

生活情報

市・県民税の申告準備のお願い

令和4年度（令和3年1月1日～12月31日）の申告が2月16日（水）から始まります。営業・不動産所得等のある方は、収入や必要経費の集計など、申告準備をお願いします。

医療費控除を申告する方は、医療費控除の明細書の添付が必須です。領収書の添付・提示では申告できませんのでご注意ください。

問 税務課市民税係

☎022(355) 5914

国民健康保険税「納付済額のお知らせ」を送付します

1月下旬に納税義務者の方へ送付します。令和3年1月～12月の納付分は、確定申告の際に社会保険料控除として申告できます。

問 税務課納税推進室

☎022(355) 5936

後期高齢者医療保険料「納付状況のお知らせ」を送付します

1月下旬に被保険者の方へ送付します。令和3年1月～12月の納

付分は、確定申告の際に社会保険料控除として申告できます。

問 保険年金課医療係

☎022(355) 6519

「障害者控除対象者認定書（確定申告用）」を交付します

要介護者を障害者控除の対象とするための認定書を交付します。身体障がい者1・2級の手帳をお持ちの方は、手帳の提示で控除を受けられるため認定書は不要です。認定要件 令和3年12月31日時点で要介護1～5の認定を受けている方

問 長寿社会課介護保険係

☎022(364) 1204

確定申告の申告書・作成会場について

申告書はパソコンやスマートフォンでのe-Tax申告が便利です。利用ください。

国税庁ホームページ

<https://www.nta.go.jp/>



令和3年分所得税（譲渡所得含む）・消費税・贈与税の申告書作成会場を開設します。

場所 マリンゲート塩釜3階マリ

ンホール

期間 2月16日（水）～3月15日（火）

（土）（祝）を除く）9時～16時

※混雑緩和のため入場には「入場整理券」が必要です。当日配布しますが、LINEを通じた事前発行も可能です。

配布状況に応じて後日の来場をお願いすることがあります

問 塩釜税務署

☎022(362) 2151



20歳になったら国民年金

日本に住む20歳から60歳未満のすべての人に、国民年金に加入し保険料を納付することが義務付けられています。老後の生活保障だけでなく、病気やけがで障害が残ったときや、働き手が無くなったときなど、あなたや家族を守ってくれる制度です。

学生の方や収入が少なく保険料の納付が困難な方は、支払いが猶予される制度もありますので、未納のまま放置せず市役所や年金事務所に相談ください。

問 保険年金課給付年金係

☎022(355) 6498

ご注意ください！！火災による死者が増えています！

昨年（12月12日現在）塩釜地区管内では42件（建物火災22件）の火災が発生し、5人が死亡しています。この死者の数は、過去10年間で1番多い数字です。火災から尊い命を守るために、以下のことを守りましょう。

- 住宅用火災警報器を点検する
定期的に作動状況を確認しましょう。消防法により設置しなければならないもの（義務）なので、設置をしていない住宅は早急に設置しましょう。
- 消火器を設置する
初期消火に大変有効で、火災の被害を最小限に抑えることができます。
- 防災品を使用する
燃えにくい素材でできた「防災品」の寝具や衣類、カーテンなどを使用しましょう。
- 地域・近隣で助け合う
地域ぐるみで助け合う関係を構築し、放火防止などに取り組みましょう。



「塩防くん」

問 塩釜地区消防事務組合消防本部予防課
☎022-361-1617

市長コラム

天外蒼天

謹んで新春のお慶びを申し上げます

昨年は、お陰様で塩竈市市制施行80周年を迎えました。

塩竈市の持つ歴史と伝統を紡ぎ、100周年に向かって、目指すべき方向性をしっかりと見定め、市民一人ひとりの力を結集し、半歩先を見据えた政策展開を図ります。

さらに、その先へと続く、新たなステージへ勇往邁進いたします。

今年は、2022・壬寅（みずのえ・とら）年。

『陽気を孕（はら）み、春の胎動を助く』

冬が厳しいほど春の芽吹きは生命力に溢れ、華々しく生まれるとのこと。

コロナ禍はじめ厳しい困難を乗り越え、陽春目指し、いま為すべきことを、しっかりと！



塩竈市長

佐藤光樹

被災した方への義援金を12月24

東日本大震災災害義援金（第13次配分）・令和元年台風第19号災害義援金を支給しました

1月の献血バス
日時 1月10日(月)祝10時～11時45分／13時～16時半
場所 イオンタウン塩釜前
問 生活福祉課総務係
☎022-364-1131

「はたちの献血」キャンペーン実施中！

このキャンペーンは全国で実施され、献血者が減少しがちな冬期において安全な血液製剤を安定的に患者さんに届けるため、新たに成人式を迎える「はたち」の若者を中心に、広く献血に関する理解と協力を呼びかけるものです。

問 宮城労働局賃金室
☎022-299-8841

宮城県最低賃金 時間額853円
特定最低賃金
鉄鋼業・時間額953円
電子部品・デバイス・電子回路、電気機械器具、情報通信機械器具製造業・時間額890円
自動車小売業・時間額918円

宮内市の事業場で働くすべての労働者に適用される宮城県最低賃金が改正されました。

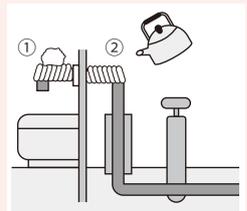
宮城県最低賃金改正のお知らせ

問 生活福祉課総務係
☎022-364-1131

日に届出口座へ入金しましたので確認ください。振込先口座に変更があった方は、届け出が必要です。両義援金は今回の配分が最終です。

水道が凍結してしまったときは

- ・凍っている蛇口にタオルをかぶせて熱湯をかける。(タオルに熱湯をかけることで、余熱が利用できます)
- ・ドライヤーなどを使用し、凍っている部分に熱風をあてる。
- ・凍っている蛇口のある部屋を暖める。



お湯を①・②の順序で糸を垂らすように根気よく温めてください。(①・②にはタオルを巻くようにしてください)

それでも水が出ないときは、近くの水道工事業者に電話ください。

※凍結の予防方法は前月号に掲載していますのでそちらを参考にしてください

問 水道部工務課施設管理係 ☎022-364-1413

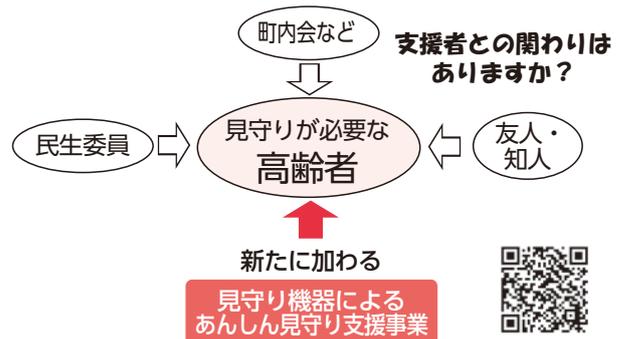
シリーズ高齢者の見守り②

「ひとりでいることが好きなあなたへ」

突然の病気や怪我で倒れてしまったらどうしよう…。

住み慣れた自宅で安心して暮らし続けるためには、友人・知人やセンサーを活用した多様な「見守り支援」が、早期発見・緊急対応につなげてくれます。

本市の「あんしん見守り支援事業」は、センサーなどの見守り機器を活用した6つのプランから選べます。



問 長寿社会課長寿支援係 ☎022-364-1204

令和3年度子育て世帯への臨時特別給付金

新型コロナウイルス感染症の影響を受けている子育て世代の生活支援として、0歳から高校3年生の児童を養育している方に対し、臨時特別の給付金（一時金）を支給します。

令和3年9月分の児童手当を本市から受給している方には12月27日に振り込みました。

それ以外の方については、詳細が決まり次第、随時市ホームページなどで案内します。

問 保険年金課医療係
☎022(355) 6519

消火栓を雪で塞がないように

市内の道路には消火活動に必要な消火栓を設置しています。除雪の際には、消火栓への雪寄せ、盛り上げをしないよう、協力をお願いします。

問 塩釜消防署警防係
☎022(361) 1632

海の事件・事故は118番！ 1月18日は「118番の日」

海難や悪質・巧妙化する密輸・密航などの犯罪に迅速かつ的確に対応するため、平成12年5月に緊急通報用電話番号「118番」の

導入を経て、平成22年度に「118番の日」を定め、さまざまな活動を通じて皆さんへの浸透を目指します。

海上保安庁緊急通報用 118番
紹介動画



NET118（海での事件・事故に関する緊急時の通報）

令和元年11月1日から、聴覚や発話に障がいのある方のためのインターネットを使用した緊急時の通報サービス「NET118」を運用し、素早く海上保安庁に通報することができます。

QRコードを読み取るか、entry@net118.jpあて空メールを送信し、受信するメールの手順に従い登録してください。



問 宮城海上保安部管理課
☎022(363) 0114

募集・案内

令和3年度男女共同参画・多様な視点からの防災実践講座
—女性防災リーダー養成の視点から—

日時 2月6日(日)9時45分～11時半

場所 公民館1階会議室
講師 宗形恵美子さん（NPO法人イコールネット仙台代表理事）
定員 先着29人

申込 市民安全課防災係（市役所2階）、協働推進室（公民館1階）で受け付け・申し込み用紙を配布。または市ホームページからダウンロード

問 市民安全課防災係
☎022(355) 6491

介護予防健康講話

自身の介護予防・健康づくりについて考えてみませんか？

日時 ①1月17日(月)②1月25日(火)
10時半～11時半

場所 北浜コミュニティセンター
対象 おおむね65歳以上の方
内容 ①栄養について②ながら運動で足腰を鍛えよう

講師 ①管理栄養士②作業療法士
定員 各回15人程度
申込 電話またはファクスで。申し込み多数の場合締め切ること

※団体向けの健康講話も企画しています。詳細は問い合わせください

問・申込 長寿社会課地域支援係
☎022(364) 1204
FAX 022(366) 7167



みんなで塩竈の魅力を全国に広めよう！

「塩竈シティプロモーションロゴマーク」に込めた思い

市制施行80周年を記念し誕生したこのロゴマークは、塩竈の豊かな自然や歴史、海に育まれた美食、その恵みを体感できる魅力的なライフスタイルなど、多くの人に選ばれる塩竈ブランドの構築を目指していくためのシンボルです。これから、いろいろな場面で登場します。ぜひ覚えてくださいね！



塩竈 SHIOGAMA
プロモーションロゴマークの最新情報はこちら→



「し」は 良海のいき魚「し」の表るよ



「お」は 社をる表ま 神草すをい 鹽電と微陽 象太しす



「が」は 木「鹽」をま 市の櫻「をい す



「ま」は 船をモチーフに、活気あるまをちを表しています

宮城いきいき学園4月入学生募集

生きがいと健康づくりとともに、地域社会に貢献するための必要な知識を身につける学びの場です。

日程 年間21日（2学年制）

場所 仙南校、大崎校、石巻校、気仙沼・本吉校、登米・栗原校

（通学可能な学園に申し込みを）

対象 県内在住の60歳以上

定員 各校40人

費用 入学金50000円、受講料年間200000円、教材費など

申込 問い合わせ先へ2月28日（月）まで。申込書は長寿社会課、社会福祉協議会または宮城県社会福祉協議会のホームページから入手できます

問 宮城県社会福祉協議会いきがい健康課

☎022（225）8477

塩竈市営汽船広告募集

塩竈市営汽船では、時刻表・船内ポスター・ホームページの広告を募集しています。掲載期間や費用などの詳細は問い合わせてください。

募集期間 2月25日（金）まで

問 浦戸振興課市営汽船係

☎022（361）7710

祝市制施行80周年記念「Let's Buy!おがま商品券」Wチャンス事業

商品券事業第3弾では、観光客が減少している門前町区域での商品券の使用やついで買いの促進を目的に、商品券の購入申し込みをされた方の中から抽選で500人に「塩竈シティプロモーションロゴマーク」をあしらったトートバッグの交換チケットを1月下旬までに送付します。

※当選発表は発送をもってかえさせていただきます

問 商工港湾課商工係

☎022（364）1124

第68回文化財防火デー消防訓練

日時 1月24日（月）10時～11時

場所 志波彦神社鹽竈神社境内

問 生涯学習課学習支援係

☎022（362）2556

みやぎJ・Uターン就職支援オフィス事業の案内

県外の大学・短大・専門学校などに在学中の方のU・J・ターン就職の就職相談・求人紹介・書類添削・面接対策などのさまざまなサポートを提供しています。

県外に在学中の学生の方が県内での就職活動を行う際に、交通費や宿泊費の補助が受けられます。

問 みやぎJ・Uターン就職支援オフィス

☎022（216）5001

<https://miyagi-juguide.jp/>

高次脳機能障害者家族交流会

日々の生活の中での工夫や心がけていることについて、情報交換しましょう。

日時 1月24日（月）10時～11時半

場所 宮城県仙台保険事務所（北浜四丁目8-15）

対象 高次脳機能障害者のご家族

申込 1月17日（月）まで

問 宮城県仙台台保健福祉事務所母子・障害第二班

☎022（365）3153

藻塩の里1月の余暇活動

市内在住の障がい者の方ならどなたでも参加できます。都合の良い時間においでください。

日時 1月15日（土）9時～

内容 サロン活動（約1時間）

問 地域活動支援センター「藻塩の里」

☎022（361）0631

FAX 022（361）0632

「保険金が使えない」という住宅修理サービスのトラブルにご注意！！

最近、「保険金を請求すれば自己負担なしで自宅が修理できる」などと勧誘する手口の相談が増加しています。以下の相談員からのアドバイスを参考にしてください。

- ① 契約を急がせる業者は注意が必要です。突然の訪問などによる勧誘を受けてもその場では契約せず、家族などに相談しましょう。
- ② 複数の業者から見積もりを取り寄せ、金額や工事内容を十分納得した上で契約しましょう。
- ③ 業者の説明をうのみにせず、必要のない場合は、キッパリ断りましょう。
- ④ 保険を使ってリフォームをする場合は、契約前に保険会社や保険代理店に相談しましょう。
- ⑤ 修理の着工前に代金を全額払いすることは避けましょう。
- ⑥ 訪問販売や電話勧誘販売で契約した場合は、クーリング・オフできる場合があります。
- ⑦ トラブルにあたり、少しでも疑問や不安を感じたら、すぐに消費生活相談窓口にご相談ください。



問 塩竈市消費生活相談室 ☎022-355-6918（平日（木除く）9時～16時）
宮城県消費生活センター ☎022-261-5161（平日9時～17時 土日9時～16時）
消費者ホットライン ☎188

みんなの広場

イベント・お知らせ

■**斉藤文春書展―俳句・短歌と書
の交感**

期間 1月18日(火)～2月20日(日)
11時半～17時半(月曜休)

場所 ビルドスペース
※入場無料

問ビルドスペース
☎080(3198)4818

■**書で、俳句・短歌を書いてみよう!**

日時 ①1月15日(土)14時～
②1月22日(土)10時～

場所 公民館本町分室

定員 各回先着10人
申込 saibun@msn.comへメールで
※参加無料。書道用具と半紙サイズ
の紙、書きたい俳句・短歌を持参

問齊藤☎070(2011)5786

■**タイムカプセルを開封しよう!**

日時 1月9日(日)成人式終了後

場所 塩釜ガス体育館内
対象 令和4年に成人式を迎える
月見小卒業生とご家族

問竹田☎090(3121)0506

■**第3回フォト千賀の浦写真展**

日時 1月11日(火)～16日(日)10時
～18時(最終日は16時まで)

場所 ふれあいエスパ塩竈

会場募集しています

問フォト千賀の浦

和賀☎022(365)9558

■**第7回地域福祉勉強会 まちづ**

くり・しおがま出前講座～地域
包括ケアシステムを知っていま
すか～

日時 1月20日(木)10時～11時半

場所 公民館図書室(東玉川町)
費用 1000円(会場費のため)

問地域福祉勉強会

水戸部☎022(367)4082

■**「いびも卓球教室」無料体験**

スポーツを通して健康な体と心を

日時 1月9日、23日(日)10時～12時

場所 東北卓球C&C1階(桜ヶ丘)
対象 幼児から小学生まで
指導者 山内正範、留美夫妻

※要電話予約

問山内☎022(367)1411

■**障害・難病をお持ちの方の**

お仕事無料相談会

日時 毎週(木)13時～15時

場所 尾島町19-4丸山ビル1F
定員 5人(保護者同伴可)

内容 お仕事に関する流れの説明。
お悩み全般の質疑応答。

※参加無料。要電話予約

問・申込 愛さんさん友の会

☎022(366)8813

会員募集

■**塩釜吹矢クラブ**

腹式呼吸で健康になる、吹矢を
体験してみませんか?

日時 ①隔週(木)18時半～20時半
②隔週(土)9時～12時

場所 ①塩釜ガス体育館
②公民館(東玉川町)

費用 1000円/月※体験無料

問神野☎090(6787)5055

■**ギター・ウクレレサークル(初**

心者コース)

日時 (火)19時半～21時、(金)9時10
分～12時10分 ※月2回、年間
予定表に基づく。ウクレレは(金
のみ

場所 伊保石復興住宅集会所

定員 10人 費用 1回1500円

内容 フォークソング・演歌・弾
き語り※ギター・ウクレレのレ
ンタル有り

問内田☎080(1811)4426

■**塩釜ヨガ同好会4部会**

体験も大歓迎です
日時 第1、3(金)9時50分～11時

場所 公民館

費用 月額1750円

問菅野☎090(2603)7982

■**第3回終活相談セミナー**

日時 1月30日(日)14時～15時半

場所 みやぎNPOプラザ
内容 認知症と介護の現状、腸活
で健やかに

申込 1月29日(土)までにメールで、
「参加者氏名」、「1/30終活
相談セミナー参加」と入力して
送信ください。

問・申込 終活相談セミナー受付係

☒info@miyagi-sankotu.org

締め切りは掲載希望月の前月1日
です(開庁日の場合は翌開庁日)
「みんなの広場」は市民活動を
応援します。「公共性のあるも
の」「公平・公正なもの」「初
心者向けで低料金なもの」を掲
載します。
原稿は、秘書広報課市政情報
係(連絡先は背表紙に記載)ま
で、持参・郵送・ファクス・メ
ールで提出してください。電話
での受け付けはできません。紙
面の都合で掲載できない場合も
あります。