

子ども達はどんなものを食べているの？

保育施設の給食をご紹介します♪

市内の保育所などの給食は、栄養士が献立を作成し、子どもが1日に必要な給与栄養目標量の40～50%を給食（昼食・おやつ）で取れるようにしています。

旬の食材や年中行事を積極的に取り入れながら、子どもたちが笑顔になれる給食作りを心がけています。



離乳食

お家で食べたことのある食材を元に、一人一人の咀嚼や飲み込む力に合わせて調理しています。



(写真上) おひたし、柿
(写真中央) 鶏肉の照り焼き
(写真下) 軟飯、みそ汁
※離乳食完了期(12～18カ月)ごろの形態

手作りおやつ

おやつは、子どもたちが大好きな時間です。季節の食材を取り入れながら、安心安全においしく味わえるよう心がけています。



(写真左から)
さつまいもおにぎり
と麦茶

誕生会給食

保育所などの一部の施設では、毎月誕生会を実施し、誕生会メニューを提供しています。



(写真上) ABCマカロニスープ
(写真左) ハンバーガー
(写真中央) ブロッコリー、すいか、フレンチサラダ、フライドポテト

園庭で栽培した野菜を使ってカレーライス作りを行ったり、自分たちで育てた大豆を使ってみそ、しょうゆ作りを行ったりするなど、施設ごとにさまざまな食育活動を行っています。



今月の乳幼児健診・健康相談と予防接種

会場：保健センター

健診・健康相談	4カ月児健診	7カ月児健康相談	1歳6カ月児健診	2歳6カ月児歯科健診	3歳児健診
実施日 (対象)	1/26(水) (R3.9月生)	1/12(水) (R3.6月生)	1/27(水) (R2.6月生)	1/12(水) (H31.7月生)	1/13(木) (H30.7月生)

集団予防接種	実施日	受付時間	対象児	標準月齢
BCG (予約不要)	1/26(水)	9:45～10:15	1歳未満	生後5～8カ月未満

問 子育て世代包括支援センター 「にこサポ」 ☎022-354-1225

キッズステーション

※最新の情報については、「しおがま すくすくアプリ」または市HPでご確認ください

にこサポ 子育て世代包括支援センター

開 8:30~17:15 住 本町1-1 (壱番館1階)
休 (土、日、祝日) ☎022-354-1225



産前・産後の事業や相談など	対象者	日程	時間
母子健康手帳交付	妊娠届をお持ちの方	1/5(水)、17(月)、24(月)	13:15から1時間程度
パパ&ママクラス I・II (要予約)	おすすめ時期 I:妊娠中期、II:妊娠後期	I:1/25(火)、2/5(土) II:2/9(水)	I:10:00~12:00 II:14:00~16:00
助産師Happy相談 (電話・来所)	妊婦さんと産後1年未満のママなど	1/5(水)、17(月)、24(月)	10:00~12:00
産後ケア事業 (要予約)	1歳未満のお子さんとママ	1/24(月)、2/21(月)	時間指定
育児相談・離乳食教室	対象者	日程	実施時間
ピチピチしおがまっ子大集合! (要予約)	生後4カ月までの赤ちゃん和妈妈	1/20(木)、2/24(木)	10:00~12:00
もぐもぐ離乳食教室 (要予約)	おおむね生後6~8カ月までの赤ちゃん(第1子)和妈妈	1/14(金)、3/4(金)	10:30~12:00
親子の栄養相談 (電話・来所)	妊婦さん、赤ちゃんと未就学のお子さんとママ	1/7(金)、1/28(金)	9:00~12:00 13:00~16:00

※妊娠中の方やお子さんの発達・遊び方・食事など、随時相談を受け付けています

こころん 子育て支援センター

開 9:30~11:45 / 13:30~16:00 住 海岸通1-15
休 (木、祝日) ☎022-363-3630

イベント	対象/定員	日時	内容	申込
あそびの広場	未就学児親子/8組	1/6(木) 10:30~11:30	親子運動遊び	申込受付中
	未就学児親子/各8組	2/3(木) ①9:45~10:30/②11:00~11:45	鬼のお面作り	1/21(金) 13:30~
はじめてのこころん	初めて来館する 未就学児親子/4組	1/13(木) 10:00~11:30	施設利用の仕方や自由あそび	事前申込
		1/20(木) 14:00~15:30		
出張こころん (青葉ヶ丘集会所)	未就学児親子/未設定	1/25(火) 10:30~12:00	こころんスタッフが玩具をもって「あそびの会」などを開催	不要

つどいの広場 市営梅の宮住宅集会所

開 (月)・(水)・(金) 10:00~11:45 住 庚塚1-1
お問い合わせは「こころん」へ (月)~(金) 13:30~

イベント	対象/定員	日時	内容	申込
あそびの広場	未就学児親子/7組	1/21(金) 10:30~11:30	くるくるおもちゃで遊ぼう!!	1/7(金)13:30~

藤倉児童館

開 (月)~(金) 9:00~18:00 (土) 9:00~17:00 住 藤倉2-2-12
休 (日、祝日) ☎022-366-3003

イベント	対象/定員	日時	内容	申込
おひさまのたね お話会	1歳~就学前/未設定	1/6(木) 10:30~11:00	手遊びや絵本の読み聞かせ	不要
おもいでクッキング	小学生/5人	1/8(土) 14:00~15:30	お餅を使って簡単なクッキングをします	1/4(火)~7(金)
まゆ's クラフト	小学生/8人	1/22(土) 14:00~15:30	身近な材料を使用した簡単な工作	1/4(火)~7(金)

あゆみ保育園子育て支援センター たんぼぼ

開 10:00~16:00 住 花立町1-16
休 (土、日) ☎022-365-4572

イベント	対象/定員	日時	内容	申込
親子で遊ぼう会 (あゆみ保育園)	未就学児親子/2~3組	1/11(火) 10:00~11:00	お正月あそびの会	開催前日まで
		1/25(火) 10:00~11:00	節分制作の会	

※1月のあゆみ保育園の園庭・たんぼぼ開放は、午前午後の予約制です

※体調のすぐれない方や周囲で感染症に罹患した方がいる場合は、参加をご遠慮ください

表彰おめでとうございます

市政や県政の発展、教育、文化、スポーツの振興などに功績のあった次の皆さんに、表彰状や感謝状が贈られました。敬称略・順不同でご紹介します。

☎総務課総務係 ☎022-355-5007 教育総務課総務係 ☎022-362-7744

市制施行80周年 記念特別表彰

＊個人

沼津博志
加藤 守

＊団体

青山学院大学
GAMA ROCK FES
実行委員会
塩一小学区子ども
安全サポーター
第二小学校子ども
安全サポーター
第三小学校子ども
安全サポーター
月見ヶ丘小学校子ども
安全サポーター
杉の入小学校杉の子
守り隊
玉川小学校子供安全
サポーター
八木海運株式会社
かもめの会
宗教法人東大寺
宮城県塩釜高等学校
村山市立西郷小学校

市政功労者表彰

＊地方自治功労

本郷一夫

＊教育文化功労

阿部光一
一條敏雄

山根美恵子
村上佳司
阿部芳道

＊産業功労

阿部秋雄
高橋修市

＊民生安定功労

高橋幸三郎
土井萬平

＊調査統計功労

内海幸子

＊保健衛生功労

阿部シヅ子

菊池静子
北村裕子

＊治安功労

荻原 勝
三浦あいこ

石川とし子
鈴木卓郎

＊感謝状

佐藤 勇
大槻茂夫

嶋 孝子
赤間貞子

鎌田芳江



教育功績者表彰

＊学校教育功労

無量井泰

二階堂淳夫
武田昌子

齋藤幸子

＊芸術文化功労

板宮青嵐

早坂貞彦
佐藤朱希

＊感謝状

鹿野 正

浦戸小中学校
学校支援地域協議会

＊社会教育功労

小笠原喜美子
阿部嶋衛

西大立目みえ子
加藤定一

残間 篤
畑中俊子

＊社会体育功労

安中久子
丹野さなえ



文化の日表彰

＊地方自治功労

曾我ミヨ

＊産業功労

渥美陽一

＊民生安定功労

佐藤武志
東海林昭枝

永野やすえ
門馬美子

＊調査統計功労

渡邊裕子



新型コロナウイルス感染症に関するお知らせ

新型コロナワクチン接種に関するお知らせ (令和3年12月15日時点)

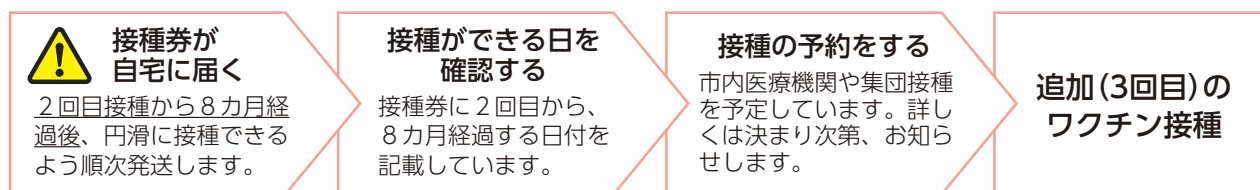
■新型コロナワクチン追加(3回目)接種がはじまります。

日本で接種が進められているワクチンは、高い発症予防効果や感染予防効果等がある一方、時間の経過に伴い、その効果が徐々に低下していくことが示唆されています。初回(1・2回目)接種を完了した方が円滑に追加(3回目)接種できるよう準備をすすめています。

- 対象** ・2回目接種を完了した日から原則8カ月以上経過した方
12月15日時点の接種間隔です。国の方針に合わせて対応します。
- 接種回数** 1回
- 費用** 無料
- ・18歳以上の方
- ※初回(1・2回目)接種後に転入した方で追加(3回目)接種を希望する方は申請が必要です。詳しくは、本市ホームページをご覧ください



接種券が届いたら(おおまかな流れ)



※使用するワクチンは、国の配分によりファイザー社製、武田モデルナ社製となります。(追加(3回目)接種は、初回(1・2回目)接種と異なる種類のワクチンも接種可能です)

■新型コロナワクチン接種証明書の電子化について

電子化を希望される方は国が公式に提供する新型コロナワクチン接種証明書専用のスマートフォンアプリをダウンロードする必要があります。詳しくは、デジタル庁のWEBサイトをご覧ください。

接種券の接種済証明書も公的証明書として引き続き使用できます。

接種証明書(電子版)の発行に必要なもの

- ・スマートフォン (iOS 13.7以上もしくはAndroid OS8.0以上、マイナンバーカードが読み取れる端末)
- ・マイナンバーカード
- ・マイナンバー券面事項入力補助暗唱番号(4桁)
- ・パスポート(海外用のみ)

デジタル庁
ホームページ



問 新型コロナワクチン接種推進室 ☎022-355-4123

PICK UP! ここに注目!

燃油高騰対策のため福祉灯油助成券(灯油券)を支給します

対象世帯 令和3年度の市町村民税が非課税の世帯で、令和3年12月1日現在、次の①～④に該当する世帯
※施設入所者などを除く在宅者

- ①75歳以上の高齢者のみの世帯
- ②18歳以下の子供がいるひとり親世帯
児童扶養手当受給者
母子・父子家庭医療費受給者
- ③重度障がい者(以下の手帳の交付を受けている方)がいる世帯
身体障害者手帳1級または2級、療育手帳A、
精神障害者保健福祉手帳1級
- ④生活保護受給世帯

助成額 1世帯当たり5,000円分の灯油券を支給

支給方法 対象世帯に申請書を送付します。必要事項を記入し返送いただいた世帯に灯油券を送付します。

使用方法 使用期限は3月31日(休)です。

市が指定する灯油取扱業者で使用ください。一覧は灯油券を送付の際に同封します。

使用の際は灯油券を使用することを事前に業者に申し出てください。

※令和3年1月以降に転入した方や、未申告の方は対象にならない場合がありますので、問い合わせください

問 生活福祉課総務係 ☎022-364-1131

生活情報

市・県民税の申告準備のお願い

令和4年度（令和3年1月1日～12月31日）の申告が2月16日（水）から始まります。営業・不動産所得等のある方は、収入や必要経費の集計など、申告準備をお願いします。

医療費控除を申告する方は、医療費控除の明細書の添付が必須です。領収書の添付・提示では申告できませんのでご注意ください。

問 税務課市民税係

☎022(355) 5914

国民健康保険税「納付済額のお知らせ」を送付します

1月下旬に納税義務者の方へ送付します。令和3年1月～12月の納付分は、確定申告の際に社会保険料控除として申告できます。

問 税務課納税推進室

☎022(355) 5936

後期高齢者医療保険料「納付状況のお知らせ」を送付します

1月下旬に被保険者の方へ送付します。令和3年1月～12月の納

付分は、確定申告の際に社会保険料控除として申告できます。

問 保険年金課医療係

☎022(355) 6519

「障害者控除対象者認定書（確定申告用）」を交付します

要介護者を障害者控除の対象とするための認定書を交付します。身体障がい者1・2級の手帳をお持ちの方は、手帳の提示で控除を受けられるため認定書は不要です。認定要件 令和3年12月31日時点で要介護1～5の認定を受けている方

問 長寿社会課介護保険係

☎022(364) 1204

確定申告の申告書・作成会場について

申告書はパソコンやスマートフォンでのe-Tax申告が便利です。利用ください。

国税庁ホームページ

<https://www.nta.go.jp/>



令和3年分所得税（譲渡所得含む）・消費税・贈与税の申告書作成会場を開設します。

場所 マリンゲート塩釜3階マリ

ンホール

期間 2月16日（水）～3月15日（火）

（土）（祝）を除く）9時～16時

※混雑緩和のため入場には「入場整理券」が必要です。当日配布しますが、LINEを通じた事前発行も可能です。

配布状況に応じて後日の来場をお願いすることがあります

問 塩釜税務署

☎022(362) 2151



20歳になったら国民年金

日本に住む20歳から60歳未満のすべての人に、国民年金に加入し保険料を納付することが義務付けられています。老後の生活保障だけでなく、病気やけがで障害が残ったときや、働き手が無くなったときなど、あなたや家族を守ってくれる制度です。

学生の方や収入が少なく保険料の納付が困難な方は、支払いが猶予される制度もありますので、未納のまま放置せず市役所や年金事務所に相談ください。

問 保険年金課給付年金係

☎022(355) 6498

ご注意ください！！火災による死者が増えています！

昨年（12月12日現在）塩釜地区管内では42件（建物火災22件）の火災が発生し、5人が死亡しています。この死者の数は、過去10年間で1番多い数字です。火災から尊い命を守るために、以下のことを守りましょう。

- 住宅用火災警報器を点検する
定期的に作動状況を確認しましょう。消防法により設置しなければならないもの（義務）なので、設置をしていない住宅は早急に設置しましょう。
- 消火器を設置する
初期消火に大変有効で、火災の被害を最小限に抑えることができます。
- 防災品を使用する
燃えにくい素材でできた「防災品」の寝具や衣類、カーテンなどを使用しましょう。
- 地域・近隣で助け合う
地域ぐるみで助け合う関係を構築し、放火防止などに取り組みましょう。



「塩防くん」

問 塩釜地区消防事務組合消防本部予防課
☎022-361-1617

市長コラム

雲外蒼天

謹んで新春のお慶びを申し上げます

昨年は、お陰様で塩竈市市制施行80周年を迎えました。

塩竈市の持つ歴史と伝統を紡ぎ、100周年に向かって、目指すべき方向性をしっかりと見定め、市民一人ひとりの力を結集し、半歩先を見据えた政策展開を図ります。

さらに、その先へと続く、新たなステージへ勇往邁進いたします。

今年は、2022・壬寅（みずのえ・とら）年。

『陽気を孕（はら）み、春の胎動を助く』

冬が厳しいほど春の芽吹きは生命力に溢れ、華々しく生まれるとのこと。

コロナ禍はじめ厳しい困難を乗り越え、陽春目指し、いま為すべきことを、しっかりと！



塩竈市長

佐藤光樹

被災した方への義援金を12月24

東日本大震災災害義援金（第13次配分）・令和元年台風第19号災害義援金を支給しました

1月の献血バス
日時 1月10日(月)祝10時～11時45分／13時～16時半
場所 イオンタウン塩竈前
問 生活福祉課総務係
☎022-364-1131

「はたちの献血」キャンペーン実施中！

このキャンペーンは全国で実施され、献血者が減少しがちな冬期において安全な血液製剤を安定的に患者さんに届けるため、新たに成人式を迎える「はたち」の若者を中心に、広く献血に関する理解と協力を呼びかけるものです。

問 宮城労働局賃金室
☎022-299-8841

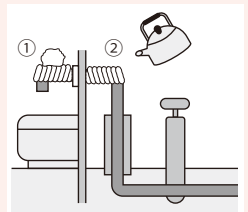
宮城県最低賃金改正のお知らせ
県内の事業場で働くすべての労働者に適用される宮城県最低賃金が改正されました。
宮城県最低賃金 時間額853円
特定最低賃金
鉄鋼業・時間額953円
電子部品・デバイス・電子回路、電気機械器具、情報通信機械器具製造業・時間額890円
自動車小売業・時間額918円

問 生活福祉課総務係
☎022-364-1131

日に届出口座へ入金しましたので確認ください。振込先口座に変更があった方は、届け出が必要です。両義援金は今回の配分が最終です。

水道が凍結してしまったときは

- ・凍っている蛇口にタオルをかぶせて熱湯をかける。(タオルに熱湯をかけることで、余熱が利用できます)
- ・ドライヤーなどを使用し、凍っている部分に熱風をあてる。
- ・凍っている蛇口のある部屋を暖める。



お湯を①・②の順序で糸を垂らすように根気よく温めてください。(①・②にはタオルを巻くようにしてください)

それでも水が出ないときは、近くの水道工事業者に電話ください。
※凍結の予防方法は前月号に掲載していますのでそちらを参考にしてください

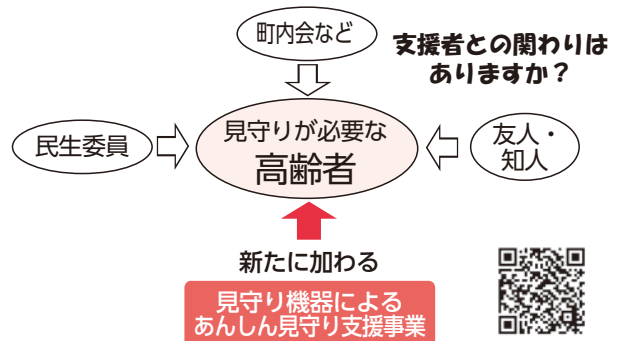
問 水道部工務課施設管理係 ☎022-364-1413

シリーズ高齢者の見守り②

「ひとりでいることが好きなあなたへ」

突然の病気や怪我で倒れてしまったらどうしよう…。住み慣れた自宅で安心して暮らし続けるためには、友人・知人やセンサーを活用した多様な「見守り支援」が、早期発見・緊急対応につなげてくれます。

本市の「あんしん見守り支援事業」は、センサーなどの見守り機器を活用した6つのプランから選べます。



問 長寿社会課長寿支援係 ☎022-364-1204

令和3年度子育て世帯への臨時特別給付金

新型コロナウイルス感染症の影響を受けている子育て世代の生活支援として、0歳から高校3年生の児童を養育している方に対し、臨時特別の給付金（一時金）を支給します。

令和3年9月分の児童手当を本市から受給している方には12月27日に振り込みました。

それ以外の方については、詳細が決まり次第、随時市ホームページなどで案内します。

問 保険年金課医療係
☎022(355) 6519

消火栓を雪で塞がないように

市内の道路には消火活動に必要な消火栓を設置しています。除雪の際には、消火栓への雪寄せ、盛り上げをしないよう、協力をお願いします。

問 塩釜消防署警防係
☎022(361) 1632

海の事件・事故は118番！ 1月18日は「118番の日」

海難や悪質・巧妙化する密輸・密航などの犯罪に迅速かつ的確に対応するため、平成12年5月に緊急通報用電話番号「118番」の

導入を経て、平成22年度に「118番の日」を定め、さまざまな活動を通じて皆さんへの浸透を目指します。

海上保安庁緊急通報用 118番
紹介動画



NET118（海での事件・事故に関する緊急時の通報）

令和元年11月1日から、聴覚や発話に障がいのある方のためのインターネットを使用した緊急時の通報サービス「NET118」を運用し、素早く海上保安庁に通報することができます。

QRコードを読み取るか、entry@net118.jpあて空メールを送信し、受信するメールの手順に従い登録してください。



問 宮城海上保安部管理課
☎022(363) 0114

募集・案内

令和3年度男女共同参画・多様な視点からの防災実践講座
—女性防災リーダー養成の視点から—

日時 2月6日(日)9時45分～11時半

場所 公民館1階会議室
講師 宗形恵美子さん（NPO法人イコールネット仙台代表理事）
定員 先着29人

申込 市民安全課防災係（市役所2階）、協働推進室（公民館1階）で受け付け・申し込み用紙を配布。または市ホームページからダウンロード

問 市民安全課防災係
☎022(355) 6491

介護予防健康講話

自身の介護予防・健康づくりについて考えてみませんか？

日時 ①1月17日(月)②1月25日(火)
10時半～11時半

場所 北浜コミュニティセンター
対象 おおむね65歳以上の方
内容 ①栄養について②ながら運動で足腰を鍛えよう

講師 ①管理栄養士②作業療法士
定員 各回15人程度
申込 電話またはファクスで。申し込み多数の場合締め切ること

※団体向けの健康講話も企画しています。詳細は問い合わせください

問・申込 長寿社会課地域支援係
☎022(364) 1204
FAX 022(366) 7167



みんなで塩竈の魅力を全国に広めよう！

「塩竈シティプロモーションロゴマーク」に込めた思い

市制施行80周年を記念し誕生したこのロゴマークは、塩竈の豊かな自然や歴史、海に育まれた美食、その恵みを体感できる魅力的なライフスタイルなど、多くの人に選ばれる塩竈ブランドの構築を目指していくためのシンボルです。これから、いろいろな場面で登場します。ぜひ覚えてくださいね！



プロモーションロゴマークの最新情報はこちら→



「し」は 良海のいき魚「し」の表るよ



「お」は 社をる表ま 神草すをい 鹽と微陽 象太しす



「が」は 木「鹽表ま の櫻」をい 市電す



「ま」は 船をモチーフに、活気あるまちなちを表しています

宮城いきいき学園4月入学生募集

生きがいと健康づくりとともに、地域社会に貢献するための必要な知識を身につける学びの場です。

日程 年間21日（2学年制）

場所 仙南校、大崎校、石巻校、気仙沼・本吉校、登米・栗原校

（通学可能な学園に申し込みを）

対象 県内在住の60歳以上

定員 各校40人

費用 入学金5000円、受講料年間20000円、教材費など

申込 問い合わせ先へ2月28日（月）まで。申込書は長寿社会課、社会福祉協議会または宮城県社会福祉協議会のホームページから入手できます

問 宮城県社会福祉協議会いきがい健康課

☎022（225）8477

塩竈市営汽船広告募集

塩竈市営汽船では、時刻表・船内ポスター・ホームページの広告を募集しています。掲載期間や費用などの詳細は問い合わせてください。

募集期間 2月25日（金）まで

問 浦戸振興課市営汽船係

☎022（361）7710

祝市制施行80周年記念「Let's Buy!おがま商品券」Wチャンス事業

商品券事業第3弾では、観光客が減少している門前町区域での商品券の使用やついで買いの促進を目的に、商品券の購入申し込みをされた方の中から抽選で500人に「塩竈シティプロモーションロゴマーク」をあしらったトートバッグの交換チケットを1月下旬までに送付します。

※当選発表は発送をもってかえさせていただきます

問 商工港湾課商工係

☎022（364）1124

第68回文化財防火デー消防訓練

日時 1月24日（月）10時～11時

場所 志波彦神社鹽竈神社境内

問 生涯学習課学習支援係

☎022（362）2556

みやぎJ.U.ターンの就職支援オフィス事業の案内

県外の大学・短大・専門学校などに在学中の方のUターン就職の就職相談・求人紹介・書類添削・面接対策などのさまざまなサポートを提供しています。

県外に在学中の学生の方が県内での就職活動を行う際に、交通費や宿泊費の補助が受けられます。

問 みやぎJ.U.ターンの就職支援オフィス

☎022（216）5001

<https://miyagi-juguide.jp/>

高次脳機能障害者家族交流会

日々の生活の中での工夫や心がけていることについて、情報交換しましょう。

日時 1月24日（月）10時～11時半

場所 宮城県仙台保険事務所（北浜四丁目8-15）

対象 高次脳機能障害者のご家族

申込 1月17日（月）まで

問 宮城県仙台保健福祉事務所母子・障害第二班

☎022（365）3153

藻塩の里1月の余暇活動

市内在住の障がい者の方ならどなたでも参加できます。都合の良い時間においでください。

日時 1月15日（土）9時～

内容 サロン活動（約1時間）

問 地域活動支援センター「藻塩の里」

☎022（361）0631

FAX 022（361）0632

☎022（361）0631

「保険金が使えない」という住宅修理サービスのトラブルにご注意！！

最近、「保険金を請求すれば自己負担なしで自宅が修理できる」などと勧誘する手口の相談が増加しています。以下の相談員からのアドバイスを参考にしてください。

- ① 契約を急がせる業者は注意が必要です。突然の訪問などによる勧誘を受けてもその場では契約せず、家族などに相談しましょう。
- ② 複数の業者から見積もりを取り寄せ、金額や工事内容を十分納得した上で契約しましょう。
- ③ 業者の説明をうのみにせず、必要のない場合は、キッパリ断りましょう。
- ④ 保険を使ってリフォームをする場合は、契約前に保険会社や保険代理店に相談しましょう。
- ⑤ 修理の着工前に代金を全額払いすることは避けましょう。
- ⑥ 訪問販売や電話勧誘販売で契約した場合は、クーリング・オフできる場合があります。
- ⑦ トラブルにあたり、少しでも疑問や不安を感じたら、すぐに消費生活相談窓口にご相談ください。



問 塩竈市消費生活相談室 ☎022-355-6918（平日（木除く）9時～16時）
宮城県消費生活センター ☎022-261-5161（平日9時～17時 土日9時～16時）
消費者ホットライン ☎188

みんなの広場

イベント・お知らせ

■**斉藤文春書展―俳句・短歌と書**
の交感

期間 1月18日(火)～2月20日(日)
11時半～17時半(月曜日)

場所 ビルドスペース
※入場無料

問ビルドスペース
☎080(3198)4818

■**書で、俳句・短歌を書いてみよう!**

日時 ①1月15日(土)14時～
②1月22日(土)10時～

場所 公民館本町分室

定員 各回先着10人
申込 saibun@msn.comへメールで
※参加無料。書道用具と半紙サイズの紙、書きたい俳句・短歌を持参

問齊藤☎070(2011)5786

■**タイムカプセルを開封しよう!**

日時 1月9日(日)成人式終了後

場所 塩釜ガス体育館内
対象 令和4年に成人式を迎える
月見小卒業生とご家族

問竹田☎090(3121)0506

■**第3回フォト千賀の浦写真展**

日時 1月11日(火)～16日(日)10時～18時(最終日は16時まで)

場所 ふれあいエスパ塩竈
会員募集しています

問フォト千賀の浦
和賀☎022(365)9558

■**第7回地域福祉勉強会 まちづくり・しおがま出前講座**地域包括ケアシステムを知っていますか?

日時 1月20日(木)10時～11時半

場所 公民館図書室(東玉川町)
費用 1000円(会場費のため)

問地域福祉勉強会
水戸部☎022(367)4082

■**「いびも卓球教室」無料体験**

スポーツを通して健康な体と心をつくる

日時 1月9日、23日(日)10時～12時

場所 東北卓球C&C1階(桜ヶ丘)

対象 幼児から小学生まで
指導者 山内正範、留美夫妻
※要電話予約

問山内☎022(367)1411

■**障害・難病をお持ちの方のお仕事無料相談会**

日時 毎週(木)13時～15時

場所 尾島町19-4丸山ビル1F

定員 5人(保護者同伴可)

内容 お仕事に関する流れの説明。
お悩み全般の質疑応答。

※参加無料。要電話予約

問・申込 愛さんさん友の会
☎022(366)8813

会員募集

■**塩釜吹矢クラブ**

腹式呼吸で健康になる、吹矢を体験してみませんか?

日時 ①隔週(木)18時半～20時半
②隔週(土)9時～12時

場所 ①塩釜ガス体育館
②公民館(東玉川町)

費用 1000円/月※体験無料
問神野☎090(6787)5055

■**ギター・ウクレレサークル(初心者コース)**

日時 (火)19時半～21時、(金)9時10分～12時10分 ※月2回、年間予定表に基づく。ウクレレは(金)のみ

場所 伊保石復興住宅集会所

定員 10人 費用 1回1500円

内容 フォークソング・演歌・弾き語り※ギター・ウクレレのレンタル有り

問内田☎080(1811)4426

■**塩釜ヨガ同好会4部会**

体験も大歓迎です

日時 第1、3(金)9時50分～11時

場所 公民館

費用 月額1750円
問菅野☎090(2603)7982

■**第3回終活相談セミナー**

日時 1月30日(日)14時～15時半

場所 みやぎNPOプラザ

内容 認知症と介護の現状、腸活で健やかに

申込 1月29日(土)までにメールで、「参加者氏名」、「1/30終活相談セミナー参加」と入力して送信ください。

問・申込 終活相談セミナー受付係
☐info@miyagi-sankotu.org

締め切りは掲載希望月の前月1日です(開庁日の場合は翌開庁日)

「みんなの広場」は市民活動を応援します。「公共性のあるもの」「公平・公正なもの」「初心者向けで低料金なもの」を掲載します。

原稿は、秘書広報課市政情報係(連絡先は背表紙に記載)まで、持参・郵送・ファクス・メールで提出してください。電話での受け付けはできません。紙面の都合で掲載できない場合があります。

生涯学習の とびら

※新型コロナウイルス感染症の影響により、施設の開館時間が変更となる場合があります。

開館時間

エスパ 10:00~21:00(本の貸し出しは図書館と同じ)
図書館 10:00~18:00(火~金) 10:00~17:00(土・日祝)

1月の図書館・エスパ休館日						
日	月	火	水	木	金	土
						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29
30	31					

生涯学習

◆印は参加無料。当日直接お問い合わせください。

エスパ

☎ 022 (367) 2010
FAX 022 (365) 3741

キッズスペース

◆キッズボランティアおはなし会

歌や紙芝居で楽しく過ごしましょう。おはなし会の後は子育てのことなどおしゃべりタイムもどうぞ！

日時 毎週(水)11時~12時
話し手 子育て支援ふお・ゆ

本の森

◆本のちよっと

お話とギターを楽しもう

日時 1月8日(土)11時~11時半
話し手 さつと・えすけつと
申込 受け付け中

学習室1

◆おもちゃ病院がやってきた

日時 1月9日(日)13時~15時半
講師 おもちゃ病院「チャチャチャ」
申込 受け付け中

※部品代がかかる場合があります。

創作室

◆かんたん工作おもしろ創!

「工作おすしを作ろう!」

色紙を使って好きなネタを作ろう!
日時 1月開館時間中

◆ふれあい創ing

「フェルトのドーナツを作ろう!」

日時 1月19日(水)10時半~12時
対象 どなたでも
定員 6人
申込 1月5日(水)10時

◆創作室ボランティア工作

日時 毎週(土)10時~14時30分
講師 千葉幸一さん
(創作室ボランティア)

アートギャラリー

第3回フォト千賀の浦写真展

期間 1月11日(火)~16日(日)

◆塩竈市中学校合同美術展

期間 1月18日(火)~30日(日)

ホワイエ

◆第58回観光のおがま写真コンクール入選作品展

期間 1月25日(火)~30日(日)

Facebook/Twitterやってます!

Facebook



Twitter



公民館

☎ 022 (365) 3341
FAX 022 (365) 3342

1階図書室

スマートフォン講座

日時 1月12日(水)、19日(水)
10時半~12時(連続講座)
定員 15人(先着)
講師 門馬愛さん
(スマホアドバイザー)

持ち物 使用しているスマートフォン
オン(アンドロイド)

申込 1月5日(水)

1階調理室

みそづくり講座

日時 1月21日(金)10時~13時
定員 8人(先着)
講師 荻原醸造さん
持ち物 エプロン、三角巾、白おにぎり2個(味噌をつけて焼きおにぎりにして食べます)

受講料 2000円



市民図書館

☎ 022 (365) 4343

4階視聴覚室

◆ごども映画会

日時 ①1月8日(土)
②1月15日(土)

内容 ①「閻魔さまの失敗」
「うさぎとかめと花火合戦」
(2話で14分)
②「運のよいにわか侍」
「田園交響楽」
(2話で15分)

対象 幼児から小学生

4階おはなしの部屋

◆ぴよぴよおはなし会

日時 1月11日(火)11時~11時15分
対象 1歳までの乳幼児

◆おはなし火ようび

日時 1月18日(火)、25日(火)
11時~11時15分
対象 幼児と保護者

◆おはなしびつくり箱のちっちゃなえほんのへや

日時 1月21日(金)11時~11時20分
対象 0歳~3歳までの幼児

◆おはなしばんどうり

日時 1月15日(土)11時半~50分

◆手のひらの会

日時 1月22日(土)11時~11時20分

4階フロア

◆手品おじさんと遊ぼう！

日時 1月23日(日) 15時～15時20分
 演者 野中廣海さん(図書館ボランティア団体所属)

内容 ロープを使った手品の実演

◆本のたんてい

期間 開催中～1月30日(日)まで
 内容 物語の謎を解いて、君も「本のたんてい」になろう！

対象 幼児・小学生

4階創作室

◆紙でふしぎ？を作ろう

日時 1月9日(日) 14時～15時
 対象 小学生以上
 定員 10人程度
 内容 パズルと折り紙シアターの制作

3階ショーケース

◆貴重書庫収蔵資料展

期間 1月5日(水)～30日(日)
 内容 図書館の貴重な資料の一部を展示する企画展。今回のテーマは「実業講習録」。2021年のNHK大河ドラマの主人公、渋沢栄一も関わったといわれています。この機会にぜひご覧ください。

そのほか

◆「えほんデビュー」～あかちゃんからえほん

7カ月児健康相談時に、「えほんデビューパック」(絵本一冊・ほか)をプレゼントします。

日付 1月12日(水)

場所 塩竈市保健センター

休館のお知らせ

図書館とエスプは特別整理期間のため、次の期間は休館となります。

ご不便をおかけしますがよろしくお願いいたします。

期間 2月1日(火)～4日(金)

遊ホール

☎022(365)5000

しおがま・みんなのコンサートVol.2

塩竈市出身の音楽家 大浦智弘さんが出演します。アニメソングや映画音楽など、幅広い世代の方が楽しめるコンサートです。

日時 1月22日(土) 13時～

入場料 一般1000円、高校生以下500円

映画「最高の人生の見つけ方」上映会

余命宣告を受け、虚しさを感じていた二人の女性が、残りの人生を模索していくなかで前向きに生きる姿を描いた作品です。

日時 2月19日(土)

①10時半～②14時～

出演 吉永小百合、天海祐希、ムロツヨシほか

入場料 前売800円、当日1000円

いずれも、前売券は、松尾カメラ、メロディーズ、しおがま・まちの駅、サイトースタジオ、遊ホール協会(吉番館4階)で発売中

塩竈市杉村惇美術館

開館時間 10時～17時

休館日 月曜日(祝日の場合は翌日)

☎022(362)2555

FAX 022(794)8873

杉村惇作品展

存在と空間の伝説～色彩の韻律～

仙台市所蔵の晩年作品のほか、昭和18年に軍需生産美術推進隊員として北海道で制作した作品や、

塩竈の思い出を綴った直筆原稿などを初めて展示しています。

杉村画伯と塩竈の深いつながりに、市制施行80周年という節目に今一度思いを馳せる機会になれば幸いです。

期間 開催中～1月16日(日)

観覧料(常設展込)・・・一般500円、大学生・高校生400円、中学生以下無料



◆塩竈市杉村惇美術館アーカイブス展 PROGRAMS

今年度を実施したワークショップや定期講座などで制作された作品を展示し、美術館のさまざまな活動を紹介します。

期間 2月1日(火)～2月13日(日)

塩釜ガス体育館

☎022-362-1010/FAX022-362-1099

教室名	1月の日程	時間	対象	定員	参加費	申込
トレーニング講習	6日(木)、28日(金)	14:00	高校生以上	10人	1,100円	予約制
	15日(土)	19:00				
	20日(木)	10:00				
初心者のためのヨガレッスン	22日(土)、29日(土)	10:00~11:00	20歳以上	15人	650円	当日可
ボールで健康教室	5日(水)、12日(水) 19日(水)、26日(水)	10:00~11:15		20人		
からだ改善エクササイズ	17日(月)、24日(月)、 31日(月)	19:15~20:30				
とっても簡単 ボールでエクササイズ	13日(木)、27日(木)	10:00~11:30				
とっても簡単 セラバンドで筋力アップ	7日(金)、21日(金)	10:00~11:30				
障がい者の為のスポーツ教室	14日(金)、28日(金)	13:30~15:00	障がいをお持ちの方	各日程 1団体	なし	予約制

短期教室のご案内

教室名	対象	時間	曜日	回数	定員	受付	参加費
小学生バドミントン教室 1月22日(土) 開講	小学5年生	9:30~11:00	土	5回	20人	受け付け中 定員になり次第終了	2,500円

窓口、電話、FAXで申し込みください。
参加の際は、運動のできる服装、上靴、飲み物を持参してください。
各教室・イベントの詳細は塩釜市体育協会ホームページをご覧ください。



塩竈市温水プール(ユープル)

☎022-363-4501/FAX022-366-0281

休館のお知らせ

配管工事および保守点検の期間中は休館となります。期間はHPで確認するか、直接問い合わせください。



ホームページ



Twitter

成人式にフォトスポットを設置します

せっかくの晴れ着、式典会場への往復だけじゃもったいない!

塩竈を感じる場所で、大切な家族や友達と一緒にの記念写真を撮影すれば、成人式のすてきな思い出がまたひとつ。

【設置期間】

1月7日(金)~10日(月)

*1月9日(日)10:00~15:30は
スタッフが撮影のお手伝いをします



マリンゲート塩釜(屋上)

フォトスポット(3カ所)



旧亀井邸



塩竈神社(表坂下)



成人式・フォトスポットに関する詳細情報 →



のぼりが目印

問 生涯学習課 ☎022-362-2556

納期限

納期限は1月31日(月)です

- ・市民税・県民税 (4期)
- ・後期高齢者医療保険料 (7期)
- ・国民健康保険税 (10期)

寄附いただきました

■市へ

- 杉山明さん ●海鮮せんべい塩竈(株)
- (株)アジアマリンプログラフツ
- 塩釜地方労働者福祉協議会
- 全日本海友婦人会塩釜支部

■市立病院へ

- 佐藤忠一さん ●東日本自動車学校

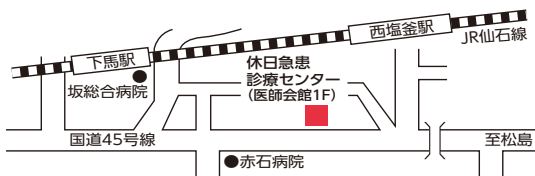
■社会福祉協議会へ

- タシロ商店

大切にに使わせていただきます
ありがとうございました

休日などの診療

塩釜地区休日急患診療センター



塩釜医師会館 1階(錦町7-10) ☎366-0630

■日曜・休日受付(内科・小児科) 8:45~11:30, 13:00~16:30

■土曜準夜 受付(小児科 15歳まで) 18:30~21:30

宮城県子ども夜間安心コール

☎ #8000か022-212-9390 (19:00~翌日8:00)

おとな救急電話相談 ☎ #7119か022-706-7119
19:00~翌日8:00(ただし土は14:00~、日・祝は8:00~)

市立病院NEWS

1月1日から紙のカルテが電子カルテに変わります!

カルテの電子化によって、診療・健康診断・在宅サービスそれぞれの記録を一元的に管理できるようになり、より充実した医療の提供ができるようになります。

また、外来受付時に当日の診察経過を記載した「外来案内表」の発行や、再来予約を全診療科に拡大するなど、患者さんの利便性の向上を図ります。

夜間・休日の救急対応

年末年始(令和3年12月29日(水)~1月3日(月))を含む、夜間・休日の救急対応を行っています。来院の際は、電話ください。

☎塩竈市立病院 ☎022-364-5521



けんこう 健幸ちょこっとアドバイス ~運動編~

寝たきり予防には1日4,000歩、より健康的な生活を目指すには1日8,000歩が理想です。1日プラス10分歩けばプラス1,000歩になりますよ。

歯科当番医(日曜・祝日) 受付/9:00~15:00

1月1日(土・祝)	千葉歯科医院	塩竈市東玉川町2-31	☎362-5253
1月2日(日)	誠寿歯科医院	多賀城市高橋2-19-20	☎368-5588
1月3日(月)	成沢歯科医院	多賀城市新田字後12-12	☎389-1015
1月9日(日)	ササキ歯科クリニック	塩竈市錦町7-6	☎365-7721
1月10日(月・祝)	杉の入歯科医院	塩竈市杉の入3-2-1	☎362-0182
1月16日(日)	渋井歯科医院	塩竈市宮町4-9	☎362-0637
1月23日(日)	誠寿歯科医院	多賀城市高橋2-19-20	☎368-5588
1月30日(日)	そうま歯科医院	宮城郡利府町青山3-40-3	☎356-1484
2月6日(日)	千葉歯科医院	塩竈市東玉川町2-31	☎362-5253

※やむをえず当番医を変更する場合があります。電話で確認の上、受診してください

多賀城市留ヶ谷3丁目6-10 城東館内
24時間365日対応
TEL 022-368-8810

一般社団法人 宮城県福祉葬協会 協会葬
ご家族の「想い」をつむぎ、社会に奉仕する、県民のセーフティネットであり続けます。

寺院の鯉プラン 9万9千円~(税込) + 火葬場利用料金 + ご遺体処置費用
寺院の池プラン 14万3千円~(税込) + 火葬場利用料金 + ご遺体処置費用
(お経1回を含んでおります)
寺院の鐘プラン 18万7千円~(税込) + 火葬場利用料金
(お経1回 + ご遺体処置費用を含んでおります)

3コースともお棺、生花、骨カヌ、骨箱、仏衣、ご遺影額、搬送料を含んでおります。会館、ご自宅を使用しない火葬場にて火葬当日お見送りするプランです。別途諸経費がかかる場合がございます。会員制ではありませんので、どなた様でも可能です。納骨等ご相談承っております。

塩竈市は、自主財源を確保するため「広報しおがま」に有料広告を掲載しています。

相談窓口

■定例相談

相談内容	日時	場所	電話
身体障がい者相談	火曜日 10:00~14:00	障がい者福祉協会(北浜4-6-52)	☎/FAX362-6865
生活相談	平日 9:00~16:00	市民相談室(市役所東第二分庁舎1階)電話でもどうぞ	☎355-6913
消費生活相談	平日(木を除く) 9:00~16:00	消費生活相談室(市役所東第二分庁舎1階)電話でもどうぞ	☎355-6918
青少年悩み事相談	平日 9:00~16:00	青少年相談センター(壱番館3階教育委員会)	☎363-3715
公認心理師教育相談	原則木曜日 9:00~17:00	青少年相談センター(壱番館3階教育委員会)※予約制	☎364-7445
不登校相談	平日 9:00~15:00	教育支援センター「コラソン」(海岸通10-18)	☎385-6066
育児相談	平日 9:00~17:00	塩竈市子育て支援センター「こころん」	☎363-3630 FAX369-3620
妊娠~子育てに渡る様々な相談	平日 8:30~17:15	子育て世代包括支援センター「にこサポ」(壱番館1階)	☎354-1225
子どもの食事・離乳食相談	平日 9:00~16:00	子育て世代包括支援センター「にこサポ」(壱番館1階)	☎354-1225
禁煙相談	平日 予約制	保健センター	☎364-4786
家庭児童相談	平日 8:30~17:15	ファミリーダイヤル 子育て支援課(壱番館1階)	☎364-1178
生活困窮者自立支援相談	平日 8:30~17:15	社会福祉事務所	☎364-1131
健康なんでも相談	1月24日(月)、31日(月) 予約制10:00~14:00	保健センター	☎364-4786
こころの相談	1月6日(木) 予約制	塩釜保健所(北浜4-8-15)	☎365-3153
ひきこもり・思春期こころの相談	1月12日(水)、14日(金) 予約制	塩釜保健所(北浜4-8-15)	☎365-3153
HIV抗体検査・肝炎検査・骨髄バンク登録など	1月5日(水)、19日(水) 予約制	塩釜保健所(北浜4-8-15)※前々日までに予約	☎363-5504
アルコール相談	1月18日(火) 予約制	塩釜保健所(北浜4-8-15)	☎365-3153
行政相談	1月12日(水) 13:00~15:30	納税相談室(市役所東第二分庁舎1階)	—
人権相談	1月18日(火) 10:00~15:00	仙台法務局塩竈支局(袖野田町3-20)	☎362-2338
母子父子家庭など特別相談	1月20日(木) 予約制	宮城県母子・父子福祉センター(宮城野区安養寺)	☎256-6512
犬・猫の適正飼養相談	平日 8:30~17:15	塩釜保健所(北浜4-8-15)※引き取りは有料	☎363-5505
無料法律相談	1月27日(水) 13:30~16:00	本庁2階会議室※裁判・係争中のもの・法人・営利に関しては対象外。事前手続きが必要(1月4日(火)9:00から市民相談室で受け付け)	—
不動産無料相談会	1月31日(月) 予約制10:00~15:00	宮城県不動産鑑定士協会(仙台市青葉区二日町6-26-208)	☎265-7641
交通事故相談(無料)	平日(年末年始を除く) 予約制9:00~17:00	交通事故紛争処理センター	☎263-7231
警察総合相談	24時間対応	受付は警察相談センター DVやストーカー被害でお困りの方などは相談を	☎266-9110

■臨時相談・各種団体主催の相談

	日時・場所	内容	電話
不動産無料相談会	1月19日(水) 13:30~15:30 マリンプラザ(イオンタウン塩釜1階)	不動産に関する売買・賃貸など知りたいことや困りごとについての相談	(公社)宮城県宅地建物取引業協会塩釜支部 ☎253-6420

■交流や相談の場

	日時・場所	内容	電話
ふれあい茶の間 壱休庵 (多世代交流カフェ)	1月11日(火) 13:30~15:30 まちカフェ竹下園	内容:薬屋さんが教える正しい薬の飲み方、小物作り 参加費:300円	まちカフェ竹下園 ☎080-3326-1041
オレンジリングメイト (認知症家族会)	1月19日(水) 13:30~15:30 公民館 会議室1・2・3	内容:フリートーク 参加費:100円	北部2地区地域包括支援センター ☎362-1911

防災行政無線の放送内容を確認したいときは、防災行政無線
確認電話(☎022-364-1260)にお電話ください。

エフエムベイエリア(FM78.1MHz)でも確認
できます。災害時にはラジオを活用ください。



市の人口

令和3年11月30日現在

()内は前月比
 人口 53,086人 (△18)
 男 25,507人 ()
 女 27,579人 (△20)
 世帯数 23,888戸 ()



しおがまの 活気・元気

「糸」から「布」へ
ひと織り、ひと織り、
手仕事の暖かさを感じて

染織家

ふるやま ふみこ

古山 文子さん

塩竈市在住。平成15年5月に卓上織教室「ウィーヴィング
ルームスペース」を開設。
教室活動のほか作品制作も精力的に続けている。多くの作品
が公募展で受賞しており、平成30年第27回河北工芸展では
河北賞を受賞、平成31年第58回日本現代工芸美術展では現
代工芸新人賞を受賞した。

- ① 乾燥したコブナグサを持って微笑む古山さん
草木染めで使用すると鮮やかな黄色に染まる
- ② ログハウスの工房兼教室と卓上織機
- ③ 第27回河北工芸展 河北賞「想う・糸ブーケ」



「30年ほど前、先輩の引越しの手伝いに駆け付けた際、偶然スウェーデン織りのタペストリーを見かけたことが卓上織を始めたきっかけです」と話すのは、市内在住の染織家、古山文子さん。複雑に組み合わせた柄とカラフルで美しい色使いの織物に、古山さんの心は一瞬で奪われたそうです。

現在は新浜町にログハウスの工房を構え、卓上織機を使用したタペストリーやマットなどの作品制作の指導を行う「ウィーヴィングルーム スペース」を営んでいます。マンツーマン方式で基本から丁寧に指導することが特徴です。「生徒は現在20人ほどいます。大崎市や亶理町、一関市など遠方から通う方もいるので、個別に時間調整をしながら1回のレッスンにじっくり時間をかけて作品を作り上げています」とほほ笑みます。

公募展用の作品制作も精力的に行っており、1.5m x 2mもの作品を年間3作品ほどのペースで制作しています。

使用する糸の一部は、毎年古山さんが草木染めで染めています。「道端に生えている雑草やコーヒーかすなど、実は身近にあるものを利用して簡単に染め物ができるんです。淡く、風合いのある色味に仕上がります」と笑顔で教えてくれました。

今後は原点回帰し、高機たかはたを使用して足の踏み順で織柄を表現する作品に取り組みたいと話してくれました。

現在、自主財源を確保するため「広報しおがま」に有料広告を掲載しています。

COOP みやぎ生協の個人宅配で **置き配OK!**

24時間お買い物

1 不在時でも 受け取れます!	2 共働きでも安心。 お家の玄関先まで お届け!	3 約4,000品目の 商品から選べます!
4 カタログや ホームページから カンタン注文!	5 1度はしめれば 休止も再開も カンタンに!	6 気軽に お一人様から 注文OK!

WEB限定 **豪華2大特典プレゼント中!**

WEBで個人宅配お申し込み完了後

WEB個人宅配申し込み画面の「担当コード」に「2001-30103」と入力

COOPギフトカード 2,000円分プレゼント!

モバイルバッテリープレゼント!

宮城県・福島県にお住まいのあなたのお知り合いにこのような方はいらっしゃいませんか?

簡単にご紹介をください!

みやぎ生協の個人宅配をお友達紹介キャンペーンで

QUOpay1,000円分プレゼント!

オリジナルミニボトル+コーラ商品券2,000円分プレゼント!

お申し込み・資料請求は「お電話」もしくは「インターネット」から
まだメンバー（組合員）でない方も個人宅配の手続きが出来ます。
※お支払は生協取手時にお支払い願います。

お電話から ☎0120-581870

スマホから 二次元コードを読み取ってお申し込みください。

パソコンから みやぎ生協 個人宅配 検索

【みやぎ生協宅配部】受付時間 月～金 9:30～20:00 / 土 9:00～18:00

「広報しおがま」は、22,950部製作し、1部当たりの経費(印刷・発送)は75円です。

一般社団法人宮城県福祉葬協会 旗艦店
法務局 法人番号23700050179 特許庁商標出願 2021-070555

家族葬

15万4千円から(税込)

お経1回・ご遺影1額・供物・生花・棺・最短送料・搬送料(50km迄)を含みます。

会館でのご面会の時間を設けている、主に火葬場にて見送りをするプランです。

県内全町村対応多賀城で27年!! 雅庵 城東館 検索 24時間 365日対応

多賀城市エンディングプランサポート事業登録社 (安心の税込セット価格)

向泉院様 道階正面

TEL 022-368-8810

葬儀式場 城東館

塩竈市は、自主財源を確保するため「広報しおがま」に有料広告を掲載しています。