

生活情報

令和4年塩竈市成人式

日程 令和4年1月9日(日)

場所 塩釜ガス体育館

対象 平成13年4月2日～平成14年4月1日までに生まれた市内在住、または本市成人式に出席希望する方。

第一部 対象：第一中、第二中、浦戸中の卒業生
受付：12時半 開式：13時

第二部 対象：第三中、玉中の卒業生および外国人技能実習生など
受付：14時半 開式：15時

※市内在住の方には12月中に案内状を送付します。市外から出席を希望する方は連絡ください
※詳しくは市ホームページまたは案内状をご覧ください

問 生涯学習課学習支援係

☎022(362) 2556

第17回「塩竈こどもゆめ議会」

こどもゆめ議員が真剣に考え議論します

日時 11月7日(日)9時～11時半

主催 「S塩竈」

問 生涯学習課学習支援係

☎022(362) 2556

特定計量器の定期検査のお知らせ

延期した特定計量器の定期検査を実施します。11月中旬までに受検票を再送しますので、再送された受検票を持参ください。

日時

① 11月29日(月)、30日(火)

8時半～12時

② 12月3日(金)

9時15分～12時15分

③ 12月6日(月)、7日(火)、8日(水)
10時半～14時半

場所

① 塩釜水産物仲卸市場4号売り場休憩所

② マリンゲート塩釜

③ 塩釜ガス体育館南側駐車場

※はかりの種類、手数料については、宮城県計量検定所へお問い合わせください

問 宮城県計量検定所

☎022(247) 1641

問 商工港湾課商工係

☎022(364) 1124

塩竈市小規模事業者サポート補助金を活用しませんか

小規模事業者の販路開拓や、それに伴う業務効率化に取り組む経費を支援する制度です。

補助上限額 40万円

応募 11月26日(金)(土日祝除く)

までに必要書類を問い合わせ先へ提出

※対象条件、補助内容、選考方法など、詳細は本市ホームページまたは窓口を設置の応募要領をご覧ください

問 商工港湾課商工係

☎022(364) 1124

「しおがまおでかけ応援商品券」の有効期間は11月30日(火)までです!!

8月1日(日)からスタートした「しおがまおでかけ応援商品券」の有効期限が迫っています。期日を過ぎると使用できませんので、忘れずに使用ください。

※すべての参加店で使用できる「共通券(ピンク)」と小規模店のみで使用できる「専用券(青)」の2種類があります。大型店舗で「専用券」は使用できませんのでご注意ください

問 長寿社会課長寿支援係

☎022(364) 1204

「介護保険料や国民健康保険税、後期高齢者医療保険料の還付金詐欺」に注意ください

市役所から還付金の手続きを依頼するような電話をかけることはありません。「市役所に確認する」と伝え、いったん電話を切ってください。

「新型コロナウイルス感染症生活困窮者自立支援金」の申請期限が迫っています

新型コロナウイルス感染症の影響による生活困窮世帯で、緊急小口資金等の特例貸付(総合支援資金)が受けられない方に支給できる支援金です。申請期限は11月30日(火)となっています。

該当見込の方には別途通知していますが、該当になるか不明な方は、担当窓口まで確認をお願いします。

なお、支給要件がありますので、窓口まで問い合わせください。

支給額 (月額)の支給額)

単身世帯：月額6万円

2人世帯：月額8万円 3人以上世帯：月額10万円

支給期間 3カ月

申請期間 11月30日(火)まで(9時～17時)

厚生労働省コールセンター

☎0120(46)8030(平日9時～17時)

厚生労働省特設HP



問・受付 生活福祉課総務係 ☎022(364)1131

天外蒼天

なぜ、いま見守り支援か...

34.0%、この数値は塩竈市の高齢化率（総人口の65歳以上の割合）です。2500名（75歳以上）、4200名（65歳以上）がひとり高齢者世帯数です。

高齢化率（県内14市）

- ①栗原市40.5%
- ⑥塩竈市34.0%
- ⑭富谷市21.3%

また、75歳以上のひとり高齢者世帯へのアンケートの中で、外出頻度を尋ねたところ、ほとんどなし・月に1～2回・週に1回程度の方が実に約53%とその実態に驚愕いたしました。

この数字を皆様は、どう感じられますか。

この現実を行政として、どのように受け止めるべきか

見守り支援を考えたきっかけです。



高橋 隆樹

11月12日(金)から11月18日(木)までの7日間を女性の人権相談強化週間と定め、時間を延長して相談電話を開設します。パートナーからの暴力やストーカー行為、職場でのセクハラ、家族間での問題などの相談に人権擁護委員が応じます。

全国一斉「女性の人権ホットライン」強化週間

- 問 市民安全課市民生活係 ☎022(355)6486
- 問 長寿社会課介護保険係 ☎022(364)1204
- 問 保険年金課保険総務係 ☎022(355)6497

介護保険料については長寿社会課に確認ください。国民健康保険税、後期高齢者医療保険料については、保険年金課に確認ください。

募集・案内

スクールガード・リーダー募集

学校内外での児童生徒の安全確保のため、警察OBや防犯の知識を有する方で地域ぐるみで子どもの安全を守る体制作りに協力くださる方を募集しています。

詳細は問い合わせください。
問 学校教育課学校教育係 ☎022(365)3216

日時 11月12日(金)～11月18日(木)
8時半～19時(土)10時～17時
相談電話

問 仙台台法務局人権擁護部会 ☎0570(070)810
☎022(225)5743

講演会「10年後、20年後も輝き続けるために～アンガーマネジメントで良好な人間関係を～」

日時 12月4日(土)10時半～12時
場所 公民館2階第1～3会議室
講師 浅利賀名衣さん
対象 市内在住・在勤の方
定員 20人程度

申込 11月22日(月)までに協働推進室へファクスかメールで
※申込様式など詳細はホームページをご覧ください

問 市民安全課協働推進室 ☎022(361)1773
FAX 022(361)1782
☐kyoudou@city.shiogamamiryagi.jp

祝 塩竈市市制施行80周年「Let's Buy!しおがま商品券」事前申込期限間近!

割増商品券の購入申込期限は11月8日(月)です。申し込みがまだの方は早めに応募ください。
※商品券購入応募はがき入り案内チラシは、10月中旬に全世帯に郵送しています。

商品券概要 販売額5,000円、券面金額10,000円(発行冊数20,000冊)
応募方法 応募はがきに購入希望冊数(一世帯3冊まで)と購入希望販売所を明記のうえ、切手(63円分)を貼ってポストへ投函してください
応募期限 11月8日(月)必着。※応募多数の場合は抽選となり、購入希望冊数より少なくなる可能性があります
応募結果 11月23日(火)までに、応募者へ購入引き換えはがきを郵送します
購入応募はがき、購入引き換えはがきの再発行はいたしません。ご注意ください

抽選など割増商品券事業について 問 塩釜商工会議所 ☎022-367-5111
商品券購入応募はがきについて 問 商工港湾課商工係 ☎022-364-1124



介護予防健康講話のお知らせ

ご自身の介護予防・健康づくりについて考えてみませんか？

日時 ①11月29日(月)②11月30日(火)
13時半～14時半

場所 公民館図書室

内容 ①ながら運動で足腰を鍛えよう②お口の健康について

対象 おおむね65歳以上

費用 無料 定員 各15人程度

講師 ①リハビリテーション専門職等②歯科衛生士

申込 電話またはFAXで

問・申込 長寿社会課地域支援係

☎022(364)1204
FAX 022(366)7167



令和4年度放課後児童(仲よし)クラブの利用手続き

対象 令和4年度市立小学校の新1～6年生

受付 11月28日(日)～12月4日(土)

9時～17時

申込用紙 11月1日(月)から藤倉児童館、小学校、仲よしクラブ、

保育所(園)、幼稚園、ふれあいエスプ塩竈、子育て支援課、

市役所案内コーナーで配布

申込 簡単な面接を行います。申

込用紙を持参のうえ、お子さんと一緒に藤倉児童館もしくは利用希望のクラブへお越しください。現在利用中の方も手続きが必要な場合がございます。

問 藤倉児童館

☎022(366)3003

「親子で楽しいクッキング」参加者募集

塩竈市の食改さん(食生活改善員)と一緒に、親子でオリジナルスूपにチャレンジ!

日時 12月11日(土)10時～13時

場所 塩竈市魚市場(管理事務所)

対象 小学生と保護者(祖父母可)

定員 5組程度10人以内(先着順)

費用 1人300円

(駐車場別途)

持ち物 エプロン、ふきん2枚、三角巾

申込 11月25日(木)までに申し込み

先か食生活改善推進員へ

問・申込 保健センター

☎022(364)4786

「健康を考える栄養教室(塩竈市食生活改善推進員養成講座)」受講生募集

日時 12月7日(火)、21日(火)、1月

25日(火)、2月8日(火)、22日(火)

(全5回) 10時～12時

場所 保健センター
内容 栄養の基礎知識ほか
対象 75歳未満で全5回参加できる市民

定員 10人 **費用** 無料

申込 12月3日(金)まで

問・申込 保健センター

☎022(364)4786

公立保育所保育士募集

職種 ①保育士②延長保育士
勤務時間 ①1日7時間45分(7時半～19時15分の間)・週5日

②1日7時間45分(7時半～17時15分の間)・土曜日のみ

資格 保育士資格

雇用期間 11月1日～令和4年3月31日

賃金 ①月給195500円②時給1210円

※募集人数などの詳細は、問い合わせください

問 子育て支援課保育係

☎022(353)7797

第27回「環境ごみ問題」作文・絵画コンクール作品展示会

期間 11月20日(土)～12月5日(日)

9時～18時

場所 マリンゲート塩釜1階

問 塩釜商工会議所女性会

☎022(367)5111

「家族介護者リフレッシュ交流会」開催

遊覧船で湾内の景色を鑑賞後、松島町内を散策しリフレッシュしませんか。

日時 11月19日(金)10時～14時

対象 市内在住の介護認定を受けられた方(要介護1～5)および認知症の方を在宅で介護されている方。ワクチン接種済み、

または1週間以内のPCR検査で陰性が証明された方。

定員 15人(先着順。申し込み多数の場合は介護年数等考慮)

費用 無料

問・申込 塩竈市社会福祉協議会

☎022(364)1213

令和3年度自衛官等募集

募集種目

陸上自衛隊高等工科学校生徒

(推薦) 12月3日(金)締切

(一般) 1月14日(金)締切

貸費学生(技術) 1月14日(金)締切

問 仙台募集案内所(仙台駅東口桜井ビル4階)

☎022(284)5001

藻塩の里11月の余暇活動

市内在住の障がい者の方ならどなたでも参加できます。都合の良

い時間においでください。

日時 11月13日(土)9時～

内容 サロン活動

※各活動は1時間程度です

※コーラス・スポーツ教室・書道

教室の開催は未定です

問 地域活動支援センター

「藻塩の里」

☎ 022 (361) 0631

FAX 022 (361) 0632

「障がい者のための交流サロン」
開催

聞こえない方、聞こえにくい方、手話を勉強している方、聞こえにくい友人がいる方などどなたでも参加できるサロンです。楽しく交流しませんか。

手話通訳と要約筆記(文字通

訳)、ヒアリンググループやコミュニ

ーンの用意があります。聞こえに

くくても安心して参加ください。

参加無料。

日時 11月16日(火)13時半～15時半

場所 吉番館4階視聴覚室

対象 市内在住の聴覚障がい者の

方とその家族・関係者など

問 宮城県聴覚障害者情報センター

(みみサボみやぎ)

☎ 022 (393) 5501

FAX 022 (393) 5502

盲ろう者向け生活訓練の案内

暮らしに必要な訓練や、より豊かに暮らすための情報を伝える講座です。

場所 宮城県聴覚障害者情報センター 研修室

① ストレッチでリフレッシュ

日時 11月30日(火)13時～15時

講師 大柄亨氏(スフル院長・理学療法士)

内容 家庭内で行えるストレッチ

を教えてくださいます。動きやすい服装でお越しください。

申込 11月15日(月)締切

問・申込 宮城県聴覚障害者情報センター

(みみサボみやぎ)

☎ 022 (393) 5501

FAX 022 (393) 5502

☒ info@minisuppo-miyagi.org

視覚障がい者情報交流会

日時 11月30日(火)13時～15時

場所 利府町保健福祉センター大ホール

対象 視覚に障がいのある方とその家族、視覚障がいに関心のある方など

内容 講話や懇談会、福祉用具などの紹介・体験

問 宮城県視覚障害者情報センター

☎ 022 (234) 4047

FAX 022 (234) 4047

歩いて貯めよう！「しおがま健幸ポイント」参加者募集中

しおがま健幸ポイント事業とは…

塩竈在住・在勤者の健康づくりのきっかけや推進を目的としています。参加者には、歩数に応じたポイントが付与され、貯めたポイントで抽選へ参加できます。さらに、今年は健康診断受診やコロナワクチン接種2回完了でボーナスポイントを付与します。抽選でうれしい景品が**合計100名様**に当たります。

〈昨年度の参加者の平均歩数〉

- 男性:6,408歩
- 女性:4,884歩

これから運動習慣をつけたい方も気軽に参加できます

参加方法

- ①登録する
スマホアプリで参加:800人
→アプリを登録
自前の歩数計で参加:100人
→保健センターへ
電話・FAX・メール
いずれかで申し込み

- ②11月1日(月)～12月31日(金)まで
歩いてポイントを貯める



ボーナスポイントあり!!

- ③貯めたポイントで
抽選に参加する



当たりますように…



詳細は市ホームページをご覧ください。

iphone



Android



ホームページ



問 塩竈市保健センター

☎ 022-364-4786/FAX 022-364-4787

☒ kenkou@city.shiogama.miyagi.jp

みんなの広場

イベント・お知らせ

■第58回観光のしおがま

写真コンクール作品募集

募集期間 募集中～12月24日(金)部門

自由写真部門(どなたでも)
ジュニア部門(高校生以下)
レディース部門(女性)
スマートフォン部門(どなたでも)
※応募方法など要問い合わせ

問 塩竈市観光案内所(しおがまプラザ)
☎022(362)2525

■渡辺誠一郎展 俳句と写真

一句集『赫赫』+紀行集『俳句旅枕 道の奥へ』より

期間 11月9日(火)～21日(日)

11時半～17時半

場所 ビルドスペース(月曜定休)
※入場料無料

問 ビルドスペース
☎080(3198)4818

■菊花祭り開催

菊花愛好者が精魂込めた作品(10種600鉢)を一室に展示します。その優雅さを楽しんでください。

期間 ①10月29日(金)～11月10日(水)

②10月31日(日)～11月6日(土)

場所 ①鹽竈神社・志波彦神社境内
②マリンゲート塩釜

※観覧無料

問 塩竈市菊花会

☎高橋022(368)6518

■傾聴サロン

だれかにお話することで心が軽くなります。お待ちしております。

日時 11月28日(日)10時～15時

場所 公民館本町分室和室

※参加無料。要予約

問 仙台傾聴の会
☎090(6253)5640

■第9回国家資格アマチュア無線

技士第3級養成課程講習会

日時 12月12日(日)9時～17時半

場所 公民館図書室(東玉川町)

定員 30人

申込期限 11月20日(土) ※受講料

など要問い合わせ

問 塩竈さくら育成会

☎村上090(3360)5026

会員募集

■塩釜ヨーガ同好会4部会

体験大歓迎です。一緒に体を動

かしてみませんか?

日時 第1・3(金)

9時50分～11時

場所 公民館(東玉川町)

会費 月額1750円

問 武山☎080(8210)0198

■ダンスサークル踏友会

初心者、老若男女大歓迎です。楽しく踊りませんか。

日時 毎週(土) 19時～21時

場所 公民館本町分室

問 菊地☎090(9740)7082

12月号の締め切りは11月5日(金)です。

令和4年1月号から、締め切りが掲載希望月の前月1日に変わります。(閉庁日の場合は翌開庁日)。

「みんなの広場」は市民活動を応援するページです。「公共性のあるもの」「公平・公正なもの」「初心者向けで低料金のもの」を掲載します。

原稿は、秘書広報課市政情報係(連絡先は背表紙に記載)まで、持参・郵送・ファクス・メールで提出してください。電話での受け付けはできません。紙面の都合で掲載できない場合があります。ご了承ください。

ヘルプマークを配布しています

「ヘルプマーク」は、配慮や手助けを必要としている方が身に付けるマークです。内部障害や難病の方など、手助けを必要としていることが外見からは分からない方が周囲に配慮を必要としていることを知らせることにより、援助が得やすくなるマークとして普及に取り組んでいます。

手助けを必要としている方であればどなたでも受け取りが可能です。

配布場所 生活福祉課(壱番館1階5番窓口)



問 生活福祉課障がい者支援係 ☎022(364)1131