

※本塩釜駅から鹽竈神社往復80分の基本コースにお食事や立ち寄りスポットを合わせると、約半日のまちあるきとなります。



- 01 来々軒**  
塩竈市海岸通3-2 ☎022-364-8944  
11:00~15:00 (金曜定休・不定休あり)
- 02 otomo.**  
塩竈市本町2-10 しおがまバラナ内1F ☎022-794-9113  
11:00~15:00 (水曜定休・不定休あり) [夜]予約のみ
- 03 中長**  
塩竈市本町3-22 ☎022-364-3188  
[星]11:00~14:00 [夜]17:00~21:00 (水曜定休)
- 04 日乃出庵**  
塩竈市本町12-12  
11:00~14:30 (L.O.) (水曜定休)
- 05 中華料理 万里樓**  
塩竈市尾島町3-5 ☎022-367-3111  
11:30~15:00 [夜]予約のみ (ホテルグランドパレス塩釜 2F)
- 06 まぐろ直売食堂**  
塩竈市海岸通4-1 フタバビル ☎022-366-8968  
11:00~14:00 [土日祝]~15:00 (月曜定休・祝日の場合は翌日)
- 07 翠松亭**  
塩竈市海岸通4-8 ☎022-362-1777  
[星]11:30~14:00 [日祝]14:30 [夜]17:00~20:30 (水曜定休)
- 08 コンディメント。カフェ**  
塩竈市本町11-12 ☎022-253-6905  
11:30~20:00 (L.O.) [夜]予約のみ (火・水曜定休)
- 09 シェ・ヌー**  
塩竈市海岸通7-2 ☎022-365-9312  
11:30~13:30 (L.O.) / 17:30~19:30 (L.O.) (月曜定休・不定休あり)
- 10 すし哲**  
塩竈市海岸通2-22 ☎022-362-3261  
11:00~21:00
- 11 和み処 男山**  
塩竈市本町10-26 ☎022-364-4784  
17:30~22:00 (日曜定休)
- 12 一森寿司**  
塩竈市西町4-2 ☎022-362-0236  
[星]11:00~14:30 [夜]17:00~21:00 (水曜定休)
- 13 鮪しらはた**  
塩竈市本町2-10 しおがまバラナ内1F ☎022-364-2221  
[星]11:00~15:00 [夜]16:30~20:00 [土日祝]11:00~20:00 (火曜定休)
- 14 ひょうたん**  
塩竈市海岸通2-16 ☎022-362-0761  
16:00~22:00 (日曜・祝日定休)
- 15 港町の鉄板焼**  
塩竈市尾島町4-1-107 ☎022-352-9430  
17:00~23:00 (日曜・祝日定休)
- 16 はま勢**  
塩竈市海岸通3-10 ☎022-366-7526  
12:00~22:00 (不定休)
- 17 ジェラテリア フルーツラボラトリ**  
塩竈市本町3-5 ☎022-349-4952  
10:00~18:00 (月曜定休・祝日の場合は翌日)
- 18 チョコレート工房 クレオバンテール**  
塩竈市本町6-4 ☎022-781-8301  
9:30~18:00 (木曜・第1・第3日曜定休)
- 19 おさんご茶屋**  
塩竈市本町11-12 ☎022-362-0946  
9:00~15:00 売り切れ次第終了 (不定休)
- 20 梅果堂**  
塩竈市本町11-3 ☎022-362-4395  
9:00~17:30 (日曜・第4月曜定休)
- 21 コーヒーとおやつのお店 andMore**  
塩竈市本町2-13 1F ☎090-2882-1249  
10:00~18:00 (不定休)
- 22 菓匠 榮太楼**  
塩竈市本町4-5 ☎022-362-0235  
9:00~18:00

※営業時間・定休日に変更になる場合がございます。ご了承のほどお願い申し上げます。



**24 阿部平かまぼこ店**  
匠味

「アットホームなお店。かまぼこはふっくらでとってもおいしい! 「わさびチーズ」は、ほかにもおいしい!」



**28 太田興八郎商店**  
味噌ジェラート

「甘じょっぱい味噌味が絶妙でおいしいです。高級キャラメルのような深い味わい!」



**30 松野鮮魚店 焼き魚**

「店の前を通るとご主人が店先で焼く魚のおいしい香りが漂っています。定番は銀たらです!」



**28 太田興八郎商店**  
ゆずぽん酢しょうゆ

「ゆずの香りがしっかりしてさわやかな味。体に優しいポン酢です」



**29 荻原みそ・しょう油店**  
玉こんにゃく

「自慢の「きあげ醤油」がしっかりしみ込んだアツアツの玉こんにゃくをぜひ!」

## 宮城を代表する名酒たち。

**25 浦霞酒ギャラリー 浦霞 禅**

「上品でどんな料理とも相性抜群。すっきり飲みやすいのでたくさん飲んでしまう」

**25 浦霞酒ギャラリー 梅酒**

「純米原酒につけた梅酒。控えめな甘さと心地よい酸味が好き」

**27 阿部勘酒造 日本酒**

「御神酒づくりの歴史とともに、市民に愛されてきたお酒。他県では入手困難なのでぜひ塩竈で!」



**22 菓匠 榮太楼**  
なまどら焼き

「店舗となりの工場から生地を焼くおいしい香りが流れてきます。年齢を問わず好まれる和洋風がよいです!」[季節限定の味もオススメ]

「おぼろだけで誰も笑顔になるどらやきです」



**26 丹六園 志ほか満**

「鹽竈神社の塩竈桜が押紋されており、古き良き味で塩竈の歴史を感じる。上品な甘さでお茶やコーヒーにも合います」

## 一息ティータイムに

**31 茶匠 矢部園茶舗**  
伊達茶

「宮城生まれの稀少な茶葉のおいしさが引き出されています!」[ペットボトルでも急須で淹れたようなお茶]



**32 Natural born style.**  
コーヒー

「このコーヒーならブラックでも飲める!居心地がよく店主のまちへの思いが感じられるのも魅力。カップがかわいい!」

SHIOGAMA  
**お土産・他**  
塩竈の魅力をご自宅でも♪

**市民が厳選!**  
塩竈の定番から穴場グルメまで!!



観光客に教えたい!!

# 塩竈門前町 グルメガイド

SHIOGAMA MONZENMACHI GOURMET GUIDE

美食のまち塩竈の市民が親しんできたおすすめグルメを調査しまとめました。鹽竈神社参拝と合わせ、門前町グルメも楽しみながらまちあるきしてみませんか?

Shioyama Hot Lunchi

Sea food!

その他のおすすめグルメはこちらから!

お問い合わせ 塩竈市産業環境部観光交流課 ☎022-364-1165  
塩竈市本町1-1 (壱番館2階) ✉kankou@city.shiogama.miyagi.jp



# ランチ

地元の人気メニューを  
楽しもう!

得票数  
第1位

創業以来75年の  
歴史を持つ中華そば

01 来々軒  
チャーハン

市民コメント  
「中華そばとチャーハン両方食べます」2人の時はチャーハンをシェアするのがオススメ!

01 来々軒  
中華そば

市民コメント  
「サバだしのきいた昔ながらの透명한スープと細麺がおいしい!」「いつ食べても飽きない味!」

昔ながらの  
ホッとする  
中華そば



日替わりランチならコチラ!



02 otomo.  
日替わりランチ

市民コメント  
「品数が多く手作りの料理はどれもおいしい。自家栽培の野菜も◎」「食べると健康になれます」金曜日のあいがけカレーが好き!



07 翠松亭  
日替わりランチ

市民コメント  
「塩竈らしい新鮮な海の幸と、小鉢など充実のランチ(数量限定)」「おさしみ膳、翠膳もおすすめ!」

## Pick Up

### 塩竈はあんかけ焼き そばが 美味しいらしい。

市民からのアンケートで多くの票を集めていたのが  
あんかけ焼きそば。塩竈の新しいソウルフード誕生の兆しか?



04 日乃出庵  
あんかけ焼きそば

市民コメント  
「蕎麦屋の和風のあんかけが好き」  
「たっぷりの餡と一般的な五目あんかけとは違う個性的な具もポイント」



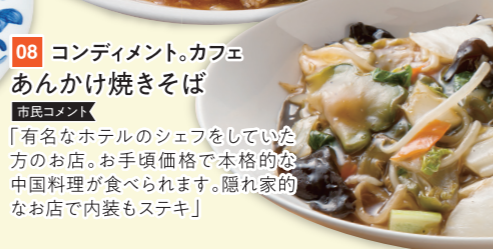
08 コンディメント.カフェ  
あんかけ焼きそば

市民コメント  
「有名なホテルのシェフをしていた方のお店。お手頃価格で本格的な中国料理が食べられます。隠れ家的なお店で内装もステキ」



05 中華料理 万里樓  
あんかけ焼きそば

市民コメント  
「ホテルの本格中華を味わえます。ボリュームもありおいしい」



03 中長うな重・うな井

市民コメント  
「創業100年以上続く味は絶品!」「塩竈でうなぎといえばココ!」



市民の  
おすすめ!



市民の  
おすすめ!

06 まぐろ直売食堂  
まぐろ丼

市民コメント  
「マグロ屋さんが営んでいるため、新鮮なまぐろがリーズナブルな値段で楽しめます!」

# ディナー

海の幸や地酒を  
堪能!

得票数  
第1位

港町塩竈ならではの、  
海の幸フレンチ。

09 シェ・ヌー  
コース料理

市民コメント  
「料理もワインもおいしく、特別な日に行ってほしいお店。地元の食材を使っていて宮城のおいしい魚、野菜、肉がすべて楽しめます」デザートケーキを3つ選べるのもうれしい!

塩竈  
定番

やっぱりお寿司でしょ!!  
三陸沖の新鮮な魚介類に恵まれ、それぞれのお店が独自の味と技で競い合う「寿司の街塩竈」。



10 すし哲

12 一森寿司

14 ひょうたん  
ホルモン

市民コメント  
「安くておいしい。タレがうまい」「地元なら知らない人はいないホルモン店」



日本酒と料理を味わうなら。



11 和み処 男山  
おまかせコース/  
あなごバーガー

市民コメント  
「地酒に合う、創作的な盛り合わせと光る料理で毎回驚きとおいしさがあります」「アナゴでシャリを挟む逆バーガースタイルはオンリーワン」

15 港町の鉄板焼  
お好み焼き各種

市民コメント  
「『ねば玉』は意外とさっぱりして軽く食べられる。トッピングをのせて楽しむのもオススメ」



# スイーツ

和&洋スイーツを  
楽しもう!

得票数  
第1位

17 ジェラテリアフルーツラボラトリー  
季節のジェラート

市民コメント  
「フルーツ本来の味で雑味のないさっぱりした味わいなのに果物の味が濃くておいしい!」「果物店直営だからこそできるさまざまなフルーツのフレーバーが魅力」



秋から冬にかけては、  
和菓や紫いも、リンゴや  
ざくろなどがお目見え!



20 梅果堂  
赤飯まんじゅう

市民コメント  
「心も味もおいしい。歩いて疲れた小腹を満たす逸品!お店の方が優しく癒されます。季節の和菓子もおいしい」



18 チョコレート工房 クレオバンテール  
藻塩ショコラ

市民コメント  
「絶妙な藻塩の塩味とチョコレートが調和した、塩竈ならではの味。藻塩の結晶がアクセント。高級感◎」

塩竈の  
藻塩  
使用



21 コーヒーとおやつのお店  
andMore  
手づくりケーキ各種

市民コメント  
「抹茶のデリー反」は香りが濃く深くおいしい。どのケーキもおいしいです。ラテアートもかわいい!」



19 おさんご茶屋  
五色・三色だんご

市民コメント  
「昔ながらのお店でもちもちのだんごがおいしい。できたてをすぐに食べるのがオススメ」

