



令和3年 8月号

こころん

しおがま子育て支援センター

だより



今年も暑い夏がやってきました。新型コロナウイルス感染症の拡大防止のため今年も海やプール・お祭りなど夏ならではの楽しみに制限があり残念ですが、つどいの広場では水鉄砲などを準備して水あそびを楽しんでいます。暑さが厳しく、熱中症の危険があるときは、つどいの広場の水遊び、こころんでの屋上あそびをお休みすることがありますので、ご了承ください。

夏の暑さを乗り切るために、十分な睡眠、食事、こまめな水分補給を心がけ元気に過ごしていきたいですね。お出かけの際は、熱中症に気をつけて楽しい思い出をつくってくださいね。

あそびの広場(こころん)

親子体操

ワニポン
たのしい

出張こころん

縁日ごっこ



いい運動に
なりました👏



《ご利用にあたって》

- ・入室時はアルコール消毒のお願い、検温、健康チェックの確認をさせていただきます。大人の方はマスクの着用をお願いします。
- ・熱中症予防に室内でもこまめに水分補給を行いながら遊ぶようにしましょう。
- ・状況によりご利用方法が変更する場合がありますのでご了承ください。市のホームページや母子手帳アプリにてお知らせいたします。

子育てコンサルショより♡

ママ自身も体調に気を付けて

子どもだけでなく、ママ自身の体調も気をつけたい時期。冷たいもの、体を冷やすものばかりをたくさん食べてしまうと夏バテだけでなく、栄養不足、母乳不足を招いてしまう心配もあります。真夏もできるだけ体を温める作用のある根菜類や、油分の少ない和食を食べると体にととても優しいとされています。子どももママも気持ちよく過ごせる工夫をしながら暑い夏を乗り切りましょう！

★塩竈市子育て支援センター『こころん』

〒985-0002 塩竈市海岸通1番15号 TEL 022(363)3630 FAX 022(369)3620
市ホームページ <http://www.city.shiogama.miyagi.jp/shiensenta/cocolun.html>

《利用対象》・0歳から未就学のお子さんとその保護者(小学生は遊べません)

《開館時間》・9:30~12:30 13:30~16:00

※無料駐車場は塩竈中央公共駐車場です

※11:45~12:30はランチタイム(自由にお食事ができます)

《休館日》・毎週木曜日・祝日・年末年始

両施設とも午前は11:45まで。ランチタイムはお休みです

★『つどいの広場』(市営梅の宮住宅集会所)

〒985-0085 塩竈市庚塚1番1号 TEL 070(6494)3906(開館日のみ)

《利用対象》・0歳から未就学のお子さんとその保護者 *水曜午前はベビーちゃんの日(0歳児限定)

《開館時間》・10:00~13:00(月・水・金のみ)

《休館日》・祝日・年末年始・第3水曜日の午後

母子手帳「しおがますくすくアプリ」にも掲載しています。「母子モ」で検索してみてくださいね!

8月カレンダー

◎こころん開館時間 9:30~12:30 13:30~16:00

◎つどいの広場開館時間 10:00~13:00 (月・水・金)

日曜日	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
1	2 つどい	3 いちごくらぶ活動日	4 つどい	5 休館日 いちごくらぶ活動日	6 つどい	7
8 休館日 (山の日)	9 休館日 (振替休日)	10 出張こころん (大日向集会所)	11 つどい(0歳児) 子育て相談会	12 休館日 お外で遊ぼう会 「水あそび」 はじめてのこころん	13 つどい	14
15 プラレールの日 	16 つどい	17 お外で遊ぼう会 「シャボン玉」	18 つどい(0歳児) つどい午後休館	19 休館日 こころん申込者限定 あそびの広場	20 つどい	21
22 プラレールの日 	23 つどい	24 出張こころん (牛生集会所)	25 つどい (0歳児・ベビ卒)	26 休館日 ファミサポ 会員講習会 はじめてのこころん	27 つどい申込者限定 あそびの広場 つどい	28
29 プラレールの日 	30 つどい	31 出張こころん (楓町集会所)				

1歳になったベビちゃんは卒業！お誕生カードのプレゼントがあります！

★こころん あそびの広場

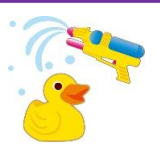
- ・8月19日(木)
- 「梅っこ座」さんの公演です
- 10:30~11:30
- *申込みは8月5日(木) 13:30~
- *親子10組募集

★出張こころん

市内の集会所にこころんスタッフがおもちゃを持っておじゃまします。内容も変わりますよ。

- ・8月10日(火) 大日向集会所
- ・8月24日(火) 牛生集会所
- ・8月24日(火) 楓町集会所
- ・時間10:30~12:00となります。
- ・申込みは不要ですので、直接会場へお越し下さい！


★つどい あそびの広場

- ・8月27日(金)
- 「水遊び」をします 
- 10:30~11:30
- *申込みは8月5日(木) 13:30~
- *親子7組募集

★お外で遊ぼう会

- ・8月12日(木) 「屋上で水遊び」をします
- 10:00~10:45
- 10:50~11:35
- *申込みは8月3日(火) 13:30~
- *2部制で行います
- *各回親子6組募集 
- ・8月17日(火)
- 「屋上でシャボン玉遊びをしよう」
- 10:00~11:00
- *上記の時間内行っています *参加自由です

☆はじめてのこころん

- ・8月12日(木) 14:00~15:30
- ・8月26日(木) 14:00~15:30 
- *これまでこころんに来館した事のない親子が対象です。
- 上記の時間内にお越し下さい。待ってまーす！

(イベントは市内在住の方優先となります)

- ☆最新の情報はホームページや母子手帳アプリ「母子モ」でご確認下さい。
- ☆「母子モ」はプッシュ通知に設定頂くと更新時にお知らせがいきます。“地域の子育て情報”でご確認下さい。
- ☆コロナの状況により、イベントが中止となる事もありますので、ご了承下さい。