

産前・産後サポート事業

「妊娠・出産・育児期の情報ってたくさんありすぎて何が正しいの?」「どれが自分に合っているの?」「ほかのみんなはどうしているの?」

2021年4月に開設した「子育て世代包括センター『にこサポ』」では、そんなパパ&ママの不安を解消し、安心して妊娠～育児期をすごしていただくため、さまざまなメニューをご用意しています。

☎子育て世代包括支援センター「にこサポ」 ☎022-354-1225



パパ&ママクラスⅠ 赤ちゃんのお着替え・お風呂・妊婦体験など



初めて聞くこともたくさんあって、具体的にイメージすることができました

妊婦体験をして、改めて奥さんの大変さが分かりました



子育ての知識や技術をシェアしたり同じ地域に住んでいる方たちとの交流もできます

パパ&ママクラスⅡ 抱っこ・授乳・寝床の工夫など (妊娠28週以降がおすすめ)



抱っこや授乳の仕方など、実際に人形を使って練習出来てよかったです

パパ同士で話が出来てよかったです



助産師による授乳指導。赤ちゃんの人形やイラストを使用しながら具体的にお伝えします

ピチピチしおがまっ子大集合!

ベビーマッサージ・産後ヨガ・ママ同士の交流等



参加してリフレッシュ出来ました



ベビーマッサージ講師の遠藤しのぶ先生。赤ちゃんの肌に直接触れることで、発育を促進したりママとのスキンシップを楽しむことができます

助産師Happy相談

助産師が電話・来所・訪問などでご相談に対応いたします。

今月の乳幼児健診・健康相談と予防接種

会場：保健センター

健診・健康相談	4カ月児健診	7カ月健康相談	1歳6カ月児健診	2歳6カ月児歯科健診	3歳児健診
実施日 (対象)	12/15(水) (R3.8月生)	12/8(水) (R3.5月生)	12/16(木) (R2.5月生)	12/8(水) (H31.6月生)	12/9(木) (H30.6月生)

集団予防接種	実施日	受付時間	対象児	標準月齢
BCG (予約不要)	1/26(水)	9:45~10:15	1歳未満	生後5~8カ月未満

☎子育て世代包括支援センター「にこサポ」 ☎022-354-1225