税込) + 火葬場利用料金 + ご遺体処置費用
(お経1回を含んでおります)
寺院の鐘プラン 18万7千円~(税込) + 火葬場利用料金
(お経1回 + ご遺体処置費用を含んでおります)

3コースともお棺、生花、骨カヌ、骨箱、仏衣、ご遺影額、搬送料を含んでおります。会館、ご自宅を使用しない火葬場にて火葬当日お見送りするプランです。別途諸経費がかかる場合がございます。会員制ではありませんので、どなた様でも可能です。納骨等ご相談承っております。

塩竈市は、自主財源を確保するため「広報しおがま」に有料広告を掲載しています。

相談窓口

■定例相談

相談内容	日時	場所	電話
身体障がい者相談	火曜日 10:00~14:00	障がい者福祉協会(北浜4-6-52)	☎/FAX362-6865
生活相談	平日 9:00~16:00	市民相談室(市役所東第二分庁舎1階)電話でもどうぞ	☎355-6913
消費生活相談	平日(木を除く) 9:00~16:00	消費生活相談室(市役所東第二分庁舎1階)電話でもどうぞ	☎355-6918
青少年悩み事相談	平日 9:00~16:00	青少年相談センター(壱番館3階教育委員会)	☎363-3715
公認心理師教育相談	原則木曜日 9:00~17:00	青少年相談センター(壱番館3階教育委員会)※予約制	☎364-7445
不登校相談	平日 9:00~15:00	教育支援センター「コラソン」(海岸通10-18)	☎385-6066
育児相談	平日 9:00~17:00	塩竈市子育て支援センター「こころん」	☎363-3630 FAX369-3620
妊娠~子育てに渡る様々な相談	平日 8:30~17:15	子育て世代包括支援センター「にこサポ」(壱番館1階)	☎354-1225
子どもの食事・離乳食相談	平日 9:00~16:00	子育て世代包括支援センター「にこサポ」(壱番館1階)	☎354-1225
禁煙相談	平日 予約制	保健センター	☎364-4786
家庭児童相談	平日 8:30~17:15	ファミリーダイヤル 子育て支援課(壱番館1階)	☎364-1178
生活困窮者自立支援相談	平日 8:30~17:15	社会福祉事務所	☎364-1131
健康なんでも相談	1月24日(月)、31日(月) 予約制10:00~14:00	保健センター	☎364-4786
こころの相談	1月6日(木) 予約制	塩釜保健所(北浜4-8-15)	☎365-3153
ひきこもり・思春期こころの相談	1月12日(水)、14日(金) 予約制	塩釜保健所(北浜4-8-15)	☎365-3153
HIV抗体検査・肝炎検査・骨髄バンク登録など	1月5日(水)、19日(水) 予約制	塩釜保健所(北浜4-8-15)※前々日までに予約	☎363-5504
アルコール相談	1月18日(火) 予約制	塩釜保健所(北浜4-8-15)	☎365-3153
行政相談	1月12日(水) 13:00~15:30	納税相談室(市役所東第二分庁舎1階)	—
人権相談	1月18日(火) 10:00~15:00	仙台法務局塩竈支局(袖野田町3-20)	☎362-2338
母子父子家庭など特別相談	1月20日(木) 予約制	宮城県母子・父子福祉センター(宮城野区安養寺)	☎256-6512
犬・猫の適正飼養相談	平日 8:30~17:15	塩釜保健所(北浜4-8-15)※引き取りは有料	☎363-5505
無料法律相談	1月27日(水) 13:30~16:00	本庁2階会議室※裁判・係争中のもの・法人・営利に関しては対象外。事前手続きが必要(1月4日(火)9:00から市民相談室で受け付け)	—
不動産無料相談会	1月31日(月) 予約制10:00~15:00	宮城県不動産鑑定士協会(仙台市青葉区二日町6-26-208)	☎265-7641
交通事故相談(無料)	平日(年末年始を除く) 予約制9:00~17:00	交通事故紛争処理センター	☎263-7231
警察総合相談	24時間対応	受付は警察相談センター DVやストーカー被害でお困りの方などは相談を	☎266-9110

■臨時相談・各種団体主催の相談

	日時・場所	内容	電話
不動産無料相談会	1月19日(水) 13:30~15:30 マリンプラザ(イオンタウン塩釜1階)	不動産に関する売買・賃貸など知りたいことや困りごとについての相談	(公社)宮城県宅地建物取引業協会塩釜支部 ☎253-6420

■交流や相談の場

	日時・場所	内容	電話
ふれあい茶の間 壱休庵 (多世代交流カフェ)	1月11日(火) 13:30~15:30 まちカフェ竹下園	内容:薬屋さんが教える正しい薬の飲み方、小物作り 参加費:300円	まちカフェ竹下園 ☎080-3326-1041
オレンジリングメイト (認知症家族会)	1月19日(水) 13:30~15:30 公民館 会議室1・2・3	内容:フリートーク 参加費:100円	北部2地区地域包括支援センター ☎362-1911

防災行政無線の放送内容を確認したいときは、防災行政無線
確認電話(☎022-364-1260)にお電話ください。

エフエムベイエリア(FM78.1MHz)でも確認
できます。災害時にはラジオを活用ください。



市の人口

令和3年11月30日現在

()内は前月比
 人 □ 53,086人 (△18)
 男 25,507人 () 2
 女 27,579人 (△20)
 世帯数 23,888戸 () 2